

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной
Ганичкиной

УХОД ЗА КЛУБНИКОЙ ПОСЛЕ СБОРА УРОЖАЯ | Стр. 20

11 - 17 августа 2021 № 31

ТЕЛЕ
программа

С 16 ПО 22 АВГУСТА

**ДАЙНЕКО,
БУЛАНОВА И
ЗВЕРЕВ ХОТЯТ
СПАСТИСЬ ОТ
КРИЗИСА С
ПОМОЩЬЮ
ДЕПУТАТСКОЙ
ЗАРПЛАТЫ**

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 6



СКАНДАЛ!

Лию Ахеджакову
обвинили
в нецензурщине
и оскорблении
ветеранов

Стр. 7

**ЗАБИРАЙТЕ
ВСЕ МОИ
НАГРАДЫ!**

Блеск и нищета

**СЫНА СМОКТУНОВСКОГО ПОМЕСТИЛИ В
ПСИХУШКУ НА ПРИНУДИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

Стр. 19



**АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО ВЫДАЛ
ЗАМУЖ 23-ЛЕТНЮЮ ВНУЧКУ ВИКТОРИЮ**

Стр. 4



Как Дмитрий
Менделеев
разоблачал
шарлатанов-
медиумов

Стр. 18



ШОК | Подполковник МВД зарезал 15-летнюю девочку

АВАРИЯ И НОЖ МЕНТА



Полицейского
подозревают в
тайном романе
со школьницей,
которая могла
придать огласке
любвную связь

Стр. 4-5

Фото: 63.RU/
РОМАН ДАНИЛКИН



4 607005 010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПАРТИЯ СКАЗАЛА «НАДО»

ВИКТОР Мохов, известный как «Скопинский маньяк», снялся в видеоролике в поддержку партии КПРФ.

71-летний уголовник, отсидевший за то, что похитил и 4 года насиловал в подвале двух девушек, появился в белой майке и кепке с логотипами компартии. При этом в руках у него была книга о пчеловодстве «На пасеке у Зюганова», написанная самим лидером коммунистов.

— Я старый коммунист, поддерживаю Зюганова. Зюганов — строгий, жесткий, справедливый человек. Отношусь к нему с уважением, — обозначил свою политическую позицию Мохов.

Надо заметить, что на горячее проявление лояльности со стороны маньяка в КПРФ отреагировали неоднозначно. Так, член президиума ЦК КПРФ Сергей Обухов заявил, что таким образом партию хотят очернить. А само видео назвал подделкой и провокацией.

РЕАКЦИЯ

С другой стороны, зампред ЦК партии Владимир Кашин посчитал, что в поддержке со стороны Мохова ничего дурного нет.

— То, что лидер у нас достойный, всю жизнь борется за справедливость,

Фото: NEWSOREL.RU



Мохов даже раздобыл книжку «На пасеке у Зюганова»

Скопинский маньяк Мохов снялся в ролике в поддержку КПРФ и получил 10 суток ареста

за народ, за русского человека, за весь наш многонациональный народ, — это факт, и, если даже об этом говорит бывший маньяк, мы это, должен сказать, никоим образом негативно не воспринимаем, — заключил он. Впрочем, пламенный коммунист Виктор Мохов сразу же нарвался на «репрессии» — его арестовали на 10 суток, поскольку он нарушил несколько наложенных на него запретов.

Дело в том, что Мохову запрещено посещать места массовых мероприятий, выходить из дома в ночное время, покидать район проживания без специального разрешения. Впоследствии, по ходатайству МВД, суд расширил список запретов, включив туда общение со СМИ и в Интернете, а также посещение заведений общепита, в которых продается алкоголь.

Несколько месяцев назад маньяк уже нарушил такой запрет, когда дал интервью Ксении Собчак. За что и был оштрафован на 1200 рублей. Впрочем, гонорар, который он тогда получил, с лихвой компенсировал все потери.



В Ленобласти появился «предвыборный светофор» с Шойгу и Мироновым

В КУЗЬМОЛОВСКОМ (Всеволожский район Ленинградской области) появился необычный светофор, который местные окрестили «предвыборным». Дело в том, что на его фонарях можно разглядеть изображения известных российских политиков.

Так, портрет лидера КПРФ Геннадия Зюганова нанесли на красный, запрещающий сигнал, председателя «Справедливой России — за правду» Сергея Миронова — на желтый, а лидера списка «Единой России», министра обороны Сергея Шойгу — на зеленый.

Главе ЛДПР Владимиру Жириновскому на этом светофоре, очевидно, места не хватило. Кто решил создать для предвыборной кампании такой креативный объект — пока неизвестно.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто настигают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества и сделать их активными. Активные вещества поступающие в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать — чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Звонок по России бесплатный; Доставка почтой России за счет производителя



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 31, 11 - 17 августа 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2311. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
242 775

Реклама

ИП Курбатов А. В. ОГРНИП 313183121100028; Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ В901.В.33133

12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Это должен знать каждый мужчина!



Как вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет?! Вы будете и правы и неправы одновременно! В наше время сохранить своё мужское здоровье непросто! Ведь по статистике простатит (в той или иной мере) наблюдаются у 98% российских мужчин старше 35-40 лет. Всего-то 40 лет! Да ещё появляется страшная перспектива: воспаление простаты - простатит — импотенция - аденома простаты — рак простаты... А всяческие таблетки только временно снимают синдромы и простатит переходит в хроническую форму!

Но такое положение вовсе не дано нам от природы! Вот вам примеры: известный поэт и философ Гёте был ещё и любимцем женщин. Когда Гёте было уже 75 лет он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала восемнадцатилетняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила!

Впрочем, наши люди не отстают! Иван Иванович Краско (известный советский и российский актёр, народный артист РФ) в 2015 году женился на Наталье Шевель, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?! Думаете это невозможно? Ещё как возможно! Специалисты урологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простатита действительно есть! И это — сенсация! Невероятно, но факт — простатит побеждён! Мало того — решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенция по нашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции и рака простаты больше не смогут испортить Вам жизнь!

Что же это за открытие такое? Ведь до сих пор полностью вылечить простатит без операции не удавалось. Почему не удавалось? А дело в том, что лечили простатит лекарствами от воспаления. А проблемы с простатой возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза! При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает всё передавливать. Кровь поступает ещё хуже и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не помогают? Всё просто, потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши учёные медики и инженеры нашли выход из этого тупика! Они создали особый медицинский урологический аппарат - «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему!

Наше спасение!

«Эретон» — гениальный урологический аппарат. Без преувеличения — гениальный! Потому, что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да ещё в домашних условиях! Больше не надо бегать на неприятнейшие процедуры в клинику. «Эретон» даёт возможность излечения:

- **хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание; эффективность 91,9%);**
- **простатита (воспаление простаты);**
- **аденомы предстательной железы;**
- **эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%!!! Импотенции — нет!);**
- **женского бесплодия трубного происхождения.**

Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и пиелонефрите и укрепляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании).

Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете — одна процедура и ничего «внизу» не болит! И начинается излечение!

И что очень приятно - «Эретоном» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10–12 дней — и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3–4 курса!

А как здорово чувствовать, что Вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Всё по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это преходящее! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придётся сидеть в очереди на приём к урологу. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишнего шума. И затраченное время измеряется не часами, а минутами. К тому же, не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унизительные процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить приём лекарств. А вероятнее всего и вовсе отказаться от лекарств с их побочными действиями!

«Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволит «задавить» болезни! Он вернёт яркие краски Вашей жизни! Он нужен всем!

Почему такая невероятная эффективность?

Всё дело в сочетании воздействия на кровотоки в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Это впе-

чатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передаётся в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

2. Низкочастотная вибрация — она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазу и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и «рядом не стоял»!

3. Магнитотерапия — магнитное поле активизирует кровь и лимфу растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается их проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга! Общий эффект умножается, а не складывается! И представляет - всё это Вы получаете не выходя из дома! В удобное для Вас время! Ну не фантастика ли?!

Новейшие разработки на благо людей!

В чём отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» от других аппаратов для лечения простаты в том, что это единственный медицинский аппарат, который действительно прошёл клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в три раза ниже многих не аттестованных аппаратов! Про оборудование медицинских кабинетов и говорить не приходится — их цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для их обслуживания нужно медицинское образование.

Так что, цена «Эретона» выглядит совсем небольшой! А посчитайте, во что Вам обойдётся лечение таблетками, уколами и процедурами, — это же кошмар! Не забываем, что после стандартного лечения антибиотиками простатит возвращается в течение года в 87% случаев! Вы этого хотите? Наверняка - нет! Так что - цена «Эретона» и вовсе «не цена» для сохранения здоровья!

«Эретон» гарантирует результат!

Да! Это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9%!!! Вы представляете — больше 9

человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!¹

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для Вас!

«Эретон» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошёл клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» - ведь цены на всё растут. И стоит приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!



При покупке аппарата «Эретон» вы получите ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!²

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-83-03

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Н-26
в письме укажите ваш номер телефона
Официальный интернет-магазин life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КИРОВ	18 АВГУСТА
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	10.00—11.00
ДК Железнодорожников, ул. Комсомольская, д. 3	12.00—13.00
КИРОВО-ЧЕПЕЦК	18 АВГУСТА
ДК Дружба ул. Островского, д. 6	15.00—16.00
ЙОШКАР-ОЛА	19 АВГУСТА
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	10.00—11.00
ЗЕЛЕНОДОЛЬСК	20 АВГУСТА
ДК Родина, ул. Ленина, д. 13	9.00—10.00
КАЗАНЬ	20 АВГУСТА
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	12.00—13.00

Так же аппарат «Эретон» можно заказать на сайте аптека.ру.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000511 Урология. Российские клинические рекомендации. М. 2017. С. 15. URL: <https://www.oood.ru/public/uploads/ROU/Files/%D0%A0%D0%9A%D0%A0-2017%D0%B3%D0%BE%D0%B4.pdf> ² Акция действует с 11.08.2021 до 22.09.2021. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ³ Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

5 ЖЕРТВ

Гореть тебе в аду, мразь!

Панов до этого отсидел 16 лет за двойное убийство

УГОЛОВНИК ЗАРЕЗАЛ СЕМЬЮ ДЕВУШКИ, РЕШИВ ОТОМСТИТЬ ЗА ВЫМЫШЛЕННУЮ ИЗМЕНУ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ХАКАСИИ 36-летний уголовник, которого бросила женщина, решил отомстить ей самым чудовищным способом – перерезал всю её семью, в том числе убил маму, брата и маленькую сестрёнку.

Началась история, когда в феврале Фёдор Панов вышел из колонии, где провёл 16 лет за двойное убийство. Он прошёл пешком через всю Хакасию в родное село Джирим. Его дом был заброшен, тем не менее местные его приняли, помогли мебелью и вещами.

Уголовник хвастался односельчанам, что легко может кому-то отрезать голову. Два месяца назад бывший зэк влюбился в 30-летнюю Марину. Они начали встречаться и вместе выпивать. Летом женщина уехала на заработки — устроилась официанткой на курорт у озера.

Панов остался в Джириме и часто гостил у семьи Марины. За день до трагедии он позвонил любимой, и они поругались. Та сказала, что больше не хочет быть с ним, и призналась в измене. Брошенный любовник всю ночь пил, а утром пошёл в дом бывшей и одного за другим убил всех её близких.



Марина встречалась с убийцей всего пару месяцев

От его рук погибли 56-летняя Светлана И., её 19-летний сын и 8-летняя внучка. Также Панов зарезал 58-летнего сожителя Светланы Владимира Х. и его брата-близнеца.

ПРИЗНАНИЕ

Осознав, что натворил, Панов собирался повеситься. Но потом передумал и пошёл к приятелю. Оттуда позвонил Марине и заявил, что убил её семью. Позже женщина пояснила полицейским, что просто ляпнула об измене, у неё никого не было...

Ужас в том, что в 2004 году Панова судили за аналогичное убийство — он перерезал горло женщине и её дочери. Тогда он получил 16 лет и 10 месяцев. Сейчас ублюдка ждёт пожизненный срок.



Этим ножом изверг зарезал 5 человек, в том числе и 8-летнего ребёнка



Игорь Измestьев

Сиди и плати

ОТ ПОЖИЗНЕННО осуждённого 55-летнего экс-сенатора Игоря Измestьева потребовали выплатить 6 млн рублей компенсации за убийство, совершённое в 1994 году. В числе преступлений, за которые Измestьев сел, — убийство заместителя гендиректора Ново-Уфимского нефтеперерабатывающего завода Салавата Гайнанова. Теперь вдова, дочь и брат Гайнанова обратились в суд.



Дмитрий Лошагин

Условно свободен

СУД УДОВЛЕТВОРИЛ ходатайство фотографа Дмитрия Лошагина, зверски убившего свою жену Юлию Прокопьеву, об УДО. Эта криминальная история произошла в 2013 году. Супруги поссорились — Дмитрий избил девушку и свернул ей шею. А после — увёз тело в пластиковом контейнере в лес. Вину он так и не признал. Суд приговорил его к 9 годам и 10 месяцам и выплате компенсации семье потерпевшей.

ПРИКОЛ

ВОРОВКА из Ангарска, 19 раз судимая за кражи, потеряла на месте очередного преступления паспорт. Ей грозит 6 лет колонии.

САМАРСКИЙ ПОДПОЛКОВНИК МВД СБИЛ, А ЗАТЕМ

ШОК!

АРТЁМ КОНЕВ

ПОД САМАРОЙ произошло жестокое резонансное убийство — 42-летний подполковник полиции посреди дороги зарезал 15-летнюю девочку, с которой у него, предположительно, был роман.

Трагедия произошла 29 июля в посёлке Петра Дубрава.

Около 10 вечера одна из жительниц заметила возню на обочине дороги на Садовой улице. Она сразу же стала звать на помощь — на крик бежали соседи, но остановить злодея не успели. Тот вскочил в припаркованный тут же джип и дал по газам. А жертва его так и осталась лежать на земле. Когда люди подбежали к девочке, то заметили, что она уже не дышит. На шее у подростка были раны от ножа. Соседи опознали в ней 15-летнюю школьницу Анастасию (имя изменено). Её воспитывали бабушка и отец, а мать несколько лет назад умерла от рака.

Очевидцы запомнили номер машины, на которой умчался убийца, и его быстро нашли. Им оказался начальник отделения по раскрытию тяжких и особо тяжких преступлений ОУР ОП № 3 УМВД России по Самаре подполковник Антон Безчетвертев. В убийстве он признался практически сразу, мол, он случайно

АВАРИЯ И

Попытка замести следы, тайный роман или угроза шантажа — за что 42-летний полицейский жестоко убил школьницу

сбил девушку на дороге, возвращаясь с рыбалки. Она начала кричать, он испугался — и «поехала голова». Мол, как так, он же подполковник и сбил ребёнка. Поэтому



при обыске в прицепе мужчины нашли окровавленные брюки. Они считают, что Безчетвертев мог убить девушку в другом месте, а на Садовой просто пытался избавиться от тела. Нож пока не нашли, но водолазы прочёсывают ближайшие водоёмы.

Что касается мотива, то и здесь у следователей есть серьёзные сомнения. Полицейский и школьница жили рядом, их часто видели вместе. Соседи утверждают, что взрослый мужчина и девочка-подросток сидели вместе на лавочке и обнимались. Ходили слухи о том, что у них роман. Но в последнее время они ссорились. Возможно, Настя пыталась шантажировать полицейского, угрожая, что всё расскажет его супруге. Это и могло быть истинным мотивом убийства.

РАСТЛЕНИЕ

Поведение школьницы также вызывает вопросы. Так, в соцсети уда-

Школьница, судя по соцсетям, ярко красилась и интересовалась темой секса

он решил добить Настю ножом, а труп спрятать. Но услышал крики односельчан, испугался и уехал.

Но в этот рассказ оперативники не верят —



«Батьке» не горько

ВНУЧКА президента Беларуси Александра Лукашенко вышла замуж. 23-летняя Виктория Лукашенко — старшая дочь сына «батьки» Виктора Лукашенко. Её избранником стал Дмитрий Дятлов из Полоцка. Он окончил там гимназию имени Франциска Скорины, одно из лучших учебных заведений в городе. Свадьбу праздновали в ресторане, и на ней присутствовало около 70 гостей. На торжестве был и сам Лукашенко.

Лукашенко гулял в ресторане вместе с молодыми

ЗАРЕЗАЛ 15-ЛЕТНЮЮ ДЕВОЧКУ ПОСРЕДИ ДОРОГИ

НОЖ МЕНТА

Фото: TIME/SHOT

лось найти несколько аккаунтов Насти. Активными они были в 2015–2018 годах, после чего на свои страницы она заходить перестала. В одном из них девочка явно примеряла роль взрослой женщины: он был зарегистрирован под чужим именем с сильно завышенным возрастом, а на единственной фотографии профиля можно увидеть подростка с густо нанесённым макияжем.

В остальных аккаунтах на снимках очень живой, активный и артистичный ребёнок. Себя она описывает словами «крутая», «красивая, умная и амбициозная», в людях ценит «власть и богатство», а в жизни — «карьеру и деньги». И снова завышает свой возраст. Что такое секс и отношения с мужчинами, девочка хорошо знала уже в девять лет. На своей странице ещё в 2015 году она размещала картинку сомнительного содержания.

Что касается подполковника, то он арестован. Его уже уволили из органов внутренних дел. Сейчас ему грозит наказание только за убийство, но если следователи докажут, что он соблазнил несовершеннолетнюю девочку, то по совокупности ему может грозить очень внушительный срок.

Сам Безчетвертев уверяет, что сбил девочку случайно, а зарезал ее, чтобы не проболталась

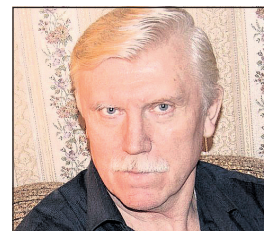


Полина Гагарина

Уходя, уходи

34-ЛЕТНЯЯ певица Полина Гагарина впервые открыто высказалась о разводах.

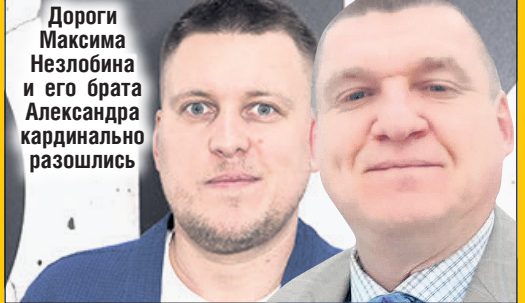
— Ошибки совершают все. Когда пропадают любовь и уважение, то что-то трудно спасать. Я за то, чтобы не терпеть. Если есть куда идти, есть силы, то зачем терпеть обиды? — заявила исполнительница.



Анатолий Рудаков

Будем помнить

АКТЁР Анатолий Рудаков, известный по фильмам «Найти и обезвредить», «В поисках капитана Гранта», «Мастер и Маргарита», «Агент национальной безопасности», умер от ковида в возрасте 71 год. Артист был госпитализирован незадолго до дня рождения. Вскоре ему стало хуже...



Дороги Максима Незлобина и его брата Александра кардинально разошлись

«Смешные» деньги

БРАТА ЗВЕЗДЫ «КОМЕДИ КЛАБ» НЕЗЛОБИНА БУДУТ СУДИТЬ ЗА МОШЕННИЧЕСТВО НА 16 МЛН

В ГОРОДЕ Полевском Свердловской области состоится суд над братом 38-летнего комика Александра Незлобина Максимом, работавшим руководителем управления культурой. Ему вменяют должностные преступления.

По версии следствия, свои махинации Максим Незлобин с коллегой — заместителем главбуха — проворачивали на протяжении пяти лет. Начали они с фиктивного трудоустройства, дабы выводить бюджетные деньги. Устроили около 15 несуществующих людей в три организации, связанные с культурным развитием. «Наварить» на этом получилось почти 16 миллионов рублей.

ВЗЯТКИ

Потом в список злоупотреблений вошли и взятки. За три года Незлобин получил от заинтересованных лиц 750 тысяч рублей. Взамен брат комика обещал покровительство. Но подозреваемых разоблачили и теперь их будут судить по статьям УК за мошенничество, получение взятки и злоупотребление должностными полномочиями.

ПРИКОЛ

В АНГЛИИ фирма уволила двух мужчин, чтобы принять на работу геев и лесбиянок. Мужики оспорили решение в суде и выиграли.

ПРИКОЛ

ШТАНГИСТКА из Новой Зеландии, являющаяся трансгендером, на ОИ-2020 не выполнила три попытки в рывке и выбыла с Игр.

ПРАВО НА ЗРЕНИЕ ИМЕЕТ КАЖДЫЙ!

Глаза – самый ценный и удивительный дар природы



Главный технолог и разработчик Матвеева Ирина

Услышав в связи с чем-нибудь фразу: «Береги, как зеницу ока», сразу понимаешь, что речь идет об очень важной, дорогой и необычайно хрупкой вещи. Действительно, что для человека может быть нужнее и важнее, чем глаза? Сердце, мозг не в счет – без них мы просто не живем.

Большинство же других органов можно так или иначе заменить: сегодня созданы прекрасные слуховые аппараты, протезы суставов, зубные импланты. Есть даже искусственная почка! А вот глаза...

*Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках дате можно узнать по телефону 88001009502. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.07.2019 г. «Geomalin Vision» "Геомалин Вижн". Срок проведения акции до 22.02.2022 г. (включительно). Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.01037/21. Дата регистрации 01.06.2021

РЕШЕНИЕМ ДЛЯ ВАС МОЖЕТ СТАТЬ НОВЫЙ, НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ ПРОДУКТ **«GEOMALIN VISION»***

Это Биоактивный алюмомагнийсодержащий квасец с повышенной минерализацией. Содержит хелатные мультивитамины и минералы высокой эффективности!

НЕОЖИДАННЫЙ ПРОРЫВ!!! Во время проведения программы у 80% участников уже на третьей неделе применения, пропал дискомфорт и вернулись прежние возможности!!!!

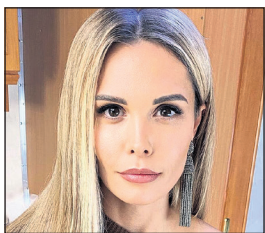
Мы договорились с производителем на Алтае и получили бесплатную партию нашего продукта для продолжения программы. Наша задача — дать возможность каждому принять участие в программе и попробовать избавиться от проблем со зрением.

В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «ВЕРНИ СЕБЕ ЗРЕНИЕ» ВЫ МОЖЕТЕ ПРЯМО СЕГОДНЯ ВЫПИСАТЬ 2 УПАКОВКИ «GEOMALIN VISION» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*!!!

Бесплатной партии может не хватить на всех, поэтому бесплатно выписать можно не больше 2 штук в одни руки.

Просто позвоните, назовите индивидуальный код программы: **1562**

И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ ПОСЫЛКУ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ!
8-800-100-95-02
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!



Мария Горбань
**Кухонная
мама**

34-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Кухня» Мария Горбань родила сына. Малыш появился на свет в одной из клиник США, куда актриса прилетела вместе со своим мужем. Родители дали мальчику необычное имя - Нилан. Актриса разместила в Сети фото малыша с подписью - «Любовь рождает любовь». Мария Горбань уже более пяти лет состоит в отношениях с 35-летним Кириллом Зоткиным.



Станислав Садальский

Шершавый, как кирпич

ЛАРИСА Удовиченко объяснила, почему уже 15 лет не общается со Станиславом Садальским. 66-летняя актриса заявила, что у коллеги очень сложный характер. - В какой-то момент я перестала его терпеть - повернулась и ушла, - поделилась Удовиченко. Вместе с тем она считает Станислава гениальным партнёром по сцене и замечательным артистом.

ПРИКОЛ

РОСТОВСКИМ фельдшером «скорой» вместо защитных COVID-комбинезонов выдали военные костюмы «Алладина».

ЗВЁЗДЫ-КАНДИДАТЫ В ГОСДУМУ РАСКРЫЛИ СВОИ ДОХОДЫ

Блеск и нищета

ИРИНА СВЕТОВА

СРАЗУ несколько российских артистов решили попробовать свои силы в качестве кандидатов на предстоящих выборах в Госдуму. Среди них Татьяна Буланова, Сергей Зверев и Виктория Дайнеко.

Известно, что каждый кандидат обязан предоставить ЦИК сведения о своих финансах, а значит, теперь эта информация стала публичной. Правда, в некоторые цифры, которые указали артисты в декларациях, поверить очень трудно.

Например, 58-летний «король гламура» Сергей Зверев, известный своей любовью к мангиям и коронам, официально зарабатывает скромные 25 тысяч в месяц. Такой зарплатой может похвастаться, скажем, охранник продуктового магазина в Подмосковье.

Всего за прошлый год Зверев задекларировал доход в 300 тысяч рублей. Вероятно, что один шитый золотом халат, в котором он щеголял с плакатом «Спаси Байкал», обошёлся звёздному стилисту в половину этой суммы. Остальное ушло на краску для волос.

ТАТЬЯНА

Более правдоподобную декларацию предоставила чиновникам ЦИКа Татьяна Буланова. Исполнительница хитов «Не плачь» и «Ясный мой свет» тоже зарабатывает 300 000 рублей, только не в год, а в месяц. Таким образом, её годовой доход превышает 3,6 млн рублей. Но эта сумма для Татьяны Ивановны явно мизерная, потому что никаких сбережений ей сделать не удалось. Если собрать данные со всех её счетов, то оказывается, что

Вероятно, большая часть заработка Зверева уходит на яркие костюмы

Вика указала в декларации, что владеет «мерседесом» и «порше»

Дайнеко отложила на чёрный день 4,3 миллиона рублей

Зверев бедствует на 25 000 рублей, Булановой едва хватает 300 000, а Дайнеко шикует на 1 000 000 в месяц

у артистки на чёрный день отложено всего 176 тысяч рублей. А из автоимущества - лишь старенький «хёндай».

А вот уроженка «Фабрики звёзд» Виктория Дайнеко явно твёрдо стоит на ногах. 34-летняя певица за 2020 год заработала 13 млн рублей. То есть больше,

чем по миллиону в месяц - и это с учётом пандемии. Также на Вика записаны 11-летний «мерседес» и новенький Porsche Macan. На банковских счетах артистки 4,3 миллиона рублей.

Можно прийти к неутешительному выводу, что Дайнеко - это единственная, кто не бедствует из этой троицы. А Буланову и Зверева в будущем спасёт лишь депутатская зарплата.

Фото: INSTAGRAM/BUSLYA



Владимир Конкин

Место встречи - суд

РАССЛЕДОВАНИЕ гибели дочери 69-летнего актёра Владимира Конкина Софии наконец-то сдвинулось с мёртвой точки. Спустя почти год после трагедии следователи предъявили обвинение владелице фитнес-клуба, где скончалась наследница звезды фильма «Место встречи изменить нельзя». Однако сама бизнесвумен вину не признаёт и уверяет, что София умерла в больнице.



Иван Рыжиков

Получил плюшек

46-ЛЕТНЕГО актёра сериала «Склифосовский» Ивана Рыжикова избил в Москве сотрудник службы доставки фастфуда. Актёр подвозил знакомую и возле дома повздорил с курьером, чьей машине преградил путь. Слово за слово - завязалась драка. Рыжикова доставили в больницу с сотрясением мозга и переломом челюсти. Курьер скрылся, его ищут копы.

ПРИКОЛ

ПЕТЕРБУРЖЕНКА по фамилии Карпова сменила фамилию на Добрый Вечер. Сделала она это просто потому, что так ей захотелось.

ЗВЕЗДЕ СОВЕТСКОГО КИНО МОЖЕТ ГРОЗИТЬ СРОК ДО 5 ЛЕТ**АРТЁМ КОНЕВ****АКТРИСА Лия Ахеджакова рискует стать фигурантом уголовного дела об оскорблении ветеранов.**

Речь идёт о нашумевшей постановке «Первый хлеб», где в одном из монологов звучит нецензурная брань и, по мнению некоторых общественников, проявление неуважения к защитникам Отечества.

Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин лично поручил проверить скандальную постановку «Современника», главную роль в которой играет Лия Меджидовна. По сюжету её героиня оказывается пьяной на могиле мужа, погибшего на войне в Афганистане, и произносит монолог, который и вызвал



Фото: TASSPHOTO

В пьесе актриса произносит неоднозначный монолог, обращаясь к покойному мужу-ветерану

Лия Ахеджакова: ЗАБИРАЙТЕ МОИ НАГРАДЫ И ЗВАНИЯ!**Постановку, в которой главную роль играет 83-летняя актриса, проверяют за оскорбление ветеранов войны**

широкий резонанс. Именно из-за него общественная организация «Офицеры России» пожаловалась на постановку руководству театра, а также в Генпрокуратуру и мэрию Москвы. Организация заявила, что содержание монолога Ахеджаковой оскорбило ветеранов. Кроме того, в жалобе ссылаются на «чрезмерное использование ненормативной лексики» и «неприкрытую пропаганду однополрой любви» в этом спектакле.

РЕАКЦИЯ

83-летняя актриса рассказывает, что «Офицеры России» предъявили ей самые разные требования и претензии.

– Один требовал, чтобы проверили моё психическое здоровье, другой утверждал, что я в полной деменции и матом ругаюсь прямо со сцены. Третий хотел, чтобы меня лишили звания народной артистки. Забирайте «Ники» мои, забирайте Государственную премию. Ребята, берите себе на память. Я без вас и без этих наград выжила, – заключила Ахеджакова.

СТАТЬЯ

Надо заметить, что по новому закону за неуважение к ветеранам Великой Отечественной войны теперь предусмотрены штраф от 3 млн до 5 млн руб. либо лишение свободы на пять лет.



Дмитрий Шепелев

Телефонное право

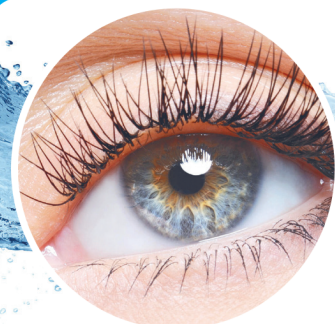
38-ЛЕТНИЙ телеведущий Дмитрий Шепелев пожаловался, что его старшие дети оказались в зависимости от гаджетов.

Во время отдыха на Мальдивах 8-летний Платон и его ровесница Лада (дочь 38-летней возлюбленной Дмитрия Екатерины Тулуповой) отказались выходить из отеля, уткнувшись в свои смартфоны.

В итоге, по словам Шепелева, он решил действовать радикально и забрал гаджеты у детей.

УЛУЧШАЙТЕ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ

«ЭКСТРАКТ АЛОЭ ПО ФЕДОРОВУ»



«Прекрасное зрение каждому!» – это девиз гениального офтальмолога, глазного микрохирурга, академика С.Н. Федорова, имя которого на слуху у каждого. Но мало кто знает, что Федоров разработал специальный состав капель на основе экстракта АЛОЭ, который позволял многим его пациентам вернуть хорошее зрение. Алоэ это источник биологически активных веществ, адаптогенов и антиоксидантов, которые попадая в глаза, запускают процессы ре-

генерации тканей и восстановления утраченных функций зрительного аппарата. Доказанная эффективность метода послужила основой создания капель «Экстракт алоэ по Федорову». На протяжении нескольких лет ученые и ведущие офтальмологи изучали технологию получения экстракта алоэ по Федорову и усовершенствовали его рецепт, усилив действие алоэ ионами серебра, витамином В6, медом и аде-

рову» способны стимулировать процессы восстановления зрения на уровне тканей без хирургического и инъекционного вмешательства.

Активные компоненты способствуют восстановлению зрения, нормализации внутриглазного давления, циркуляции водянистой влаги, очищению хрусталика. Они обеспечивают полноценное питание клеток глаза, стимулируя регенеративные процессы в сетчатке, роговице и стекловидном те-

ле. Одновременно содействуют повышению тонуса глазных мышц, ускорению передачи зрительного импульса, предупреждению помутнения хрусталика и атрофии сетчатки. Оказывают противовоспалительное, антибактериальное и обезболивающее действие, помогая снять воспаление, сухость и покраснение глаз, вызванное инфекционными или вирусными процессами.

Глаза заслуживают быть здоровыми, а вы – иметь хорошее зрение!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –**Капли «Экстракт алоэ по Федорову»**

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0807**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК* – получите Ваш «Экстракт алоэ по Федорову».

Звоните прямо сейчас!**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует

с 11 августа по 11 ноября 2021 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**Доставка за счет производителя!**

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 11 августа по 11 ноября 2021 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Владимир Стеков

Беда одна не ходит

ЖЕНУ и трёхлетнюю дочь находящегося в больнице с ковидом 73-летнего актёра Владимира Стеклова госпитализировали с аналогичным диагнозом. Супруга актёра несколько дней чувствовала недомогание, правда, болезнь протекала в лёгкой форме. Но вскоре заболела и маленькая Арина. Поэтому девочку вместе с мамой также пришлось поместить в клинику.



Алексей Баталов

На чистую воду

СЛЕДОВАТЕЛИ оценили ущерб семьи Алексея Баталова (умершего в 2017 году) от незаконных сделок с имуществом, которые совершила предпринимательница Наталья Дрождина и Михаил Цывин. Вдова и дочь знаменитого актёра лишились 35 млн рублей: это две квартиры, доля в четырёхкомнатных апартаментах, мастерская и наличные. Против нотариуса также возбуждено уголовное дело.

ПРИКОЛ

В ПРИМОРЬЕ к отдыхающим на пляже выплыла маленькая белуха и подставляла брюшко людям, чтобы её погладили.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СПИРТНОЕ В РАЗУМНЫХ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА людей освоить хотя бы один вид спорта – непосильная задача. Наш герой сумел добиться успеха сразу в пяти: плавание, бег, стрельба, верховая езда и фехтование.

В гостях у «Жизни» олимпийский чемпион по современному пятиборью Александр Лесун. **Только что закончились Олимпийские игры в Токио. Наша сборная выступает без флага, а вместо гимна звучит музыка Чайковского. Как Вы к этому относитесь?**

– Спокойно! Все и так прекрасно знают, откуда мы и что мы не просто какие-то спортсмены, а официально спортсмены Олимпийского комитета России. Мы русские, и все об этом знают.

Как Вы думаете, кто виноват в этой ситуации?

– Один человек не может быть виноват. Я предполагаю, что ситуация представляла собой некий снежный ком. Просто когда нужно было делать какие-то конкретные действия, делались совершенно другие шаги. Я надеюсь, что это последние Олимпийские игры, где мы выступаем без флага и гимна.

Основная причина ситуации – проблемы с допингом. Признайтесь, Вам предлагали?

– Да!

Кто? Чиновники, тренер?

– Я не хочу называть фамилии, и это не мой тренер.

Вы верите в спортивные приметы?

– Раньше некоторые пятиборцы перед жеребьевкой коней трогали лошадиные какашки – чтобы больше никакое говно с ними не случилось и вся неудача ушла. Моя примета? Я не чищу сапоги.

Как Вы считаете, на Игры в Токио отобрались самые сильные пятиборцы или имели место подковёрные игры?

– Сильные поехали или не очень, показали Игры.

В своё время Вы столкнулись с подковёрными играми в Беларуси. Расскажите, как это было...

– Была такая ситуация, что главный тренер должен иметь своего ученика в сборной, а если такого ученика не было, то главный тренер автоматически терял своё место. В общем, у него был один мальчик. И однажды врачи «нашли» у меня маленькую аномалию в сердце, с которой выступают практически во всех



Foto: ZUMAPRESS

На Играх в Рио Александру не было равных



Foto: Instagram/Alexander Lesun

В свободное время Саша сочиняет музыку и даже даёт концерты

Александр Лесун рассказал, как его выжили из сборной Беларуси, как хорошо приняли в России и как предлагали допинг

что скоро такое совмещение могут упразднить. То есть придётся выбирать либо армию, либо Министерство спорта...

Сколько зарабатывает обычный пятиборец, не являющийся олимпийским чемпионом?

– Если это хороший пятиборец, который может выиграть чемпионат России и ездит на международные старты, то примерно 100-120 тысяч в месяц.

Олимпийский чемпион значительно больше?

– В течение года после Игр он получает хорошую зарплату, а потом нужно доказывать результатами. Если есть результат, зарплата остаётся, если нет – то существенно снижается.

За каждую победу полагаются доплаты?

– Нет, только за чемпионаты мира и Европы. И на следующий год тебя ставят на ставку по определённым коэффициентам.

2014 год стал одним из самых успешных в Вашей карьере. Сколько Вы заработали?

– У меня получилось около 10 тысяч долларов, если со всеми премиальными и надбавками. Но это был исключительный год, плюс платили тогда больше, да и доллар стоил 30 рублей.

Вам не обидно, что наши футболисты получают больше?

– Очень обидно! Но, к примеру, я понимаю, почему игрокам так много платят в испанской Примере. Люди действительно делают на поле что-то гениальное. Что касается нашего футбола, я не понимаю, откуда берутся такие высокие зарплаты. Когда перед Играми в Рио мы сидели на базе в Новогорске, приехали футболисты... Представляют, они отказались есть с остальными в одном зале, потому что их, видите ли, освистывали.

Сколько Вам понадобилось времени, чтобы встать на ноги в финансовом и бытовом плане?

– В финансовом плане всё наладилось уже в 2010 году, сразу после чемпионата мира. А в домике на базе я прожил до 2015 года. Благодаря этому я смог построить большую квартиру в Минске. А позже и в Москве благодаря нашему президенту федерации Вячеславу Марковичу Аминову я получил квартиру за хорошие результаты. Он выбил её для меня. Это был некий аванс перед Олимпийскими играми в Рио, и он сработал очень здорово.

В каких условиях Вы росли в детстве?

– Мы жили в коммунальной квартире,



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn



странах, и сделали всё возможное, чтобы убрать меня из спорта вообще...

Вы пытались искать справедливость?

– Да где там! Везде круговая порука. Какой смысл мне жаловаться начальнику, которому выгодно, чтобы главным тренером был именно этот главный тренер?

Как долго Вы маялись после того, как Вас попросили из сборной Беларуси?

– Осенью 2008-го меня попросили, а уже весной 2009-го я приехал в Россию.

ПЕРЕЕЗД

Где Вы устроились?

– Я жил на спортивной базе и получал зарплату. Правда, она была небольшая – я был чемпионом мира и получал 13 тысяч рублей. Но мне тогда хватало. Нас ведь одевали, кормили, жил я на базе бесплатно, жены и детей на тот момент у меня не было. На какой-нибудь торт мне хватало.

Из чего складывается доход пятиборца сейчас? На что Вы живёте?

– На зарплату от Министерства спорта. Многие являются армейцами и получают ещё зарплату в армии. Я капитан Росвардии, на полставки являюсь спортсменом-инструктором, но говорят,

С ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ 2016 ГОДА ДОЗАХ – ПОЛЕЗНО!



В умении подчинить себе лошадь Александр знает все тонкости

ФОТО: AP/ASS

состоящей из двух комнат. Одна комната была наша, другую занимали соседи, кухня была общей. Я очень этого стеснялся, поэтому никого к себе в гости не приглашал и старался сбежать из дома на улицу, в бассейн. На кухне мне, кстати, запрещалось говорить. Мы редко разговаривали на кухне, чтобы соседка не слышала. Там такая соседка у нас была... Я ещё любил выделяться, например, в яркой одежде. Я сам её делал. Баллончики с краской и цветные нитки в помощь. Я как раз только начал слушать панк-рок – «Король и шут», «Скутер»... Когда все ходили приличные, в рубашках и брюках, я ходил в цветных майках с ирокезом.

– А от мамы прилетало? Если да, то как?

– В углу стоял, палкой прилетало, ремнём тоже. Но в последний раз, когда прилетело ремнём, я уже смеялся в ответ.

– В спорт Вы пошли, потому что часто болели в детстве. Удивительно, что педиатр был против Ваших занятий плаванием...

– Да, это было так. Ну, не хватало у неё понимания, что такое спорт и что такое бассейн. Она была перестраховщицей во всём. У меня же был гайморит, мне вырезали аденоиды. Плюс давление маленькое. Но я очень рад, что пошёл в итоге в бассейн, потому что это стало моей отдушиной. Я любил даже не сами тренировки, а то, что происходило до: общение, мальчишки, футбол.

– В Рио в 2016-м Вы легко взяли золото?

– Я ехал в Бразилию наслаждаться процессом и брать своё нагло, дерзко и жёстко.

– Спортивный журналист Кирилл Зангалис в своей книге посвятил Вам целую главу и написал о том, что за пару недель до старта Вы напились там и уснули на скамейке...

– Начнём с того, что Кирилл здорово стусил краски. Позволил себе выпить чуть-чуть – да, но на скамейке не спал.

– Выпить перед стартом вообще можно?

– Если разбираться, то алкоголь в малых дозах помогает голове, а не наносит вред. Но в малых дозах. Тогда я психологически понял, что у меня съезжает башка и нужна разрядка.

– Что означает съезжает башка?

– От больших нагрузок и молочной кислоты, которая разрушает мозговую деятельность. Это яд. В результате ты ничего не соображаешь, превращаешься в овоща, при этом начинаешь нервничать, кидаться на людей, злиться. Поэтому тренер перед соревнованиями иногда возил нас на шашлык, где мы забывали о спорте.

– После победы в Рио что стало с теми чиновниками, которые зарезали Вашу карьеру в Беларуси?

– Там были разборки на тему того, почему золотая медаль ушла в Россию, а не в Беларусь. Эта история дошла до Лукашенко. И между нами даже состоялся разговор. Он хотел, чтобы я вернулся, причём в любом качестве: как спортсмен, организатор. Вплоть до работы в Министерстве спорта. Но тех условий, какие мне были нужны, не было. И дело не в спортивных базах, а во всём тренировочном процессе.

ЛОШАДИ

– Вы часто говорили, что любите лошадей, но при этом с ними очень жестко обращаетесь.

– Я люблю лошадей, и на тренировочном процессе я стараюсь их не трогать.

Но если она не выполняет команды, я делаю так, чтобы она их выполняла. Не будет лошадь что-либо делать за морковку – хлыст работает лучше.

Можно слегка ударить её по зубам удилами, и тогда лошадь понимает, что нужно опустить голову и слушаться. Опять же шпоркой между рёбер провести, и она сгибается. Я очень уважаю лошадей, но на соревнованиях если мы плохо проедем, то в жизни лошади ничего не поменяется – её так же будут кормить и поить. А я проиграю всё. Если ты нормальный всадник, то лошадь всё равно тебе подчинится. Порой достаточно одного раза, чтобы лошадь поняла, что так делать нельзя. И если ты её похвалил, отдал поводок, погладил, она думает: «О, а так можно было? Тогда я буду выполнять всё хорошо – пусть меня лучше хвалят».

– А Вам от лошадей прилетало?

– Много раз. Однажды укусила за пятую точку, и было много крови! Это произошло на тренировке.

– Ей попало, наверное?

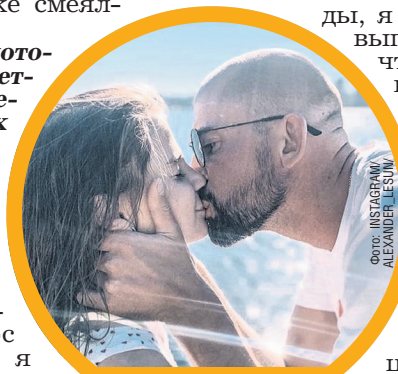
– Да, но я тогда был молодой и поступил не совсем правильно, за что мне до сих пор стыдно. Ударил её по морде и расшиб нос в кровь. В общем, не очень хорошая история.

– Век пятиборца – 40 лет. Получается, что в 40 лет человек начинает новую жизнь... Вы себе уже подготовили запасной аэродром?

– Нет, но знаю одно – хотелось бы остаться в спорте. Всё остальное мне не особенно интересно.

– Но Вам пока всего 33. Какие есть планы на спорт?

– Посмотреть, как пройдут Олимпийские игры, выступить на чемпионате России, а потом, если меня пригласят, принять участие в Кубке Кремля. А дальше думать, выдержу или нет я очередной трёхлетний цикл.



Всё свободное время Александр старается проводить с дочерью

ФОТО: INSTAGRAM/ALEXANDER LESUN



Александр любит заниматься кулинарией и считает себя гурманом

ФОТО: INSTAGRAM/ALEXANDER LESUN

Откуда берутся деменция и другие страшные заболевания?

Шокирующая правда от российских учёных

Уметь спать — не пустячное дело.

Фридрих Ницше

Сон — лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.

Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...

ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Если Вы не спите день-два — ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом — бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно, дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете!

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте — Вы уже в зоне риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. Только вдумайтесь в эту цифру: у пожилого человека риск онкологии в 80 раз выше, чем, например, у ребёнка. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия) был создан новый аппарат для лечения нарушений сна — «МОРФОТРОН-IV». Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«МОРФОТРОН-IV» — это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором.

Которое может вернуть Вам потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, желудка и даже глаз. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали!

Как работает «МОРФОТРОН-IV»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно поставить «МОРФОТРОН-IV» рядом с кроватью и нажать кнопку. Просто? Конечно!

При включении аппарат начнёт издавать лёгкие, напевные, приятные слуху специфические звуки. Эти мелодии будут воздействовать на Ваш мозг особым, успокаивающим образом.

Как будто Вас погружают в глубокий транс.

Вы медленно окунаетесь в приятные воспоминания. По телу проходит лёгкое тепло. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Мягкий красный свет аппарата через сомкнутые веки воздействует на головной мозг. Красный цвет световых потоков выбран не случайно. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться.

«МОРФОТРОН-IV» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся.

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Получается просто выкинутые деньги на ветер. Вы можете позволить себе сорить деньгами? Да ещё и в ущерб своему здоровью?

Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину — наладить сон!

Аппарат «МОРФОТРОН-IV» не только поможет нормализовать сон (спить и лечиться, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, ко-



торые Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения.

В итоге лекарств Вам требуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

Что я делаю не так?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

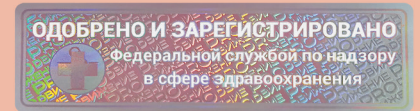
На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«МОРФОТРОН-IV» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрым? Когда встали — и ничего не болит? Давно?

Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «МОРФОТРОН-IV».

А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «МОРФОТРОН» — 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Заказывайте аппарат «МОРФОТРОН»

8-800-777-89-60

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Н-27

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама. РУ № ФС 02012005/1745-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	6.00 Настроение 8.10 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Фиксики Мультсериал	8.25 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.20 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку Документальный фильм 12+	5.30 ТАЙСОН Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 ЗВЁЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ Романтическая комедия 12+	13.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	11.30 События 11.50 КОЛОМБО Сериял 12+	9.00 Известия 16+
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	8.00 Папа в декрете Скетчком 16+	15.00 УНИВЕР Сериял 16+	13.40 Мой герой. Андрей Разин 12+	9.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+	18.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	17.50 События 17.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА Сериял 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	9.55 РИО Полнометражный анимационный фильм	20.00 МАНЬЯЧЕЛЛО Сериял 16+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА Сериял 12+	13.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	11.40 ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА» Комедия 16+	21.00 Где логика? Комедийная программа 16+	16.55 Битва за наследство Документальный фильм 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.45 ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Приключенческая комедия 6+	22.00 ВАНПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериял 16+	17.50 События 18.10 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Сериял 12+	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи Сегодня	15.55 ГРАНД Сериял 16+	23.05 Stand Up Комедийная программа 16+	22.00 События 22.35 Истории спасения. Пропал с радаров 16+	19.35 СЛЕД. КВАРТИРА ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериял 16+
17.00 Время покажет 16+	14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериял 12+	16.25 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	20.00 ЭЛИЗИУМ Фантастический боевик 16+	0.05 ИЗМЕНЫ Фильм 16+	23.10 Знак качества 16+	20.25 СЛЕД. НАИЛУЧШИЕ НАМЕРЕНИЯ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	19.00 Сегодня	22.15 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК Фантастический боевик 16+	1.00 Такое кино! 16+	0.00 Петровка, 38 16+	22.15 СЛЕД. МАША И МЕДВЕДЬ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	0.25 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА Фантастический триллер 18+	1.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.20 Цена измены Документальный фильм 16+	23.10 ФИЛИН Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.15 ПЁС Сериял 16+	2.20 ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА» Комедия 16+	3.10 Comedy Баттл. Сезон 2019 Юмористическая передача 16+	1.05 Маргарита Терехова. Всегда одна Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
21.00 Время ШИФР Сериял 16+	20.00 Вести	23.30 Сегодня	3.50 ЗВЁЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ Романтическая комедия 12+			0.30 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕТИ Сериял 16+
21.30 ШИФР Сериял 16+	21.05 Вести. Местное время	23.45 СУДЬЯ Сериял 16+				1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериял 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	21.20 В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО Сериял 12+	3.05 АДВОКАТ Сериял 16+				3.15 Известия 16+
0.15 Олег Табаков. Все, что останется после тебя... 12+	1.20 ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ Сериял 12+					
1.05 Время покажет 16+	3.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+					
3.00 Новости						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Острова	6.05, 11.45, 14.50, 21.45 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СТЕКЛЯННАЯ ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.05 Легенды госбезопасности 16+
7.45 АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ Фильм	8.50 ЧЕРЕП И КОСТИ Сериял 16+	9.30 СЛЕПЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. По морям-3 16+	6.55 ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+
10.15 Пряничный домик 10.45 Academia 11.35 Пиквикский клуб Спектакль	12.15, 0.55 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.10 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	8.10 Орел и решка. Перезагрузка 16+	8.40, 9.20 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериял 16+
14.10, 18.35, 22.25 Первые в мире 14.30 Тайна скрипичной души	12.35 Главная дорога 16+	13.00 ГАДАЛКА. ВЕРНЫЙ РАБ Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	10.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.20 Мои первые каникулы 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериял 16+
15.05 Загадки Древнего Египта	13.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	13.35 ГАДАЛКА. НЕИСТОВЫЙ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	11.20 Орел и решка. Девчата 16+	13.15 18.20 21.15 23.05 23.40 23.55 24.00 24.15 24.30 24.45 24.55 25.00 25.15 25.30 25.45 25.55 26.00 26.15 26.30 26.45 26.55 27.00 27.15 27.30 27.45 27.55 28.00 28.15 28.30 28.45 28.55 29.00 29.15 29.30 29.45 29.55 30.00 30.15 30.30 30.45 30.55 31.00 31.15 31.30 31.45 31.55 32.00 32.15 32.30 32.45 32.55 33.00 33.15 33.30 33.45 33.55 34.00 34.15 34.30 34.45 34.55 35.00 35.15 35.30 35.45 35.55 36.00 36.15 36.30 36.45 36.55 37.00 37.15 37.30 37.45 37.55 38.00 38.15 38.30 38.45 38.55 39.00 39.15 39.30 39.45 39.55 40.00 40.15 40.30 40.45 40.55 41.00 41.15 41.30 41.45 41.55 42.00 42.15 42.30 42.45 42.55 43.00 43.15 43.30 43.45 43.55 44.00 44.15 44.30 44.45 44.55 45.00 45.15 45.30 45.45 45.55 46.00 46.15 46.30 46.45 46.55 47.00 47.15 47.30 47.45 47.55 48.00 48.15 48.30 48.45 48.55 49.00 49.15 49.30 49.45 49.55 50.00 50.15 50.30 50.45 50.55 51.00 51.15 51.30 51.45 51.55 52.00 52.15 52.30 52.45 52.55 53.00 53.15 53.30 53.45 53.55 54.00 54.15 54.30 54.45 54.55 55.00 55.15 55.30 55.45 55.55 56.00 56.15 56.30 56.45 56.55 57.00 57.15 57.30 57.45 57.55 58.00 58.15 58.30 58.45 58.55 59.00 59.15 59.30 59.45 59.55 60.00 60.15 60.30 60.45 60.55 61.00 61.15 61.30 61.45 61.55 62.00 62.15 62.30 62.45 62.55 63.00 63.15 63.30 63.45 63.55 64.00 64.15 64.30 64.45 64.55 65.00 65.15 65.30 65.45 65.55 66.00 66.15 66.30 66.45 66.55 67.00 67.15 67.30 67.45 67.55 68.00 68.15 68.30 68.45 68.55 69.00 69.15 69.30 69.45 69.55 70.00 70.15 70.30 70.45 70.55 71.00 71.15 71.30 71.45 71.55 72.00 72.15 72.30 72.45 72.55 73.00 73.15 73.30 73.45 73.55 74.00 74.15 74.30 74.45 74.55 75.00 75.15 75.30 75.45 75.55 76.00 76.15 76.30 76.45 76.55 77.00 77.15 77.30 77.45 77.55 78.00 78.15 78.30 78.45 78.55 79.00 79.15 79.30 79.45 79.55 80.00 80.15 80.30 80.45 80.55 81.00 81.15 81.30 81.45 81.55 82.00 82.15 82.30 82.45 82.55 83.00 83.15 83.30 83.45 83.55 84.00 84.15 84.30 84.45 84.55 85.00 85.15 85.30 85.45 85.55 86.00 86.15 86.30 86.45 86.55 87.00 87.15 87.30 87.45 87.55 88.00 88.15 88.30 88.45 88.55 89.00 89.15 89.30 89.45 89.55 90.00 90.15 90.30 90.45 90.55 91.00 91.15 91.30 91.45 91.55 92.00 92.15 92.30 92.45 92.55 93.00 93.15 93.30 93.45 93.55 94.00 94.15 94.30 94.45 94.55 95.00 95.15 95.30 95.45 95.55 96.00 96.15 96.30 96.45 96.55 97.00 97.15 97.30 97.45 97.55 98.00 98.15 98.30 98.45 98.55 99.00 99.15 99.30 99.45 99.55 100.00 100.15 100.30 100.45 100.55 101.00 101.15 101.30 101.45 101.55 102.00 102.15 102.30 102.45 102.55 103.00 103.15 103.30 103.45 103.55 104.00 104.15 104.30 104.45 104.55 105.00 105.15 105.30 105.45 105.55 106.00 106.15 106.30 106.45 106.55 107.00 107.15 107.30 107.45 107.55 108.00 108.15 108.30 108.45 108.55 109.00 109.15 109.30 109.45 109.55 110.00 110.15 110.30 110.45 110.55 111.00 111.15 111.30 111.45 111.55 112.00 112.15 112.30 112.45 112.55 113.00 113.15 113.30 113.45 113.55 114.00 114.15 114.30 114.45 114.55 115.00 115.15 115.30 115.45 115.55 116.00 116.15 116.30 116.45 116.55 117.00 117.15 117.30 117.45 117.55 118.00 118.15 118.30 118.45 118.55 119.00 119.15 119.30 119.45 119.55 120.00 120.15 120.30 120.45 120.55 121.00 121.15 121.30 121.45 121.55 122.00 122.15 122.30 122.45 122.55 123.00 123.15 123.30 123.45 123.55 124.00 124.15 124.30 124.45 124.55 125.00 125.15 125.30 125.45 125.55 126.00 126.15 126.30 126.45 126.55 127.00 127.15 127.30 127.45 127.55 128.00 128.15 128.30 128.45 128.55 129.00 129.15 129.30 129.45 129.55 130.00 130.15 130.30 130.45 130.55 131.00 131.15 131.30 131.45 131.55 132.00 132.15 132.30 132.45 132.55 133.00 133.15 133.30 133.45 133.55 134.00 134.15 134.30 134.45 134.55 135.00 135.15 135.30 135.45 135.55 136.00 136.15 136.30 136.45 136.55 137.00 137.15 137.30 137.45 137.55 138.00 138.15 138.30 138.45 138.55 139.00 139.15 139.30 139.45 139.55 140.00 140.15 140.30 140.45 140.55 141.00 141.15 141.30 141.45 141.55 142.00 142.15 142.30 142.45 142.55 143.00 143.15 143.30 143.45 143.55 144.00 144.15 144.30 144.45 144.55 145.00 145.15 145.30 145.45 145.55 146.00 146.15 146.30 146.45 146.55 147.00 147.15 147.30 147.45 147.55 148.00 148.15 148.30 148.45 148.55 149.00 149.15 149.30 149.45 149.55 150.00 150.15 150.30 150.45 150.55 151.00 151.15 151.30 151.45 151.55 152.00 152.15 152.30 152.45 152.55 153.00 153.15 153.30 153.45 153.55 154.00 154.15 154.30 154.45 154.55 155.00 155.15 155.30 155.45 155.55 156.00 156.15 156.30 156.45 156.55 157.00 157.15 157.30 157.45 157.55 158.00 158.15 158.30 158.45 158.55 159.00 159.15 159.30 159.45 159.55 160.00 160.15 160.30 160.45 160.55 161.00 161.15 161.30 161.45 161.55 162.00 162.15 162.30 162.45 162.55 163.00 163.15 163.30 163.45 163.55 164.00 164.15 164.30 164.45 164.55 165.00 165.15 165.30 165.45 165.55 166.00 166.15 166.30 166.45 166.55 167.00 167.15 167.30 167.45 167.55 168.00 168.15 168.30 168.45 168.55 169.00 169.15 169.30 169.45 169.55 170.00 170.15 170.30 170.45 170.55 171.00 171.15 171.30 171.45 171.55 172.00 172.15 172.30 172.45 172.55 173.00 173.15 173.30 173.45 173.55 174.00 174.15 174.30 174.45 174.55 175.00 175.15 175.30 175.45 175.55 176.00 176.15 176.30 176.45 176.55 177.00 177.15 177.30 177.45 177.55 178.00 178.15 178.30 178.45 178.55 179.00 179.15 179.30 179.45 179.55 180.00 180.15 180.30 180.45 180.55 181.00 181.15 181.30 181.45 181.55 182.00 182.15 182.30 182.45 182.55 183.00 183.15 183.30 183.45 183.55 184.00 184.15 184.30 184.45 184.55 185.00 185.15 185.30 185.45 185.55 186.00 186.15 186.30 186.45 186.55 187.00 187.15 187.30 187.45 187.55 188.00 188.15 188.30 188.45 188.55 189.00 189.15 189.30 189.45 189.55 190.00 190.15 190.30 190.45 190.55 191.00 191.15 191.30 191.45 191.55 192.00 192.15 192.30 192.45 192.55 193.00 193.15 193.30 193.45 193.55 194.00 194.15 194.30 194.45 194.55 195.00 195.15 195.30 195.45 195.55 196.00 196.15 196.30 196.45 196.55 197.00 197.15 197.30 197.45 197.55 198.00 198.15 198.30 198.45 198.55 199.00 199.15 199.30 199.45 199.55 200.00 200.15 200.30 200.45 200.55 201.00 201.15 201.30 201.45 201.55 202.00 202.15 202.30 202.45 202.55 203.00 203.15 203.30 203.45 203.55 204.00 204.15 204.30 204.45 204.55 205.00 205.15 205.30 205.45 205.55 206.00 206.15 206.30 206.45 206.55 207.00 207.15 207.30 207.45 207.55 208.00 208.15 208.30 208.45 208.55 209.00 209.15 209.30 209.45 209.55 210.00 210.15 210.30 210.45 210.55 211.00 211.15 211.30 211.45 211.55 212.00 212.15 212.30 212.45 212.55 213.00 213.15 213.30 213.45 213.55 214.00 214.15 214.30 214.45 214.55 215.00 215.15 215.30 215.45 215.55 216.00 216.15 216.30 216.45 216.55 217.00 217.15 217.30 217.45 217.55 218.00 218.15 218.30 218.45 218.55 219.00 219.15 219.30 219.45 219.55 220.00 220.15 220.30 220.45 220.55 221.00 221.15 221.30 221.45 221.55 222.00 222.15 222.30 222.45 222.55 223.00 223.15 223.30 223.45 223.55 224.00 224.15 224.30 224.45 224.55 225.00 225.15 225.30 225.45 225.55 226.00 226.15 226.30 226.45 226.55 227.00 227.15 227.30 227.45 227.55 228.00 228.15 228.30 228.45 228.55 229.00 229.15 229.30 229.45 229.55 230.00 230.15 230.30 230.45 230.55 231.00 231.15 231.30 231.45 231.55 232.00 232.15 232.30 232.45 232.55 233.00 233.15 233.30 233.45 233.55 234.00 234.15 234.30 234.45 234.55 235.00

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал 9.00 Новости 9.25 Доброе утро Телеканал 9.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 6+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженемся! 16+ 17.00 Время покажет 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 На самом деле 16+ 19.45 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 ШИФР Сериал 16+ 23.35 Вечерний Ургант 16+ 0.15 Николай Добрынин. Я - эталон мужа 12+ 1.10 Время покажет 16+ 3.00 Новости 3.05 Время покажет 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+ 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО Сериал 12+ 1.20 ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ Сериал 12+ 3.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+ Триста тысяч рублей, предназначенные поставщику продуктов для павильона Даши на рынке, пропадают вместе с курьером... Этого курьера останавливает на трассе сотрудник ДПС. Курьер выходит из машины, чтобы открыть багажник, и получает удар ножом... 19.00 Сегодня 19.40 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+ 21.15 ПЁС Сериал 16+ 23.30 Сегодня 23.45 СУДЬЯ Сериал 16+ 3.10 АДВОКАТ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+ 6.40 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 7.00 Том и Джерри Мультсериал 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+ 11.00 ЭЛИЗИУМ Фантастический боевик 16+ 13.05 ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН» Сериал 16+ 15.55 ГРАНД Сериал 16+ 20.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+ Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но в один прекрасный день с ним происходит чудо. Питера кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза! Он обретает огромную силу и ловкость... 22.25 ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 12+ 1.25 НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ Боевик 16+	7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ 8.25 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+ 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 15.00 УНИВЕР Сериал 16+ 18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 20.00 МАНЬЯЧЕЛЛО Сериал 16+ Тимофей помогает Ольге раскрыть глухарь с мистическим исчезновением памятника Жукову в прошлом году. Выясняется, что памятник был сделан не из бронзы, как было написано в смете, а из папье-маше, покрашенным бронзовой краской. Ливень за ночь смыл памятник... 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+ 22.00 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериал 16+ 23.05 Talk 16+ 0.05 ИЗМЕНЫ Фильм 16+ 1.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Доктор И... 16+ 8.40 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА Сериал 12+ 10.40 Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога Документальный фильм 12+ 11.30 События КОЛОМБО Сериал 12+ 11.50 Мой герой. Ирина Медведева 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 12+ 16.55 Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых Документальный фильм 12+ 17.50 События 18.10 СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ Сериал 12+ 22.00 События 22.3 Вся правда 16+ 23.10 Бес в ребро Документальный фильм 16+ 0.00 Петровка, 38 16+ 0.20 Прощание. Андрей Миронов 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 9.00 Известия 16+ 9.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ 17.30 Известия 16+ 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+ 19.35 СЛЕД. АЛТАРЬ Сериал 16+ 20.35 СЛЕД. ЗЛОЙ РОК Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. КУКЛА НАСЛЕДНИЦЫ ТУСИ Сериал 16+ 22.15 СЛЕД. ДЕЛО О МЕРТВОМ БОГЕ Сериал 16+ 23.10 ФИЛИН Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СЛЕД. СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ Сериал 16+ 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+ 3.15 Известия 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино 7.00 15.05 Загадки Древнего Египта 8.15, 21.15 АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Сериал 9.30 Другие Романовы 10.15 Пряничный домик Academia 10.45 11.35 ДЯДЯ ВАНЯ Фильм-спектакль Первые в мире 14.15 Тайна скрипичной души 15.55 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 17.05 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию Мастера вокального искусства 17.35 18.50 Иностранное дело Эпизоды Запечатленное время 22.40 Ступени Цивилизации 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал 0.55 Мастера вокального искусства	6.00, 8.55, 11.40, 15.35, 17.30, 19.45, 21.40 Новости 6.05, 15.40, 20.50, 0.00 Все на Матч! 9.00 ЧЕРЕП И КОСТИ Сериал 16+ 11.45 Матчбол 12.15, 0.55 Специальный репортаж 12+ 12.35 Главная дорога 16+ 13.55 Гандбол Международный турнир Кубок матч ТВ. Мужчины ЦСКА - Пермские медведи 16.15, 17.35, 1.15 РОККИ-2 Фильм 16+ 18.50, 19.50 ИЗО ВСЕХ СИЛ Фильм 12+ 21.45 Футбол Лига чемпионов. Раунд плей-офф 3.25 Футбол Кубок Лигбертадорес. 1/4 финала Палмейрас (Бразилия) - Сан-Паулу (Бразилия)	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.35 ГАДАЛКА. ПРОГРАММА ЗЕРО Сериал 16+ 14.10 ГАДАЛКА. ПРИЗРАК ИЗ СПА Сериал 16+ 14.40 Мистические истории. Начало 16+ 15.45 ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ПРИМА Сериал 16+ 16.20 ГАДАЛКА. НЕ ЗАХОДИ ТУДА Сериал 16+ 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+ 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 19.30 ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ Сериал 16+ 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+ 23.00 ОМЕН Фильм 16+ 1.30 АСТРАЛ: ГЛАВА 2 Фильм 16+	6.00 Документальный проект 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Совбез 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Боевик 16+ 21.55 Водить по-русски 16+ 23.30 Знаете ли вы, что? 16+ 0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериал 18+	6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+ 6.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ТЕЛЕФОННЫЙ ПРИВОРОТ Докудрама 16+ 8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 9.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 13.55 ПОРЧА. НЕРАЗЛУЧНИКИ Докудрама 16+ 14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 15.00 ЧАСЫ С КУКУШКОЙ Сериал 16+ 19.00 ЛАБИРИНТ Сериал 16+ 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+ 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+ 5.20 Орел и решка. Кругосветка 16+ 6.10 Орел и решка. По морям-3 16+ 8.00 Орел и решка. Перегрузка 16+ 9.00 Орел и решка. Девчата 16+ 10.00 Кондитер 16+ 12.30, 15.00 Кондитер-3 16+ 13.50, 16.20 Кондитер-4 16+ 17.40, 19.00, 20.20 Кондитер-5 16+ 21.40 Кондитер-4 16+ 23.30 НЮХАЧ Сериал 16+ 0.30 Пятница News 16+ 1.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+	6.00 Не факт! 6+ 6.30 Легенды госбезопасности Документальный сериал 16+ 7.20 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА Фильм 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 13.20 ДРАЙВ Сериал 12+ 18.20 Сделано в СССР Документальный сериал 6+ 18.50 Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову Документальный сериал 12+ 19.35 Улика из прошлого 16+ 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+ 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+ 23.40 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+ 1.40 ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	6.00 Настроение 8.10 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.25 Мама Life Развлекательная программа 16+	10.55 Спартак Мишулин. Человек с непредсказуе- мым прошлым 12+	5.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.40 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События Петровка, 38 16+	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	12.05 КОЛОМБО Сериал 12+	9.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	15.00 УНИВЕР Сериал 16+	13.40 Мой герой. Александра Никифорова 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	10.30 Уральские пальмисты. Смехbook 16+	18.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События Город новостей 14.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 12+	13.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.45 ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	20.00 МАНЬЯЧЕЛЛО Сериал 16+	15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС Сериал 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	10.45 ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	21.00 Двое на миллион 16+	16.55 Актерские драмы. Не своим голосом Документальный фильм 12+	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	10.45 ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	22.00 ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериал 16+	17.50 События 18.15 ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+	19.35 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+	16.00 Сегодня	13.10 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	23.10 Stand Up Комедийная программа 16+	22.00 События Обложка. Тайна смерти звезд 16+	20.25 СЛЕД. ЛИКВИДАТОР Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	15.55 ГРАНД Сериал 16+	0.10 ИЗМЕНЫ Фильм 16+	23.10 Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал Документальный фильм 16+	21.25 СЛЕД. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	20.00 ЧЕЛОВЕК- ПАУК-2 Фэнтези 12+	1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.00 Петровка, 38 16+	22.15 СЛЕД. ДУРНЫЕ ГЕНЫ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.40 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	22.35 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фантастический боевик 16+	2.50 Comedy Баттл. Сезон 2019 Юмористическая передача 16+	0.20 Хроники московского быта. Недетская роль 12+	23.10 ФИЛИН Сериал 16+
21.00 Время 21.30 ШИФР Сериал 16+	20.00 Вести	21.15 ПЕС Сериал 16+	1.55 МЫ - МИЛЕРЫ Криминальная комедия 18+		1.05 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	21.05 Вести. Местное время	23.30 Сегодня				0.30 СЛЕД. ГРИВНА КНЯГИНИ Сериал 16+
0.15 До первого крика совы К 55-летию Бориса Крюка 12+	21.20 У ПРОШЛОГО Сериал 12+	23.45 СОЛНЦЕПЕК Фильм 18+				1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
1.15 Время покажет 16+	1.20 ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ Сериал 12+	2.20 АДВОКАТ Сериал 16+				3.15 Известия 16+
3.00 Новости	3.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+					
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 7.00 Легенды мирового кино	6.00, 8.55, 11.40, 15.35, 17.30, 19.45, 21.40 Новости	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.00 Легенды госбезопасности Документальный сериал 16+
7.30, 15.05 Загадки Древнего Египта	6.05, 11.45, 15.40, 20.55, 0.00 Все на Матч!	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕНОК ИЗ ГИБISKУСА Докудрама 16+	6.40 Орел и решка. По морям-3 16+	6.50 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+
8.15, 21.15 АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Сериал	9.00 ЧЕРЕП И КОСТИ Сериал 16+	13.35 ГАДАЛКА. РИКОШЕТ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.50 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	8.20 Орел и решка. Перезагрузка 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.30 Другие Романовы Пряничный домик	12.15, 0.55 Специальный репортаж 12+	14.10 ГАДАЛКА. Я ТВОЕ ОТРАЖЕНИЕ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.30 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	10.20 На ножах 16+	9.20, 13.15 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
10.15 Асадемия	12.35 Главная дорога 16+	14.40 Мистические истории. Начало 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.30 На ножах Тольятти. Белый Попугай 16+	18.20 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
10.45 Калифорнийская сюита Спектакль	13.55 Гандбол Международный турнир Кубок матч ТВ. Мужчины ЦСКА - СКА (Белоруссия)	15.45 ГАДАЛКА. ПОДМЕНЫШ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.40 На ножах Тольятти. Супер Рон 16+	18.50 Вымпел Документальный сериал 12+
11.35 Люди и страсти Алисы Фрейндлих	16.15, 17.35, 1.15 РОККИ-3 Фильм 16+	16.20 ГАДАЛКА. ПРИЛИПАЛА Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ Докудрама 16+	15.40 На ножах Сочи. Осетинские пироги 16+	19.35 Секретные материалы Документальный сериал 12+
14.30 Тайна скрипичной души	18.20, 19.50 ЛЕВША Фильм 16+	16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	16.40 Адлер. Bierman 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.55 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Сериал	21.45 Футбол Лига чемпионов. Раунд плей-офф	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	15.00 Незвестная история 16+	15.00 НИТИ ЛЮБВИ Сериал 16+	17.40 На ножах 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.05 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию	3.00 Место силы Гребной канал 12+	19.30 ОХОТНИК ЗА ПРИЗРАКАМИ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 МИРАЖ Сериал 16+	19.00 Адская кухня 16+	23.40 МОРСКОЙ ХАРАКТЕР Фильм
17.35, 1.00 Мастера вокального искусства	3.25 Футбол Кубок Либертадорес. 1/4 финала	20.30 СВЕРХЪЕСТЕ- СТВЕННОЕ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.20 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+	21.00 Белый китель 16+	1.35 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА Фильм
18.15 Роман в камне	Атлетико	23.00 ОТСЧЕТ УБИЙСТВ Фильм 16+	20.00 НЕИСТОВЫЙ Боевик 16+	2.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	23.30 НЮХАЧ Сериал 16+	2.55 НЕ ЖЕНСКАЯ ИГРА Сериал 16+
18.50 Иностранное дело	Ривер Плейт	1.30 ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ Сериал 16+	21.40 Смотреть всем! 16+	3.05 ПОРЧА Докудрама 16+	0.40 Пятница News 16+	
19.45 Моя великая война			0.30 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК Сериал 18+		1.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+	
20.45 Запечатленное время						
22.30 Цвет времени						
22.40 Ступени Цивилизации						
23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 17.00 Время
покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
ШИФР
- 21.30 ШИФР
Сериал 16+
- 23.35 Следствие
по путчу.
Разлом 16+
- 0.35 Наказания
без вины
не бывает!
К 70-летию
Владимира
Конкина 12+
- 1.35 Время
покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время
покажет
16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба
человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 ДУЭТ
ПО ПРАВУ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 В ПЛЕНУ
У ПРОШЛОГО
Сериал 12+
- 1.20 ПОСЛЕДНЯЯ
НЕДЕЛЯ
Сериал 12+
- 3.20 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК.
СВОЯ ЗЕМЛЯ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ШЕФ. НОВАЯ
ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- Охрана бизнесмена
Зорина по приказу
хозяина зверски из-
бивает сотрудника
ДПС, пытавшегося
остановить машину
босса. Парень в ко-
ме лежит в больни-
це, а у подчиненных
Расторгуева - ни
одной зацепки. Он
встречается с Ма-
лышом и требует,
чтобы тот сдал от-
морозков...
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ. НОВАЯ
ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 21.15 ПЕС
Сериал 16+
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ИСПАНЕЦ
Сериал 16+
- 3.10 АДВОКАТ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.15 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 6.40 Приключения
Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 9.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 10.35 Уральские
пальмешки.
Смехbook 16+
- 10.40 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2
Фэнтези 12+
- 13.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 15.55 ГРАНД
Сериал 16+
- 20.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3.
ВРАГ
В ОТРАЖЕНИИ
Фантастический
боевик 12+
- Человеку-пауку при-
дётся вступить в
схватку с новыми
противниками: Пе-
сочным Человеком,
Чёрной Смертью и
скрывающимся под
маской Зелёного Го-
блина своим быв-
шим другом...
- 22.55 КИН
Фантастический
боевик 16+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ
САМУРАЙ
Исторический
боевик 16+
- 3.25 АДВОКАТ
ДЬЯВОЛА
Мистический
триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Битва
экстрасенсов»
Паранормальное
шоу 16+
- 8.25 Перегрузка
16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 18.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 МАНЬЯЧЕЛЛО
Сериал 16+
- Саня приходит к Па-
лычу и просит груп-
пу захвата, чтобы
задержать Парфе-
на - здорового муж-
жика, который слу-
чайно убил корову
почтальонши Люсь-
ки, которая, в свою
очередь, «выела
мозг» всему отделу.
В кабинет Палыча
врывається и Ольга,
она начинает гово-
рить про маньяка...
- 21.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- 22.00 ВАМПИРЫ
СРЕДНЕЙ
ПОЛОСЫ
Сериал 16+
- 23.15 Talk 16+
- 0.15 ИЗМЕНЫ
Фильм 16+
- 1.10 Импровизация
Юмористическая
программа 16+
- 2.55 Comedy Баттл.
Сезон 2019
Юмористическая
передача 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Большое кино
- Свадьба
в Малиновке 12+
- 8.40 ВАМ
И НЕ СНИЛОСЬ...
Фильм
- 10.40 Владимир
Конкин.
Искушение
слова
Документальный
фильм 12+
- 11.30 События
Петровка, 38
16+
- 12.05 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Владимир Конкин
12+
- 14.30 События
Город новостей
- 14.50 ЧИСТО
- 15.00 МОСКОВСКИЕ
УБИЙСТВА.
ОПАСНАЯ ПАРТИЯ
Сериал 12+
- 16.55 Актерские
судьбы.
Однолюбы
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 МАСТЕР ОХОТЫ
НА ЕДИНОРОГА
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Война
со свекровью 16+
- 23.10 Актерские драмы.
предательское
лицо
Документальный
фильм 12+
- 0.00 Петровка, 38
16+
- 0.20 90-е. Секс
без перерыва 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
16+
- 5.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
16+
- 9.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
16+
- 13.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия
16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2
Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД.
СОБАЧЬЯ
ПРЕДАННОСТЬ
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД.
ЛУЧИ
ДОБРА
Сериал 16+
- 21.15 СЛЕД.
НОЧНОЙ
СВИДЕТЕЛЬ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
В ОДНУ РЕКУ
Сериал 16+
- 23.10 ФИЛИН
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД.
СЕМЕЙНЫЕ
ЦЕННОСТИ
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериал 16+
- 3.15 Известия
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Лето Господне.
Преображение
- 7.00 Легенды
мирового кино
- 7.30, 15.05 Загадки
Древнего Египта
- 8.15 АМЕРИКАНСКАЯ
ТРАГЕДИЯ Сериал
- 9.30 Другие Романовы
- 10.15 Пряничный домик
- 10.45 Academia
- 11.35 Дядюшкин сон
Спектакль
- 14.05 Олег
Басилашвили.
Послесловие
к сыгранному...
- 14.45, 18.30, 22.30
Цвет времени
- 15.55 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ
Сериал
- 17.05 Доктор Воробьев.
Перечитывая
автобиографию
- 17.35, 0.55 Мастера
вокального
искусства
- 18.50 Иностранное дело
- 19.45 Белая студия
- 20.45 Запечатленное
время
- 21.15 АМЕРИКАНСКАЯ
ТРАГЕДИЯ Сериал
- 22.40 Ступени
цивилизации
- 23.50 ШАХЕРЕЗАДА
Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 11.45, 14.50,
18.10, 0.00
Все на Матч!
- 9.00 ЗАПАСНОЙ ИГРОК
Сериал 6+
- 11.00 Футбол. Лига
чемпионов. Раунд
плей-офф. Обзор
- 12.15, 0.55
Специальный
репортаж 12+
- 12.35 Главная дорога
16+
- 13.55 Смешанные
единоборства
16+
- 15.25 Бокс
Bare Knuckle FC
16+
- 16.15, 17.35, 1.15
РОККИ-4
Фильм 16+
- 18.55 Пляжный футбол
Чемпионат
мира-2021
- 20.15 Мозамбик
- Испания
Пляжный футбол
Чемпионат
мира-2021
- 21.50 Россия - США
Футбол Лига
конференций.
Раунд плей-офф
- 2.55 Место силы.
Ипподром
12+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. МОЙ
ЧУЖОЙ МУЖ
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. КОКОН
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. КЛЕЩ
Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
ГОСТЬЯ
ИЗ ЗАЗЕРКАЛЬЯ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
ФРАНЦУЗСКИЙ
ЖЕНИХ
Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 ОХОТНИК
ЗА ПРИЗРАКАМИ
Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ
Сериал 16+
- 23.00 КРУТАШИЙ
МОМЕНТ
Фильм 16+
- 1.00 ПОСЛЕДНИЕ
ЧАСЫ ЗЕМЛИ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы,
что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 НА ГРЕБНЕ
ВОЛНЫ
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 0.30 СПАРТАК: КРОВЬ
И ПЕСОК
Сериал 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.40 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ПРОКЛЯТИЕ
ЦВЕТКА
Докудрама 16+
- 7.45 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.25 Давай
разведемся!
Судебное шоу 16+
- 10.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.50 ПОРЧА.
ЗЕМЛЯКИ
Докудрама 16+
- 14.20 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.55 ЛАБИРИНТ
Сериал 16+
- 19.00 САШИНО ДЕЛО
Сериал 16+
- 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ.
СЧАСТЬЕ
ВЗАЙМЫ
Сериал 16+
- 1.55 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+
- 2.50 ПОРЧА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка.
Кругосветка
16+
- 6.30 Орел и решка.
По морям-3
16+
- 8.20 Орел и решка.
Перезагрузка
16+
- 9.20 Орел и решка.
Ивлеева vs
Бедняков
16+
- 10.20 На ножах
Химки. Репин
16+
- 11.20 На ножах
Краснодар.
Густо Джусто
16+
- 12.10 Адская кухня
16+
- 14.10, 17.30, 22.00
Четыре свадьбы
1-й сезон 16+
- 15.30, 19.00, 20.10
Четыре свадьбы
3-й сезон 16+
- 23.30 НЮХАЧ
Сериал 16+
- 0.40 Пятница News
16+
- 1.10 ЛЕГЕНДЫ
ЗАВТРАШНЕГО
ДНЯ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05, 18.20
Сделано в СССР
6+
- 6.20 МОРСКОЙ
ХАРАКТЕР
Фильм
- 8.25, 9.20, 13.15
ОФИЦЕРЫ.
ОДНА СУДЬБА
НА ДВОИХ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 18.50 Вымпел
Документальный
сериал 12+
- 19.35 Код доступа.
Первая после
Байдена. Тайны
Камалы Харрис
12+
- 20.25 Код доступа.
Донбасс. Между
войной и миром
12+
- 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 ПОСЛЕДНИЙ
ДЮИМ
Фильм
- 1.25 РАЗ НА РАЗ
НЕ ПРИХОДИТСЯ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Охотники на троллей	8.25 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.10 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм	5.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.40 Приключения Вуди и его друзей	13.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	10.00 СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО Сериял 12+	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	15.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.30 События СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО Продолжение сериала 12+	9.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	11.50 СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО Продолжение сериала 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	10.25 ЧЕЛОВЕК- ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ Фантастический боевик 12+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей	13.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	13.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+	16.55 Закулисные войны на эстраде Документальный фильм 12+	14.50 Город новостей	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Место встречи	18.00 КОД ДА ВИНЧИ Приключенческий триллер 16+	17.50 События ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ- СТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ Детектив 16+	15.05 ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА Сериял 12+	19.35 СЛЕД. ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	21.00 АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ Приключенческий триллер 16+	18.15 ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ- СТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ Детектив 16+	20.25 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Сериял 12+	20.25 СЛЕД. ДИВАННЫЙ ВОИН Сериял 16+
17.00 Время покажет 16+	14.55 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериял 12+	16.25 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	23.45 ИНФЕРНО Приключенческий триллер 16+	22.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+	20.25 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Сериял 12+	21.15 СЛЕД. СОН РАЗУМА Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	19.00 Сегодня	2.05 ДЕНЬГИ НА ДВОИХ Фильм 16+	23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	22.25 Приют комедиантов 12+	22.05 СЛЕД. УПЫРИ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	2.05 ДЕНЬГИ НА ДВОИХ Фильм 16+	0.00 Такое кино! 16+	0.25 Годунов и Барышников. Победителей не судят Документальный фильм 12+	22.55 СЛЕД. ПОЧАСОВАЯ ОПЛАТА Сериял 16+
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.15 ПЁС Сериял 16+	23.45 ИНФЕРНО Приключенческий триллер 16+	0.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.20 СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ Фильм	23.45 Светская хроника Развлекательная программа 16+
21.00 Время Жара в Москве	20.00 Вести	23.40 СССР. Крах империи Документальный фильм Владимира Чернышева 12+	2.05 ДЕНЬГИ НА ДВОИХ Фильм 16+	3.15 Comedy Баттл. Сезон 2019 Юмористическая передача 16+	3.20 ФАНФАН- ТЮЛПАН Фильм 12+	0.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериял 16+
21.30 Музыкальный фестиваль. Творческий вечер Дмитрия Маликова 12+	20.45 Вести. Местное время	0.45 ЕЛЬЦИН. ТРИ ДНЯ В АВГУСТЕ Фильм 16+				
23.00 Вечерний Ургант 16+	21.00 Новая волна-2021 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей	2.30 АДВОКАТ Сериял 16+				
23.55 Изабель Юппер: откровенно о личном 16+	23.30 МОЯ МАМА ПРОТИВ Сериял 12+					
0.55 Поле притяжения Андрея Кончаловского 12+	3.10 ЯСНОВИДЯЩАЯ Фильм 16+					
1.50 Наедине со всеми 16+						
2.35 Модный приговор 6+						
3.25 Давай поженимся! 16+						
4.45 Россия от края до края 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 7.00 Легенды мирового кино	6.05, 11.35, 14.50, 20.10, 22.55 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	5.30 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС Фильм
7.30 Загадки Древнего Египта	9.00 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Сериял 6+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОКЛЯТАЯ ДОРОГА Докудрама 16+	6.30 Орел и решка. По морям-3 16+	7.00 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ Фильм 12+
8.15 АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ Сериял	11.00 Валера, верим! Документальный фильм 12+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	7.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	8.10 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.30 Другие Романовы	12.15 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.10 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	10.30 Орел и решка. Девчата 16+	9.20 «НОЛЬ- СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС Фильм 12+
10.20 БЕЛЫЙ ОРЕЛ Фильм	12.35 Главная дорога 16+	13.00 ГАДАЛКА. КАРА ЗАВИСТИ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.30 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков 16+	11.20 Открытый эфир Ток-шоу 12+
11.35 Кошки-мышки Спектакль	13.55 Смешанные единоборства Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера 16+	13.35 ГАДАЛКА. ХАКЕР СНОВИДЕНИЙ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.20 Орел и решка. Земляне 16+	13.20, 18.25, 21.25 ЛЮТЫЙ Сериял 16+
13.40 Зинаида Шарко. Актриса на все времена	15.25 Профессиональ- ный бокс Василий Ломаченко против Масаэси Накатани 16+	14.10 ГАДАЛКА. КУКЛОВОД Сериял 16+	14.00 Навероятно интересные истории 16+	13.30 ПОРЧА. ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО Докудрама 16+	13.30 Мир наизнанку. Непал 16+	13.20, 18.25, 21.25 ЛЮТЫЙ Сериял 16+
14.20 Цвет времени	16.15, 17.35, 0.00 РОККИ-5 Фильм 16+	15.45 ГАДАЛКА. БЕЛАЯ БАБА Сериял 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	16.50 Мир наизнанку. Пакистан 16+	13.20, 18.25, 21.25 ЛЮТЫЙ Сериял 16+
14.30 Алтайские кержаки	18.25 Гандбол Международный турнир Кубок матч ТВ. Мужчины.	16.20 ГАДАЛКА. ПОЮЩАЯ ГИТАРА Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.35 МИРАЖ Сериял 16+	19.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фильм 16+	13.20, 18.25, 21.25 ЛЮТЫЙ Сериял 16+
15.05 Гатчина. Свершилось	20.45 Волейбол Чемпионат Европы. Женщины Россия - Франция	16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 БЫВШАЯ Сериял 16+	21.40 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фильм 16+	22.05 ПРОСТЫЕ ВЕЩИ Фильм 12+
15.55 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Сериял	23.40 Точная ставка 16+	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	20.00 ФОРМА ВОДЫ Фантастическая драма 16+	23.15 ЧАСЫ С КУКУШКОЙ Сериял 16+	0.30 Пятница News 16+	0.20 ЦАРЕУБИЙЦА Фильм 16+
17.05 Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию		19.30 СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ Фильм 16+	22.25 НАЧАЛО Фантастический боевик 16+	2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	1.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 16+	2.10 ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ Фильм
17.35, 1.25 Мастера вокального искусства		21.30 ДЖУНГЛИ Фильм 16+	1.15 ФАКУЛЬТЕТ Фантастический фильм 16+			
18.50 Иностранное дело		0.00 ЦВЕТ ИЗ ИНЫХ МИРОВ Фильм 16+				
19.45 Смехоностагия						
20.15 Искатели						
21.05 Линия жизни						
22.00 КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ Фильм						
23.40 ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ Фильм						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.35 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм	5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Вести. Местное время	6.35 Кто в доме хозяин? 12+	6.05 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.20 Православная энциклопедия 6+	9.00 Светская хроника Развлекательная программа 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.20 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	7.00 Три кота Мультсериал	9.30 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+	7.40 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН Фильм	10.05 СВОИ-3 Сериал 16+
10.15 Три дня, которые изменили мир 16+	8.35 По секрету всему свету Формула еды 12+	8.20 Готовим с Алексеем Зиминим	7.30 Том и Джерри Мультсериал	10.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	9.15 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Сериал 12+	14.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	9.00 Формула еды 12+	8.50 Поедем, поедем!	8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты	12.40 СУМЕРКИ Фэнтэзи 16+	11.30 События СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ	18.20 СЛЕД. ОСТАЕМСЯ ЗИМОВАТЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	9.25 Пяттеро на одного Сто к одному	9.20 Едим дома	8.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+	15.10 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ Фэнтэзи 16+	11.45 События СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ	19.10 СЛЕД. ПАМЯТЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	10.10 Телеигра	10.00 Сегодня	9.00 Просто кухня 12+	17.35 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1 Фэнтэзи 12+	13.35 ЮРОЧКА Сериал 12+	20.00 СЛЕД. ОХОТА НА МЕРТВЕЦА Сериал 16+
13.55 Завтра все будет по-другому 16+	10.10 Вести	10.20 Главная дорога 16+	10.00 СМУРФИКИ Фэнтэзи	19.50 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2 Фэнтэзи 12+	14.30 События ЮРОЧКА	20.45 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ ДОН КИХОТА Сериал 16+
15.20 Следствие по путчу. Разлом 16+	12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	12.00 СМУРФИКИ-2 Фэнтэзи 6+	22.00 События Дикое время. Юрий Айзеншпис 16+	14.45 ЮРОЧКА Продолжение сериала 12+	21.35 СЛЕД. КАПКАН Сериал 16+
16.25 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	12.00 Квартирный вопрос	13.55 ШРЭК Полнометражный анимационный фильм 6+	23.05 Грязные тайны первых леди Документальный фильм 16+	18.00 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Сериал 12+	22.20 СЛЕД. УЛИТКА Сериал 16+
17.55 Сегодня вечером 16+	20.00 Вести	13.00 Нашпотреб-надзор 16+	15.40 ШРЭК-2 Полнометражный анимационный фильм 6+	0.00 90-е. Горько! 16+	22.15 Дикое время. Юрий Айзеншпис 16+	23.10 СЛЕД. ЗАЙКА, РЫБКА, ПТИЧКА... Сериал 16+
21.00 Время	20.45 КРИВОЕ ЗЕРКАЛО Мелодрама 12+	14.10 Физруки. Будущее за настоящими 6+	17.25 ШРЭК ТРЕТИЙ Полнометражный анимационный фильм 6+	0.50 Советские мафии. Еврейский трикотаж 16+	23.05 Грязные тайны первых леди Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа 16+
21.20 Праздничное шоу к 800-летию Нижнего Новгорода 12+	22.45 Большой юбилейный вечер Димы Билана	15.00 Своя игра	19.15 ШРЭК НАВСЕГДА Полнометражный анимационный фильм 12+	1.30 Закулисные войны на эстраде Документальный фильм 12+	0.00 Советские мафии. Еврейский трикотаж 16+	0.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
23.10 ОН И ОНА Фильм 16+	0.55 ЗАПОВЕДНИК Фильм 16+	16.00 Сегодня	21.00 КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА Триллер 16+			
1.20 Наедине со всеми 16+	2.45 НА РАЙОНЕ Фильм 16+	16.20 Следствие вели... 16+	23.20 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 12+			
2.05 Модный приговор 6+		19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым	2.15 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фантастический боевик 16+			
2.55 Давай познакомимся! 16+		20.10 Секрет на миллион 16+				
4.15 Россия от края до края 12+		22.10 КРЫСОЛОВ Сериал 12+				
		1.40 ДОМОВОЙ Фильм 16+				
		3.20 АДВОКАТ Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
7.05 Мультфильмы	6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Джонни Бедфорд против Реджи Барнетта 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Невероятно интересные истории 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	6.00 УЧЕНИК ЛЕКАРЯ Фильм 12+
7.50 ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН Фильм	8.30 Бокс Bare Knuckle FC. Джонни Бедфорд против Реджи Барнетта 16+	8.30 Рисуем сказки	6.40 ДЖУМАНДЖИ Фэнтэзи 12+	7.15 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Сериал 16+	5.20 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	7.25, 8.15, 2.30 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 12+
9.25 Обыкновенный концерт	8.55, 20.10 Новости	8.45 Мистические истории 16+	8.30 О вкусной и здоровой пище 16+	11.15 САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ Сериал 16+	7.00 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.55 КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ Фильм	7.05, 11.15, 14.15, 16.55, 19.30, 23.45 Все на Матч!	13.00 ПОЕЗД СМЕРТИ Фильм 16+	9.05 Минтранс 16+	Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни и не предполагал, что она лишь играла с ним. Глеб узнаёт об обмане. Напившись, разочарованный парень не справляется с управлением автомобиля...	8.00 Умный дом 16+	9.45 Круз-контроль 6+
11.15 Черные дыры. Белые пятна	9.00 ВОРЧУН Фильм 12+	14.30 ДЖУНГЛИ Фильм 16+	10.05 Самая полезная программа 16+	13.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фильм 16+	9.00 Орел и решка. Земляне 16+	10.15 Легенды цирка 6+
11.55, 0.50 Мудрость китов	11.40 СИНГ-СИНГ Фильм 16+	17.00 СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ Фильм 16+	11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	15.40 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фильм 16+	10.00 Мир наизнанку. Китай 16+	10.45 Улика из прошлого 16+
12.50 Юбилейный гала-концерт Российского национального оркестра	14.40 УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО Фильм 12+	19.00 СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА Фильм 16+	13.15 Совбез 16+	18.30 Мир наизнанку. Китай 16+	12.00 Орел и решка. Чудеса света 16+	11.35 Загадки века 12+
14.20 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! Фильм	17.25 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига	20.45 ПЕЩЕРА Фильм 16+	14.20 Документальный спецпроект 16+	20.30 Мир наизнанку. Пакистан 16+	13.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фильм 16+	12.30 Не факт! 6+
16.50 Предки наших предков	20.15 Футбол Россия - Парагвай	22.45 АНАКОНДА Фильм 16+	15.20 Засекреченные списки. Зловещие знаки: как предсказать катастрофу? 16+	22.15 БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ Фильм 16+	22.40 КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	13.15 СССР. Знак качества 12+
17.35 Даты, определившие ход истории	21.40 Футбол Чемпионат Италии	0.30 ЧЕЛЮСТИ-3 Фильм 16+	17.25 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ Фантастический боевик 16+	2.35 САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ Сериал 16+	0.40 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 16+	14.05 Легенды кино Борис Щербаков. 6+
18.05 Незабываемые мелодии	1.00 Хоккей Чемпионат мира. Женщины Россия - Швейцария	2.15 КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ Фильм 16+	20.00 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2 Фантастический боевик 16+			14.55 Тайны форт Кронштадта 12+
18.50 Монолог в 4-х частях			22.05 ЖИВОЕ Фантастический триллер 16+			16.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС Фильм 12+
19.45 ПОДРАНКИ Фильм			0.00 ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+			18.15 Зделано! с Николаем Петровым
21.15 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн						18.30 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм
23.05 БАБОЧКИ СВОБОДНЫ Фильм						22.35 ПРОСТЫЕ ВЕЩИ Фильм 12+
1.40 Искатели						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.30 ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ Комедия	4.25 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ Фильм 12+	4.50 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	6.00 Ералаш Мультсериал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.35 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Сериал 12+	5.00 ЕСТЬ НЮАНСЫ Сериал 16+
6.00 Новости	6.00 ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА Фильм 12+	6.50 Центральное телевидение 16+	6.05 Фиксики Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.30 ФАНФАН-ТЮЛЬПАН Фильм 12+	8.50 ГОРЧАКОВ Сериал 16+
6.10 За двумя зайцами	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	7.00 Три кота Мультсериал	9.00 Перезагрузка 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	12.45 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультсериал	9.30 Мама Life Развлекательная программа 16+	11.30 События 11.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм	В семье Виктора Платонова случилась беда: тяжело ранен сын. Спасти его может только операция стоимостью в 500 тысяч долларов. Таких денег у Платонова нет, однако операцию готов оплатить местный криминальный авторитет. Все, что нужно Виктору - доставить в соседний город некий товар...
7.45 Часовой 12+	9.20 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня Первая передача 16+	7.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+	10.00 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1 Фэнтези 16+	13.45 Смех с доставкой на дом 12+	16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕСТЬ ВЕДЬМЫ Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Большая переделка 16+	10.20 Чудо техники 12+	8.40 Папа в декрете Скетчком 16+	12.25 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2 Фэнтези 12+	14.30 События 14.50 Хроники московского быта. Многожизницы 12+	Ночью в парке задушена девушка. Её сестра уверена, что убийца - их соседка-колдунья. На месте преступления - пентаграмма и предметы культа. Гордеева и Рыжов поначалу также склоняются к версии ритуального убийства...
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Берега любви Фильм 12+	11.50 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+	9.00 Рогов в деле Мэйковер-шоу 16+	14.40 СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2 Фэнтези 12+	15.40 90-е. Звёзды и воры 16+	1.45 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	12.00 Любовная сеть Сериал 12+	14.00 Однажды... 16+	10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+	17.00 Вампиры средней полосы Сериал 16+	16.30 Прощание. Александр Абдулов 16+	
10.15 Жизнь других Проект-путешествие с Жанной Бадоевой 12+	18.00 Вера - ответственная и бойкая деревенская труженица, из тех, что «коня на скаку остановит». Она и бакенщица, и егеря, и пасечник, и бессменный блюститель порядка. Везде Вера успевает, вот только в личной жизни счастья нет. Застав мужа с любовницей, героиня остаётся одна с дочерьми...	15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+	10.30 РИО-2 Полнометражный анимационный фильм	21.40 Однажды в России Юмористическая программа 16+	17.25 ШРАМ Сериал 12+	
11.15 Видели видео? 6+	20.00 Вести 22.30 Большой юбилейный вечер Александра Розенбаума	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	12.35 ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК Комедия	22.00 Stand Up Комедийная программа 16+	21.15 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР Сериал 12+	
12.00 Новости с субтитрами	1.00 ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ Фильм 16+	20.10 Ты не поверишь! 16+	14.10 ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2 Комедия	23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	23.55 События 0.10 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР Продолжение сериала 12+	
12.15 Видели видео? 6+	3.15 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ Фильм 12+	21.20 Звезды сошлись 16+	16.00 ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ Фантастический боевик 16+	0.00 КИЛЛЕРЫ Боевик 16+	1.00 Петровка, 38 16+	
13.55 Инна Макарова. Судьба человека 12+		22.50 Маска Лучшее 12+	18.40 КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА Фантастический триллер 16+	2.00 Импровизация 16+	1.15 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Сериал 12+	
15.00 ЖЕНЩИНЫ Фильм 6+		2.30 АДВОКАТ Сериал 16+	21.00 Я, РОБОТ Фантастический боевик 12+			
16.55 Любовь Успенская. Юбилейный концерт 12+			23.15 КИН Фантастический боевик 16+			
18.50 Три аккорда Лучшее 16+			1.10 АДВОКАТ ДЬЯВОЛА Мистический триллер 16+			
21.00 Время			3.35 ДЕНЬГИ НА ДВОИХ Фильм 16+			
22.00 Dance революция Финал 12+						
23.40 КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ? Фильм 16+						
1.35 Наедине со всеми 16+						
2.20 Модный приговор 6+						
3.10 Давай поженимся! 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.35 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! Фильм	6.00 Профессиональный бокс 16+	6.00 Мультфильмы 9.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+	5.00 Тайны чапман 16+	6.30 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	5.20 ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА Фильм 12+
10.05 Обыкновенный концерт	7.05, 11.15, 13.45, 23.45 Все на Матч!	10.20 СЛЕПАЯ. КРИВЫЕ ГВОЗДИ Сериал 16+	7.55 В СЕРДЦЕ МОЯ Приключенческий триллер 16+	6.45 СПИСОК ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+	5.20 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	7.05 АТАКА Фильм 12+
10.35 ПОДРАНКИ Фильм	9.00 УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО Фильм 12+	10.50 СЛЕПАЯ. СОСЕДСКАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	10.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Боевик 16+	10.40 САШИНО ДЕЛО Сериал 16+	7.00 Орел и решка. Девчата 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
12.05 Цирки мира	11.40 БОЕЦ ПОНЕВОЛЕ Фильм 16+	11.25 СЛЕПАЯ. СОЛЕННЫЙ ХЛЕБ Сериал 16+	12.15 ЖИВОЕ Фантастический триллер 16+	14.40 БЫВШАЯ Сериал 16+	8.10, 9.00 Умный дом 16+	9.25 Служу России 12+
12.35 Нестолличные театры	14.15 ИЗО ВСЕХ СИЛ Фильм 12+	11.55 СЛЕПАЯ. ПЯТНО Сериал 16+	14.15 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ Фантастический боевик 16+	18.45 Скажи, подруга Ток-шоу 16+	10.00 Мир наизнанку. Китай 16+	9.55 Военная приемка 6+
13.15, 0.35 Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе	16.10 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок Moscow raceway Туринг	12.30 СЛЕПАЯ. В БРЕДУ Сериал 16+	16.45 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2 Фантастический боевик 16+	19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	12.00 Орел и решка. Земляне 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
14.10 ЛИБРЕТТО Анимационный фильм	17.00 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Нижний Новгород - Ростов (Ростов-на-Дону)	13.00 ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ Фильм 16+	18.55 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+	22.00 ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ Сериал 16+	13.00 На ножах 16+	11.35 Секретные материалы 12+
14.25 Коллекция	19.30 После футбола с Георгием Черданцевым	15.15 СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА Фильм 16+	20.50 МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ Фантастический боевик 16+	18.00 На ножах Щелково. Арабика 16+	13.00 На ножах 16+	12.20 Код доступа 12+
14.55 Голливуд Страны Советов	20.35 Бокс Vare Knuckle FC. Джонни Бедфорд против Реджи Барнетта 16+	17.00 ПЕЩЕРА Фильм 16+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	19.10 На ножах Сочи. Funduk 16+	18.00 На ножах Тамбов. Лес 16+	13.05 Оружие Победы 6+
15.10 МОЯ ЛЮБОВЬ Фильм	21.40 Футбол Чемпионат Италии Рома - Фиорентина	19.00 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Фильм 16+	0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	20.00 На ножах 16+	21.10 На ножах 16+	13.55 РОЗЫСКНИК Сериал 16+
16.25 Первые в мире	1.00 Хоккей Чемпионат мира. Женщины Россия - Канада	20.45 БИБЛИОТЕКАРЬ Фильм 16+	2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	21.00 Бой с герлс-2 16+	23.00 Бой с герлс-2 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой
16.45 Предки наших предков		22.45 ПОЕЗД СМЕРТИ Фильм 16+		0.10 КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	0.10 КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ Фильм 16+	19.25 Легенды советского сыска 16+
17.25 Пешком...		0.30 АНАКОНДА Фильм 16+		2.10 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 18+	2.10 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериал 18+	22.50 Сделано в СССР 6+
17.55 Романтика ромansa						23.15 Танковый биатлон - 2021. Индивидуальная гонка
18.50 Монолог в 4-х частях						1.15 ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» Фильм
19.45 ДИРЕКТОР Фильм						
22.10 Бетховен проект Балет Джона Ноймайера						
1.30 Искатели						

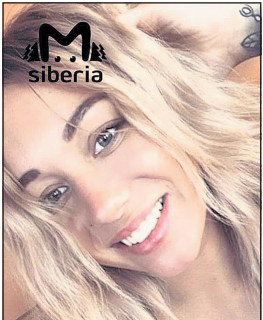
ФОТО: T.ME/MASH_SIBERIA

УБИТОЕ СЕРДЦЕ

ОЛЬГА НИКИТИНА

СОТРУДНИК полиции Андрей Ермолаев, работавший в уголовном розыске УВД Новосибирска, свёл счёты с жизнью накануне свадьбы, заподозрив любимую в измене.

Андрей и Марина собирались осенью пожениться. И вдруг молодой человек жутко взревновал. Кто-то шепнул ему, что невеста якобы изменяет. После дежурства опер не сдал табельное оружие, оставил телефон на работе и ушёл. Ночью во дворе дома он покончил с собой — прямо на глазах у своих коллег.



Марина считает, что жених покончил с собой из-за проблем с деньгами

НЕВЕСТА

Марина, у которой есть ребёнок от первого брака, все слухи о своей измене отвергает категорически. Она считает, что у Андрея возникли проблемы с финан-

сами и что он боялся, что не сможет обеспечить достойный уровень жизни своей семье. — Он очень сильно меня любил. Всегда хотел быть лучшим для всех — для родителей, для меня. Видимо, испугался, что что-то не получится, чего-то не хватит. Загнал себя этими мыслями. И вляпался, возможно, в долги, — предполагает невеста полицейского.

ФОТО: KINOPOISK.RU



«Майор Гром» покорил сердца всего мира

Гром оваций

ФИЛЬМ «Майор Гром», основанный на одноимённых комиксах российского издательства Bubble и снятый в жанре супергеройского кино с элементами комедии, стал самым популярным фильмом на платформе Netflix за июль этого года. Фильм вошёл в ТОП-10 самых популярных релизов первой половины 21-го года. Картина повествует об опытном и честном сотруднике полиции из Петербурга майоре Игоре Громе.



МакСим

Лечат по максимуму

38-ЛЕТНЮЮ певицу МакСим, у которой было 80-процентное поражение лёгких, окончательно вывели из медикаментозной комы, в которой она находилась больше месяца. Динамика в её состоянии наметилась положительная. Певица уже самостоятельно дышит через кислородную маску и даже иногда покидает свою палату — пока с помощью врачей и на кресле.



Игорь Коломойский

Тацил по чёрному

В КАЗАНИ возбуждены уголовное дело против 58-летнего украинского олигарха Игоря Коломойского — его обвиняют в создании ОПГ и хищении 439 млн долларов у компании «Татнефть». Схема проста: казанцы отправляли чёрное золото в «Укртатнафт», там принимали поставку, а потом наших земляков посылали куда подальше. Коломойскому и его партнёрам за хищения светит до 20 лет тюрьмы.

ПРИКОЛ

НОВОСИБИРЕЦ потребовал 500 млн рублей с «Яндекс.Такси» из-за того, что у него не получилось вызвать машину с первого раза.

НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ ХИМИКА МЕНДЕЛЕЕВА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

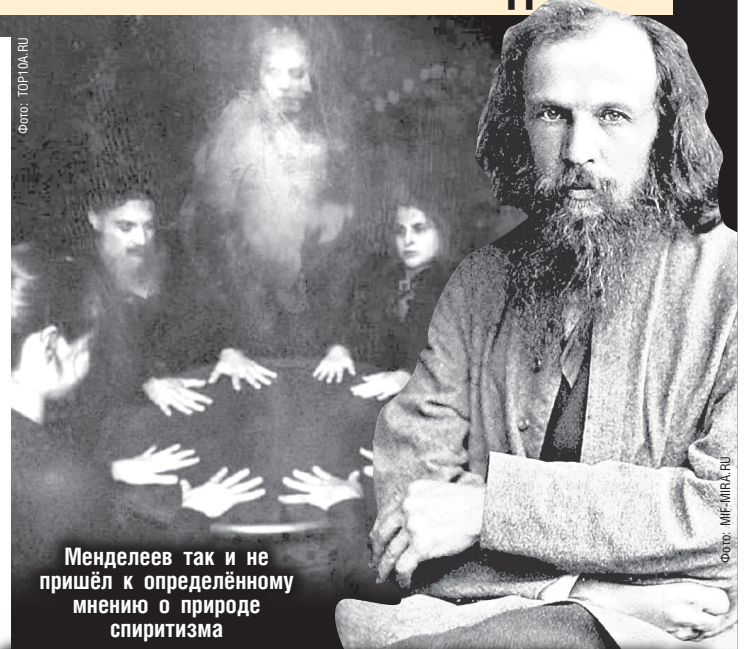
ВЕЛИКИЙ русский учёный Дмитрий Иванович Менделеев, создавший периодическую таблицу химических элементов, в 1876 году провёл серию экспериментов с медиумами, которые были способны вызывать спиритические явления — самопроизвольные движения предметов и т.п.

К 70-м годам XIX века спиритизм стал не только модным мистическим увлечением, но и вызовом тогдашней науке.

Столоверчением, вызовом духов с того света занималось всё просвещённое общество. И учёным предстояло ответить на вопрос, являются ли удивительные явления, наблюдаемые на спиритических сеансах, реальными, или это обман. В России за это дело взялся сам Дмитрий Иванович Менделеев, создавший в 1876 году специальную комиссию. В эту комиссию вошли и маститые оппоненты Менделеева, которые признавали реальность медиумических явлений, — химик Александр Бутлеров, зоолог Николай Вагнер и литератор Александр Аксаков. Однако были случаи, когда комиссия сталкивалась с явным шарлатанством.

7 мая 1876 года в квартире Менделеева состоялся первый спиритический сеанс с участием вызванных из Англии братьев Петти. Их испытывали целый месяц. Итог: обоих признали искусными мошенниками и выпроводили на родину. Но столы-то иногда поднимались над полом! Как это объяснить? Тогда из Германии вызвали профессионального медиума Мэри Клайер. Все попытки зафиксировать ловкость рук дамы были тщетны: предметы двигались, звуки разда-

ФОТО: TOPICA.RU



Менделеев так и не пришёл к определённому мнению о природе спиритизма

ЕСТЬ! ВИДЕЛ!

Великий учёный создал совет по разоблачению спиритизма, вычислял шарлатанов, но признался, что и сам верил в духов

вались, а причину этого установить никто не мог. И вот однажды...

ЮБКА

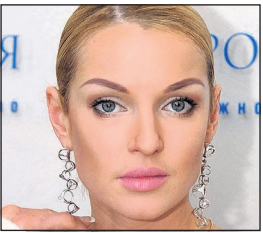
Вот что написал в своём отчёте комиссии сам Менделеев: «Когда я сидел подле госпожи Клайер, я поводил своей ногой под столом. При этом неожиданно один

даму мошенницей, которая прячет под юбкой какое-то приспособление, способное двигать стол. Великий русский учёный оказался перед сложной дилеммой. Как быть: или предложить медиуму раздеться для чистоты эксперимента, или остаться джентльменом и промолчать. Менделеев, будучи интеллигентным человеком, не стал позорить даму. Промолчал. Но потом все свои наблюдения подробно изложил научному сообществу.

Уже на закате жизни Дмитрий Иванович всё же признал, что не всё так просто с медиумическими явлениями. В интервью журналу «Ребус» он сказал: «Есть... Видел... Но бывают редко. Обращать на них внимания не стоит, и ни один серьёзный, занятый делом человек не станет с ними связываться».

«Я посмотрел на пол и успел увидеть конец пружины, скользящей под юбку госпожи Клайер»

раз моя нога встретила нечто упругое и длинное, подобное кринолину пружине, идущей от пола со стороны медиума. Я тотчас посмотрел на пол и, хотя там было темновато, успел увидеть нечто белое, как бы конец пружины, скользящей под юбку госпожи Клайер». Менделеев был взбешён, посчитав



Анастасия Волочкова

Досадный пируэт

АНАСТАСИЯ Волочкова так расчувствовалась по поводу дня рождения отца, что не смогла достойно его поздравить, допустив в тексте поздравления досадную ошибку. Описывая в своём микроблоге заслуги родителя, она написала: «Исполнилось 74 года моему папе, грандиозному человеку Юрию Волочкову, чемпиону СССР по нательному теннису и профессиональному тренеру сборной России».



Диана Гурцкая

Слепые бюрократы

В МОСКВЕ департамент городского имущества требует выселить фонд Дианы Гурцкой для незрячих детей. Фонд существует с 2005 года и помогает детям с лечением. Во время карантина организация не платила за аренду и набежало 588 тысяч рублей. Департамент требует не просто его выплатить, а привести помещение в первоначальный вид и покинуть его.

ПРИКОЛ

МУФТИЙ из города Шахты Ростовской области приватизировал мечеть, закрыл её и выставил на продажу в Сети за 1 млн рублей.

ГОРЕ В СЕМЬЕ НАРОДНОГО АРТИСТА

Бедный Фил...

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ИННОКЕНТИЙ Смоктуновский настаивал, чтобы его единственный наследник вступил в брак с высшим образованием за плечами, но Филипп не послушался отца, расписавшись с красавицей-балериной Ольгой Буцковой.

К тому же случился неприятный момент – Филипп не смог обеспечить жену материально и в результате подсел на алкоголь, наркоту и в итоге попал в психушку.

В последнее время 63-летний Филипп Смоктуновский вёл странный затворнический образ жизни. Наследник великого актёра отказывался принимать пищу, перестал мыться, жаловался родственникам на путанное сознание. Врачи решили, что без госпитализации не обойтись, и принудительно отправили мужчину на лечение в медицинское учреждение № 1 имени Н. А. Алексеева в Москве.

ДЕТСТВО

В детстве Филипп был обычным мальчиком, мечтающим, как это часто бывает в творческих семьях (его мама – художник по костюмам Суламифь Кушнир), продолжить дело родителей. После получения аттестата зрелости молодой человек поступил в «Шуку». Однако никто особенно не стремился давать роли «зелёному» юноше, поэтому пришлось вмешаться влиятельному папе, тогда ещё верившему в наследника. Помощь Иннокентия Михайловича дала плоды: Филипп не только дебютировал, но и снялся в довольно-таки заметных картинах, в числе которых «Маленькие трагедии» и «Мёртвые души». Но дальнейшего профессионального развития не было, и молодой человек серьёзно подсел на алкоголь и наркотики. Его карьера завершилась в 1987 году картиной «На исходе ночи», на съёмки которой Смоктуновский-младший приходил выпившим, вызывая чувство стыда и горького разочарования у отца...

ЛЮБОВЬ

Роковую роль в жизни Филиппа сыграла страсть к красавице-балерине Ольге Буцковой. Говорят, это было очень сильное чувство. Казалось бы, что

ФОТО: GALANED DOWNLOAD



ФОТО: НТВ

Филипп Смоктуновский тяжело переживал разрыв с женой

63-ЛЕТНИЙ СЫН ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО ПОПАЛ В ПСИХУШКУ ИЗ-ЗА ЛЮБВИ К БАЛЕРИНЕ, КОТОРУЮ ОН НЕ СМОГ ОБЕСПЕЧИТЬ МАТЕРИАЛЬНО

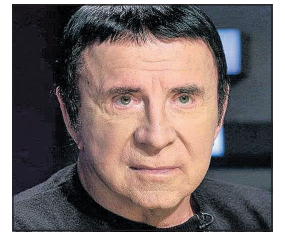
создание семьи могло бы наладить жизнь Филиппа, но отец не поддержал его, сказав, что перед женитьбой всё же стоит по-



Великий артист души не чаял в своём маленьком сыне

лучить высшее образование. А наследник поступил по-своему, расписавшись с любимой вопреки воле родителя. В результате молодой семье пришлось

столкнуться с большими финансовыми трудностями. К тому времени у актёра уже родилась дочь Настя. И Иннокентий Михайловичу пришлось взвалить на свои плечи заботу уже о двух семьях, когда его сын продолжал катиться вниз. Говорят, что именно пристрастие к алкоголю и наркотикам привело к карьерному и семейному краху актёра (полиция задерживала его за хранение «дури», но тогда дело замяли). У знаменитого отца из-за всех этих передряг с Филиппом даже случился инфаркт. И всё закончилось тем, что супруга Смоктуновского-младшего ушла от него. На жизнь после безвременного ухода отца Филипп зарабатывал переводами, а также пользовался помощью стареющей матери, в чьей квартире он и остался жить вместе с младшей сестрой. После развода с Буцковой он какое-то время занимался воспитанием дочери Анастасии, в дальнейшем ставшей актрисой, но всё больше и больше замыкался в себе...



Анатолий Кашпировский

Магия бессильна

АНАТОЛИЙ Кашпировский проиграл суд организатору его концертов. В 2017-м он проводил творческие встречи, организатором коих была Мария Предигер. Концерты дама устроила, билеты продала, но ни копейки не заплатила. Кашпировский пошёл в суд, и оказалось, что Предигер объявила себя банкротом ещё в 2019-м, так что иск судьи даже не стали рассматривать.



Ольга Бузова

Плата за эгоизм

КРАСНОЯРСКИЙ пивной магазин заплатит 29 тысяч рублей за использование песни «Эгоистка» Ольги Бузовой. Владелица магазина для привлечения покупателей врубила Ольгу Бузову и пожалела – «Российское авторское общество» подало в суд за нарушение авторского права. Бизнесумен должна заплатить 29 тысяч рублей и две тысячи за судебные расходы.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Казани в ярости дала по газам и вывернула плечевой сустав копу, который хотел её оштрафовать за отсутствие маски.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧАСТО огородники после последнего сбора урожая забывают про уход за участком под землянику (клубнику). А необходимо проводить следующие работы.



1 Так как у земляники очень много болезней (мучнистая роса, серая гниль, очень много разных пятнистостей листьев), обрабатываем участок для борьбы с вредителями и болезнями. На 10 л воды разводим 3 ст.л. зелёного мыла и 75 мл средства «Абига-Пик» или на 10 л воды разводим 50 г карбофоса и 3-4 ст.л. зелёного мыла. После обработки грядку следует накрыть полиэтиленовой плёнкой на 3 суток.



2 Очищаем грядку от сорняков, от усов (побегов), от старых больных листьев. Если ягоднику 2-3 года, то полностью растение не срезаем.

3 Проводим полную корневую подкормку. На 10 л воды разводим 2 ст.л. суперфосфата, 1 ст.л. сульфата калия и 3 ст.л. гумата калия для ягодных культур. Поливаем каждый плодоносящий куст — 1,5-2 л. Такая подкормка даст ранней весной быстрый рост и развитие растений.

ЧУДО-САД И ОГОРОД

Уход за земляникой после сбора урожаа

■ **ПОЗДНЕЙ** осенью мульчируем землянику опульчуренным торфом слоем 5 см. Если оставляете кусты на 4-5 год плодоношения, то надземную часть листьев надо срезать полностью и также провести корневую подкормку. Хороших Вам урожаев!

Фото: LIVEINTERNET.RU

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-906-821-17-84

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА!

ПОСЛЕ 1 СЕАНСА: ДОЧЬ ВЫШЛА ЗАМУЖ, МУЖ ОТКАЗАЛСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ, ДАР ОТ БОГА! ЕЁ ТЕЛ. 8-968-946-78-64

Сила Алтайского мага Анастаса Благовещенского.

Помощь в самых сложных жизненных обстоятельствах, семейных, финансовых. Виноотвороты. Гарантировано.

Т.8-967-082-00-82

ЯСНОВИДЯЩАЯ!

СНИМЕТ ПОРЧУ! ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ! ПРИВОРОТ!

Т. 8-967-659-20-69

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА



МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОНИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 909 343 83 27



ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА, СИЛЬНЕЙШАЯ ЗНАХАРКА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ.

ЕСЛИ ВАШИ ДЕТИ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОНА ПОМОЖЕТ БРОСИТЬ И ЗАБЫТЬ! ИСЦЕЛИТ ОТ РАЗНЫХ НЕДУГОВ. В СЕМЬЕ ДЕЛО К РАЗВОДУ — ОНА СОХРАНИТ СЕМЬЮ. ДЕТИ ОТВЕРНУЛИСЬ ОТ РОДИТЕЛЕЙ? НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ И ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ! ПОЧУВСТВОВАЛИ ПОРЧУ, СГЛАЗ ИЛИ ВАШИХ ДЕТЕЙ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕУДАЧА? ВОЗЬМИТЕ ТЕЛЕФОН И ПОЗВОНИТЕ:

Т.8-906-369-20-55
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
БЕСПЛАТНО!

Ведьма.

Решение любых проблем.

8 903 239 06 12

8 495 396 44 45

ЕВА ПЕТРОВНА.

Сильнейшая ясновидящая, молитвотерапевт, эксперт в семейных отношениях. Гадания и расклады на все случаи жизни. Защита от порчи и колдовства.

Тел: 8 966 050 19 19

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ



СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

8-961-385-08-15

РАБОТА

**УПАКОВЩИКИ
НА ПРОИЗВОДСТВО В МОСКВУ.** ОТ 60 000 РУБ БЕСПЛАТНО: ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ, ПРОЕЗД. АВАНСЫ
ТЕЛ: 89771289232

Требуется временный директор для регистрации фирмы с последующим переоформлением. 3/п 66000 руб./мес., возможны ежедневные выплаты, премии, бонусы. Оплата проезда. Жилье.

8-909-940-12-41



СТРАШНЕЕ КОШКИ ЗВЕРЯ НЕТ!

В Сибири домашний кот обратил в бегство вышедшего к людям медведя

ОКСАНА ЮРЬЕВА

В СЕТИ набирает популярность ролик из Якутии, героем которого стал чёрный кот Вася, который, увидев вышедшего из леса медведя, встал на защиту людей.

Дело было в таёжном посёлке, возле дома рядом с опушкой леса.

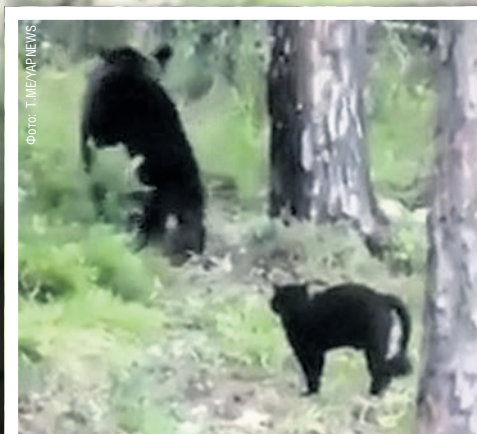
Увидев молодого медведя, который пришёл к жилью, чтобы чем-нибудь поживиться, Вася не бросился бежать, а принял боевую стойку – выгнул спину, поднял хвост трубой и остался на месте, поджидая косолапого. Топтыгин даже представить не мог, что в крохотном тельце котейки заключено сердце храбреца.

БЕГСТВО

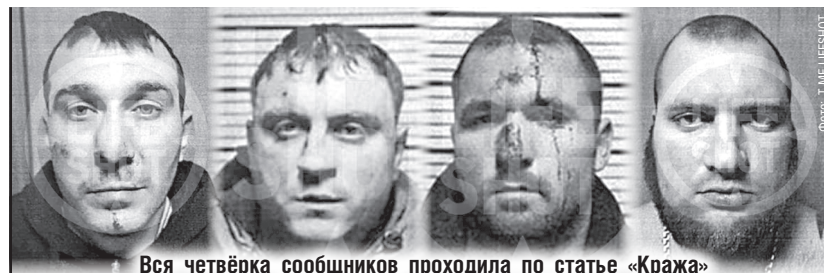
Медведь подошёл к изготовившемуся к схватке Василию, остановился и бочком-бочком обошёл его стороной. Всё это происходило под весёлые возгласы людей, снимавших схватку на телефон. «Вася, не надо нам столько мяса!» — кричали коту жильцы дома, и Василий расслабился только тогда, когда косолапый скрылся в лесу.



Топтыгин, увидев грозного кота, от неожиданности привстал за задние лапы...



... а потом удалился подобра-поздорову



Вся четвёрка сообщников проходила по статье «Кража»

Побег под прикрытием

ПЯТЕРО ПОДСУДИМЫХ СБЕЖАЛИ ИЗ ТЮРЬМЫ, РАСКРУТИВ ДВЕРЬ КАМЕРЫ ПО ВИНТИКАМ

ДЕРЗКИЙ побег совершили пять представителей Молдовы из ИВС в подмосковной Истре. Всё произошло в промежутке около двух часов ночи после того, как заключённым удалось незаметно выбить окно в двери, куда ставится еда, и снять замки. Предварительно, оружия у них при себе не было. После побега сбежавшие направились в сторону железнодорожной станции. Среди сбежавших — Александр Мавриди — убийца «колбасного короля» Владимира Маругова. Помимо сбежавших в камере находились ещё два человека, которые оказались идти вместе со всеми в побег.

АНДРЕЙ ДЕДОВ

частных домов (члены ОПГ и исполнители). Ночью в ИВС дежурили двое — 21-летняя Елизавета Бурдаковская и 39-летний Сергей Лаврентьев. Девушка заявляет, что была в дежурной части, а следить за заключёнными должен был Лаврентьев. Сам он говорит, что якобы случайно уснул, но перед этим закрыл все замки и кормушку, а беглецы сами каким-то образом их вскрыли. Побег во время проверки обнаружил начальник отдела розыска. Как сообщает СК, в камере у подсудимых был, предположительно, гаечный ключ, которым они и воспользовались.



Инициатором побега был киллер Александр Мавриди

ПЛАН

2 августа обвиняемого в убийстве Мавриди привезли в изолятор для следственных действий. Накануне побега другие заключённые попросили перевести его к ним — якобы он их знакомый. Сотрудники не возражали. Мавриди посадили к подозреваемым-молдаванам, которые проходили по одному делу — о кражах из

Бывший оперативник Михаил Игнатов предположил следующее: «Убежать из изолятора просто так нереально. Моё предположение, что там имела место быть какая-то коррупционная составляющая». Тем временем двое сотрудников ИВС уже задержаны — пока их подозревают в превышении полномочий.

ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ: стойкая эрекция + здоровая простата!



Д-р Александр Эдигер, клинический фармаколог, эксперт по медицинской технике:

«Тысячи мужчин уже убедились в эффективности прибора «Союз-Аполлон»: это не лечение — это удовольствие! А эрекция просто космос!»

В основе медицинского аппарата «Союз-Аполлон» лежит уникальная разработка ученых Центрального НИИ авиационной и космической медицины СССР. Прибор был создан специально

для восстановления здоровья космонавтов после длительного нахождения в космосе. Из-за невесомости образуются застои, тромбы, и страдают от этого не только сосуды, но и вся мужская мочеполовая система — потенция ухудшается и развивается простатит!

Метод вакуумной терапии, который используется в приборе «Союз-Аполлон», обеспечивает сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Одновременно с этим, воздействие

переменного электромагнитного поля выводит застоявшуюся кровь и продукты воспаления из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению стойкой эрекции без таблеток и химии, а также помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушения мочеиспускания. Именно за мощнейший двойной эффект этот прибор так полюбили космонавты!

Хватит мучиться от боли и по несколько раз вставать по ночам в туалет! Независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе и своих силах, стабильную

эрекцию, повторные половые акты, удовольствие от секса и здоровье простаты! Результат будет уже после 1-го применения. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

Цена 20-го года еще действительна!

Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка: **«Жизнь»**



*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Акция действует с 01.08.2021 по 31.12.2021 г. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровский-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.

Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения БЕСПЛАТНО всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:
111123, Москва, а/я 41, для Глории.
Телефон: (495) 748-85-63.

☐ **Да**, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

☒ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Жизнь» 11.08.2021

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.
Сертификат № RU.40.01.05.00.E
003936.06.12 от 18.06.2012

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, посто-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень,

— гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного

— получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суста-

вах — усыхают хрящи. Хрустят и болят

уставы, одолевает остеохондроз, вылезают

грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки

— распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит

в глазах, прилетают мушки. Развивается

катаракта. Покраснение глаз, что часто мы

списываем на усталость, на самом деле

микро-кровоизлияния — разрывы мельчай-

ших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение

— получите головокружение, шум в ушах

и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония—главный признак мусо-

ных сосудов, 2.Варикоз, 3.Геморрой,

4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение,

4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные

аномалии, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина,

тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет,

вот есть условная **Валентина Петровна**

из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лиш-

ний вес, гипертонию и варикоз. На погоду

реагирует с точностью барометра — ломит

суставы, одолевает слабость и сонливость,

раскалывается голова.

— **Как помочь Валентине Петровне?** Чем

ей почистить сосуды, не идя на поклон к

врачам и не выслушивая нравоучения вро-

де «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться

спортом», «Вам бы правильно питаться»,

«Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

Большинство аптечных препаратов не ле-

чат и помогают, а калечат и подсаживают.

— Да, медицина в регионах у нас, к сожа-

лению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — **Лиственница сибирская.**

Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования.

Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестерин, слизь, прилипшие к стенкам

сгустки крови — тромбы, кальцевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальцевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

Доставка почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co., Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только — полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное — стабильность.



Профессор Ляо Чан — декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-CN.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двужубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)

Болезни, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в околопупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:

8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО