

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

БОРЕМСЯ С МОРОЗАМИ И ГРЫЗУНАМИ | Стр. 22

15 - 21 октября 2025 № 41

ТЕЛЕ программа

С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ



ПРОХОР ШАЛЯПИН

нанял себе в подтанцовку модель весом

125 КГ



Фото: Т. МЕРС, ЮРИМИ

Стр. 6

Эдуард Радзюкевич: РАДИ РОЛИ Я МОГУ НАБРАТЬ И СБРОСИТЬ 40 КГ ЭКСКЛЮЗИВ/ИНТЕРВЬЮ

60-летний актёр – о том, как поменял множество профессий, как одним днём бросил курить и о новом фильме «Паромщик»

Стр. 8-17



Фото: ЭРИК РОМАНЕНКО/ТАСС

Бал Фриков



СКАНДАЛЫ ПАРИЖСКОЙ НЕДЕЛИ МОДЫ-2025

Стр. 18



Стр. 2

Коптелов Сергей Анатольевич
Кличка «Коптел».
05.01.1972 г.р.

Главарь банды «Индейцы» рвётся на СВО



4 607005 010025

ПИТЕРСКОГО АРХИТЕКТОРА РАССТРЕЛЯЛИ НА ГЛАЗАХ У ДОЧЕРИ

ДЛГ ПЛАТЕЖОМ СТРАШЕН



Александр Супоницкий задолжал убийце \$3 000 000, содержал четырёх детей, жену-модель и напрогнозировал свою смерть

Стр. 4-5

Фейковая «племянница Шойгу» развела москвичей на 200 млн рублей



Османову, скрывающуюся от облапошенных москвичей, ищет полиция

Фамильный РАЗВОД

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

27-ЛЕТНЯЯ уроженка Узбекистана, приехав в Москву, выдала себя за родственницу бывшего министра обороны Сергея Шойгу и предложила всем желающим вложить деньги в её бизнес под большой процент. И буквально озолотилась, чего не скажешь о её клиентах.

Дело было так. Сначала Шеръехон обратилась в столичный паспортный стол, чтобы изменить имя и фамилию. Так она стала Шерье Шойгу. После чего дело оставалось за малым – найти доверчивых людей. Это оказалось несложным. «Шойгу» использовала новое имя по полной – мошенница принялась активно заводить новые знакомства и уверять людей, что она не какая-то там однофамилица, а взаврававшая племянница бывшего министра обороны. При этом она говорила, что у её семьи есть собственная биржа: надо вложить в неё 1,5 млн и спокойно получать огромные проценты.

ОБМАН

На эту мошенническую замануху купились более сотни москвичей, зачарованных громкой фамилией. Они легко отдали фейковой родственнице Шойгу 200 млн рублей в надежде на солидный процент. Увы, «навариться» не получилось. Когда вкладчики потребовали вернуть деньги, оказалось, что всё испарилось, как и сама мошенница. Аферистку ищут.

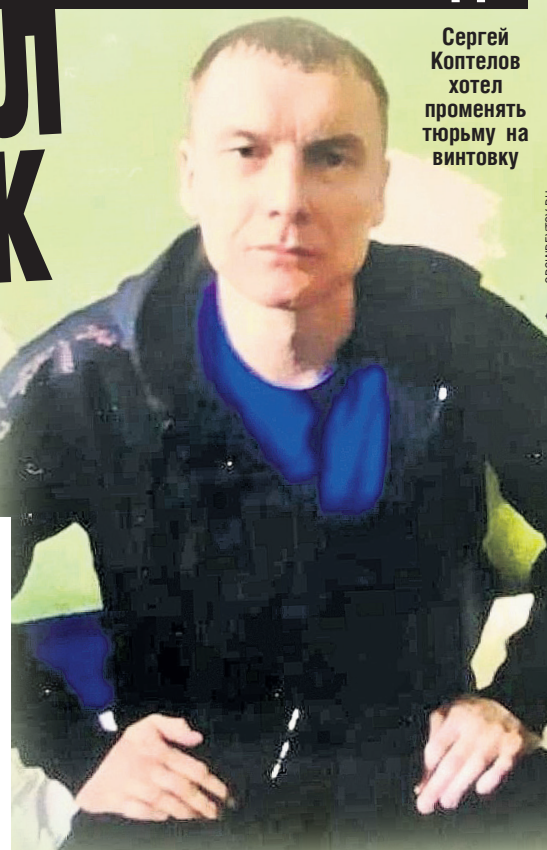


Сергей Шойгу

САМАРСКИЙ УБИЙЦА РВЁТСЯ НА СВОБОДУ

РАСЧЕХЛИЛИ ТОМАГАВК

Главарь кровавой ОПГ «Индейцы», приговорённый к 24 годам, выразил желание участвовать в СВО



Сергей Коптелов хотел променять тюрьму на винтовку

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ИЗВЕСТНЫЙ криминальный авторитет из банды «Индейцы» Сергей Коптелов, на руках которого кровь многих самарцев, решил реабилитировать себя участием в специальной военной операции.

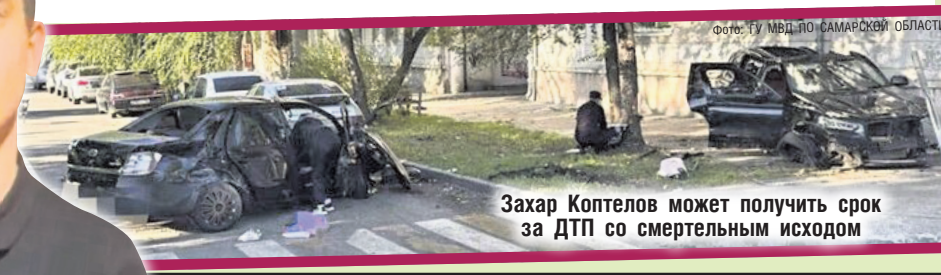
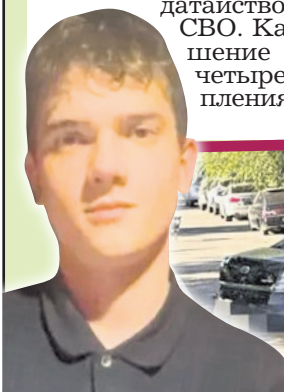
Эта история началась много лет назад с формирования печально известной группировки «Индейцы» в Новокуйбышевске, которая не гнушалась ничем, чтобы обогатиться на местной «нефтянке».

Говорят, что «индейцами» их стали называть из-за любви к внедорожникам Jeep Cherokee. С начала 2010-х эта банда под руководством Сергея Коптелова подвизалась на заказных убийствах, врезках в нефтепроводы, вымогательствах и незаконном обороте оружия. Одним из самых резонансных преступлений стало убийство владельца нефтебазы, организованное при содействии коррумпированного начальника местной милиции. Последний, по версии следствия, покрывал преступления братвы, которая пыталась завладеть имуществом бизнесмена стоимостью 40 млн рублей и убила его. Суд состоялся только в мае этого года – от 9 до 24 лет лишения свободы. Сам Коптелов получил как раз максимальное наказание. Через некоторое время после начала отбывания заключения он обратился к суду с необычным ходатайством: отпустить его на СВО. Как пишут СМИ, прошение было подано через четыре месяца после вступления приговора в закон-

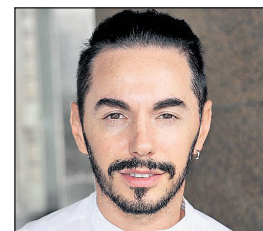
ную силу. Однако суд отклонил просьбу. Отметим, что адвокат «авторитета» не подтвердила его желание участвовать в СВО.

ОТПРЫСК

Недавно прославился и сын криминального авторитета. 14 сентября 2025 года ранним утром в Самаре чёрный BMW X3, которым управлял 20-летний Захар Коптелов, вылетел на перекрёсток, врезался в легковушку под управлением 55-летнего таксиста Сергея Чичаева. От удара водитель такси погиб на месте, пассажиры, молодые люди 2007 года рождения, получили травмы. По версии следствия, Захар Коптелов не уступил дорогу, проигнорировав дорожный знак, после чего сбежал с места происшествия. Когда правоохранители разыскали водителя, Захар уже был в сопровождении адвоката и бабушки. Он отказался от прохождения медицинского освидетельствования и, по некоторым данным, пытался подделать анализы. В отношении молодого человека возбудили уголовное дело по статье, связанной с нарушением ПДД, повлекшим смерть.



Захар Коптелов может получить срок за ДТП со смертельным исходом



Тимур Родригез

Папа не может

45-ЛЕТНИЙ шоумен Тимур Родригез судится с бывшей женой из-за алиментов.

В мирном соглашении, которое он и Анна Девочкина заключили перед разводом, артист обязался обеспечивать бывшую и детей, ежемесячно перечисляя сыновьям порядка 1,5 млн рублей, а экс-жене – 500 тысяч. Недавно Тимур подал иск в суд, чтобы снизить эти выплаты.

В паутине страсти

В МОСКВЕ мужчина в костюме человека-паука залез в окно к 25-летней певице Доре.

35-летний поклонник артистки в костюме героя голливудских фильмов забрался на крышу, спустился к окну квартиры девушки и залез внутрь. Перепуганная артистка вызвала копов. Необычного поклонника, уже не раз оказывавшего знаки внимания певице, задержали.

ПРИКОЛ

В ЛОНДОНСКИХ супермаркетах стейки из говядины стали оснащать специальной сигнализацией, чтобы их не воровали мигранты.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22
				Новосибирск	8(913) 014-86-86
				Челябинск	8(951) 241-76-43

УТРАТА | НЕ СТАЛО ЛЕГЕНДЫ РОССИЙСКОГО ШАНСОНА**Не допел, не дожил...****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

ЛЕГЕНДА шансона Ефрем Амирамов умер на 70-м году жизни после продолжительной болезни в реанимации республиканской клинической больницы родного Нальчика.

О резком ухудшении здоровья Ефрема Григорьевича стало известно на днях. Музыканта с сепсисом доставили в больницу. Врачи установили специальные дренажные трубки, чтобы откачивать жидкость из тканей пациента, но, к сожалению, все усилия медиков были тщетны. Отметим, что в 2022 году Ефрем Григорьевич перенёс два инфаркта и инсульт, но смог восстановиться и продолжал выпускать песни.

Последний раз Амирамов выступал в родном городе около месяца назад. Артист не скрывал, что его состояние было тяжёлым, но именно сцена давала ему силы. Собрав волю в кулак, он исполнил перед земляками любимые песни. В зале царил особая атмосфера – плакали не только зрители, но и сам певец. Вероятно, он чувствовал, что это прощание...

Ефрем Амирамов с ранних лет рос в атмосфере творчества. Его отец, Григорий



В последние годы Ефрем Амирамов пел, преодолевая боль



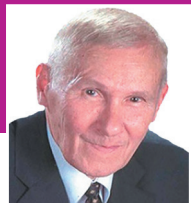
Супруга певца Ирина родила ему дочь Лёну

69-летний певец Ефрем Амирамов, прославившийся композицией «Молодая», скончался в больнице от сепсиса

Амирамов, до начала Великой Отечественной войны был первым директором Карачаевского государственного ансамбля песни и пляски. После войны он ушёл со сцены в знак траура по матери и семилетнему старшему сыну, которых убили фашисты. Помимо Ефрема в семье воспитывались четыре дочери и сын. С пятого класса маленький Ефрем начал осваивать семиструнную гитару, а свои песни начал писать уже будучи взрослым – в 1987 году.

УСПЕХ

Звездой шансона он стал в 1991-м, когда выпустил клип на композицию «Молодая». После этого артист начал активно гастролировать. За творческую карьеру он записал 10 альбомов и выпустил 7 сборников. В 2004 году Амирамов стал лауреатом премии «Шансон года» в номинации «Легенда шансона». Его удостоили званий народный артист Ингушетии и заслуженный артист Карачаево-Черкесской Республики. Музыкант был женат. В браке с супругой Ириной на свет появилась дочь Лёя, которая со временем создала свою семью и подарила артисту внучку Медину.

**СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫТ. НО ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?**

Академик Болотов Борис Васильевич разработал свою систему здоровья, которая помогла тысячам людей вернуть себе здоровье и радость жизни. Вот что говорил ученый:

Люди из-за лени своей болеют и дальше болеть! Потому что никто не хочет заниматься собой – проще выпить таблетку и надеяться на лучшее! Однако это «лучшее» может и не наступить. Потому что таблетки не всегда излечивают, иногда только снимают симптомы. Проблемы никуда не деваются.

Секрет здоровья – это здоровое пищеварение! Только обладая внутренними силами организм способен поддерживать собственное здоровье. А такие силы дает правильное пищеварение. При неправильном питании, с возрастом, стрессах количество и качество желудочного сока снижается, и здесь возникают проблемы. А мы начинаем лечить не саму проблему, а только ее тень.

Для того, чтоб вернуть правильный желудочный сок лучше всего выпить **Бальзама Болотова** – именно для этих целей я разработал его.

В составе **Бальзама** – уникальный комплекс кислот. В основе, как и в нашем желудочном соке – соляная кислота. И не нужно бояться, в моем **Бальзама** она в слабой концентрации, безопасной и полезной для человека. Кроме соляной в состав входят другие кислоты: янтарная и пировиноградная дают нам силы и энергию, серная необходима для здоровья суставов и сосудов.

Когда еда переваривается полноценно – каждая клетка организма получает необходимые витамины и вещества, она способна восстанавливаться и обновляться.

Прием **Бальзама** нормализует работу поджелудочной железы, благодаря чему нормализуется сахар. Также уровень сахара снижает серная кислота, еще один из компонентов **Бальзама**.

Еще одно действие серной кислоты – это образование хрящевой ткани суставов. Если хотим решить проблему с суставами – пьем **Бальзам Болотова** внутрь, а внешне наносим **Гель Болотова**.

Теперь пару слов о сердечно-сосудистой системе. Длительный прием **Бальзама** очищает сосуды, они становятся более эластичными, происходит нормализация вязкости крови, в результате чего нормализуется давление.

Происходит общее омоложение организма, выводятся нерастворимые

соли и камни из внутренних органов. Поднимается иммунитет, в окисленном организме не могут жить патогенные микроорганизмы.

Поэтому, я рекомендую прием **Бальзама Болотова** всем, кто достиг 40 лет.

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28

Цена БАЛЬЗАМА:
500 мл – 2150 руб.

Цена гель Здоровые суставы:
1 бут. – 1300 руб.

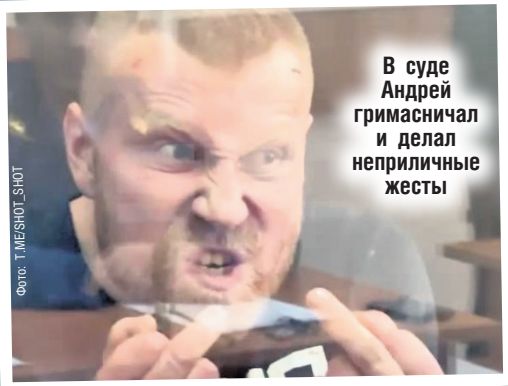
МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



СУПЕР ЦЕНА
Бальзам + гель
3250 руб.

НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В суде Андрей гримасничал и делал неприличные жесты

ПЕРЕМКНУЛО...

34-летний электрик из Уфы выбросил с 4-го этажа свою трёхлетнюю дочь

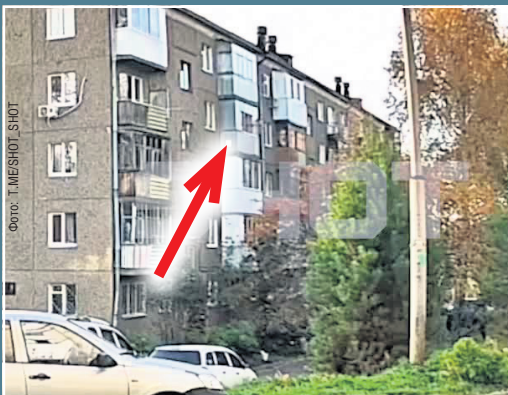
ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШОКИРУЮЩИЙ инцидент произошёл в Уфе – местный житель разгромил свою квартиру и вышвырнул в окно маленькую дочку, за жизнь которой сейчас борются врачи.

Эта жуткая трагедия произошла в квартире дома на улице Ульяновых. Сначала вставший в буйство 34-летний глава семьи Андрей, работающий электриком, стал швырять вниз домашний скраб, затопил соседей, а затем выбросил в окно и свою малышку-дочь. При падении с четвёртого этажа кроха ударилась головой об асфальт и сейчас находится в больнице в крайне тяжёлом состоянии – у неё сдавленно-оскольчатый перелом черепа. Девочке провели операцию, которая длилась два часа.

НЕАДЕКВАТ

Изверга задержали в квартире в одних трусах. Он не выразил сожаления о своём поступке, как не смог объяснить и своё поведение. В суде мужчина вёл себя, мягко говоря, странно – корчил гримасы, показывал всем неприличные жесты. Выяснилось, что он был трезв, запрещённых веществ не принимал. И вообще раньше нареканий на его поведение ни у кого не было. Жена Андрея, накануне уехавшая с шестилетним сыном в Калининград на плановое лечение, спокойно оставила с ним дочку. И вдруг внезапное помешательство... Местный СК возбудил уголовное дело о покушении на убийство ребёнка. Злодея на время следствия отправили в СИЗО.



Малышка чудом выжила, упав на асфальт с высоты 13 метров



Дима Билан

Пора к ПИНГВИНАМ

ДИМЕ Билану сделали предложение, от которого невозможно отказаться.

По пути на концерт 43-летний певец встретил в самолёте 73-летнего легендарного путешественника Фёдора Конюхова, и тот пригласил его... в экспедицию к пингвинам.

– Вот так просто: летишь на концерт – а можешь улететь на край света, – озвучил Билан итоги встречи.



Сергей Соседов

Славно приложил

45-ЛЕТНЯЯ певица Слава потребовала извинений от Сергея Соседова, который призвал гнать её со сцены.

По мнению музыкального критика, певица за всю карьеру якобы выпустила всего лишь один хит, а теперь и вовсе теряет «моральный облик и вокальную форму». Артистка назвала Соседова «непонятным человеком» и ждёт от него извинений.

ПРИКОЛ

В ИНДОНЕЗИИ леопард проник в отель и улёгся у номера, не пропуская туристов. Зверя поймали и отправили в зоопарк.

ШОК! ИЗВЕСТНОГО АРХИТЕКТОРА УБИЛИ

АРТЁМ КОНЕВ

В ПЕТЕРБУРГЕ произошло резонансное убийство – известного архитектора Александра Супоницкого, спроектировавшего станции метро «Горьковская», «Фрунзенская», «Парк Победы», убили на глазах у его 10-летней дочери.

50-летнего мужчину поставил на колени и расстрелял его многолетний друг-бизнесмен. Мотив – огромный долг в 3 миллиона долларов, который покойный отказывался вернуть.

Трагические события произошли в жилом комплексе на улице Кременчугской. Александр Супоницкий, будучи отцом четверых детей, по утрам возил их в детский садик и школу на машине с личным водителем.

Этим утром он вышел из квартиры только с 10-летней дочерью – остальные дети заболели. Жена Алиса проводила их, закрыла дверь, но уже через несколько мгновений услышала два громких выстрела и крик дочери. Девочка влетела в квартиру и рассказала, что в папу стреляли – вооружённый мужчина поставил её и отца на колени и застрелил его. Саму девочку он пожалел и не тронул.

Супруга архитектора немедленно вызвала полицию и крикнула водителю на улице, что ей нужна помощь. Выбежав на лестничную площадку, она увидела у лифта не подающего признаков жизни супруга в луже крови.

Через несколько минут после этого на втором этаже этого же дома внезапно вспыхнул пожар – жильцы, похватав самое ценное, эвакуировались. Примчавшиеся на место сотрудники МЧС потушили огонь, а в квартире, откуда пламя начало распространяться, нашли бездыханное тело предполагаемого убийцы. Расправившись с архитектором, тот заперся в своих апартаментах, поджог их и свёл счёты с жизнью.

МОТИВ

Убийцей, как считают следователи, ока-



Фото: ГРУППА КОМПАНИЙ «СФЕРЪ»

Супоницкий спроектировал станции метро «Горьковская», «Фрунзенская» и «Парк Победы», а также ряд проектов в России и за рубежом

АЛЕКСАНДР СУПОНИЦКИЙ БЫЛ ДОЛЖЕН УБИЙЦЕ \$3 000 000: ОН СОДЕРЖАЛ ЧЕТЫРЁХ ДЕТЕЙ, ЖЕНУ-МОДЕЛЬ И НАПРОРОЧИЛ СОБСТВЕННУЮ СМЕРТЬ

ДОЛГ



Фото: Т.МЕШАШОУКА

Пламя из подожжённой квартиры начало подниматься вверх, но его удалось остановить

зался Константин Козырев. Ещё недавно он был крупным воротилой в строительном бизнесе – вице-президентом компании, которая ныне является банкротом. С архитектором они сошлись 15 лет назад – Козырев

обратился в фирму Супоницкого с просьбой составить для него проект дома. С тех пор они начали поддерживать и дружеские, и деловые отношения. Но в какой-то момент у обоих мужчин, несмотря на их карьерный успех, значимость и влияние, начались проблемы с финансами.

Константин Козырев стал фигурантом уголовного дела об отмывании денег при строительстве домов по госконтракту в Петербурге, Мурманске и Сортавале. Однако дома так и не были построены. Фирма Козырева получила аванс – более 360 млн рублей, но работы провела только на 42 млн. Сначала Константина обвинили в неуплате налогов на 22 млн рублей, но в 2017 году суд его оправдал. Истец обжаловал решение, началось новое расследование, вскрылись новые факты. На этот раз в деле фигурировала сумма уже не в 22 млн, а в десять раз больше – 233 млн рублей. Долгое время предприниматель был под домашним арестом. Но несколько месяцев назад дело в отношении Козырева было прекращено. После стольких лет уголовного преследования финансо-

В ПЕТЕРБУРГЕ НА ГЛАЗАХ У 10-ЛЕТНЕЙ ДОЧЕРИ

Супруга архитектора вела гламурный образ жизни и побеждала в конкурсах красоты



ФОТО: СОЦСЕТИ / АЛИСА СУПОНИЦКАЯ



ФОТО: СОЦСЕТИ / АЛИСА СУПОНИЦКАЯ

Супоницкому нужны были деньги, чтобы платить ипотеку и содержать большую семью



ФОТО: СОЦСЕТИ / АЛИСА СУПОНИЦКАЯ

В 2022 году у Александра родился четвёртый малыш

ПЛАТЕЖОМ СТРАШЕН



ФОТО: TIMEBAZARON



ФОТО: TIMESHOT_SHOT

Жертву нашли на лестничной площадке у дверей квартиры

Козырев разорился после многих лет судов

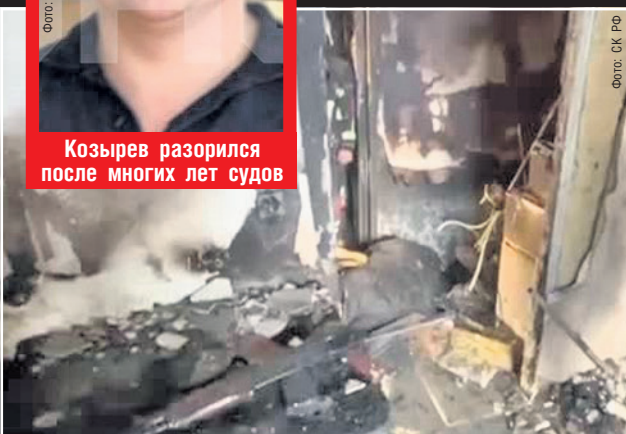


ФОТО: СК РФ

Тело вероятного убийцы отыскали этажом ниже после того, как потушили огонь в арендованной им квартире

вые дела бизнесмена шли из рук вон плохо. Поправить своё положение он мог только одним способом – получить назад крупную сумму, которую у него занял его бывший друг Александр Супоницкий. Речь шла о трёх миллионах долларов.

РАСПЛАТА

Вот только архитектор не мог (или не хотел) отдавать эти деньги. Он и сам испытывал трудности – Александр был женат на женщине с хорошими финансовыми аппетитами – модели Алисе Супоницкой. В соцсетях она представляла себя как актрису и титулованную модель, а также транслировала гламурный образ жизни. Она даже завоевала первое место на конкурсе красоты «Миссис World Russian Beauty». Трёхкомнатная квартира в ЖК «Царская Столица», где и жила пара, была оформлена как раз на Алису и взята в ипотеку. Именно ради покупки этого жилья архитектор и влез в долги. Кроме красавицы-жены, Александр обеспечивал четверых детей, а также помогал детям от первого

брака, которые сейчас живут в Израиле.

Так или иначе, Константин Козырев убедился, что денег ему не видать. И, скорее всего, решил жестоко отомстить. Две недели назад он поселился рядом со своей жертвой в ЖК «Царская Столица»: мужчина за 2500 рублей в сутки арендовал квартиру по соседству этажом ниже. И, по одной из версий, в то злополучное утро подстерёг должника у двери его дома...

После кровавой расправы Козырев написал своей супруге, что не мог поступить по-другому, попросил прощения и предупредил, что к ним придут с обыском. После чего устроил пожар в арендованной квартире и свёл счёты с жизнью.

Что касается убитого архитектора, то оказалось, что он напропорочил свою гибель. Пять лет назад Супоницкий давал интервью одному из изданий, и журналист спросил у него – будет ли тот грустить, если снесут здание, которое он построил. Александр назвал вопрос смешным и ответил так: «Будете ли вы грустить, если вас застрелят? Наверное, буду...»

Актриса сериалов «Кухня» и «Папины дочки. Новые» Ёла Санько повредила позвоночник

После травмы Санько запретили физические нагрузки

СКОЛЬЗКО НА КУХНЕ...

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

78-ЛЕТНЯЯ артистка Ёла Санько неудачно упала, повредив поясничный позвонок.

Ёла Ивановна оступилась, когда была дома, и сразу после этого её стали преследовать сильные боли в груди и пояснице. Санько обратилась в больницу на следующий же день. Врачи диагностировали у неё закрытый перелом поясничного позвонка. Актрисе запретили на два месяца физические нагрузки. После восстановления ей предстоит пройти курс лечебной физкультуры.

ПРОЕКТЫ

Ёла Санько активно снимается в кино. Среди недавних ярких её работ - сериалы «Внутри убийцы» (2024), «Преступление и наказание» (2024), «13 клиническая. Начало» и «Папины дочки. Новые». Также она снималась в сериалах «Монастырь» (2022), «Кухня» и многих других картинах. Всего на её счету почти 200 проектов.



Пугачёва лишилась права на медпомощь в РФ, а её мужа примут в любой нашей больнице

Ни чихнуть ни кашлянуть

76-ЛЕТНЕЙ Алле Пугачёвой аннулировали полис ОМС, а её 49-летнему мужу Максиму Галкину* его оставили в силе.

Дело в том, что певицу отключили от российской системы обязательного медстрахования из-за несоответствия данных. А её супруг ещё может получать помощь в наших клиниках и больницах, поскольку он вовремя обновил полис.

* – признан иноагентом

ПРОХОР ШАЛЯПИН НАНЯЛ В ПОДТАНЦОВКУ МОДЕЛЬ PLUS SIZE

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПЕВЕЦ и шоумен Прохор Шаляпин пригласил к себе в подтанцовку девушку по имени Ирина, которая весит 125 кг. Модель и блогер не стесняется своих форм, открыто заявляя, что именно они являются её украшением.

– Моя Ирочка – талантливый человек. Она очень круто танцует и двигается. Мы с ней уже два раза выступили, и я думаю, что и дальше буду брать её с собой на гастроли, – рассказал Прохор и добавил, что танец Ирины – это практически всегда импровизация, которая «идёт от души».

СУДЬБА

Ирине 25 лет. Она называет себя БИГ МАМ, т.е. «Большая Мамочка», и воспитывает сына. Сейчас женщина живёт в Москве, но родом она из Пятигорска.

– С самого детства я была очень полным ребёнком, – рассказывает Ирина. – И где бы я ни находилась, мне всегда задавали один и тот же вопрос: «Не думала ли ты похудеть?» Мне было очень больно слышать это в свой адрес...

Девушка вспоминает, что родители начали бороться с её лишним весом, когда ей было 5 лет, но результатов они не добились, зато нанесли ей «огромную моральную травму».

– Я получила большой стресс и начала его заедать огромными порциями, – вспоминает Ирина. – В 8 лет я весила 80 кг, а в 13 лет набрала 130 кг. С каждым лишним килограммом мне становилось всё тяжелее дышать и ходить.

ТРУДНОСТИ

В подростковом возрасте Ирина впервые всерьёз начала худеть, скинув 25 кг, но была,

41-летний певец начал выступать с 25-летней девушкой, которая танцует, несмотря на травму колена и вес в 125 кг

ЗВЕЗДА ЖЖ

скорее, разочарована результатом.

– Обвисшая кожа, тошнота, постоянно не было сил... Я не ела неделями, чтобы всем понравится и быть худой, – вспоминает модель.

При этом Ирина уверяет, что ходила в спортзал, занималась танцами и тяжёлой атлетикой.

– Занималась порой и по 9 часов в день, чтобы сбросить вес. И из-за этого повредила колени, которое у меня болит до сих пор.

Несмотря на травму, девушка продолжает самозабвенно танцевать, а также участвовать в фотосессиях, в том числе и в нижнем белье. Сейчас, по словам Ирины, она снова хочет начать худеть, но на этот раз подойти к этому вопросу здраво и со «взрослой головой».



Фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА НИХАЕНКО

Прохор намерен брать свою партнёршу с собой на гастроли



Фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА НИХАЕНКО

Танец Ирины - это чистая импровизация



Девушка не стесняется своей полноты

Фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА НИХАЕНКО



Фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА НИХАЕНКО

Она считает, что женщина красива в любой форме



На Бали полячка ела только фрукты

Фото: СОЦСЕТИ



Каролина превратилась в живую мумию

ХУДО ДЕЛО

На Бали от истощения умерла молодая полячка, которая питалась одними лишь фруктами, похудев до 23 кг

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ИНДОНЕЗИИ скончалась девушка из Польши, приехавшая в тропики, чтобы вести «естественный» образ жизни, питаясь чем бог пошлёт.

Как стало известно, Каролина Кржизак увлекалась йогой и веганством, а позже полностью перешла на сыроедение – отказалась от жареной, варёной, печёной и пастеризованной еды. В 2024 году она отправилась на Бали, потому что это место ассоциировалось у неё с «чистым образом жизни» и свежими фруктами, что, по её мнению, могло обеспечить здоровье и долгие годы жизни.

ИСТОЩЕНИЕ

Но, увы, всё пошло не по плану. На этом острове Малайского архипелага бедолага скончалась от истощения, поскольку одни лишь фрукты не могли поддержать жизнедеятельность организма. На момент смерти Каролина весила менее 23 килограммов. Очевидцы рассказывают, что у неё наблюдались проблемы с головой, зубами, ногтями и общим состоянием организма.



Ноги веганки стали похожи на высохшие ветки

Фото: СОЦСЕТИ

НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ НОВЫЙ ОСТРОСЮЖЕТНЫЙ СЕРИАЛ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

36-ЛЕТНИЙ Александр Петров сыграл бездомного — человека, потерявшего память и пытающегося выжить на улице.

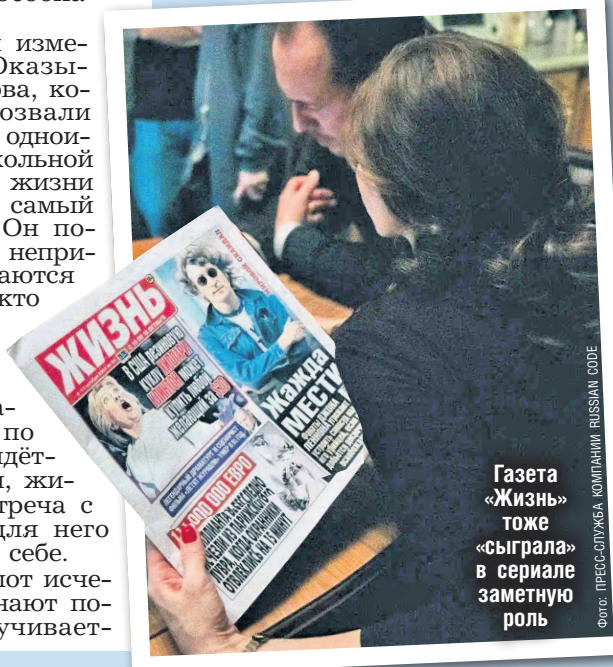
Новый сериал «Камбэк» — это кино про сострадание, дружбу и надежду, которая способна исцелить и спасти.

Может ли бездомный изменить чужую жизнь? Оказывается, да. Герой Петрова, которого школьники прозвали Компотом за любовь к одноимённому напитку из школьной столовой, появляется в жизни компании подростков в самый неожиданный момент. Он помогает им выбраться из неприятностей, а они — пытаются помочь ему вспомнить, кто он такой.

ИНТРИГА

Очнувшись в больнице без памяти, герой начинает своё скитание по городу: ночует, где придётся, питается подачками, живёт одним днём. Но встреча с ребятами становится для него началом пути к самому себе.

Во второй серии Компот исчезает, и подростки начинают поиски — история закручивает-



Газета «Жизнь» тоже «сыграла» в сериале заметную роль

Фото: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ RUSSIAN CODE

АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ СЫГРАЛ БОМЖА

36-летний актёр сыграл героя из мира, где так легко потерять и трудно снова найти себя

Александр Петров играет бездомного мужчину с амнезией по кличке Компот



ся, превращаясь в трогательный и местами напряжённый сюжет о человеческих связях, которые сильнее обстоятельств.

В сериале задействованы около 60 актёров, включая Алексея Чадова, Василису Коростышевскую, Иллариона Марова и Хетага Хинчагова. А ещё — газету «Жизнь»: издание неожиданно появилось в

кадре и сыграло пусть маленькую, но запоминающуюся роль.

Режиссёр проекта — Динар Гарипов («Территория», «Прелесть»), сценаристы — Илья Куликов, Алексей Иванов и Василий Внуков.

Посмотреть сериал «Камбэк» уже можно на ведущих онлайн-платформах.

УЧЁНЫЕ РАСКРЫЛИ СЕКРЕТ, ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ПОБЕДИТЬ ГИПЕРТонию

Гипертония — одно из самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний.

Однако до недавних пор было неясно, что её вызывает. Человек мог годами предпринимать попытки стабилизировать давление, но оно снижалось лишь на время. Врачи дали этому явлению название — эссенциальная гипертония, что означает «повышение давления без установленной причины». И вот недавно учёным все же удалось эту причину установить. Подробнее об этом рассказал эксперт по здоровью сосудов Глеб Данилович.

— Глеб Данилович, много людей страдают эссенциальной гипертонией?

— Очень. Среди всех гипертоников у 85-90% имеется именно этот вид гипертонии, то есть не могут выяснить, почему они болеют.

— И в чём заключается причина?

— В кислородном голодании ствола головного мозга. С возрастом у многих людей шейные позвонки теряют устойчивость, что приводит к сжатию кровеносных сосудов, и мозг начинает нуждаться в кислороде. Чтобы компенсировать его недостаток, мозг даёт команду повысить давление — так возникает эссенциальная гипертония.

— Многие гипертоники жалуются, что не получается нормализовать давление полностью. С чем это связано?

— С тем, что зачастую принимаемые средства обычно не устраняют причину эссенциальной гипертонии. Они, как правило, только расширяют сосуды либо снижают количество сердечных сокращений. Но такие средства не нормализуют состояние позвонков, не убирают зажим позвоночной артерии и, как следствие, не дают желаемого эффекта.

— Как устранить этот зажим?

— Можно попробовать массаж, но есть вероятность, что он даст лишь временное облегчение. Я бы рекомендовал обратить внимание на натуральный эликсир «Кардилаза». Его компоненты поддерживают нормальный уровень синовиальной жидкости, что положительно влияет на состояние позвонков. Они могут стать более устойчивыми. Кроме того, «Кардилаза» поддерживает чистоту сосудов и нормальный их просвет. Кровь в таком случае поступает к мозгу в достаточном количестве, насыщая его кислородом, и давление в таком случае поддерживается в норме естественным путем, предотвращается появление головных болей, головокружений и онемения конечностей. Также этот эликсир способствует укреплению сердечно-сосудистой системы. Его компоненты способствуют нормализации пульса, предотвращению появления сердечных болей, служат профилактикой сердечных недугов и проблем с мозговой активностью. Эликсир может сохранить здоровыми ваш мозг, сердце и сосуды.



ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру — стабильное давление»

Страдаете от гипертонии? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Кардилаза» всего по 9 рублей.*

Срок проведения акции только с 15.10.2025 г. до 12.11.2025 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Звоните **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **2460** и получите эликсир «Кардилаза» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!***

Звонок и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке двух упаковок эликсира «Кардилаза» по полной стоимости получите еще две упаковки по 9 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 октября до 12 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. РЕКЛАМА

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

«ДЕЛАЙ добро, и оно к тебе вернётся» – этой простой, но такой трудной в исполнении мудрости следует наш герой.

Он рассуждает о женщинах как о загадочных инопланетянках, о мужчинах – как о вечных мальчишках, о профессии – как о служении, а не ремесле.

Он прошёл через ад зависимости и выкарабкался, чтобы помочь другим. Что значит быть верным себе сегодня? Где искать точку опоры? Об этом, и не только об этом, рассказал «Жизни» актёр и режиссёр Эдуард Радзюкевич.

– На экраны выходит новая картина «Паромщик», в которой Вы сыграли одного из ключевых персонажей. Расскажите о Вашем герое.

– Знаете, если говорить о нём как о функции, то он, наверное, наряду с ещё несколькими персонажами, несёт на себе весь юмор в этой картине. С одной стороны. А с другой – у нас получился персонаж очень трогательный и трагичный. Там есть сцены, которые проходят со слезой на глазу. Это друг, который умеет ценить дружбу, который предан своему другу и никогда его не предаст. Такие люди есть. При всём при том, что он достаточно острый на язык.

– А какой был самый сложный съёмочный день?

– Наверное, тот, когда нас атаковала мошка. Её, помоему, выращивали для корма рыбам на каком-то рыбозаводе, который потом куда-то делся. И мошка расплодилась до невероятных масштабов. В вечерние часы – просто тучи, висящие над землёй. Они не кусались, но залезали в уши, в рот, в нос, в глаза. Это был ужас.

– Как Вам работало с режиссёром Фёдором Поповым?

– Прекрасно. Мы сразу нашли общий язык. Я вносил какие-то предложения, он вносил свои. И как-то так получилось, что никогда между собой не конфликтовали. Наоборот, мы всегда находили консенсус, общий язык. И то, что предлагалось, практически всё вошло в фильм.

– Слоган фильма – «Будь себе верен». Эта философия жизни лично Вам близка?

– Я окончил Щукинское училище в 92-м году. Это было очень тяжёлое время

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

и для театра, и для страны в целом. Мы вышли в люди со студенческой скамьи дипломированными артистами в то время, когда никому, по большому счёту, ничего не было нужно. Все просто старались выживать. Было очень тяжело, и многие в то время уходили из профессии, потому что надо было кормить семью. Это нормальные, человеческие причины. Люди выбирали: либо кормить семью, одевать, обувать, учить детей, либо оставаться в профессии. Мне вот повезло, я остался верен своей профессии, никогда её не предавал. Наверное, в этом смысле слоган мне очень близок.

– Как Вы выживали в 90-е?

– Работал на многих работах, чем только не занимался. Мы, бывало, разбирали будильники, расписывали их под палех, собирали обратно, а потом ребята продавали их на Арбате. И так постоянно. Каждое утро начиналось с мысли: «Надо искать работу, надо искать работу». Было непросто, однозначно. Благо, в моей жизни довольно рано появилось телевидение. В 93-м году нас пригласил Алексей Лысенков, ведущий передачи «Сам себе режиссёр». Мы своим курсом организовали театр «Учёная обезьяна», и он пригласил нас сниматься в одной из рубрик передачи под названием «Театр «Учёная обезьяна» Доигрались!». Мы сами сочиняли скетчи, сами снимали их на любительскую чёрно-белую VHS-камеру. Это было условие, как настоящее хоум-видео. Мы их разыгрывали, и это помогло держаться на плаву. Потом он меня пригласил уже сценаристом в эту передачу и озвучивать сюжеты.

ДЕТСТВО

– Москва Вашего детства, она какая?

– О, я недавно проезжал по своим старым местам и даже не узнал их! Мой район – между станциями НАТИ и Петровско-Разумовская. Еду и вижу: что-то знако-

мое, но не понимаю, где мы находимся. Увидел свой дом и говорю жене: «Смотри, вот здесь я вырос!» Мы за железной дорогой на лыжах бегали. Вспоминаю своё детство с огромным теплом – оно было хорошим. При том, что было суровым, оно было очень хорошим.

– А что Вы вкладываете в слово «суровым»?



Фёдор Добронравов и Эдуард Радзюкевич в скетч-шоу «Шесть кадров»

«Мне удалось помочь многим пьющим людям. За 20 лет я человек 10 «заштопал»...»

– Родителей не хватало. Отец был далеко, в Питере, приезжал в командировки, когда мог. Мамы не стало очень рано. Бабушкина любовь – она, при всей её силе, всё-таки другая, в отличие от материнской. На улице нужно было постоянно доказывать, что ты «не осёл», в школе – то же самое. И знаете, я этому сейчас только рад. Это дало мощнейшую самоорганизацию. Я очень много читал. А тогда ведь не было интернета! Чтобы что-то узнать, я записался сразу в четыре библиотеки. Приходилось бегать по всему району – сдавать книги, снова брать, искать нужную литературу. Сдавая макулатуру, получали талоны на покупку дефицитных книг. Мне друзья, под страхом «смертной казни», давали почитать

кую-нибудь редкую книгу на пару часов – между школой и тем временем, когда их родители возвращались с работы. Я забегал, хватал книгу, мчался домой, читал, потом возвращал и только потом садился за уроки. А после – бежал на тренировку или в музыкальную школу. Жизнь была насыщенной, но очень хорошей.

– Это правда, что в детстве над Вами смеялись из-за лишнего веса?

– Правда. Бывало обидно, но, знаете, это закаляет характер. Как говорится, нас бьют – мы крепчаем. Это был мой путь воина. А потом, когда я спустя несколько лет серьёзно занялся спортом, мой организм буквально пре-

образился. До этого я очень плохо рос – в 14-15 лет был всего метр пятьдесят с кепкой. А за одно лето сразу вырос на 21 см. Что касается моего веса сейчас, то ради роли я могу набрать или сбросить 40 кг.

ПРИВЫЧКИ

– Кстати, как Вам удалось бросить курить? Это же одна из самых сильных привычек.

– Честно говоря, я даже не верил, что смогу бросить, и не пытался. Я курил 31 год и лишь однажды попробовал завязать. Мучился две недели, понял, что это бесполезно, и сказал себе: «Не буду бросать. Как есть, так и есть». С алкоголем пришлось серьёзно бороться – и волю подключать, и осознанное решение принимать. А с курением вышло иначе.

В какой-то момент я просто понял, что уже неделю не делаю того, что делал всегда. Внезапно выяснилось, что я не курю уже шесть дней. А ведь я выкуривал по две пачки в день! Отец, пока был жив, всё мечтал,

чтобы я бросил курить. Может, и впрямь его молитвы дошли до бога.

– А с алкоголем пришлось бороться по-настоящему?

– Да, это была серьёзная борьба. Я «зашивался». Лег в клинику, прошёл очистку, месяц там провёл, а потом закодировался на три года. И с тех пор уже 21 год не пью вообще – ни капли. Я своё уже выпил – и очень основательно. И в горе, и в радости. Как говорит мой друг Сергей Дорогов из «Шести кадров»: «Эдуард поставил все олимпийские рекорды в этом виде спорта». Меня действительно в Москве никто не мог перепить. Литра четыре водки за вечер мог выпить.

– Что стало переломным моментом с алкоголем?

– Это был не один момент, а цепь осознаний. Я понял, что сколько верёвочке ни виться – конец всегда будет печальным. Да, я долгое время совмещал работу и выпивку, но в какой-то момент пришло чёткое понимание: это мешает жить, мешает работать, мешает быть человеком, наконец. И когда родился сын я принял решение – хватит... Вообще самый сложный этап наступает после того, как ты уже завязал. Резко ничего не налаживается. Должен пройти достаточно длительный период адаптации, когда окружающие заново учатся тебе доверять, когда они наконец верят, что ты вернулся – что ты снова адекватный, трезвый человек, с которым можно иметь дело. За последние 21 год мне удалось помочь многим. Я считаю, что минимум десять человек «заштопал» – они, глядя на мой пример, тоже нашли в себе силы справиться с этой бедой.

– Что бы Вы хотели сказать тем, кто пьёт?

– Что жизнь без этого – настоящая жизнь. Она ярче, насыщеннее и честнее. Да, поначалу трудно, но результат стоит того. Нужно просто сделать этот первый шаг – признать проблему. И помнить: Вы не одни. Всегда есть те, кто готов помочь и поддержать. Нужно найти в себе силы попросить о помощи.

ЛЮБОВЬ

– Эдуард, давайте чуть-чуть поговорим про любовь. Что для Вас главное в женщине?

– Ох, какой интересный вопрос вы задали... Вы зна-



Эдуард впервые попал на ТВ благодаря Алексею Лысенкову

РОССИЙСКОГО КИНО И ТЕЛЕШОУ «ШЕСТЬ КАДРОВ»

Эдуарду раз и навсегда удалось завязать и с курением, и с алкоголем



В фильме «Паромщик» Радзюкевич играет человека на язык острого, но в то же время верного друга



По словам актёра, некоторые сцены этой картины растрогали его до слёз

Эдуард Радзюкевич: РАДИ РОЛИ Я МОГУ НАБРАТЬ И СБРОСИТЬ 40 КГ

60-летний актёр - о том, как поменял множество профессий, как одним днём бросил курить, и о съёмках в новом фильме «Паромщик»

ете, я глубоко убеждён, что женщины – они с другой планеты. Правда! Мне кажется, их прислали на Землю с особой миссией. Мы, мужчины, довольно прямолинейные существа, и, если честно, я уверен, что каждый из нас в душе так и остается мальчишкой где-то в возрасте от года до восемнадцати. Мы застреваем в этом возрасте со своими игрушками – только игрушки с годами меняются – и с детскими обидами и комплексами. А женщин прислали, чтобы мы, дураки, друг другу глотки не перерезали. Вот как-то так. А для меня лично женщина – это что-то святое. Моё отношение к женщине – это отношение к матери. Женщину нельзя унижать ни в коем случае. Женщине можно многое простить, потому что мы многого в них просто не понимаем. Самое главное – пытаться их понять, при этом оставаясь мужчиной.

– Но всё-таки, что это – «главное»?

– Самое главное в женщине... она должна быть загадкой. Знаете, если в женщине нет загадки, мне кажется, это и не женщина вовсе, а просто некое существо в женском обличье. Ты всю жизнь разгадываешь эти загадки, и я боюсь, что так никогда и не разгадаешь до конца. Женщина – это продолжение жизни, это материнское начало. Посмотрите на маленьких девочек: каждая, едва родившись, уже женщина. Мальчик ещё как-то формируется, учится «ходить» – в переносном смысле, а девочки... на них посмотришь, даже когда они играют в куклы, в них уже видна эта стать, эти функции. Это великое таинство.

– Дайте Ваше определение жизни?

– Делай добро, и оно к тебе вернётся.



фото: Лучший Архив

В детстве Эдик был упитанным ребёнком



Татьяна Брухунова

По морям, по волнам

ЖЕНА 80-летнего юмориста Евгения Петросьяна 36-летняя Татьяна Брухунова отправилась уже во второй за месяц отпуск.

Татьяна с сыном и дочкой выдвинулись из Москвы на теплоходе в шестидневный круиз. Проживание в двухместной каюте класса супер-люкс, которую выбрала Татьяна, стоит 410 тыс. рублей. Такую же она забронировала и для детей.



Шер

Уже не шер ами

79-ЛЕТНЯЯ певица Шер решила расстаться со своим бойфрендом – 39-летним музыкальным продюсером Александром Эдвардсом.

Как сообщили друзья Шер, её начали утомлять постоянные вечеринки любовника и его разгульный образ жизни. Говорят, что певица собиралась переписать завещание на Эдвардса, но, судя по всему, вовремя одумалась.

ПРИКОЛ

В ГРЕЦИИ набирают волонтеров на 2026 год по уходу за кошками в приюте на острове Сирос. Жильё и еда бесплатные.

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете это невозможно? Увы, сегодня, такое встречается все чаще. Казалось, совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя его артроз. Что делать в такой ситуации? И, есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь уже сегодня решение этой проблемы в вашей власти!

На самом деле, артроз начинает развиваться еще по молодости. Когда, вставая со стула, слышится звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают. И причин, для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда, порой, дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день...

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем - замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили?

Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно какие могут быть последствия. Кажется, выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Раньше, даже в санаторий по путевкам ездили, и на процедуры ходили в поликлинику. А сейчас, что? Санаторий, нынче, только за деньги!

А, как было бы здорово, если бы, можно было лечиться, не выходя из дома? Думаете невозможно? В наши дни, только так и нужно!

И, в подтверждение этому, событие, которое произошло недавно. Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятно эффективный, медицинский аппарат АВРОРА. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И, сегодня, это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. АВРОРА - это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия, АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить вам привычные средства. А значит, защитит вас не только от зависимости, но и от опасных побочных действий. И, уже сегодня, благодаря АВРОРЕ вы сможете избежать операции на суставы, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня, АВРОРА, завоевал уважение множества людей. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора, как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни, и при этом значительно сократить сроки лечения. Ведь, АВРОРА - это не просто ультразвуковой аппарат.

Он совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это, многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно, аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где одержал заслуженную победу! АВРОРА стал Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не все! Также АВРОРА стал победителем еще одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в России. Именно поэтому, АВРОРА признана лучшей разработкой компании Медприбор.

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Во время лечения АВРОРОЙ, кровь буквально забурлит по вашим венам.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Prodex **ВНИМАНИЕ!**

ОТКРЫЛСЯ НАШ ПЕРВЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В Г. МОСКВЕ!
Мы стали ближе, чтобы помочь каждому!

НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

10% СКИДКА

Вас ждут более сотни товаров для здоровья:
АППАРАТЫ,
АППЛИКАТОРЫ
И ВИТАМИННЫЕ
КОМПЛЕКСЫ!



Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отек и пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия, за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Фотонная терапия проникает глубоко в клетки исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Уже после первого применения вы ощутите положительный результат. С АВРОРОЙ, вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И, все, что для этого нужно, это - заказать АВРОРУ, и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний, и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична, а пользоваться им вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин, и с легкостью, работайте на даче! Забудьте о своих болезнях, и живите долгие и счастливые годы!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА:

8 (800) 444-86-81

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

ПЕТРОВАДСК ДК «Машиностроитель», наб. Варкуса, д. 11	18 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00	ЯРОСЛАВЛЬ «Центр творческой реабилитации инвалидов», ул. Рыбинская, д. 51	22 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	20 ОКТЯБРЯ 9.00-15.00	КАЗАНЬ Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	22 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00
УЛЬЯНОВСК ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	20 ОКТЯБРЯ 10.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	21 ОКТЯБРЯ 12.00-14.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	23 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00
САМАРА Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	21 ОКТЯБРЯ 9.00-13.00	ЕЛАБУГА Аптека «Фармаимпекс», просп. Нефтяников, д. 11В	23 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00
ЙОШКАР-ОЛА Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13	21 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Белева, д. 12	23 ОКТЯБРЯ 12.00-13.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Первомайская, д. 158	11.00-12.00	НИЖНЕКАМСК Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	24 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 по 15.11.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел 8-800-444-86-81. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ Сериал 16+ Москва, 1983 год. После проведения телевизионного розыгрыша происходит череда убийств, которые объединяет один почерк: все жертвы задушены, у каждой - при себе лотерейный билет с большой суммой выигрыша...
23.00	Большая игра 16+
0.05	Время героев 16+
1.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Первые в мире
7.35	Черные дыры.
8.15	Белые пятна Невский ковчег. Теория невозможного
8.45	ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 12.45	0.40 ХХ век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. АРТ
13.00	Твердыни земли русской
13.45	ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ Фильм
15.25	Агора
16.30	Передвижники
17.15	Мастера
18.10	Концертной сцены
18.40	Роман в камне
18.40	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Линия жизни
21.00	Сати. Нескучная классика..
21.45	Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ Фильм
23.05	Рассекреченная история
23.50	Легендарные замки

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время
21.00	ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ Сериал 16+ В дальневосточном посёлке Черновка сгорает лесопилка Елены Клименко. К расследованию происшествия подключается недавно приехавшая из Хабаровска следователь Евгения Ракитина...
23.00	Никита Михалков К юбилею 12+
0.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.40	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

10.00, 12.25	Новости
10.05	Футбол Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал 6+
12.05	Специальный репортаж 12+
12.30	Есть тема!
13.55, 17.55	Художественная гимнастика Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал
16.20	Громко
18.50	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - Локомотив (Ярославль) Первенство Континентальной хоккейной лиги изобилует грандиозными противостояниями, и встречи «Динамо» против «Локомотива» вызывают повышенный интерес...
21.25, 23.45	Все на Матч!
21.40	Футбол Чемпионат Италии Кремонезе - Удинезе
1.00	Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+

НТВ

5.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА Сериал 16+ Опера Василенко-Строганова ОВД расследует кражу денег и боевых наград у блокадницы Веры Ивановны Савиной. Пожилая одинокая женщина сообщает о пропаже, но из-за возраста её слова воспринимаются неоднозначно...
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
2.40	ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА Детектив 16+
4.10	ПО СЛЕДУ МОСТРА Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ОЦОВСКАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. В КОКОНЕ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. СКУЧНАЯ ЖЕНА Сериал 16+
15.30	ГАДАЛКА. СЛЕПАЯ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ДРАКА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. МАПА Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ХЛЕБОПЕЧКА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ОСЕЧКА Сериал 16+
18.00	РОНИН. НИЧЕГО СВЯТОГО Сериал 16+
19.00	РОНИН. СЛОЖНЫЙ ВЫБОР Сериал 16+
20.00	РОНИН. СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00	НЕЧИСТЬ Фильм 18+
1.00	Кадони шоу 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.30	ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
11.00	КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
14.45	Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалити 16+
16.55	Прятки Экстремальное шоу 16+
18.00	САНКЦИОНЕР Сериал 16+ Миллиардер Василий Баранов прилетает на один день в родной Семоболотск, чтобы получить звание заслуженного жителя города. В этот момент он попадает под европейские санкции и в одночасье лишается всего...
19.30	ФЛЕШБЭК Криминальный триллер 16+ Следуя своему моральному кодексу, киллер отказывается от заказа и сам становится мишенью...
21.50	ЧАРЛИ-ПУЛЯ Криминальный боевик 16+
23.40	ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Триллер 16+
1.50	САНКЦИОНЕР Сериал 16+
3.05	КУХНЯ Сериал 12+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки
17.00, 1.30	Тайны Чапман 16+
20.00	ДИТЯ ОСИРИСА Фантастический триллер 16+
21.55, 23.30	БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ Фантастический боевик 16+

TNT

7.00	Утро TNT-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Звёзды в джунглях 16+
12.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00	ОЛДСКУЛ Сериал 16+
20.55	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ В канун восьмого марта непьющий Тестя заявился абсолютно пьяный. На следующий день он спит, а Теща пытается выяснить у зятя, что же произошло. Ведь они оба были с Тестем в бане...
22.50	Я НА ПЕРЕМОТКЕ! Комедия 12+ Максим так занят на работе, что не замечает самых важных вещей в своей жизни. В годовщину знакомства с любимой девушкой и после случайной ссоры с необычной таксисткой с Максимом начинают происходить совершенно необъяснимые события...
0.40	ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА! Комедия 16+
2.20	ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ Комедия 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.15	Судебное шоу 16+
8.15	Давай разведёмся!
8.15	Судебное шоу 16+
10.30, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Судебное шоу 16+
11.35	ПОРЧА. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК. СТЕЖОК Докудрама 16+
12.45, 1.15	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.20, 1.40	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.55, 2.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30	СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО Сериал 16+
19.00	ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА Сериал 16+
0.20	ПОРЧА Докудрама 16+
2.35	ПОРЧА Докудрама 16+
2.35	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Смех, дрожь и видео 16+
8.50	ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ Детектив 12+
10.50	Петровка, 38 16+
11.00	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+
13.45	Мой герой. Михаил Церишенко 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Детектив 12+
17.15	Фактор безопасности 12+
17.50	События
18.10	МОИ ЗВЕРИ Фильм 16+
22.00	События
22.35	Химия успеха
23.05	Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Тайная комната. Личная жизнь чудовищ 16+
1.25	90-е. Красавчики 16+
2.05	Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич 16+

ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.00	Готовит Глюкоза 16+
5.50	Пятница News 16+
6.10	Король десертов. Кубок Агамова
6.10	Финал 16+
7.30	Четыре дачи Саратовская область 16+
9.00	Четыре дачи Ленинградская область 16+
10.50	Наследники 16+
12.50, 14.50, 16.50, 19.00	Битва шефов 16+
21.10	Битва шефов. Звезды 16+
23.10	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Кузу 16+
0.00	СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ Фильм 6+
0.30	Пятница News 16+
1.00	КАНИКУЛЫ Фильм 18+
3.00	На ножах Самара. Ягра 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт 12+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
9.35	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. БЕЗОТЦОВЩИНА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ЧЕРНОВОДЬЕ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. НЕ ПЕЙ ВИНА, ГЕРТРУДА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. Я ЖИВУ, ПОКА ВЫ СПИТЕ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ГОЛЫЕ И ПОРОЧНЫЕ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ЛАКОМЫЙ КУСОЧЕК Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. ТАНЕЦ ШИВЫ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

5.30	БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15	Открытый эфир
11.00	Ток-шоу 16+
11.00	Оружие холодной войны 16+
11.50	Москва - фронту 16+
12.05, 13.25, 23.15	ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
21.00	Открытый эфир 16+
22.45	Между тем 12+
0.50	ЖАЖДА Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ** Сериал 16+
Тело очередной жертвы обнаружено в автобусе. На месте преступления Черкасов безуспешно пытается объяснить с Соней, понимая, что его действия могут разрушить их отношения...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ** Сериал 16+
Внезапно выясняется, что Колесников на самом деле жив, а под его именем в посёлке скрывался и погиб кто-то другой. Все теряются в догадках, но понятно, что случай криминальный: экспертиза показала, что неизвестный на леопилке умер из-за травмы черепа...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 Белая студия К юбилею Никиты Михалкова
- 3.00 Вести
- 3.30 Малахов 16+

НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ВАСЬКА** Сериал 16+
В фитнес-центре, где работает администратором жена Игоря Волгина, происходит стрельба. Убит один из посетителей, преступник скрывается. Игорь с Сергеем обнаруживают стрелявшего неподалёку от места происшествия, но на глазах оперативников тот умирает...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.50 **ТРИ КАПИТАНА** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.20 **ПАПИНЫ ДОЧКИ** Сериал 16+
- 11.10 **КУЗНЕЦОВЫ ТВ** Сериал 16+
- 14.25 **ЖДУН** Фантастическая комедия 6+
- 16.20 **САНКЦИОНЕР** Сериал 16+
Василий узнаёт о том, что Федя привёз женой Марины и пытается выжать из этого максимум выгоды. А в семье Феде и Оксаны несчастье - пропал сын. Василий занимается свадобной аферой, чтобы заработать денег на строительство дома...
- 19.00 **КЛИНЕР** Драматический боевик 16+
Чтобы разоблачить коррупцию глав корпорации, активисты-радикалы захватывают заложников на ежегодном торжественном мероприятии энергетической компании Aglian в самом высоком небоскрёбе Западной Европы The Shard...
- 20.55 **СПЯЩИЕ ПСЫ** Криминальный триллер 16+
- 23.05 **ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА** Боевик 18+
- 1.25 **САНКЦИОНЕР** Сериал 16+
- 2.10 **КУХНЯ** Сериал 12+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛДСКУЛ** Сериал 16+
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
Семья живет на даче родителей все майские праздники. Теща устала обслуживать эту ораву, но дочери никак не хотят уезжать. Юле удобно, что мама помогает с младенцем, а Лена не может угоризить Пашу, ведь он теперь безработный и ему не на что содержать Лену. Но все меняется, когда мужики решают поставить за баней домашнюю пасеку...
- 23.00 **БУЛКИ** Комедия 18+
Молодая девушка, уставшая от стилистической суеты, переезжает в небольшой приморский городок, чтобы открыть свою пекарню. Несмотря на все трудности, она находит поддержку среди местных жителей. Вкусные булочки становятся символом её новой жизни...
- 1.05 **НЕПОСЛУШНАЯ** Фильм 18+
- 2.50 **Я НА ПЕРЕМОТКЕ!** Комедия 12+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ** Детектив 12+
- 10.40 **Никита Михалков. Что вы обо мне знаете** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ** Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой. Алексей Рыбников** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА** Детектив 12+
- 17.05 **Актёрские драмы. Красота как приговор** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **МОИ ЗВЕРИ-2** Фильм 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Лидия Смирнова. Интимный дневник** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Русские тайны. Ученики Ванги** 16+
- 1.25 **Одна за всех** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 6.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 7.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
- 8.05 **Страна советов** 16+
- 8.40 **Знание - сила** 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. КОНФЕТКИ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. БЕЗМОЗГЛЫЙ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЗАОЧНИЦА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ВЫНОС МОЗГА ПО ЧАСТЯМ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СВОИ-7. ТАК ЛЕГКО ВЕРИТЬ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ТОРПЕДА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Диалоги о животных**
- 7.20, 13.55, 18.05 **Оттепель. В добрый час**
- 7.35, 13.00 **Легендарные замки**
- 8.25 **ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ** Фильм
- 9.30, 19.00 **Строгановка. 200 лет пути к совершенству**
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книги**
- 14.10 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм
- 15.25 **Кино о кино**
- 16.10 **Забывтое ремесло**
- 16.30 **Эрмитаж**
- 17.15, 1.00 **Мастера концертной сцены**
- 18.20 **О времени и о реке. Обь**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Никита** Авторский фильм Николая Бурляева
- 22.00 **РАБА ЛЮБВИ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 7.00, 9.00, 13.35 **Новости**
- 7.05, 17.15, 22.30 **Все на Матч!**
- 9.05 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25, 1.00 **Эволюция спорта** 12+
- 9.55, 15.25 **Художественная гимнастика** Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал
- 13.40 **Есть тема!**
- 14.55 **География спорта. Смоленск** 12+
- 17.45 **Футбол Fonbet** Кубок России Динамо (Махачкала) - **Спартак** (Москва)
- 20.00 **Футбол Fonbet** Кубок России **ЦСКА - Акрон** (Тольятти)
- 0.00 **Смешанные единоборства** АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова 16+

3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. НЕНУЖНЫЙ РОМАН** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. БЕЗ ПРАВА РАЗВОРОТА** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ПОДРУГА ПОДРУГИ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. НЕНАДЕЖНЫЙ** Сериал 16+
- 18.00 **РОНИН. ПОСЛЕДНИЙ КРУИЗ** Сериал 16+
- 19.00 **РОНИН. УРОБОРОС** Сериал 16+
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 23.00 **КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ** Фильм 18+
- 1.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.50 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Что мы знаем о планете Земля?** 12+
- 17.00, 2.35 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **АПГРЕЙД** Фантастический боевик 16+
- 22.00 **100 вопросов обо всем** 16+
- 23.30 **АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Криминальный триллер 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.10 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.10 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.35 **ПОРЧА. ПО СЧЁТУ. ДОМОВОЙ** Докудрама 16+
- 12.50, 1.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.00, 2.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.35 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **РАДИ НАС С ТОБОЙ** Сериал 16+
- 0.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Король десертов. Кубок Агзамова** 16+
- 7.50 **Четыре дачи** Республика Татарстан 16+
- 9.20 **Четыре дачи** Золотое кольцо России 16+
- 11.00, 13.40 **Черный список. На стройке** 16+
- 14.50 **Новый ревизорро** 16+
- 16.00 **Черный список. На кухне** 16+
- 19.00 **Черный список** Барберы на дому 16+
- 20.00 **Черный список. На кухне** Санкт-Петербург. Квартира 162 16+
- 21.00 **Черный список. На кухне** 16+
- 22.50 **Полная посадка** 16+
- 0.00 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм 18+
- 1.10 **Пятница News** 16+
- 1.40 **На ножах** Казань. Bolaq 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **Оружие холодной войны** 16+
- 11.50, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 12.05, 13.25, 23.15 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА** Фильм 12+
- 14.10, 15.05, 17.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.55 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ**
Сериал 16+
Действия Ковалева в НИИ ставят под угрозу работу всего отдела. Ситуация накаляется, когда Капитонов устраивает публичный «разнос» Виктору...
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.30, 13.00, 0.10 Легендарные замки
8.25 **ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ**
Фильм
9.30, 19.00 Строгановка. 200 лет пути к совершенству
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.05 ХХ век
12.45 Новости.
13.55 **РАБА ЛЮБВИ**
Фильм
15.25 Кино о кино
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 О времени и о реке. Дон
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
12.00 Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут
18.00 Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ**
Сериал 16+
Ракитина обнаруживает в болоте мумифицированный труп мужчины. Его вскоре удаётся опознать, это - Савелий Клименко, муж Елены, исчезнувший шесть лет назад. Все были уверены, что Савелий навсегда уехал из Черновки и поэтому не подавали в розыск...
23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 География спорта. Смоленск 12+
7.05, 11.30, 16.55, 22.30 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25, 1.00 Эволюция спорта 12+
10.30 Профессиональный бокс 16+
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
Локомотив (Новосибирск) - Динамо-Урал (Уфа)
17.30 Футбол Fonbet Кубок России Динамо (Москва) - Крылья Советов (Самара)
20.15 Футбол Fonbet Кубок России Зенит (Санкт-Петербург) - Оренбург
0.00 Смешанные единоборства UFC 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ВАСЬКА**
Сериал 16+
В отделе полиции Васильевского острова новое громкое преступление - убийство депутата Малинина, совершенное при помощи дрона. Выясняется, что заказное убийство связано с политической борьбой и криминальными разборками...
22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
23.35 **Сегодня**
0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
0.50 **ТРИ КАПИТАНА**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
8.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
13.30 **ГАДАЛКА. ПОМОГИ**
Сериал 16+
14.00 **ГАДАЛКА. БЫВШАЯ ДОЧЬ**
Сериал 16+
14.30 **ГАДАЛКА. СОСЕДКА ПО ЛЮБВИ**
Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. СГОРЕВШАЯ ДОТЛА**
Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
18.00 **РОНИН. СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**
Сериал 16+
19.00 **РОНИН. ВЕЖЛИВОЕ ПОХИЩЕНИЕ**
Сериал 16+
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
23.00 **НОЧНЫЕ КОШМАРЫ**
Фильм 18+
1.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.30 **ПАПИНЫ ДОЧКИ**
Сериал 16+
11.00 **КУЗНЕЦОВЫ ТВ**
Сериал 16+
15.15 **САНКЦИОНЕР**
Сериал 16+
19.00 **НАЁМНИК**
Боевик 16+
Джеймс Харпер, уволенный из спецназа США, заключает контракт с подпольной военной организацией. Во время первого же задания он убеждается, что плохо знает своих новых работодателей...
21.05 **ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК**
Боевик 16+
Ирландия. 1970-е года. Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить. Но в городе, где Финбар решил обосноваться, оказалось не так спокойно, как он полагал...
23.10 **ОН - ЭТО ПУЛЯ**
Криминальный триллер 18+
1.35 **САНКЦИОНЕР**
Сериал 16+
2.20 **Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком** 18+
3.10 **КУХНЯ**
Сериал 12+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+
20.00 **СТРАХОВЩИК**
Фантастический боевик 16+
22.05 **Безумные факты** 16+
23.30 **ДЖЕЙД**
Боевик 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
8.00 Кто куда 16+
8.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
13.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
18.00 **ОЛДСКУЛ**
Сериал 16+
21.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
День рыбака. Тест мечтает о платной рыбалке, на которую его не отпускает Теща. У него рождается гениальный план - пока зять правят могилку его матери, он отправится на рыбалку. Но его планы рушатся, потому что Теща решает тайно от всех крестить своих внуков...
23.00 **САДОВНИК**
Комедийный боевик 16+
Серж Шустер, сотрудник правительства, проводит выходные с семьёй в загородном доме. От знакомого врача он узнаёт, что его имя значится в секретном государственном списке из пяти человек, а курьер с документом погиб в аварии...
1.15 **ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ**
Боевик 16+
3.10 **ПУТЬ ВОИНА**
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
10.40, 23.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
11.45 **ПОРЧА. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН. ЗЛАЯ**
Докудрама 16+
12.55, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.30, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.05, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.40 **ОНА, ОН И ОНА**
Сериал 16+
19.00 **ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ**
Сериал 16+
0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
2.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ**
Детектив 12+
10.40 **Закулисные войны. Цирк** 16+
11.30 **События**
11.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**
Сериал 16+
13.45 **Мой герой. Карина**
Разумовская 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЁРНЫЙ КОТ**
Детектив 12+
17.00 **Актёрские драмы. Гениальные негодяи** 16+
17.50 **События**
18.10 **МОИ ЗВЕРИ-3**
Фильм 16+
22.00 **События**
22.35 **Хватит слухов!** 16+
23.05 **Прощание. Талызина** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **Петровка, 38** 16+
0.45 **Хроники московского быта. Разврат и шпионы** 16+
1.25 **Знак качества** 16+
2.10 **Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 **Король десертов. Кубок Агзамова** 16+
7.50 **Четыре дачи**
Воронежская область 16+
9.10 **Четыре дачи**
Ленинградская область 16+
10.40, 13.00, 14.50, 16.50 **Битва шефов** 16+
19.00 **Полная посадка** 16+
20.30 **Черный список. На кухне**
Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
21.20 **Черный список. На кухне**
Москва. Bollywood 16+
22.10 **Черный список. На кухне**
Одинцово. Угольки 16+
23.10 **Черный список. На кухне**
Рязань. Марка 16+
0.00 **НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА**
Сериал 18+
2.10 **Пятница News** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+
7.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**
Сериал 16+
8.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
16.45 **СЛЕД. ФЕДЯ! ДИЧЬ!**
Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ФЕДЯ! ДИЧЬ!**
Сериал 16+
18.05 **СЛЕД. НА КРЮЧКЕ**
Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. ЗУБ ПОДЛОСТИ**
Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. СОЮЗ ОДИНОЧЕК**
Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. ОЧЕНЬ МИЛЫЕ ЛЮДИ**
Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УЖАС**
Сериал 16+
22.20 **СВОИ-7. ВАНДАЛ**
Сериал 16+
23.05 **СВОИ-5. САК ЯНТ**
Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ**
Сериал 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
11.00 **Оружие холодной войны** 16+
11.50, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
12.00, 13.25 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**
Фильм 12+
14.05, 15.05, 17.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**
Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.55 **По горячим следам** 16+
20.10 **Секретные материалы** 16+
22.45 **Между тем** 12+
23.15 **ВОКЗАЛ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время МОСГАЗ.**
- 22.00 **ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ**
Сериал 16+
Ковалев испытывает чувство вины за то, что не смог защитить Соню. Нападение на Терехову заставляет Капитонова действовать. Понимая, что Белозубов что-то скрывает, генерал предлагает свою защиту...
- 23.00 **БОЛЬШАЯ ИГРА** 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ**
Сериал 16+
В краеведческом музее неизвестный совершил нападение на Пастухова. Директор выжил и отправлен в больницу. После осмотра музея становится понятно, кто убил Бочкарёва, Люю, Колесникова и напал на Пастухова...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ВАСЬКА**
Сериал 16+
Спустя двадцать лет после таинственного исчезновения Галины Чечёткиной дело вновь оказывается в руках оперативников. Расследование приводит команду Емелина к неожиданному открытию...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 0.50 **Поздняков** 16+
- 1.05 **Мы и наука.**
Наука и мы 12+
- 2.05 **АЗ ВОЗДАМ**
Детектив 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.25 **ПАПИНЫ ДОЧКИ**
Сериал 16+
- 11.00 **КУЗНЕЦОВЫ ТВ**
Сериал 16+
- 14.10 **САНЦИОНЕР**
Сериал 16+
- 19.00 **ПЯТАЯ ВОЛНА**
Фантастический боевик 16+
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба...
- 21.20 **ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК**
Приключенческая комедия 16+
Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150-ти лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса...
- 23.40 **ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ**
Фантастический боевик 16+
- 1.55 **САНЦИОНЕР**
Сериал 16+
- 2.40 **КУХНЯ**
Сериал 12+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 13.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 18.00 **ОЛДСКУЛ**
Сериал 16+
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
В жизни Натальи Пыжовой всё отлично: крепкий дом, любящий муж, дружная семья. Для полного счастья осталось только дочерей замуж выдать. Но идеальная картина рушится в одночасье, когда выясняется, что муж, оказывается, изменник, а дочери со своими женихами, мягко говоря, не очень-то счастливы...
- 22.50 **ГЕРОИ АНЕКДОТОВ**
Комедия 16+
Петя вырос на анекдотах отца. Переехав в Москву, он сталкивается с непониманием: даже соседка Аня, увлечённая эзотерикой, смеётся над его увлечением. После ссоры магический амулет оживает героев анекдотов...
- 0.25 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**
Боевик 16+
- 2.15 **САДОВНИК**
Комедийный боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ**
Детектив 12+
- 10.40 **Закулисные войны.** Театр 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**
Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой.** Алексей Весёлкин 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ**
Детектив 12+
- 17.00 **Актёрские драмы. Поздняя любовь** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **МОИ ЗВЕРИ-4**
Фильм 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых...**
Последние съёмки 16+
- 23.05 **Легенды эстрады. Невезучие** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38**
- 0.45 **Настоящий детектив.**
Холодное сердце 16+
- 1.25 **Русские тайны.**
Потомки вождей 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+
- 6.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**
Сериал 16+
- 7.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
- 8.00 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. АКЕЛА ПРОМАХНУЛСЯ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ТРЕТИЙ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ДОМ, В КОТОРОМ.**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. БАБУШКА, НУЖНАЯ ВСЕМ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7.**
Легенды эстрады.
- 23.05 **ГАРАЖНАЯ РАСПРОДАЖА**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5.**
УДАЧНАЯ ОХОТА
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.**
ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.30, 13.00, 0.00 **Степени**
Цивилизации
- 8.25 **ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!**
Фильм
- 9.30, 19.00 **Строгановка.**
200 лет пути к совершенству
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.55 **XX век**
- 12.45 **Новости.**
Подробно. Театр
- 13.55 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО**
Фильм
- 15.30 **Никита**
Авторский фильм Николая Бурляева
- 17.15 **Мастера**
концертной сцены
- 18.20 **О времени**
и о реке. Ока
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 22.10 **БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 11.30, 17.30, 20.30, 23.00 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Эволюция спорта** 12+
- 10.30 **Смешанные единоборства**
UFC. Сергей Павлович против Александра Волкова 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Век нашего спорта. 1920 - 1925 гг** 12+
- 15.30 **Боулинг** BetBoom
Кубок России
- 18.15 **Футбол** Fonbet
Кубок России
- 20.45 **Футбол** Fonbet
Кубок России
- 0.00 **Смешанные единоборства**
ACA 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ДОВЕСТИ ДО КОНЦА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ИГЛА**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. НАСИЛЬНО ПРОКЛЯТЫЙ**
Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПИЯВКА**
Сериал 16+
- 18.00 **РОНИН. ТРЕВОЖНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **РОНИН. ГОРЬКО**
Сериал 16+
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 23.00 **ИГРА В ПРЯТКИ**
Фильм 18+
- 0.30 **МАТЬ МОЕГО СЫНА**
Фильм 18+
- 2.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.25 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ**
Фантастический триллер 16+
- 22.00 **Момент**
в истории 16+
- 23.30 **ВЕРШИНА СТРАХА**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.05 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.05 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.20, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.30 **ПОРЧА. ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ. ЛИШНЕЕ ИМЯ**
Докудрама 16+
- 12.40, 1.20 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.15, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.50, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.25 **ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА**
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Готовит Настасья Самбурская 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Король десертов.** Кубок Агзамова 16+
- 7.50 **Четыре дачи**
Московская область 16+
- 9.30 **Большие девочки.**
Дочки-матери 16+
- 12.00 **Черный список.**
На кухне 16+
- 16.00 **Черный список.**
На кухне Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
- 17.00 **Свадьба вслепую** 16+
- 19.00 **Большие девочки.**
Дочки-матери 16+
- 21.40 **Умнее всех** 6+
- 23.00 **Черный список.**
На кухне Краснодар. Столица 16+
- 0.00 **БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ**
Фильм 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **Оружие холодной войны** 16+
- 11.55, 13.25, 0.55 **КО МНЕ, МУХТАР!**
Фильм 12+
- 14.05, 15.05, 17.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»**
Фильм 12+
- 2.15 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай похемимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.25 Меня зовут Альфред Хичкок Документальный фильм 18+
Альфред Хичкок обращается к зрителям, чтобы объяснить, почему его фильмы стали классикой. Режиссер говорит не о внутренней кухне профессии, а о желании страхе, тайне - универсальных и близких явлениях...
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.30, 13.15, 0.15 Ступени Цивилизации
8.25 ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ! Фильм
9.30, 19.00 Строгановка. 200 лет пути к совершенству
10.15 БОКСЕРЫ Фильм
11.15, 1.10 ХХ век
12.45 Открытая книга
14.10 БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ Фильм
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 Царская ложа
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Линия жизни
21.25 ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР Фильм
23.00 Театр Михаила Чехова Мастер-класс Никиты Михалкова

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
В собственной квартире убита одинокая пенсионерка Тарасова. Погибла женщина от удара вишником об угол стола. Поскольку ударов было два, Панов уверен, что это не несчастный случай. Возможно, Тарасова сама открыла дверь убийце. Швецову смущает, что на жертве был только один сапог. Вероятно, она куда-то торопилась...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
0.55 ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.30, 0.35 Все на Матч!
9.05 Небесная грация 6+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.30 Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+
12.35 Лица страны. Иван Ревенко 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Век нашего спорта. 1925 - 1930 гг 12+
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
19.25 Футбол Лига Парм Арсенал (Тула) - Урал (Екатеринбург)
21.35 Футбол Чемпионат Италии Милан - Пиза
23.45 Евротур 12+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 Следствие вели... 16+
10.00 Сегодня
10.35 Следствие вели... 16+
11.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ВАСЬКА Сериал 16+
22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.40 Квартирный вопрос
3.30 ПРИГОВОРЕННЫЙ Фильм 12+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы Новый день 16+
9.30 ПОРЧА Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. ЭТО НЕ Я Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ. СОВСЕМ НИЧЕГО Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ДВЕ НЕДЕЛИ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. НОЧНОЙ СТОРОЖ Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. КАШЕЙ БЕССМЕРТНОЙ Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. НЕ СО МНОЙ Сериал 16+
19.00 ПЛЕННИКИ СОЛНЦА Фильм 16+
21.00 МРАЧНЫЕ НЕБЕСА Фильм 16+
23.00 СПУСК В БЕЗДНУ Фильм 18+
1.00 ПЛАНЕТА КА-ПЭКС Фильм 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
8.25 ПАПИНЫ ДОЧКИ Сериал 16+
10.55 КУЗНЕЦОВЫ ТВ Сериал 16+
Семье Кузнецовых предлагают участвовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора. Ради жилищной площади с многочисленными удобствами терпеть телекамеры двадцать четыре часа в сутки готовы: маникюрщица Вера, её четверо детей от трёх браков, муж Витя, он же водитель городской знаменитости, бабушка Люда, в прошлом лидер танцевального коллектива, и дедушка Валерий Михалыч, мечтающий вернуть былые времена...
13.10 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени. Берегись ретро-автомобилей! 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
3.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Что мы знаем о планете Земля? 12+
10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 СОРВАТЬ БАНК Боевик 16+
21.40 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ Боевик 16+
23.30 КОМАНДА ЗАЧИСТКИ Боевик 18+
1.20 РОКОВАЯ СВЯЗЬ Криминальный триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
8.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
11.30 ОЛДСКУЛ Сериал 16+
16.00 ОЛДСКУЛ Сериал 16+
20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 Однажды в России 16+
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли...
23.00 Стендап рулетка 16+
0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+
2.45 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.20, 23.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.30 ПОРЧА. ПОЗОЛОТА. ПЕЧАТЬ МЕРТВЕЦА Докудрама 16+
12.45, 1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.20, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.55, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30 ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК Сериал 16+
19.00 СОЛЬ ПО ВКУСУ Сериал 16+
23.15 Уютное утро 16+
0.55 ПОРЧА Докудрама 16+
3.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.25 ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ Фильм 16+
11.30 События
11.50 ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ Фильм 16+
12.35 МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ Детектив 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ Детектив 16+
17.00 Актёрские драмы. Бег за молодостью 16+
17.50 События
18.15 ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ Детектив 16+
20.05 ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА Фильм 16+
Максим Королев - убежденный холостяк. Однако, по иронии судьбы, именно ему руководство колледжа поручает разработку «электронной свахи»...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Приют комедиантов 12+
0.30 ПИРАТЫ XX ВЕКА Фильм 12+
1.55 Петровка, 38 16+
2.10 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Сезонные продукты 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Кондитер Торт к Новому году 16+
7.40 Кондитер. Дети Торт для Камиллы Валиевой 12+
9.00 Умнее всех 6+
10.20 Битва шефов 16+
12.30 Битва шефов. Звезды 16+
14.40, 18.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+
18.30 Ставка на любовь 16+
21.30 Выживалити. Змееловы Шоу 16+
0.00 НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ Фильм 18+
1.30 Пятница News 16+
1.50 На ножах Москва. One 16+
2.50 На ножах Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
7.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
7.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.05 СЛЕД. МЕЧТА БУКИНИСТА Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ЛИХОМАНКА Сериал 16+
19.50 СЛЕД. РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. АЛИСА ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
21.30 СЛЕД. А ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО Я Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ЧУЖАЯ КРОВЬ Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.20 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.05 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ Докудрама 16+
12.20 По горячим следам 16+
12.40, 13.25 КОМИССАР Фильм 12+
15.00 Военные новости 16+
15.05, 17.15 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.50 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК Фильм 12+
2.20 ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША» Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Портрет в интерьере К 80-летию Никиты Михалкова 16+
- 11.35 Спецпроект 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 30 лет вместе Спецпроект 16+
- 13.00 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм 12+
- 14.50 **Никита Михалков. Портрет в интерьере** 16+
- 16.15 **РОДНЯ** Фильм 12+ *Деревенская жена Мария Коновалова едет в город навестить дочь и внука Иришку...*
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Признание в любви Концерт, посвященный 100-летию Михаила Танича 12+
- 21.00 Время
- 21.45 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр 16+
- 22.55 Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. Короткая программа
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юморина-2025 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ВИТАЛЯ** Фильм 16+ *Виталина уже много лет работает участковым и привыкла отдавать службе гораздо больше сил и времени, чем собственной семье. Но на следующий день после тридцатой годовщины свадьбы её муж неожиданно решает уйти от неё...*
- 0.40 **НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.55 **ГРОМ ЯРОСТИ** Боевик 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос** Сатья 16+
- 13.00 **Секрет на миллион** Аскольд Запашный 16+
- 14.00 **Секрет**
- 16.00 **Сегодня ЧП.**
- 16.20 **Расследование** 16+
- 17.00 **Своя игра**
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 20.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 21.00 **ВИА Суперстар!** 16+
- 0.30 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 110-летие Киностудии Горького 16+
- 2.10 **ЧП.**
- 2.40 **Дачный ответ**
- 3.30 **ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ** Остро сюжетный фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Маша и Медведь** Мультсериал
- 6.10 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 6.55 **НАЧНИ СНАЧАЛА** Комедийная мелодрама 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 мест, где поест** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА** Приключенческий фильм 6+
- 12.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАНДЫ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.40 **ОХОТА НА МОНСТРА-2** Фэнтези 12+
- 16.55 **ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Приключенческий фильм 12+
- 18.55 **ЧЕБУРАШКА** Фэнтезийная комедия 6+
- 21.05 **БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ** Фэнтези 12+
- 23.25 **НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ** Трагикомедия 18+
- 1.20 **КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА** Комедийная мелодрама 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.30 **Кто куда. Финал** 16+
- 12.05, 14.00, 15.55, 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+ *Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...*
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+ *В каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучший исполнитель получит 300 000 рублей. А ведет шоу король перевоплощений Тимур Родригез...*
- 23.00 **Женский Стендап** 18+
- 0.00 **Титаны** 16+
- 2.20 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.50 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.15 **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА** Фильм 16+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.30 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Рыбные консервы** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События** Смешите меня семеро 16+
- 11.50 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 12.35 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН** Детектив 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН** Детектив 16+
- 15.25 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ** Детектив 16+
- 17.10 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** Детектив 16+
- 19.00 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА** Детектив 16+
- 21.00 **Постскриптум с Алексеем Пушкиным**
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События** Русские тайны.
- 23.45 **Гипноз особого назначения** 16+
- 0.30 **90-е. Звёздные разводы** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 11.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. КВЕСТ ПО ГОРОДУ** Сериал 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НАДЕЖНЫЕ РУКИ** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. МАШИНА В ПОДАРОК** Сериал 16+
- 20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЛЮБОВЬ И ДОЛГ** Сериал 16+
- 21.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ФИЛЬМ С КАМЕЛИЯМИ** Сериал 16+
- 22.10 **ФИЛИН-4. КЛОН** Сериал 16+
- 23.05 **ФИЛИН-4. КОРПОРАТИВНЫЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ФИЛИН-4** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.00 **ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН** Фильм
- 9.15 **Мы - грамотеи!**
- 10.00 **ВАНЯ** Фильм
- 11.30 **Человеческий фактор**
- 12.00 **Черные дыры. Белые пятна** Эрмитаж
- 12.40 **Во власти солнца**
- 13.10 **Рассказы из русской истории**
- 14.10 **Большие и маленькие** Без границ Документальный цикл
- 17.20 **Острова**
- 18.35 **РЕАЛЬНЫЕ МЕСТА ВЫМЫШЛЕННЫХ ГЕРОЕВ** Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка, 37**
- 0.10 **ТИХОНИЯ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 7.00, 9.00, 13.25, 17.50 **Новости**
- 7.05, 17.55, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.05 **ЧЕМПИОНЫ** Сериал 6+
- 9.25 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 9.55 **Наскар. Ведущее наследие** Документальный фильм 16+
- 10.55 **Падел** Международный турнир. Женщины. 1/2 финала
- 13.30 **Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - УНИКС (Казань)**
- 15.55 **Футзал Бетсити** Суперлига
- 18.45 **Футбол Чемпионат Италии Наполи - Интер**
- 21.00 **Смешанные единоборства UFC. Том Аспинэлл против Сирила Гана. Умар Нурмагомедов против Марио Баутисты** 16+

3 ТВЗ

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой.** Любимое настроение 16+
- 11.30 **ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА** Фильм 6+
- 13.15 **ПОЕЗД СМЕРТИ** Фильм 16+
- 15.00 **СПУСК В БЕЗДНУ** Фильм 16+
- 17.15 **ПЛЕННИКИ СОЛНЦА** Фильм 16+
- 19.00 **ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ** Фильм 16+ *После падения огромного метеорита, трое студентов-астрономов Герберт, Огилви и Ханна отправляются на его поиски...*
- 21.00 **КИН** Фильм 16+
- 23.00 **БРЕШЬ** Фильм 18+
- 1.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа** 112 16+
- 16.55 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровэфире** 16+
- 20.00 **ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z** Приключенческий фильм 16+
- 22.40 **НЕУДЕРЖИМЫЕ** Боевик 16+
- 0.35 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-2** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬ** Сериал 16+
- 9.25 **Ешь. Готовь. Худей!** Кулинарная программа 16+
- 9.55 **Уютное утро** 16+
- 10.30 **НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ** Сериал 16+
- 19.00 **ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ** Сериал 16+ *Лера, бывшая детдомовка, воспитывает дочь одна. Отец ребёнка, её бросил, зарплата маленькая, и рядом нет того, кто поддержал бы и помог в трудную минуту. Непримиримый характер и сиротское прошлое приводят Леру к столкновению с органами опеки...*
- 23.25 **ТОНКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 2.40 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 2.55 **Эффект Матроны** Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Светлана Пермякова 16+
- 5.50, 1.30 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Мультфильмы**
- 7.10 **Умнее всех** 6+
- 8.30 **Мама Пятницы** 16+
- 9.00 **Четыре дачи Ленинградская область** 16+
- 10.20 **Четыре дачи Калужская область** 16+
- 11.50, 13.50, 16.00 **Битва шефов** 16+
- 18.00 **Битва шефов. Звезды** 16+
- 20.00 **Черный список. На кухне Сочи.** Port 16+
- 21.00 **Черный список. На кухне Москва.** Bollywood 16+
- 21.40 **Черный список. На кухне Санкт-Петербург.** Grand Шерв 16+
- 22.30 **Ставка на любовь** 16+
- 1.50 **На ножах** Санкт-Петербург. Мьод 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм 6+
- 7.35 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Мужики** 16+
- 11.35 **Легенды кино** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня** 16+
- 13.15 **НЕПОДСУДЕН** Фильм 12+
- 14.50 **ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ** Фильм 12+
- 16.50 **ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ** Фильм 12+
- 19.25 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** Фильм 16+
- 21.15 **Галерея звезд** 12+
- 22.55 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** Фильм 12+
- 1.20 **ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ** Докудрама 16+

ШОК ОТ НЕДЕЛИ МОДЫ В ПАРИЖЕ

БАЛ САТАНЫ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В ПАРИЖЕ прошла традиционная ежегодная Неделя моды, куда помимо известных и начинающих модельеров съезжаются голливудские звёзды, светские львицы и всякого рода нечисть в юбках и без, единственным достоинством которых являются туго набитые кошельки их толстобрюхих папиков.

Не пропустили сие значимое событие и российские селебрити, правда, повезло не всем. Так, вне игры оказалась жена рэпера Джигана Оксана Самойлова. О своём конфузе она сама поведала Ксении Собчак, на глазах у которой всё это и произошло.

«Пригласительный я купила за восемь тысяч евро (около 772 тысяч рублей), но, видимо, меня обманули, и организаторы меня не пустили», – рассказала Самойлова, которую кое-кто из зевак и вовсе принял за американскую светскую львицу Ким Кардашьян. В своём тоталблэк-наряде она действительно местами напоминала заокеанскую диву.

СОБЧАК

Сама Ксения Собчак не сильно отличилась от Самойловой по цветовой гамме своего наряда и заслуженно поймала волну хейта от подписчиков социальных сетей.

«Клоунский, нелепый наряд а-ля старуха Шапокляк», – высказался один из ценителей моды. – «Она, по-моему, поехала кукухой окончательно»... «Фрик уровня Натальи Штурм, только с бабками», – вторил ему другой. «Ну она даже на ведьму не похожа. Какая-то смешная, не-

Собчак сравнили со старухой Шапокляк, Самойлову приняли за Ким Кардашьян, а фрики заполонили подиум

Ксения действительно напоминала Шапокляк в молодости



Фото: СОЦСЕТИ

Фото: СОЦСЕТИ



Невооружённым глазом Оксану (слева) действительно можно было принять за Кардашьян



Фото: СОЦСЕТИ



Фрики с подиума сразу попали на первые полосы таблоидов

Фото: СОЦСЕТИ



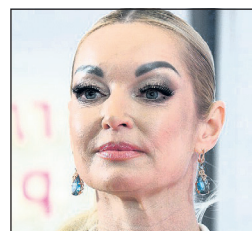
Константин Ивлев

Вкус разлуки

51-ЛЕТНИЙ шеф-повар Константин Ивлев дал первый комментарий о разводе с женой.

– Да, мы расстались с Лерой. Но очень позитивно, мы остались очень хорошими друзьями. У нас не только общий ребёнок, у нас много чего общего, – заявил он.

Валерия Куденкова стала второй супругой шоумена, в 2022 году у них родилась дочь.



Анастасия Волочкова

Принцесса и нищий

АНАСТАСИЯ Волочкова заявила, что её дочь выбрала неправильного мужа.

Поначалу Волочкова, с её слов, тепло принимала зятя и поддерживала Ариадну. Но после нескольких публичных скандалов с дочкой она изменила своё мнение. Теперь 49-летняя балерина считает, что Никита не подходит Ариадне из-за отсутствия хорошей работы и заработка.

суразная и фриковатая», – утвердил окончательный диагноз третий.

ЗВЁЗДЫ

Но оставим в покое наших и обратим взоры на голливудских звёзд, коих в Париже было замечено немало. Так, та самая 44-летняя Ким Кардашьян и Неделя моды в Париже – это как близнецы-сёстры. В этот раз светская львица отказалась от бюстгальтера, надев кремовый укороченный топ без бретелек и макси-юбку в тон, продемонстрировав свой главный актив – пышную грудь и подтянутый пресс. Дополняла эффектный винтажный образ её новая стрижка пикси – блестящий, иссиня-чёрный парик был уложен набок и зачесан за уши.

ФРИКИ

Разумеется, основная часть мероприятий была связана с известными брендами, для которых есть рамки допустимого. Однако без эпатажных показов, естественно, тоже не обошлось. Композиции телесного цвета и абракадабры тоже нашли своё место в рамках Недели моды в Париже и стали предметом обсуждений и возмущений на несколько дней.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили: если мужчина каждый день смотрит на женскую грудь – у него снижается риск сердечных заболеваний.

ДУМАЛА, ЧТО У НЕГО ЛЮБОВНИЦА. А ОКАЗАЛОСЬ — ПРОСТАТИТ!

Живешь с мужем больше 20 лет — угадываешь мимику и взгляд, определяешь по тону голоса его настроение. И в какой-то момент его не узнаешь. Просто не понимаешь, что с ним происходит. Неужели он хочет уйти? Нет, у него нет никакой любовницы. Но он замыкается в себе, закрывается и молчит. Потому что есть проблема, которая уничтожает семью наравне с изменой. Это простатит. Тема, о которой мужчинам стыдно говорить. И когда ты знаешь своего любимого мужа много лет, то чувствуешь себя беспомощно.

Я пишу этот текст, потому что понимаю, что простатит — это такая же женская проблема, как и мужская. Я знаю, как мучительно больно видеть своего любимого человека подавленным. Пока наши мужчины молчат и уходят от этой болезненной темы, только в наших силах им помочь.

Когда я узнала, что мой муж столкнулся с этой проблемой, я не понимала, куда, к кому идти. Мне 48. Я не доктор, я не верю рекламе. У нашей семьи нет больших доходов, чтобы тестировать лекарства и инструменты.

И когда я обратилась за советом к подругам, то вскрылась целая проблема.

С простатитом сталкивается огромное количество мужчин вокруг. И все боятся об этом говорить. А говорить надо. Потому что решение есть, но о нем не рассказывают. Оказалось, что простатит лечится и лечится не сложными процедурами в европейских клиниках, а нашим, российским аппаратом «ЭРЕТОН», в домашних условиях.

Часто всем знакомую физиотерапию просто недооценивают. И человек лечится годами, тратит средства и продолжает болеть. Я заказала аппарат, и просто пришла к мужу со всеми фактами.

Он нехотя кивнул, согласился попробовать. А потом все резко пошло к лучшему — и в здоровье мужа, и в наших отношениях. Какое же это облегчение, вы не представляете, просто гора с плеч!

Как женщине, мне легче говорить об этом. И сейчас, спустя время, я могу признать, что простатит, возможно, хуже любовницы — потому что эта болезнь образует пропасть в семье, пропасть между людьми, непонимание и депрессию в отношениях.

Из письма читательницы
Татьяны С, г. Москва

Миллионы российских мужчин сталкиваются с аденомой и простатитом. И нет сегодня единого руководства, как себя от этого застраховать. Понятно только одно: если болезнь начинает подавать первые признаки беспокойства, не откладывайте лечение «на завтра». Основной причиной аденомы и простатита является застой крови в органах малого таза. Частые походы в туалет, порой просто невыносимая боль при мочеиспускании, эректильная дисфункция, снижение полового влечения, сокращение продолжительности полового акта, импотенция — все это последствия таких застойных явлений. Подобные беспокойства трудно скрывать, а ведь мужчине так важно оставаться сильным — излучать уверенность и энергию. Как только этот свет гаснет, жизнь становится серой. Но что если нужно всего 12 минут в день, чтобы вернуть себе прежнюю уверенность и побороть аденому и простатит? В России с приходом аппарата «ЭРЕТОН» произошла революция в лечении заболеваний предстательной железы — событие, которое заметили только специалисты, но которое может изменить к лучшему жизни миллионов мужчин!

КАК это работает?

«ЭРЕТОН» — не новинка, а хорошо зарекомендовавший себя аппарат, который регулярно демонстрируется на медицинских выставках. Достоинством аппарата является сочетание трех типов воздействия: вибротерапии, магнитотерапии и электроимпульсной терапии. Эта технология позволяет стимулировать органы малого таза, зачастую устраняя застойные явления в области предстательной железы. В большинстве аппаратов импульсный ток не достигает простаты, так как она не находится между электродами. «ЭРЕТОН» работает иначе. Для того чтобы эффект был по-настоящему лечебным разработчики создали специальную систему электродов. Электроды практически «охватывают» простату, благодаря чему ток воздействует на предстательную железу мягко и точно. Это приводит к двигательному возбуждению и сокращению 26 разных околопростатных мышц. Как результат усиливается крово- и лимфообращение, улучшается общий противовоспалительный эффект. При регулярных процедурах (10-12 дней) в 91,9%* случаев отмечается, что простатит отступает. Почти 92 из 100. Продолжительность одной процедуры — 12 минут, после которых мужчина может ощутить облегчение и рост мужской силы. С аппаратом «ЭРЕТОН» можно избавиться от боли при мочеиспускании и перестать постоянно бегать в туалет. А усиление потенции — это приятный бонус. Что лучше попробовать: 92 разных «волшебных» таблеток и сильно разрекламированных аппаратов или «ЭРЕТОН», который помогает в 92 случаях из 100?



— ОТЗЫВЫ —

Не знал, как сообщить супруге о своей проблеме. Да и ей догадываться не пришлось — частые походы в туалет сказали все без слов. Как-то втихаря подсунула мне упаковку с аппаратом «ЭРЕТОН». Почитав инструкцию, практически сразу разобрался, как и что делать. С каждой новой процедурой становилось легче, боль и жжение начали стихать. Я стал чувствовать себя как раньше!

Константин, г. Пермь

Приобрел «ЭРЕТОН» полгода назад, но не решался начать лечение, да и специалист отговаривал: якобы пустая трата времени и денег. От безысходности я уже начал готовиться к операции по удалению аденомы. Понимая, что ничего не теряю, вспомнил про отложенный аппарат. После полного курса лечения аденома уменьшилась до минимальных размеров — специалист был в шоке. Сложно передать словами, как я благодарен разработчикам аппарата, спасшего меня от операции!

Василий, г. Мурманск

Спасибо тем, кто придумал «ЭРЕТОН»! Без этого аппарата я бы оказался на операционном столе. По-другому начинаешь ощущать себя, когда в твой адрес звучит: «Аденома простаты». Начал с выписанных рецептов, но в лечении все застопорилось. Попробовав курс электротерапии с «ЭРЕТОНОМ», пожалел, что не купил его раньше!

Иван, г. Серпухов

«ЭРЕТОН» говорит «Да»!

1 «ДА!» — уже во время первой процедуры Вы можете почувствовать, как растет Ваша мужская сила, а вместе с ней крепнет уверенность в себе. Поверьте, это потрясает до глубины души. Каждый следующий сеанс с аппаратом «ЭРЕТОН» будет наполнять вашу жизнь новым смыслом, новыми эмоциями и новыми победами!

2 «ДА!» — с помощью аппарата «ЭРЕТОН» можно избавиться от боли при мочеиспускании и перестать каждые полчаса бегать в туалет, особенно ночью. Вы забудете про эти ночные кошмары и беспокойный сон. Вы начнете высыпаться, а значит — получите дополнительный заряд энергии и большую часть времени сможете проводить активно.

3 «ДА!» — «ЭРЕТОН» вызывает «лавинообразный эффект», и в вашей жизни могут наступить долгожданные перемены. Вы будете несказанно рады увидеть, как стремительно меняются ваши отношения с любимой женщиной. «ЭРЕТОН» не только позволяет забыть о таких словах, как простатит, аденома, но и фантастически усиливает эрекцию!

ПОДРОБНОСТИ по БЕСПЛАТНОЙ федеральной ЛИНИИ

☎ 8 (800) 444-89-48

БЕСПЛАТНАЯ консультация специалиста
www.prodex.ru

ЗВОНОК АНОНИМНЫЙ!

**СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ
НА АППАРАТ ЭРЕТОН!***

ТОЛЬКО ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО!

Prodex

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 по 15.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Витязь в тигровой шкуре» бегал недолго

Полосатый «РЕИС»

В Калининградском зоопарке отрепетировали побег тигра, которого сыграл актёр

ОЛЬГА НИКИТИНА

В ЗООПАРКЕ Калининграда прошли масштабные учения с участием полутора сотен человек по поимке сбежавшего тигра.

Вводная учений была такая: полосатый каким-то образом смог сбежать из вольера, и к этому нужно быть готовым. В зоопарке устроили репетицию побега тигра, смоделировав ситуацию с актёром-человеком, одетым в полосатый костюм. Необычную игру в догонялки, запечатленную на видео, обсуждал весь город.

— Видео кажется забавным, но на самом деле за этой картинкой скрываются долгие тренировки. Шутка ли — научить десятки сотрудников действовать слаженно и четко! — написали организаторы учений.

ДРОТИК

Всего в учениях участвовали 150 человек — охранники, кассиры, пресс-служба, ветеринары и водители. Фактически сотрудники зоопарка делали то же самое, что и пожарные, которые выезжают на учебные тушения. Всё было очень даже серьёзно, «загонщики» вели себя так, словно перед ними настоящий зверь. В актёра даже выпустили дротик, благодаря которому он «уснул», а затем его аккуратно положили в машину и увезли обратно в клетку.



Мужчину в костюме «усыпили» специальным дротиком и отвезли обратно в клетку

СУДЬБА КРИМИНАЛЬНОГО ГЕРОЯ



ФОТО: TIME/MASH

Фразы бандитов из зала суда «Шоколад не виноват» и «Не фартануло» ушли в народ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПЕРМЯК Ильдар Мурсалимов, осуждённый в 2006 году за убийство таксиста и ставший известным благодаря фразе «Пацан к успеху шёл. Ну не получилось, не фартануло», вышел на свободу и стал преуспевающим бизнесменом.

Он создал компанию, которая занимается дронами с вырубкой в 161 млн, купил «Порше», завёл жену и ребёнка. Раскрывать секрет успеха журналистам Ильдара отказался.

Эта история началась в далеком 2006 году, а конкретно 22 сентября. Трое молодых парней — Ильдара Мурсалимова, Александр Гусейнов и Артём Катаев — решили угнать автомобиль. План был таким: принятели должны были поймать попутку, договориться с водителем за 100 рублей отвезти их в ближайший район. Но планы резко поменялись, и юнцы решили убить 29-летнего водителя Михаила Гольдина — добродушного семьянина. Убив мужчину, парни для верности несколько раз выстрелили в него из пневматического пистолета, отвезли на машине тело за посёлок и засыпали ветками и мусором, а автомобиль спрятали в заброшенный гараж, ре-

К УСПЕХУ ПРИШЁЛ...

шив продать его на запчасти. Вскоре следователи нашли тело убитого, а в ближайшем гараже и его ВАЗ-2115. Полиция устроила засаду в этом месте, и вскоре трое преступников были пойманы.

СУД

Артёму Катаеву, которому было 18 лет, суд вынес приговор — 19 лет колонии строгого режима. 17-летнего Ильдара Мурсалимова приговорили к

лет мне придётся гнить в этой тюрьме поганой.

Но «гнить» Шоколаду пришлось только 5 лет — освободили его по УДО за хорошее поведение, приняв во внимание и его тяжёлые семейные обстоятельства. После приговора в своей апелляции в ВС РФ Гусейнов упоминал о том, что его воспитывала родственница, поскольку мать тоже находилась в местах лишения свободы. Отсидев свой «пяттерик», он впоследствии неоднократно был судим за грабежи и кражи, заразился за решёткой туберкулёзом и сейчас сидит в одной из соликамских колоний.

А организатор и исполнитель убийства Мурсалимов на том заседании суда толкнул речь, которая сразу завирусилась в соцсетях: «Шоколад ни в чём не виноват, пацаны. В натуре, пацан к успеху шёл — не получилось, не фартануло». В интернете тогда ролик «Пацан к успеху шёл» набрал более 10 миллионов просмотров.

Третий поделщик банды отморозков — Катаев — освободился из колонии только в этом году, но к успеху пока не стремится.



Мурсалимов после отсидки пошёл в гору и сейчас рассказывает на «Порше»

ФОТО: СОЦСЕТЫ



Лариса Долина

Где моя ДОЛЯ

70-ЛЕТНЯЯ Лариса Долина подает в суд на изготовителей ростовых фигур.

Речь идёт о предпринимчивых продавцах на маркетплейсах, которые предлагают купить ростовую фигуру певицы из прочного картона в полный рост — всего за каких-то пару тысяч рублей. Теперь картонным дельцам придётся раскошелиться за использование образа Долиной в коммерческих целях.



Группа «USB»

Здесь все!

РОССИЙСКАЯ юмористическая группа «USB» готова объединиться ради корпоративов.

Когда-то популярные парни из «Юнайтед секси бойз», а в прошлом КВНщики из Томска, решили подзаработать. Стоимость выступления обойдётся в 1 млн 200 тыс., а под Новый год — 1 млн 500 тыс. В программе — шутки эксклюзивно под клиента и ролики.

ПРИКОЛ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ на Канонерском острове прохожие увидели абсолютно голого мужчину, важно шествующего по улице.

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ ЖЕСТОКОСТИ К ЖИВОТНЫМ**ОЛЬГА НИКИТИНА**

В ПОДОЛЬСКЕ произошёл вопиющий по своей жестокости случай – пьяный мужчина избил собаку-инвалида, которая гуляла по дворику в коляске.

Как рассказали местные жители, хозяйка пёсика пошла домой за одеждой для ребёнка, а собаку оставила на улице.

В этот момент к ней подошёл нетрезвый сосед и начал тянуться рукой к её мордочке. Собака испугалась и залаяла, чем привела мужчину в бешенство.

Неадекват вытащил несчастную из коляски и швырнул на землю. Та с визгом начала от него отползать, изо всех сил работая передними лапами. Но изверг всё не унимался – он преследовал животное, бил его, поднимал и швырял об асфальт.

ДВОРНЯЖКА

Хозяйку собаки зовут Екатерина. Она взяла дворняжку из приюта, когда той было 2,5 года, и назвала Афелией. Недавно у собаки появилась грыжа позвоночника. В ветклинике грыжу вырезали, но из-за осложнений у Афелии отказали задние лапы. Потому последние месяцы она провела в коляске.

Мужчиной, изкалечившим беззащитную дворняжку, оказался столяр Григорий И. Перед нападением он отметил

Почуяла зло

47-ЛЕТНИЙ СТОЛЯР ИЗ ПОДОЛЬСКА ЗВЕРСКИ ИЗБИЛ СОБАКУ-ИНВАЛИДА ЗА ТО, ЧТО ОНА НЕ ДАЛА СЕБЯ ПОГЛАДИТЬ

свой день рождения – ему как раз исполнилось 47 лет.

Как рассказала хозяйка, от удара об асфальт у Афелии разошлись послеоперационные швы. В клинике их зашили, но животное до сих пор в сильном стрессе и боится всех.

Что касается Григория, то он даже не извинился за свою зверскую выходку. Мужчина не признаёт вины и утверждает, что пёсик первым его укусил. На столяра возбудили уголовное дело за жестокое обращение с животными, ему грозит три года колонии.



Пёсик недавно перенёс операцию, из-за которой у него отказали задние лапы



Сергей Сафронов

Фокус-покус

43-ЛЕТНИЙ иллюзионист Сергей Сафронов стал отцом в 4-й раз.

Впервые он стал отцом в 2010 году – у него с первой женой родилась дочка. Потом появился сын. После развода Сергей начал отношения с нынешней женой Екатериной, подарившей ему дочь Алису.

ПРИКОЛ

В ЦЕНТРЕ Парижа активисты прочили цыган-обманщиков, обстреляв их из водяных пистолетов, заряженных фекалиями.

Изверг вытащил Афелию из инвалидной коляски и что есть силы швырнул об асфальт

**С вашими почками что-то не так?
Тянет спину?
Отекают ноги?**

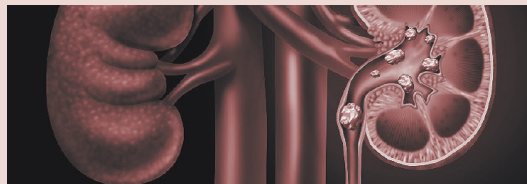
Поддержите свои почки вовремя, попробуйте Редунит!

Каждый день ваши почки пропускают через себя более 220 литров крови, очищая организм от шлаков, токсинов и продуктов распада. Без перерывов. Без выходных.

Но однажды они могут просто не справиться:

- отеки по утрам;
- скачки давления;
- ночные пробуждения;
- дискомфорт в пояснице;
- частое и слабое мочеиспускание.

Думаете – это возраст? Нет, это значит, что почкам уже нужны ваше внимание и забота.



Когда почки перестают справляться, качество жизни резко снижается.

Алтай считается одним из самых загадочных и энергетически насыщенных уголков мира. Там российские ученые из наукограда Бийск создали инновационный продукт, который готов позаботиться о ваших почках. Основной формулы стал **черный рис**, который способствует устранению отеков и подтекания. За бережное выведение песка и дробление мелких камней отвечает **филантус нирури**, а за нормализацию диастолического давления – активные вещества, экстрагированные из **алтайской брусники, толокнянки и всеми любимого лопуха**.

Природная алтайская формула

РЕДУНИТА способствует:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЮ** мочевыводящих путей;
- ✓ **РЕГУЛЯЦИИ** почечного давления;
- ✓ **СВОЕВРЕМЕННОМУ ВЫВОДУ** лишней жидкости, сохраняя без потери микро- и макроэлементы, важные для костей и суставов.



1 банка БЕСПЛАТНО*

РЕДУНИТ – это сплав чистой природы Алтая и современных технологий!

Почки должны работать без нагрузки в любом возрасте.

РЕДУНИТ – это ваша свобода, молодость и долгие годы активной жизни.

Позвоните по бесплатному телефону и узнайте подробности об инновационном продукте для почек:

8-800-100-55-60

Код на получение **РЕДУНИТА***

«Алтайская формула»

*При одновременной покупке 3 банок и более. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. ОГРН № RU.77.99.22.003. R.003551.12.24 от 26.12.2024. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Редунит. 160 капсул. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Боремся с морозами и грызунами



ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Зима уже не за горами, и сегодня мы поговорим о том, как правильно защитить деревья от мороза и грызунов.

Самый простой способ — побелка. Её применяют для деревьев старше трёх лет. Молодые деревья белить не стоит — лучше обмотать их синтетическим материалом, мешками из-под сахара или круп. Побелку лучше делать водоземлюсионной краской, так как другие виды быстро смываются дождём. Хорошо подойдут и укрывные материалы, такие как лутрасил или спанбонд. Частая ошибка — использовать рубероид или другие тёмные материалы. На солнце они сильно нагреваются, из-за этого дерево «просыпается» днём,

а ночью снова замерзает. В итоге кора может потрескаться и отслоиться.

ПОЧВА

Ещё обращая ваше внимание на то, что корневая система деревьев больше всего страдает от сильных морозов. Поэтому нужно обязательно замульчировать почву — подойдут торф, опилки, стружка или листья.

От грызунов тоже можно защититься с помощью обмотки — например, капроном или тканными мешками. Сейчас есть и специальные препараты против грызунов — ими тоже можно пользоваться.

И ещё важный момент: если вы ещё не полили деревья на зиму, обязательно сделайте это. Влажная почва защищает корни от промерзания.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЕВА ПЕТРОВНА



СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОСТВА.

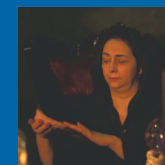
Т.: 8 966 050 19 19

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т. 8-962-624-76-72

ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ!



МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ: ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ОТ ПОРЧИ.

ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА БРАК. ПРЕДСКАЗАТЬ СОБЫТИЯ! ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ.

Т.: 8 968 946 78 64

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Т. 8 985 769 84 60

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

ПРИРОДНАЯ СИЛА ПРОТИВ НЕДУГОВ. ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ ЦЕЛИТЕЛЬ.

Оградите себя от болезней, доверьтесь силе грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ» созданного по старинным рецептам!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* — это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

15 В составе В И Д О В уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СУПЕР АКЦИЯ!!! 70%скидка

2700 РУБЛЕЙ
Акция действительна до 31.10.2025г



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В53791/24

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!

Не терпите неприятные симптомы и дискомфорт!

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании — эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

Пора действовать правильно!

«Урокарин» — современный натуральный препарат, который не просто маскирует, симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

Всего один препарат способствует решить спектр проблем:

- Предупреждает появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.

- Снимает неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- Способствует здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- Обеспечивает профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных коллик.
- Мягко очищает организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**

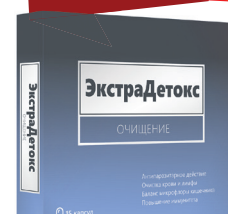


+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО! **

ДЕКЛАРАЦИЯ ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭКСТРАДЕТОКС-УНИЧТОЖЕНИЕ ВСЕХ ПАРАЗИТОВ, ГРИБКОВ И ЗАЩИТА ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО! **

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов - от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, аллергия, псориаз, дерматит
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* - это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в очищении организма от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы. Принимая «ЭкстраДетокс», многие наблюдают улучшение состояния кожи. Также он помогает как профилактическое средство при аллергиях и псориазе, что свидетельствует о его мощных детоксикационных свойствах. Способствует сохранению клеток иммунной системы, что значительно снижает риск заболеваний, простуд и хронической усталости.

ДЕКЛАРАЦИЯ ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

ПОЯВИЛСЯ КАШЕЛЬ? ОРГАНИЗМ ОСЛАБ?

Эликсир «Энергия живой силы» — ваше решение!

СУПЕР АКЦИЯ - 70%

Натуральный эликсир создан для тех, кто хочет дышать полной грудью и чувствовать себя полным сил. Он не просто борется с симптомами, а дарит комплексное оздоровление.

Регулярное применение эликсира способствует:

- Здоровью лёгких и бронхов: эффективно очищает дыхательную систему, помогая справиться с кашлем.
- Крепкому иммунитету: укрепляет естественную защиту организма, снижая риск вирусов и простуд.
- Общему оздоровлению организма: нормализует обмен веществ, способствует восстановлению микрофлоры кишечника и снижению избыточного холестерина. Это помогает сохранить здоровье сосудов, улучшить давление, память, зрение и слух.

+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО! **

ОДИН ЭЛИКСИР — МНОГОГРАННАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА! ДЫШИТЕ БЕЗ КАШЛЯ И ЖИВИТЕ БЕЗ ПРОСТУД!

ДЕКЛАРАЦИЯ ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 15.10.2025 по 31.12.2025г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.