

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ | Стр. 20

3 - 9 ноября 2021 № 43

ТЕЛЕ программа

С 8 ПО 14 НОЯБРЯ



Фото: RADOKP.RU

ШОК-ИСПОВЕДЬ

Я извинился перед всеми женами!

МАРАТ БАШАРОВ РАССКАЗАЛ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ И СКАНДАЛЬНОМ УВОЛЬНЕНИИ СЕРГЕЯ САФРОНОВА

Стр. 8-17

Фото: TWITTER.COM / KUNCEV YAMMARA



ТОЛЬКО У НАС!

ПОСТАНОВКА С ИСЧЕЗНОВЕНИЕМ СВЕТЛИЧНОЙ НА ШОУ МАЛАХОВА ПРИВЕЛА К ГИБЕЛИ РЕАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА



Невиноватая я!

Стр. 4-5

НАТАЛИЯ ОРЕЙРО И ЕЁ СЫН СТАЛИ ГРАЖДАНАМИ РОССИИ

Стр. 4



ОТ ВДОВЫ ГРАЧЕВСКОГО ТРЕБУЮТ МИЛЛИОННЫЕ ДОЛГИ МУЖА

Стр. 6



Горничная банкира пыталась ограбить хозяев, спрятав вещи на 1,5 МЛН

Стр. 4

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ ИЗ МИРА КРИМИНАЛА

«Перо» и ручка

ЗНАМЕНИТЫЙ ВОР-КАРМАННИК, ОТСИДЕВ 27 ЛЕТ, ЗАВЯЗАЛ И СТАЛ ИЗВЕСТНЫМ ПИСАТЕЛЕМ

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 18



Зур Зугумов

Фото: VK.COM / SAUR_ZUGUMOV



4 607005 010025

21043

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ОПЕРАЦИЯ – «ДЕЛЬТА»

СИТУАЦИЯ с пандемией нового штамма ковида «дельта» в России выглядит тревожной.

По последним данным, в стране фиксируется более 40 000 заболеваний в сутки. Каждый день от инфекции умирает больше 1000 человек.

Чтобы переломить ход борьбы с вирусом, в стране разрабатывается вакцина в новой форме – назальной. Как говорит профессор научно-исследовательского центра Гамалеи Анатолий Алыштин, препарат создаёт несколько иной способ защиты от инфекции: если «Спутник» в виде инъекции вызывает выработку иммуноглобулинов G, то назальный вариант создаёт совсем другие антитела.

– Вакцина вызовет образование иммуноглобулинов А – это те иммуноглобулины, которые защищают слизистые оболочки. После введения они скапливаются на слизистой оболочке и составляют очень хороший иммунный затвор для проникновения вируса. То есть это защита «входных ворот», – говорит профессор.

Сейчас те, кто вакцинировался,



Фото: EASYFITNESS.ONE

Александр Гинцбург

Новые симптомы ковида и разработка назальной вакцины, дающей полную защиту
ЧТО НАДО ЗНАТЬ О НОВОМ ВИТКЕ ПАНДЕМИИ



Фото: ПОРТАЛ МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ/ДЕНИС ГРИШКИН

всё равно болеют «корона», хотя и в более лёгкой форме и с гораздо меньшим риском летального исхода. Комбинация же назальной формы вакцины с внутримышечным уколом должна обеспечить защиту от заражения в принципе.

– Мы предполагаем, хотя это надо будет из-

учать в ходе клинических испытаний, что такой иммунитет будет стерильным, то есть вакцинированный человек будет обладать не только гуморальным, но и мукозальным иммунитетом на уровне входных ворот, – говорит директор НИИ Гамалеи Александр Гинцбург.

Зарегистрировать препарат и запустить его массовое производство планируется через 6–8 месяцев.



Фото: FREEPIK.COM

ВАЖНО ЗНАТЬ
С КАЖДЫМ днём медики всё более тщательно изучают коронавирус и выделяют новые важные детали, по которым можно вовремя распознать инфекцию и нивелировать последствия.

СУХОЙ ЗАКОН
ТАК, врачи определили, что у ковидного кашля есть одна отличительная черта – он очень сухой.
– Кашель практически без мокроты, – говорит врач-иммунолог Николай Крючков. – Даже с назначением специальных препаратов организму трудно её выделить, поскольку воспаление идёт очень глубоко. Сам кашель действительно приступообразный, сильный.

АДСКИЙ ЖАР
О ТОМ, что болезнь приняла опасный оборот, можно судить по двум признакам – это высокая температура, снять которую не помогают даже сильнодействующие препараты, и одышка, возникающая даже при минимуме движений.
– Чаще всего в реанимацию переводят именно из-за возникновения дыхательной недостаточности, – говорит инфекционист Илья Акинфиев.

ПЛЕШЬ ПРОЕКТ
К НЕОЖИДАННЫМ последствиям болезни прибавилась потеря волос.
– CoViD-19 часто сопровождается повышенным тромбообразованием, нарушениями кровоснабжения и дисфункцией эндокринной системы. Это может способствовать облысению, – говорит доктор медицинских наук Татьяна Руженцова.
Причём чем сложнее протекает заболевание, тем более выраженные и продолжительные будут последствия.

ДЕТСКИЕ ПРЯТКИ
СТАЛО больше известно и про особенности течения ковида у детей. Малыши могут переносить болезнь с безобидными симптомами, в том числе с обычным насморком.
– Первое, на что надо обращать внимание, – изменение поведения ребёнка. Это может быть безучастность, когда ребёнок вяло реагирует. А также высокая температура, которая с трудом сбивается, одышка, боли в каких-то отдельных органах, например в животе, голове, сильно выраженный кашель, – говорит врач-иммунолог Николай Крючков.
Доктор рекомендует даже по такой безобидной причине, как насморк, не водить ребёнка в детсад или школу.

ДЖИАОГУЛАН
ТРАВА БЕССМЕРТИЯ

30 капсул по 500 мг

2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:
8 800 551-14-01
Доставка за счет производителя.

Волшебная таблетка найдена? ДЖИАОГУЛАН – ТРАВА БЕССМЕРТИЯ!!!

Хотите оставаться молодым и здоровым долгие годы?
Азия славится количеством долгожителей, а жители не знают таких болезней, как рак, диабет, гипертония и многие другие. Растения китайской медицины действуют чудотворно на организм человека.

Джиаогулан - это лиана гиностемма, растущая в горных лесах Китая и многих других странах Азии. Является источником минералов, аминокислот, белков, витаминов и многих эффективных сапонинов. По многим параметрам превосходит эффекты женьшеня. Китайцы называют лиану гиностемму "травой бессмертия" или «травой долголетия».

В оздоровительный комплекс **«ДЖИАОГУЛАН»** соединили знания Китая с целебными свойствами трав Алтая. В его состав входят Джиаогулан, гриб Линджи, Женьшень и др. алтайские травы, которые быстро восстанавливают и улучшают работу организма.

Рекомендации к применению комплекса капсул «ДЖИАОГУЛАН»:

- При атеросклерозе сосудов мозга, сердца и других органов, начальных стадиях гипертонии, при нарушениях ритма сердца;
- При головной боли, головокружениях, ухудшении слуха и зрения;
- При ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности;
- Для повышения выносливости, в т.ч. при недостатке кислорода;
- Как иммунокорректор при большинстве заболеваний, а также в качестве профилактического средства от респираторной патологии, в т.ч. гриппа;
- При диабете, как регулятор углеводного и белкового обмена;

- Как средство, которое может способствовать регенерации клеток печени при гепатите и других заболеваниях, в т.ч. циррозе печени;
- Адаптоген в стрессовых ситуациях и у метеочувствительных людей, при синдроме хронической усталости, помогает устранить чувство страха и тревоги;
- Может помочь балансировать уровень гормонов в организме, способствовать контролю веса, нормализации менструального цикла у женщин;
- При импотенции и простатите у мужчин.

В результате многочисленных исследований было установлено, что **«ДЖИАОГУЛАН»** может способствовать оздоровительному эффекту **ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ.**

СРОКИ АКЦИИ С 01.11.2021 ПО 31.12.2021Г.
ИП Курбатов А. В., ОГРНПН 313183121100028

Депозитное ЕАЭС № RU12UA54-B.07454/20. Пензенка

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 43, 3 - 9 ноября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3262. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
222 944

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ РАЗ И НАВСЕГДА!

А Вы хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о кошмаре острой задержки мочи? И срочной операции из-за неё?! Не думать о возможности рака простаты? Значит, Вы хотите забыть про простатит!

Значит, надо лечиться! Ведь сам по себе он не пройдёт... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и раку. И вот начинаются бесконечные походы по врачам, поглощение всевозможных чудодейственных пилюль... Боль-то обычно снимается... на какое-то время... А лечение затягивается. И простатит становится хроническим. А Вы знаете, что при лечении простатита таблетками он в 87 % случаев возвращается в течение года?!

«Но что же делать?!» — спросите Вы? Как решить эту нерешаемую проблему? Но почему же проблема нерешаемая и как избежать такой напасти? Как реально вылечить простатит?! Чтобы ответить на этот вопрос, надо разобраться, а почему вообще возникает простатит?

Причины простатита.

Выход из тупика!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или пере-охлаждение.

А вот и нет! Это только способы его «приобрести». Сама причина простатита — в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина 90 % случаев заболевания! И если у Вас отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в неё «вцепиться»!

Вот теперь, зная причину болезни, Вы можете искать способы её лечения.

А тут всё не так просто. Почему? Так ведь лекарства переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит! Вот и получается, что лечение лекарствами, даже при огромных дозах, очень малоэффективно. Вот почему простатит и считается «неизлечимым»!

И что? Всё пропало? Выхода нет?! Его не было. Но теперь выход из тупика найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с особым лазером лечебного инфракрасного диапазона, навсегда решившим проблему простатита.

Аппарат, который Вас спасёт!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация!

Проблема кровоснабжения простаты теперь решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

Супервозможности «Простамага»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- ♦ хронический простатит;
- ♦ хронический уретрит;
- ♦ хронический пиелонефрит;
- ♦ хронический цистит;
- ♦ хроническое воспаление яичка и придатка;
- ♦ эректильная дисфункция (импотенция);
- ♦ снижение способности к зачатию.



Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат?!

Эффективность воздействия «Простамага» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными факторами:

- ♦ современной лазерной терапией,
- ♦ магнитотерапией,
- ♦ низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов. Они не складываются, а умножаются!

Чем и как «Простамаг» лечит?

1. Суперсовременный и высокотехнологичный способ воздействия — **лазерное инфракрасное излучение**. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза лазерное инфракрасное излучение. Лазерное излучение расширяет Ваши кровеносные и лимфатические сосуды. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями, выводит токсины. Снимаются воспаление, отёчность и боль.

А самое невероятное в том, что особый инфракрасный лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он создаёт новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение тканей! Поэтому у большинства людей болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самооздоровления организма!

А ведь Вы помните: главная проблема больной простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема теперь решена! Простатит будет побеждён!

2. **Постоянное магнитное поле** тоже активизирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что ещё замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей.

А значит, лазер усиливает лечебное воз-

действие на Вас!

3. **Массаж простаты** известен с незапамятных времён. Вот только процедура эта проводится в клинике, врачом — посторонним человеком (да ещё иногда и женщиной), что довольно неприятно. А иногда и больно, и травмоопасно, и не всегда эффективно. Так зачем Вам лишний стресс и риск?!

А низкочастотная микровибрация в «Простамаге» сверхэффективна! Действие производится непосредственно на простату! Мало того, малая амплитуда вибрации, при повышенной эффективности, полностью устраняет проблему травматичности при массаже простаты. К тому же Простамаг имеет целых **7 вибрационных режимов** и Вы можете по инструкции подобрать самый подходящий именно Вам!

Лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

Нет сомнениям!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Это детище наших учёных и инженеров, превосходящее мировой уровень! Он зарегистрирован как медицинское изделие. Клинические испытания показали, что эффективность лечения — целых 85%! А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждают отличные результаты лечения.

Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Очень удобен для использования в домашних условиях — не требует ничего, кроме периодической замены батареек!

Ваш «Простамаг» — это возможность избавиться от болей. Возможность иметь детей. Семейное счастье. Подумайте — неизмеримо дорогие таблетки приходится покупать регулярно, платить хорошую сумму за каждый сеанс неприятнейшего массажа. При том что эффективность лечения часто весьма сомнительна. А вот «Простамаг» покупается только один раз на многие годы.

К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья — Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!

Вам нужен «Простамаг»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. Тратить часы жизни сидя в очередях. К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасёт Вас от операции. Или даже спасёт Вашу жизнь!

И есть у «Простамага» ещё один огромный плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате!

«Простамаг» — это возможность вернуть в семью лад и счастье. Это возвращение любви. Чудесная жизнь без боли и стресса! Вы можете вернуть себе «вкус жизни»!

Тысячи мужчин обрели здоровье с «Простамагом»! Вот например:

■ Анатолий, 47 лет:

«Простатит появился у меня, когда я работал на стройке и застудил простату. Дальше — хуже... Перепробовал, наверное, всё. И массажи, и антибиотики, и свечи. Боли снимались. Но появился хронический простатит.

И вот наконец-то я избавился от простатита! Да ещё и улучшил потенцию! В семье снова лад и тишь. И это мне дал «Простамаг»! Улучшение я почувствовал уже на третий день. Чудо-аппарат! Всем советую!»

■ Илья, 59 лет:

Страдаю хроническим простатитом. Решил поехать с помощью «Простамага». Врач по поводу его применения сказал: «Смотрите по ощущениям». Неделю я проводил по две процедуры в день. И получил отличный результат — мочеиспускание наладилось, ноющие боли прекратились.

Теперь и у Вас есть реальная возможность победить кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться?! Вы хотите избавиться от боли и стать здоровым?

Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!



Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «Простамаг» опломбирована специальной защитной голограммой.

АКЦИЯ!



При покупке аппарата «Простамаг» магнитные стельки СМБФ стоимостью 2290 рублей в подарок!*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

8 (800) 777-86-41

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Б-13
(В письме укажите свой номер телефона.)
Заказывайте аппарат на сайте life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

УФА	8 НОЯБРЯ
Дворец молодежи, ул. 50 лет Октября, д. 21	9.00-10.00
БЕРЕЗНИКИ	9 НОЯБРЯ
ДК им. Ленина, просп. Ленина, д. 50	9.00-10.00
ПЕРМЬ	10 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ДК им. Чехова, ул. Репина, д. 20	11.00-12.00
ИЖЕВСК	11 НОЯБРЯ
ДК «Аксион», ул. Максима Горького, д. 92	10.00-11.00
ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	9.00-10.00
НАБ. ЧЕЛНЫ	12 НОЯБРЯ
КЦ Бумажник, просп. Набережночелнинский, д. 7	9.00-10.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама 18+. * Информация о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Акция действует с 31.12.2021 до 15.12.2021 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Домработница главы банка пыталась украсть вещи на 1,5 млн, складируя их в чулан

ПОШЛА ВА-БАНК

Листов женат на красавице-фигуристке Анастасии Горшковой

ЖЕНЩИНУ, нанятую ухаживать за домом 52-летнего председателя правления Россельхозбанка Бориса Листова и бывшей фигуристки, «Миссис Франции 2017» 34-летней Анастасии Горшковой, задержали за приготовления к крупной краже.

Служанка имела доступ во все помещения огромного дома на Кременчугской улице, чем и решила воспользоваться. Она знала, что у хозяев есть подсобка, куда Листов и Горшкова редко заходят, поэтому решила устроить там перевалочную базу. Домработница положила глаз на

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

кофты, юбки, шали, шарфы, пиджаки, брюки хозяев. Также «позаимствовала» поднос Hermes за 114 тысяч рублей, умыкнула бутылочку Chateau Mouton Rothschild за 127 тысяч.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ

Женщина успела припрятать вещей на 1 434 000 рублей, но однажды хозяйка всё же заглянула в подсобку и увидела своё добро, лежавшее явно не на месте. На домработницу завели уголовное дело за приготовление к краже в особо крупном размере.

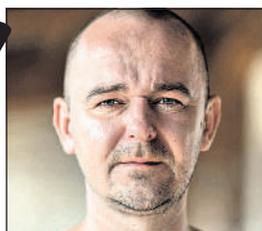


Полина Гагарина

Глас народа

34-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина, по опросу ВЦИОМ, стала лучшей российской певицей 2021 года. За неё проголосовали 17 процентов респондентов. Второе место заняла Пелагея – за неё отдали голоса 13 процентов опрошенных.

По 7 процентов россиян назвали певицей года Елену Ваенгу, Юлию Зиверт, Софию Ротару и Валерию. Среди мужчин-певцов лучшим признали Олега Газманова.



Борис Хлебников

Хуже аритмии

РЕЖИССЁР Борис Хлебников госпитализирован с коронавирусом. Автор «Аритмии», трижды лауреат «Ники» и призёр ТЭФИ пожаловался на ковидные симптомы: слабость и сильный кашель.

ПЦР-тест оказался положительным. 49-летнего Хлебникова положили в московскую больницу. На данный момент его состояние медики оценивают как среднетяжёлое.

ПРИКОЛ

НИЖЕГОРОДСКИЕ бизнесмены организовали сервис по доставке фастфуда в СИЗО и колонии, указав номер телефона в соцсети.

ШОК | ДЕШЁВАЯ ПОСТАНОВКА

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ звезды фильма «Бриллиантовая рука» Светланы Светличной, которую два дня искала полиция и волонтеры, оказалось фальшивкой.

Этот хитрый ход должен был обеспечить высокие рейтинги телеканалам, но в итоге привёл к реальной трагедии.

Светличная, по легенде, пропала 25 октября. О том, где искать Светлану Афанасьевну, не знал никто – ни родные, ни полиция, зато её местонахождение чудесным образом оказалось известно создателям телешоу. В нужный момент героиня «нашлась» на передаче «Прямой эфир».

Некая девушка «случайно» встретила артистку, «случайно» обратила на неё внимание, а затем позвонила не в полицию и не в больницу, а сразу на шоу Андрея Малахова.

А там выяснилось, что никакой трагедии с пожилой актрисой не случилось, а её просто перевезли из старой квартиры в новую, ближе к семье сына в элитный жилой комплекс. И вот в новой квартире ей не нравится. Всё. Вся история! Очень захватываю-

ВИКА БАЛАМУТ

щая и, главное, жизненная.

Светличная, вообще, для телевизионщиков в последнее время стала очень ценным активом, который так удачно и, конечно же, абсолютно случайно даёт все новые сюжеты: только за последний год с ней делали два больших цикла передач – о том, что Светлану Афанасьевну пытались отравить ртутью ради квартиры, и о том, как она перессорилась с родней и решила переписать наследство на соседей. Только на этот раз креатива на хороший сюжетный ход не хватило, поэтому и понадобилась история с «исчезновением».

А БАБКЕ - ЦВЕТЫ!

ДЕЛО оказалось настолько серьезным, что Андрея Малахова и Светлану Светличную вызвали в СК на допрос в связи с «пропажей» актрисы.

Причем, Светличная обиделась на следователя потому, что он не подарил ей при встрече цветы. Она продолжала думать, что происходящее – часть шоу.

В итоге случилась реальная трагедия. Ведь в историю эту поверили не только зрители у экрана, а вполне настоящие службы – и полиция, и волонтерские организации.

ПОИСКИ

И Светлану Афанасьевну начали искать. А люди, которые знали о её местонахождении, хранили интригу – ведь Светличная должна была найтись в нужный по сценарию момент. В это же вре-

Глава движения «Лиза алерт» Григорий Сергеев

СЧИТАЛ ВОРОН

ШОУМЕН Стас Барецкий на своём «БМВ» протаранил такси на МКАДе: в таксомоторе пострадал ребёнок. Авария произошла в районе съезда на Ленинградский проспект в сторону Химок.

– Отвлёкся и врезался в такси. Я полностью виноват. В машине сидел ребёнок, он сильно пострадал, его увезли в больницу, – рассказал 49-летний шоумен.

Стас Барецкий врезался в такси – чудом обошлось без жертв

НТЫ.РФ

НАШИ Ангелочки!

Звезда «Дикого ангела» Наталия Орейро и её 9-летний сын получили российское гражданство

44-ЛЕТНЯЯ уругвайская актриса и певица Наталия Орейро стала гражданкой РФ. Соответствующий Указ подписал президент Владимир Путин. Этим же Указом гражданство РФ предоставлено и сыну актрисы.

«Принять в гражданство РФ... Орейро Иглесиас Наталия Мариса, родившаяся 19 мая 1977 года в Уругвае, с сыном Мольо Орейро Мерлином Атауальпой, родившимся 26 января 2012 года в Аргентине», – говорится в Указе главы государства.

Узнав об этом, Наталия буквально светилась от счастья и записала видеообращение с признаниями в любви к россиянам за оказанную ей честь.

– Дорогие друзья! Я хочу поблагодарить Россию и всех её граждан за огромную честь, оказанную мне этим признанием. Наши отношения основаны на более чем двадцатилетней любви, и я чувствую, что эта связь станет ещё крепче. Большое спасибо! Я вас люблю! – сказала она.

ЛЬГОТЫ

Получение гражданства РФ даст Наталье Орейро и её девятилетнему сыну ряд прав, если актриса действительно переедет в Россию. По оценке юриста Миха-

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ила Алексеева, если Орейро зарегистрирует ИП, например, в Калмыкии, она должна будет платить всего процент с оборота и пенсионные отчисления в размере 42 тысяч рублей в год. Российское гражданство обеспечит звезду «Дикого ангела» и в социальной сфере. Например, актриса может оформить выплаты на детей, появившиеся в нелёгкое пандемийное время, а если надумает родить второго ребёнка, то ей будет положен и маткапитал.



Наталия в ответ призналась в любви к россиянам

ФОТО: INSTAGRAM/NATALIAOREIRO/SKY

С ИСЧЕЗНОВЕНИЕМ СВЕТЛАНЫ СВЕТЛИЧНОЙ ПРИВЕЛА К ГИБЕЛИ ЧЕЛОВЕКА

Не виноватая я...

ПОКА СОТНИ ПОЛИЦЕЙСКИХ И ВОЛОНТЁРОВ ИСКАЛИ 81-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ, КОТОРАЯ НИКУДА НЕ ПРОПАДАЛА, В ЛЕСУ ЗАМЁРЗ ЧЕЛОВЕК, ЖДАВШИЙ РЕАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПОИСКОВИКОВ

ФОТО: ИТАР-ТАСС/РУСТАН ШАМУКОВ



Пожилая актриса вряд ли осознала, к чему может привести эта история с «пропажей»...



Светличную и Малахова после фокуса с исчезновением вызвали на допрос в СК

мя волонтеры группы «Лиза алерт» прилагали колоссальные усилия к поиску никуда не пропадавшей звезды, и в это же время реальный человек нуждался в том, чтобы его нашли и спасли. Но помочь ему было некому, что и закончилось уже настоящей трагедией, а не дешевой экранной фальшивкой. Об этом рассказал глава поискового объединения Григорий Сергеев. По его словам, для поисков артистки были созданы два штаба, также к операции привлекли обученных организаторов, информационных координаторов, председателя отряда и специалистов, звонивших в медицинские учреждения. Сергеев добавил, что волонтеры прошли более 30 километров, расклеили 2150 ориентировок и выполнили 20 задач.

«И знаете что? Мы не успели к простому человеку. В лес, в Люберцы. Он погиб», — написал глава «Лизы алерт» на странице в «Фейсбуке» и добавил, что такие беспрецедентные меры были приняты только потому, что пропал известный человек. «Если исчезнет обычный человек, всего этого нет и не будет», — добавил Сергеев.

И действительно, об этом погибшем не будет шоу на федеральных каналах, о нём не будут в эфире лить слёзы знаменитые коллеги, никто не полезет в драку, а эксперты не будут с пеной у рта кричать о несправедливости. И вот это-то и есть самая настоящая беда. Как говорится, берегите себя и своих близких, потому что в случае чего — беречь будут кого угодно, но только не вас.



Алексей Нилов

А поворотись, сын!

АКТЁР Алексей Нилов рассказал о своём 18-летнем сыне Никите, с которым начал общаться 6 лет назад.

— Меня радует, что могу разговаривать с ним напрямую, а не через компьютер. Правда, пока близких отношений не получается, — признался артист.

Нилов женат в четвёртый раз, у него трое детей.



Дональд Трамп

Бизнес на крови

СЫН Дональда Трампа 43-летний Трамп-младший решил нажиться на трагедии актёра Алека Болдуина, застрелившего на съёмках оператора, продавая футболки с надписью «Алек Болдуин убивает людей».

Приобрести такой предмет гардероба можно за 27,99 доллара.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**



Кира Коваленко

Держим кулаки!

ФИЛЬМ 31-летнего режиссёра Киры Коваленко «Разжимая кулаки» выдвинули на премию «Оскар» от России. Он рассказывает о проблеме ухода детей из-под чрезмерной родительской опеки. Премьера состоялась в 2021 году на фестивале в Каннах, фильм получил награду за «Особый взгляд».



Лидия Федосеева-Шукшина

Так карта легла...

У 83-ЛЕТНЕЙ Лидии Федосеевой-Шукшиной украли с банковского счёта 400 тысяч рублей. Артистка обратилась в полицию. Выяснилось, что с её карты снимали по 20, 50, 150 тысяч рублей. Также у актрисы пропали два кольца. Одно из них — обручальное, подаренное Бари Алибасовым.

ОТ ВДОВЫ БОРИСА ГРАЧЕВСКОГО ТРЕБУЮТ

АРТЁМ КОНЕВ

ВДОВА Бориса Грачевского Екатерина Белоцерковская и его дети, которые претендуют на долю в наследстве создателя «Ералаша», могут не только не получить никаких денег, но и сами остаться с миллионными долгами. **Нынешний владелец «Ералаша» Аркадий Григорян потребовал вернуть ему старый долг в 18,5 млн рублей.**

Борис Грачевский, 71-летний режиссёр и совладелец киножурнала «Ералаш», скончался в январе от осложнений после коронавируса, оставив безутешную вдову Екатерину с маленьким ребёнком на руках. 36-летняя женщина не успела прийти в себя, как на неё свалилось ещё несколько потрясений.

Сначала первая жена Грачевского — Галина — подала в суд на ООО «Ералаш», требуя выделить ей супружескую долю в бизнесе, которая оценивается в десять мил-

После смерти супруга Екатерина осталась один на один с решением многих финансовых проблем



ФОТО: INSTAGRAM.COM/BELOCERKOVSKAYA_OFFICIAL

Долг платежом страшен

ПАРТНЁР СОЗДАТЕЛЯ «ЕРАЛАША» УВЕРЯЕТ, ЧТО ОДОЛЖИЛ ЕМУ 18,5 МЛН, И ТЕПЕРЬ ТРЕБУЕТ ДЕНЬГИ ОТ НАСЛЕДНИКОВ



ФОТО: УК / АЛЕКА ГРИГОРЯН

Грачевский и Григорян работали вместе долгие годы

МИЛЛИОННЫЕ ДОЛГИ МУЖА

лионов рублей. А тут не растерялся и «друг» Грачевского Аркадий Григорян. Он собирается взыскать 18,5 миллиона, которые якобы одалживал у него Борис Юрьевич.

— Деньги, вероятно, брал займы Грачевский, а требуют теперь с его близких, — говорит адвокат вдовы Евгений Бранецкий. — Средств у Екатерины сейчас почти нет, она не работает, друзья Бориса Юрьевича ей финансово помогают, которые были, давно потрачены. Вступить в наследство тоже никак не может, пока идут суды. Хотя первая жена не имеет никакого права ни на какую долю спустя столько лет, срок исковой давности давно прошёл.

ТРУДНОСТИ

Положение семьи Грачевского осложняется тем, что тот не оставил никакого завещания своим многочисленным близким. От первого брака с Галиной у режиссёра есть два ребёнка, от второго с Анной — один, от третьего с Екатериной — один. Все они являются прямыми наследниками и имеют право на имущество отца — на загородный дом на Новой Риге площадью 300 квадратных метров (его стоимость оценивается в 50 миллионов рублей) и трёхкомнатную квартиру в центре Москвы.



ФОТО: УК / ИЛЬЯ БЕЛОСТОЦКИЙ

Белостоцкий уже год сидит в СИЗО

СКАНДАЛ

МЕЖДУ тем вокруг детского киножурнала разгораются всё новые скандалы. Так, одного из режиссёров передачи Илья Белостоцкий обвинили в педофилии. Заявление об изнасиловании на постановщика написал один из его юных актёров. На момент преступления жертв было всего 13 лет.

Кроме того, дома у Белостоцкого нашли коллекцию детского порно. Оказалось, что он уже год находится в СИЗО, а родственники «пропавшего» всё это время кормили друзей байками о его тяжёлой болезни. Известно, что Белостоцкий проработал в киножурнале около 10 лет — с 2005-го по 2014 год.

В Улан-Удэ мужчина продал буровую технику, чтобы открыть салон красоты для жены

ЗАБУРИЛСЯ В МАКИЯЖ



ФОТО: T.ME/BREAKINGMASH

Содном Жигмитов

ЖИТЕЛЬ Бурятии Содном Жигмитов продал свою буровую установку и в качестве подарка для любимой супруги открыл салон красоты, где сам стал бровистом.

Содном — обычный рабочий парень. Лет девять назад открыл ИП, купил маленькую буровую установку. Всё шло хорошо, денежки в семье водились. Но жена Жигмитова, работая

АЛЕКСАНДР ГРИГОРЬЕВ

парикмахером, всегда мечтала об одном — открыть свой собственный салон. Желание благоверной так запало в душу мужчине, что он решил бросить своё дело и сделать шикарный подарок для любимой. И вот момент настал. Содном продал всю технику и порадовал жёнушку — на вырученные деньги открыл салон красоты.

Сам бывший буровик сидеть без дела не собирался — выучился на бровиста и начал работать в салоне, которым «рулит» супруга. Признаётся, что поначалу новая работа давалась ему тяжело и клиентов было мало. Но втянулся. Теперь девушки записываются к нему в очередь и отдают приличные деньги — мастер того стоит.



ФОТО: T.ME/BREAKINGMASH

Содном научился делать так, чтобы женщина была «бровями союза»

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобному ремню из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей. Не является медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб., 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет трюнную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 27.10.2021 по 17.11.2021.
* По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №Х11. Товар сертифицирован. Реклама.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрой полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, как опытные руки специалиста промассажуют проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шаица + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согреть и расслабить. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и выведен даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1800 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятных запахов в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погружив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Чудо перчатки от порезов

Суперцена! 2 пары за 790 руб.



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД); в 15 раз крепче чем стальная с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб., 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топเปอร์ с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб., 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «капельно» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не скывивают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термокерамический обогреватель

1990 руб., 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб., 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкус ароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Благодаря «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натират. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтель корректирующая «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 360% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомячок Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расшевелит до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб., 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная т 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Швейная мини-машинка

2600 руб.
1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплата, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вращательная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широким спектр лупа (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.



Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крышку из шоколада, перетирает орехи, делает пюре и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00



Моргенштерн

Ещё запоёшь!

ГЛАВА СК Александр Бастрыкин поручил проверить высказывания скандально известного 23-летнего рэпера Моргенштерна про День Победы. Он сказал в интервью Ксении Собчак, что в России слишком широко празднуют этот день: «Я не понимаю вот этого праздника Победы, которая состоялась 76 лет назад». Потом рэпер от своих слов отказался, но следователи всё равно будут проверять его слова.



Валерий Степанов

Верил до последнего

В МОСКВЕ от ковида умер адвокат Валерий Степанов, игравший судью в программе «Суд присяжных» на НТВ. Ему было 66 лет. Коллега адвоката по шоу Рубен Маркарьян написал в соцсети: «Последние его слова были «Побеждаю Ковид!» Понимаете? Не «болею», а «побеждаю». Верим, что победил, дорогой Валерий Иванович. Просто не проснулся в нашем мире...»

ПРИКОЛ

ИТАЛЬЯНЕЦ попросил полицейских посадить его в тюрьму, потому что больше не мог жить под одной крышей со своей женой.

ЭКСКЛЮЗИВ ШОК-ИСПОВЕДЬ

Марат Башаров:

Я извинился перед женами, остальные - идите в ж*пу!

АКТЁР и телеведущий Марат Башаров дал шокирующее и откровенное интервью порталу Super.ru.

47-летний артист рассказал о мухляже на шоу «Битва экстрасенсов», о конфликтах с голливудскими звёздами и громких скандалах с избиениями своих жён.

– Сейчас начался новый сезон «Битвы экстрасенсов». Некоторое время назад вышел фильм-разоблачение этой передачи «Идущие к чёрту». Ваше отношение к этому расследованию?

– Я видел этот фильм. И я рад, что программа продолжает идти, несмотря ни на что. Режиссёру этой картины Борису Соболеву я не завидую, потому что ему столько экстрасенсов «всего хорошего» пожелали...

– У Вас тоже на него зуб?

– Я не люблю вранья. Не люблю, когда человек нагло врёт. Передача эта наполовину соткана бельими нитками. Это я официально заявляю.

– А враньё там в чём?

– Соболев подкупал участников «битвы», которые не добились ничего, ничего из себя не представляют и которые очень злы на передачу.

Он нашёл их и договорился, чтобы они говорили: «Это всё подлог, не настоящему!»

– Основная мысль этого фильма в том, что гадалки и экстрасенсы – это всё развод и обман и чтобы люди не несли им деньги...

– Я почти в каждой передаче говорю: «Не ходите к экстрасенсам, не несите им деньги».

– Ну так в чём тогда противоречие?

– В том, я считаю, что экстрасенсы всё же существуют.

– То есть Вы сами сталкивались с настоящими экстрасенсами?

– Не единожды. На съёмках – постоянно. Была одна победительница – Наталья Бантеева. Питерская ведьма. Ко мне друзья обратились – просили найти пропавшую знакомую, которая два года назад уехала в Испанию. И в последнее время перестала выходить на связь. Я тогда и обратился к Наталье. Она попросила принести фото девушки и какую-нибудь на-

тельную вещь. Она взяла в руки фото, зажала его в ладонях и тут же изменилась в лице. Сказала: «Её нет в живых!» Я говорю: «Стоп! Как ты это определила?» Она в ответ: «Возьми её фотографию и возьми свою, поддержи в руках и почувствуешь разницу». И действительно, моё фото было тёплым, а её – ледяное. С помощью её вещей она увидела нож, кровь и сердце. Я так всё и передал друзьям. Через неделю они звонят и говорят, что нашли её тело. Ножевое ранение в сердце.

– Вы верите, что передача «Битва экстрасенсов» несёт больше пользы, чем вреда?

– Я видел слёзы радости у людей, которые обращались в программу.

47-ЛЕТНИЙ АКТЁР РАССКАЗАЛ О СКАНДАЛЬНОМ УВОЛЬНЕНИИ СЕРГЕЯ САФРОНОВА, О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ И О ТОМ, КАК УЩИПНУЛ ЗА ПОПУ КЛАВУ ШИФФЕР



Лиза Шевыркова ушла от Марата после побоев



Екатерина Архарова жаловалась на избиения мужа на всю страну

– Но слёз тех, кого обманули, больше!

– Да, больше. Поэтому я и говорю, чтоб не несли деньги. Настоящий экстрасенс сделает всё бесплатно. Ванга очень обижалась, когда ей несли деньги. Ей дарили много всего: и дома, и чуть ли не яхты. Но деньги она не брала и гнала тех, кто с ними приходил.

ВЗЯТКИ

– Вы поддерживали Сергея Сафронова в момент, когда его уволили из «Битвы экстрасенсов» за взятку?

– А какая тут поддержка? Каким образом я должен поддерживать человека, который оказался крысой? Особенно после того, как Сергей начал поливать грязью меня и моих коллег. Я его не о с у ж -



Сергей Сафронов перестал существовать для Башарова после скандального увольнения

Фото: VOKRUG.TV

даю, но я перестал с ним общаться, для меня этого человека больше не существует.

– Он лично Вас оскорблял?

– Был момент, когда он просился обратно. У него на это хватало наглости. Говорил: «А за что вы меня уволили?! Я же не бью жён, как Башаров! Вы его не увольняли! А меня – уволили!» После этого Сергея для меня просто исчез.

– Вы знаете, что он потом тяжело заболел раком?

– А Бог видит всё!

– Вы считаете, что это наказание?

– А что это ещё? Ничего случайно не происходит.

– А что насчёт попыток подкупа на испытаниях? Они действительно были?

– Насколько мы знаем, Сергей на испытаниях с поиском человека в багажнике крутил на пальце кольцо, когда человек, заплативший ему деньги, подходил к нужной машине. Теперь за этим конкурсом следят особенно стро-

Фото: KINO-TEATR.RU

Фото: KINO-TEATR.RU

Фото: INSTAGRAM.COM/ELIZAVETABASHAROVA

ВЕДУЩЕГО ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

го и его усложняют. Спасибо Серёже Сафронову.

– **Кстати, по поводу того, что «Башаров бьёт жён». На Вас все эти истории как отразились?**

– На спектакли стало больше людей ходить. Хотя по логике должно быть меньше.

– **Вы же говорили в интервью, что от Вас друзья откалываются?**

– Враньё! Какие друзья?

– **Это были не Ваши интервью и не Ваши слова?**

– Ну я же вру! Я же актёр! Откуда мы знаем, что я сейчас вас не обманываю? Завтра будет следующее интервью, я буду говорить совершенно другое.

– **То есть Вы можете спокойно врать на интервью?**

– Я же не на детекторе лжи и не на суде. Не соврёшь – не расскажешь.

КОНФЛИКТЫ

– **То есть за все эти истории с домашним насилием Вы не раскаиваетесь?**

– Перед своими женщинами я раскаиваюсь на кухне, в личном разговоре, а не в публичном месте. Я сейчас с ними в прекрасных отношениях.

– **И даже с Екатериной Архаровой?**

– С Екатериной мы чуть реже общаемся. Она периодически, находясь в «прекрасном настроении», звонит моей Лизе (третьей бывшей жене Башарова. – Прим. ред.) и «пытается подружиться». Екатерина как-то приезжала в «прекрасном настроении» к нам домой. Правда, Лиза её внутри не пустила. И нам пришлось звонить её мужу, чтобы он её забрал, потому что человек стоял у шлагбаума, пил вино и требовал продолжения банкета. Катенька, дорогая, нужно меньше пить!

– **И что она от Вас хочет?**

– Не знаю, может, любит до сих пор. Говорят, что преступника всегда тянет на место преступления.

– **Когда Вы развелись, она получила от Вас 200 тысяч евро. Это был откуп?**

– 100 тысяч евро нам подарил Катин отчим на свадьбу, и я эти деньги вернул. Мне чужого не надо. А ещё



Марат с дочкой Амели и сыном Марселем

Фото: INSTAGRAM.COM/MARABASH1

– **Почему женщины каждый раз после этих «пощёчин на кухню» шли на ток-шоу и об этом рассказывали?**

– Потому что деньги за это платят. Ну и чтобы сделать мне хуже, чтобы на всю страну крикнуть: «Вот Башаров какой! Я его так любила, этого дебила. А он так со мной поступил!» Это от боли, от обиды, от безысходности и от небольшого ума.

ДЕТИ

– **Хочу поговорить о детях – у Вас, помимо родных, есть двое приёмных из Сирии?**

– Приёмных – это не то слово. Я для них опекун. Мы взяли их 4 года назад, когда я ещё был с Лизой.

Случайно оказался в лагере беженцев, увидел, как там люди живут... и предложил стать опекуном. Теперь они живут в Иордании, но периодически приезжают ко мне.

– **Вы мусульман. Ваши дети – тоже. Вы соблюдаете традиции?**

– Да. Большинство. Кто меня знает – тот сам видит это своими глазами. Кто ходит в мечеть на проспекте Мира, тот меня там видит. Надо Бога всё время о чём-то просить, а не когда жареный петух в попу клонет.

– **Вас когда больше всего клоннуло?**

– Когда мама умерла. Я был к этому абсолютно не готов. Это был последний из близких мне людей, и я остался абсолютно один.



Наталья Бантеева, по словам Марата, одна из немногих настоящих ведьм

Фото: INSTAGRAM.COM/BITVA_TNT

100 тысяч я отдал просто за то, что мы расходимся. Я же всё-таки мужчина, женщину нельзя с голым задом оставлять.

– **Вы не так давно развелись с Лизой Шевырьковой. Вы хотели бы, чтобы она к Вам вернулась?**

– Да. Я хочу, чтобы и моя первая жена Лиза Круцко тоже вернулась. И ещё у меня однокурсница была, с которой я встречался. Хочу, чтобы и она вернулась. Чтобы все вместе. Я мусульманин, для нас многоженство – это нормально.

– **А Вы всерьёз это предлагали им?**

– Конечно! Но никто не вернулся. За что отдельное спасибо.

– **Вы всё время обходите тему рукоприкладства...**

– Погодите, вот есть один известный актёр, который запер дома жену с детьми, не выпускал и избивал. Почему-то никто не обвиняет его в рукоприкладстве? А тут дал пощёчину на кухне – это сразу жестокое избиение!



Башаров увлёкся готовкой и ведёт свой кулинарный блог

Фото: INSTAGRAM.COM/MARABASH1



Лариса Кривоносова

Звезда на зоне

43-ЛЕТНЕЙ актрисе Ларисе Кривоносовой, пародировавшей официального представителя МВД, суд дал 3 месяца колонии. Дама снялась в интернет-сериале о вымышленном депутате Наливкине – с характерными интонациями и постоянно увеличивающимся количеством звёзд на погонах. Официально её осудили за уклонение от административного надзора – у Ларисы 7 судимостей.



Ольга Кормухина

Живая молитва

61-ЛЕТНЯЯ певица Ольга Кормухина призналась, что уйти в монастырь её подтолкнула смерть отца. Навещающая родителя, находящегося в коме, она видела чудеса. Например, при каждом чтении «Отче наш» реагировали медприборы. В 1993-м певица собралась принять монашество, но батюшка благословил её не в монастырь, а на брак. И в 1999-м Ольга вышла замуж.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНЕЦ из штата Джорджия взял кредит 85 тысяч долларов для бизнеса, но потратил большую часть суммы на покер.

– **За что мама Вас ругала? Например, за алкоголь?**

– За алкоголь – только благодарил. Мой папа сильно пил. И она мне говорила всегда так: «Марат, пей, но только не так, как отец!» Я и сейчас могу бутылочку красного вина выпить. Водочку тоже люблю – под пельмешку со сметанкой или под уху – рюмашку. Или под борщ – грех не хлопнуть пару рюмашек.

– **Я как-то читала, что Вы после пары рюмашек подрались с голливудским актёром Лиамом Нисоном...**

– Если бы мы с ним подрались, я бы с вами рядом не сидел. Он под два метра ростом. Дело было так: моя и его съёмочная группа оказались в одном пабе в Праге. И у нас, и у них были там съёмки. Мы вышли на улицу покурить, а Лиам закрыл дверь – он думал, что я левый человек с улицы пришёл и буду мешать съёмкам. В итоге мы поорали друг на друга, потолкались.

– **А что за история с Клаудией Шиффер?**

– Это в Каннах было. В отеле. Иду по коридору, вижу – она! А за ней охранник. И проходя мимо, я её за жопу ущипнул. Она взвизгнула, а охранник даже не понял ничего. На том и разошлись.

– **Какой своей ролью Вы гордитесь больше всего?**

– В сериале «Думай, как женщина». Потому что я удостоился возможности сыграть женщину. Я понял, насколько женщинам тяжело жить. Намного тяжелее, чем мужчинам. Полгода я был в этом образе и познал множество самых разных неудобств. Ветер постоянно задувает под юбку. Очень холодно! Ногти длинные, и, если почесал ногу в колготках, тут же стрелка! Надо менять. Глаз почесал – либо ресница накладная отвалилась, либо тушь потекла. Потом надо бриться постоянно всё. Как вы ходите на каблуках – я вообще не представляю. И всегда сидеть, сдвинув ноги, – это же очень тяжело.

– **И ещё очень тяжело, когда мужчины обижают. И морально, и физически.**

– Да. Поубивал бы их!

– **Вы эту тему с домашним насилием каждый раз сводите к шутке. У Вас нет желания серьёзно за всё это прощения попросить?**

– У кого? У своих женщин я дома просил. Перед кем мне ещё нужно извиняться? Выйти на Красную площадь? Идите в жопу! Вот. Теперь я искренне говорю!

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЙ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

Как часто Вы слышали фразу «все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечить.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, – вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», – погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90% людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук – самый действенный, безопасный, а главное, недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но, применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать!

Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях!

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем необязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковую физиотерапевтическую аппаратуру отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть

не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готов помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря!

«Аврора» одобрен Росздравнадзором и вошёл в «100 лучших товаров России». Поразительно: он даже успел завоевать такую высокую награду, как «Знак качества XXI века»!

Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрытные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды?

Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Аврора» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврора» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Аврора» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как массаж на клеточном уровне.

В результате улучшаются кро-



вообращение, лимфоток. Ни одно лекарство неспособно на это, а «Аврора» – может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней – отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не трутся друг о друга, разрушая себя и принося боль.

Уверяем, после курса процедур аппаратом «Аврора» Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под воздействием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Является
медизделием



ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет, если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам, если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS» – хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Аврора» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность? Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать «Аврора» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Заказывайте АППАРАТ «АВРОРА»

8-800-777-94-18

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
443507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ Б-14
(В письме укажите свой номер телефона.)
Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КОСТРОМА	9 НОЯБРЯ
Дом Народного творчества, ул. Советская, д. 23	9.00–10.00
ЯРОСЛАВЛЬ	9 НОЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	12.00–13.00
ИВАНОВО	9 НОЯБРЯ
ЦКиО, просп. Ленина, д. 114	16.00–17.00
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	10 НОЯБРЯ
ДК «Город», ул. Псковская, д. 1	9.00–10.00
Дом молодежи, ул. Большая Санкт-Петербургская, д. 44	11.00–12.00
ПЕТРОЗАВОДСК	11 НОЯБРЯ
ДК Машиностроитель, наб. Варкауса, д. 11	9.00–10.00
ГДК, пл. Кирова, д. 1	11.00–12.00
Общес. культ. центр НКО, ул. Шотмана, д. 8	13.00–14.00

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Подробнее об условиях возврата денежных средств уточните у оператора. РУ № ФСР 2012/13534.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Три кота Мультсериал	9.00 Новые танцы Шоу 16+	8.10 ЗОЛОТАЯ МИНА Детектив	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.55 Возможно всё Познавательная программа
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.55 РОДКОМ Сериал 16+	13.00 УНИВЕР Сериал 16+	11.30 События КОЛОМБО Сериал 12+	9.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	19.00 РОДКОМ Сериал 16+	16.30 БАТЯ Мелодрама 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	9.25 ТАНКИСТ Сериал 12+
12.00 Новости с субтитрами Время покажет 16+	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	История об отце, который, узнав об измене жены, решает забрать двенадцатилетнего сына и воспитывать его самостоятельно. Чтобы повысить свои шансы оставить ребёнка при разводе, он встаёт на путь превращения в показательного отца – вступает в родительский комитет класса. Там он встречает свою бывшую одноклассницу – Свету Суркову, которая за двадцать лет сильно изменилась. Неизменным осталось только одно – её неприязнь к Шмельёву...	18.00 РОДНЫЕ Мелодрама 12+	13.40 Мой герой. Евгений Пронин 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Вести Время покажет 16+	12.40 Вести	13.00 Сегодня	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	20.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+	14.30 События Город новостей МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 12+	13.25 ПУСТЫНЯ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	22.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	15.05 ПОСЛЕДНИЙ ПРОИГРЫШ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА Документальный фильм 16+	17.00 Последний проигрыш Александра Абдулова Документальный фильм 16+	17.30 Известия 16+
15.15 Мужское / женское 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	23.00 МАЧО И БОТАН Комедийный боевик 16+	17.50 События Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Сериал 12+	18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Сериал 12+	17.45 БАЛАБОЛ Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня За гранью 16+	23.00 Форт Боярд Телеигра 16+	22.00 События Хищная зелень Специальный репортаж 16+	22.30 Хищная зелень Специальный репортаж 16+	19.50 СЛЕД. ПОЛУЧИ, ФАШИСТ, ГРАНАТУ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.30 ДНК 16+	23.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 События. 25-й час	23.05 Знак качества 16+	20.40 СЛЕД. МОНСТР ВО ПЛОТИ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	18.35 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ Сериал 16+	0.55 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА Фильм 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.55 Приговор. Анатолий Быков 16+	21.30 СЛЕД. СЫТЫЙ ГОЛОДНОГО НЕ РАЗУМЕЕТ Сериал 16+
21.00 Время 21.30 ВОСКРЕСЕНСКИЙ Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ Сериал 16+	3.25 6 кадров Скетч-шоу 16+	1.35 Прощание. Армен Джигарханян 16+	1.35 Прощание. Армен Джигарханян 16+	22.20 СЛЕД. ЧЕТВЕРТИНА Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ Сериал 12+	19.40 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	1.10 Такое кино! Программа 16+	2.15 Укол зонтиком Документальный фильм 12+	2.15 Укол зонтиком Документальный фильм 12+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. СЛУЧАЙНЫЙ НАБОР Сериал 16+
0.00 Познер 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериал 16+	1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.55 Петровка, 38 16+	2.55 Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.05 Время покажет 16+	2.20 БЕСЫ Сериал 12+	23.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериал 16+	3.20 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	0.30 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+	0.30 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+	0.30 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+
3.00 Новости	3.30 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	3.30 ОТДЕЛ Сериал 16+		1.15 Известия. Итоговый выпуск 16+	1.15 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.30 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+				1.35 Прощание. Армен Джигарханян 16+	1.35 Прощание. Армен Джигарханян 16+	1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Невский ковчег. Теория невозможного 7.35 ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ Фильм	6.05, 22.00 Все на Матч! 9.05, 11.30 Специальный репортаж 12+	6.00 Мультфильмы Добрый день с Валерией 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Россия-2 16+	5.25 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
10.15 Наблюдатель 11.10, 23.50 XX век	9.25 Игры титанов 12+	8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СТРАХИ СНОВИДЕНИЙ Докудрама 16+	6.00 Орел и решка. Россия 16+	7.00 Сегодня утром 12+
12.25 Антоний и Клеопатра Спектакль	10.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	11.10, 13.00, 16.55, 20.30 Счастье быть! Социальная реклама 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.55 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
14.50 Цвет времени 15.05 Новости. Подробно. АРТ Россия.	11.50 Есть тема! 12.50 Американский футбол Лига легенд. Женщины Лос-Анджелес Темптейшен - Атланта Стим 16+	11.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	11.30 Орел и решка. Чудеса света-5 16+	9.20, 23.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Фильм 12+
15.20 Ставрополь. Семейный портрет	13.50, 15.05 ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА Фильм 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.30 Черный список 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
16.00 ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм	16.20, 17.55 ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ Фильм 12+	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.40 Мир наизнанку. Китай 16+	13.25, 14.05 СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ Сериал 16+
17.35 Цвет времени 17.45 Концерт в Московском международном Доме музыки	18.50 Громко 19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Зелена Гура	15.45 ГАДАЛКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.20 ПОРЧА. МЕДАЛЬОН Докудрама 16+	17.40 Мир наизнанку. Пакистан 16+	14.00 Военные новости 18.30 Специальный репортаж 12+
18.35, 1.05 Легенды и мифы - величайшие тайны человечества	22.45 Тотальный футбол 12+	17.00 СТАРЕЦ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.50, 2.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	21.00 Мир наизнанку. Непал Знакомство с живой богиней 16+	18.50 На острие прорыва. Сапёры особого назначения 16+
19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.50 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Сериал	23.15 Легенды бокса с Владимиром Познером 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	22.00 Мир наизнанку. Непал Храм Камасутры и Тибетский Новый год 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
21.40 Сати. Нескучная классика...	0.55 Профессиональный бокс 16+	18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	15.00, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5 Сериал 16+	23.00 Орел и решка. Россия-3 16+	20.25 Загадки века 12+
22.25 Евангелие Достоевского		19.30 Слепая Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.10 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	0.00 Большой выпуск 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
		20.35 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+	20.00 РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ Боевик 16+	1.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	1.00 Пятница News 16+	1.30 Зафронтовые разведчики Документальный сериал 16+
		23.00 ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ Фильм 16+	22.15 Водить по-русски 16+	2.10 ПОРЧА Докудрама 16+	1.30 Инсайдеры Воронеж 16+	
		1.00 Чтец 12+	23.30 Неизвестная история 16+			
			0.30 НА ГРАНИ Боевик 16+			

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ВОСКРЕСЕНСКИЙ
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 МАТА ХАРИ
- 1.05 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СЕДЬМАЯ СИМФОНΙΑ
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 БЕСЫ
- 3.30 ЛИЧНОЕ ДЕЛО

НТВ НТВ

- 5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ
- 21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ВЫСОКИЕ СТАВКИ
- 3.15 Их нравы
- 3.35 ОТДЕЛ

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 РОДКОМ
- 9.00 Уральские пельмени. смехbook 16+
- 11.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ
- 12.55 ХЭНКОК
- 14.45 ДЫЛДЫ
- 18.30 РОДКОМ
- 20.00 Полный блэк-аут Телеигра 16+
- 22.20 КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ
- 0.45 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
- 2.45 6 кадров

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Бузова на кухне Программа 16+
- 9.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
- 10.00 САШАТАНЯ
- 13.00 УНИВЕР
- 16.00 САШАТАНЯ
- 18.00 ОЛЬГА
- 20.00 ПОЛЯРНЫЙ
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 Talk
- 23.00 МАЧО И БОТАН-2
- 1.15 Импровизация
- 2.55 Comedy Баттл.

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ДОБРОЕ УТРО
- 10.40 Татьяна Конохова. Я не простила предательства
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
- 13.40 Мой герой. Данила Якушев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР
- 16.55 Владислав Дворжецкий. Смертельное одиночество
- 17.50 События
- 18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2
- 22.00 События
- 22.30 Вся правда 16+
- 23.05 90-е. Ритуальный клондайк 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Приговор. Георгий Юматов 16+
- 1.35 Марина Голуб. Напролом

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ДЕЛО РЕПОРТЕРА
- 6.05 Улицы РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОДСТАВКА
- 6.55 ПУЛЯ
- 8.55 Знание-сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ПУЛЯ
- 12.55 Возможно всё
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ПУЛЯ
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 БАЛАБОЛ
- 19.50 СЛЕД. ЖИЗНЬ ВДРЕБЕЗГИ
- 20.40 СЛЕД. ЯМА
- 21.30 СЛЕД. ЗАКОН СЛАБАКА
- 22.20 СЛЕД. ЗЛЫДЕНЬ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ДОКТОР БЛЭК
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. КРОВАВЫЕ БАНКИ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35 Легенды и мифы - величайшие тайны человечества
- 8.35 Цвет времени
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.10, 20.50 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.25 Посвящение Еве
- 14.15 Игра в бисер
- 15.05 Новости.
- 15.20 Сати. Нескучная классика...
- 16.30, 22.25 Евангелие Достоевского
- 17.35 Сказ о Борисе и Глебе, братьях их... А. Чайковский
- 18.35, 0.55 Легенды и мифы - величайшие тайны человечества
- 19.45 Главная роль
- 21.40 Белая студия
- 1.50 Орлеанская дева
- 2.40 Цвет времени

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 22.30 Все на Матч!
- 9.05, 11.30 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Игры титанов 12+
- 10.20 Профессиональный бокс Флойд Мэйвезер против Виктора Ортиса 16+
- 11.50 Есть тема!
- 12.50 Американский футбол Лига легенд. Женщины Омаха Харт - Нэшвилл Найтс 16+
- 13.50 Матчбол
- 14.20, 15.05 УБОЙНАЯ КОМАНДА
- 16.40, 17.55 БОЙ С ТЕНЬЮ
- 19.35, 20.50 БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ
- 23.15 Легенды бокса
- 0.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Добрый день с Валерией 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.10, 13.00, 16.55, 20.30 Счастливые люди! Социальная реклама 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА
- 17.00 СТАРЕЦ
- 17.30 СЛЕПАЯ
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
- 19.30 СЛЕПАЯ
- 20.35 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- 23.00 ЧУЖИЕ
- 1.45 Исповедь экстрасенса 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ГЕОШТОРМ
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 СЛОМАННАЯ СТРЕЛА

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- 6.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СЕКРЕТИК
- 7.55 По делам несовершеннолетних
- 9.00 Давай разведёмся!
- 10.05 Тест на отцовство
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.15 ПОРЧА. СНЕГОВИК
- 13.45, 2.35 ЗНАХАРКА
- 14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.55, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5
- 23.10 ПОДКИДЫШИ
- 1.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- 2.10 ПОРЧА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия 16+
- 6.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- 12.30 Черный список-2
- 13.10 Черный список-2
- 14.00 Черный список-2
- 15.00 Черный список-2
- 15.40 Черный список-2
- 16.10 Кондитер-5
- 17.30 Кондитер-6
- 19.00 Кондитер-6
- 20.30 Вундеркинды
- 23.00 Умный дом
- 0.00 Пятница News
- 0.30 Инсайдеры

ЗВЕЗДА

- 5.25 РАЗВЕДЧИКИ
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 23.40 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
- 13.25, 14.05 НЕБО В ОГНЕ
- 14.00 Военные новости
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 На острие прорыва. Сапёры особого назначения
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 1.30 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный
приговор 6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся! 16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 17.00 Время покажет
с Артемом
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 ВОСКРЕСЕНСКИЙ
Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант
16+
- 0.00 МАТА ХАРИ
Сериал 16+
- 1.05 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила
жизни
- 7.35, 18.35, 0.40
Легенды и мифы -
величайшие тайны
человечества
- 8.35 Цвет времени
- 8.45 Легенды
мирового кино
- 9.10, 20.50 СИМФО-
НИЧЕСКИЙ
РОМАН Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.05 Цвет времени
- 12.25 Амфитрион
Спектакль
- 14.45 Первые в мире
- 15.05 Новости.
Подробно. Кино
- 15.20 Библийский
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 16.35, 22.25 Евангелие
Достоевского
- 17.40 Орлеанская дева
Опера
- 19.45 Главная роль
- 21.40 Власть факта

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 ТАИНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 СЕДЬМАЯ
СИМФОНИЯ
Сериал 12+
- 23.40 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым 12+
- 2.20 БЕСЫ
Сериал 12+
- 3.30 ЛИЧНОЕ
ДЕЛО
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 22.20
Все на Матч!
- 9.05, 11.30
Специальный
репортаж 12+
- 9.25 Игры титанов 12+
- 10.20 Смешанные
единоборства 16+
- 11.50 Есть тема!
- 12.50 Американский
футбол Лига
легенд. Женщины
Денвер Дрим
- Сиэтл Мист 16+
- 13.50, 15.05
БОЙ С ТЕНЬЮ
Фильм 16+
- 16.45, 17.55
БОЙ С ТЕНЬЮ-2:
РЕВАНШ
Фильм 16+
- 19.35, 20.50 БОЙ
С ТЕНЬЮ-3:
ПОСЛЕДНИЙ
РАУНД Фильм 16+
- 23.15 Легенды бокса
16+
- 0.50 Профессиональ-
ный бокс 16+

НТВ

- 5.00 МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 ПО ТУ СТОРОНУ
СМЕРТИ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПО ТУ СТОРОНУ
СМЕРТИ
Сериал 16+
- 21.20 СКОРАЯ
ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Поздняков
16+
- 0.10 ВЫСОКИЕ
СТАВКИ
Сериал 16+
- 3.30 ОТДЕЛ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Добрый день 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.10, 13.00, 16.55,
20.30 Счастье
быть! 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.40 Мистические
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 17.00 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ
МАГИЯ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 20.35 СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ
Сериал 16+
- 23.00 ИГРА ГАННИБАЛА
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.15 Три кота
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 РОДКОМ
Сериал 16+
- 9.00 Уральские
пельмени.
Смехbook 16+
- 10.10 КАК ОТДЕЛАТЬСЯ
ОТ ПАРНЯ
ЗА 10 ДНЕЙ
Комедия 12+
- 12.35 ЗНАКОМСТВО
С РОДИТЕЛЯМИ
Комедия 16+
- 14.45 ДЫЛДЫ
Сериал 16+
- 18.30 РОДКОМ
Сериал 16+
- 20.00 ВАРКРАФТ
Фантастический
боевик 16+
- Долгое время зем-
ли Азерота не зна-
ли горя. Ведь на их
защите стоял могу-
щественный город
Штормград, воины
которого поклялись
защищать покой
мирных граждан от
любых напастей. Но
даже они не смогли
противостоять но-
вой угрозе...
- 22.30 ХИЩНИК
Фантастический
боевик 16+
- 0.40 ХИЩНИК-2
Фантастический
боевик 16+
- 2.35 КАК ОТДЕЛАТЬСЯ
ОТ ПАРНЯ
ЗА 10 ДНЕЙ
Комедия 12+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00, 15.00
Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30
Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00, 2.30 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ТЁМНАЯ БАШНЯ
Фантастический
фильм 16+
- 21.50 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ЗОЛОТО
ДУРАКОВ
Приключенческий
фильм 16+

TNT

- 7.00 TNT. Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.25 Мама Life
Развлекательная
программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 20.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- Полина не понимает,
почему Витя тянет с
предложением. Ан-
жела советует ей по-
пробовать ролевые
игры. Полина приме-
ряет латексный ко-
стюм женщины-кош-
ки и безнадёжно в
нём застревает. При
этом через полчаса
ей надо быть на ро-
дительском собра-
нии в школе...
- 21.00 Двое
на миллион
Программа 16+
- 22.00 Женский
Стендап
Комедийная
программа 16+
- 23.00 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ
УЧИЛКА
Комедийная
мелодрама 18+
- 1.00 Импровизация
Юмористическая
программа 16+
- 2.45 Comedy Баттл.
Последний
сезон
Шоу 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.50 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ЧЕЛЮСТИ
Докудрама 16+
- 7.50 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.0 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. ЖЕНИХ
Докудрама 16+
- 13.45, 2.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.55, 19.00 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР - 5
Сериал 16+
- 23.10 ПОДКИДЫШИ.
ЭТО СУДЬБА
Сериал 16+
- 1.10 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+
- 2.10 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
16+
- 8.40 ШЕРЛОК ХОЛМС
И ДОКТОР
ВАТСОН
Сериал
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Виктор
Сухоруков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МОСКОВСКИЕ
ТАИНЫ.
ОПАСНЫЙ
ПЕРЕПЛЁТ
Сериал 12+
- 16.55 Наталья
Богунова.
Тайное безумие
Документальный
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Я ЗНАЮ
ТВОИ СЕКРЕТЫ.
ХАМЕЛЕОН
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка. Звёзды
без макияжа 16+
- 23.05 Защитники
Документальный
фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание.
Владимир
Высоцкий 16+
- 1.35 Знак качества
16+
- 2.15 Ошибка
президента
Клинтона
Документальный
фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Россия 16+
- 6.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 12.00 Адская кухня
16+
- 14.00 На ножах
Екатеринбург.
Эликсир 16+
- 15.00 На ножах
Калининград. Rush
16+
- 16.00 На ножах
Саранск. Прокофий
16+
- 17.00 На ножах
Нижний Новгород.
Мартинс 16+
- 18.00 На ножах
Краснодар.
Детский клуб 16+
- 19.00 Адская кухня
16+
- 21.00 Мир наизнанку.
Пакистан
16+
- 22.00 Мир наизнанку.
Пакистан
Многоженство
в Пакистане 16+
- 23.00 Орел и решка.
Земляне
Словения 16+
- 0.00 Пятница News
- 0.20 Инсайдеры
Саратов 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 8.30 НАЗАД В СССР
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 НАЗАД В СССР
Сериал 16+
- 12.55 Знание-сила
Познавательная
программа
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 БОЕВАЯ
ЕДИНИЧКА
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПАРЕНИЕ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
СЛОМАННЫЕ
КУКЛЫ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СИНДРОМ
ХАТИКО
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
НА ПОБЫВКУ
ЕДЕТ ПОЖИЛОЙ
МАНЬЯК
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4.
С НЕБЕС
НА ЗЕМЛЮ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД.
ХРУСТАЛЬНЫЙ
ЗАМОК
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 НЕБО В ОГНЕ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 9.25, 23.40 ВЕРСИЯ
ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА
Фильм 12+
- 11.20, 21.25
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05
НЕБО В ОГНЕ
- 14.00 Военные новости
- 18.30 Специальный
репортаж 12+
- 18.50 На острие
прорыва.
Сапёры особого
назначения
Документальный
сериал 16+
- 19.40 Главный день
Владимир Мигуля
12+
- 20.25 Секретные
материалы 12+
- 23.05 Между тем
с Натальей
Метлиной 12+
- 1.25 ПРИКАЗАНО
ВЗЯТЬ ЖИВЫМ
Фильм 12+

- Помощь в запущенных случаях
- Мощный приворот-отворот (без греха и вреда)
- Снимаю негатив любой сложности (порчу, спаз, проклятие, венец безбрачия, одиночество)
- Возвращаю утерянные чувства между любимыми

- Владею старинными заговорами от вредных привычек
- Открою денежный поток
- На всю работу ставлю именную крестильную защиту «семи зеркал»

8 (903) 112-75-39

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ВОСКРЕСЕНСКИЙ
- 21.30 Вечерний Ургант
- 0.00 Между адом и раем К 200-летию со дня рождения Федора Достоевского 16+
- 1.35 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут Ток-шоу 12+
- 18.35 Вести
- 19.35 Вести. Местное время
- 19.50 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира-2022
- Россия - Кипр
- 22.00 СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ
- Сериал 12+
- Городские власти сообщают Элиасбергу, что концерт должен состояться 9 августа 1942 года. Из Мурманска прибывают военные музыканты. Оркестр теперь полностью укомплектован...
- 0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 БЕСЫ
- Сериал 12+

НТВ

- 5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ
- Сериал 16+
- 21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ЧП. Расследование
- 16+
- Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.50 СХВАТКА
- Сериал 16+
- 3.30 ОТДЕЛ
- Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 РОДКОМ
- Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.15 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ
- Комедия 16+
- 12.25 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ
- Комедия 12+
- 14.45 ДЫЛДЫ
- Сериал 16+
- 18.30 РОДКОМ
- Сериал 16+
- 20.00 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ
- Фантастический боевик 16+
- Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты...
- 22.50 ВАРКРАФТ
- Фантастический боевик 16+
- 1.10 Купите это немедленно!
- Игровое шоу 16+
- 2.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ
- Криминальный боевик 16+
- 3.35 6 кадров
- Скетч-шоу 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка Программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР
- Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- 20.00 ПОЛЯРНЫЙ
- Сериал 16+
- На Полярный навигается снежный буран. Витя и Полина хотят переждать его дома у камина, в романтической обстановке. Но у Любы другие планы - она собирается вывести Витю на чистую воду и выяснить, почему он до сих пор не сделал Полине предложение...
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 22.00 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+
- 23.00 Домашнее видео 18+
- 1.00 Импровизация 16+
- 1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.45 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 16+
- 8.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
- Сериал
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Дубровская 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК
- Сериал 12+
- 16.55 Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!
- Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Сдавшиеся холостяки 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра
- Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Блудный сын президента
- Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЛЮТЫЙ
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЛЮТЫЙ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 БАЛАБОЛ
- Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ГОЛЕВОЙ МОМЕНТ
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. БУКЕТ
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СЕТЕВАЯ МЕСТЬ
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ТЕЛА
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УБИЙСТВО НА БЕРЕГУ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ЛУЧШЕ НИКОГДА
- Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОЛНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- Сериал 16+
- 2.20 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ВОЛОСЫ
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Легенды и мифы - величайшие тайны человечества
- 8.35 Дороги старых мастеров
- 8.45 Легенды мирового кино
- 9.10, 20.50 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.20 Цвет времени
- 12.25 Пристань
- Спектакль
- 14.15 Искусственный отбор
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 16.35, 22.25 Евангелие Достоевского
- 17.40 Царь Эдип
- Опера
- 18.35, 0.55 Друзиды. Тайна кельтских жрецов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 19.00, 21.50, 0.45 Все на Матч!
- 9.05, 11.30 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Игры титанов 12+
- 10.20 Профессиональный бокс Флойд Мэйвезер против Рикки Хаттона 16+
- 11.50 Есть тема!
- 12.50 Американский футбол Лига легенд. Женщины Атланта Стим - Чикаго Блосс 16+
- 13.50, 15.05 ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ
- Фильм 12+
- 16.20, 17.55 БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД
- Фильм 16+
- 19.25 Хоккей Евротур. Кубок Карьяла
- Россия - Финляндия
- 22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- Греция - Испания
- 1.20 Баскетбол Евролига. Мужчины
- ЦСКА - Маккаби (Израиль)

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Добрый день с Валерией 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.10, 13.00, 16.55, 20.30 Счастье быть! 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ВЕРНУВШИЕСЯ
- 16+
- 13.05 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 17.00 СТАРЕЦ
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
- Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 20.35 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 Охотник за привидениями 16+
- 23.45 ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ
- Фильм 16+
- 1.30 Знахарки 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ
- Фантастический боевик 12+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ИЗ АДА
- Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПИГМАЛИОН
- Докудрама 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.50 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. ПЕЛЕНА
- Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.15, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.55, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5
- Сериал 16+
- 23.00 ПОДКИДЫШИ. ДВОЕЖЕНЕЦ
- Сериал 16+
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+
- 2.30 ПОРЧА
- Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия
- Владивосток Приморский край 16+
- 6.00 Орел и решка. Россия
- Республика Алтай 16+
- 6.40 Орел и решка. Россия
- Республика Карелия 16+
- 7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- Сериал 16+
- 12.40 Адская кухня 16+
- 14.30 Битва сватов
- Волгоград-2 16+
- 16.00 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Пацанки-6 16+
- 21.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2
- Сериал 16+
- 23.00 Пацанки-6 16+
- 23.30 Поворот на 180 16+
- 0.30 Пятница News 16+
- 1.00 Инсайдеры
- Подмосковье 16+
- 1.50 Инсайдеры
- Москва 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 НЕБО В ОГНЕ
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25 РАССЕЯННЫЙ
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
- Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 НЕБО В ОГНЕ
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 На острие прорыва. Сапёры особого назначения 16+
- 19.40 Легенды телевидения
- Калерия Кислова 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией
- Метлиной 12+
- 23.40 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ
- Фильм 12+
- 1.40 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
- Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
6.30 Горячий лёд Гран-при 2021. Токио. Фигурное катание. Пары. Короткая программа
7.40 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Горячий лёд Гран-при 2021. Токио. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
0.20 Дэниел Дэй-Льюис. Наследник 16+
1.20 Вечерний Unplugged 16+
2.05 Наедине со всеми 16+
2.50 Модный приговор 6+
3.40 Давай поженимся! 16+
4.20 Мужское / женское 16+
5.40 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Ночью у шиномонтажа сбит мужчина, виновник скрылся. Выехавший на место наряд полиции устанавливает, что мужчина скончался от ран на голове, нанесённых каким-то тяжёлым предметом. Швецова открывает дело по статье «убийство»...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021 16+
23.00 Веселья час 16+
0.50 ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ
Сериал 12+
4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Простые секреты 16+
9.00 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование 16+
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ
Сериал 16+
21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
23.40 Своя правда с Романом Бабаюном 16+
1.25 Квартирный вопрос
2.20 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
3.20 ОТДЕЛ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.15 Три кота
Мультсериал
7.00 Том и Джерри
Мультсериал
8.00 РОДКОМ
Сериал 16+
9.00 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ
Комедия 12+
11.20 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2
Комедия 16+
13.15 Уральские пельмени 16+
21.00 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 6+
Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей, но мало-подвижный старик оказывается куда изобретательнее, чем можно было предположить...
23.00 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 18+
1.00 ДОМ
Комедия 18+
2.35 ХИЩНИК
Фантастический боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
13.00 УНИВЕР
Сериал 16+
15.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться...
21.00 Комеди Клаб
Юмористическая программа 16+
Для комиков не существует никаких авторитетов, приличий и правил. Они запросто могут обсмеять любую звезду персону - даже если она сидит в зале...
22.00 Открытый микрофон
Юмористическая программа 16+
23.00 Импровизация. Команды
Программа 16+
0.00 Такое кино!
Программа 16+
0.30 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Петровка, 38 16+
8.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA
Сериал 16+
9.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ
Сериал 16+
11.30 События
11.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ
Сериал 16+
13.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ
Сериал 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ
Сериал 16+
16.55 Актёрские драмы. Бьёт - значит любит? 12+
17.50 События
18.10 ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ
Детектив 12+
20.00 ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА
Детектив 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.10 Чёрный кот
Кабаре 16+
1.05 Три жизни Виктора Сухорукова 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.45 ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ
Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.25 КРЕПКАЯ БРОНЯ
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 КРЕПКАЯ БРОНЯ
Сериал 16+
16.20 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
18.30 СЛЕД. СЛЕЗЫ РУСАЛКИ
Сериал 16+
19.25 СЛЕД. ПИРАМИДА СВЕТА
Сериал 16+
20.20 СЛЕД. ЧИСТАЯ РАБОТА
Сериал 16+
21.15 СЛЕД. НЕРВНЫЙ СРЫВ
Сериал 16+
22.05 СЛЕД. ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ТЕЛА
Сериал 16+
23.00 СЛЕД. ЛУЧИ ДОБРА
Сериал 16+
23.45 Светская хроника
Развлекательная программа 16+
0.45 ДЕТЕКТИВЫ. ГРУЗОВИЧОК С СЕКРЕТОМ
Сериал 16+
1.25 ДЕТЕКТИВЫ. ВСЕГДА ТРЕТЬЯ
Сериал 16+
2.05 ДЕТЕКТИВЫ. БУЛЬДОЗЕР
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Друиды. Тайна кельтских жрецов
8.35 Цвет времени
8.45 Легенды мирового кино
9.10 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
Сериал
10.15 Четыре визита Самуэля Вульфа
11.55 Открытая книга
12.25 Пристань
Спектакль
13.55, 18.45 Острова
14.40 Цвет времени
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
16.20 Первые в мире
16.35 Евангелие Достоевского
17.35 Роман в камне
18.05 Царская ложа
19.45 Линия жизни
20.40 ИДИОТ
Фильм
22.40 2 Верник 2
23.50 Слово первое
Документальный фильм
0.20 ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 19.05, 22.00, 1.05 Все на Матч!
9.10, 11.30 Специальный репортаж 12+
Игры титанов 12+
11.50 Есть тема!
12.50 Американский футбол Лига легенд. Женщины
Нэшвилл Найтс - Денвер Дрим 16+
13.50, 15.05 ВЕЛИКИЙ МАСТЕР
Фильм 12+
16.30, 17.55 КРОВАВЫЙ СПОРТ
Фильм 16+
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор
19.50 Футбол Чемпионат Европы-2023. Молодёжные сборные. Отборочный турнир Россия - Словакия
22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Италия - Швейцария
0.45 Точная ставка 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
11.10, 13.00, 16.55, 19.30 Счастье быть!
Социальная реклама 16+
11.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
11.50 Новый день 12+
12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.40 Вернувшиеся 16+
15.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
17.00 СТАРЕЦ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
19.35 ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ
Фильм 12+
21.30 ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ
Фильм 16+
0.30 ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ
Фильм 16+
2.00 ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА
Фантастический боевик 16+
22.15 МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ
Приключенческий боевик 16+
0.25 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм ужасов 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. АФАНСКОЕ ПРОКЛЯТИЕ
Докудрама 16+
7.50 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
8.55 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
10.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
13.15 ПОРЧА. ОШИБКИ ПРОШЛОГО
Докудрама 16+
13.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.55, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5
Сериал 16+
23.00 Про здоровье
Медицинское шоу 16+
23.15 АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЁЖКА
Сериал 16+
2.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия
Санкт-Петербург 16+
6.00 Орел и решка. Россия
Москва 16+
7.00 Орел и решка. Россия
Екатеринбург 16+
8.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
13.10, 15.10, 17.00 Пацанки-6 16+
19.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ
Фильм 16+
21.20 ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ
Фильм 12+
Она владеет всеми видами рукопашного боя, стреляет из любых видов оружия и способна выжить в самых экстремальных условиях. Эта девушка - дочь лорда, Лара Крофт...
23.20 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА
Фильм 16+
1.20 Пятница News 16+
1.50 Инсайдеры
Кострома 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 НЕБО В ОГНЕ
Сериал 16+
7.10 Оружие Победы
Документальный сериал 12+
7.20, 9.20 РОССИЯ МОЛОДАЯ
Сериал 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
12.20, 13.25, 14.05 РОССИЯ МОЛОДАЯ
Сериал 12+
14.00 Военные новости
17.25, 18.40, 21.25 РОССИЯ МОЛОДАЯ
Сериал 12+
Начало XVIII века, русский Север. По замыслу царя Петра именно там, под Архангельском, на Белом море, должен быть построен русский флот...
23.10 Десять фотографий
Александр Сладков 12+
0.05 РАССЕЯННЫЙ
Фильм 12+
1.40 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.20 **Горячий лед**
Гран-при 2021. Токио. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Танцы. Произвольный танец
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Горячий лед**
Гран-при 2021. Токио. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Горячий лед**
Гран-при 2021. Токио. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
- 13.00 **Видели видео?**
6+
- 15.30 **Праздничный концерт ко дню сотрудника органов внутренних дел в Кремле** 12+
- 17.50 **Ледниковый период**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.05 **АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ**
Фильм 12+
- 0.50 **Концерт группы «Рондо»** 12+
- 2.35 **Модный приговор** 6+
- 3.25 **Давай поженимся!** 16+
- 4.05 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Местное время. Суббота**
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Юмор! Юмор! Юмор!!!** 16+
- 12.30 **ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ**
Сериял 16+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ**
Сериял 12+
Когда-то Серафима Кузнецова с маленьким сыном сбежала от мужа в посёлок Соловьиный, где ее приютил одинокий дед Яша. Там она сделала успешную карьеру, пройдя путь от штукатурки до директора собственной строительной фирмы. Она - уважаемый и влиятельный человек, но дед и сын так и остались единственными ее близкими людьми...
- 1.00 **ОДИНОЧЕСТВО**
Сериял 12+

НТВ

- 5.35 **РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ**
Остросюжетный фильм 16+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим**
с Алексеем Зиминым
- 8.50 **Поедем, поедим!**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда**
с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Однажды...** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **По следу монстра** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Шоумаскгоон** 12+
- 22.40 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.45 **Международная пилорама**
с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.35 **Квартирный НТВ у Маргулиса**
Необарды 16+
- 1.45 **Дачный ответ**
- 2.40 **ОТДЕЛ**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
- 7.35 **Спирит. Дух свободы**
Мультсериал 6+
- 8.00 **Лекс и Плу.**
Космические таксисты
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Купите это немедленно!**
Игровое шоу 16+
- 11.05 **Суперлига** 16+
- 12.40 **Уральские пельмени** 16+
- 13.55 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ**
Фантастический боевик 16+
- 16.40 **ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС**
Фантастический боевик 16+
- 18.55 **ТАЙНА КОКО**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Музыкальная мелодрама 16+
- 23.35 **ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 6+
- 1.25 **ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 18+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 10.00 **Бузова на кухне**
Программа 16+
- 10.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериял 16+
- 13.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 17.00 **Однажды в России. Спецдайджесты**
Юмористическая программа 16+
- 17.30 **Игра**
Шоу 16+
- 19.30 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги и гадалки соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания...
- 21.00 **Новые танцы**
Шоу 16+
- 23.00 **Секрет**
Программа 16+
- 0.00 **ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ**
Приключенческая комедия 18+
- 1.50 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА**
Фильм 12+
- 7.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.10 **Фактор жизни** 12+
- 8.45 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ**
Фильм-сказка 12+
- 10.00 **Самый вкусный день** 6+
- 10.30 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.50 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**
Продолжение фильма
- 12.50 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**
Продолжение фильма 12+
- 15.10 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН**
Фильм 12+
- 17.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР**
Сериял 12+
- 21.00 **Постскриптум**
с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 23.55 **90-е. Профессия - киллер** 16+
- 0.50 **Дикие деньги.**
Тельман Исмаилов 16+
- 1.30 **Хищная зелень**
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериял 16+
- 6.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4**
Сериял 16+
- 8.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. УБИЙСТВО НА БЕРЕГУ**
Сериял 16+
- 9.00 **Светская хроника**
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **ПРОВИНЦИАЛ**
Сериял 16+
- 18.35 **СЛЕД. ДОРОГАЯ ИРИНА МИХАЙЛОВНА**
Сериял 16+
- 19.20 **СЛЕД. НЕСКОЛЬКО АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ СМЕРТИ**
Сериял 16+
- 20.05 **СЛЕД. ЧЕТВЕРТИНА**
Сериял 16+
- 20.55 **СЛЕД. БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ**
Сериял 16+
- 21.40 **СЛЕД. БАНКИ И БАНКИ**
Сериял 16+
- 22.25 **СЛЕД. КОРОЛЕВА МЯСА**
Сериял 16+
- 23.15 **СЛЕД. МОНЕТИЗИРУЙ ПСИХА**
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 0.55 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.00 **НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ**
Фильм
- 9.20 **Обыкновенный концерт**
- 9.50 **ИДИОТ**
Фильм
- 11.45 **Эрмитаж**
- 12.15 **Черные дыры.**
Белые пятна
- 13.00, 1.05 **Приматы**
Документальный фильм
- 13.55 **Искусственный отбор**
- 14.35 **Принцесса Турандот**
Спектакль
- 17.05 **Слово первое**
Документальный фильм
- 17.35 **Великие мифы.**
Одиссея
- 18.05 **РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ**
Фильм
- 20.00 **Большой мюзикл**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка, 37**
- 0.00 **ДВЕ СЕСТРЫ**
Фильм
- 2.00 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 7.00, 8.55, 14.15, 19.00 **Новости**
- 7.05, 14.20, 19.05, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.00 **ВЕЛИКИЙ МАСТЕР**
Фильм 12+
- 11.30 **Игры титанов** 12+
- 14.50 **Хоккей Евротур.**
Кубок Карьяла
- Россия - Швеция
- 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2022.
Отборочный турнир
- Босния и Герцеговина - Финляндия
- 19.50 **Футбол** Чемпионат мира-2022.
Отборочный турнир
- Норвегия - Латвия
- 22.35 **Футбол** Чемпионат мира-2022.
Отборочный турнир
- Франция - Казахстан
- 1.30 **Формула-1**
Гран-при Бразилии.
Спринтерская квалификация

ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Фильм 12+
- 11.30 **ХОББИТ: ПУСТОШ СМАУГА**
Фильм 12+
- 14.45 **ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ**
Фильм 12+
- 17.30 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ**
Фильм 12+
1200 г. до н.э. Древняя Греция. Прекрасная царица Алкмена попала под чары грозного бога Олимпа - Зевса и родила ему сына Геракла. При рождении ему было предсказано стать величайшим воином...
- 19.30 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ**
Фильм 12+
- 22.00 **БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ**
Фильм 12+
- 0.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 1.45 **ИГРА ГАННИБАЛА**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.40 **ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ**
Фильм 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 12.05 **Военная тайна** 16+
- 13.05 **Совбез** 16+
- 14.05 **Тайна подземелья: как найти клад?** 16+
- 15.10 **Засекреченные списки.**
13 диких гипотез: что окажется правдой? 16+
- 17.10 **ДЖОН КАРТЕР**
Фантастический боевик 12+
- 19.45 **ВЕНОМ**
Фантастический боевик 16+
- 21.45 **ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА**
Фантастический боевик 16+
- 23.55 **ЛОВЕЦ СНОВ**
Фильм ужасов 16+
- 2.15 **ТРАНС**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 6.35 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**
Сериял 16+
- 10.50 **ХУДШАЯ ПОДРУГА**
Сериял 16+
- 18.45 **Скажи, подруга**
Ток-шоу 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ**
Сериял 16+
- 21.50 **Скажи, подруга**
Ток-шоу 16+
- 22.05 **МОЯ ЗВЕЗДА**
Сериял 16+
Костя и Маша дружат со студенческих лет. Однако Костя не замечал, что все эти годы Маша влюблена в него. Мечта девушки о взаимности гаснет день за днём...
- 2.10 **ХУДШАЯ ПОДРУГА**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Орел и решка.**
По морям 16+
- 5.40 **Орел и решка.**
Россия 16+
- 6.20 **Орел и решка.**
Россия-2 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00, 11.00 **Орел и решка.**
Земляне 16+
- 10.00, 13.00 **Орел и решка.**
Чудеса света-5 16+
- 14.00 **Мир наизнанку.**
Китай 16+
- 17.20, 20.20 **Мир наизнанку.**
Пакистан 16+
- 19.20, 21.20, 22.10 **Мир наизнанку.**
Бразилия 16+
- 23.00 **ИСЧЕЗНУВАШАЯ**
Фильм 16+
- 1.40 **Инсайдеры**
Золотое кольцо 16+

ЗВЕЗДА

- 6.55 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА**
Фильм 6+
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Круз-контроль** 12+
- 10.15 **Легенды музыки** 12+
- 10.45 **Улика из прошлого** 16+
- 11.35 **Загадки века** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Легенды кино** 12+
- 14.55 **Сделано в СССР** 12+
- 15.10 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ**
Фильм 12+
- 18.15 **Задело!**
- 18.30 **28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ**
Фильм 16+
- 20.55 **Легендарные матчи** 12+
- 0.25 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**
Фильм 12+



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНИЦА ВЕЛИКОЙ ВАНГИ
Унаследовала дар видеть и предсказывать
Пророчица сможет помочь разглядеть колдовство в вашей семье!
Ее обряды не имеют аналогов! Принимает лично и дистанционно.
Тел: +7-961-147-81-18 РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.05 ПЕТРОВКА, 38 Фильм 12+	5.20 ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ Фильм 12+	4.55 СХВАТКА Детектив 16+	6.00 Ералаш Фиксики	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 10 самых... Сдавшиеся холостяки 16+	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МОЛЬ БЛЕДНАЯ Сериял 16+
6.00 Новости	7.15 Устами младенца	6.35 Центральное телевидение 16+	6.05 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.35 ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ Детектив 12+	5.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ Сериял 16+
6.10 Петровка, 38 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.25 Мультфильмы	9.00 Перезагрузка Программа 16+	8.20 ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА Детектив 12+	6.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МНОГАЯ ЛЕТА Сериял 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.45 Три кота Мультсериал	9.30 Мама Life Развлекательная программа 16+	10.15 Выходные на колесах 6+	7.30 КЛАССИК Детектив 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	10.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериял 16+	10.50 Страна чудес 6+	9.30 ДВОЙНОЙ БЛЮЗ Сериял 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	7.55 Уральские пельмени 16+	15.45 1+1 Комедия 16+	11.30 События Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
9.20 Непутевые заметки 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	8.55 Рогов в деле Мэйковер-шоу 16+	18.05 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ Фантастический боевик 12+	11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел 12+	18.45 ФИЛИН Сериял 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	11.55 Дачный ответ	9.55 ТАЙНА КОКО Полнометражный анимационный фильм 12+	20.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	13.40 Москва резиновая 16+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
10.15 Жизнь других 12+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	12.00 Полный блэкаут Телеигра 16+	21.00 Игра Шоу 16+	14.30 Московская неделя	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
11.15 Видели видео? 6+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	14.00 Секрет на миллион Авраам Руссо 16+	13.05 Форт Боярд Телеигра 16+	21.00 Игра Шоу 16+	15.05 Звёздные вдовцы Документальный фильм 16+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	14.00 Секрет на миллион Авраам Руссо 16+	17.00 Суперлига Юмористическое шоу 16+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	15.55 Прощание. Андрей Краско 16+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
12.15 Видели видео? 6+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	15.55 Дачный ответ	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	0.00 SUPERPERЦЫ Комедия 16+	16.50 Екатерина Фурцева. Жертва любви Документальный фильм 16+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
14.00 Детский КВН 6+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	16.00 Сегодня	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
15.00 60 лучших К юбилею Клуба Веселых и Находчивых 16+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	16.20 Следствие вели.. 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	21.25 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
16.50 Футбол Решающий отборочный матч Чемпионата мира 2022 Сборная России - сборная Хорватии	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	18.00 Новые русские сенсации 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	0.05 События	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
18.55 Лучше всех! Пять лет в эфире! Шоу Максима Галкина	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	0.25 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Продолжение сериала 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
21.00 Время ДАВАЙ	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	20.10 Суперстар! возвращение 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
22.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! Фильм 16+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	20.10 Суперстар! возвращение 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
23.50 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Тур де Франс» 18+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	23.00 Звезды сошлись 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
1.45 Наедине со всеми 16+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	0.40 Основано на реальных событиях 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
2.30 Модный приговор 6+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
3.20 Давай поженимся! 16+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
4.00 Мужское / женское 16+	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	3.35 Comedy Баттл. Последний сезон Шоу 16+	1.15 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериял 12+	13.15 ФИЛИН Сериял 16+
	12.30 ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериял 16+	3.25 ОТДЕЛ Сериял 16+	18.30 Ч			

НЕВЕРОЯТНАЯ КРИМИНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СОВЕТСКИХ ВРЕМЁН**СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ**

В КРИМИНАЛЬНОЙ истории СССР Заур Зугумов считался одним из лучших щипачей. За ловкость рук его прозвали Золоторучкой.

После 11 тюремных сроков в конце 90-х тягу к воровству у Заура вытеснило стремление к творчеству, и он стал талантливым писателем-криминалистом, поистине золотой ручкой в криминальной тематике.

Профессии в семье Зугумова совершенно не располагали к тому, чтобы ребёнок стал вором. Его дед был революционером, отец — водителем, дед по линии матери до революции владел банями в Баку и мастерскими в Махачкале, жил в Москве. Бабушка по линии матери преподавала в Смольном, а мать во время войны служила военврачом в госпитале, а после Победы — заведовала детской махачкалинской больницей. Родившийся в 1947 году парнишка, как и тысячи других сверстников, рос на улицах Махачкалы, с малых лет бедокурил и воровал. Сам он объяснял это «воровской романтикой», которая в 1950-х годах была весьма популярна среди уличных мальчишек.

КАРЬЕРА

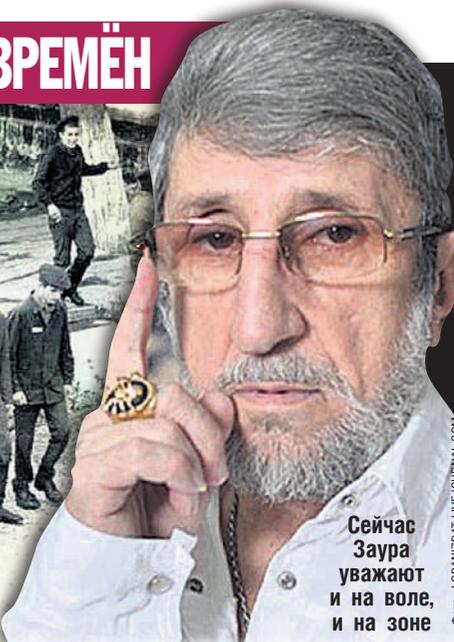
Воровать Заур учился сам, подсматривал у старших. Иногда напрямую просил поделиться опытом. Сильное впечатление на детскую психику произвёл индийский фильм «Бродяга» с Раджем Капуром в главной роли. Главный герой — бродяга и ловкий карманник Радж, родившийся в трущобах и промышлявший воровством, — вызывал у советских зрителей горячее сочувствие. Для Заура герой Капура стал едва ли не примером. В первый раз Зугумов оказался в детской воспитательной колонии в 12 лет, там он провёл почти два года, а потом сбежал. Через несколько месяцев после побега он получил первый срок — три года за кражу. Ему как раз исполнилось 14. Затем последовали следующие сроки. В колонии он вместе с другими карманниками оттачивал криминальное мастерство — заключённые делали чучело, на чучело надевали одежду и вешали колокольчики. Учились «работать» так, чтобы ни один из них не зазвенел. Нрав у Заура был под стать среде. В колонии усиленного режима в Нерчинске он, закованный в наручники, вцепился зубами в горло надзирателю. В наручники Заур был закован потому, что с другом пытался



В молодости Заура увлекла «воровская романтика»



За плечами Зугумова — 11 тюремных сроков



Сейчас Заура уважают и на воле, и на зоне

«ПЕРО» И РУЧКА**Знаменитый советский вор-карманник Заур Зугумов, отсидев 27 лет, завязал с криминалом и стал известным писателем**

убить «бугра» зоны. После того случая Зугумова прозвали Зверем.

ЭКЗАМЕН

Но главное своё прозвище Заур получил после того, как в трамвае по наводке выгацил у работяги банковскую упаковку советских червонцев. Дело было так. Заур в составе бригады махачкалинских карманников прибыл в Пятигорск на «гастроли». Там опытные воры решили проверить его навыки. Когда он стоял у трамвайной остановки, мимо прошёл один из «экзаменаторов» — известный в те времена вор в законе Дипломат. Он бросил на ходу фразу: «Фраер в робе, левяк, вторяк, паковал гринов, будешь торговать — маякни». Что означало: «У мужика в рабочей одежде, в левом внутреннем кармане, банковская упаковка по 10 рублей. Если решишься выкрасть — дай знать». Оказалось, что деньги у «фраера» были спрятаны в переднем кармане брюк, который был застёгнут булавкой, а поверх были надеты ещё одни рабочие штаны с ширинкой на пуговицах. Карманник-виртуоз растегнул работяге ширинку, запустил в неё руку и незаметно выудил из кармана пачку денег!

В общей сложности Зугумов отсидел 27 лет по одной и той же статье — «Кража».

ПИСАТЕЛЬ

В последний раз Заур Зугумов вышел на свободу в 1998 году. И... решил завязать. Позже авторитетный вор го-

тором он родился и вырос, рухнул на глазах — на воле и в тюрьмах уже правили бал не авторитеты, а беспредельщики. После последней отсидки он совершенно изменил свою жизнь: работал журналистом, написал несколько книг. Известность ему принесла книга «Русскоязычный жаргон. Историко-этимологический толковый словарь преступного мира», которую силовики называют «фундаментальным криминологическим трудом». Заняться составлением словаря Зугумову посоветовал генерал МВД после того, как специалисты Интерпола не могли расшифровать пережатые телефонные переговоры торговцев оружием. Те говорили на фене, но раздобытые офицерами словари не давали возможности интерпретировать разговор, так как каждое слово в разных словарях трактовалось по-своему. Зугумов сразу понял, о чём идёт речь. Фразу «Балай стукачилу за свисток и прикошатни его, а то петь начнёт до шухера» бывалый зэк с лёту перевёл как «Хватай стукача за горло и придуши его, а то болтать начнёт, беду накличет». Это был хорошо знакомый ему колымский жаргон.



Зугумов создал один из самых точных толковых словарей тюремного жаргона

ворил, что главной причиной этого стала смерть его маленькой дочери, которой не было и семи лет и которая до последнего ждала папу. Другая причина заключалась в том, что воровской мир, в ко-



Константин Богомолов

Ужин на троих

46-ЛЕТНИЙ режиссёр Константин Богомолов открыл интеллектуальный клуб с абонементом за 2 млн рублей. Его обладатели получат возможность пройти психотренинг, а также получить культурные рекомендации. Самый бюджетный вариант стоит 300 тысяч. За эту сумму можно посетить премьеры спектаклей, поужинать с самим Богомоловым и его супругой Ксенией Собчак.



Влад и Ангелина

Пара у пары

30-ЛЕТНИЙ певец Влад Соколовский, который вместе с Филиппом Киркоровым исполнял хит «Зайка моя», во второй раз становится отцом. Соколовский и его девушка Ангелина Суркова ждут ребёнка. Об этом они объявили в своих соцсетях. Ребёнок станет первым для Ангелины и вторым для Влада. У артиста есть 4-летняя дочь Мия от брака с певицей Ритой Дакотой.

ПРИКОЛ

В ГОРОДЕ Мамаш (Татарстан) местный фермер кормит своих коров апельсинами и арбузами, чтобы молоко становилось слаще.



ФОТО: LEMTA.RU

Красиво кинула

33-ЛЕТНЯЯ МОДЕЛЬ «ОБУЛА» СТОЛИЧНУЮ ФИРМУ НА ДЕСЯТКИ МИЛЛИОНОВ И ОБЗАВЕЛАСЬ ЖИЛЬЁМ И «МЕРСЕДЕСОМ»

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

ИЗВЕСТНАЯ российская модель плюс сайз Юлия Рыбакова (модель с ярко выраженными формами, такими как талия, бедра и грудь) пообещала заняться пиаром одной столичной фирме, взяла деньги в долг и потратила их на шикарную квартиру с четырьмя спальнями и четырьмя санузлами на Кутузовском проспекте стоимостью около 70 миллионов рублей, а также на автомобиль «мерседес».

ДОЛГ

Известно, что модель не вернула долг, тогда фирма подала иск в суд. В итоге имущество у Юлии конфисковали и потребовали возместить задолженную сумму в полном объёме.

Мальчишки в глазах...

Воспитатель детсада в Нижнем домогался детей даже после того, как они начинали ходить в школу

В НИЖНЕМ Новгороде **36-летний воспитатель несколько лет трогал детей под одеялом во время «тихого часа».**

Об этом рассказали как нынешние дошколята, так и выпускники прошлых лет.

Всё вскрылось, когда мама 6-летнего малыша заметила, что сын перед сном запускает руку себе в трусы. Женщина объяснила, что так делать не стоит, но услышала вопрос: «А Андрею Сергеевичу тоже нельзя?» Ошарашенная мать связалась с другими родителями, и дети стали рассказывать одну и ту же некрасивую историю — якобы воспитатель во время «тихого ча-

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

са» трогает их под одеялом... Причём только мальчиков. Родители написали заявление в полицию.

ЖЕРТВЫ

Пострадавших могут быть десятки, но минимум пяти мальчикам из детского сада воспитатель уделял особенное внимание. Даже когда жертвы шли в школу, он не оставлял их в покое, а звал в свою группу заниматься футболом уже как тренер.

Тем временем руководство детсада уверено, что мужчину просто оклеветали. Но слова шестилеток вдруг подтвердил и 14-летний подросток — из первого выпуска воспитателя. Фомичёва задержали, возбуждено уголовное дело.



Руководство детсада уверено, что Андрея Сергеевича (слева) просто оклеветали

МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ШУМ В УШАХ ИЛИ ОНЕМЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ АНГИОДИСТОНИИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА! «КАРДИОКАПС»



Немецкие хирурги сделали открытие, которое кардинально поменяло представление о первопричине сердечно-сосудистых заболеваний. Человек может годами мучиться сильными головокружениями, страдать от резких скачков давления, жаловаться на

нехватку воздуха в груди и боли в сердце, чувствовать постоянную усталость и холод, онемение в конечностях и не подозревать, что виной всему — ангиодистония, которая в любой момент может привести к инсульту или инфаркту.

Ангиодистония — это заболевание, при

котором нарушается тонус сосудов, из-за чего сбивается кровообращение, а значит происходит серьёзные изменения в работе сердечно-сосудистой системы. Первыми под удар попадают мелкие сосуды. А когда болезнь затрагивает крупные сосуды в головном мозге, сердце и конечностях, резко ухудшается самочувствие. Ведь сосуды теряют эластичность, становятся хрупкими, на их стенках оседают кальциаты, липиды, холестерин, образуются тромбы. При проблемах с

сердечно-сосудистой системой важно правильное питание и получение необходимых веществ для поддержки организма. «Кардиокапс» содержит мощные нутрицевтики — растительные экстракты, полезные свойства которых полностью сохранены с помощью технологии CO₂-экстракции. Поэтому, попадая в организм, быстро усваиваются и начинают активно работать — повышать общий тонус организма, благотворно влиять на сосуды и способствовать их укреплению.



Активные вещества «Кардиокапса» могут помочь: справиться с головокружением, шумом в голове и ушах, онемением в конечностях, одышкой. • обеспечивать организм полезными веществами • улучшить сон, память, внимание и настроение.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы представляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* — Эликсир «КАРДИОКАПС»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1108**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Кардиокапс».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 3 ноября 2021 г. по 3 февраля 2022 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 3 ноября 2021 г. по 3 февраля 2022 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Можно ли высаживать сейчас плодово-ягодные культуры или лучше их прикопать



ЕСЛИ плодовые (яблоня, груша, слива, вишня) или ягодные культуры (голубика, крыжовник, смородина) росли в контейнере и имеют хорошо развитую корневую систему, то можно сейчас, в течение ноября, высаживать в готовые выкопанные ямы. Но необходимо иметь для мульчирования окультуренный торф. Если вы привезли саженцы с открытой корневой системой, то их лучше прикопать, оставляя 1/3 верхушки оголённой.

Фото: MARSHFIELDRESEARCH.ORG



В саду собрали все опавшие листья, что с ними делать и нужно ли их сжигать

ЕСЛИ у вас присутствовали плолюбивых культур – огурцов, патиссонов, тыквы. Но помните, что листья нужно будет обработать инсектицидами, карбофосом, например. Если вы сейчас не успели их обработать, то это можно сделать весной. На зиму эти листья накройте полиэтиленовой плёнкой.

Октябрина Ганичкина отвечает на вопросы

ЧУДО-САД И ОГОРОД

Когда высаживать лук-севок под зиму и что можно из него вырастить – зелень или головку

ЛУК-СЕВОК лучше всего высаживать в первой декаде – до 10 ноября. Выбирайте лук-севок мелкий. Если вы посадите лук густо, то получите только одну зелень – перо, а если посадите редко, то получите небольшую луковицу, которая не будет долго храниться, но зато такая луковица готова сразу к употреблению.



Фото: SDRNYAKOV.NET

ТАК КАК у нас ещё будут тёплые дни, одну часть чеснока можно высадить на грядку в открытый грунт, а другую часть в теплицу. Но при этом бороздки перед высадкой пролейте тёплой водой со стимулятором роста, чтобы зубки успели дать корни



Фото: DIZAIN SADA.RU

Каковы сроки высадки озимого чеснока

до заморозков. Сверху, после высадки, необходимо всё накрыть белым укрывным материалом.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ!
ВСЕ ВИДЫ ГАДАНИЯ!
Т. 8-967-659-20-69

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

МАРИЯ ИВАНОВНА - СИЛЬНЕЙШАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ.
К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой! ЗАГОВОРИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, ЛИШАЮЩИХ СИЛ И СЧАСТЬЯ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРОКЛЯТИЯ, ОДИНОЧЕСТВА И КОЛДОВСТВА. СОХРАНИТ СЕМЬЮ! ПОМОЖЕТ СО ВСЕМИ БЕДАМИ И НЕСЧАСТЬЯМИ, С КОТОРЫМИ ВЫ СТАЛКИВАЕТЕСЬ НА СВОЁМ ЖИЗНЕННОМ ПУТИ. ДА ХРАНИТ ВАС ГОСПОДЬ!
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО
Т. 8-905-153-56-70

СТЕФАНИЯ.
РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! 1 ЗВОНОК И ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ К ЛУЧШЕМУ. ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ БЕСПЛАТНО
8 967 268 76 22

АЛТАЙСКИЙ ПРАКТИКУЮЩИЙ КОЛДУН.
ЯСНОВИДЯЩИЙ РЕАЛИЗУЕТ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ. ПОМОЖЕТ В САМЫХ СЛОЖНЫХ БЕЗНАДЕЖНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН.
Т.8-967-082-00-82

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЗНАХАРСТВО

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

РАБОТА

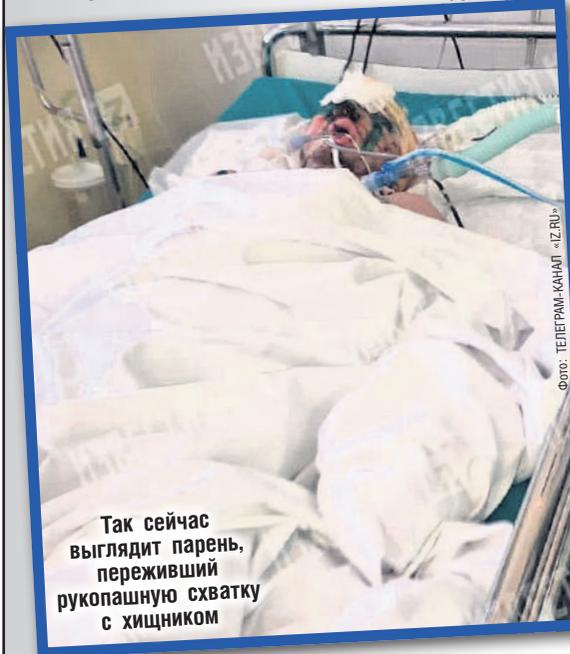
ОХРАННИКИ
Работа в Москве, вахта.
3/п до 67000р
Выплаты после вахты, авансирование!
Проживание бесплатно, официальное трудоустройство.
8-910-401-53-37
8-499-750-16-71

В ТЮМЕНИ БОКСЁР УБИЛ МЕДВЕДЯ В РУКОПАШНОЙ

ВЫЖИВШИЙ



Медведица была убита недалеко от своей берлоги, скорее всего, она напала, защищая территорию



Так сейчас выглядит парень, переживший рукопашную схватку с хищником

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В УВАТСКОМ районе Тюменской области произошла невероятная история – 23-летний мастер спорта по боксу Илья Медведев убил медведя в рукопашной.

После смертельной схватки парень впал в кому, но позже пришёл в себя и рассказал о случившемся.

В тот день Илья вместе с друзьями Славой и Денисом ездил на рыбалку. Уже на обратной дороге Слава вспомнил, что рядом есть большое озеро, где он когда-то ловил рыбу ещё с отцом. Прото, что это охраняемая природная территория, он не знал.

Перед тем как идти к озеру, Денис раздал друзьям ружья – вдруг на озере будет птица. Да и для самообороны не помешает. Потом, чтобы быстрее найти водоём, друзья разделились. Один спустился переставить лодку, а другой в этот момент столкнулся с медведицей. Илья услышал три выстрела, а потом крики. Сначала он испугался и побежал

23-летний чемпион зарезал зверя ножом, после того как тот задрал его друга у него на глазах

спасаться, но потом передумал и вернулся помочь приятелю. Но было уже поздно.

СХВАТКА

Хищник бросился на Илью и повалил его на лопатки. Несмотря на серьёзные рваные раны головы и конечностей, парень смог нанести животному несколько смертельных ударов ножом, но и сам был уже почти без сознания, когда на подмогу подоспел



Илья в 2019 году завоевал золото на чемпионате Вооружённых сил России



Гавриил Гордеев

Юмор в штанишках

ЗВЕЗДА Comedy Club 38-летний комик Гавриил Гордеев стал отцом в четвёртый раз – супруга Ирина родила ему сына. Теперь у них две дочери и два сына. «Спасибо тебе, сударыня, за молодого барина!» – поздравил Гавриил жену в соцсети.



Нелли Уварова

Сердце всё ещё болит

41-ЛЕТНЯЯ актриса Нелли Уварова призналась, что несколько лет назад у неё случился выкидыш. По словам актрисы, это было «между первым и вторым ребёнком». Но она всё же решила на третью беременность.

Поднимите Вашу интимную жизнь на новую высоту!

Вы стали замечать, что из-за постоянных стрессов, нервов, работы и проблем со здоровьем Ваша интимная жизнь пришла в упадок? Пропало желание, яркие эмоции, а Ваша женщина потеряла к Вам интерес? Возраст и проблемы со здоровьем тоже не добавляют задора? Так что же делать? Выход есть!

Вам нужно перезапустить Ваш потенциал, восстановить мужской ресурс и вернуть себе задор, силы и мощь. Представляем эксклюзивный продукт для мужчин Доминатор®! Тибетские капсулы Доминатор® – это натуральное безопасное средство без химии, действие которого направлено на поддержание стойкой и длительной эрекции и сексуального влечения. Доминатор® разбудит былую страсть и эмоции, поднимет сексуальные возможности на небывалую высоту и вернет Вам все радости сексуальной жизни.

Доминатор® оказывает двойное действие и на мужскую половую систему, и на систему кровообращения. Он способствует мощному притоку крови и быстрому возбуждению в нужный момент. А приток

крови к «центру удовольствия» в головном мозге усиливает влечение и сексуальное желание. Поэтому Доминатор® работает в любом возрасте и даже в самых сложных случаях.

Доминатор® мягко и безопасно поможет вернуть мужскую силу, выносливость и яркую интимную жизнь! Больше никаких осечек и сбоев! Доминатор® – это стойкий результат быстро и безопасно! Доминатор® вернет Вам контроль над своим телом, радость секса и подарит уверенность в любой ситуации. И Ваша женщина будет говорить о Вас с восхищением.

! ВАЖНО! Не покупайте подделки! Оригинальный тибетский Доминатор® продается только у нас и больше нигде!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ:

8 (800) 100-55-60

Не забудьте назвать код Вашего подарка «ДОМИНАТОР»

DOMINATOR
Adult Men

300 mg · 10 capsules per

ЛУЧШИЙ ТОВАР 2020 года

1 упаковка **БЕСПЛАТНО*** при покупке в течение 7 дней

* Акция действует с 01.10.2021 по 01.04.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», СР № RU.77.99.11.003.E.009898.10.14 от 28.10.2014 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

РАСПРОДАЖА ТОВАРА! СПЕШИТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ!

Гарантированный подарок каждому клиенту!

Max SHOP

Клипса антихрап

Клипса 2 в 1: «Антихрап» и магнитотерапия
Действует на биологически активные точки внутри носа. Так клипса усиливает поток воздуха и избавляет от скрежета зубами. Подойдет тем, кто страдает не только от храпа, но и от бруксизма. Поместится даже в крошечный носик. Не нарушает привычный режим сна. Избавляет от храпа за несколько недель. Полностью безопасна и не имеет никаких побочных эффектов. Чрезвычайно проста в использовании.



690 руб.

не является мед. изделием

Изолента Супер Фикс

Настоящий прорыв в мире изолянт! Легко заменит сварку, жидкий клей и заклепки в любых ситуациях!
Удивительная лента склеивает совершенно все, что только можно придумать. А так как она не пропускает воздух или воду, то коварный дождь не сможет нарушить ремонт. Изделие создает эластичный барьер, состоящий из трех слоев. Они плотно скрепляют, запечатывают и ремонтируют что-угодно! Имеет широкий температурный диапазон для работ (от -15 до +30 град.).



790 руб.

СУПЕРЦЕНА!
2 шт. за 1200 руб.!

Электроимпульсный шейный массажер -60% 5000 руб.

Помощник для вашей шеи и спины

Ежедневные нагрузки на шею и позвоночник это бич 21 века. Отсутствие должной физической активности, офисная работа - сказывается на нашем здоровье. Для решения и облегчения этих проблем вам подойдет электроимпульсный шейный массажер. Он обеспечит не только бережный уход за вашей шеей, но и поможет избавиться от дискомфорта и отеков. Универсальный размер подойдет под любую шею! Благодаря компактности и работе от батареек массажер можно использовать не только дома!



2190 руб.

не является мед. изделием

Турмалиновый наколенник

Берегите свои колени
Турмалиновый наколенник с магнитными вставками не только бережно согреет, но и окажет обезболивающий эффект. Поможет не только при возрастных проблемах с коленными суставами. Благодаря магнитным вставкам оказывает комплексное воздействие на сустав.



1290 руб.

Акция!
Комплект из 2-ух наколенников за 1990 руб!*

Сустирад

Натуральное средство для ваших суставов

Безопасный натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в проблемную зону без неприятных побочных эффектов. Рекомендуется при суставных и мышечных болях. Идеален при реабилитации после различных травм.



650 руб.

Фиксатор при вальгусе

Забудьте о дискомфорте при ходьбе

Силиконовый фиксатор большого пальца ноги создан для защиты сустава большого пальца ноги и удержания его в анатомически правильном положении при ходьбе. Просто необходим при проявлении роста косточки большого пальца. Фиксатор просто вставляется между пальцами ноги. Он деликатно удерживает пальцы, благодаря мягкому софт-тач силикону.



490 руб.

690 руб.

Отпугиватель грызунов

Забудьте о грызунах и избегайте от неприятных шорохов в перекрытиях дома
Отпугиватель издает электромагнитные импульсы, распространяющиеся в магнитном поле электрической проводки. Воздействие происходит на уровне нервной системы вредителей. При этом оно оказывает не поражающее, а только раздражающее действие, которое заставляет грызунов покидать зону влияния устройства. Максимальная эффективность от использования отпугивателя на зараженной грызунами территории достигается по истечении 2-4 недель.



2 шт. за 2590 руб!

1590 руб.

- абсолютно безопасен для человека;
- не создает помех для бытовых приборов;
- безопасен для домашних питомцев.

Ручная швейная мини-машинка

Замечательная помощница в каждом доме
Мини-машинка идеальна в путешествии, на даче или в домашнем хозяйстве, ведь она проста и легка в использовании. С помощью нее Вы сможете подшить брюки, пришить заплатку, укоротить шторы, сшить покрывало, сделать рисунок вышивкой на ткани и многое другое. Эта покупка окажется полезной и необходимой как для больших любителей шитья, так и для начинающих. Швейная мини-машинка может служить прекрасным и оригинальным подарком.



1190 руб.

Коврик Турмалиновый с магнитными вставками

Вечный источник здоровья и энергии
Оригинальный турмалиновый коврик не только поможет снять стресс и напряжение в мышцах, но и улучшит сон! Магнитные вставки умножат благоприятное влияние и общеукрепляющий эффект! Удобен в использовании и хранении. Компактен и полностью безопасен.



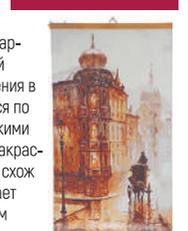
1490 руб.

При заказе любого изделия из турмалина доступен по специальной цене - всего 1090 руб!

Обогреватель настенный

Неповторимый уют и комфортное тепло
Пленочный инфракрасный обогреватель-картина обеспечит максимально естественный способ дополнительного обогрева помещения в холодное время года. Изделие производится по новой технологии, разработанной российскими учеными. Углеродные нити выделяют инфракрасное излучение, принцип действия которого схож с действием солнечного света. Обеспечивает комфортный температурный режим во всем помещении, равномерно распределяя тепло, не пересушивая воздух. Безопасен для вас и ваших детей, т.к. не обжигает при легком прикосновении.

2090 руб.



2700 руб.

Сезонное предложение

Набор инструментов автомобильный

Нужен любому автомобилисту
Содержит 50 предметов:
-Посадочный размер 1/4
-торцевые головки, 12 шт.
-торцевые головки, 11 шт.
-вороток Y-образный
-удлинитель для воротка, 75 мм
-биты, 24 шт.
-удлинитель для бит

1500 руб.

1290 руб.



Дрель - шуруповерт

Современный помощник в домашних делах

Предназначена для строительных, слесарно-монтажных работ. Инструмент помогает быстро высверливать отверстия нужного диаметра как на деревянной, так и металлической поверхности, быстро вкручивать или извлекать крепеж. Зажимной патрон 3/8 дюйма подходит для самых разных областей применения. Облегченная конструкция и удобная ручка создают все условия для эффективной работы инструментом. Фонарик помогает работать без неудобств при недостаточной освещенности. Дрель имеет переключатель для прямого и реверсивного вращения патрона.

3000 руб.

2190 руб.



Дезпапилон

Решить «неудобные» проблемы стало возможным
Замучили бородавки и папилломы? Приобретайте «Дезпапилон» - натуральное средство российского производства.



690 руб.

Дыхательный тренажер

Новейший дыхательный тренажер
Эффективно очищает легкие и прост в применении. Может использоваться даже для ингаляций, помогает в профилактике многих заболеваний. Тренажер имеет регулируемые нагрузки и может использоваться при реабилитации после COVID-19.



2990 руб.

Второй тренажер за 1990 руб!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Активатор клева FISH DRIVE

Сделайте свою рыбалку незабываемой
Всесезонный, натуральный, универсален для всех видов рыб. Отлично подходит для усиления пищевого сигнала и аппетита рыбы. Особо любимой \большими лещами, прекрасна в композиции с анисом. Привлекает рыбу с дальних расстояний к выбранному вами месту ловли и удерживает ее на одном месте. Усиливает вкусовые особенности любой прикормки и вызывает у рыбы сильное чувство голода, сохраняется на протяжении долгого времени. Сильнее всего эффект сказывается на крупных особях, которые будут непрерывно питаться в месте применения активатора клева.



2 упаковки за 990!

599 руб.

Ножеточка

Универсальная точилка для ножей
Используется для заточки ножей и ножиц с помощью дисков, обеспечивающих безопасность. Благодаря своей простоте и надежности, данное изделие позволит быстро подготовить инструмент к работе. Изготовлена из коррозионностойкой (нержавеющей) стали. После применения рекомендуется мыть мягкой щеткой с использованием жидких моющих средств.



2 упаковки за 990!

690 руб.

Турмалиновые стельки

Настоящие помощники для ваших стоп
Стельки с содержанием вспененного каучукового латекса предназначены для постоянной ежедневной носки и самостоятельного использования на работе и при занятиях спортом, на отдыхе и в дороге. Стельки станут незаменимыми помощниками охотников и рыбаков в сырую и холодную погоду, т.к. отлично помогают сохранить тепло, являясь прекрасным теплоизолятором. Широкий размерный ряд.

Третья пара за 1 рубль!

990 руб.



Сезонное предложение

Усилитель звука заушный

Слабый слух перестанет быть проблемой
Аппарат для усиления звукового сигнала подойдет людям с незначительной потерей слуха и всем, кто из-за внешних обстоятельств не может слышать чистую речь. Также это актуально в домашних условиях, например, при просмотре телепередач, прослушивании радио и других повседневных делах. Многие люди стесняются носить слуховой аппарат, ссылаясь на то, что он привлекает лишнее внимание. Усилитель практически незаметен - телесный цвет не выделяется, не бросается в глаза. Компактные габариты практически не видны в ухе, поэтому никто из посторонних даже не догадается, что вы используете данный аппарат.



1490 руб.

Кейс для хранения в ПОДАРОК

Коврик для подогрева сиденья

Комфорт по доступной цене
Подогреватель для автомобиля от прикуривателя согреет в холодное время года, подарит уют и комфорт. Коврик с подогревом отличается высоким качеством, надежностью, экономичностью и простотой использования. Рабочая температура на поверхности не превышает 40 градусов, что полностью исключает возможность получения ожогов. Маленькая энергозатратность и безопасность. Прочный материал российского производства, стойкий к истиранию. Надежная конструкция и долгий срок службы.

Сезонное предложение



2 шт. за 2990 руб.!

1690 руб.

Набор для творчества (детский)

Дайте простор детскому творчеству и фантазии
В наборе для рисования есть все необходимое для творчества. Благодаря расширенному набору рисовальных принадлежностей, он идеально подойдет как для самых юных художников. Все принадлежности расположены в одном кейсе, чемоданчик удобно брать с собой. А продуманные ячейки набора помогут приучить ребенка к порядку. Вы существенно сэкономите при покупке набора, в сравнении с приобретением товаров по отдельности. Набор содержит 150 предметов.



1190 руб.

Кухонные весы

Незаменимый помощник на кухне
Вы всегда сможете отмерить точные пропорции продуктов, для приготовления пищи. Современные электронные весы имеют ЖК дисплей, вычитают вес тары. Способны взвесить до 7 кг продуктов.



990 руб.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. МАКСШОП. *Акция действует с 13.10.2021 по 31.10.2021 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. ** Скидка распространяется на меньший по стоимости товар в чеке. Реклама

Звоните прямо сейчас!
8-800-777-61-03

Звонок бесплатный!

**ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ**

**Гарантия качества!
Остерегайтесь подделок!**

**Только оригинальные
сертифицированные товары!**

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.
Сертификат № RU.40.01.05.00.E
003936.06.12 от 18.06.2012

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? **Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоблачить даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции - с 27.10.2021 по 31.12.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Рекламала.

ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!
При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!
Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61
График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ:
Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботлум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

* пластырь от гипертонии

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшения своего самочувствия и здоровья. 60% больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьёзными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.



Профессор Чанг Шу – ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch»*



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Горьц перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области плеча. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается в комплексе с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 3 стадии гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление; Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени