

О!

НАКАНУНЕ ВАЖНЫХ
ПЕРЕГОВОРОВ В СТАМБУЛЕ

с. 8

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

15–22.05.2025

№ 19 (30020)



СЕРГЕЙ
СОБЯНИН:
«МОСКВИЧИ»
ЕДУТ НА КУБУ

с. 2

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА:
ЗДОРОВЬЕ ДА И ТОЛЬКО

с. 6



<

«Поезд может отправляться»: дежурная по станции «Горьковская» Валентина Добронос дает старт поезду в день открытия этой станции 20 июля 1979 года. С тех пор Московский метрополитен вырос еще на 165 новых станций!

БОРИС КАВАШКИН/РИА НОВОСТИ

с. 4

Нашему метро 90 лет,
а оно все как новое!
Метро растет, развивается
и остается главным
транспортom для миллионов
москвичей

ЧТОБЫ
ПОМНИЛИ
БОЛЬШОЙ
ВЕК
ВЕЛИКОЙ
АКТРИСЫ

К 100-летию со дня рождения народной артистки СССР Людмилы Касаткиной, сыгравшей огромное количество ролей на театральной сцене и в кинематографе



с. 18

ЭТИНГЕР/РИА НОВОСТИ

С юбилеем!





СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

В столице — больше 3,2 миллиона молодых людей, из них свыше 900 тысяч — студенты. В марте 2020 года мы запустили специальный проект «Молодежь Москвы». За пять лет было поддержано свыше трех тысяч инициатив.

На ВДНХ открылась обновленная экспозиция Музея героизма. В год 80-летия Победы и защитника Отечества в павильоне № 59 «Зерно» разместилась не просто выставка, а пространство памяти и уважения участников Великой Отечественной войны и специальной военной операции. Реальные вещи и документы делают выставку особенно ценной — они помогают сохранить историческую правду и на-

глядно демонстрируют, как на самом деле разворачивались события на поле боя.

Московское метро — безусловно, одно из самых красивых в мире. В его оформлении нашли отражение разные архитектурные стили, а в строительстве принимали участие выдающиеся советские и российские архитекторы. Сегодня почти 50 станций признаны объектами культурного наследия России.

Проекту «Москва — с заботой об истории» — шесть лет. За это время москвичи передали на хранение больше 20 тысяч семейных реликвий: фотографии, письма, документы и предметы времён войны.

«Москвичи» едут на Кубу

8 мая. Мэр Москвы Сергей Собянин и президент Республики Куба Мигель Диас-Канель посетили автомобильный завод «Москвич». Глава города вручил президенту Республики Куба сертификат на 10 автомобилей «Москвич 6» для социальных служб Гаваны

Призыв продолжается

Мэр Москвы встретился с призывниками в Едином пункте призыва на улице Яблочкова. Глава города сообщил о модернизации инфраструктуры призыва на военную службу. По его словам, Единый пункт призыва за сутки может принять 2,5 тысячи человек и работает по тому же принципу, что и Единый пункт отбора на военную службу по контракту, расположенный там же, на улице Яблочкова. — Цифровизация воинского учета позволила существенно повысить эффек-

тивность работы призывных комиссий: теперь вместо 146 в каждом муниципальном образовании работает объединенная муниципальная призывная комиссия города Москвы, — рассказал он.

ОТПРАВЯТ ТАКЖЕ АВТОНОМНЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ

Кроме того, в июне завершится строительство нового здания Военного комиссариата.

Живая выставка

К 80-летию победоносного окончания Великой Отечественной войны в Музее Победы на Поклонной горе открыли экспозицию «Путь к Победе». Осмотрев выставку, Сергей Собянин отметил, что она стала полным погружением в героическую эпоху. — Здесь можно «пройти» путь Красной армии, почувствовать атмосферу боев и фронтовых будней и по-новому осознать масштаб подвига нашего народа. Экспозиция — уникальная и живая, — поделился мэр. Впервые с помощью мультимедийных технологий оживили комплекс диорам.

Марьяна Шевцова
nedelya@ym.ru

Неделя мэра



На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин уделил особое внимание международному сотрудничеству с Кубой, поддержке призывников, а также открыл обновленную экспозицию в Музее Победы

Расширяем сотрудничество

Завод «Москвич» продолжает активно развиваться. На прошлой неделе предприятие посетили президент Республики Куба Мигель Диас-Канель и мэр Москвы Сергей Собянин.

— В прошлом году мы с кубинскими коллегами подписали меморандум о намерениях по организации в Гаване совместного предприятия — таксопарка на базе наших автомобилей «Москвич». И теперь воплощаем эти планы в жизнь: таксопарк откроется уже через несколько месяцев, — заявил мэр. Он отметил, что по ожидаемому объему перевозок пассажиров предприятие станет крупнейшей компанией такси на Кубе. — На первом этапе проекта планируется отправить 50 машин: 25 автомобилей «Москвич 3» и 25 электромобилей «Москвич 3е», — уточнил мэр. Для обеспечения бесперебойной работы на Кубу отправят автономные солнечные электростанции с зарядными станциями и накопителями электроэнергии.

— Автомобили «Москвич» широко известны на Кубе. В основном «Москвичи» 1960, 1970, 1980 и 1990-х годов. Сотрудники завода, вы можете гордиться высоким качеством продукции «Москвича», потому что эти старые автомобили до сих пор

50
АВТОМОБИЛЕЙ
«МОСКВИЧ»
БУДУТ РАБОТАТЬ
В ТАКСОПАРКЕ
НА КУБЕ
В РАМКАХ
ПОДПИСАННОГО
МЕМОРАНДУМА
О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

езжают по улицам Кубы, — отметил президент Республики Куба, добавив, что долгий срок службы машин связан с высоким качеством их производства. Сергей Собянин вручил президенту Республики Куба подарочный сертификат на 10 автомобилей.



5 мая. В Музее Победы на Поклонной горе открылась новая экспозиция «Путь к Победе»

БЫЛО СТАЛО

В рубрике «Было — Стало» мы публикуем фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



2010

В 60-х годах прошлого века на ВДНХ по проекту архитектора М. И. Виноградского был возведен павильон № 19. Изначально он назывался «Механизация и электрификация сельского хозяйства». В последние годы в нем располагался информационно-выставочный центр МЧС «Арсенал спасения». В 2016 году здание было снесено.



2025

Осенью 2023 года на месте старого здания открылся семиэтажный научно-технологический выставочный комплекс «Атом». Он стал первым капитальным объектом на ВДНХ, построенным за последние 30 лет. Экспозиция павильона посвящена истории и современным достижениям атомной отрасли. Фото: Анатолий Цымбалюк

не забудьте на неделе...



...СТАТЬ УЧАСТНИКОМ АКЦИИ «НОЧЬ МУЗЕЕВ»



В Музее Победы на Поклонной горе во время акции «Ночь музеев» можно увидеть выставку «Встреча на Эльбе»

Ежегодная акция «Ночь музеев» пройдет в столице 17 мая. Основная тема этого года — «Герои». Большая часть мероприятий начинается в 18:00 и продлится до полуночи. В это время свои двери откроют музеи, галереи, библиотеки, театры. Так, посетители Исторического музея смогут принять участие в мастер-классах, квестах, экскурсиях. Одним из центральных мероприятий станет «медленное чтение» блокадного дневника жителя Ленинграда Владимира Гришина. Гости музея смогут погрузиться в хронику восьми дней зимы 1941/1942 года, описанных молодым человеком, ставшим свидетелем одной из величайших трагедий XX века. С подробной афишей акции можно ознакомиться на сайте museumnight.culture.ru.

...ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО ЧИСТЫМ ПРУДАМ С ЭКСКУРСИЕЙ

Театр «Современник» 18 мая представит уникальную пешеходную экскурсию. Впервые в истории «Современник» выходит из пре-

дел театра и приглашает зрителей пройтись по Чистым прудам. Прогулка по переулкам старой Москвы будет насыщена живыми рассказами о людях, событиях и зданиях, изменивших культурный ландшафт столицы. Участники посетят локации, связанные с именами А. С. Пушкина, А. С. Грибоедова, С. М. Эйзенштейна, Рины Зеленой, Олега Табакова. Подробнее о мероприятии можно узнать на сайте sovremennik.ru.

...ВОСХИТИТЬСЯ НОВОЙ ТРАДИЦИЕЙ ВДНХ

Кремлевская школа верховой езды открыла новую страницу в истории Главной выставки страны — Конный церемониал. С мая по сентябрь по субботам всадники в парадном строю будут следовать по территории ВДНХ от Центра национальных конных традиций до площади Дружбы народов, где их встретит оркестр. Кульминацией зрелищного шествия станет торжественный

Важно

В Бабушкинском парке открылась фотовыставка Росводресурсов «Реки Победы». В экспозиции представлены архивные фотографии, отражающие роль водных ресурсов во время обороны и блокады Ленинграда. Увидеть их можно до 1 июня.



Каждый кадр фотовыставки «Реки Победы» в Бабушкинском парке рассказывает историю о стойкости и мужестве



Всадник Кремлевской школы верховой езды во время конного церемониала

смотр всадников, демонстрирующий величие российской воинской славы и традиции кавалерийских подразделений. Ближайшие мероприятия пройдут 17 и 24 мая.

...РАСКРЫТЬ ТАЙНЫ КИНЕМАТОГРАФА

Клуб «Киновзгляд» начинает свою работу в «Москино Ангара». Ближайшие встречи со зрителями, которые хотят не просто смотреть кино, а понимать его, запланированы 21 и 28 мая. Фильмы «Аmeli» и «Земляничная поляна» покажут с оригинальным звуком. А на последующем после просмотра обсуждения у киноведов можно спросить о скрытых символах, спорных финалах или секретах съемок.

...ПРОВЕСТИ СВОИ ВЫХОДНЫЕ ДНИ АКТИВНО

На тренировки по йоге, барре, джампингу, фитнесу и другим дисциплинам горожан зовет проект «Спортивные выходные». Выбрать площадку и направление занятий можно на сайте sportsweekend.ru.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Нуринян
Генеральный директор Георгий Рудничий

Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таранова (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Музыкина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.

Средняя аудитория одного номера еженедельника — 884 500 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ сентябрь 2024 — февраль 2025)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 15.05.2025 / № 19 (30020)

12+

С 90-летием тебя, метро!

Московский метрополитен отмечает 90-летний юбилей. Несмотря на почтенный возраст, столичное метро продолжает активно развиваться и считается одним из лучших в мире

ВАСИЛИСА В КУРСЕ

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



Ведущая рубрики, специальный корреспондент «Вечерки» и, между прочим, мать троих детей, Василиса Чернявская рассказывает о городском строительстве, о том, как специалисты контролируют возведение объектов, и о прочих важных сферах жизни столицы.

Впервые о метро в Москве задумались еще в царское время. Инженеры предложили пустить поезда по наземным эстакадам, но проект, как и несколько других, остался лишь на бумаге.

Начало большого пути

К идее вернулись в 1931 году. Инженеры взвесили все «за» и «против» и решили строить тоннели глубоко под землей — для московского грунта это оптимальное решение. Особенную роль отвели станциям: следуя духу времени, они отражали главные устремления молодой Страны Советов. В Советском Союзе шла вторая



пятилетка — претворялся в жизнь масштабный план по развитию отечественной промышленности. По всей стране, как грибы после дождя, росли новые электростанции и заводы, «вставляла на крыло» авиация: отрывались конструкторские бюро, летчики совершали рекордные перелеты. Страна жила их подвигами, жила индустриализацией. Московский метрополитен буквально впитал эти идеи — инженеры и рабочие, строители и авиаторы, заводы и мосты стали главными героями первых станций столичной подземки.

Труд метростроителей почитен. Благодаря их героическому труду и мастерству мы отмечаем одну из самых значимых дат столетия — 15 мая 1935 года состоялось открытие первой очереди Московского метрополитена. Поезда поехали сразу по двум маршрутам: от «Сокольников» через центр до «Парка культуры» и от «Сокольников» с ответвлением от «Охотного Ряда» до «Смоленской». Эти пути дали начало будущим Сокольнической и Арбатско-Покровской линиям.

Московский метрополитен стал поистине подземным царством с уникальными «дворцами» — станциями с великолепным дизайном, как, например, «Маяковская», в 1939 году получившая Гран-при на Международной выставке в Нью-Йорке. Сооружение украшают мозаичные панно на тему «Сутки Страны Советов», выполненные по эскизам художника Александра Дейнеки. Под сводами «Маяковской» застыли фигуры молодых спортсменов, трубы заводов, серебристый дирижабль, самолеты ТБ-3 и другие машины, которые производили новые предприятия. Самый известный — самолет АНТ-25, который можно узнать по длинным

48
СТАНЦИЙ
МОСКОВСКОГО
МЕТРОПОЛИТЕНА
ПРИЗНАНЫ
ОБЪЕКТАМИ
КУЛЬТУРНОГО
НАСЛЕДИЯ
РОССИИ

красным крыльям. На этой машине советские летчики во главе с Валерием Чкаловым совершили рекордный беспосадочный перелет Москва — Северный полюс — Ванкувер. Событие прогремело на весь мир и показало на деле возможности новой советской промышленности. Еще один пример — станция «Новокузнецкая» — гимн стали и камня, посвящен-



Члены комсомольской бригады Николая Краевского Московского Метростроя. 1936 год

ный триумфу индустриализации. Паровозы и самолеты, заводы и тракторы — панно рассказывают о работе и продукции новых заводов. Каждое десятилетие дарило столичной подземке новые образцы симбиоза искусства и технологий. Конечно, были и простые с виду решения, и сложности. Но даже в самые трудные годы метро в своем развитии не останавливалось ни на минуту.

Поражая воображение

Самое невероятное время по масштабам развития столичной подземки наступило около 15 лет назад. Тогда московские власти поставили задачу сделать метро доступнее, надежнее и современнее, эффективнее и комфортнее. Можно сказать, что ренессанс Московского метрополитена состоялся при мэре Сергее Собянине. Именно

при нем прозвучала одна из самых смелых идей — создать еще одно подземное кольцо. Десять лет усердной работы, и пассажиры с удовольствием пользуются Большой кольцевой линией метро — мировым рекордсменом по своей протяженности. При этом в плотно застроенном мегаполисе были возведены новые станции на радиальных направлениях, а на карте метрополитена появились целые линии.

Станция «Текстильщики» Большой кольцевой линии (БКЛ) Московского метрополитена



КАЖДАЯ СТАНЦИЯ ПОДЗЕМКИ — ОБРАЗЕЦ СИМБИОЗА ИСКУССТВА И ТЕХНОЛОГИЙ

Работают сообща

Сегодня для развития столичного метро делается очень многое. И все это благодаря самым разным предприятиям. Страна активно восстанавливает и открывает новые предприятия, инвестирует в науку и развивает технологии. При этом многие из заводов, открытых во времена первых станций метро, работают по сей день.

СЕРГЕЙ КИСЕЛЬНИК / ТАСС / ФОТОГРАФИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «МОСКВА»

122 станции, 12 электродепо метро и МЦК. Также совместно с ОАО «РЖД» ввели четыре линии Московских центральных диаметров: 303 километра путей и 137 станций. А 71,4 километра линий, 31 станцию и пять электродепо планируется построить в рамках развития метро столицы до 2030 года. В городе развернута 91 площадка по строительству метрополитена.

вый в мире пассажирский сверхзвуковой самолет. Кстати, миниатюрная модель Ту-144 украшает станцию «Пыхтино», посвященную конструкторскому бюро «Туполев». Еще пример — «Авиамоторная» Большой кольцевой линии. Ее своды из стали и яркие световые панели напоминают стремительные силуэты самолетов и сияющий хром двигателей.

Вообще, между авиацией и метро намного больше общего, чем кажется. Например, новые метростанции «Москва» получили сверхпрочное остекление, способное выдержать удар на скорости 180 километров в час, — это нужно для безопасности. Такую оптику создает «Технология» — научно-производственное предприятие, которое производит остекление и инновационные материалы для авиационной и космической отраслей.

Современно и удобно

Главная особенность столичной подземки — сохранение истории и внедрение эффективных сервисов. Новации последних лет стали привычной частью городской жизни, а вернее, ее подземной части. Оплата биометрией и вендинговые аппараты, удобное мобильное приложение и развитие культурных проектов «Искусство в метро» и «Музыка в метро», возможность купить лимитированные карты с оригинальным дизайном «Тройка» — все это превращает московское метро в настоящий мегаполис, где комфорт пассажиров превышает все.

При этом удобства создаются и в поездах. В городе есть целая линейка составов «Москва». Среди главных особенностей последней модели 2024 года: адаптивное освещение и кондиционеры с системой обеззараживания воздуха, информационные табло и тащ-панели для построения необходимых маршрутов. Сейчас идет доработка и тестирование новой модели поездов «Москва-2026». Кроме того, в нынешнем году на Большой кольцевой линии планируется начать первый этап запуска инновационного беспилотного поезда. Для организации его движения на линии создадут технологическую сеть пятого поколения. Это позволит обеспечить максимально надежное и быстрое взаимодействие поезда с инфраструктурой метрополитена.

В ЭТОМ ДОМЕ ЖИЛИ СЕМЬИ МЕТРОСТРОЕВЦЕВ

Московскому метрополитену исполняется 90 лет — какая замечательная дата! Мой отец Павел Сергеевич Аббакумов отслужил в армии, окончил рабфак и, получив специальность электротехника, в 1932 году по призыву партии и комсомола спустился в шахту № 86 на строительство 1-й очереди метрополитена: как поется в известной песне Леонида Утесова — «от Сокольников до Парка на метро»... А всего папа принимал участие в строительстве четырех очередей метро. В том же 1932-м наша семья получила жилье — комнату в Доме ударника (двухэтажный барак) по Садовой-Спасской, 21. Там я и родилась. В этом доме мы прожили 16 лет, до начала строительства здесь нового высотного здания. Наш дом находился в глубине квартала. До революции эта территория была садом и конюшней фабриканта Афермова.



ИЗ Личного архива

Домом ударника называли этот барак на Садовой-Спасской

В нашей коммуналке на первом этаже жили 11 семей метростроевцев: проходчики, маркшейдеры, гранитчики, шоферы и ИТР. Помню такие фамилии: Никитин, Войнов, Качалов, Поляков, Шухат, Фаенгор, Лопухинский, Тессель... В небольшом холле дома собирался струнный оркестр (мандолины и гитары), которым руководил Георгий Михайлов. В период Великой Отечественной войны мой отец, к тому времени лишив-

шийся одного легкого, и его товарищ Федор Страшинский, потерявший обе ступни в результате аварии в тоннеле, продолжали трудиться на строительстве метро и бомбоубежищ. А моя мама Елизавета Васильевна Аббакумова еще в довоенные годы начала работать медсестрой в здравпункте одной из шахт.

Ксения Павловна Аксенова (Аббакумова)
Москва



Станция «Сокольники» БКЛ. Фото: Дмитрий Дубинский

Некрасовская, Троицкая, а еще строящаяся Рублево-Архангельская и проектируемая Бирюлевская — веток и направлений в городской подземке становится все больше, а значит, и доступность главного столичного транспорта улучшается. — Темпы развития Транспортного комплекса Москвы в последние годы поражают воображение! Но городские власти уверенно принимают все вызовы XXI века — и продолжают ставить перед собой новые большие, по-хорошему амбициозные планы, — говорит депутат Мосгордумы Степан Орлов. Стоит привести всего несколько цифр, чтобы понять, что московская подземка — один из мировых лидеров по своему развитию. С 2011 года в нашем мегаполисе построили и реконструировали около 255,5 километра линий,

— Архитекторы первых станций в советскую эпоху своими шедеврами выразили стремительное развитие страны в 1930-х годах. Современное оформление станций столичной подземки продолжает эту традицию, сочетая историческое наследие с передовыми технологиями и достижениями российской промышленности, — отмечает директор по коммуникациям — пресс-секретарь госкорпорации «Ростех» Екатерина Баранова. Архитекторы метро ловят дух времени — стране нужны конструкторы, операторы станков и инженеры. Это находит отражение в новых станциях. Например, «Внуково» рассказывает об авиастроении. Станция украшает изображение авиалайнеров и огромное панно с Андреем Туполевым — знаменитым конструктором, создавшим Ту-144. Это пер-

ТОЛЬКО В МАЕ!

фармлэнд.ru

В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

СКИДКА

5%

по промокоду mob0525

ЛЕКАРСТВА ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

***0393** **СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА**

с мобильного бесплатно

Не является публичной офертой. farmlend.ru — сервис по поиску и бронированию лекарств и других товаров. Дистанционные продажи осуществляются с сайта farmlend.ru. Продавец: АО «Фармлэнд», ОГРН 1020202392121, 450065, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, офис 4. Организатор ИП Кальметьева А.Р. Спецпредложение действует с 1 по 31 мая 2025 г. в приложении farmlend.ru. Скидка по промокоду mob0525 предоставляется на весь заказ, но не действует на услуги по доставке товара. Скидки и спецпредложения не суммируются. Подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке действия спецпредложений на сайте farmlend.ru. РЕКЛАМА

18+

имеются противопоказания. необходима консультация специалиста

Шагом марш за здоровьем!

В столице прошли Московские городские соревнования по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба». Среди участников этих состязаний была и команда проекта «Московское долголетие». «Вечерка» решила узнать, что дают и как отражаются на здоровье людей старшего возраста занятия спортом

В рамках проекта «Московское долголетие» функционирует более 1,5 тысячи групп, занимающихся на открытом воздухе, где участники практикуют северную ходьбу, гимнастику, посещают познавательные экскурсии. И горожане серебряного возраста с удовольствием в них участвуют.

Умеренные физические нагрузки помогают им поддерживать бодрость и хорошее самочувствие. Одним из оптимальных видов активности для пожилых людей является северная (скандинавская) ходьба — доступный и универсальный спорт, которым можно заниматься где угодно, будь то тропинки в парке или улицы города.

Северная ходьба входит в пятерку самых популярных уличных занятий проекта «Московское долголетие». Тренеры отмечают, что этот вид активности почти не имеет противопоказаний, поэтому он подходит для людей зрелого возраста. — Это невероятно эффективный и полезный вид спорта и оздоровления, ведь при северной ходьбе задействовано до 90 процентов всех мышц. Но самое важное и особенно ценное — то, что занятия дают мощный психоэмоциональный заряд и прилив энергии, а также возможность общения и взаимодействия между участниками занятий. За годы работы мы собрали команды единомышленников. Все занимаются с удовольствием, — рассказал «Ве-

черке» тренер «Московского долголетия» по северной ходьбе Николай Галкин. По его словам, занятия северной ходьбой укрепляют здоровье, повышают иммунитет и стимулируют выработку эндорфинов — гормонов счастья, что в свою очередь помогает справляться со стрессом. — Систематическая физическая активность на свежем

ЗАНИЯТИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБОЙ ПОЧТИ НЕ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, ПОЭТОМУ ПОДХОДЯТ ВСЕМ

воздухе приносит огромную пользу, — отмечает участница проекта «Московское долголетие» Татьяна Соколова (на фото). — Занятия спортом укрепляют сердечно-сосудистую систему и все группы мышц, нормализуют давление и обмен ве-

ПОЛЬЗА СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ

Северная ходьба повышает выносливость и способствует сжиганию калорий

расход энергии увеличивается до 46%

За счет вовлечения мышц тела (в отличие от обычной ходьбы)



ществ, а также положительно влияют на когнитивные функции. — Я целенаправленно искала именно эти занятия. Раздумывала, стоит ли на-

чинать. Но, имея 50-летний стаж в медицине, решила серьезно заняться своим здоровьем. Теперь проблемы с гипертонией и стенокардией перестали быть

ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ УВЕРЕННО С НЕЗАМЕТНЫМИ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ

Сейчас люди с нарушением слуха могут жить полноценной, насыщенной жизнью — общаться, посещать мероприятия, строить карьеру. О том, как именно слуховые аппараты помогают реализовываться в обществе и как устройства влияют на качество жизни, рассказал Никита Дикопольцев, главный аудиолог и основатель сети центров слухопротезирования «СлышуВижу».

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь обрести уверенность в себе и вернуться в социальную жизнь помогают незаметные в ухе, миниатюрные слуховые аппараты.

ОКРУЖАЮЩИЕ НЕ ЗАМЕТЯТ ВАШ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Незаметные внутриушные аппараты — инновация в области цифровых технологий. Они обеспечивают превосходное качество звука, имея при этом миниатюрные размеры. Их неопосредованное достоинство — незаметность. Такое устройство целиком входит в ушную раковину и не имеет никаких дополнительных проводов. Миниатюрные аппараты — идеальный вариант для активных взрослых, которые хотели бы скрыть ношение слухового аппарата от окружающих. Они удобны в использовании и позволяют вести динамичный образ жизни и строить карьеру, забыв о нарушении слуха.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ — НЕЗАМЕНИМЫЙ ПОМОЩНИК В РАБОТЕ

■ **Свободная коммуникация**
Часто работа требует взаимодействия с людьми — с коллегами или клиентами. В такие моменты важно слышать и понимать друг друга — человеку со

сниженным слухом это дается тяжело. Приходится напрягать слух, переспрашивать. Сделать процесс общения комфортным помогают слуховые аппараты. Они сами распознают речь на фоне любых звуков. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум.

■ Говорить по телефону — легко

Принимать звонки со слуховыми аппаратами — удобно. Не нужно ставить разговор на громкую связь, чтобы лучше слышать собеседника. Звук, уже настроенный под ваши потребности, подается напрямую в ваши слуховые аппараты, словно в наушники. Это ваша личная гарнитура с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

Бонус: прослушивать музыку или аудиокниги, смотреть видео на телефо-

не также можно через ваши слуховые аппараты.

■ Уведомления и оповещения

Можно подключить телефон к слуховым аппаратам, и оповещения о сообщениях, напоминания и другие уведомления сразу приходят на слуховые аппараты — ничто не останется упущенным. А еще голос помощника в навигаторе будет подсказывать вам верную дорогу также напрямую в ваши слуховые аппараты — четко и понятно.

■ Live-прослушивание

Для некоторых пар аппараты-телефон доступна функция Live-прослушивания. Во время совещания или лекции вы можете положить ваш телефон рядом с собеседником — вы будете четко слышать речь, не отвлекаясь на шум окружающей среды.

Карьера — лишь одна из сфер, в которой слуховые аппараты помогают сде-

лать процессы комфортнее. Слуховые аппараты дарят радость общения с родными людьми, наслаждение от прогулок на природе, чувство безопасности и удобства в быту. Это маленькие умные компьютеры, которые становятся незаменимыми помощниками для людей со сниженным слухом. Нет необходимости терпеть дискомфорт, когда современные технологии способны закрыть проблему сниженного слуха и сделать жизнь проще для вас!

В «СлышуВижу» мы проведем вам полную диагностику слуха и подберем слуховые аппараты, полностью соответствующие вашим потребностям и пожеланиям. А после — настроим устройства по технологии REM. Это настройка в собственном ухе, что дает качественно новый уровень звучания и улучшает разборчивость речи еще на 15%. Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка пятнадцати центров слуха, которые могут предложить ее своим пациентам.

Запишитесь на бесплатное обследование слуха сегодня — получите себе новый уровень комфорта в жизни.

До 20 мая скидка на невидимые слуховые аппараты — 8%.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»
8 (495) 104-22-84 СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

Пречистенская наб., 5.
480 метров от ст. м. «Парк культуры» (3-й выход)
Дмитровское ш., 70.
140 метров от ст. м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход)
Ул. Волоколавская, 15, стр. 1.
750 метров от ст. м. «Площадь Ильича» (1-й выход)
Ленинский пр-т, 11, стр. 1.
990 метров от ст. м. «Октябрьская» (1-й выход)

СЛЫШУ ВИЖУ

СКИДКА 8%
на невидимые
слуховые аппараты
до 20 мая 2025 года

Для применения скидки передайте купон сотруднику центра



НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ, основатель центра «СлышуВижу»:

«У нас в практике был случай: мужчина, профессор высшего учебного заведения, обратился за слуховыми аппаратами. В процессе осмотра выяснилось, что работу в университете пациенту пришлось бросить — не слышал студентов, преподавать стало трудно. Рассказывал, что, если бы не нарушение слуха, с удовольствием продолжил бы преподавать — очень любил свою работу.

Такие истории огорчают. Если бы мужчина обратился за помощью раньше и раньше надел бы слуховые аппараты, не пришлось бы отказываться от любимого дела. К сожалению, такие истории — не редкость. Важно донести до людей мысль, что ношение слуховых аппаратов качественно меняет жизнь».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Северная ходьба сочетает аэробную нагрузку с задействованием верхней и нижней частей тела. Ее основной пользой для здоровья является укрепление сердечно-сосудистой системы. Ходьба улучшает кровообращение, снижает артериальное давление и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Северная ходьба — это не просто прогулка, а комплексное оздоровление организма, включающее в себя укрепление опорно-двигательного аппарата за счет развития мышц плечевого пояса, спины, ног. Она способствует улучшению координации и равновесия, что особенно важно для пожилых людей, помогая предотвратить падения и повысить стабильность при ходьбе.

Кроме того, физическая активность на свежем воздухе эффективно снижает стресс, улучшает психоэмоциональное состояние за счет выработки эндорфинов, нормализует сон и общее самочувствие. Важно отметить, что северная ходьба подходит для людей любого возраста и уровня подготовки, а при соблюдении рекомендаций врача безопасна даже для людей с хроническими заболеваниями.

такими острыми, как прежде, — рассказала участница команды «Спартак Москва» по северной ходьбе из «Московского долголетия» Ольга Ускова.

Занятия северной ходьбой — настоящая лечебная физкультура, направленная на оздоровление шеи, позвоночника, лимфатической системы и организма

в целом. И, конечно, огромный плюс состоит в том, что они проходят на свежем воздухе. — Мы живем в районе Сокольники, где расположен

прекрасный парк, и всегда занимаемся там на свежем воздухе, невзирая на погоду — будь то дождь, снег или мороз, — отметила Ольга Ускова.

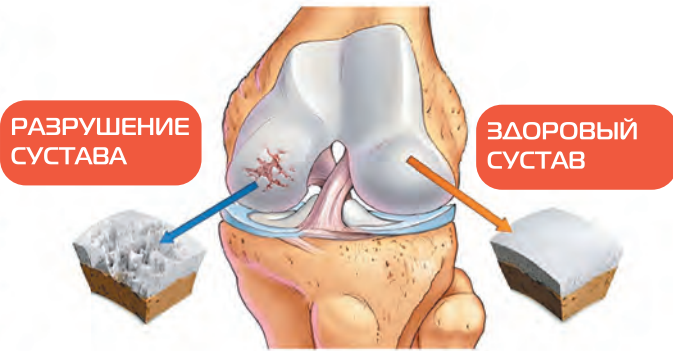
Другая участница команды «Спартак Москва» Вера Андреева рассказала, что до начала занятия, а также после его окончания тренер обязательно проводит разминку:

— И только после нее мы отправляемся на трассу протяженностью около трех километров. В нашем парке есть специальная тропа здоровья. Ходьба проходит в комфортном темпе, без перенапряжения. После основной части занятия вновь проводится разминка, включающая упражнения для правильного дыхания, разработки грудной клетки, стоп, голеностопных суставов, бедер и коленей. А один из участников команды «Спартак Москва» Владимир Прохоров даже придумал для нее девиз: «По долинам и по взгорьям, улыбаясь во весь рот, чтобы сохранить здоровье, ходит с палками народ». Кроме регулярных занятий в группах «Московского долголетия» горожане серебряного возраста принимают участие в соревнованиях и фестивалях по скандинавской ходьбе, которые проводятся в столице. Как признаются участники проекта, такие мероприятия помогают им сплотиться, почувствовать себя частью команды и ощутить здоровый дух соперничества.

Подготовила
Елизавета Чижова
nedelya@vm.ru

ВЛАДИМИР ПРОХОРОВ

ЗАМУЧИЛА БОЛЬ В СУСТАВАХ ИЛИ СПИНЕ? КОМПЛЕКС БИОГЕННЫХ СТИМУЛЯТОРОВ «СУСТАФЛАЙ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!



Считается, что боли в суставах и спине – неотъемлемый спутник людей старшего возраста. На самом деле это миф! Состояние опорно-двигательного аппарата практически не зависит от возраста. Наверняка вы знаете людей, которым 70-80 лет и они не испытывают никаких проблем с суставами и позвоночником. Их секрет в огромном количестве биостимуляторов, вырабатываемых организмом.

ЧТО ТАКОЕ БИОСТИМУЛЯТОРЫ?

Это особые природные соединения, которые образуются в тканях животных и растений в неблагоприятных условиях. Для животных это низкая температура (вот почему так полезно закаливание), для растений – суровые условия окружающей среды. Биостимуляторы способствуют улучшению процессов жизнедеятельности и

восстановлению тканей. Люди, у которых организм вырабатывает большое количество биостимуляторов, обычно даже в самом преклонном возрасте не страдают от заболеваний опорно-двигательного аппарата. Но что делать, если вы не из их числа?

КОМПЛЕКС БИОСТИМУЛЯТОРОВ «СУСТАФЛАЙ»

Если собственных биостимуляторов не хватает, вы можете взять их из природы. Наибольшее количество этих веществ содержат горные растения. Самое полезное из них – алтайское алоэ. Концентрация биостимуляторов в нем огромна, что позволяет растению регенерировать даже при значительных повреждениях. Как растение восстанавливает собственные ткани, так оно может помочь восстановить ваши суставы и позво-

ночник. Алтайское алоэ, а также другие богатые биостимуляторами растения содержатся в натуральных капсулах «Сустафлай». Он содействует снятию боли, воспаления, отеков и скованности движений. Помогите вашим суставам – начните принимать «Сустафлай» как можно скорее!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Сустафлай»



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5848**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «СУСТАФЛАЙ»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! Акционное предложение действует до 15 июля 2025 г. Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 15 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Клоунада на фоне Босфора



Турция уже пыталась выступить посредником на переговорах между Россией и Украиной, но встречу 29 марта 2022 года трудно назвать результативной

Состоятся ли переговоры России и Украины в Стамбуле? И если состоятся, то в каком составе? Политологи и аналитики делятся своими прогнозами относительно возможного развития событий



Михаил
Шипанов
nedelya@vm.ru

Итак, пан Зеленский обещал, правда, пока на словах, в ответ на наше предложение о начале переговоров в Стамбуле прибыть в Турцию, где он готов встретиться с Владимиром Путиным. Почему Стамбул — понятно. Сам Трамп предложил Эрдогану выступить посредником в организации возможных прямых переговоров. В Москве чутко уловили такой поворот, подтвердив свою дипломатическую гибкость. На деле же стамбульский адрес — это и отсыл к нашему тезису о том, что каждое следующее предложение будет намного хуже предыдущего. К тому же вопреки обвинениям в том, что Россия не готова к миру, Москва, предлагая провести встречу экспертов в Турции, лишний раз весьма прозрачно дает понять: в свое время мы бы-

ли готовы пойти на весьма выгодную для украинских элит мировую. И не наша вина, что Киев прогнулся под британских кураторов, решивших ослабить Россию войной до последнего украинца.

Зеленский не зря впал в политическую депрессию. Ведь после нашего приглашения к прямым переговорам он оказался в ситуации известной шахматной «вилки»: поедешь в Стамбул — де-факто откажешься от своего требования введения немедленного перемирия, столь необходимого для оживления и перевооружения сил ВСУ. Не приедешь, настаивая на своих прежних предварительных усло-

НАМ ТОРОПИТЬСЯ НЕКУДА: РОССИЯ ИМЕЕТ ПРЕИМУЩЕСТВО НА ПОЛЕ БОЯ

виях, — станешь выглядеть недоговороспособным. То есть в течение нескольких месяцев Киев пытался убедить того же Трампа в том, что согласие на 30-дневное перемирие без предвари-

ИСТОРИЯ ПЕРЕГОВОРОВ РОССИИ И УКРАИНЫ

■ **5 сентября 2014 года. Белоруссия**
«Минск 1» был подписан представителями трехсторонней контактной группы, то есть Россией, Украиной, ОБСЕ и руководством ЛДНР. Однако боевые действия вскоре возобновились.

■ **12 февраля 2015 года. Белоруссия**
В Минске состоялась встреча в «нормандском формате» (с участием лидеров России, Украины, Франции и Германии) и подписание «Минска 2», который так никто и не выполнил.

■ **9 декабря 2019 года. Париж**
Первая очная встреча Владимира Путина и Владимира Зеленского при посредничестве Ангелы Меркель и Эмманюэля Макрона. Были подтверждены приверженность «Минским соглашениям», однако вновь ничего не произошло, хотя на протяжении следующих двух с лишним лет контактные встречи продолжались.

■ **28 февраля 2022 года. Белоруссия**
Украинская и российская делегации встретились в Гомеле. Итогом встречи, длившейся почти пять часов, стала договоренность о продолжении переговорного процесса. Второй раунд прошел 3 марта в Беловежской пуще. Его итогом стали гуманитарные коридоры и новая встреча. Третий раунд переговоров, продлившийся два с половиной часа 7 марта, также прошел в Бресте, где единственным решением снова стали гуманитарные коридоры и новая встреча.

■ **29 марта 2022 года. Турция**
В Стамбуле прошли очные переговоры между Россией и Украиной, на которых стороны выработали предварительные условия и принципы прекращения огня и последующего мирного урегулирования, которое в мае того же года было окончательно похоронено Украиной.

тельных условий (нюансов, как выражались в Москве) — это тест для России на ее реалистичность и ответственность в стремлении к мирному урегулирова-

может не понять — неужели украинцам трудно просто поговорить с русскими. Политолог Юрий Баранчик уверен, что «Путин перехватил повестку»:

— Трампу необходимо показать прогресс в переговорах, и встреча представителей Киева и Москвы была бы ярким доказательством этому, — говорит он. — Однако тут требуется надавить на Киев. И Вашингтону подтолкнуть Киев к переговорам проще, чем вводить санкции против Москвы, так как это не сужает его набор вариантов

для принятия решений в последующем. Иными словами, эффект от санкций скатывается не сразу, да еще и Российская армия, имея полную свободу от договоренностей, может продвигаться куда дальше левого берега Днепра. Положение же на поле боя полностью лишает Зеленского с его европейскими покровителями надежд на сильную позицию на переговорах. Собственно, все предельно ясно. Желание Зеленского якобы лично прибыть в Стамбул четко вписывается в тренд срыва предложенных переговоров. Пото-

му и новая ось Париж — Берлин — Лондон, манипулирующая Зеленским, угрожает нам новыми санкциями в случае, если мы не примем их хамский ультиматум, согласившись на прекращение огня на 30 дней.

— Но очевидно, что Путин в этом цирке участвовать не будет, — замечает политолог Сергей Марков. — Президент пошлет на переговоры делегацию. А встреча Путина и Зеленского теоретически возможна, но должна быть хорошо подготовлена. Тем не менее в Киеве уверены, что теневой правитель Украины Ермак, практически встроенный в систему британских спецслужб, спешит сорвать переговоры, пока, дескать, МІБ еще руководит отправляемый вскоре в отставку Ричард Мур. Более того, украинский паблик «Резидент» утверждает, что с британскими спецслужбами офис Зеленского — Ермака обсуждает возможность очередной Бучи — гуманитарной катастрофы, в которой они обвинят Россию. Например — вселенский плач по детям, якобы погибшим в результате русского ракетного удара. И тогда, мол, окончательно похоронят идею переговоров. Иными словами, заявления Зеленского о желании встретиться с Путиным — всего лишь очередной циничный симулякр.

— В ЕС и не думают договариваться с Россией, — уверен историк Вадим Трухачев, — они ее собираются исключительно прогнать. Можно смеяться над наркотой у Макрона и Мерца, попавшими под подозрение в употреблении наркотиков, но они вполне последовательны и ни на какие договоры не пойдут.

Впрочем, есть еще один пункт, крайне пугающий Зеленского в связи с началом консультаций. В ходе таких переговоров, постепенного повышения уровня их участников и подготовки соглашений неминуемо встал бы вопрос о легитимизации украинской власти — то есть выборов.

Впрочем, и Зеленскому, и его европейским кураторам постоянно приходится учитывать фактор Трампа. И в этой связи американист Алексей Наумов лаконичен: — Дональд Трамп не раз говорил, что Россия обладает преимуществом на поле боя, и, соответственно, у Путина гораздо меньше причин идти на переговоры, чем у Зеленского. Потому Украине нужно, сточки зрения Трампа, немедленно соглашаться на встречу с российскими представителями в Турции. Будем наблюдать.

«Достал этот простатит! 10 лет мучений! Началось-то всё с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожил до такого... И ведь стыдно признаться. Ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешься. Сна ни в одном глазу. Аж злость берёт. Появились рези, тянущая боль. Под нож ой как не хочется. Про онкологию вообще молчу. Ужас! И что только не пробовал. Лечился в дорогих клиниках, пил лекарства, даже всякие «чудо-пилюли» принимал. Денег извёл прорву. Помогало ненадолго, и опять по кругу. Уже совсем отчаялся. И всё-таки я его нашёл! Мощное средство от простатита. Начал лечение, и почти сразу стало полегче, боли притупились. А после одного курса я не только избавился от воспаления, но наконец-то убрал ненавистное ведро. Ночью если и встаю, так только один раз. Да и то не всегда. Сон налажился. Раздражение сошло на нет. А ещё неожиданно мужская сила вернулась. В мои-то годы. Вот жена удивилась. Мужики! Пробуйте, не пожалеете!»



ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ? ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при простатите? Ведь статистика показывает, что хронический простатит поражает до 70% мужчин. А так как сложно найти проверенный метод, многих постигает неудача в лечении. Болезнь не только не уходит, но и прогрессирует. Часто это заканчивается онкологией и даже смертью.

ВЫСОКАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)

Оказывается, надёжное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По результатам исследований, проведённых в клинике им. Н. И. Пирогова, оно помогает в 92 из 100 случаев. Те, кто измучен простатитом и ещё не нашёл надёжное решение, могут наконец-то избавиться от этого тяжкого недуга. С помощью мощного специального аппарата для лечения хронического простатита «ЭРЕТОН». Как он появился?

Опираясь на исследования и накопленный годами опыт, российские учёные справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем. Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Действенность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%, а при эректильной дисфункции – 100%!¹ Представляете? Это просто прорыв в медицине! Феноменально! Как такое вообще возможно?

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты. Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство.

Происходит направленное действие особым биполярным током. Непосредственно на весь объём предстательной железы.

Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются. Как организм реагирует на такое воздействие? Повышается тонус волокон простаты, улучшается её эластичность и структура. Опоорожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение. То есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет клетки «проснуться» и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отёк, мочевого канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролёт бегать в туалет! Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Всё работает как часы. Просто замечательно!

ПОМОГАЕТ ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это ещё не всё. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают мощный обезболивающий эффект. И это великолепно! Вы чувствуете, как уходят резь и боль. Улучшается общее самочувствие. Уже нет чувства расприхания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом. Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин. Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, «хронику»? Или это не мой случай?»

Спешим успокоить: «Эретон» настолько надёжен, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжёлых, хронических формах простатита. Конечно, 100% гарантии никто не даст. Но шансы очень высокие. А там решение за Вами. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит жизнь?! И не нужно ложиться в платную клинику или ходить на унизительные процедуры к урологу. Ведь «Эретон» настолько продуман, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете? Без посторонней помощи и лишнего глаза можно вернуть себе свою жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни всё ещё можно наладить. Главное, не опускать руки и попробовать то, что помогло уже тысячам мужчин. Хватит бороться в одиночку, подключайтесь к лечению «Эретоном», и результат не заставит себя ждать!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- синдром хронической тазовой боли;
- простатит;
- эректильная дисфункция.

ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕ РАБОТАЕТ?

Таблетки от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем. Ох, если бы было всё так просто. Но, как говорится, лучше горькая правда, чем сладкая ложь. А правда в том, что лекарства не могут дойти до простаты. По крайней мере, в том объёме, который нужен для выздоровления. Ведь кровоснабжение нарушено! А вот «Эретон» действует целенаправленно! Прямо на предстательную железу.

ПОДТВЕРЖДЕНО КЛИНИЧЕСКИ!

И хорошо, если поможет. А если нет? Если подключится онкология и пойдут метастазы? Там уже ничто не спасёт. Поэтому не рискуйте, выбирайте «Эретон», ведь его создатели учли все тонкости и намеренно отказались от гипертермии (нагрева). Позаботьтесь о себе, пока дело не дошло до онкологии и ещё есть время всё исправить!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ЭРЕТОН»?

1. Высокая действенность в лечении простатита (91,9%).
2. Действует напрямую на простату (устраняет причину болезни).
3. Является медицинским изданием и разрешён к домашнему применению.
4. Имеет золотой и платиновый знаки качества, отмечен на конкурсе «Сто лучших товаров России» и награждён дипломом.
5. Современен и мобилен (регулируемая мощность; автономное питание, можно брать с собой в поездку).

С «ЭРЕТОНОМ» ПОБЕДИТЬ ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО

Почему, несмотря на прогресс науки, мы до сих пор мучаемся простатитом? Просто нужно бороться с причиной, а не снимать симптомы. И с «Эретоном» это возможно! Без радикальных мер! Уникальная методика лечения простатита теперь в Ваших руках. Когда что-то болит и нет сил терпеть, то хочется, чтобы всё поскорее закончилось. Но разве кто-то откажется жить долго, если здоров и полон сил? Конечно, нет! И как же хорошо, что уже сегодня есть такая возможность! Всего 10-12 минут в день с «Эретоном» помогут вернуть здоровье и обрести мужское счастье! А теперь задумайтесь, стоит ли откладывать. Можно уже сейчас попробовать решить проблему, от которой зависит жизнь и её качество.

Помните, что в вопросах здоровья время не на Вашей стороне. Но Вы можете попробовать всё исправить уже сейчас! Хватит ждать, спасайте себя! Тем более что нужно всего ничего. Просто возьмите в руки телефон, наберите бесплатный номер и закажите «Эретон». И Ваша жизнь изменится. Звоните сейчас, пока цена доступная и действует специальная программа «Если не устроит результат, то Вам вернут деньги»**.

9 ИЗ 10 ВЫЗДОРОВЛИВАЮТ



ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ —
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЁТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-62-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ:*

МУЖЧИНА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

МОСКВА	23 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
МОСКВА	29 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. 18+. *Акция действует с 15.05.2025 по 15.06.2025. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подобную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Рента делает старость спокойнее

Почти у каждого пожилого москвича есть своя квартира. И эта квартира — настоящий капитал, позволяющий жить в преклонном возрасте если не безбедно, то, во всяком случае, комфортно. Как этого достичь, узнала «ВМ»

Обеспечить себя комфортной старостью, по мнению юриста Светланы Дубровой, можно, заключив договор ренты. С точки зрения закона это имущественная сделка, предусматривающая регулярные денежные выплаты или оказание услуг. — Рента позволяет одной стороне получить недвижимое имущество в рассрочку, а второй — материальное вознаграждение или уход, — рассказывает Светлана Николаевна.

Как пояснила эксперт, чаще всего в роли рантье выступают пожилые люди — владельцы недвижимости, у которых нет близких родственников и финансовой поддержки со стороны. Для этих людей рента — дополнительный доход, позволяющий покрывать коммунальные платежи и базовые

потребности: питание, лечение, покупку одежды, обуви, товаров повседневного спроса. Оплачивать ренту и оказывать услуги собственникам имущества могут физические и юридические лица. Зачастую рента выплачивается деньгами. Но некоторые виды ренты предусматривают нематериальное вознаграждение: медицинский уход, помощь по дому, оказание разнообразных услуг или работ.

На что согласиться

Пожилые люди, как правило, заключают договор пожизненной ренты. — Это значит, что договор действует до момента смерти рантье, — пояснила Светлана Дуброва. — Такая сделка пожилому челове-



Заключив договор ренты, пенсионер получит уход и заботу

ку выгодна: она позволяет провести остаток жизни не в нужде и одиночестве, а под присмотром и с хорошей материальной поддержкой. Получателей ренты, согласно Гражданскому кодексу, может быть несколько. В таком случае недвижимость плательщик получит только после смерти последнего рантье.

— Получать пожизненную ренту могут только физические лица. Владелец квартиры вправе заключить договор ренты, указав в нем получателем ежемесячной выплаты своего близкого родственника — скажем, брата. В таком случае пожизненная рента устанавливается на период жизни рентополучателя, — рассказывает Светлана Николаевна. — Размер ежемесячной выплаты стороны определяют самостоятельно, но он должен быть не меньше прожиточного минимума. В Москве в 2025 году это 23 908 рублей. Получатель ренты может до конца жизни проживать

в квартире. Новый собственник после регистрации договора ренты в Росреестре приобретает такие же права и по закону может заселиться в это жилье.

— Надо понимать, что совместное проживание зачастую негативно влияет

ПЕРЕД ЗАКЛЮЧЕНИЕМ СДЕЛКИ СЛЕДУЕТ ВСЕ ОБСУДИТЬ

на отношения между плательщиком и получателем ренты, поэтому вопрос совместного или раздельного проживания рекомендуется обсудить до момента заключения сделки, — пояснила Светлана Дуброва.

Второй вариант — договор пожизненного содержания с иждивением. Он отличается тем, что рантье получает не только деньги: ему также

гарантируются забота и постоянный уход. Плательщик обеспечивает собственника недвижимости продуктами, лекарствами, одеждой. В перечень обязательств также включают уборку квартиры, приготовление пищи, сопровождение на прогулках и медицинское обслуживание. Минимальный размер платежа при пожизненном содержании с иждивением — два прожиточных минимума. В Москве это 47 816 рублей.

— Таким образом, пожилой человек должен сам понять, какой вид ренты ему более интересен и только потом заключить договор, — пояснила Светлана Николаевна.

Что прописать в договоре

Типовой формы договора ренты не существует: ведь люди — разные и обстоятельства у всех разные. Но есть пункты, которые обязательно прописываются в документе. Какие именно?

— Конечно, это описание и характеристики жилой недвижимости — адрес, кадастровый номер, площадь, количество комнат и так далее, — рассказывает Светлана Дуброва. — Также в договоре указываются способ оплаты, размер рентного платежа, график и порядок выплаты.

А еще, как пояснила юрист, необходимы перечень обязательных покупок, услуг или работ, если предусмотрены не только денежные выплаты. А также полная выкупная стоимость недвижимого имущества.

Перед заключением сделки сторонам следует тщательно все продумать и обсудить условия. Это поможет выявить дополнительные потребности и избежать трудностей в будущем. Например, юристы рекомендуют указать в договоре ренты: место проживания плательщика и плательщицы ренты — продолжит ли рантье проживать в своей квартире, а также сможет ли плательщик переехать в нее.

Указываются также правила наследования имущества, если рентополучатель переживет плательщика, порядок индексации платежей и ряд других условий. Заключить договор ренты можно лишь у нотариуса. Он гарантирует чистоты сделки.

Надежда Орлова
nedelya@vm.ru

Справка

Договор ренты подписывается получателем и плательщиком ренты и обязательно заверяется у нотариуса. Согласно закону, договор ренты на недвижимое имущество также должен регистрироваться в Росреестре. Для регистрации требуется оплатить госпошлину (как правило, это делает плательщик ренты), а также написать заявление о переходе права собственности. Подать заявление в Росреестр может как нотариус, у которого заключается договор, так и сами стороны сделки, обратившись в центр госуслуг «Мои документы».

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ

Заключение договора ренты — сделка серьезная. Для оформления договора сторонам необходимо подготовить документы. От плательщика потребуются только паспорт, а вот получателю ренты дополнительно нужно предоставить:

- выписку из ЕГРН (Единого государственного реестра недвижимости) или свидетельство о праве собственности на недвижимое имущество;
- технический план квартиры или дома;
- выписку из домовой книги;
- выписку из финансово-лицевого счета квартиры для получения сведений о задолженностях по коммунальным платежам;
- нотариально заверенное согласие супруга получателя ренты на проведение сделки — если рантье состоит в браке;
- многие плательщики ренты перед сделкой просят у будущего рантье справку о дееспособности из психоневрологического и наркологического диспансеров.



Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД

НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54

8 (495) 997-22-54

Сайт: patronazn.ru

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор *0+*
10.10 Жить здорово! *16+*
10.55 АнтиФейк *16+*
11.25 Информационный канал *16+*
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал *16+*
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
17.00 Информационный канал *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал *16+*
19.50 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
22.00 **ПАЛАЧ** [S] *16+*
В реке находят тело Лош-каря. Черкасов получает доступ к архивам КГБ. Ему предоставляют доступ к документам по Антонине Малышкиной. Жена Кривовяза говорит, что это он убил Лошкаря. Черкасов придумывает новую операцию, чтобы выманить преступника. Он просит о помощи подру-гу погибшей Вики Ларису. В день выпускного бала она выступает по местному радио и сообщает, что знает убийцу Вики...
23.00 Большая игра *16+*
00.00 Время героев *16+*
01.00 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб *16+*

РОССИЯ **1**

РОССИЯ 1



Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднова-ние годовщины свадьбы соседей — Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалуется Агате на систе-му умный дом, которую установил ее муж. Альбина утверждает, что система выходит из-под контроля. Но Глеб ей не верит. После вечеринки Альбину находят мертвой... Под подозрени-ем муж Альбины — Глеб. Отец погибшей уверен в виновности зятя и готов на все, чтобы упечь его за решетку...
17.00 Малахов *16+*
21.30 **МАНЯ И ГРУНЯ** *16+*
23.30 Вечер с Вл. Соловьевым *12+*



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Смех, дрожь и видео *16+*
08.50 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ** *12+*
10.45 Петровка, 38 *16+*
10.55 Городское собрание *12+*
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ** *12+*
13.45 Мой герой. Феликс Царикати *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ** *12+*
16.55 Актерские драмы. Выжить в 90-е *16+*
17.50 События
18.10 Петровка, 38 *16+*
18.25 **АБОНЕМЕНТ НА РАС-СЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬ-КИЕ ТРАГЕДИИ** *16+*
22.00 События
22.35 Пан над панами *16+*
23.05 Знак качества *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 Тайная комната. Слуги дьявола *16+*
01.10 Звездные килограммы *16+*
01.50 Прощание. Армен Джигарханян *16+*
02.30 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ** *12+*
04.00 Короли эпизода. Борис Новиков *16+*
04.40 Мой герой. Феликс Царикати *12+*
05.15 Игорь Старыгин. Последняя дуэль *16+*

РОССИЯ **Ж**

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных. Лоро-парк. Тенерифе
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.10 Невский ковчег. Теория невозможного
08.35 **МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА** *10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05*
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Мастера искусств. Алла Тарасова. 1974
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00, 23.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродско-го. Иосиф Бродский. Возвращение
13.30 Линия жизни. Валерий Мишин и Тамара Буковская
14.20 **МУЖЕСТВО**
15.30 Агора. Ток-шоу
16.30 Передвижники. Алексей Саврасов
17.15, 01.15 Исторические кон-церты. Б. Хайтинк и Лон-донский филармонический оркестр. Д. Шостакович. Симфония № 10. 1975 год
18.20 Рассказы из русской исто-рии. Владимир Мединский
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Свидетели времени. Владимир Губарев.
Доверенное лицо науки
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 **МЕГРЭ**
00.20 Ступени Цивилизации
02.15 Запечатленное время. Я филателист!



НТВ

04.50, 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью *16+*
17.50 ДНК *16+*
20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ** [S] *16+*
Простой и честный поли-цейский Филипп Панфилов не уживается ни с кем из коллег, кроме замужней начальницы Анны Романов-ской, с которой крутит роман. Ему предстоит рас-следовать дело о производ-стве нового наркотическо-го препарата. Для него это личное дело: от пере-дозировки этим препара-том умерла дочь его погиб-шего друга, которую он опекал. Панфилов разво-рачивает собственную охоту на торговцев. Но главная опасность для полицейского — соб-ственные демоны...
22.15 **ЛИХАЧ** [S] *16+*
23.35 Сегодня в Москве
00.00 **ЛИХАЧ** [S] *16+*
00.55 **ПРИСТАВЫ** [S] *12+*
04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** *16+*



ДОВЕРИЕ

06.10, 10.25 Новости *16+*
06.20 Моя Москва *12+*
06.30 Кинокульт *16+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
07.50, 23.55 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** *16+*
09.40 Раскрывая тайны звезд *16+*
10.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ** *16+*
12.45 Тайны кино *16+*
13.35 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** (СССР, 1982) *16+*
16.10 Улицы московские *12+*
16.40 **СЫН** (СССР, 1955) *16+*
18.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ** *16+*
20.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) *16+*
22.20 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** (СССР, 1982) *16+*
23.45, 01.40, 02.35, 03.45, 05.00 Новости *16+*
01.50 Тайны кино *16+*
02.45 Улицы московские *12+*
03.10 Моя Москва *12+*
03.20 Москва на все времена. Москва в XIV–XV вв. *12+*
03.55 Энциклопедия. Ленинградский вокзал *16+*
04.25 Энциклопедия. 5 мест для пикников *12+*
04.35 Энциклопедия. Московское время *16+*
05.10 Энциклопедия. Подкидыш *16+*
05.50 Звезды советского экрана *16+*



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор *0+*
10.10 Жить здорово! *16+*
10.55 АнтиФейк *16+*
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал *16+*
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] *16+*
16.05 Мужское / Женское *16+*
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.50 Пусть говорят *16+*
21.00 Время
22.00 **ПАЛАЧ** [S] *16+*
Лариса становится живой мишенью для убийцы. Раиса настаивает на том, что-бы девочка пожила у ее дочери — Светы. Рядом с Ларисой неотлучно нахо-дится Гаркуша. Раиса нахо-дит дом, где жили Егор Кривовяз и Нина, от сосед-ки узнает, что они перее-хали. Раиса вспоминает, как любила Даниила, меч-тала о свадьбе, как чудом встретила его в немецком плену. Олег Карпухин, отец Славики, пытается нала-дить отношения с сыном. Славику помогает ему обу-страиваться на новой квартире. Черкасов заста-ет дома бывшего мужа Маргариты...
23.00 Большая игра *16+*
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб *16+*
03.00 Новости

РОССИЯ **1**

РОССИЯ 1

В парке произошло убий-ство: Никита Рыжов вел стрим на фоне фейервер-ков и собирался сделать своей девушке предложе-ние в прямом эфире, но в этот момент получил пулю в лоб. Свиридов начи-нает расследование. Выяс-няется, что одну из воз-можных свидетельниц этого преступления Киру Полякову похитили. Похитители требуют выкуп за Киру. Эдуард выходит на след преступ-ников, но, оказывается, все не так, как он пред-ставлял. Свиридов обра-щается за помощью к Марфиной. Она уверена, что один из подозревае-мых знает больше, чем говорит. Осталось только найти к нему правильный подход...
16.30, 20.00, 03.00 Вести
17.00 Малахов *16+*
18.00 60 минут *12+*
21.10 Вести. Местное время
21.30 **МАНЯ И ГРУНЯ** *16+*
23.30 Вечер с Вл. Соловьевым *12+*



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... *16+*
08.45 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ** *12+*
10.40 Василий Лановой. Трудно быть героем *16+*
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЕЛК И КАШЕМИР** *12+*
13.45 Мой герой. Петр Рыков *12+*
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ** *12+*
17.00 Актерские драмы. В плену азарта *16+*
17.50 События
18.10 Петровка, 38 *16+*
18.20 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ** *16+*
22.00 События
22.35 Закон и порядок *16+*
23.05 Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки *16+*
00.00 События. 25-й час
00.30 90-е. Охота на миллионера *16+*
01.10 Прощание. Игорь Кио *16+*
01.50 Русские тайны. Жизнь после смерти *16+*
02.30 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ** *12+*
04.00 Василий Лановой. Трудно быть героем *16+*
04.40 Мой герой. Петр Рыков *12+*
05.10 Игорь Тальков. Последний аккорд *16+*

РОССИЯ **Ж**

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино. Зоя Федорова
07.40, 18.35, 00.20 Ступени цивилизации
08.40 **МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА** *10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05*
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Скрипка Леонида Когана. 1975
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00, 23.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродско-го. Иосиф Бродский. Возвращение
13.30 Городок художников на Масловке
14.15 **МУЖЕСТВО**
15.20 Роман в камне. Уфа
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15, 01.15 Исторические кон-церты. Евгений Светланов и Государственный акаде-мический симфонический оркестр СССР. С. Рахманинов. Симфония № 2. 1984 год
18.05, 02.10 Запечатленное вре-мя. Пленники тишины
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 90 лет Центральной музы-кальной школе — Акаде-мии исполнительского искусства. Школа. Воспоминание о будущем.
21.30 Белая студия
22.10 **МЕГРЭ**



НТВ

04.50, 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** [S] *16+*
06.30 Утро. Самое лучшее *16+*
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20, 23.35 Сегодня в Москве
16.45 За гранью *16+*
17.50 ДНК *16+*
20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ** [S] *16+*
22.15, 00.00 **ЛИХАЧ** [S] *16+*
В Сочи один за другим про-исходят три угона машин, принадлежащих небольшо-му таксопарку «Волна». Подозреваемым в кражах становится владелец автопарка Харламов, кото-рый таким образом мог бы заработать на страховке. Он отрицает свою при-частность и обвиняет бывшего партнера Стри-жеусова, с которым они расстались врагами. В ходе задержания Стри-жеусова Лихач опять повреждает спину. Получив больничный, он просит Али-су передать его Свиридову, а сам летит в Петербург, куда ведут следы Жени. Свиридов бросается за ним в погоню...
00.55 **ПРИСТАВЫ** [S] *12+*
04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** *16+*

20 МАЯ

ВТОРНИК



ДОВЕРИЕ

06.10, 10.20, 00.10, 02.00, 02.55, 04.10, 05.20 Новости *16+*
06.20, 03.35, 05.35 Моя Москва *12+*
06.30 Киномода *12+*
07.00 Мой район. Место встречи *12+*
07.50, 00.20 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** *16+*
09.35 Раскрывая тайны звезд *16+*
10.30, 18.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОД-ПАСОК С ОГУРЦОМ** *16+*
12.15 Раскрывая тайны звезд *16+*
13.05 Тайны кино. Ошибка резидента *16+*
13.55 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) *16+*
16.15 Улицы московские *12+*
16.45 **МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!** (СССР, 1954) *16+*
20.00 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) *16+*
22.35 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** (СССР, 1974) *16+*
02.10 Тайны кино *16+*
03.05 Улицы московские *12+*
03.45 Москва на все времена. Москва в годы великой Смуты *12+*
04.20 Энциклопедия. Холодильник ЗИЛ *16+*
04.45 Энциклопедия. Необычные памятники Москвы *12+*
04.55 Энциклопедия. Москва. Театр имени Чехова *16+*
05.45 Звезды советского экрана *16+*

СРЕДА 21 МАЯ



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 **ПАЛАЧ** [S] 16+
*Черкасов устраивает
Стаса художником-
оформителем в тот же
ДК, в котором работает
Раиса. Раиса говорит
матери Данила,
что уезжает. Наталья
Федоровна, не оправившись
от болезни, умирает
в больнице. Игорь
пытается выяснить
у Черкасова, почему Соня
не хочет его видеть.
Черкасов узнает всю
историю Тоньки-
пулеметчицы...*
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована
и Лексуса [S] 16+
01.00 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб 16+



РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **МАНЯ И ГРУНЯ** 16+



Произошел рейдерский захват предприятия бизнесмена Коновалова. Следственный комитет возбуждает уголовное дело...
Лукин ведет дело тридцатилетней давности. Найдены скелет финансового директора Лебедева. Марина же отстранена от работы...

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

02.10 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+

03.00 Вести

03.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.45 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ
СТРАНИЦЫ** 16+
10.40 Инна Чурикова.
Я и так согласна 16+
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.
ШЕЛК И КАШЕМИР** 12+
13.45 Мой герой.
Светлана Пермякова 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.
БУМЕРАНГ** 12+
17.00 Актерские драмы.
Бремя славы 16+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 **АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ
ЧТЕНИЕ** 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Братва, не стреляйте
друг в друга 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Дорогие товарищи.
Смерть в варьете 16+
01.10 Знак качества 16+
01.50 Мифы о еде. Супы 16+
02.35 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.
БУМЕРАНГ** 12+
04.00 Инна Чурикова.
Я и так согласна 16+
04.40 Мой герой.
Светлана Пермякова 12+
05.15 Евгений Евстигнеев.
Мужчины не плачут 16+



КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных.
Лоро Парк

07.15 Легенды мирового кино.
Сергей Мартинсон

07.40, 18.35, 00.20
Ступени Цивилизации.
Земля легенд

08.35, 22.10 МЕГРЭ

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05
Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 XX век. Сергей Островой.
Стихи и песни.
Фильм-концерт. 1982

12.45 Новости. Подробно. Кино

13.00, 23.35 К 85-летию со дня
рождения Иосифа Бродско-
го. Иосиф Бродский.
Возвращение

13.30 Дом полярников

14.15 МУЖЕСТВО

15.20 Роман в камне. Крым

15.50 Белая студия

16.30 Александр Блок в програм-
ме Библейский сюжет

17.15, 01.15 Исторические кон-
церты. Клаудио Аббадо
и Молодежный оркестр
им. Густава Малера. 1987 год

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Абсолютный слух

21.30 Власть факта. Речь Поспо-
литая: от взлета к упадку

02.10 Запечатленное время.
Спартак. Действующие лица
и болельщики

02.40 Первые в мире.
Ледокол Бритнева



HTB

04.50 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ** [S] 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00 Сегодня

08.25 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ** [S] 16+

10.00 Сегодня

10.35 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ** [S] 16+

13.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.20 Сегодня в Москве

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

19.00 Сегодня

20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ** [S] 16+

22.15, 00.00 **ЛИХАЧ** [S] 16+

Петербургская «командировка» становится поводом для очередного разноса из Каралетяна. Но Сотников никого не собирается слушать. Он поручает Алисе поискать любую информацию о связях Щукина. Между тем в Сочи насмерть сбита местная жительница... Алиса выясняет, что у Щукина был совместный бизнес с Суворовым, который, в свою очередь, женат на племяннице Кувалдина...

23.35 Сегодня в Москве

00.55 **ПРИСТАВЫ** [S] 12+

04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+



ДОВЕРИЕ

06.10 Новости 16+

06.20 Моя Москва 12+

06.30 Тайны нашей эстрады 16+

07.00 Мой район.
Место встречи 12+

07.50, 23.40 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+

09.35 Раскрывая тайны звезд 16+

10.20 Новости 16+

10.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ. ПОДПАСОК
С ОГУРЦОМ** 16+

12.30 Тайны кино 16+

13.20 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА**
(СССР, 1970) 16+

15.55 Улицы московские 12+

16.25 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ,
ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**
(СССР, 1974) 16+

18.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ. УШЕЛ
И НЕ ВЕРНУЛСЯ** 16+

20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИ-
ДЕНТА** (СССР, 1982) 16+

22.15 **ХРОНИКА ПИКИРУЮ-
ЩЕГО БОМБАРДИРОВ-
ЩИКА** (СССР, 1967) 16+

23.30, 01.25 Новости 16+

01.35 Тайны кино 16+

02.20 Энциклопедия.
Служебный роман 16+

02.40 Новости 16+

02.50 Улицы московские 12+

03.15 Моя Москва 12+

03.25 Москва на все времена.
Москва в эпоху Петра I 12+

03.50 Новости 16+

04.00 Энциклопедия.
Памятник Пушкину
в Москве 16+

ЧЕТВЕРГ 22 МАЯ



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жизнь здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
 с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПАЛАЧ [S] 16+



Славик и Валя застают Карпущина с Ириной. Он начинает избегать отца. Карпущин решает, что это дело рук Чернасова. Славик зовет Ивана Петровича домой. Чернасов вычисляет убийцу...

00.00 Большая игра 16+

01.05 Подкаст.Лаб 16+

03.00 Новости

03.05 Подкаст.Лаб 16+



РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **МАНЯ И ГРУНЯ** 16+
Марина отправляется с Груней на дачу к коллеге, чтобы провести несколько дней вынужденного отпуска в тишине. Но идиллия нарушает убийство: обнаружена мертвой жена рыбака Антонина Жигалова. Главного подозреваемый — муж убитой, но Марина замечает несколько несоответствий... Марина возвращается на работу и берется за новое дело. В городе исчезает известная бизнес-леди Элина Сереброва. Ее муж Виталий Карманов требует бросить лучшие силы на поиски супруги...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.10 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
03.00 Вести
03.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Доктор И... 16+
08.45 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ
СТРАНИЦЫ** 16+
10.40 Олег Янковский.
Тот самый... 16+
11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА.
ТАНЕЦ СМЕРТИ** 12+
13.45 Мой герой.
Анастасия Немоляева 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.
ПАРАНОЯ** 12+
16.55 Актерские драмы.
Власть денег 16+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 **АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
ПИСЬМА
С ТОГО СВЕТА** 16+
22.00 События
22.35 10 самых...
Уж замуж не хочу! 16+
23.05 Легенды эстрады.
Культовый десант 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Настоящий детектив. Чело-
век в красном галстуке 16+
01.10 90-е. Золото партии 16+
01.55 Убить Сталина 16+
02.35 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.
ПАРАНОЯ** 12+
04.00 Олег Янковский.
Тот самый... 16+
04.40 Мой герой.
Анастасия Немоляева 12+
05.15 Королевы комедий 16+



КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино.
Надежда Румянцева
07.40, 18.35, 00.20
Ступени Цивилизации
08.35, 22.10 **МЕГРЭ**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Удивительные
приключения капитана
Лепке. 1988
12.00 Роман в камне. Казань
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00, 23.35 К 85-летию со дня
рождения Иосифа Бродско-
го. Возвращение
13.30 Абсолютный слух
14.15 **МУЖЕСТВО**
15.25 Забытое ремесло.
Сбитенщик
15.40 2 Верник 2
16.30 Моя любовь — Россия!
Ведущий Пьер-Кристиан
Броше
17.15, 01.15 Исторические кон-
церты. Юрий Темирканов
и оркестр Ленинградского
театра оперы и балета
им. С. М. Кирова. 1983 год
18.05 Запечатленное время.
Спартак. Действующие лица
и болельщики
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино.
Доживем до понедельника
21.30 Энигма. Елена Панкротова
02.05 Дом на Гюльваре



HTB

04.50 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ** [S] 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00 Сегодня

08.25 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** [S] 16+

10.00 Сегодня

10.35 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** [S] 16+

13.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.20 Сегодня в Москве

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

19.00 Сегодня

20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ** [S] 16+

22.15, 00.00 **ЛИХАЧ** [S] 16+

Лихач узнает от Каранетяна, что Кузвалдин в курсе о том, что полицейские знают об истинной подоплеке убийства Щукина. Остается понять, какая роль во всей этой истории отведена Свиридову. В это время приходит известие о похищении Дианы. Виктор признается, что задолжал крупную сумму денег одному клиенту из Владивостока и планировал продать свой дом в Сочи, чтобы расплатиться с долгами...

23.35 Сегодня в Москве

00.55 Поздняков 16+

01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+

02.10 **ПРИСТАВЫ** [S] 12+



ДОВЕРИЕ

06.10 Новости 16+
06.20 Моя Москва 12+
06.30 Звезды советского экрана 16+
07.00 Мой район.
Место встречи 12+
07.50, 00.00 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
09.40 Раскрывая тайны звезд 16+
10.25 Новости 16+
10.35, 18.45 **СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ.
ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ** 16+
11.50 Звезды советского экрана 16+
12.25 Раскрывая тайны звезд 16+
13.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИ-
ДЕНТА** (СССР, 1982) 16+
15.30 Улицы московские 12+
16.00 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**
(СССР, 1954) 16+
17.20 **ХРОНИКА ПИКИРУЮ-
ЩЕГО БОМБАРДИРОВ-
ЩИКА** (СССР, 1967) 16+
20.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ
РЕЗИДЕНТ**
(СССР, 1986) 16+
22.20 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ**
(СССР, 1960) 16+
23.50, 01.45 Новости 16+
01.55 Тайны кино 16+
02.40 Новости 16+
02.50 Улицы московские 12+
03.20 Моя Москва 12+
03.30 Москва на все времена.
Архитектура Москвы
в XVIII веке 12+
03.55 Новости 16+
04.05 Энциклопедия. Всемирный
фестиваль молодежи
и студентов в Москве,
1957 год 16+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
Узнайте, кто и с какой целью создает ложные материалы, которые заставляют нас паниковать и совершать необдуманные поступки. В условиях нарастающего давления на Россию и видеоконтента, вызывающего бурю эмоций, наши эксперты помогут вам отличить правду от лжи. Присоединяйтесь к нам, чтобы защитить себя от манипуций!..
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! S 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес [S] 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? Игры Магистров [S] 16+
23.10 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского. Бродский не поэт 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ 16+
Убит Олег Сатунин, юрист строительной фирмы «Трест», у которой уже полгода идет судебное разбирательство с обманутыми дольщиками. Неизвестный на мотоцикле выпустил Сатунину две пули в спину, а перед смертью ему угрожали. Тем временем у Эдуарда Свиридова новый начальник — полковник Евгения Жилкина, близкая знакомая Холодова. У Жилкиной большие планы, она намерена выстроить в отделе строгую дисциплину..
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+
23.35 Истории Большой Страны 12+
00.35 ЦЕНА ЛЮБВИ (Россия, 2015) 12+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.25 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ 16+
10.20 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ 16+
11.30 События
11.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ 16+
12.35 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. КРАСАВИЧКИ 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. И ЭТО ВСЕ ЛЮБОВЬ 16+
17.00 Актерские драмы. Ваше благородие 16+
17.50 События
18.15 МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ 16+
20.05 ВЕЗУЧАЯ СМЕРНОВА (Россия, 2024) 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
00.30 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ (СССР, 1973) 6+
02.00 Петровка. 38 16+
02.15 Закон и порядок 16+
02.45 ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ 12+
05.40 Валентина Титова. В тени великих мужчин 16+
06.20 Кабачок эпохи застоя 16+

РОССИЯ 7 К УЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 Ступени цивилизации
08.35 МЕГРЭ
10.00 Новости культуры
10.20 ДЕПУТАТ БАЛТИКИ (Ленфильм, 1936)
12.10 Забытое ремесло. Чтец
12.30 Новости культуры
13.00, 23.45 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского. Возвращение
13.30 Власть факта
14.15 МУЖЕСТВО
15.25 Роман в камне. Володарск. Терем Бугрова
15.50 Энигма. Елена Панкратова
16.30 Письма из провинции. Зарайск
17.00 Новости культуры
17.15 Исторические концерты
17.55 Царская ложа
18.35 Ступени цивилизации
19.30 Новости культуры
19.45 95 лет со дня рождения Виталия Вульфа. Мой серебряный шар. Фаина Раневская
20.35 Линия жизни
21.30 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ (Ленфильм, 1988)
22.55 2 Верник 2. Юрий Быков
00.15 Новости культуры
00.30 КЕРОСИН (Россия, 2019)
01.45 Искатели
02.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ

НТВ

05.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ [S] 16+
Панфилов продолжает охоту за наркотиком. Пытаясь достать деньги, Денчик совершает налет на машину Скорбуна, в которой перевозились деньги мэру — доля за доход от наркопроизводства. Машина с деньгами сгорает, Денчика все ищут..
00.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
02.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.45 Квартирный вопрос 0+
03.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+

ДОВЕРИЕ

06.10 Новости 16+
06.20 Моя Москва 12+
06.30 Кафе Эпоха 12+
07.00 Мой район. Место встречи 12+
07.50 24–25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ (СССР, 1968) 16+
09.20 Раскрывая тайны звезд 16+
10.05 Новости 16+
10.15, 18.40 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ 16+
11.40 Кинорекивизит 12+
12.25 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ (СССР, 1986) 16+
14.50 ВОЛГА-ВОЛГА (СССР, 1938) 16+
16.35 Улицы московские 12+
17.05 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ (СССР, 1960) 16+
20.00 31 ИЮНЯ (СССР, 1978) 16+
22.15 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ (СССР, 1964) 16+
23.55 Новости 16+
00.05 ЗАСТАВА В ГОРАХ (СССР, 1953) 16+
01.45 Новости 16+
01.55 Тайны кино 16+
02.40 Новости 16+
02.50 Улицы московские 12+
03.15, 05.30 Моя Москва 12+
03.25 Москва на все времена 12+
03.50 Новости 16+
04.05 Энциклопедия 16+
05.05 Город без окраин 12+
05.50 Звезды советского экрана 16+

Сериалы Фильмы Детям [S]Stereo 12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

ШТАНЫ КРАСНО-АРМЕЙЦА

МЕХАНИЧЕСКИЙ ОХОТНИК

СМОТРИТЕ ФОТО

ДОСТОИНСТВА ТОВАРА

ТЕЛЕПУЗИК ЯРКО-ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА С КОРИЧНЕВЫМ ЛИЦОМ

ЧТО ВКРУЧИВАЮТ В ЦОКОЛЬ?

АВТОМОБИЛЬНЫЙ БРЕНД ИЗ ЯПОНИИ

СОБАЧИЙ ЦЕНЗОР

ДЕТСКИЙ ВЗГЛЯД НА МИР

УХОЖЕННЫЕ ГРЯДКИ

ЗАВСЕГДАТАИ ШКОЛЫ

ПРИЦЕП К ИШАКУ

ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПРИРОДА

ФИНАНСОВЫЙ КРАХ

НИЗ СТАКАНА

КТО ИЩЕТ КРОВ ДЛЯ НОЧЛЕГА?

«ФАРАОН ПОСЛЕ ПОХОРОН»

АЛКОГОЛЬНАЯ КАФЕШКА

НЕЗАУРЯДНЫЙ СЛУЧАЙ

КЕМ РАБОТАЛ АЛЬ ПАЧИНО ДО НАЧАЛА СВОЕЙ АКТЕРСКОЙ КАРЬЕРЫ?

ТУРИСТ ИЗ ХЕЛЬСИНКИ

«КОРМИЛЕЦ» БОДЕНСКОГО ОЗЕРА

ЧТО «ЕДВА УНОСЯТ»?

«ПОКРЫШКА» СУГРОБА

КАКОЙ ПЛОД «ПОЗВОЛИЛ КУПИТЬ» БАЛАЛАЙКУ ЮНОМУ ЕВГЕНИЮ МАТВЕЕВУ?

ЧЕЙ ХВОСТ В КОСМОСЕ СИЯЕТ?

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЛАВЫ

«ЗУБ ИМЕНИ ДРАКУЛЫ»

ЗВЕЗДА ЭКРАНА КРИСТИНА ... КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ ЛЮБИТ ХОДИТЬ НА КАБЛУКАХ

КАВКАЗЦЫ ИЗ ЕРЕВАНА

УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ТЕРМИН «ГАМБУРГСКИЙ ...» ПРИДУМАЛ ВИКТОР ШКЛОВСКИЙ

САДОВЫЕ КУСАЧКИ

РУССКИЙ ДАНСИНГ

КОСМИЧЕСКИЙ ТРАНСПОРТ

«ПОД КОРКОЙ БАТОНА»

ЖУРАВЛИНЫЙ ТАБОР

МЕЧТАТЕЛЬ ВЫСОКОЙ ПРОБЫ

ВЫХЛОП БОЛТУНА

ЕДА ИЗ ЯПОНСКОЙ ДОСТАВКИ

ЧЕМ ВОДУ НЕ НОСЯТ?

ЧТО С ПАСЕКИ НА РЫНОК ВЕЗУТ?

ЖУТКАЯ ПРОВИНЦИЯ

ДЫРКА ОТ ПУЛИ

ЗАВИХРЕНИЕ В МОЗГАХ

РУССКИЙ ДУХОВНЫЙ ПИСАТЕЛЬ И ПРОПОВЕДНИК ... КРОНШТАДСКИЙ

«КОРМИЛЕЦ» БОДЕНСКОГО ОЗЕРА

ЧТО «ЕДВА УНОСЯТ»?

«ПОКРЫШКА» СУГРОБА

КАКОЙ ПЛОД «ПОЗВОЛИЛ КУПИТЬ» БАЛАЛАЙКУ ЮНОМУ ЕВГЕНИЮ МАТВЕЕВУ?

ЗВЕЗДА ЭКРАНА КРИСТИНА ... КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ ЛЮБИТ ХОДИТЬ НА КАБЛУКАХ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Капкан, Счет, Армяне, Лампочка, Клип, Ракета, «Ниссан», Трен, Дети, Решето, Наив, Ролл, Повар, Финн, Дно, Путник, Романтик, Мякиш, Рама, Камынина, Арба, Нрав, Качество, Намордник, Огород, Мумия, Уйма, Бзик, Мордан, Дефолт, Лыра, Реин, Наст, Арбуз, Комета, Норт, Иоанн, Вулкан, Клык, Асмус.

СУББОТА 24 МАЯ



1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 MONEУпуляторы.
От звонка до звонка 16+
10.50 Поехали! 12+
12.15 **УБОЙНАЯ СИЛА** 16+
*Серия «Службное соот-
ветствие». Опытные опе-
ративники Соловец,
Ларин, Дукалис и Волков
расследуют дело о заказ-
ном убийстве. Для того
чтобы выйти на заказчи-
ка, они инсценируют убий-
ство известной предпри-
нимательницы и дают
информацию об этом
в телевизионные новости.
Случившимся очень встре-
вожен бизнесмен Аркадий
Боголепов. Тому, кто най-
дет «убийцу», он обещает
подарить джип. В надеж-
де получить обещан-
ный автомобиль на соб-
ственное дело выходит
оперативник Василий
Рогов...*
17.05 Кто хочет стать
миллионером? [S] 12+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.20 Концерт Сосо Павлишвили
Я люблю тебя [S] 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Наша новая музыка [S] 12+
00.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее
шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **ПОЛЕТ ПТИЦЫ**
(Россия, 2024) 16+
Режиссер Роман Нестеренко
В ролях: Ольга Михайлова,
Александр Константинов,
Дмитрий Мазуров и др.
Анна Птицына и ее муж
Юрий женаты уже много
лет. Их крепкий брак
омрачает только отсут-
ствие детей. Анна угова-
ривает мужа на очеред-
ную попытку ЭКО,
но в назначенный день
он не появляется. Анна
понимает, что муж про-
пал. Она обращается
в полицию, привлекает
к поискам волонтеров,
но безрезультатно...
00.40 **Я ПОДАРО ТЕМЕ РАС-
СВЕТ** (Россия, 2018) 12+

ТВ ЦЕНТР

07.00 Православная
энциклопедия 6+
07.25 **АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ
ЧТЕНИЕ** 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30 События
11.50 Смешите меня
семеро 16+
12.45 Анекдот-клуб
Нехмурые люди 16+
13.15 **ПИСЬМА
ИЗ ПРОШЛОГО** 12+
14.30 События
14.50 **ПИСЬМА
ИЗ ПРОШЛОГО** 12+
17.20 **КОНЕЦ ИГРЫ** 16+
21.00 Постскрипум
с Алексеем Пушковым
22.15 Право знать! 16+
23.35 События
23.45 Суд истории.
Лев Троцкий 16+
00.30 90-е. Криминальные
жены 16+
01.15 Пан над панами 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.10 Актерские драмы.
Выжить в 90-е 16+
02.50 Актерские драмы.
В плену азарта 16+
03.30 Актерские драмы.
Бремя славы 16+
04.10 Актерские драмы.
Власть денег 16+
04.50 Актерские драмы.
Ваше благородие 16+
05.30 Москва
резиновая 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Серафим Саровский Дух
мирен в программе
Библейский сюжет
07.05 **ПЕТУХ И КРАСКИ**
07.20 **ПРЕДЛАГАЮ РУКУ
И СЕРДЦЕ**
(Ленфильм, 1988)
08.45 Острова. Николай Гринько
09.25 Передвижники.
Алексей Саврасов
09.55 XX век. Нам двадцать пять —
выпускники 1963 года
10.30 **ДОЖИВЕМ
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**
(К/ст им. Горького, 1968)
12.10 Кино о кино. Доживем
до понедельника
12.55 Эрмитаж
13.25, 01.20 Выдра — изгнание
из рая
14.20 Рассказы из русской истории
15.45 К 80-летию Победы.
Пушки победы
конструктора Грабина
16.25 **РОМАНС О ВЛЮБЛЕН-
НЫХ** (Мосфильм, 1974)
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 День славянской письмен-
ности и культуры. Гала-кон-
церт на Красной площади.
Трансляция
22.00 Агора. Ток-шоу
с Михаилом Швыдким
23.05 Билли Новик и Петербург-
ский Джазовый Актив
00.10 **СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ**
(Мосфильм, 1946)
02.10 Искатели.
Несостоявшееся чудо

НТВ

04.40 **ТОЛЬКО ВПЕРЕД**
(Россия, 2008) 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
*Федерико Арнальди и «Пое-
дем, поедим!» открывают
курортный сезон в Сочи.
Темпераментный итальян-
ец прокатится на самом
высоком аттракционе
в России, примет ванну
на чайной плантации
и попарится в бане
с топором...*
09.20 Едим дома 0+
10.00 Сегодня в Москве
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем
Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных собы-
тиях. Новые пророки 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
с Вадимом Таменевым
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. Шура 16+
23.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой
Симоныан 16+
00.05 Квартирник НТВ у Маргули-
са. Нееет, ты что [S] 16+
01.35 ЧП. Расследование 16+
02.05 Дачный ответ 0+
03.00 **ОПАСНАЯ СВЯЗЬ**
(Россия, 2008) [S] 16+

ДОВЕРИЕ

06.20 Энциклопедия.
Открытые бассейны 12+
06.30, 02.10, 04.00 Город
без окраин 12+
06.55, 04.25 Моя Москва 12+
07.05 Энциклопедия. Москва.
Зарядье 16+
07.35 Энциклопедия.
Отреставрированные
шедевры Москвы 12+
07.45 Тайны кино 16+
08.30, 12.50, 15.55, 22.15, 00.40,
01.35, 03.50 Новости 16+
08.40 **ТРИ ТОЛСТЯКА**
(СССР, 1966) 16+
10.10 **ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИ-
СА** (СССР, 1981) 16+
12.20 Кафе Эпоха 12+
13.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО
ЗДЕСЬ** 16+
16.05 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАР-
ТЕТ** (СССР, 1990) 16+
17.30 **МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ**
(СССР, 1969) 16+
18.55 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**
(СССР, 1956) 16+
20.30 **ВОЛГА-ВОЛГА**
(СССР, 1938) 6+
22.25 **СЫЩИК** (СССР, 1979) 16+
00.50 Раскрывая тайны звезд 16+
01.45 Улицы московские 12+
02.20 Москва на все времена.
Образ средневековой
Москвы 12+
02.45 Энциклопедия.
Тройной одеколон 16+
03.10, 03.20, 04.35, 05.00, 05.30
Энциклопедия 12+
05.40 Звезды советского экрана 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 МАЯ



1 КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь
любимая! [S] 12+
06.55 Часовой [S] 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** [S] 0+
09.10 Непутевые заметки
с Дм. Крыловым 12+
09.30 Мечталлион [S] 12+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Жанна Бадоева
в проекте-путешествии
Жизнь других [S] 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Они выбрали — Родину 16+
13.00 Видели видео? 0+
14.35 **РОМАНС О ВЛЮБЛЕН-
НЫХ** (СССР, 1974) 16+
Режиссер Андрей
Кончаловский
В ролях: Евгений Киндинов,
Елена Коренева и др.
*Сергей и Таня сильно любят
друг друга. Сергей уходит
в армию, в морскую пехоту,
и Таня ждет его возвраще-
ния. Подразделение Сергея
бросают на помощь терпя-
щим бедствие местным
жителям. Во время опера-
ции его бронетранспортер
уносит в море...*
17.00 Ее звали Джипси 16+
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
19.00 Перепой звезду [S] 12+
21.00 Время
23.00 **ТАНГО
НА ОСКОЛКАХ** [S] 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20 **ФОТО НА НЕДОБРУЮ
ПАМЯТЬ** (Россия, 2016) 16+
07.20 В кругу друзей
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома
с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта
с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Аншлаг и Компания 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души.
Вечернее шоу Андрея
Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Влади-
миром Соловьевым 12+
01.35 **НА ВЫДОХЕ**
(Россия, 2022) 16+
Режиссер Ринат Махмудов
В ролях: Анастасия Самыло-
ва, Иван Логинов и др.
*Саша выросла в детдоме.
Сейчас девушка живет
самостоятельно и мечта-
ет стать врачом, но пока
у нее нет возможности
оплатить институт.
Поэтому героиня отдает
силы боям без правил.
Однажды ей улыбается
удача...*

ТВ ЦЕНТР

05.50 **МОЕ ПРЕКРАСНОЕ
АЛИБИ** 16+
*Никита Подгорный —
молодой успешный предпри-
ниматель, у которого,
кажется, есть все
для счастливой жизни.
Однако в один момент все
меняется — партнер Ники-
ты по бизнесу погибает,
а сам Никита становится
подозреваемым. Все ули-
ки — против него, и толь-
ко девушка по имени Оля
может хоть как-то дока-
зать его невиновность.
Но Никита ничего не знает
об Оле и вынужден зани-
маться поисками вслепую...*
07.25 **АБОНЕМЕНТ НА РАС-
СЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА
С ТОГО СВЕТА** 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ**
(СССР, 1973) 6+
14.30, 05.30 Московская неделя
15.00 Русские тайны. Вечная
молодость 16+
15.50 Настоящий детектив.
Тайна красного дракона 16+
16.40 90-е. Крыша для артиста 16+
17.35 **ИГРА В УБИЙСТВО** 12+
21.05 **МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ** 12+
00.40 События
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 **КОНЕЦ ИГРЫ** 16+
04.00 Хорошие песни 12+
05.10 Москва резиновая 16+

КУЛЬТУРА

06.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
07.40 **МЕЛОДИЯ НА ДВА
ГОЛОСА** (Экран, 1980)
10.00 Тайны старого чердака. Соав-
торство. Зачем им это надо?
10.35 Больше, чем любовь.
Князь Багратион
и принцесса Катиш
11.15 **СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ**
(Мосфильм, 1946)
12.25 Невский ковчег. Теория не-
возможного. Петр Палладин
12.55 Игра в бисер с Игорем Вол-
гиным
13.35 Острова. Михаил Шолохов
14.20 К 95-летию со дня рожде-
ния Виталия Вульфа.
Мой серебряный шар.
Фаина Раневская
15.05 **ЗОЛУШКА**
(Ленфильм, 1947) 0+
16.30 Картина мира
с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
Деревянные дома Москвы
17.40 Романтика ромаса
18.45 К 80-летию Победы.
Солдат из Ивановки
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Влади-
славом Флярковским
20.25 **ДОЖИВЕМ
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**
(К/ст им. Горького, 1968)
22.10 Братья Карамазовы. Теле-
версия спектакля Малого
драматического театра —
Театра Европы
00.45 **РОМАНС О ВЛЮБЛЕН-
НЫХ** (Мосфильм, 1974)

НТВ

04.40 **ПАПЫ** (Россия, 2021) [S] 6+
Режиссеры: Армен Анани-
кян, Михаил Погосов и др.
В ролях: Дмитрий Нагиев,
Юрий Стоянов и др.
*Четыре истории, в каждой
из которых зритель
может узнать себя, объе-
диняет тема отцовской
любви. Отношения с папа-
ми бывают разными, но как
бы ни переплетались наши
судьбы, в любом возрасте
мы остаемся для пап деть-
ми. Разные судьбы. Разные
характеры. Разные отно-
шения. Работа одна —
быть папой...*
06.35 Центральное
телевидение 16+
08.00, 10.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве
с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Гладиаторы 12+
22.00 Звезды сошлись 16+
23.30 Основано на реальных
событиях 16+
03.05 **ВЗЛОМ**
(Россия, 2016) [S] 16+

ДОВЕРИЕ

06.05, 04.15 Город без окраин 12+
06.35 Юмор на все времена 16+
07.20 Тайны кино 16+
08.05 Звезды советского экрана 16+
08.30, 12.50, 15.45, 00.00, 01.30,
02.25, 05.15 Новости 16+
08.40 **ГОРОД МАСТЕРОВ**
(СССР, 1965) 0+
10.05 **31 ИЮНЯ** (СССР, 1978) 6+
12.20 Кинокульт 12+
13.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕН-
НЫЙ ВОР** 16+
15.55 **24–25 НЕ ВОЗВРАЩА-
ЕТСЯ** (СССР, 1968) 16+
17.25 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ**
(СССР, 1954) 16+
19.05 **ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗ-
ДОВ** (СССР, 1983) 16+
20.40 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
(СССР, 1954) 16+
22.30 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦ-
КОЙ** (СССР, 1964) 12+
00.10 **КРИМИНАЛЬНЫЙ
КВАРТЕТ** (СССР, 1989) 12+
01.40 Раскрывая тайны звезд 16+
02.35 Москва на все времена.
Москва в XVIII веке 12+
03.00 Энциклопедия. ГУМ 16+
03.25 Энциклопедия.
Самые необычные
памятники женщинам 12+
03.35 Энциклопедия. Москва.
Волонтеры 16+
04.05 Энциклопедия. Самые
старые улицы Москвы 12+
04.40 Моя Москва 12+
04.50 Энциклопедия.
Московский калач 16+
05.30 Юмор на все времена 16+

По словам медиков, в случае Синдрома беспокойных ног (СБН), четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



**НАСТОЯЩИЙ
БРИЛЛИАНТ
СОВРЕМЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ,
ДОСТУПНЫЙ
КАЖДОМУ!**

ЗДОРОВЫЕ НОГИ- ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть!

Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратно. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льет через край. Так же и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Передовые разработки представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА.

Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата? В его особом, глубококом воздействии на наши органы.

Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

9 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?! Наши инженеры смогли внедрить мощную высокотоновую терапию в такой компактный современный аппарат. И замечьте, ученые сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях! Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось.

85%
СНИЖЕНИЕ БОЛИ
ПРИ ДОРСОПАТИИ

Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.

Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия! И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон.

Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом ее плюс! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга.

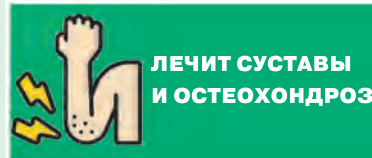
Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернет Вам все, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас.

Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. И главное, что Вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с легкостью! И это только начало. С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии! Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-60-38

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ***

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
МОСКВА	23 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
МОСКВА	29 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Результат может отличаться. *Акция действует с 15.05.2025 г. по 15.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Береги папаху смолоду

Корреспондент «Вечерки» не ходит на работу в папахе, но с уважением относится к национальным традициям и по случаю Дня ингушского костюма с удовольствием облачился в черкеску

ШАГ НАВСТРЕЧУ

Хаджимурат Плиев
h.pliev@vmdaily.ru



Ведущий рубрики Хаджимурат Плиев любит, чтобы все было по закону, но в метро его рюкзак проверяют на входе и выходе. Настоящий ингуш, но думает на русском, а поступает, как велят неписанные национальные алаты.

Аборигены Кавказа в извечном для себя противостоянии «формы» и «содержания» большое значение придают, конечно, «форме». И в первую очередь это касается одежды.

Нередко можно услышать, что, отправляясь в кавказские республики, необходимо одеться максимально близко к гардеробу местных — в простые джинсы или классические брюки, а если надевать футболку, то без ярких вызывающих надписей — это для мужчин; для женщин это будут юбки ниже колена, кофты с рукавами или закрытые платья. Кто-то скажет, что это слишком уж строго, однако, по мнению местных, это тот максимум вольности в одежде, на который готовы здесь пойти. Дальше уже некуда, ведь еще 100 лет назад, до того как все мужчины начали облачаться в строгие (и не очень) костюмы и шляпы, кавказские мужчины носили черкески. С этой одеждой связано много обычаев и традиций, которые вместе формируют — ни больше ни меньше — образ жизни кавказского мужчины.

Семейная история

И связано это с традициями шитья. Мастерицы-то были в каждом доме. Женщины,



Ольгети, один из самых живописных башенных комплексов горной Ингушетии. В этой суровой красоте сразу хочется надеть папаху

ны, соревнуясь между собой, доводили техники до совершенства. И моя семья здесь не исключение. Тетя Ася рассказала примечательную историю. Две старшие сестры моей бабушки Любви Куркиевой были в числе восьми женщин, которые шили для импера-

трицы Александры Федоровны, супруги Николая II, традиционное ингушское женское платье. Костюмы (фамилия матери — Амнат Костоевой) Каби и Милитхан Дудиевны вышивали наряд чокхи золотыми нитями. Их пригласили в столицу после того, как жена великого князя Константина, заказавшая в Ингушетии несколько национальных нарядов, поделилась по просьбе императрицы своими связями.

Почти как «на коне»

В отличие от главного героя повести Льва Толстого и исторической личности, в честь которого меня назвали, мое детство, отрочество и юность прошли без примерки и ношения черкески, даже несмотря на то что я присматривался к черкеске во время обучения лезгинке и, конечно, был в курсе некоторых обычаев. Но первое масштабное знакомство с национальным костюмом произошло в период работы в Ингушском музее краеведения имени Мальсагова (ИГМК) — в конце апреля 2019 года мы

впервые готовили мероприятие, приуроченное ко Дню национального костюма. Поскольку в музеях молодых парней работает не так уж много, то меня — тогда экскурсовода зала Великой Отечественной войны — «добровольно заставили» выступить моделью. Из хранилища выдали черную черкеску, рубашку, штаны, деревянные газыри с серебряной шляпкой, пояс с серебряными украшениями и острый как бритва кинжалом. Все предметы — конца XIX века. В тот день я чувствовал себя — как и подобает горцу — как «на коне». К слову, готовясь к празднику, многое для себя узнал, понял корни некоторых обычаев, связанных с ношением национального костюма, и с тех пор стараюсь их соблюдать.

Куда же без газырей

Одежда у ингушей складывалась на протяжении многих веков, отражая историю, традиции и обычаи народа, отмечает научный сотрудник по декоративно-прикладному искусству ИГМК Жанна Дзейтова.

Справка

Праздник День национального костюма был учрежден указом главы Республики Ингушетия от 24 мая 2018 года № 84. Впервые новый праздник отметили 28 апреля 2019 года. В этот день в учреждениях культуры — музеях и библиотеках — открывались выставки, читали лекции.

— В период Средневековья верхняя одежда мужчин состояла из однотонных халатов, опоясанных белым холщовым кушаком или узким ремешком, а женщин — из холщовой, шелковой или льняной ткани в виде длинного халата, опоясанного кушаком, — объясняет научный сотрудник музея. — С конца XVI века широкое распространение получила черкеска — чокхи. Среди них были парадные, выходные и повседневные варианты одежды. Шили их из домотканого сукна (по-ингушски — маша) белого, черного, серо-

ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ

ЗВОНИТЕ!
+7-495-147-07-89
+7-915-017-16-19
vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПОТЯЖИВАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



Папаха

Самый важный и популярный мужской головной убор на Кавказе. Папаху уважали и в армии. В Вооруженных силах ее отменили в 2014 году, но что-то нам подсказывает, что она вернется, ибо с ней это уже случалось не раз...

Газыри

Ружейный заряд, состоявший из отмеренного порохового заряда или бумажного патрона и пули. Газыри носились или в сумке-газырнице, или, чаще, в двух рядах нашивных нагрудных кармашков, выполняющих роль патронташа. Позднее стали декоративным элементом, являющимся неотъемлемой частью национальной одежды кавказских народов

Кинжал-кама

Обоюдоострый кинжал. Холодное оружие, использовавшееся народами Кавказа, Закавказья и в прилегающих регионах. Клинок длинный, прямой, обоюдоострый. Вдоль клинка идет узкий дол (долы с разных сторон клинка могут располагаться асимметрично). Рукоять узкая, без крестовины, с массивным навершием. Носится в ножнах на поясе и на шее

Ичиги

Легкая мужская обувь, широко распространена у кавказских и среднеазиатских народов, а также терских и кубанских казаков. При изготовлении используется телячья кожа

Черкеска чокхи

Разновидность верхней одежды народов Кавказа. Как повседневная одежда практически вышла из употребления, но сохранилась как парадная или праздничная

Мы заметили, что, надев черкеску и папаху, первый заместитель редактора отдела новостей Хаджимурат Плиев сразу как-то приосанился

ВЗЯЛИ ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ

Казак, переселившись на Кавказ, довольно скоро перенял у местных одежду, потому как помимо простоты и изящества в ней было удобно лазать и ходить по горам, а также держаться в седле. Казак и сейчас с гордостью носит и черкеску с газырницами и газырями, и папаху (собственного фасона), не забыл ими и башлык, который в последние годы пытается стать модным предметом одежды далеко за пределами Кавказа или южных регионов России.

го, коричневого и других цветов. На уровне груди по обеим сторонам нашивались кармашки-газырницы, с отделениями для газырей (бустамаш, что можно перевести как «отмеры», «порции»).

— Они нужны были для хранения в них заранее отмеренных зарядов пороха, а также пыжей и пуль, — отмечает Дзейтова. — Позднее, когда появилось оружие с цельным патроном, они утратили свое практическое значение и превратились в предметы украшения. Обычно они изготавливались из дерева или кости, с костяными или серебряными, орнаментированными, покрытыми чернью или позолотой верхушками-колпачками, которые иногда связывались между собой серебряной цепочкой. Край черкески обшивались тесьмой или галуном — поингушски «инза», из шелковых, серебряных или золотых ниток.

Под черкеску надевали рубашку, обычно льняную или ситцевую. Пуговицы шили из ткани, они шли от груди вверх до шеи. Обычай обязывал застегивать все пуговицы. По талии черкеска перетягивалась узким кожаным ремешком, украшенным серебряными накладками разнообразной формы, на котором висел кинжал. — Кавказский ремень имеет нечетное число наклеек — от 7 до 93, — говорит Дзейтова.

мет особой гордости ингуша. Самыми желанными были бурки андийской (из шерсти андийской породы овец. — «ВМ») выделки. Она была надежной и незаменимой в ненастную погоду. В пути или в походе, как шинель для солдата, она заменяла горцу постель: половину бурки он стелил под собой, а другой половиной укрывался, что давало возможность ночевать даже под открытым небом.

В боевой обстановке бурка выполняла защитные функции. Говорят, даже защищала от пуль.

— Бурки шили с широкими плечами, длиной до щиколоток, — говорит Дзейтова. — Важным дополнением к мужской одежде, а позднее и черкески служил башлык (палчакх) — шерстяной капюшон с длинными концами-лопастями. На конце капюшона пришивали кисточку из шелковых ниток (кудж). Высоко ценился

папаху (элтара кий) из овчины, каракуля, мерлушки. Как и везде на Кавказе, отношение к головному убору было уважительное, бережное. Ношение его олицетворяло мужское благородство, достоинство, уважение. Сбить папаху значило вызвать кровную месть. Обычай запрещал ингушам появляться на людях без папахи и с босыми ногами.

Тянет за собой содержание

Обычай ношения головного убора сохраняет старшее поколение, однако среди молодежи немало представителей, которые носят папаху практически круглый год. Во многих домах мужчины передают по мужской линии семейные кинжалы. Практически у каждого ингуша дома есть черкеска, и, несмотря на зачистку ев-

ПОЧТИ У КАЖДОГО ЕСТЬ ЧЕРКЕСКА, ЕЕ НАДЕВАЮТ НА ПРАЗДНИКИ

вариант башлыка, изготовленный из козьего пуха. Он наматывался на голову в ненастье и мороз. Иногда накидывался поверх черкески.

Благородство и достоинство

Основным головным убором у ингушей всегда была

ропейский гардероб, молодые парни предпочитают надевать национальную одежду на народные праздники и гулянья. Помимо этого, с каждым годом становится все больше конников среди жителей. Можно сказать, что национальная одежда — это именно та форма, которая тянет за собой и содержание.

Не хватайся за кинжал

Кинжал — личное оружие горца. Ему нельзя позволять вытаскивать его из ножен кому-либо. Это будет личным оскорблением для него. А еще горцы никогда не любили тех, кто слишком часто зря достает кинжал. Ибо считали, что раз уж схватился за оружие, то нельзя отступить и надо окропить его кровью врага или неприятеля.

— Уезжая в дорогу, горец брал с собой бурку и башлык. Бурка (ферта) — пред-

Круизный флот РУСИЧ

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-73-99, 8 (800) 551-80-25. Скидка на круизы 2026 г.

ТЕПОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

15.06.2025–20.06.2025 «КУДА НИ ГЛЯНЕШЬ — КРАСОТА!» ОТ 28 099 Р. МОСКВА — КАЛАЗИН (УЛИТОЧНАЯ ФЕРМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — КОСТРОМА (ИПАТЬЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ) — ЮРЬЕВЦЕ — МОСКВА

20.06.2025–25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» ОТ 28 099 Р. МОСКВА — МЫШКИН — КОСТРОМА (ПОСЕФЕРМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) — ТУТАЕВ — УГЛИЧ — МОСКВА

25.06.2025–29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» ОТ 28 299 Р. МОСКВА — КАЛАЗИН (В ГОСТИ К ЯГУСЕ ТВЕРСКОЙ) — МЫШКИН — УГЛИЧ — ТВЕРЬ (ТОРЖОК) — МОСКВА

12.07.2025–16.07.2025 «ОТКУС, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» ОТ 32 399 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА + УСПЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ/МУЗЕЙ КОЗЛА) — РЫБИНСК — МЫШКИН — МОСКВА

22.09.2025–04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» ОТ 83 999 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ВЫТЕГРА — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)

12.10.2025–22.10.2025 «ОСЕННИЙ РОМАН — АДЫГЕЙ И ВОЛГА» ОТ 72 099 Р. МОСКВА — А. ТУР. АРМАВИР — АДЫГЕЙ — ПЛ. ЛАГО-НАКИ, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, АЗИЙСКАЯ П. — СТАВРОПОЛЬ — ЭЛИСТА — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — КАЗАНЬ — СВЯЯСКИ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — МОСКВА (АВАНС = 5000 Р.)

КРУИЗЫ 2026 ГОДА — СКИДКИ ДО 20%

30.04.2026–15.05.2026 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАНАЯ» ОТ 145 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ТУТАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЯСКИ — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — АГИДЕЛЬ, ТУР ВКЛ.: УФА — О. ТУРГО-УЯ — ЗЛАТУСТ — КРУИЗ: КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЮШКАР-ОЛА) — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛАЗИН — МОСКВА

22.05.2026–09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» ОТ 135 699 Р. МОСКВА — ЧЕРЕПОВЕЦ — ГОРИЦЫ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ, ПРОГУЛКА ПО С. ДВИНЕ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МОСКВА

СО СКИДКОЙ ДО 15%. Действительно при наличии мест. | flotrusic.ru | Реклама

Вспомни имя ее

100-летие со дня рождения народной артистки СССР Людмилы Касаткиной, сыгравшей огромное количество ролей на театральной сцене и в кинематографе, исполняется 15 мая

ЗВЕЗДЫ НЕ ГАСНУТ

Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru



Ведущая рубрики, обозреватель «Вечерки» на память не жалуетса и предлагает другим оживить свои воспоминания о тех, кого когда-то носили на руках.

Забавно, кстати: в творческой жизни народной артистки СССР Людмилы Касаткиной было немало «укрощений»: она блистала и в фильме-спектакле «Укрощение строптивой», и в картине «Укротительница тигров», сделавшей ее знаменитой. Иногда ей приходилось укрощать и свой характер, но коллеги вспоминают ее с невероятным теплом: она только казалась суровой... Окончив ГИТИС, несостоявшаяся балерина Людмила Касаткина в 1947 году стала актрисой Центрального академического театра Российской (ранее — Советской) армии и хранила ему верность всю жизнь.

Касаткина всегда отличалась от всех. В ней ощущалась бешеная, но позитивная энергия, воля и безудержность одной из ее героинь — «мамаши Кураж». Но знали ли мы ее на самом деле? Об актрисе нам рассказывал режиссер-постановщик Малого театра Андрей Житинкин (на фото вверху).



Андрей Альбертович, вы познакомились с Людмилой Ивановной, когда она уже была звездой. Ставили с ней спектакль?

Мы познакомились много лет назад, когда она ходила в «Табакерку» смотреть на Сережу Безрукова — очень его любила, как и он ее. Но так получилось, что моя постановка «Школа любви» стала последней премьерой и спектаклем, где она сыграла. Это была сценическая версия романа К. Хиггинса «Гарольд и Мод». Касаткина играла графиню, которая по сюжету вытаскивает из депрессии молодого парня. Я назначил ей в пару молодого, но уже известного актера Анатолия Руденко. У них была огромная дистанция в возрасте, но дуэт сложился великолепный. Касаткина по-матерински опекала Толю, а он отвечал ей нежной благодарностью. Графиня была с прибабахом, и поначалу пьеса казалась комедией, но потом мы достигали трагических высот, когда Мод уходила. Финал мы оставили открытым.

В спектакле, по-моему, играла и Лариса Голубкина. А правда, что эти две звезды ненавидели друг друга?

О, тут забавная история. Когда я сказал, что хочу, чтобы они обе играли в «Школе любви», товарищ генерал, начальство Театра армии, мне заявил, что это невозможно: «И не звоните, они не здороваются!» Я сразу сделал все наоборот, позвонил Голубкиной и рассказал о пьесе. «Вы хотите, чтобы я играла полоумную старуху?» — спросила она. Я ответил: «Полоумную старуху будет играть народная артистка Советского Союза Касаткина, а я хочу, чтобы вы играли мать Гарольда, которая с ней в контрах». Услышав про «контры», Голубкина согласилась. Поначалу они даже не разговаривали, но есть великая философия

театра, и потихоньку все смягчалось, потом оказалось, они и не помнят, кто их поссорил, потому что одной говорили невесты что про другую, и в итоге они не то что подружились, но сблизились. Время прошло, кое-какие секреты можно и открыть... Когда мы сдавали пьесу, у Людмилы Ивановны были уже проблемы со здоровьем, и начальство беспокоилось — сколько она сможет отыграть? Я сказал: сколько сможет, столько сможет. И когда Касаткина теряла силы, Лариса Ивановна ее плавно подхватывала и выводила за кулисы. Я был спокоен — она мастерски ее страховала! Воистину говорят «от любви до ненависти один шаг», а тут было наоборот — от ненависти до любви. Когда Людмила Ивановна ушла, мы приехали в театр после прощания, и Голубкина первой взяла слово и говорила, что они вроде были в ссоре, а сейчас она вспоминает ее только светлыми словами...

Наверное, пьеса шла трудно? Людмила Ивановна ведь и правда болела.

Нет, она шла прекрасно. Но потом возникла проблема: у Людмилы Ивановны начал «выскакивать» текст. Она сказала мне об этом в полной растерянности, но я мгновенно нашел решение: «Людмила Ивановна, если что-то такое происходит — начинайте бить чечетку!» У нее за спиной было хореографическое училище при Большом театре, балериной она не стала из-за травм, но танцевала великолепно. По роли танец был вполне возможен, для нас же это был знак: надо принять меры. Наготове был человек, который знал, как выйти и «подкинуть» ей слова, а зритель был в восторге, поскольку увидел танцующую Касаткину. Да, физическая форма у нее была невероятной! Когда я был режиссером в Театре на Малой Бронной, она как-то зашла ко мне. «Андрей, смотрите, какая у меня растяжка», — сказала она и сделала вер-



Народная артистка СССР Людмила Касаткина, фото 1984 года

тикальный шпагат, коснувшись ножкой верха стоящего в кабинете шкафа. Я обомлел, а она спросила, смеясь: «Будете со мной работать?» На шпагат и полушпагат она садилась до последних дней жизни, а на репетиции могла лечь на сцену и крутить «велосипедик» или делала «пистолетики».

И никакой чопорности... А по интонациям Багиры из советского мультфильма «Маугли», которую она блестяще озвучивала, кажется — королева.

Никакой чопорности! Даже наоборот. Она была в не-

котором смысле хулиганка. Так, врачи ей категорически запрещали курить. Но пока Колосов (супруг актрисы, Сергей Николаевич Колосов — кинорежиссер, сценарист, педагог, народный артист СССР. — «ВМ») сидел в зале, она за кулисами стреляла у кого-нибудь сигаретку, а если спектакль прошел хорошо, просила в гримерку бокал шампанского. Для нее в этом был кураж. Да, со стороны она всегда казалась строгой: всегда ходила в брюках и на каблуках, могла пробасить что-то и даже послать кого-то — за де-

ло, но это была лишь маска. Кстати, о ее хулиганствах: у нас в спектакле был в одной из сцен кальян. Изначально она говорила: «А вот кальян — хороший, я сама пробовала!», но потом начала добавлять разные фразочки, и потом как-то сказала: «Я туда добавила маковых зернышек!», и зал полет от хохота, понимая, что ее героиня покуривает...

Как они познакомились с Колосовым?

Подробностей не знаю, но он уже работал в театре, когда она туда пришла. Из оброненной ею фразы «Он

ЯРКИЕ РОЛИ В КИНО

■ **Укротительница тигров (1954):**
Лена Воронцова



■ **Укрощение строптивой (1961):**
Катарина



■ **Операция «Трест» (1967):** Мария Захарченко, террористка



■ **Большая перемена (1973):** Екатерина Семёновна, директор школы



■ **Принцесса цирка (1982):** мадам Каролина



добился своего!» я сделал вывод, что Сергей Николаевич настойчиво ухаживал за Людмилой Ивановной. Он выстроил ее кинобиографию, и Касаткина гордилась тем, что Колосов снял для нее больше картин, чем Панфилов для Чуриковой, — это ее фраза. Кстати, вначале она была в большей степени комедийной актрисой, но затем стала играть глубокие драматические роли. В этом, конечно, заслуга Колосова. Для нее было важно, чтобы он был рядом. Самое крайнее место слева в первом ряду партера мы всегда оставляли для него, и я видел, как она иногда бросает взгляд в его сторону, будто убеждаясь: сидит на месте? Значит, все нормально.

Она была мастерицей перевоплощений. Это дар?

Все вместе. Но представьте: готовясь сниматься в картине «Помни имя свое», она попросила отвезти ее в концлагерь. Там был уже музей, и она осталась там на ночь — одна, в комнатке нацистского коменданта. В полумраке она бродила по коридорам, рассматривала жуткие экспонаты в ви-

тринах, детские ботиночки и все такое. И пережила за это время что-то такое, что позволило ей блистательно сыграть. Кстати, и в спектакле «Школа любви» графиня, услышав голоса чаек, говорит, что это голоса ее подружек, погибших в концлагере. Она — чудом выжила... Это неожиданный поворот в пьесе. Так вот, Касаткина попросила нарисовать ей номер на руке — как делали заключенным. Я понимал, что из зала видно его не будет, но понял замысел потом. Она сама смотрела на него, будто вспоминая перенесенный ад, и по лицу ее катились слезы. И в зале люди начинали плакать, а Руденко на сцене застыл. Вот это мастер-класс!

Даже странно: сегодня Касаткина вспоминается только с улыбкой, а не в слезах...

Потому что она несла радость. Однажды я спросил у нее, с каким цветком она себя ассоциирует. Людмила Ивановна ответила мигом: с подсолнухом. Я сначала

обалдел: подсолнух? Какой-то странный цветок. Но она объяснила: у меня лицо — круглое, но на нем можно что угодно нарисовать. Это правда было так, все гримеры ее обожали. А еще, объясняла она, подсолнух сам радостный и всем дарит радость. И мы с Руденко заготовили для нее сюрприз. В финале он вел ее к себе на день рождения, прося не от-

Людмила Ивановна и Сергей Николаевич ушли с разницей в 11 дней...

Да, они лежали в одной больнице, но в разных боксах, и когда была возможна встреча, Людмила Ивановна красилась и делала укладку, чтобы муж ее видел такой, как и всегда, и не расстраивался, что она болеет и изменилась. Это уже были Ромео и Джульетта наоборот...

С ГОДАМИ ИЗ КОМЕДИЙНОЙ АКТРИСЫ ОНА ПРЕВРАТИЛАСЬ В ДРАМАТИЧЕСКУЮ

крывать глаза; было темно, а когда свет вспыхнул и она открыла глаза, вся сцена была утыкана подсолнухами — Касаткина даже вскрикнула. **Как здорово! А она действительно дружила с Высоцким?** Да, она не пропускала спектакли с ним. Они подружались, и Людмила Ивановна мне рассказывала, что он ей звонил, когда трезвый, а когда и не слишком, чтобы поплакаться, рассказать о больном, чем-то поделиться. И даже Колосов, безумно ревнивый, это прощал.

На этом больничном свидании они почти не разговаривали, им важно было просто увидеть друг друга, и это было больше чем любовь. Это проявлялось во всем. Я всегда удивлялся, кстати, почему он так скромно одевается, вечно в сером незаметном костюмчике. Но он все свои гонорары тратил на свою Люку. «Тебе нужно новое платье, то, се...» Он безумно ее любил и баловал. А еще, к слову, она была фантастической матерью и обожала сына Алексея. Колосов

говорил: «Люка, ты же его просто избалуешь, как он потом будет без нас...» Но Людмилу Ивановну было не остановить. Алексей был уже взрослым, состоявшимся человеком, музыкантом, а она видела в нем дитя.

Говорят, Людмила Ивановна очень многим помогала.

Очень! Они с Зельдиным брали друг друга за руки и отправлялись выбивать квартиры-машины-звания. Причем у самого Зельдина, например, была крошечная квартирка, ему ничего не было нужно. Даже открытия станции метро «Достоевская» добились они. Ее ведь то открывали, то замораживали, а они мечтали, чтобы зрителям было удобно добираться до театра. А еще Касаткина никогда не была членом партии, а когда ее начали уламывать — мол, придите в горком, там будет комиссия, просто кивайте, и все будет хорошо, она возвысила голос и возмутилась: «В партию — по блату?!» И от нее отстали.

А «Укротительницу тигров», картину, которая сделала ее знаменитой, Касаткина как вспоминала?

Она как-то сказала мне: «Я до сих пор вздрагиваю ночью и просыпаюсь в холодном поту». А все потому, что там была тигрица, которая ее невзлюбила. Касаткина реально заходила в клетку, хотя в ее договоре не было прописано ничего такого и никаких трюковых денег она не получала. И вот она как-то зашла туда, и тигрица наподдала ей лапой. Людмила Ивановна полетела, тут надо было включить брандспойты, остановить зверя, но в них не оказалось воды. Ситуация была критической, в клетку влетел дрессировщик, но Касаткина пережила шок, и в фильме, кстати, видно, что она далека от спокойствия.

Подводя итог, какие главные качества Людмилы Ивановны вы сегодня вспомнили бы?

Ее позитивная энергетика поражала даже в старости. Она была вспыльчива и, наоборот, обидчива, но не была ни коварной, ни жадной, не завидовала никогда и никому. Вы знаете, она понимала, что Колосов — ее выигранный лотерейный билет. Но она и сама была очень сильной женщиной, очень много сделавшей для своей судьбы. У нее было потрясающее чувство юмора, и как только начинались паточки или фальшивый пафос, она мгновенно это обрывала: «По делу-то скажи!» Она все и всегда понимала про нашу жизнь, даже в самые непростые времена.

...Людмила Ивановна Касаткина скончалась 22 февраля 2012 года в Москве. Ей шел 87-й год. Она пережила мужа на 11 дней. Они похоронены рядом на Новодевичьем кладбище.

Недостаток сна разрушает Ваш мозг! ЭТО ПОСЛЕДНИЙ ШАНС НА СПАСЕНИЕ!



Специальные условия для пенсионеров*
только 7 дней

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень плохо сплю по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный, либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле. После таких ночей сама не своя — все забываю, заторможенная... Снотворным не доверяю — после них ощущения, как в тумане. Есть ли натуральное средство, которое поможет наладить сон, но, чтобы днем оставаться активной?» Мария Константиновна, 69 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Сон — третий по важности элемент, вместе с едой и водой. Хотя мы во время сна и отдыхаем, мозг продолжает работать, и если в молодом возрасте

мы не замечаем недостаток сна, то после 50 лет он дает о себе знать. Недосып приводит к серьезным последствиям с сердцем, головой, сосудами, сахаром в крови и другим проблемам.

Ухудшение работы мозга начинается с плохого сна. Если вы не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха и потом долго ворочаетесь — это повод задуматься. За одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года! Появляются плохая память, заторможенность, рассеянность, постоянная усталость. Нарушение сна давно признано не менее серьезной проблемой, чем проблемы с сердцем или возрастные изменения мозга! Не зря же каждый раз на приеме у специалиста спрашивают, как вы спите.

Хотите жить? Спите!

Во время сна вырабатывается гормон мелатонин. Если мелатонин в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может продлить жизнь минимум на 15 лет! При его нехватке раз-

виваются проблемы с мозгом, сердцем, сосудами, сахаром в крови, появляются скачки давления, боли в суставах, могут наступить серьезные последствия даже от обычной простуды.

Сон или слабый ум?

Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО в темноте и с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже 23 часов. Нормализовав сон, вы сможете решить многие проблемы со здоровьем: наладится сердечный ритм, пройдут «скачки» давления, голова будет меньше кружиться, перестанут ныть суставы, улучшится работа ЖКТ.

Недавно я познакомилась с инновационным комплексом из Европы — Соннус. Он создан специально для восстановления сна. Соннус — комплекс из двух продуктов — утреннего и вечернего. Это уникальные натуральные формулы, не имеющие аналогов. Они, восстанавливая сон, напрямую влияют на нормальную выработку мелатонина и самочувствие: улучшают

память, внимание, нормализуют работу сердца и сосудов, поддерживают обмен веществ, придают силу и энергию.

Соннус не вызывает привыкания, в нем натуральный негормональный состав. Он мягко и бережно охраняет глубокий ночной сон, помогая восполнить потраченную энергию. После приема Соннус — пробуждение легкое. Вы не чувствуете заторможенность, тяжесть в голове, затуманенность, разбитость. Только бодрость и энергия! Соннус — путь к комфортной и активной жизни в любом возрасте!

ПОЗВОНТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- первую упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код на получение преимуществ * «Хочу спать»

* При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. «Соннус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003. R.001059.10.22 от 19.10.2022 г., «Соннус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003. R.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
 ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 8 (495) 782-54-48
 8 (495) 543-53-97
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ, ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР
 8 (495) 532-71-88

ЗАВОД
ОКНА
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон, балконов
 • ОТДЕЛКА
 • УТЕПЛЕНИЕ
 • КРЫШИ
 • ШКАФЫ
 8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
 8 (495) 297-10-10
 круглосуточно

ДВЕРИ
 Межкомнатные
 Входные
 ЗАМЕНА ЗАМКОВ
 Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
 Более 500 моделей
 от простых до элитных
 8 (495) 208-03-88

ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
 (495) 150-04-01
 www.int-okna.ru

- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 АКЦИЯ
 от эконом до VIP
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ • КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА • БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

- Ремонт комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванная под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

Авто, запчасти, транспортные услуги

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ
 • В любом состоянии
 • Деньги сразу
 • Официальное переоформление у вас на месте
 • Выезд в день обращения
 8 977-370-90-18

- Газель на дачу. Т. 8 (499) 755-58-68
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Юридические услуги

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
 • ЖИЛИЩНЫЕ СПОРЫ
 • НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ДЕЛА
 • ВОЗМЕЩЕНИЕ ВРЕДА
 • ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ
 • ЗЕМЕЛЬНОЕ ПРАВО
 КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
 ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС 8 999 338-22-81

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Консьерж в дом, СЗАО, смены 1/3 1400 р/с. Т. 8 (968) 376-85-90
- В район «Отрадное» требуется консьержка. Т. 8 (903) 969-04-21
- Требуется консьержка в подъезд жилого дома. Т. 8 (903) 553-09-19
- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31

- Консьерж Вешняки. Т. (910) 464-58-97
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ
 НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
 НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 Прием в кабинете, стационар,
 выезд на дом
 8 (495) 760-96-49
 www.alcoholizm.ru
 ООО «Экс-ДЕНТ»
 Лиц. № ЛОА-01137-77/00359747
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

– ШКАФЫ-КУПЕ
 – ПРИХОЖИЕ
 – АНТРЕСОЛИ
 – КУХНИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 8 (499) 347-77-97
 www.citydveri.ru

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
 8 (499) 146-21-19

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
 ■ настройка телевизоров
 ■ настройка тв приставок
АНТЕННА
 ■ ремонт антенны
 ■ протяжка тв кабеля
 8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам
 скидка до 50% Выезд
 8-495-032-94-20

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.
ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ
 С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
 Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.
 СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
 Конфиденциально.
 Бесплатный выезд (Москва и МО)
 Городская Санэпидемстанция
 Остались вопросы, звоните
 Пенсионерам скидка
 8 (917) 548-19-76

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
 8-926-157-44-19
 Вскрытие дверей
 • Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93
 • Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ
 ЯСНОВИДАЮЩАЯ, ПРОВИДИЦА!
 МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
 ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
 ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
 ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
 ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
 ✦ Привлечь деньги, удачу
 ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
 8 (968) 946-78-64

Матушка НАТАЛЬЯ
 Многолетний опыт работы и бесконечная благодарность людей.
 МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 ✦ снять порчу, сглаз, печать одиночества, родовое проклятие, венец безбрачия
 ✦ вернуть любимого, соединить семью
 ✦ заговорить от пагубных пристрастий
 ✦ открыть денежный канал
 Вся работа по белой магии.
 Ставит действенные защиты.
 Не дает пустых обещаний.
 ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
 8-906-193-07-92

Предсказательница, ясновидящая
ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА
 МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
 За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
 8 (909) 330-36-04

Таролог-маг. Откройте занавес своей судьбы. Может помочь в решении семейных и личных проблем. Обряды по ситуации. Т. 8 (909) 690-46-16

Подробное гадание. Может помочь по ситуации: решение любых проблем, снятие сглаза и негатива. Решить семейные ситуации и вернуть любимого человека! Т. 8 (905) 786-53-93

Матушка Люба. Предсказательница. Могу помочь избавиться от сглаза, порчи и неудачи. Снятие негатива, венец безбрачия, проклятия. Могу помочь вернуть мужа (жену). Решение личных и семейных проблем. Ставлю защиту. Т. 8 (905) 500-81-90

- Экстрасенс. Может помочь в сложных ситуациях. Т. 8 (926) 721-46-97

Искусство и коллекционирование

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКАУПКА
ВЫЕЗД 24ч
 Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.
 8-903-666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
 Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8 (925) 403-68-83

КОЛЛЕКЦИОНЕР
ДОРОГО КУПИТ
 Иконы, древние картины
 ОТ 10 000 ДО 1 МЛН. РУБ.
 антиквариат
 СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ
 8 (926) 747-05-85

МУЗЕЙ КНИГИ
Дорого купит книги и журналы до 1945 г.
 За редкие издания платим до 1 млн.р.
 Фото, плакаты, каталоги, статуэтки из фарфора и чугуна, старинные ордена, самовары и др.
 Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г.
 8 (900) 546-00-81
 Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.

КУПЛЮ!
 КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
 Оплата сразу. Выезд
 8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Библиотеку домашнюю: собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

МУЗЕЙ
 старинной
КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ
АНТИКВАРИАТ
 КНИГИ до 1940 г. до 1 млн.р.
 Награды ст. • Монеты • Значки
 Иконы • Картины • Коллекции
 Автографы • Архивы • Открытки
 Самовары • Портсигары • Часы
 Статуэтки • Будды • Фарфор
 8 (925) 835-80-33
 Отд. закупки, Светлана

Адмиральскую, генеральскую, форму министерств СССР. Старинные монеты, бонны, награды, значки. Трофеи ВОВ. Атрибутику СССР, НКВД-МВД-КГБ, самовар, икону, картину, бюсты, антиквариат. Купим для коллекций дорогого. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полии. Т. 8 (926) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Сервизы, значки, часы, статуэтки, пластинки. Т. 8 (995) 979-56-09
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Мельхиор, хрусталь, картины, иконы, сервизы. Т. 8 (905) 744-11-33
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Покупаем всё. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
 ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
 • СТРИЖКА
 • БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
 • КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
 8 (916) 797-29-40
 8 (495) 728-45-03
 *НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Лена знакомства. Т. 8 (901) 582-67-08

Разное

- Куплю монеты 1Р 2003 года, 2Р 2003 года, 5Р 2003 года. Т. 8 (925) 139-96-69
- Продается домен Итоги.Москва

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАША НОВОСТЬ ПОПАЛА В ГАЗЕТУ?

Тогда присылайте ее на электронную почту
nedelya@vm.ru

Мы обязательно опубликуем самые интересные новости

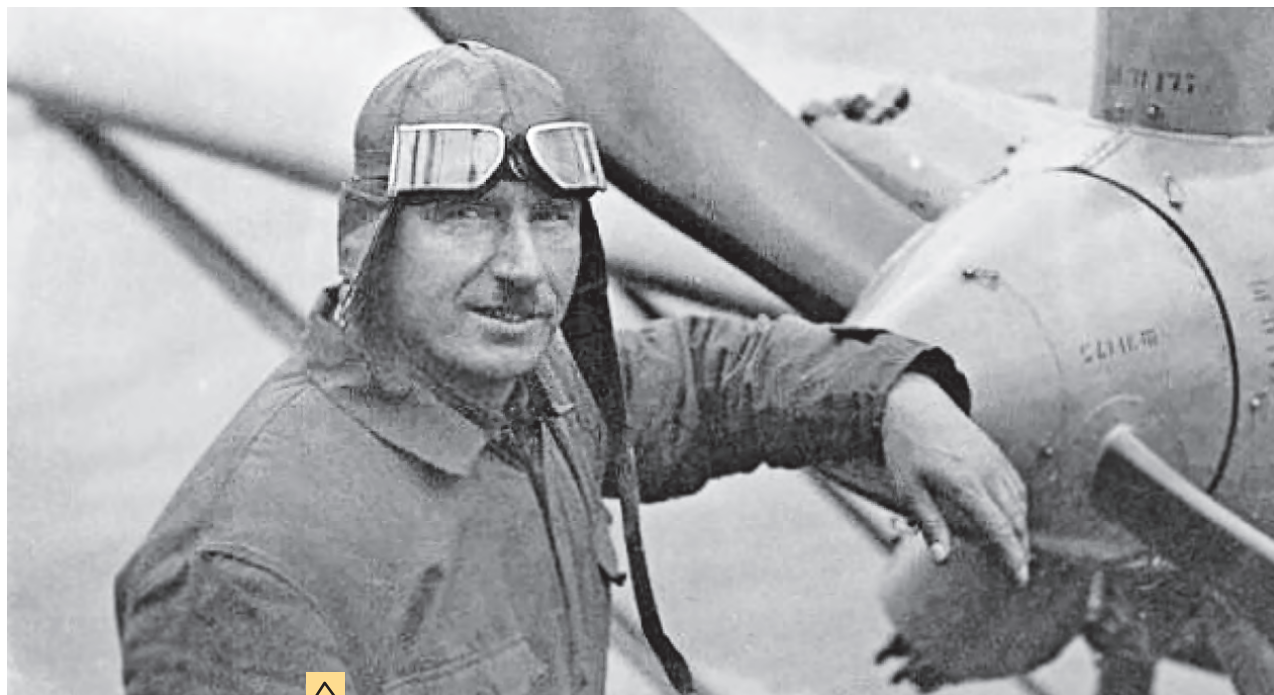


Исполнилось 87 лет со дня гибели полярного летчика Михаила Бабушкина, Героя Советского Союза. Его имя носят район, улица и станция метро в Северо-Восточном округе Москвы



Мария Раевская
nedelya@vm.ru

Ледовый разведчик



Михаил Бабушкин у самолета-амфибии на борту судна «Персей», по пути к Земле Франца-Иосифа. Фото: декабрь 1933 года

Отец будущего героя был лесником, и семья часто переезжала. Родился Миша Бабушкин 6 октября 1893 года в деревне Бардино Московской губернии (ныне деревня Бородино Мытищинского района). А вырос в дачном поселке Лосиноостровск — там и нашел свою профессиональную судьбу.

В 16 лет Миша стал подручным в бакалейной лавке Лосиноостровска. В его обязанности входила и доставка продуктов на дом — а одним из заказчиков оказался дачник-инженер. Он заинтересовался смышленным подростком и устроил его в телефонно-телеграфные мастерские. Там Бабушкин влюбился в технику.

Попав в 1914 году в армию, Михаил окончил Гатчинскую военную авиационную школу. Стал одним из первых «нижних чинов», то есть рядовых, которым доверили учиться управлять самолетом вместе с офицера-

ми. В Первой мировой принять участие не успел, зато прошел всю Гражданскую и демобилизовался только в 1923 году.

Михаила Бабушкина с детства манила Арктика. По-

Сергеевич помогал спасать экспедицию Умберто Нобиле — дирижабль «Италия», на котором она летела, потерпел катастрофу над Баренцевым морем.

Бабушкин научился мастерски сажать самолет на плавучие льдины. Для этого надо было разглядеть: если у «аэродрома» ровные края, то лед молод и тонок. А если вся кромка обросла торосами — значит, толщина метра три, надежная.

БАБУШКИН БЫЛ УЧАСТНИКОМ ПЕРВОЙ ПОСАДКИ НА ПОЛЮС

лучив звание гражданского пилота, он одним из первых стал заниматься ледовыми разведками — высматривать с воздуха лежбища тюленей и давать наводку промысловикам. А потом разыскивал на фоне снежной равнины уже людей. В июне-июле 1928 года Михаил

В августе 1933 года Михаил Бабушкин отправился в экспедицию на ледокольном пароходе «Челюскин» из Мурманска во Владивосток. 13 февраля 1934 года судно потерпело катастрофу в Чукотском море, пострадал и самолет-амфибия Бабушкина, который везли на борту. Михаил Сергеевич сумел восстановить машину и улететь из ледового лагеря на сушу, где помог подготовить аэродром для самолетов-спасателей. А в июле-сентябре 1935 года сопровождал как командир авиаотряда первую высокоширотную полярную экспедицию на ледоколе «Садко». 21 мая 1937 года экипаж, в котором Михаил Бабушкин был вторым пилотом, совершил первую в мире посадку самолета на Северный полюс. Летчики везли туда оборудование и участников дрейфующей научной станции «Северный полюс-1». За это 27 июня 1937 года Михаилу Сергеевичу присвоили звание Героя Советского Союза.

«Покая заштурвалом, ничего плохого со мной не может случиться», — успокаивал Михаил Бабушкин жену, отправляясь в очередную командировку. А 18 мая 1938 года ему пришлось в кои-то веки лететь пассажиром: на-

кануне Михаил Сергеевич сломал ногу. Самолет поднялся с острова Ягодник, что недалеко от Архангельска, загорелся в воздухе и приводнился в Северную Двину. При жесткой посадке у Бабушкина оказались слома-

ны еще и ребра. По иронии судьбы скончался он (так утверждают родственники) от неумелой реанимации. Рыбаки, вытащившие Михаила Сергеевича на берег, приняли его за утопленника и начали откачивать...

Поселок Лосиноостровск, в котором вырос Миша, еще в 1925 году получил статус города. Уже в 1938 году там появилась улица имени знаменитого летчика. Спустя год весь город переименовали в Бабушкин. В 1960 году город вошел в черту столицы, часть его стала нынешним Бабушкинским районом. А в 1978 году там открылась и станция метро «Бабушкинская».

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения —
бесплатно

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D
премиального качества — **2500 900 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **19 600 12 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**

Циркониевая коронка на имплант — 24 990 р.

(система Osstem, Dentium) без индивидуального абатмента*
* данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование,
хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию
и детскую стоматологию

Скидки и акции действуют при оплате наличными

Акция только до 31.05.2025 г.

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

ЛИЦА ПОБЕДЫ



СОВМЕСТНАЯ АКЦИЯ
МУЗЕЯ ПОБЕДЫ И ГАЗЕТЫ
«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

«Вечерка» предлагает вам стать
участником акции «Лица Победы»

Присылайте рассказы и фото своих родственников. Некоторые из них мы опубликуем, а все они будут переданы на вечное хранение в Музей Победы, где их можно будет увидеть в зале «Лица Победы» на огромной мультимедийной стене. **ВНИМАНИЕ!** К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО. Адрес для фото героев: pobeda80@vm.ru



Ольга Летувет
nedelya@vm.ru

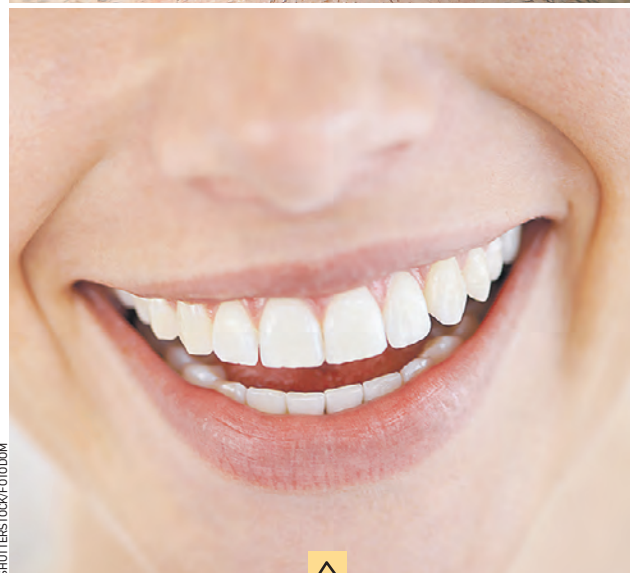
Как настоящие

Выращенные зубы вместо имплантов уже не фантастика, а очевидная реальность. Эксперименты подтвердили, что они «как настоящие»

Подобными разработками сегодня в России занимается Сеченовский университет. Как отмечает заведующая лабораторией клинических смарт-нанотехнологий Института регенеративной медицины, кандидат биологических наук Настасья Кошелева, в числе первых такие исследования провели их коллеги-ученые из американского Университета Тафтса под руководством профессора Памеллы Йелик. Они разработали и успешно имплантировали карликовым свиньям (мини-пигам) так называемые биоинженерные зубы. Сделали их на основе очищенных от клеток моляров (*постоянных зубов, боковой части зубного ряда*). — «ВМ»). Для создания такого, выражаясь научным языком, конструкта, ученые использовали клетки пульпы — соединительной ткани, заполняющей полость зуба, из удаленных человеческих зубов, и эпителиальных клеток зачатка зуба мини-пига. Далее отправили «дозреть» на неделю в биореактор, в среду, стимулирующую созревание костной ткани.

Через четыре месяца после имплантации было зафиксировано успешное развитие большинства конструктов. Увеличилась не только плотность костной ткани, но сформировались ткани вокруг.

— Эти результаты открывают вполне реальную перспективу замены металлических имплантов на зубы, которые не только структурно напоминают естественные, но и интегрируются с челюстной костью более физиологичным способом, — говорит Кошелева. — Пока что технология не лишена ограничений: зачатки зуба успешно сформировались примерно у половины животных, а отследить поведение имплантированных клеток в долгосрочной перспективе не удалось из-за потери флуоресцентных меток. Также остаются нерешенными вопросы формирования сосудистой сети и взаимодействия клеток донора и хозяина в процессе приживления. По словам ученого, в восстановлении и выращивании искусственных зубов очень важно не только получить сам зуб, но и сформировать его правильное «окружение». Без этого зубы не смо-



Сегодня «голливудская улыбка» может обойтись пациентам в целое состояние

гут выполнять свои основные задачи. Над решением этого вопроса наши специалисты работают вот уже на протяжении года.

— Сеченовский университет в составе консорциума с Университетом науки и технологий МИСИС и Институтом биологии гена РАН реализует масштабный научный проект по разработке технологии смарт-биофабрикации (*искусственное конструирование и выращивание вне организма человека живых функциональных тканей и органов для последующей трансплантации*). — «ВМ») «Орган-на-заказ» — продолжает Настасья Кошелева. — Для формирования тканей, окружающих зуб и фиксирующих его в костной ткани, разработан отечественный комплекс трехмерной биопечати биоэквивалентов с использованием биочернил на биобумаге.

По словам Кошелевой, в биочернила дополнительно вводятся факторы роста, при помощи которых молодые клетки приобретают индивидуальные характеристики и достигают своей зрелой формы. Напечатанные биоэквиваленты в свою очередь отправляют в биореактор для созревания тканей кости, связок и сухожилий. Впоследствии этот метод планируется ввести в клиническую практику.

Однако пока практикующие стоматологи очень осторожно отзываются о подобной перспективе. Говорят, что здесь сейчас больше вопросов, чем ответов.

— К примеру, как начнут вести себя зубы, которые будут «подсаживать» людям, — размышляет врач, директор стоматологической клиники Вероника Мелехова. — Я думаю, это достаточно далекие разработки и лучший способ восстановить утраченный зуб сегодня — дентальная имплантация, когда мы ставим аналог корня зуба и потом изготавливаем индивидуально коронку, подходящую конкретному человеку под форму конкретного зуба.

Разброс цен на эту услугу широкий. Хотя, в последнее время, из-за широкого распространения имплантации ценник стал несколько лояльнее.

— Встречается реклама, где нам обещают импланты за 7500 рублей, но это прямо очень сомнительная история, — продолжает Мелехова. — Большой вопрос, что это будут за импланты, какого качества и какие есть гарантии. Сегодня стоимость

восстановления «зуба под ключ» начинается от 50 тысяч рублей и доходит до 150–200 тысяч. Это зависит не только от импланта, но и от квалификации устанавливающего его специалиста.

Кстати, необязательно ставить один имплант на каждый зуб. К примеру, если нет трех зубов подряд, такую конструкцию можно закрепить на двух имплантах. Если зубов нет вообще, есть вариант поставить четыре импланта и закрепить на них условно-съемный акриловый протез. Верхняя и нижняя челюсти в таком случае обойдутся в 500–700 тысяч рублей.

При установке шести или восьми имплантов на каждую челюсть можно использовать уже «несъемные» зубы, сделанные из циркония.

— На сегодня это самый современный материал, с которым работают клиники.

Выглядят такие зубы очень эстетично, максимально красиво и естественно. Можете выбрать любой цвет и любой оттенок. Если не знать, что это цирконий, можно подумать, что у вас стоят виниры, — констатирует Вероника Мелехова.

Но и цена у таких коронок соответствующая — от одного миллиона рублей на одну челюсть. Хотя и это далеко не предел. В зависимости от системы имплантов и уровня специалиста цена может достигать двух, а то и трех миллионов.

— Но это долгосрочный прогноз, эстетика, гарантия. Хорошие импланты, хорошая работа, и они стоят будут

ности не теряет, хотя никакой «карты зубного туризма» не существует.

— Есть просто лечебный или медицинский туризм, — констатирует он. — Пользуется популярностью у жителей недружественных нам стран. Да-да, многие приезжают лечиться к нам. А москвичи едут в российские регионы, Среднюю Азию или Белоруссию. Направление определяет цена.

Увы, сегодня поправить здоровье своих зубов по карману далеко не каждому. Остается надеяться разве что на зубную фею... Тем более что, по признанию Настасьи Кошелевой, новые настоящие зубы появятся еще не скоро, и сэкономить на них не получится. После испытания на животных пройдут клинические испытания на людях, которые, вероятно, займут не менее 5–10 лет. — Чтобы надежно оценить безопас-

3
МИЛЛИОНА
РУБЛЕЙ
МОГУТ СТОИТЬ
ИМПЛАНТЫ
«ИЗ ЦИРКОНИЯ»

ность и эффективность технологии, необходимы длительные наблюдения. Регулярные проверки и одобрение соответствующих органов добавят еще несколько лет. Так что, если все пройдет успешно, биоинженерные зубы появятся в клиниках не раньше середины 2030-х годов, — считает она. — На старте цена таких имплантов, очевидно, будет намного выше обычных титановых — речь ведь идет о персонализированном решении и работе с клеточными культурами. В перспективе, благодаря масштабированию и автоматизации некоторых этапов, стоимость снизится, но, скорее всего, все равно биоинженерные зубы будут дороже имплантов...

ПОКА НОВЫЕ
«СОБСТВЕННЫЕ»
ЗУБЫ ВЫРАСТИЛИ
ТОЛЬКО ЖИВОТНЫМ

всю жизнь, — заверяет врач.

Пусть услуга и стала «намного доступнее», но как бы после установки новых зубов в прямом смысле не положить их же на полку.

За доступной голливудской улыбкой пациенты готовы бежать и в регионы, и до белорусской границы. По словам председателя комитета по туризму и гостиничному бизнесу Московской торгово-промышленной палаты Сергея Абрамова, медицинский туризм своей популяр-



Новую технологию опробовали на мини-пигах

Юный патриот

Читатели «Вечерки» попросили разыскать девочку в военной форме, украсившую обложку нашего еженедельника. И, как оказалось, не зря...

Семилетняя Алена Сухоносова живет в Ставрополе. Фото, которое мы поместили на обложку, было сделано два года назад, когда девочке было пять лет. Тогда она впервые побывала на параде Победы. Она сама попросила свою маму Ирину отвести ее на праздник. — У Алены в детском саду тоже проводят парады. Каждую группу ребят одевают в форму, стилизованную под разные рода войск, — рассказала Ирина Сухоносова. — В такой форме ребята маршируют. А еще приносят на праздник портреты дедов и прадедов — участников войны.

полка 38-й запасной стрелковой дивизии. Другой прадед — Марк Петрович Ерунцов ушел на фронт в 1942-м и пропал без вести. Еще один прадед Филипп Иванович Сухоносов служил в авиационной роте. Вернулся с войны живым, награжден медалями «За боевые заслуги» и «За оборону Кавказа». Вот в память о своих героических предках в этом году Алена впервые приняла участие в параде Победы в Ставрополе. Теперь уже в форме моряка в составе колонны детсадовцев она прошла торжественным маршем по главной площади города. — Моя дочь растет патриотом, она любит Родину. А еще очень уважает президента Владимира Путина, восхищается им, — говорит Ирина. — Он для нее считается авторитетом,



самым сильным, добрым, смелым. Когда мы впервые приехали в Москву и пошли на Красную площадь, она громко поздоровалась: «Владимир Владимирович Путин, здравствуйте, я приехала к вам!» Очень мечтает встретиться с президентом. Новости Алена в силу возраста пока не смотрит. Зато о всех важных решениях, действиях президента



из личного архива

узнает от достоверного источника — от мамы. Свое мнение у ребенка тоже формируется. Например, Алена убеждена, что президент сидит в своем кабинете и через камеры видео-

наблюдения видит каждый уголок России. А когда узнает, что происходит что-то плохое, он тут же начинает действовать...

Вероника Ушакова
nedelya@vm.ru

Фото с обложки

Один из прадедов Алены — Владимир Тимофеевич Григорьев служил в 142-м отдельном пулеметном батальоне 124-го стрелкового

полка 38-й запасной стрелковой дивизии. Другой прадед — Марк Петрович Ерунцов ушел на фронт в 1942-м и пропал без вести. Еще один прадед Филипп Иванович Сухоносов служил в авиационной роте. Вернулся с войны живым, награжден медалями «За боевые заслуги» и «За оборону Кавказа».

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

ХОЧУ В ЛАГЕРЬ!

Когда-то дети с радостью ездили в пионерлагеря на все три смены. А где они проводят лето сегодня?

СОЛНЦЕ НА СПИЦАХ

Места в городе, где можно прокатиться с ветерком на велосипеде без боязни сбить пешехода

СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА

Так кем же она была: политиком или фриком? К 75-летию со дня рождения Валерии Новодворской

КИНОБАБУШКА

Вскоре мы увидим Елену Валюшкину в образе бабушки в новом фильме «Соловей и Муромец»



КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

15 мая 1945 года. На московском радио вышла последняя оперативная сводка Совинформбюро. Диктор Всеволод Владимирович Левитан объявил о завершении приема пленных немецких солдат на всех фронтах. Всего за годы Великой Отечественной войны прозвучало более двух тысяч фронтовых сводок.

16 мая 1924 года. Свет увидел первый номер журнала «Мурзилка» для детей младшего школьного возраста. Тираж составил 20 000 экземпляров. Название журнал получил в честь щенка Мурзилки — героя рассказа Алексея Федорова-Давыдова. В 1941-м символ журнала изменился: им стал рыжеволосый мальчик с красным галстуком.

17 мая 1820 года. В Москве появился на свет будущий историк, академик Сергей Михайлович Соловьев. Его главным



Журнал «Мурзилка» стал настоящим другом детства для многих детей дошкольного возраста и не только

трудом жизни стало 29-томное собрание «История России с древнейших времен». Оно принесло ему всемирную известность. Соловьев считал, что государство и есть народ, а история страны определяется людьми.

18 мая 1977 года. Принято решение об учреждении Международного дня музеев. Традиция праздника — ежегодный фестиваль «Ночь музеев».

19 мая 2025 года. 95 лет со дня рождения актера Леонида Харитонов. Работал

в Театре им. Ленинского комсомола, во МХАТе. Всенародную известность ему принесли кино-роли в картинах «Солдат Иван Бровкин», «Иван Бровкин на целине», «В добрый час!», «Там, на неведомых дорожках» и других. Заслуженный артист РСФСР.

20 мая 1942 года. Учрежден орден Отечественной войны I и II степени. Это самая первая награда, появившаяся в годы Великой Отечественной войны.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по го-

сударственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34. Выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» — Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Алексей, 43 года

Мы купили квартиру в новостройке, стали готовиться к переезду. Сразу возникла мысль продать большую часть старых вещей и мебель, чтобы с собой не возить. В общем, выставили на продажу десятка четыре вещей, а потом жена вспомнила про старую ювелирку. Что-то досталось от мамы, что-то — от бабушки, еще времен СССР. Тоже решили продать. Жена обошла несколько ломбардов, но там предложили такие смешные суммы, что просто жалко отдавать. Она рассказала эту историю подруге, и та посоветовала обратиться в компанию «Аурум», у нее уже был положительный опыт общения. Заказали услугу выезда специалиста на дом, подруга и сама так делала, ее все очень устроило. В общем, мы последовали ее совету. Приехал Артем, весьма вежливый молодой человек, привез с собой все необходимое оборудование, все рассказал, показал

и в завершение оценки предложил весьма приятную стоимость. В общем, сами того не ожидая, продали ненужных украшений аж на 173 тысячи рублей. Деньги сразу, наличными, как раз для переезда пригодятся. Всем рекомендуем.

Виктор Михайлович, 57 лет

В 1990-х я занимался бизнесом и был вынужден носить соответствующий «реквизит»: массивную золотую цепь, браслеты, несколько печаток. Дело в том, что тогда даже обеспеченные люди не понимали, сколько стоит тот или иной костюм, туфли, часы или сумочка. А вот золото понимали все! Поэтому высокий социальный статус — чтобы тебя правильно воспринимали партнеры по бизнесу — приходилось демонстрировать обилием золотых украшений. Ну не малиновый же пиджак носить: это даже в 1990-х быстро стало дурным тоном. В общем, в какой-то

момент я о своем «реквизите» вспомнил. Достал, посмотрел и понял, что ни детям, ни внукам это не нужно — они же не гангстеры из Гарлема. Потом как-то случайно увидел в газете объявление об услуге «Выездная скупка» от компании «Аурум». И решил воспользоваться. Вполне удобно: ювелир приезжает в удобное для тебя время, привозит необходимое оборудование, комментирует каждую манипуляцию с изделием и в итоге предлагает действительно приемлемую цену. Причем вся сумма здесь и сразу, хочешь на карту, а хочешь наличными. В общем, свои 1990-е я окончательно «проводил». А на вырученные деньги отремонтировал машину.

Ирина, 39 лет

Моя мама всегда считала, что я должна носить золото, и с детства дарила мне разные украшения. Я, чтобы не обидеть, надевала,

но, поносив какое-то время, убирала дальше. Во-первых, мне не очень нравится мамин вкус: она любит все массивное, тяжелое. Во-вторых, украшения, которые она дарила, уже тогда были неактуальны: ведь на ювелирные изделия тоже своя мода. В общем, у меня скопилась целая шкатулка. В какой-то момент я вспомнила о ней и решила всю ювелирку за ненадобностью продать: сейчас лучше выгодно открыть вклад или положить рубли на депозит. Ломбард отпал сразу, поэтому, поискав в интернете альтернативные варианты и прочитав многочисленные отзывы, остановила свой выбор на компании по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум». Для экономии времени вызвала ювелира на дом. Специалист приехал со всем необходимым оборудованием, оценил качество изделий и предложил хорошую цену, которая меня полностью устроила. Очень удобно, всем рекомендую.

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



+3000 руб. за изделия с бриллиантами*



+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**



+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход, где тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки

**Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. за драгоценные камни 1-й категории и выплачиваются при заключении сделки

***Акция действует с 01.05 по 30.06.25г. и выплачиваются при заключении сделки