



№10
(631)

ТВ-программа с 11 по 17 марта 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВСТУПАЕМ
В ВЕЛИКИЙ
ПОСТ

стр. 14

КАК СДЕЛАТЬ
ЛЮБИМУЮ
СЧАСТЛИВОЙ?

стр. 4



Художник: Гундобин Евгений Николаевич

ВИТАМИННЫЕ
САЛАТЫ –
ТО, ЧТО НАДО!

стр. 10

НАЧНИТЕ
ХУДЕТЬ
С ПРАЗДНИКА

стр. 11

«АЛЕНЬКИЙ
ЦВЕТОЧЕК»
ДЛЯ НЕЁ

стр. 13

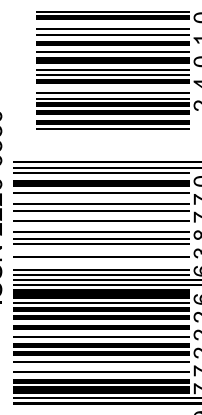
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24010

16+

РЕКЛАМА

10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ

ПРЕМЬЕРА
11 МАРТА

НТВ

20:00

ИРИ

► PREMIER

GAMMA CINEMA

Балет-дефиле «Русский Регтайм»: ЭКСКЛЮЗИВНО и зажигательно

Премьера балета-дефиле «Русский Регтайм» пройдёт в Театре Эстрады 21 марта. Это новый проект театрально-агентства «Арт-Партнер» продюсера Леонида Робермана о моде и жизни столичного бомонда в 20-30-е годы, специально для которого российский дизайнер Алёна Ахмадулина создала эксклюзивную коллекцию костюмов.

В центре сюжета – модный показ знаменитого кутюрье, в ходе которого зрители станут свидетелями и участниками интриг закулисы и взаимоотношений светской публики. Ревность, любовь, зависть, соперничество – все это будет происходить под зажигательные мелодии регтайма. В спектакле принимают участие звезды театра и шоу «Танцы».

Режиссер и хореограф проекта – заслуженный артист России Егор Дружинин.

Фото предоставлено МТА «Арт-Партнер»



Денис Власенко сыграет Павла I



В Санкт-Петербурге начались съемки многосерийного исторического сериала «Павел. Первый и последний». Проект создается Первым каналом, компаниями «Cosmos studio» и «Look Film» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Режиссером сериала выступил Александр Котт. В роли Павла I – Денис Власенко.

– Перед нами стоит непростая задача: рассказать зрителю о самом противоречивом российском императоре. И ответить на вопрос: кто такой Павел Первый? – поясняет режиссер фильма Александр Котт. – Проблема в том, что большинство историков относились к его личности скептически и даже предвзято. Поэтому нам пришлось перерывать все исторические документы, поднять его переписку с матерью и женами. На основе этого материала мы написали историю не об императоре, а в первую очередь о человеке. Человеке, который был забыт матерью и презираем ее окружением, который ждал своего часа много лет. Человеке, который был убит заговорщиками, не желавшими перемен...

Фото Первого канала

Никита Панфилов не упускает возможности полихачить

Телеканал НТВ готовит к показу четвертый сезон остросюжетного иронического детектива «Лихач». Главный герой – полковник полиции Сергей Сотников – продолжает бороться с преступностью в своем любимом городе Сочи. В новых сериях Сергею предстоит расследовать одно очень запутанное дело, связанное с его прошлым. Его давняя знакомая якобы покончила с собой, но Сотников решил разобраться, что произошло на самом деле. Главную роль, как и в предыдущих сезонах, играет Никита Панфилов. Оказалось, что и в жизни он – большой любитель мотоциклов, поэтому на съемках не упускал возможности лишний раз полихачить на железном коне.

Алексей Макаров приручает пса Трюфеля

Съемки детективного боевика «Крайние меры» с Алексеем Макаровым в главной роли стартовали в городе Пушкине Ленинградской области.

Сериал рассказывает о жизни и работе сотрудников Группы розыска и задержания при центральном управлении МВД. В реальности такой отдельной структуры не существует, однако сценаристы сделали допущение, что такая группа – исключительно для охоты на тех, кто объявлен в розыск и может быть опасен при задержании, – создана. Главный герой Егор Звягин (его играет Алексей Макаров) – майор полиции, неформальный лидер этого коллектива – проводит опасное расследование и параллельно пытается подружиться с корги по кличке Трюфель. Партнерами Алексея Макарова по съемочной площадке стали Олег Алмазов, Александр Нестеров, Артём Сучков и другие артисты.

Фото Star Media



НТВ покажет события «Крымской весны»

На телеканале НТВ 11 марта начнется показ детективной драмы «10 дней до весны». В основу картины легли реальные события 2014 года, определившие будущее жителей полуострова Крым, ставшего частью Российской Федерации. События многосерийного фильма разворачиваются вокруг семьи Жилиных. Братя – замкомандира симферопольского «Беркута» Николай (Александр Голубев), московский хирург Андрей (Пётр Рыков) и их сестра, преподаватель симферопольской гимназии Наталья (Карина Андоленко), приезжают на похороны отца. Между ними разгорается конфликт по поводу дома на берегу моря, «родового гнезда».

– Моя героиня Наталья – очень добрый человек, выросший на правильных ценностях. Она учитель, работает в школе, дочка офицера, – рассказала Карина Андоленко. – И она, как мне кажется, как раз является тем светлым, чистым женским началом в их семье, всячески старается оберегать родительский дом, сохранить семью, а также урегулировать взаимоотношения между братьями.

Фото PR НТВ

Мюзикл «Моя прекрасная леди» – для прекрасных дам



8 марта – Международный женский день! В честь замечательного весеннего праздника в Киноконцертный зал «Эльдар» (Ленинский пр., 105) пройдет добрый, музыкальный, семейный мюзикл «Моя прекрасная леди».

Знаменитая музыкальная версия «Пигмалиона» Бернарда Шоу была поставлена на сцене композитором Фредериком Лоу в середине прошлого века, и с тех пор только набирает популярность. Вас ждет захватывающая история о том, как профессор Генри Хиггинс заключает пари со своим другом, что сможет обучить безграмотную замарашку – уличную цветочницу Элизу – правильной речи, светским манерам и выдать ее за настоящую леди... Красивая музыка, динамичный сюжет, яркие костюмы, море юмора.

В роли профессора Хиггинса – звезда российской оперетты Пётр Кокорев.

Фото Сергея Орлова

Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет,
восполняют дефицит кальция,
защищают кости от разрушения,
восстанавливают силы,
насыщают организм витаминами
и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний,
витамины швейцарского
производства С, Дз, В1,
В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 230 руб

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках.

Наличие уточняйте на сайте АРТЕКАМОС.RU ¹⁸⁺

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • ¹ ООО «Здравсити», Москва, ул. Черьянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, ² АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как получить повышение?

Почему кто-то быстро шагает по карьерной лестнице, а кто-то никак не может подняться даже на следующую ступень, работая при этом на износ? Давайте обсудим, благодаря каким качествам можно освоить новые высоты.



РАБОТА В КОЛЛЕКТИВЕ

Недостаточно просто выполнять свои должностные обязанности, даже на высшем уровне, чтобы получить повышение. Важно принимать активное участие в продвижении товаров и услуг в своей сфере деятельности. Не менее важно уметь работать в коллективе. Руководитель должен взаимодействовать с подчиненными, организовывать их, мотивировать к достижениям лучших результатов, грамотно излагать свои мысли и просто быть приятным в общении.

ЧТО УМЕЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ?

Выясните, какие качества помогли руководителям вашей организации занять свое место. Благодаря этому знанию вы поймете, на что начальник обращает внимание при продвижении своих сотрудников. Грамотный руководитель всегда знает, к каким результатам стремится компания. Чтобы он узнал о вашей эффективности, в написании отчетов приводите статистические данные, предлагайте, как оптимизировать рабочий процесс, чтобы увеличить производительность.

А ПЕРСПЕКТИВЫ ЕСТЬ?

Спросите у руководителя о перспективах развития, ведь знание общих бизнес-процессов — основа успеха всей компании. Если руководитель не может дать вам конкретного ответа на вопрос, то, к сожалению, перспектив ждать не стоит. В этом случае единственно правильным решением будет сменить работу.

Женское счастье — В деталях

Когда счастлива женщина, она делает счастливыми всех вокруг! Не верите?

Попробуйте порадовать ее 8 Марта или в любой другой день, и поймете, что это истинная правда! Например, одним или несколькими способами из предложенных нами.

Дело не в деньгах

Что подарить — вопрос исключительно индивидуальной. Мы уверены, что мужская половина наших читателей уже озабочена покупкой того, что порадует их любимых дам. Поэтому хотим предложить параллельно подготовить несколько приятных сюрпризов, чтобы женщины почувствовали вашу любовь и заботу. Это не потребует больших материальных и временных затрат, но точно создаст праздничное настроение и запомнится надолго.

КСТАТИ

Рейтинг подарков на 8 Марта

Социологи ежегодно проводят опросы, стремясь выяснить, чем мужчины радуют любимых женщин в первый весенний праздник. Прошлогодние результаты таковы:

1 МЕСТО Цветы.



2 МЕСТО Конфеты, вкусности, алкоголь.



3 МЕСТО Украшения и бижутерия.



Среди самых ожидаемых подарков были названы туристические путевки, неважно куда. Мужчины, учтите это на будущее! Женщины мечтают о впечатлениях!

Счастливый эгоизм

Удел многих заботливых и хозяйственных женщин — забывать о себе. Они жертвуют временем, отдыхом, свободным временем ради мужа и семьи, но не ради себя. В результате сильно выматываются. Почему бы не дать такой женщине возможность насладиться комфортным одиночеством? Заберите детей и отправьтесь с ними на прогулку, в парк, проведать бабушек. А жене позвольте поваляться в постели, посмотреть легкомысленный сериальчик, поест вкусняшек вместо того, чтобы кормить семью, мыть посуду или стирать.

Стихи и песни

В молодости вы наверняка часто проводили время в компаниях с песнями под гитару? Вспомните, как это было романтично. Не пора ли возродить эти ощущения? Песни молодости помогут обновить чувства, напомнят приятные моменты.

Еще один вариант — стихи, которые вы читали или, может быть, даже писали ей в юности. Прочитанные наедине, наизусть, с чувством, они могут быть подобны эликсиру молодости: у любимой заблестят глаза, разгладятся морщинки, появится улыбка. Так просто и так действительно!

Объятия весь день

Многим женщинам не хватает тактильных ощущений, которые дают чувство защищенности и заботы. Праздник — отличный повод для того, чтобы в течение всего дня обнимать свою любимую и шептать ей на ушко комплименты. Впрочем, и в будние дни стоит делать это почаще, вы не пожалеете! Женщина, которая чувствует себя любимой и нужной, наполнит дом теплом и счастьем!



Лайфхак для женщин: если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче!

Любимые ритмы

Если ваша женщина любит (или когда-то любила) танцевать, подготовьте несколько подходящих композиций и вместо десерта после праздничного ужина пригласите ее на танец. Это могут быть зажигательные латиноамериканские ритмы или романтическая медленная музыка. Лишь бы она нравилась вашей половинке. Потанцуйте вместе, и вы увидите, насколько грациозной и привлекательной может быть женщина. Кстати, не забудьте сказать ей об этом!

СОВЕТ

Потанцевать в праздник можно не только с мужем. Если на танец женщину пригласит сын, ей тоже будет очень и очень приятно!



Ольга БЕЛЬСКАЯ

«ТЕЛЕК» дарит подарки

Дорогие друзья!

Настала самая волнительная и приятная часть конкурса «Хроники наших побед» — подведение итогов.

Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в нем активное участие. В редакцию позвонили не только из Москвы и Санкт-Петербурга, но и из Костромы, Рязани, Брянска, Конаково (Тверская область), Подмосковья.

А теперь правильные ответы:

- 1-а, б, в. Все это названия Куликовской битвы.
- 2-б. Сражение (битва) при Молодях дало возможность сохранить суверенитет Московского царства Ивану IV Васильевичу Грозному.
- 3-в. На освободительную войну патриарх Гермоген благословил воеводу Дмитрия Пожарского и земского старосту Кузьму Минина.

4-в. Полтавская битва и поэма «Полтава» Александра Сергеевича Пушкина.

5-в. Победа в Чесменской бухте.

6-б. Описание подвигов на поле брани во время Бородинского сражения вошло в книгу «Война и мир» Льва Толстого.

7-в. Во время Курской битвы 5-й гвардейской танковой армией руководил генерал-лейтенант Павел Ротмистров.

- 1-е место — Дмитрий Викторович Новиков.
- Приз — 2 билета в Государственный исторический музей.
- 2-е место — Андрей Назирович Гайнутдинов, Лилия Васильевна Дмитриева, Вера Николаевна Лионова.
- Приз — умные напольные весы с функцией Bluetooth, BRADEX.
- 3-е место — Галина Анатольевна Ларионова, Людмила Павловна Львова, Александр Сергеевич Касаткин.
- Приз — полугодичная подписка на газету «ТЕЛЕК».

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели!

Специальные призы получат:

Валерий Иванович Смирнов, Сергей Александрович Матвеев, Андрей Николаевич Куптеев, Николай Михайлович Миронов, Михаил Дмитриевич Степанов. В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов.

До встречи на страницах «ТЕЛЕКа», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!

Отдельное спасибо за добрые слова в адрес нашей с вами общей газеты. А теперь самое главное — объявление победителей.



НАЗАД В СССР ИЛИ КАК СТАТЬ СЕБЕ ДОКТОРОМ

В 1959 году в СССР был удивительный случай. Который вошёл в историю медицины. Выдающийся советский врач Леонид Иванович Рогозов провёл операцию по удалению аппендицита. Казалось бы, что здесь удивительного? А всё дело в том, что врач прооперировал себя сам. Ему некому было помочь, ведь он в этот момент находился в антарктической экспедиции. И ведь, действительно, чего только не сделаешь, если хочешь жить!

Врача спасло то, что он обладал знаниями и опытом. И ему чудом повезло, ведь он мог умереть от потери или заражения крови. Это очень опасно, ведь именно кровь – основа нашей жизни.

У каждого из нас есть своя история боли. Но уже сегодня совсем не обязательно быть врачом, чтобы спасти себе жизнь! Достаточно довериться новым технологиям!

КРОВЬ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Наверняка, Вы все слышали фразу «кровь с молоком»? Так раньше говорили о людях, пылуших здоровьем. Люди в прошлом будто интуитивно чувствовали, что именно кровь – основа нашего здоровья. Недаром первый анализ, что нам назначают, – это анализ крови. Ведь только так можно выяснить, что происходит внутри организма.

Эх, если бы ещё в то время люди знали, что пройдёт много лет и можно будет даже лечить болезни, действуя на кровь...

Вот, к примеру, в Германии кровь пациента пропускали через ёмкость, на которую воздействовали ультрафиолетовыми лучами. Наши же, советские специалисты, решили шагнуть намного дальше и стали активно интересоваться применением лазеров для лечения разных заболеваний. А вот уже в 1981 году впервые применили лазер для внутривенного облучения крови. И результат был поразительный! Поначалу этим методом пытались лечить болезни сердца и сосудов, но позже оказалось, что его можно применять при самых разных болезнях!

Всё бы хорошо, если бы не одно «но»! Всё дело в том, что внутривенное лечение лазером – процедура весьма неприятная и малодоступная. Ведь такое лечение можно получить лишь в специализированных клиниках. И при этом стоимость может быть необычайно высока. То есть простому человеку это, увы, не по карману. А жителям провинций и вовсе не доступно. Но не сегодня! Ведь теперь ситуация в корне изменилась, и готовое решение этой проблемы есть именно для Вас!

СЕНСАЦИЯ, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ!

С 2019 года в России реализуется проект «Здравоохранение», и его цель – сокращение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Наше правительство старается улучшить отрасль медицины и оснастить больницы хорошим оборудованием. Но на всё это нужно время, которое, увы, работает не на нас.

А то, что произошло недавно, буквально перевернуло весь мир кардиологии! Наши учёные нашли способ сократить смертность людей от сердечно-сосудистых заболеваний! Как им это удалось?

Московские специалисты усовершенствовали разработки предыдущих поколений и совершили революцию! Учёные разработали уникальный аппарат для лечения сердечно-сосудистой системы «СПЕКТР». Это новейшая разработка современности! Аппарат действует на организм монохроматическими светодиодами красного спектра. Это уникальное и безопасное лечение, которое полностью адаптировано для домашнего применения. Именно с появлением этого аппарата применение медицинских лазеров перестало быть необходимым!

А всё потому, что монохроматические светодиоды красного спектра значительно доступнее. А главное, применяются в медицине гораздо шире, чем лазерные технологии. Ведь они имеют не только большую мощность, но и площадь воздействия. А по эффективности светодиоды «СПЕКТРА» превосходят излучатели всех известных отечественных терапевтических лазерных аппаратов. Вы представляете?! Чудо техники наконец дошло и до нас! И теперь у каждого из нас появился шанс быть здоровым!

ЛУЧШИЕ ГОДЫ – ТЕ, ЧТО ВПЕРЕДИ

Что бы кто ни говорил, а время не щадит никого. И с годами Ваша кровь густеет, сосуды истончаются, а сердцу становится работать всё сложнее. Подняться даже на один этаж стоит невероятных трудов.

Головокружение, тахикардия, одышка – всё это становится спутниками простого похода в магазин. Тяжело! Вам и Вашему организму очень тяжело. А теперь представьте, что у Вас есть аппарат «СПЕКТР». Ваше утро больше не начинается с разбитости. Вы проснулись, поставили чайник, умылись. Самое время для лечения! Как здорово, что сегодня для надвального облучения не нужно прокалывать вену. Вы не прикованы к постели и теперь можете лечиться в удовольствие.

«СПЕКТР» уже ждёт Вас и готов Вам помочь. Несмотря на сдержанный внешний вид, конструкция аппарата продумана до мелочей. Внешне аппарат напоминает часы со встроенным монохроматическим светодиодом. Вам нужно лишь разместить его на месте, где хорошо видны вены.

А для Вашего удобства у аппарата есть эластичный ремень, который помогает зафиксировать его. То есть лечение абсолютно не мешает Вашему движению. Надели, включили, и лечение началось! Ничего сложного, согласитесь! Смотрите новости, пейте чай, а аппарат в это время будет вас исцелять!

ТОНКАЯ РАБОТА

«СПЕКТР» может невероятное! Его монохроматические светодиоды красного спектра действуют практически ювелирно. Ведь излучение достигает даже самых маленьких кровяных частиц. Сама кровь в этот момент буквально начинает обновляться. А знаете, в чём секрет?

Всё дело в том, что кровь постоянно движется по нашему организму. А аппарат, действуя на неё в одном месте, успевает облучить/оздоровить большие потоки крови. Улучшая при этом и её свойства. Она становится более текучей. Запускается не только процесс очищения, а настоящая обновление всего организма! Это просто невероятно!

Вы чувствуете прилив сил и лёгкость. С этим аппаратом и головные боли останутся в прошлом! Каждое движение будет даваться Вам гораздо легче, чем раньше. А главное, Ваше сердце скажет Вам спасибо! Ведь Вы значительно облегчите на него нагрузку. «СПЕКТР» помогает разжижать кровь и мягко «разбивает» её сгустки. И всё, больше ничего не препятствует полноценному питанию тканей и насыщению их кислородом! «СПЕКТР» поможет Вам снять спазм сосудов. А это говорит о том, что Вы сможете нормализовать и своё давление. А значит, защитите себя от риска инсульта и инфаркта. Это то, что сегодня нужно каждому!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА

За счёт уникального грамотного строения аппарата «СПЕКТР» им можно лечить множество заболеваний. Ведь это настоящая узкополосная терапия, которая позволяет проводить лечение абсолютно на разных участках тела. «СПЕКТР» можно применять при таких заболеваниях, как:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;

- заболевания нервной системы;
- хирургические болезни;
- заболевания лор-органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания кожи.

На самом деле в методических указаниях очень широкий спектр применения этого аппарата. И, приобретая его, Вы обретёте настоящего домашнего доктора, который будет помогать Вам сохранить здоровье, и сделать это просто и доступно.

Этот аппарат раскроет для Вас дополнительные возможности!

Ведь помимо его уникального воздействия, аппарат оказывает сильное противовоспалительное действие и отлично повышает иммунитет. А значит, помогает Вам стать устойчивее к вирусам и простудам. И способствует быстрому выздоровлению. Ведь организм с его помощью начнёт находить силы для того, чтобы поскорее реабилитироваться.

КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ У ВАС В РУКАХ

Как хочется быть здоровым и не тратить на это десятки тысяч! И сегодня такая возможность у Вас есть! Ведь «СПЕКТР» – это современная и доступная медицина. Аппарат с успехом прошёл все клинические испытания и официально признан медицинским изделием. И готов помочь Вам уже сегодня! Более того, аппарат оснащён защитной голограммой. А это говорит о высоком уровне защиты и серьёзном подходе производителя. Тысячи людей, ставших обладателями аппарата, уже живут счастливой, здоровой жизнью. Теперь и Вы можете присоединиться к числу счастливых!

Дача, рыбалка, внуки – всё это даётся легко. Именно со «СПЕКТРОМ»! Вы больше не испытываете чувство разбитости и вялости. Более того, теперь у Вас появился настоящий «щит» от проблем с сердцем и сосудами. Посмотрите в зеркало, даже легкий румянец проявился на Вашем лице! Великолепно! Сами не заметите, как «сбросите» не один десяток лет!

Уже сегодня и сейчас Вы можете лечиться инновационными технологиями! Такими, о которых знают лишь избранные. И, главное, которые позволяют Вам жить здоровым и активным человеком. Аппарат «СПЕКТР» поможет Вам продлить свою жизнь на долгие годы. И всё, что Вам для этого нужно, – это взять в руки телефон и сделать заказ. Позвоните по телефону 8 800-777-23-42. И закажите аппарат «СПЕКТР»! Сделайте шаг в здоровую жизнь, и живите долгие годы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-23-42

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ
АППАРАТОВ «СПЕКТР»
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ***

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU

Реклама ООО «ИП Епифанова Татьяна Владимировна», ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 06.03.2024 г. по 06.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Камера Мотор» – только вот не в привычной обстановке, а в колонии-поселении, ещё и в 1991 году. Речь идёт о новом сериале, премьеры которого состоялась на канале ТНТ.

ДМИТРИЙ КОЛЧИН:

Москва нечего мне предложить взамен»

Зритель знакомится с работником обычного ленинградского видеосалона Николаем Видениным, который после нелепой оплошности попадает в колонию. Но судьба позволяет ему избежать изнурительной работы, так как начальник колонии оказывается большим любителем кино. По его приказу Николай начинает снимать свои версии культовых голливудских фильмов, используя любые подручные материалы. В связи с этим мы пообщались с Дмитрием Колчиным, исполнившим одну из главных ролей – того самого начальника колонии.

Предложить взамен»

Сюжет требует продолжения

– Дмитрий, у нас с вами хороший инфоповод – сериал «Камера Мотор». Расскажите о своём герое и, насколько это возможно, о сюжете сериала, о команде, которая над ним работала.

– Мой герой – офицер, военный, который волею судьбы оказался начальником исправительной колонии, хотя вообще мечтал о другой карьере. Он тянулся к искусству, чему-то светлому и позитивному, но так сложилась жизнь, что вынужден жить и работать не там, где хочет. Что и сблизает его с главным героем. Это, конечно, ужасно смешной сюжет, и хочется, чтобы у него было продолжение.

– Ваш герой наверняка человек непростой – на работе надевает одну маску, дома – другую. Какой он на самом деле? Где настоящий?

– Дома он достаточно простой, милый и добрый семьянин, который немного побаивается свою жену, при этом остается главой семейства и мечтает о чем-то большом вместе с ней. На работе, с началом его приключений, у него начинает расцветать вся жизнь, даже кабинет становится уютнее и добрее. Но ни дома, ни на работе

он не настоящий, я считаю. Он максимально настоящий только в своих мыслях и откровениях, он никому это не показывает. И этим мой герой интересен.

Неоднозначные герои

– Какие ещё телепроекты с вашим участием идут сейчас или в скором времени можно будет увидеть?

– Да, у нас есть еще несколько проектов. Сериал «Ангелы района» режиссера Эдуарда Парри. Там я играю противоречивого человека, который является действующим чиновником, планирует зарабатывать деньги, при этом застрял в прошлых своих амбициях. В нем живет лихач из нашего прошлого, который и бандит, и нарушитель закона, беспринципный человек, внутри где-то глубоко ранимый и несчастный.

Еще один проект называется «Грабитель». Я там играю банкира, человека, у которого все было в порядке, пока в его жизни не появился главный герой, и у моего персонажа все посыпалось: семья и карьера, вообще, он стал остерегаться за свою жизнь, потому что стало опасно. И он, будучи в этой ситуации, меняется и начинает узнавать, что есть порядочность, дружеские отношения, правильные черты жизни, которые до этого он отрицал.



За суровой внешностью начальника колонии скрывается увлеченный киноман.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие друзья, раз вы это читаете, вы относитесь к тем редким людям, которые ЧИТАЮТ. Читайте, пожалуйста, про то, что вы любите смотреть. «ТЕЛЕК» специально для вас это подготовил. Хороших вам просмотров, хорошего кино, сериалов, шоу, телепередач и прочих интересных проектов.

Творческая голь на выдумки хитра

ДЕТАЛИ

– Сериал «Камера Мотор» снимали в настоящей колонии или в павильонах и специально выстроенных декорациях?

– Я не могу вам раскрывать каких-то тайн съемочного процесса, но могу сказать, что у нас было огромное количество локаций. В том числе исправительные учреждения, но неработающие, насколько я знаю. – Когда вы прочитали сценарий, что прежде всего увлекло в нём?

– Мне было ужасно интересно – посмотреть на реализацию тех фильмов, которые главные герои будут снимать. Что у них в результате получится, где поля для находчивости безграничные, как они будут применять поговорку «голь на выдумку хитра»? И конечно, трансформация персонажа, как он меняется от первой к последней серии, тут очень интересно это заплетено, я считаю, это большая удача, когда такие работы есть.

«Стараюсь жить с улыбкой»

– Вы любите природу, близость с ней – душевная необходимость. Как часто удаётся бывать на природе?

– Довольно часто. Вы знаете, я не из тех людей, кто жалуется, что у них что-то редко бывает, я беру да делаю. У нас дача на

природе, мы с семьей единомышленники в этом вопросе, все всегда за.

– Вы, по вашему признанию, «стараетесь жить позитивно, создавать контент, формировать мысли, которые делают жизнь легче, лучше, приятнее». Получается? Несмотря на то что вокруг каждого из нас масса обстоятельств и людей, готовых подпортить жизнь. Как это преодолеваете?

– Вы знаете, очень плохо, если отвечать коротко и смешно. Так же, как и всех, меня бесят эти люди, так же, как и всех, меня бесят эти обстоятельства, но если я ничего не буду делать, то, наверное, будет намного хуже. В каждом своем посте в соцсетях я стараюсь подчеркивать, что можно жить с улыбкой и находить радость в мелочах. Я сам не всегда умею это делать, но я стараюсь. Потому что, если я скажу вам по-другому, то я совру.

ПОДРОБНОСТИ

– Самара остаётся в вашей жизни главным местом притяжения, хотя много работы в Москве. Не было желания переехать в столицу? Или малая родина не отпускает?

– Желания переехать в Москву у меня не было никогда. Я там с 2007 года провожу значительную часть своей жизни, но меня все устраивает, я научился туда ездить и возвращаться.

А по поводу того, что малая родина не отпускает, я вам так ска-

КВН не отпускает

жу. Малая родина меня не держит, это скорее я ее не отпускаю, потому что здесь мои близкие, здесь моя семья и очень много того, что я сам себе создал. Это и быт, и какие-то эмоциональные ценности. Москве нечего мне предложить взамен.

– Какие отношения остались с КВН? Правда, что ваша

старшая дочь уже участвует в лицейских КВН?

– С КВН прекрасные отношения, я очень рад, что они сохранились, что эта связь не оборвалась, и с того момента, как я перестал работать в Высшей лиге, я ни на год не отпускал эту веревочку. Мне очень приятно ощущать свою причастность к тако-

му большому движению. В этом году я буду работать в Самаре, в Самаре открыли большую лигу, куда будут приезжать команды из разных регионов.

А что касается ребенка, да, она играет в детский КВН, но не в лицейских, а на федеральном телевидении. На телеканале «Солнце» показывают игры команды КВН «Спутник», они уже два сезона играют. Гораздо раньше, чем папа, попала в телек!

Подготовила Наталья АНОХИНА

Гипертония – приговор или...?

Как предупредить кровоизлияние? Можно ли полностью нормализовать артериальное давление?

На эти и другие вопросы нам ответит ведущий куратор Центра передовых технологий «Вита Ли» Алла Леонидовна.

Вед.: Многие долго не обращают на гипертонию внимания и не видят в ней особой угрозы. Что в действительности представляет из себя эта болезнь и насколько она опасна?

А.Л.: Гипертония или повышенное артериальное давление – одно из самых распространенных сосудисто-сердечных заболеваний. Им страдают 20-30% взрослого населения, притом что среди лиц старше 65 лет этот процент увеличивается до 50-65. Часто люди не придают значения ее симптомам и даже не замечают развития болезни. Это действительно так. Ну подумаешь, головные боли или давление на глаза, ну пульсация в голове, пальцы немеют. Устал, переутомился, не выспался – так обычно думает большинство. Осознание всей серьезности болезни часто приходит лишь на операционном столе. Болезнь развивается вяло, а инсульт или инфаркт наступают резко, в этом и есть опасность гипертонии.

Вед.: Каковы основные факторы развития гипертонии? Кто в группе риска?

А.Л.: Больше всего гипертонии подвержены курильщики и люди с избыточным весом. Отдельной графой стоит выделить возраст. С возрастом человек двигается меньше, его кровообращение и работа сосудов ухудшаются, а это всегда ведет к повышению артериального давления. Главная причина повышения давления – атеросклероз. Помимо этого, к гипертонии может привести малоподвижный образ жизни, употребление большого количества соленой пищи, нервное истощение.



Помогает восстановиться после тяжелых физических нагрузок

Участие в выработке гемоглобина

Транспорт молекул кислорода из легких по всему организму

Повышенная жизненная активность

Выводит токсичные вещества из организма

Снимает головную боль

Создание условий для физической и интеллектуальной работоспособности

Укрепление иммунитета

Эти факторы могут спровоцировать артериальную гипертонию, а с годами риск развития данного заболевания только увеличивается. Гипертоники входят в группу риска по инсульту и инфаркту.

Сегодня гипертония – по-настоящему массовое заболевание и очень важно выявить его вовремя.

Вед.: Что делать, если диагноз уже поставлен? Гипертония – это приговор, или с ней можно бороться?

А.Л.: ГИПЕРТОНИЯ – это не приговор. Заболевание, действительно, опасное, но бороться с ним и можно, и нужно. Основная задача – снижение артериального давления ниже 140/90 мм.рт.ст. В начале лечения обычно рекомендуется изменить диету и вести более активный образ жизни. На первых стадиях болезни этих мер может быть достаточно, однако основная масса людей замечает гипертонию в уже запущенном состоянии и нуждается в более серьезном лечении. Долгое время единственной функцией, которую выполняли лекарства от гипертонии, было снижение давления. Выпил – давление снизилось, действие закончилось – давление опять

поднялось. Такая пожизненная зависимость, и избавиться от нее никоим образом было нельзя.

Чем еще опасна гипертония? Наличие данной патологии приводит к серьезным нарушениям работы организма, страдают все органы, а именно:

✓ **нарушается зрение.** При постоянном повышении АД происходит спазм артерии, которая отвечает за работу зрительного нерва, происходит сбой в кровоснабжении. Гипертония может стать причиной кровоизлияния в глазах, что может привести к слепоте;

✓ **почечная недостаточность.** При скачках АД почки не выдерживают таких нагрузок, происходит сбой в выведении токсинов из организма. АД в большинстве случаев становится причиной появления почечной недостаточности;

✓ **болезни сердечно-сосудистой системы** (ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, стенокардия). Повышенное АД препятствует нормальному поступлению крови для работы сердца. Оно не может нормально обеспечить кислородом организм. Если страдает сердечная система, это отражается на работе всего организма в целом;

✓ **гипертрофия левого желудочка.** От постоянных сокращений нарушается кровоснабжение сердца. Происходит постоянное напряжение и недополучение питания;

✓ **инсульт, инфаркт.** В сосудах головного мозга нарушается кровообращение, может произойти кровоизлияние.

Сегодня ситуация изменилась. Благо наука шагнула вперед, и появились продукты, восполняющие дефицит железа и селена в организме человека. Одним из таких помощников является **СЕЛЕНОМАРИН** и новый продукт **ФЕРРОМАРИН**, разработанный Компанией «Вита Ли» на базе Научно-исследовательского института океанологии.

Вед.: Какое именно действие оказывают эти продукты диетического профилактического питания и насколько они доступны для обычного пациента?

А.Л.: **СЕЛЕНОМАРИН** применяется в России уже не один год. Употребление его вместе с **ФЕРРОМАРИН** показывает хорошие результаты. Содержащийся в нем селен действует как антиоксидант, защищает клеточные мембраны и эритроциты от свободных радикалов. Интересно то, что селен помогает выводить из организма ионы тяжелых металлов, включая кадмий и мышьяк, что необходимо для курильщиков. Кроме того, селен активирует витамин Е. Для полного восстановления запасов селена и железа

в организме достаточно одного курса, при серьезном дефиците, подтвержденном соответствующими лабораторными исследованиями, – нужны два-три курса.

Вед.: Всем известно, что легче предотвратить проблемы со здоровьем, чем потом их решать. Многие здесь зависят от образа жизни человека, его питания и того, в полной ли мере физиологические потребности организма обеспечены необходимыми веществами и энергией. **СЕЛЕНОМАРИН** и **ФЕРРОМАРИН** содержат важные для организма селен в его органической форме и железо. Влияют ли эти активные вещества на нормализацию давления и других процессов организма? Могут ли селен в органической форме и железо стать тем самым барьером, который способен помочь предотвратить проблему?

ВАЖНО

При хроническом повышении давления сосуды постоянно находятся в напряжении, спазмируются и покрываются холестериновыми бляшками.

Последствия высокого давления серьезны, и нужно вовремя обратиться к врачу, еще на первых стадиях появления заболевания. Одно из серьезнейших обострений АД – гипертонический криз, который имеет быстрые сроки развития. Начинается с резко повышенного АД с симптомами тахикардии и аритмии и может привести к плачевным последствиям.

У мужчин может развиваться импотенция. Гипертония способствует формированию артериальных бляшек в сосудах, что приводит к закупориванию сосуда, который отвечает за наполнение кровью полового члена.

Из-за опасных осложнений, которые могут привести к летальному исходу, нужно прислушиваться к состоянию своего здоровья и вовремя обращаться к врачу. Повышение артериального давления – важный сигнал, чтобы обратить внимание на свой организм.

Чтобы облегчить ситуацию, необходимо обратить внимание на образ жизни – откорректировать режим питания, сесть на диету, отказаться от вредных привычек, заняться спортом, высыпаться, чаще бывать на свежем воздухе.

При соблюдении простых рекомендаций и своевременного лечения не возникнет вопросов на тему, чем опасно повышение артериального давления.

А.Л.: При гипертонии важное значение имеет нормализация питания, работы органов пищеварения, обменных процессов, образ жизни. Без профилактики просто не обойтись, ведь люди идут к врачу, только когда все совсем плохо. Селен и железо в комплексе с иными названными мною мероприятиями отлично подходят для профилактики хронических заболеваний ЖКТ, анемии, нарушений обменных процессов, йодо – и железодефицита, и пациентам, прошедшим лечение, рекомендуется проводить ее не реже двух раз в год.

АКЦИЯ!
При покупке курса – подарок от компании!
Здоровое сердце – путь к долголетию!

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.

8 (495) 221-92-01
8 (925) 985-92-25
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

www.vita-li.ru

Усиливает иммунную защиту организма

Нормализует работу нервной системы

Снижает риски развития злокачественных опухолей

Улучшает обмен веществ

Обладает антиоксидантными свойствами

Способствует увеличению продолжительности жизни

Благотворно влияет на работу сердца

В СЕРИАЛЕ

«КРАСНЫЕ ЛИНИИ»

У ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ
ГЛАВНАЯ РОЛЬ

В Москве идёт работа над сериалом «Красные линии», спин-оффом одного из самых культовых проектов – «Бывшие» от онлайн-кинотеатра START. Для начала поясним, что такое спин-офф. Так называют фильм или сериал, где в главной роли появляется герой, который играл второстепенную или эпизодическую роль в главном фильме.

В центре сюжета нового проекта – история становления дерзкой писательницы Лены Берн, у которой мистическим образом крадут идею книги. Действие «Красных линий» развернется за три года до финала «Бывших» и раскроет секрет и цену стремительного взлета Берн, уже знакомой зрителям по третьему сезону. Главную роль в совершенно новом для себя амплу исполняет Полина Гагарина. Режиссером сериала стал Гамлет Дульян. Также в проекте снимаются Илья Любимов, Александр Флоринская, Ростислав Бершауэр, Алексей Маклаков и другие актеры. Мы решили узнать подробности съемок, чего ждать поклонникам от нового проекта.

Продолжить
линию героини

Напомним, что сериал «Бывшие» – это история борьбы с зависимостями двух главных героев – Яны и Ильи (их роли исполнили Любовь Аксёнова и Денис Шведов). Сериал завершился, но автор идеи и генеральный продюсер Алексей Троцюк вместе с командой сценаристов, подаривших противоречивую и захватывающую историю любви героев

миллионам зрителей, решили, что линия одной из героинь финального сезона осталась не раскрыта. Это и послужило предпосылкой для создания нового проекта – «Красные линии» с Полиной Гагариной в главной роли.

Сам Алексей также появится в сериале в эпизодической роли.

– Для меня это, конечно, в какой-то степени вызов, – признается продюсер и теперь уже актер Алексей Троцюк. – За этот эксперимент огромное спасибо авторам и режиссеру, которые доверили мне роль. Надеюсь, не подвел – но об этом уже судить зрителям...

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

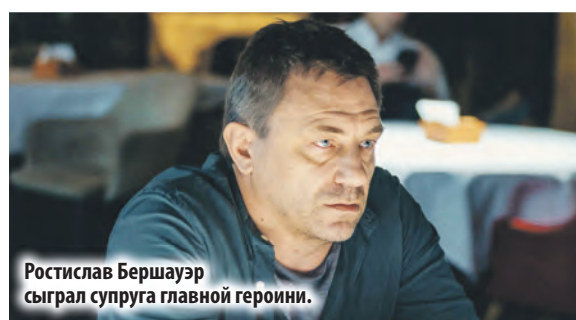
Уйти от бренда

В центре сюжета, как мы уже сказали, дерзкая писательница и популярный блогер с миллионами подписчиков и таким же количеством проблем Елена Берн. Изначально она появляется в «Бывших» на пике успеха. Но что ей пришлось преодо-



Главную роль в сериале исполняет Полина Гагарина.

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году.



Ростислав Бершауэр сыграл мужа главной героини.



Полина Гагарина на съемках фильма.

нашла в себе силы и смелость пойти против себя, своего бренда «Полина Гагарина» и абсолютно уйти от всех привязок в другое направление. Из визуальных изменений – мы поменяли ей прическу. Кстати, это было предложение Полины: затемнить ее родные волосы. Мы использовали минимал макиажа...И безумно круто, что Полина оказалась на это готова...

Полина Гагарина, в свою очередь, призналась, что эта работа была ей очень интересна.

– Те, кто смотрел третий сезон сериала «Бывшие», знают мою героиню Елену Берн – сильную, властную, убедительную и даже распущенную... Но это все – маска, защита, – рассказывает о своей роли Полина Гагарина. – Под этой маской всегда скрывалась трогательная, беззащитная, талантливая и очень живая Елена Огурцова (таково настоящее имя героини Полины. – Прим. авт.). Вот ее я и сыграла в «Красных линиях». Это вызов для меня как для актрисы. А как для человека –

это возможность абсолютно легально примерить совершенно другую жизнь без оглядки на мою первую профессию. Мне было не просто, но очень интересно. И диплом драматической актрисы отстояла с честью. (Улыбается.)

Новые персонажи

К роли литературного агента и мужа главной героини вернется уже знакомый зрителям франшизы Ростислав Бершауэр. Также в сериале появятся и новые герои. Например, Илья Любимов сыграет роль кумира главной героини.

– На проект «Красные линии» я попал благодаря

Кстати

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

острому взгляду нашего талантливого режиссера Гамлета, – признается Илья. – Он умудрился высмотреть во мне то, что ему необходимо, и практически сразу утвердил на роль. Благодаря этому молодому и талантливому парню съемки для меня протекают так, как я хотел бы, чтобы они протекали всегда. Он невероятно подготовлен, прекрасно знает, что делает, и внутренне очень готов к работе, поэтому атмосфера на площадке стоит творческая.

Краеугольным камнем истории Любимов называет книгу «Красные линии», вокруг которой строится сюжет.

– В ней есть мистическая составляющая, – говорит Илья. – Это сказка о голосах, которые звучат внутри каждого из нас. Это сказка, в которой змей (или змея) странным образом начинает руководить персонажами. Непонятно, какое начало он из себя представляет – то ли это дух света, то ли тьмы... Но люди начинают прислушиваться к таким голосам, следовать их советам...

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году. Режиссер Гамлет Дульян обещает, что проект будет интересным, красивым и эмоциональным.

Яна НЕВСКАЯ



На съемочной площадке – Полина Гагарина и Алексей Маклаков.

Он может сыграть всё. «Прощай, любимая!», «Зови меня мамой», «Обитель», «Сволочи», «Паромщица-2»... – все работы очень разные и интересные.

Александр ГРИШИН:

ДЕТАЛИ

Из последних проектов – 8-серийный сериал «Курорт цвета хаки», который недавно прошел на телеканале Домашний.

«Всё рождалось в любви»

– Александр, в картине «Курорт цвета хаки» собралась очень профессиональная команда. Как вам работало?

– Здесь все рождалось в любви. Правда, кастинг для меня проходил непросто, пробовался четыре раза. Спасибо режиссеру Саше Карпиловскому, который однажды в меня поверил. Сейчас начинаем с ним новый кинопроект, о котором говорить пока рано. Это третья совместная наша работа, но роли везде разные, истории тоже, и нужно каждый раз доказывать, что ты и это можешь. Саша ищет в актёре очень тонкие вещи, он их понимает, чувствует и даёт артистам свободу. Это дорогого стоит. С таким режиссером можно многое сделать.

Роль-мечта

– Какую из своих киноработ считаете важной? Какие возможности после неё открылись?

– Сериал «Прощай, любимая!» режиссера Алёны Званцовой, где у меня главная роль, стал для меня особенным. Считаю без ложной скромности, что это один из лучших российских сериалов. И роль у меня там – просто мечта.

Мне нравится начинать всё сначала»



С Анной Казюич на съёмках проекта «Курорт цвета хаки».



В фильме «Прощай, любимая!».

И партнеры замечательные – Полина Агуреева, Константин Лавроненко, Александра Урсулак... После выхода картины на экраны предложений сниматься у меня стало больше.

Еще я мечтал сняться у Александра Велединского, и мечта сбылась: он позвал меня в свою картину «Обитель», которую снял

по историческому роману Захара Прилепина. Сюжет рассказывает о жизни заключенных в Соловецком лагере особого назначения в конце 20-х годов. Кто не видел картину – рекомендую.

Человек летающий

– О каких новых проектах, над которыми сейчас работаете, уже можно говорить?

– Я закончил сниматься в картине «Чудо-доктор» для канала СТС, где у меня одна из главных ролей. В Российском академическом молодежном театре (РАМТе), в кото-

ром служу больше 20 лет, выпустил новый спектакль «Леопольдштадт». Кроме того, приступил к репетициям еще одного спектакля – «Человек летающий» по биографии Александра Грина. Этот спектакль ставит любимая мною режиссер Екатерина Гранитова.

Еще одна премьера случилась у меня в театре Наций – в спектакле «Макбет» я играю Макдуфа. В городе Саров как режиссер по рассказам Шукшина поставил спектакль «Охота жить». Весной обещаю привезти его в Москву на фестиваль, так что

московский зритель сможет его увидеть.

Предела совершенству нет

– Три года назад вы поступили на режиссёрское отделение в ГИТИС...

– Поступил на режиссуру, потому что понял, что мне нужно найти новое звучание себя как артиста. Режиссура – это возможность посмотреть на любимую профессию с другой стороны, добавить себе актерских красок и тем самым – полнее реализоваться.

– Вы довольны, как складывается биография?

– Предела совершенству нет. В нашей профессии останавливаться нельзя. Амбиции есть, но главное, чтобы они не превалировали над здравым смыслом. Мое интервью Вернику в авторской программе «Кто там?» они назвали «Все сначала». Это, наверное, можно назвать девизом моей жизни. Мне нравится изучать и познавать себя снова и снова.

Мария СУХАНОВА

Люди – лучший ресурс

– Вы сильно изменились с тех пор, как оставили село Дубовское в Ростовской области, где выросли и сделали первые сценические шаги?

– Изменился, наверное, в одном – стал спокойнее. А на малую родину ездить люблю, у меня там остались родные люди, бывшие соседи, одноклассники... Это то, ради чего туда стоит ехать, это самый сильный ресурс.

– Вы уже столько лет в профессии... Представление о ней оправдалось?

– Могу точно сказать, что профессию эту люблю. Я занимаюсь своим делом и доказываю себе каждую секунду, что имею на него право, – себе, а не кому-то. Я давно уже никому ничего не доказываю. Хотя раньше хотелось всем нравиться, мечтал, чтобы меня заметили, болезненно воспринимал критику. Потом понял, что вовсе не обязательно всем нравиться. Я стал учиться быть свободным от чужого мнения, от того, кто и что обо мне скажет.

Еще я понял важную вещь: быть артистом – это ответственно. Когда становишься артистом, ты уже не принадлежишь себе. Мой мир, например, соткан из репетиций, спектаклей, съемок. Это не значит, что здесь скрываюсь от внешнего мира. Нет, я знаю, где, что и сколько стоит, хожу по магазинам, люблю готовить. Но в театре или на площадке чувствую себя комфортнее всего, здесь я свободен, здесь могу делать то, что люблю. Свобода – это когда не нужно никому ничего доказывать и иметь возможность заниматься любимым делом.

Фото: Александра Иванкина и из личного архива Александра Гришина

Измените качество жизни

Избавьтесь от катаракты за один день*

3Z Прогрессивная офтальмология



м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru

* Операция на одном глазу. Послеоперационные ограничения индивидуальны. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Преимущество подобных салатов в том, что они очень полезны. Ведь в основном их ингредиентами становятся овощи, фрукты, крупы и другие продукты, содержащие много витаминов и других полезных веществ.

И конечно, эти салаты очень вкусны – попробуйте приготовить их по нашим рецептам, и наверняка вам понравится.

ВИТАМИННЫЕ САЛАТЫ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Гавурда

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 помидора ■ 1 красный сладкий перец ■ 1 красная луковица ■ 1 перчик чили
- горсть грецких орехов
- 4-5 веточек петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика ■ 0,5 ч. л. сушеной мяты ■ 2 ст. л. гранатового соуса (наршараб)
- растительное масло
- лимонный сок ■ молотый черный перец ■ хлопья острого перца ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи крупно нарубить, подсушить на сухой сковороде, дать остыть.
- 2** Лук нарезать тонкими перьями, сладкий перец – соломкой, острый перец – тонкими колечками, помидоры – крупными дольками, листики базилика – тонкими полосками, петрушку мелко нарубить.

3 Лук выложить в салатник, залить гранатовым соусом, оставить на 10-15 минут.

- 4** Добавить в салатник остальные ингредиенты, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, посыпать орехами.



С заправкой винегрет

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г помидорок черри
- 100 мл растительного масла
- 200 г смеси салатных листьев
- 50 г кедровых орехов
- небольшой пучок петрушки
- 2 ст. л. винного уксуса
- 2 ч. л. дижонской горчицы (можно заменить обычной с добавлением сахара или меда)
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Орехи подсушить на сухой сковороде.

2 Помидорки черри разрезать пополам, петрушку мелко нарубить.

3 Сделать заправку винегрет: соединить растительное масло, винный уксус и горчицу, взбить до состояния жидкой сметаны, добавить рубленую петрушку, перемешать.

4 Перемешать салатные листья и черри, посолить, поперчить, заправить полученным соусом, перемешать, посыпать орехами.



На одном из обедов **Бернард Шоу, попробовав невкусный салат, заметил:**

– Архитекторы прячут свои ошибки под плащом, врачи под землей, а хозяйки под майонезом.



Фаттуш

Арабская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3-4 помидора
- 1 нетонкий лаваш
- 1 лимон ■ 1 длинный огурец
- 2 зубчика чеснока
- небольшой пучок зеленого лука ■ 1 ст. л. сушеной мяты
- небольшой пучок петрушки
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лаваш разрезать на 2 части, запечь в духовке до румяной корочки, дать остыть, наломать руками на небольшие кусочки.

2 Чеснок пропустить через пресс, залить

1 ст. л. лимонного сока.

3 Помидоры и огурец нарезать небольшими ломтиками, зелень мелко нарубить.

4 Сделать заправку: в чесночно-лимонную смесь влить 6-7 ст. л. растительного масла и хорошо взбить.

5 Соединить помидоры, огурец, кусочки лаваша и рубленую зелень,

посыпать сушеной мятой, посолить, поперчить, заправить полученным соусом.



Из квашеной капусты с яблоками и брусникой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г квашеной капусты
- 2 зеленых яблока
- 2 ст. л. брусники (свежей, моченой или замороженной)
- растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки аккуратно освободить от жесткой сердцевины, нарезать очень тонкой соломкой.

2 Капусту нарезать короткими кусочками, замороженную бруснику разморозить.

3 Соединить все подготовленные ингредиенты, хорошо перемешать, заправить растительным маслом.



Кстати

Если вы хотите сделать витаминные салаты еще и сытными, добавляйте продукты, содержащие растительный белок. Растительный белок не менее питателен, чем животный, но при этом еще и более полезен. Все бобовые (фасоль, горох, чечевица), а также грибы и орехи – прекрасный источник растительного белка, щедро снабженный витаминами. И конечно, все эти продукты можно и нужно добавлять в постные салаты – как природный источник необходимых калорий, то есть энергии.

С пекинской капустой

Тайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 44 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г пекинской капусты
- 300 г замороженной спаржевой фасоли
- 2 крупные моркови
- 2 сладких перца
- пучок кинзы (или петрушки)
- 0,5 стакана арахиса
- 2-3 пера зеленого лука

Для заправки:

- 3-4 ст. л. растительного масла
- 1 зубчик чеснока
- 1 см корня имбиря
- 1,5 ст. л. соевого соуса
- 2 ст. л. меда ■ 1 ст. л. уксуса
- 1 ст. л. кунжутного масла
- 1 ч. л. лимонного сока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чеснок и имбирь натереть на мелкой терке. Все ингредиенты заправки соединить в банке с завинчивающейся крышкой, потрясти до образования однородного соуса.

2 Фасоль опустить в кипящую воду (не размораживая), варить 3 минуты, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.

3 Пекинскую капусту нарезать тонкой соломкой, сладкий перец – соломкой, морковь натереть на крупной терке, зелень нарубить.

4 Орехи измельчить с помощью блендера или кофемолки до мелкой крошки.

5 В салатнице соединить пекинскую капусту, сладкий перец, морковь, фасоль, зелень и орехи, перемешать и заправить полученным соусом.



Весна начинается с прекрасного солнечного праздника – Международного женского дня. И мы вместе с нашими уважаемыми референтами с большой теплотой поздравляем с ним наших читательниц.

Навстречу празднику и стройности

Баловать разрешается!

Светлана Титова, диетолог



— Поздравляю вас с Международным женским днем! Желаю вам счастья, здоровья и успехов во всех начинаниях. В связи с этим замечательным праздником хочу напомнить вам, что забота о своем здоровье начинается с правильного питания. В этот праздничный день не забывайте, что стройность — это не про тотальные запреты, а про умеренность в еде. И если хочется чем-то себя побаловать, то вполне можно позволить желаемое блюдо или продукт. Не забудьте выпить достаточное количество воды. Пусть этот день будет для вас поводом не только отметить праздник, но и принять решение о заботе о своем здоровье. Поздравляю вас с 8 Марта! Будьте здоровы, энергичны, стройны и счастливы!

Больше любви к себе

Наталья Баранова, косметолог



— Как косметолог со стажем, я хочу пожелать всем любви! Любви в первую очередь к себе! Остановитесь! Прислушайтесь! Когда вы последний раз ничего не делали? Бездельничали так, что даже мысли в голове останавливались? Чтобы не было всего этого: «надо постирать, ребенка в школу собрать, мужу рубашки нагладить, приготовить ужин, а что же у нас будет на ужин, а молока-то дома нет, а кто пойдет за молоком»...

Когда вы смотрели на облака? Какого они были цвета? Когда вы вдыхали аромат цветов и наслаждались букетом? Когда вы нарядились просто так, для себя, потому что настроение? Вспомните о том, что сейчас уже не повторится. Заботьтесь о себе! А создать себе настроение к 8 Марта можно самой простой домашней маской из сока 1 дольки лимона (не больше), добавив перемолотую в кашу петрушку со сметаной (не более 10 % жирности). Если кожа склонна к сухости, то добавьте 1 чайную ложку оливкового масла. Эту кашу наносим на 15-20 минут и получаем осветление, питание и увлажнение. Да, избегайте области глаз!
И с 8 Марта, прекрасные дамы!



Мария Иванова, инструктор по адаптивной физической культуре

— Дорогие читательницы, я поздравляю вас с 8 Марта! Конечно, в первую очередь я желаю вам крепкого здоровья, сил и энергии! Я хочу, чтобы вы получали удовольствие от движения, были активны, жизнерадостны и легки на подъем. Чтобы каждый день приносил приятные впечатления!

Не забывайте, как важно для здоровья и стройности много и разнообразно двигаться!



— **Прямо не знаю, что подарить своей девушке на 8 Марта: цветы завянут, мобильник сломается...**

— **Так подари ей шарик от подшипника! И оригинально, и не ломаешь!**

КСТАТИ Не мимоза, а акация

Мимоза — главный цветочный символ 8 Марта со времен Советского Союза. Однако то, что мы по привычке называем мимозой, в классификации ботаники считается акацией серебристой. Настоящая же мимоза представляет из себя достаточно простую незамысловатый цветок сиреневой окраски. У него нет таких больших и пушистых соцветий, хотя он относится к тому же семейству, что и акация.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной **простейшей, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ! Но как это сделать?** Есть разные способы: специальные упражне-



ния, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское сред-**

ство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.** «СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему умень-

шается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.** «СТОПИНОР» — это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!

ЗАПАТЕНТОВАНО!

STOPINOR®

LADY'S FORMULA

STOPINOR®

LADY'S FORM

30 CAPSULES

Support for proper functioning:

For urinary incontinence

30 days

Lower urinary tract

РЕКЛАМА



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного на номер: ***2031**

Код на участие в акции: **«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»**

*При покупке 3-х упаковок. Акция действует с 20.01.2024 г. по 20.07.2024 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 и на сайте natur-sentesi.ru. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR® женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Москва
Доверие
телеканал



**Владимир
Берзин**

Народный артист РФ
Ведущий проекта
«Программа наших передач»

12+

С любимыми не расставайтесь!



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

8 Марта – это не только праздничный Женский день, но и настоящий парад цветов.

Только в этот день в году мы видим потрясающее количество различных букетов. Цветы приятно как дарить, так и получать в подарок после долгой снежной зимы. И цветы можно дарить не только срезанные, но растущие в горшочке. Букет таких растений мы и представим в подборке.

Розы

Их, пожалуй, можно отнести к классическому подарку. Если вы не знаете вкуса одариваемого, розы выручат всегда. Роза – растение не очень простое для новичка. Поэтому довольно часто после цветения ее выбрасывают. Но можно подарить комнатную розу в горшке, которую с наступлением теплых дней можно высадить на даче или на клумбе у подъезда. И тогда роза будет радовать своим цветением из года в год.



Гиацинты, нарциссы, тюльпаны

Они наряду с мимозами считаются весенними цветами. В горшках они цветут дольше, чем в срезке. Кроме того, все они источают приятный аромат. После цветения, когда наступит тепло, их также можно высадить в открытый грунт.

Фаленопсисы

Это самые популярные орхидеи. В первую очередь они нетребовательны в уходе и долго цветут. И это несмотря на то что фаленопсисы относятся к заморским экзотическим растениям и нуждаются в особом субстрате, основу которого составляет измельченная древесная кора. Да и растут они, собственно, в прозрачных горшках.



Сенполии

Прекрасны в качестве маленького цветущего букетика в горшке. Причем в настоящее время благодаря селекционной работе существует огромное количество разновидностей сенполий. И если вы хотите удивить подарком, то сенполия вам в этом поможет. Кроме того, такой подарок цветет длительное время и несложен в уходе.

Гиппеаструмы

Гиппеаструмы – яркие, привлекающие взгляд растения с длинными цветоносами, большими листьями и эффектными соцветиями. Цветы гиппеаструма просто завораживают размерами. Они огромные – могут достигать 25 см в ширину и 15 см в длину. Цветение длительное – до шести-семи недель. Махровые сорта этого нарядного и привлекательного растения отцветают быстрее.



Гибискусы

Если вам хочется подарить нечто масштабное, обратите внимание на гибискусы. Это поначалу они выглядят симпатичными цветущими кустиками, а со временем превратятся в раскидистое цветущее дерево. Кстати, размеры этого растения можно регулировать обрезкой и даже оформить гибискус в виде бонсай. И этот ваш роскошный подарок будут вспоминать годами.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

УБЕРИТЕ УПАКОВКУ
Обязательно уберите с растения упаковочную пленку. Даже если она очень симпатичная и кажется, что добавляет цветам красоты. В пленке цветы чувствуют себя некомфортно, нарушается воздухообмен, растения преют и возникает большой риск развития заболеваний.



– Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта?
– Ой, ну я даже не знаю...
– Подумай хорошо. Не торопись с ответом. Даю тебе ещё один год на размышление.

Питомник растений Солнечный

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш, и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24
(звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес: 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2024** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с начала марта по май) 2024 г.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

ЗЕМЛЯНИКА ПРИМИ



Очень высокая урожайность. Ягоды крупные, насыщенного красного цвета с блеском, красивой удлиненной формы, отличного сладкого вкуса, очень сочные, с плотной мякотью. Обладает высокой устойчивостью к болезням и отличной транспортабельностью.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ КОРОЛЕВСКАЯ

Это сорт с отличной зимостойкостью, засухоустойчивостью и неприхотливостью в отношении почвы. Дерево среднерослое с обильным и ранним (во всех отношениях) плодоношением, ягоды появляются на саженце на 2-й год.



Плоды Королевской шелковицы одни из самых крупных, достигают 7 см, сочные, с отличным вкусом, подходят для транспортировки.

СЛИВА ТО-ЧЕ-САН ДИПЛОИДНАЯ



Плоды очень крупные, до 150 г, округлой формы, светло-желтого цвета. Товарность и транспортабельность плодов высокая. Мякоть жел-

тая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая, с легкой кислинкой, отличных вкусовых качеств, хороший баланс сахара и кислоты. Косточка маленькая. Урожайность высокая, ежегодная. Очень зимостойкий сорт. Частично самоплодный.

ЧЕРЕШНЯ ИПУТЬ



Один из самых титулованных зимостойких сортов черешни, проверенный годами! Лучший опылитель для всех сортов черешни! Очень высокая урожайность – 50 кг с дерева, ягоды 10 г. Устойчивость к болезням и морозам. Восхитительный вкус темно-бордовых, почти черных очень сладких ягод не оставит равнодушным никого!

ПЕРСИК ПАМЯТЬ СИМИРЕНКО

Рекордно высокая зимостойкость и урожайность. Плоды крупные, до 130 г. Сорт устойчив к морозам и большинству заболеваний. Шкурка оранжево-желтого оттенка с темно-розовым румянцем. Мякоть сочная и ароматная, желтого оттенка. Дерево до 3 м. Отличается округлой, не слишком густой кроной, которую



в апреле украшают розовидные крупные цветы. Самоплодный сорт.

ЯБЛОНЯ ЖЕНЕВА ЭРЛИ



Отличный летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светло-кремовая, с отличным ароматным вкусом. Плоды крупные, до 200 г. Сорт является частично самоплодным. Лучшие опылители Айдаред, Чемпион.

5 мая православные христиане встречают Пасху – Светлое Христово Воскресение. С 18 марта для подготовки к празднику наступает время Великого поста.

ВСТУПАЕМ В Великий пост

Напомним, Великий пост состоит из Четыредесятницы и Страстной седмицы. Это не просто дни, это время, данное нам для укрепления своей веры, сотворения добрых дел и милости во славу Божию, время воспитания души и учебы всему, что приближает нас к Богу. В это время христианину особенно важно исповедоваться и причаститься. Святые отцы и учителя Церкви, зная по собственному опыту благодетельность Поста, неоднократно подчеркивали его значимость для всех христиан.



В чём сила и надобность Великого поста?

? Я думаю, что в наше современное время держать Великий пост нерационально. Все мы работаем, а для работы силы нужны. И силы эти мы получаем с едой. Зачем себя, да ещё и весной, заставлять поститься, ведь христианские ценности – не убий, не укради, не прелюбодействуй и другие. Я ценности эти соблюдаю. Зачем ещё и Пост соблюдать? Татьяна М., Москва

Ответ на этот вопрос в своих наставлениях даёт один из охтинских старцев, преподобный Варсонофий (Плиханков). Проповедник напутствовал: «Мы познаем силу поста и его значение хотя бы из того, что он как-то особенно ненавиден врагу. Приходят ко мне на совет и на исповедь – советую соблюдать святые посты. Со всем соглашаются, а как дело коснется поста – не хочу, не могу и прочее. Враг так возбуждает: не хочется ему, чтобы соблюдались святые посты...» Когда мы рассуждаем о вере, Боге, то нам кажется, что мы действительно имеем все христианские добродетели. Но как дело доходит до практического применения, то ситуация показывает другое. Пост – это конкретное дело веры и благочестия. Важно это дело выполнить.

Кстати

В православном церковном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а неделя как семидневный календарный цикл – словом «седмица». Некоторые воскресные дни Великого поста имеют особые названия:
24 марта – Неделя 1-я Великого поста, Торжество Православия
7 апреля – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
28 апреля – Неделя 6-я (цветоносная, Вербное воскресенье)

Почему надо воздерживаться от скоромной пищи?

? Знаю, что во время поста мы не должны пить молоко, есть молочные продукты, мясо, яйца. Они в это время становятся бесполезными? Почему в Великий пост надо воздерживаться от такой пищи? Диана, Подмоскovie

Преподобный Амвросий (Гренков), старец Оптиной пустыни, так объяснил воздержание от скоромной пищи: «Пища же скоромная не есть скверна. Она не оскверняет, а утучняет тело человека. А святой апостол Павел говорит: «Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний обновляется со дня на день» (2 Кор. 4: 16). Внешним человеком он называл тело, а внутренним – душу». «Воздержание от яств» не означает гнушения этими яствами, поскольку, по словам апостола Павла, всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением. Воздержание от скоромной пищи – это аскетическое усилие, направленное на освобождение от сластолюбия и изнеженности, которые отцы считают «началом всякого греха». Кстати, все постящиеся многократно отмечали, что пост телесный (воздержание от мясного и молочного) держать труднее, чем пост духовный (укреплять себя в вере, воспитывать праведность души и чистоту помыслов).

Что делать, если юбилей в пост?

? Нас с мужем пригласила на юбилей в конце апреля его сестра, а в это время идёт Великий пост, который я много лет по мере сил соблюдаю. Отказаться нельзя и попросить что-то специально для меня приготовить постное как-то неудобно. Не хочу быть

особенным гостем, чтобы для меня специально готовили. Что посоветуете? Марина Ч., Воронеж

На вопрос о совмещении жизни и поста преподобный Иосиф Оптинский (Литовкин) напутствовал так: «Если когда ради гостей нарушишь воздержание, то смущаться не надо, а укоряй себя за это и приноси покаяние».

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной Церкви в календаре поста указаны такие правила, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.				

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5 мая Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

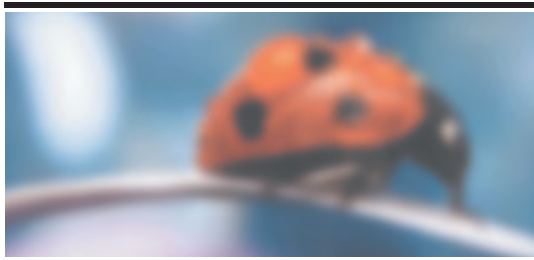
	5 мая Пасха Христова		дванадцатые праздники		разрешение на вино
	дни постные		пища сырая без масла		разрешение на рыбу
	дни строгого поста		горячая пища без масла		разрешение на икру
	дни поминовения усопших (родительская суббота)		разрешение на растительное масло		



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самое надежное, а главное эффективное лечение. Которое может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после».

«Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций.

Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими спутками в глазных капиллярах.

И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться!

Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур!

А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики.

Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки.

Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег».

Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточните у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11.Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информ. канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 09.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 12.40 «13.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 15.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- У брата Анны Максима снова неприятности. Во сне Анна видит призрак Вики - девушки, в которую был когда-то влюблён Максим. Призрак наблюдает за свиданием любовников - молодой девушки Олеси и банкира Прусакова. В тот же вечер неизвестные обчищают сейф в его квартире и похищают крупную сумму денег.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «РЫСЬ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 13.25 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 20.05 «По горячим следам». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.20 «Сыновья уходят в бой». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 02.45 «Часовые памяти». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.40 Выборы-2024. (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.10, 04.15 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». (16+)
- 08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
- 16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)
- 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.00 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва». (16+)
- 01.25 «Звёздная пыль в глаза». (16+)
- 02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 05.15 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
- 16.40 «Мойдодыр». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.30 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 22.25 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)
- 00.10 «Вествуд: панк, икона, активист». (18+)

НТВ



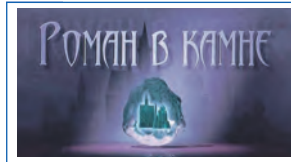
04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В городе происходит несколько загадочных смертей. Все жертвы - молодые люди - перед смертью вели себя странно: ни с того ни сего начинали испуганно кричать, отбиваясь от невидимых врагов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- Братья Николай и Андрей Жилины приезжают в Крым на похороны отца - один с пылающего Майдана, а другой из благополучной Москвы. В доме их ждёт сестра Наташа.
- 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 00.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.30 02.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Ищите женщину. Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.35 22.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.25 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- Программа о лесном дворце усадьбы Асташово.
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.50 14.10 14.30 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»
- 14.50 «Сергей Аверинцев. Благовещение»
- 15.20 «Лютики-цветочки
- «Женитьбы Бальзаминова»
- 16.00 Линия жизни
- 17.15 «Забывтое ремесло»
- 17.30 02.05 Исторические концерты. Дирижеры
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Свидетели времени»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 09.05 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 «Музей на диване». (12+)
- 12.10 17.40 03.30 «Город с историей». (12+)
- 12.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 13.10 «Суперферма». (12+)
- 13.35 14.10 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 14.30 03.05 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.15 16.20 «Не факт». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)

СТС СТС



10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «Балерина». (12+)
- 10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 12.40 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
- Чтобы выйти из творческого кризиса, Павел, по совету пришедшего к нему видению Ломоносова, отправляется на родину учёного в Холмогоры. В то же самое время в простой холмогорской семье Беловых глава семейства Егор решает сдать комнату в мезонине туристам...
- 19.30 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- Несколько хакеров, никогда не встречавшихся друг с другом, работают вместе и считают себя благородными и неуловимыми грабителями. Но очередная операция идёт не по плану...
- 23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.15 10.00 10.15 10.45 18.15 18.30 19.00 00.15 00.30 00.55 02.30 Мой район. (12+)
- 07.00 08.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.30 04.55 «Программа наших передач». (12+)
- 08.45 15.25 «КОНЕЦ АТАМАНА». (12+)
- 10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 12.05 21.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 13.50 22.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
- 16.40 01.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)</p>	<p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Сокровище императора». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>01.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Комедия.</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>От уволенного охранника Пожарова Глухарев узнает, что это он вымазал ручку двери квартиры кадровички фекалиями.</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)</p> <p>01.15 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>09.10 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская. Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ»...</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 18.40, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25, 17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>11.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>12.35, 01.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>15.25 «Громко»</p> <p>16.55 «Вы это видели». (12+)</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург». (6+)</p> <p>04.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. (6+)</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p>	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

26 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47 А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А • м. «Щелковская», ул. Уральская., вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39, • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 05.30 «Что за спорт?» (12+)

08.20, 03.55 «Золотой дубль». Документальный фильм. (12+)

09.15, 20.50, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

12.00, 01.40 «Спортивный интерес». (12+)

12.30 «Магия большого спорта». (12+)

13.05 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

14.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

15.00, 20.00 «Неделя КХЛ». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)

18.10 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

21.05 «Громко». (12+)

22.40 «Есть тема!». (16+)

23.50 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) - «Спарта» (Нижний Новгород). (6+)

02.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)

05.05 «Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Весна. (16+)

11.00 #НАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 10 самых! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

19.20 Плейлист. Весна. (16+)

Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!

20.30 Хиты по-русски. (16+)

22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.25 Плейлист. Весна. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.25 «Умка». (0+)

08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.40 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветняшки. Учимся гигиене». (0+)

09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)

11.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.20 «Смешарики». (0+)

17.00 «Простоквашино». (0+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

19.25 «Мини-мишки. Танцуют все!». (0+)

20.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. (0+)

21.15 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

04.15 «Три кота». (0+)

07.00 «Мой музей». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.40 «Простая арифметика». (0+)

09.45 «ДиноСити». (0+)

10.30 «Оранжевая корова». (0+)

Семья оранжевых коров - это самая обычная современная семья с двумя детьми, которые постоянно исследуют окружающий мир, попутно попадая в разные ситуации, из которых им предстоит найти правильный выход.

13.10 «Весёлый алфавит». (0+)

13.15 «Поезд динозавров». (0+)

14.00 «Турбозавры». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Мир за минутку». (0+)

18.05 «Смешарики». (0+)

20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

20.45 «ДиноСити». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)

00.15 «Поезд динозавров». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Оранжевая корова». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

Суперкрылья - самые быстрые самолёты-доставщики и самые крутые самолёты-трансформеры! Путешествуйте по свету вместе с ними, знакомьтесь с мировыми культурами и участвуйте в приключениях!

08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)

08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

11.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

11.15 «Маша и Медведь». (0+)

13.00 «Диностер». (6+)

13.30 «Ифинити Надо». (6+)

14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.50 «Три кота». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Оранжевая корова». (0+)

19.10 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом. Вместе с ними наши зрители будут танцевать, веселиться и знакомиться с новыми героями.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Турбозавры». (0+)

22.00 «Мотофайтеры». (6+)

Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьёзными соперниками, Леон и Дени готовы объединиться и помочь друг другу, чтобы победить.

22.30 «Тайна третьей планеты». (0+)

00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.00 «Таинственные золотые города». (6+)

02.35 «Смешарики». (0+)

04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)

06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)

09.20, 16.50, 21.20 «Чуч-Мяуч». (0+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.45, 15.35, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции.

06.35 «Готовим с Бубой». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.05 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Готовим с Бубой». (0+)

20.35 «Буба». (0+)

21.05 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)

06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Один Шаг. (16+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

16.50 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)

СССР, 1985 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Лето Господне. Масленица. (6+)

22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.00 Прямая линия жизни. (16+)

00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

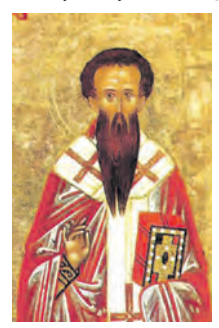
03.05 По прозвищу «Черный генерал». (0+)

03.50 Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)

04.05 Один Шаг. (16+)

Православный календарь

11 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



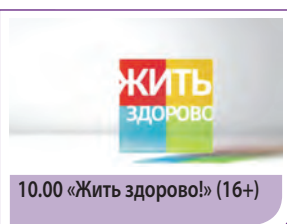
Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Поста нет.
Из трапезы
исключается мясо.

«Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слугах; и не нужна ввела сословие рабов, - иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, - но это есть следствие греха и наказание за преслушание».
Свт. Иоанн Златоуст

Напиток на основе сока	Недомолвка	Неделя "забег"	Утварь для откидывания вермишели	Бордосский пес	Уизли, друг Гарри Поттера	Глас раздраженной лисицы	Проводник в музее	Острая часть вершины	Черная ... в космосе	Слова одобрения и восхищения	Страстный танец
"Конец" в фильме	Месиво из муки и воды	Жанр публициста	Творец великого	Грузчик при верфи	Посильный ... в общее дело	Очищенный хлопок	Позд Средневековья ... Вийон	Место работы акушера	Сестрица козули	"Летающий аппарат" ведьмы	
Повод для посещения химчистки	Шоу-борьба "без правил" на ринге	"Антенна" жука	<p>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ОТ КРУИЗНОГО АГЕНТСТВА АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА</p> <p>AP TRAVEL +7 (495) 166-84-91 М «Семёновская» AP-TRAVEL.RU</p> <p>06.05.2024 - 12.05.2024 (7 дней) эконом-теплоход «Две столицы» от 47 790 руб. Москва - Углич - Кострома - Кинешма - Юрьево - Ярославль - Коприно - Мышкин - Москва</p> <p>06.05.2024 - 11.05.2024 (6 дней) комфорт-теплоход «Россия» от 97 690 руб. Москва - Углич - Тутаев - Ярославль - Кострома - Мышкин - Москва. Каюта с балконом</p> <p>13.05.2024 - 20.05.2024 (8 дней) комфорт-теплоход «Огни большого города» от 67 790 руб. Москва - Углич - Кострома - Кинешма - Юрьево - Городец - Чкаловск - Ярославль - Дубна - Москва</p> <p>13.05.2024 - 19.05.2024 (7 дней) комфорт-теплоход «Тихий Дон» от 66 528 руб. Москва - Углич - Ярославль - Кострома - Кинешма - Плес - Тутаев - Рыбинск - Мышкин - Москва</p> <p>24.05.2024 - 06.06.2024 (14 дней) комфорт-теплоход «Александр Пушкин» от 208 446 руб. Москва - Углич - Кузино - Кичи - Шлюз №5 - Сосновец - Беломорск - Соловецкие острова (2 дня) - Петрозаводск (2 дня) - Горькие - Кузино - Мышкин - Москва. Теплоход выходит в белое море и подходит к архипелагу!</p> <p>30.05.2024 - 17.06.2024 (19 дней) эконом-теплоход «Афанасий Никитин» от 105 690 руб. Москва - Мышкин - Ярославль - Кострома - Плес - Нижний Новгород - Казань - Саратов - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Саратов - Усовка - Самара - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Нижний Новгород - Ярославль - Рыбинск - Дубна - Москва. Каюта с умывальником, экскурсии за доп. плату. В наличии есть каюты с удобствами по более высокой цене</p> <p>31.05.2024 - 07.06.2024 (8 дней) комфорт-теплоход «Антон Чехов» от 94 595 руб. Москва - Углич - Горькие - Кичи - Мандроги - Сортовала - Валаам - Коневец - Санкт-Петербург. На теплоходе бассейн</p> <p>03.06.2024 - 12.06.2024 (10 дней) новейший-теплоход «Золотое кольцо» от 128 520 руб. Москва (СРВ) - Станка у Московского Кремля - Москва (ЮРВ) - Шурово (Коломна) - Рязань - Касимов - Муром - Павлово - Нижний Новгород - Кострома - Ярославль - Углич - Дубна - Москва (СРВ). Каюта с балконом, экскурсии за доп. плату</p> <p>3-разовое питание, экскурсии (за исключением некоторых круизов), развлекательные программы включены Бронирование и подбор других круизов осуществляется по телефону. Звоните!</p>								
Они весь день бьют на ногах	Взятие в долг	Морская мера длины	Головы макушка	... Джаргер в The Rolling Stones	Быстроходный сивка	Спортивная лодка на одного	"Тыл" коня	"Фа", взятая певцом	Старорусская "мэрия"	Бараны - его подопечные	Типичный пражанин
Поперек стрит	"Башня-путеводитель" для корабля	Наплыв на дереве	Склад устаревшей документации	<p>ТЕЛЕК</p> <p>В И Х А Р А Ш А К Я В А W I U О В Д О К В И И М О Н Е В А А В О Р А Ш И М Э Е Ы П В А Ч А К А Н К Р А К С I И О Н П Е Р Е З Е Н К Е В Е С П О Л И Ц И А О Ч Н В Ш И Н А В В А К О В И И Н Е Л И В В Я И И А О В Е Ш И Х О В О Ш I A П I A K I V</p>							

ПЕРВЫЙ



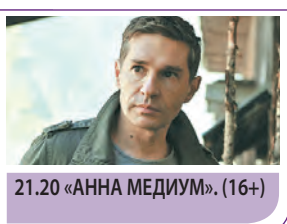
10.00 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.55 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
05.30 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.25 09.30 «ОТСТАВНИК». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
10.35 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
12.25 13.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
14.55 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



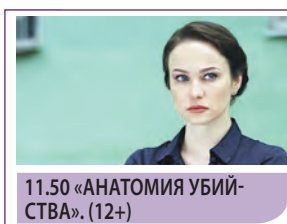
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Анна видит страшный сон. Серийный убийца Колесов, которого она несколько лет назад помогла поймать и поместить в психиатрическую клинику, сбежал и угрожает убить её. В камере Колесова находят обезображенные фотографии Анны и письма с угрозами.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Адвокат Степаненко отправляет к Жене безнадежного клиента. Заявитель Шиловский подозревает, что его недавно скончавшаяся супруга умерла насильственной смертью. Никаких доказательств у него нет, но он настойчиво требует дополнительного расследования.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
03.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.50 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (16+)
11.30 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
16.55 «Жёны против любовниц». (16+)
17.41 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.10 «ТАЖЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Полина Долиндо, Анатолий Гущин.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)
04.15 Тайна песни. (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
10.10 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
11.45 «Один день из жизни врача». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)
17.00 05.15 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 «АННА ГЕРМАН». (12+)
22.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
00.10 «Дрис Ван Нотен». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В квартире найдены трупы любовников - мужчины и женщины. Гнездилову все ясно - убийство на почве ревности. Вот только Пес и Макс находят в шкафу еще и убитого мужа с пистолетом в руках. Следствие заходит в тупик.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
На той же трассе оказывается автобус с «беркутовцами». Николая чудом спасает Андрей, и они вместе возвращаются в Крым, куда едет и Гриша вместе с отрядом Бойко. Их задача - устроить второй «майдан» в Крыму.
22.10 00.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
01.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

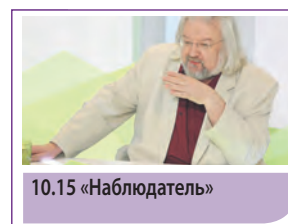
МОСКВА24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 «Это Москва. Бизнес инвестиции». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 18.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»
07.00 13.30 «Первые в мире»
07.15 «Лютики-цветочки»
«Женитьбы Бальзаминова»
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.25 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Запечатленное время»
13.45 14.05 14.25 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»
Махарадж Таксилы заключает с Александром мирный договор...
14.50 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.35 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.40 Исторические концерты. Дирижеры
18.15 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360°

ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.05 09.05 21.05 «Армагеддон». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Музей на диване». (12+)
12.10 17.40 «Город с историей»
12.30 «Поездка со вкусом»
13.10 «Суперферма». (12+)
13.35 14.10 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.30 03.15 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.20 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.40 «Интервью». (16+)
00.40 «Шестое чувство». (12+)

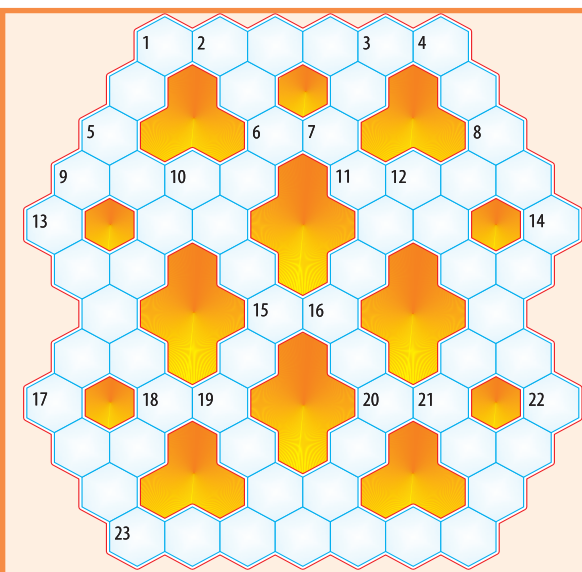
СТС



12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.35 «Небесный замок Лапута». (16+)
12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
15.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс. Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливая преступников как супергероя Человек-паук, встречаться с Гвен Стейси и готовиться к выпускным экзаменам в школе. Питер не забыл обещание, данное отцу Гвен, но не может его выполнить.
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
Новый начальник оказывается в шаге от разоблачения. Подчинённые Гаврилова готовятся ко дню рождения начальника. К неизвестному пациенту начинает возвращаться память, а люди олигарха берут след вора.
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
23.00 «КИН». (16+)
01.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.45 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
06.10 10.00 10.15 10.45 18.15 18.30 19.00 23.55 00.15 00.40 03.00 04.10 «Мой район». (12+)
06.40 В главной роли. (12+)
07.25 04.45 «Программа наших передач». (12+)
08.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.40 15.10 «КОНЕЦ АТАМАНА». (12+)
10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.05 21.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
13.35 22.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (16+)
16.35 00.50 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)</p>	 <p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)</p>	 <p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	 <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p>	 <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова.</p> <p>00.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>02.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Марина замечает у себя на работе подозрительного охранника, интересующегося деталями сделок фирмы и ухаживающего за начальницей...</p> <p>21.15 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.45 «АСТРАЛ». (18+)</p> <p>01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.55, 22.15, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>11.35 Профес. бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 География спорта. (12+)</p> <p>15.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)</p> <p>17.45 Футбол. «Химки» - «Краснодар». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. (6+)</p> <p>04.00 Дзюдо. (12+)</p>	<p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 04.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p>	



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. ... Ди Бондоне (1266/1267-1337), итальянский живописец. 9. Мохнатый фрукт с зеленой мякотью. 11. «Любовная игра все равно что ... на машине: женщины предпочитают объезды, мужчины норовят срезать угол» (Жанна Моро). 23. Вилка штепсельного соединения. **Слева-вниз-направо:** 2. Молдавская народная пляска. 4. «Если ... не переполняется, то лишь потому, что Провидение позаботилось снабдить океанские воды губками» (Альфонс

Алле). 5. Оскароносная ... Уизерспун. 7. Ветер, который нагревается при спуске с гор в долину. 10. Искусственный «снег» под домашней елкой. 12. Поселок в тайге. 13. Герой романа «Овод». 16. Бытовой антисептик. 17. «Ложка» экскаватора. 19. «... без костей - наметет на семь волосей» (русская пословица). 21. «Сыпь» на железе от сырости. **Справа-вниз-налево:** 1. Что скры-

то под заплатой? 3. Рыхлый продукт вулканического извержения. 6. Sportage среди автомобилей. 8. Всё, утоляющее голод. 10. Медосбор пчелиной семьи. 12. Погода, когда плавится асфальт. 14. «10» на футболке Марадоны. 15. «... в Стране чудес» Набокова. 18. Что выкапывали вокруг средневекового замка? 20. Блин, который мечут спортсмены. 22. Растительный заменитель желатина.

Диск. 22. Агар.
Вниз-налево: 1. Дырка. 3. Тупф. 6. «Кина». 8. Еда. 10. Взятка. 12. Зной. 14. Номер. 15. Аня. 18. Пов. 20. 4. Океан. 5. Риз. 7. Фен. 10. Вата. 12. Заммика. 13. Аргур. 16. Иод. 17. Ковш. 19. Вязик. 21. Ржа. **Справа-вниз-направо:** 2. Жок. Штеккер. 23. Езда.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266

СЕРЬЕЗНО?!

10954 Р

Стоимость кремации для жителей Москвы и МО
в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела

ЗВОНИТЕ

8 495 181 98 67

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами,
входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Младший брат», «Кот, который умел петь». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «НОРТ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)

CINEMA

06.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 08.25, 08.55, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)

РЕТРО

06.00 «А вдруг получится!» Мультфильм. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.55, 13.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-б». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬКО». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.25, 18.15, 23.55 О самом главном. Что «сбивает» поджелудочную железу? (12+)

УСАДЬБА

07.40, 10.35, 11.45, 13.35, 16.45, 19.50, 22.15, 00.40 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.25, 15.55, 00.10 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информ. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 7-й. «Китай». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 08.20 «Новая». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (10+)
- 09.30 **13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
- Инна Скокова оказывается не единственной жертвой. Полиция находит в заброшенном совхозе тела ещё нескольких женщин, которые стали жертвами одного человека. Всех убитых объединяет одно обстоятельство - они были плохими матерями.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- Швецову в очередной раз приглашают на запись телевизионной передачи. Тема для обсуждения - отмена моратория на смертную казнь. Благодаря стараниям Старосельцева в студии собралась довольно разношёрстная, но очень представительная компания...
- 03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (16+)
- 02.50 «Автомобили в погонах». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.40 Выборы-2024. (12+)
- 07.50 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 «Золушки советского кино». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **«КОТЕЙКА».** (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив.
- 16.55 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
- 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Минск-43. Ночная ликвидация». (16+)
- 04.20 «Москва резиновая». (16+)
- 04.45 «Золушки советского кино». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 **«ДВА ФЁДОРА».** (12+)
- 11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 12.00 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 **«СТАРШАЯ СЕСТРА».** (12+)
- 16.50 «Икар и мудрецы». (0+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 **21.30 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)
- 22.25 **«БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 00.00 «Дом Пьера Кардена». (16+)

НТВ НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- Происходит ограбление подпольного казино, замаскированного под бюро ритуальных услуг. Его хозяин, авторитет Седой, просит Макса найти грабителей.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ».** (16+)
- Готовится провокация у базы «Беркута», которую должен осуществить молодой татарин Саша. Во время провокации на базе находятся Николай и Даша, которая все еще пытается доказать, что Николай ни в чем не виновен.
- 22.10 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)
- 01.45 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 03.20 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.15 18.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.45 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!»
- 08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 **22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.20 XX век
- 11.50 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.45 **14.05 14.25 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»**
- Первое сражение заканчивается победой пауравов.
- 14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 15.30 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.50 01.55 Исторические концерты. Дирижеры «Профессия - Кио». 80 лет со дня рождения Игоря Кио
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 09.05 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 «Музей на диване». (12+)
- 12.10 17.40 «Город с историей»
- 12.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 13.10 «Суперферма». (12+)
- 13.35 14.10 «Весна в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.15 16.20 00.30 «Не факт». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)

СТС СТС



09.35 «МАМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 **«ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ».** (16+)
- 09.35 **«МАМЫ».** (16+)
- 11.55 «Трон эльфов». (6+)
- 13.55 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО».** (16+)
- 16.00 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР».** (6+)
- Австралия, 2017 г. Военно-приключенческая драма. В ролях: Джордан Дулиу, Аннабель Вулф. В результате неудачного военного биологического эксперимента рождается удивительное создание, которое стремительно растёт. Несмотря на грозный вид, существо находит друзей из числа местных жителей.
- 18.00 **«ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ».** (16+)
- Майор-самозванец очаровывает девушку и обнаруживает, что её втягивают в брачную аферу. Гаврилов связывается не с тем человеком и подводит своих подчинённых. Майор радуется хорошим новостям, но оказывается в смертельной опасности.
- 21.00 **«КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ».** (16+)
- 23.00 **«АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».** (16+)
- 01.50 **«НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ».** (16+)
- 03.35 **«МАМОЧКИ».** (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 10.00 18.15 23.50 02.15 «Мой район». (12+)
- 06.40 «Киноулица». (12+)
- 07.05 04.45 «Программа наших передач». (12+)
- 07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.20 **14.55 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС».** (12+)
- 10.55 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 12.05 **21.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 13.40 **«УБИТЬ «ШАКАЛА».** (12+)
- 16.35 **00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 22.40 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)	19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)	21.15 «МАЖОР». (16+)	09.10 «КУХНЯ». (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Кто кого?» (12+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 География спорта. (12+)	07.30 04.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Хочу перемен». (16+)	08.35 «Слепая». (16+)	07.20 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	09.10 «КУХНЯ». (16+)	07.05, 14.55, 17.30, 22.15, 01.00 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «Это нормально?» (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	13.30 Притворщики. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	11.00 Знаки судьбы. (16+)	15.30 Решала. (16+)	10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)	12.15 Мистические истории. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!	11.35 Профес. бокс. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	13.15 «Старец». (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	14.35 Гадалка. (16+)	19.00 Решала. (16+)	14.20 «Вид сверху». (12+)	14.40 «Кризисный центр». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	15.25 Футбол. «Волгарь» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Пр.тр.	19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	02.45 «Я тебе не верю». (16+)	18.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	17.55 Футбол. «Родина» - «Урал». FONBET Кубок России. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)	03.30 «Импровизация. Команды». (16+)	21.15 «МАЖОР». (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	20.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.	00.25 «Порча». (16+)
00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)	05.05 «Студия «Союз». (16+)	23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)	04.15 Решала. (16+)	22.40 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Интер» (Италия). Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)
	06.40 «Импровизация». (16+)	01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)	05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	01.55 Футбол. (6+)	01.45 «Верну любимого». (16+)
		03.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)		04.00 Тайский бокс. Чемпионат России. (16+)	02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
		05.30 «Мультфильмы». (0+)			02.35 Тест на отцовство. (16+)
					05.05 «6 кадров». (16+)

– В такую погоду так хочется лежать и смотреть сериалы...
– В какую?
– В любую!

Звонок в дверь. Хозяин открывает, на пороге – гости.
– Да вы хоть бы предупредили...
– Да хотелось застать вас дома...

Парень – девушке:
– Слушай, ты такая классная! Повезёт же кому-то...
– Может быть, тебе?
– Почему сразу мне?

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Жена обращается к мужу:
– Милый, ты помнишь, какой завтра день?
– Конечно, десятилетие нашей свадьбы.
– И как мы отметим этот праздник?
– Какой праздник?!

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулоч», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 МАРТА

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.23 по 31.03.24 г. Реклама

Праздничный купон скидка на шубы 5000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
07.30 «Бочман и попугай». Мультсериал. (0+)
08.25 «Бравый инспектор Мачочкин». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
07.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
09.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
02.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ДЕНРИ». (16+)
04.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВПЕРЕД!» (16+)
08.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
09.30 «БАБКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
02.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
04.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
03.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
10.20 «ДЕДА МОРОЗА НЕ БЫВАЕТ». (12+)
13.50 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)

CINEMA

07.40 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
09.30 «ТРАМБО». (18+)
11.35 «БОБРО ПОРЖАЛО-ВАТЬ!» (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

РЕТРО

06.00 «Дереза». Мультфильм. (6+)
06.10 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.50, 10.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОТОП». (16+) Польша, 1974 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Финал. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.20, 09.05 Легенды науки. (12+)
05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIJU HISTORY

06.20 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.20, 23.55 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)

УСАДЬБА

07.50 Частный сектор. (12+)
08.15 Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.25, 15.55, 00.05 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Лица страны. Владимир Бут». (12+)

08.15, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

08.45, 05.05 «География спорта. Сочи». (12+)

09.15 «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)

09.30, 20.00, 01.15, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.05 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

11.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Мужчины. Финал. Трансляция из Красноярска. (6+)

12.00 «Операция «Динамо». Документальный фильм. (12+)

12.30 «Что за спорт?» (12+)

13.05 Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). (6+)

14.30 «Здоровый образ». (12+)

14.55 «Золотой дубль». Документальный фильм. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Мужчины. Прямая трансляция из Сириуса

19.30 «Вид сверху». (12+)

20.30 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.50 Гандбол. OЛIMПBET Суперсерия. Россия - Белоруссия. (6+)

01.40 «Операция «Динамо». Документальный фильм. (0+)

02.10 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

03.55 «Неделя КХЛ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

05.50, 06.15 10 самых! (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое Радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Весна. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Кто следующий? (16+)

14.00 Плейлист. Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20, 18.55 10 самых! (16+)

19.20 Топ-30. Народный хит. (16+)

22.00 Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.25 Плейлист. Весна. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.25 «Умка». (0+)

08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)

09.00 «Цветяшки. Про щедрость». (0+)

09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

11.20 «Мини-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.20 «Смешарики». (0+)

17.00 «Простоквашино». (0+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Мой музей». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.40 «Простая арифметика». (0+)

09.45 «ДиноСити». (0+)

Динозаврик Рики очень любит повеселиться, а воображение у него просто отличное! За день он успевает задать целую кучу вопросов, придумать множество новых идей, пофантазировать и еще много-много всего.

10.30 «Оранжевая корова». (0+)

13.10 «Веселый алфавит». (0+)

13.15 «Поезд динозавров». (0+)

14.00 «Турбозавры». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Мир за минуту». (0+)

18.05 «Смешарики». (0+)

20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

20.45 «ДиноСити». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)

00.15 «Поезд динозавров». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Оранжевая корова». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Команда Дино». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

11.40, 15.45, 23.40 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Три богатыря и Наследница престолов». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)

06.45 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три очень любознательных котёнка, которые каждый день учатся чему-то новому.

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с субтитрами). (0+)

01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)

08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.00 «Три кота». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

11.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

13.00 «Диностер». (6+)

13.30 «Инфинити Надо». (6+)

14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель!

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.50 «Три кота». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Оранжевая корова». (0+)

19.10 «Сказочный патруль». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Турбозавры». (0+)

22.00 «Мотофайтеры». (6+)

22.30 «Как Лъвёнок и Черепашка пели песню». (0+)

22.45 «Мойдодыр». (0+)

23.00 «Кентервильское привидение». (0+)

23.20 «Ералаш». (6+)

00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.00 «Таинственные золотые города». (6+)

02.35 «Смешарики». (0+)

04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Украина. Операция «Мазепа». (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «СЫН». 2 серия. (12+)

15.05 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТЧИ-5». (0+)

16.20 «ФРАНЦУЗ». (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

21.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)

22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)

01.50 Во что мы верим. (0+)

03.10 Дарование. (0+)

04.10 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Многие кажутся сами себе благоразумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их».

Прп. Ефрем Сирин

Чувство, понимающие изысканного	Аматюра для бетонной плиты	Деталь-фиксатор	Овощ для рагу и оладушек	«... хочет, тот добьется» (песен.)	Кавалер Буренки	Твой звездный ...	Властелин камбуза	Монстр у Гоголя	Он созревает на дереве	"Нить" скрипки	Толпа, которую слышно	Чем горшок в печь сажали?																																																																								
Половина секстета	Веточка на Пасху	"Румянец" вечернего неба	Катиться под ...	Десертный подарок	Гаситель соды	Добыча для ухи	Первая тетрадка первоклассника	Кутает ствол дерева	"Разложение" атома	"Наэлектризованная" рыба в океане	Параметр крокодила от носа до хвоста																																																																									
Новое поступление товара	Горячий элемент спичечной головки	Цари птичьего царства	Из перьев на женской шее	Смесь конфет	Подтяжки по-простецки	Клеймо на благородном металле	Служебный разряд	Первый момент забеге, заезда	Гараж поездов	Беспорядок	Снятый с овцы пласт шерсти	1/100 века	Шляпка на ножке	"... багровых туч" Стругацких	Альтернатива работе	Певец-сказитель у кавказских народов	Груз на плечах	Энергия грелки	Уходящий в высь потолок пещеры	Композитор ... Канчели	Была на плечах Чапая	Валюта для поездки в Индию	... на весь мир	Телек																																																												
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>16-17.03</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> <td>28.04-01.05</td> <td>ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ - ПЛАВСК - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЬМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО</td> </tr> <tr> <td>22-24.03</td> <td>ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА - ЧУДОВО</td> <td>29.04-01.05</td> <td>ИВАНОВО - ПАЛЕХ - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>23.03</td> <td>ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ</td> <td>08-10.05</td> <td>ТВЕРЬ - ТОРЖОК - КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА</td> </tr> <tr> <td>24.03</td> <td>ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»</td> <td>09-11.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> </tr> <tr> <td>29-31.03</td> <td>СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ</td> <td>09-12.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>30, 31.03</td> <td>ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН</td> <td>16-18.05</td> <td>ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА</td> </tr> <tr> <td>31.03</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> <td>17-19.05</td> <td>ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО - ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) - ПАРК «МОНРЕПО»</td> </tr> <tr> <td>06-07.04</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>24-26.05, 31.05-02.06</td> <td>КАРГОПОЛЬ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ ПАРК - САУНИНО</td> </tr> <tr> <td>06.04</td> <td>ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ</td> <td>31.05-02.06</td> <td>ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК</td> </tr> <tr> <td>11-14.04</td> <td>КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА</td> <td>05-09.06</td> <td>ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК</td> </tr> <tr> <td>13-14.04</td> <td>ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ</td> <td>11-17.06</td> <td>ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ</td> </tr> <tr> <td>13-15.04</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ</td> <td>19-23.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>20-22.04</td> <td>КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР</td> <td>июнь-июль</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> <tr> <td>20.04</td> <td>ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ЯРПОЛЕЦ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>21.04</td> <td>ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>																									16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	28.04-01.05	ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ - ПЛАВСК - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЬМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО	22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА - ЧУДОВО	29.04-01.05	ИВАНОВО - ПАЛЕХ - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	23.03	ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	08-10.05	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА	24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	30, 31.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	16-18.05	ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА	31.03	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	17-19.05	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО - ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) - ПАРК «МОНРЕПО»	06-07.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	24-26.05, 31.05-02.06	КАРГОПОЛЬ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ ПАРК - САУНИНО	06.04	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	31.05-02.06	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК	11-14.04	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	05-09.06	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК	13-14.04	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ	11-17.06	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	13-15.04	ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	20-22.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	20.04	ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ЯРПОЛЕЦ			21.04	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ		
16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	28.04-01.05	ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ - ПЛАВСК - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЬМСКОЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО																																																																																	
22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА - ЧУДОВО	29.04-01.05	ИВАНОВО - ПАЛЕХ - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО																																																																																	
23.03	ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	08-10.05	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - КНЯЗЕВО С. ЛЕМЕШЕВА																																																																																	
24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ																																																																																	
29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																																																	
30, 31.03	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	16-18.05	ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА																																																																																	
31.03	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	17-19.05	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО - ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙОКИ) - ПАРК «МОНРЕПО»																																																																																	
06-07.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	24-26.05, 31.05-02.06	КАРГОПОЛЬ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ ПАРК - САУНИНО																																																																																	
06.04	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ	31.05-02.06	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК																																																																																	
11-14.04	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	05-09.06	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК																																																																																	
13-14.04	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ	11-17.06	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ																																																																																	
13-15.04	ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗИНИ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																																	
20-22.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																																	
20.04	ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ЯРПОЛЕЦ																																																																																			
21.04	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ																																																																																			

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 8-й. «Россия». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести. Местное время
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Накануне Нового года к Островским внезапно приезжает одноклассница Анны - Тамара Гуляева. Все домочадцы немедленно попадают под её обаяние, за исключением Маши, которая очень настороженно к ней относится. Тем временем становится известно об исчезновении актёра Сумарокова, который должен был быть Дедом Морозом на благотворительном вечере, куда была приглашена и Анна.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Придя на родительское собрание, Швецова неожиданно сталкивается с бывшим супругом.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
14.25 «СМЕРШ». (16+)
18.00 «Лучшие самолеты Сухог. Су-35С». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
01.15 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ТВЦ



23.05 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)

- 06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.50 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
10.40 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 События
11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «КОТЕЙКА». (12+)
16.50 «Проклятые звёзды». (16+)
17.41 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.10 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казюич, Всеволод Болдин.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Кто правит миром?» (16+)
01.25 «90-е. Короли шансона». (16+)
02.10 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
04.20 «Москва резиновая». (16+)
04.40 «Актёрские судьбы». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
10.10 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
16.40 «Фильм, фильм, фильм». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.25 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
00.10 «Маржела». (16+)

НТВ



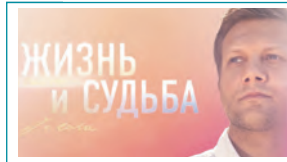
04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе появляется народный мститель, который убивает «мажоров» и оставляет на месте преступления наклейку-эмблему Бэтмена. Шеф приставляет к Максиму на стажировку свою племянницу-психолога Алису.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
На полуостров заходят русские войска, чтобы не позволить украинским властям запугать народ. Военные блокируют воинские части и административные здания. Теперь Бойко с отрядом вне закона.
22.10 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 18.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



08.25 «Жизнь и судьба»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 13.25 «Первые в мире»
07.15 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заржай!»
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» СССР, 1985 г. Драма.
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 00.25 «ПОРУС»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.30 XX век
12.45 «Новости. Подробно. Театр»
13.00 «Запечатленное время»
13.40 14.00 14.20 00.25 «ПОРУС»
14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.30 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 «Моя любовь - Россия!»
17.50 «Исторические концерты. Дирижеры»
18.45 «Гиперболоид инженера Шухова»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Открытая книга»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
21.30 «Энигма»
02.40 «Забываемое ремесло»
03.00 «Перерыв в вещании»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 09.05 22.00 «Армагеддон». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Музей на диване». (12+)
12.10 17.40 «Город с историей»
12.30 «Поездка со вкусом»
13.10 «Суперферма». (12+)
13.35 14.10 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.15 16.20 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
20.05 Погода
21.05 «Украина». (16+)
23.40 «Интервью». (16+)
00.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



09.35 «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (6+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.35 «Уральские пельмени». (16+)
10.55 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
13.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
15.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЬ». (16+)
США - Италия, 2009 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер. В далёкие времена существовал орден иллюминатов. Этот орден отрицал учения традиционной церкви и продвигал собственную доктрину.
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
США - Мальта - Франция - Великобритания, 2006 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено. Возле тела убитого зрителя Лувра Жака Соньера обнаружена странная надпись. На место убийства был срочно вызван американский профессор истории Роберт Лэнгдон...
02.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
03.30 «МАМОЧКИ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Ералаш». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 10.00 18.15 23.50 02.20 «Мой район». (12+)
07.00 «Киноулица». (12+)
07.25 04.45 «Программа наших передач». (12+)
08.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.40 «15.10 «МАНЬЖУРСКИЙ ВАРИАНТ». (12+)
10.55 «20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.05 «21.10 «БЕСПОКОЙНАЯ ВЕСНА». (12+)
13.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
14.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.30 «00.40 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
22.30 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЛАДШОТ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)</p>	<p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)</p> <p>21.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия.</p> <p>00.50 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 «Старец». (16+)</p> <p>14.35 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Глухарёв в порыве отчаяния записывает видеописьмо к народу о беззаконии, творящемся в органах правопорядка.</p> <p>21.30 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)</p> <p>01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>13.30 Притворщики. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений. Он проведет зрителя тропой настоящего детектива...</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>11.35 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>12.30 «Есть тема!»</p> <p>13.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.</p> <p>15.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Сочи». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30, 22.45 Футбол. Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (6+)</p> <p>04.00 Спортивная гимнастика. (6+)</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.40 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Успейте до 31 марта подписаться на второе полугодие 2024 года по цене первого полугодия 2024 года.*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2939

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года в период с 01.02.2024 по 31.03.2024**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽	1355,35 ₽	1626,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>07.15 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.00 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.10 «Варежка». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.25 «ШАГ». (16+)</p> <p>10.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)</p> <p>12.20 «СУЕТА СУЕТ». (12+)</p> <p>13.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)</p> <p>16.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)</p> <p>18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)</p> <p>21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>00.05 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. (12+)</p> <p>00.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)</p> <p>02.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)</p> <p>03.20 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!». (12+)</p> <p>05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p>	<p>TV1000 VIJU TV1000</p> <p>05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)</p> <p>07.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)</p> <p>09.45 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)</p> <p>13.00 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)</p> <p>15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)</p> <p>17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)</p> <p>19.00 «ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>США, 2019 г. В ролях: Джозефин Лэнфорд, Хиро Файнз Тиффин</p> <p>20.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)</p> <p>22.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)</p> <p>00.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>02.25 «СЛОВА». (12+)</p> <p>04.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)</p>	<p>TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ</p> <p>05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>10.00 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>11.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)</p> <p>13.15 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>15.00 «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.00, 18.00 «СКЛИПОСОВСКИЙ». (18+)</p> <p>19.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)</p> <p>20.25 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>22.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)</p> <p>00.10 «12». (16+)</p> <p>02.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)</p> <p>04.50 Мультфильмы. (6+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.45 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>17.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (18+)</p> <p>Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Михаил Трухин, Екатерина Стулова</p> <p>Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Вот и наши герои, две заурядные семейные пары из разных поколений, - не исключение.</p> <p>00.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)</p> <p>02.15 «БОЙ С СТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p> <p>04.15 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)</p>
--	---	---	---

<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>01.20 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)</p> <p>02.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>04.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)</p> <p>05.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)</p> <p>07.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>08.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p>10.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)</p> <p>12.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)</p> <p>13.45 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>15.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)</p> <p>17.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)</p> <p>18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)</p> <p>20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>22.05 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)</p> <p>23.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)</p>	<p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)</p> <p>07.50 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)</p> <p>09.10 «БАБКИ». (16+)</p> <p>10.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p>11.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (6+)</p> <p>14.00 «НИЧЕЙ». (12+)</p> <p>15.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)</p> <p>17.25 «ОБЛЕГИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>18.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)</p> <p>21.00 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)</p> <p>22.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2018 г.</p> <p>00.25 «МАРУСЯ». (12+)</p> <p>01.45 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)</p> <p>03.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p>04.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (6+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>00.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)</p> <p>03.35 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)</p> <p>07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>09.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)</p> <p>10.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)</p> <p>12.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>14.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p> <p>15.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)</p> <p>17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)</p> <p>19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>22.50 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)</p>	<p>РОДНОЕ КИНО</p> <p>00.30 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)</p> <p>02.15, 03.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)</p> <p>04.50, 05.45, 06.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)</p> <p>07.40 «ВОЛКОДАВ». (16+)</p> <p>09.35, 10.40, 11.40 «ЕРМАК». (6+)</p> <p>12.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)</p> <p>14.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2006 г.</p> <p>16.00, 17.00, 17.55 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (6+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 1999 г.</p> <p>19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>20.25, 21.45 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)</p> <p>23.00 «УГРИУМ-РЕКА». (16+)</p>
---	--	---	--

<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>07.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)</p> <p>10.40 «МАНЕКЕНИЦА». (16+)</p> <p>14.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)</p> <p>2009 г. В ролях: Никита Зверев, Инга Оболдина, Сергей Степанченко</p> <p>17.35 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>2017 г. В ролях: Ирина Таранник, Алексей Фатеев, Александр Ключвин</p> <p>21.00 «ИЩЕЛЕНИЕ». (12+)</p> <p>2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Анищенко, Наталья Рудова</p> <p>00.25 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>02.00 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)</p> <p>03.30 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)</p>	<p>СИНЕМА</p> <p>06.45 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)</p> <p>08.55 «ПЛАСТИК». (18+)</p> <p>10.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)</p> <p>12.25 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)</p> <p>14.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)</p> <p>16.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>17.40 «ДЬЯВОЛИК». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>21.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p> <p>Дания, Швеция, 2020 г.</p> <p>23.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>01.35 «ТРАМБО». (18+)</p> <p>03.30 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>05.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)</p>	<p>red .RED</p> <p>06.00, 06.25, 08.25, 08.50, 19.05, 19.35 Гастромаркет. (16+)</p> <p>06.45, 07.10, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)</p> <p>07.35, 08.00, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)</p> <p>09.15, 10.05, 20.00, 20.50, 02.00, 02.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)</p> <p>10.55, 11.45, 12.30, 13.15 «НА ЧАСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>14.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>15.35 «КРАСВАЧК-2». (16+)</p> <p>Германия, 2009 г.</p> <p>21.40, 22.30, 23.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)</p> <p>00.05, 01.05 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)</p> <p>03.35 «АВГУСТ». (16+)</p>	<p>РЕТРО</p> <p>07.10 «Как Лыенок и Черепаха песню пели». Мультфильм. (0+)</p> <p>07.20, 08.20, 12.05, 03.25 Мультфильмы. (6+)</p> <p>07.35, 18.30 «Выше гор». (12+)</p> <p>08.00, 04.00 «Балаган». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.35, 11.40, 12.15, 04.20 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.45, 22.00 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)</p> <p>10.10, 23.20 «ЗИМОРДОК». (12+)</p> <p>12.35, 04.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>14.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)</p> <p>15.55 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)</p> <p>19.00, 00.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)</p> <p>20.20, 01.55 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)</p>
---	--	---	--

<p>суббота!</p> <p>05.00, 06.25, 09.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p>16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2005 г.</p> <p>21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>23.10 Суббота News 2024. (16+)</p> <p>23.20 Интервью со звездами. Сергей Лазарев. (16+)</p> <p>00.50 Богиня. (16+)</p> <p>01.50 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>02.50 Мультсериалы. (0+)</p>	<p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)</p> <p>07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова, Наталья Лукеичева</p>	<p>CTC LOVE</p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)</p> <p>Андрей не успевает догнать Катю, она уезжает с Михаилом.</p> <p>12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...</p> <p>17.10 «ДЫЛДЫ». (16+)</p> <p>В команде появляется новый второй тренер...</p> <p>21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>Качалов наводит в команде свои порядки. Макеев делится с Васнею переживаниями.</p> <p>01.50 «б кадров». (16+)</p> <p>03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>TV21</p> <p>07.00 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)</p> <p>09.10 «СТАРАЯ ДЕВА». (12+)</p> <p>10.50 «УМНИК». (16+)</p> <p>12.40 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (18+)</p> <p>14.35 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)</p> <p>16.40 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)</p> <p>18.45 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)</p> <p>Испания, 2023 г.</p> <p>21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>США, 2015 г.</p> <p>22.50 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)</p> <p>Великобритания, 2018 г.</p> <p>00.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>02.30 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)</p> <p>04.05 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)</p> <p>05.40 «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ». (12+)</p>
--	--	--	---

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>МИР</p> <p>05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>06.15 Всё для людей. (12+)</p> <p>06.35, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>13.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</p> <p>18.40 Всё для людей: космос. (12+)</p> <p>19.15 Игра в кино. (16+)</p> <p>22.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>23.35 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>00.50 Всё для людей: туризм. (12+)</p> <p>01.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>05.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.00 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)</p> <p>08.55 «НЕМЕЦ». (16+)</p> <p>Военная драма по мотивам одноименного романа Юрия Костина.</p> <p>15.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымарев, Екатерина Вилкова</p> <p>Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Кондитер. (16+)</p> <p>06.10 Пятница News. (16+)</p> <p>06.40 Гость у порога. Иркутск. (16+)</p> <p>08.10 Чёрный список. Мастер по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+)</p> <p>09.10 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)</p> <p>10.10 Мистер X. (16+)</p> <p>12.10, 13.50, 15.50 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>17.50 Большие девочки. (16+)</p> <p>21.00 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.10 Чёрный список. Массажисты. (16+)</p> <p>00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)</p> <p>Испания, Италия, Франция, 2004 г.</p> <p>02.00 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30, 03.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)</p> <p>03.50 Дикие животные. (16+)</p> <p>04.20 Пятница News. (16+)</p> <p>04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)</p>	<p>Ю</p> <p>05.00, 07.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)</p> <p>08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>10.50 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>14.55 Супермама. (16+)</p> <p>16.55, 18.20 Чадо из ада. (12+)</p> <p>Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?</p> <p>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.00 Спасите моего ребенка. (16+)</p> <p>01.45 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>
---	---	---	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>05.45 Пешком в историю. (12+)</p> <p>06.20, 09.05, 09.35 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>07.15 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</p> <p>08.05 Живописный гимн Отечеству. (12+)</p> <p>10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)</p> <p>11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>12.00 Секреты истории. (16+)</p> <p>14.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>14.20 Мемориалы России. (12+)</p> <p>14.50 История одной фотографии. (6+)</p> <p>15.05 Без срока давности. (12+)</p> <p>16.00 История образования в России. (12+)</p> <p>16.15 Историограф. (12+)</p> <p>17.00 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>17.15 Сквозь времена. (12+)</p> <p>18.00 Охота на фельдмаршала. (12+)</p> <p>18.45 Забытый полководец. (12+)</p> <p>19.15 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)</p> <p>19.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>20.00 Историада. (12+)</p> <p>20.15 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)</p> <p>21.50 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>22.40 История российских кадетских корпусов. (6+)</p> <p>23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p>	<p>VIJU HISTORY</p> <p>06.05 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)</p> <p>07.00 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>07.50, 08.50 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>09.55, 10.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)</p> <p>11.35 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)</p> <p>12.40 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>13.30 Очень странные экспонаты: Немезице коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)</p> <p>14.25 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)</p> <p>15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>17.55 Рыцари: Железные герои. (16+)</p> <p>19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)</p> <p>20.00 Истоки Испании: Нация. (16+)</p> <p>21.00 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>21.55 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)</p> <p>22.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)</p> <p>23.55, 01.00 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>01.55, 02.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)</p> <p>03.25 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)</p> <p>04.20 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>05.05 История без прикрас. (12+)</p>	<p>ДОКТОР</p> <p>06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)</p> <p>06.55, 07.20, 04.35 Скажите, доктор! (12+)</p> <p>07.50, 08.20, 11.40, 12.05, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тунуце! (12+)</p> <p>08.50 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)</p> <p>09.45 Медицинский репортёр. Чем рискует мастер салонов красоты? (12+)</p> <p>10.15 Выбирая красоту. (12+)</p> <p>10.45 От первого лица. Надежда Виципанова. Мода на «лицо». (12+)</p> <p>11.10 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)</p> <p>11.35 Медицинский квест. Вирус папилломы человека. (12+)</p> <p>15.20 О самом главном. Остеопат: как уменьшить боль в руках? (12+)</p> <p>16.15 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)</p> <p>16.45 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)</p> <p>19.10, 19.40, 01.50, 02.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)</p> <p>20.05, 20.35, 02.45, 03.15 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)</p> <p>21.05 О самом главном. Как избавиться от храпа? (12+)</p> <p>23.00, 03.40 Искусство жить. Кибер-бес-смертие. (12+)</p>
--	---	---

<p>УСАДЬБА</p> <p>06.15 Сад в радость. (12+)</p> <p>06.40 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>06.50, 16.10 Огород круглый год. (12+)</p> <p>07.20 Кашеварим. (12+)</p> <p>07.35, 10.35, 13.55, 16.50, 19.40, 22.05, 00.25 Вот блин! (12+)</p> <p>07.45 Офисное садоводство. (12+)</p> <p>08.00, 11.55 Букварь дачника. (12+)</p> <p>08.15, 22.20 Профпригодность. (12+)</p> <p>08.45 Секреты сада. (12+)</p> <p>09.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)</p> <p>09.55 Огород от-кутор. (12+)</p> <p>10.20 Садовый доктор. (12+)</p> <p>10.50 Сад своими руками. (12+)</p> <p>11.20 Готовим по-итальянски. (16+)</p> <p>12.10, 12.25, 19.00 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)</p> <p>12.40, 12.55, 13.10, 13.25, 20.50, 21.10, 21.20, 21.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>13.40, 21.50 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>14.10 Консультант садовода. (12+)</p> <p>14.35, 22.50 Цветик-семицветик.</p>

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
 - 07.35, 20.55 «Небесная грация». (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.20 Новости
 - 07.55 «Операция «Динамо». Документальный фильм. (12+)
 - 08.25 «Сочи. 10 лет спустя. Сноуборд и фристайл». (12+)
 - 08.50, 04.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
 - 09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
 - 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
 - 11.55 «Лица страны. Владимир Бут». (12+)
 - 12.15, 14.30, 18.35, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 13.05 Гандбол. OLIMPBET Суперсерия. Россия - Белоруссия. Трансляция из Казани. (6+)
 - 14.50 «Ручная работа». (12+)
 - 15.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Женщины. Прямая трансляция из Сириуса
 - 17.30 «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)
 - 17.45, 01.35 Специальный репортаж. (12+)
 - 18.05, 01.55 «Большой хоккей». (12+)
 - 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
 - 21.10 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Алексей Папин (Россия) против Остина Ннамди (Нигерия). Трансляция из Майкопа. (16+)
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)
 - 02.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (6+)
 - 05.05 «Что по спорту?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
 - 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 06.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист. Весна. (16+)
 - 11.00 WEB чарт. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Кто следующий? (16+)
 - 14.00 Плейлист. Весна. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Моя волна. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
 - 19.20 Хит-Сториз. Михаил Шуфутинский «За милых дам». (16+)
 - 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
 - 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 23.25 Плейлист. Весна. (16+)
 - 00.30 Рок-но-стоп. (18+)
 - 01.30 Муз'тив. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Умка». (0+)
 - 08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Цветняшки. Учимся просить прощения». (0+)
 - 09.20 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
 - 09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.25 «Катя и Ф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 15.20 «Смешарики». (0+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «Четверо в кубе». (0+)
 - 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Три кота». (0+)
 - 07.00 «Мой музей». (0+)
 - В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев: вспоминают историю их создания, анализируют легенды и делятся своими впечатлениями.
 - 07.05 «Смешарики». (0+)
 - 09.40 «Простая арифметика». (0+)
 - 09.45 «ДиноСити». (0+)
 - 10.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 13.10 «Веселый алфавит». (0+)
 - 13.15 «Поезд динозавров». (0+)
 - 14.00 «Турбозавры». (0+)
 - 16.00 «Три кота». (0+)
 - 18.00 «Мир за минуту». (0+)
 - 18.05 «Смешарики». (0+)
 - 20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 20.45 «ДиноСити». (0+)
 - 21.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)
 - 01.00 «Турбозавры». (0+)
 - 03.00 «Жужжалка». (0+)
 - 03.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «44 котенка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
 - Забавный бородач Бодо Бородо начинает путешествие в прекрасный и богатый мир русского языка. И ему срочно нужна ваша помощь!
 - 10.45 «Проце просто!» (0+)
 - 11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 11.15 «Супер МЯУ». (6+)
 - 13.00 «Диностер». (6+)
 - 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Три кота». (0+)
 - Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - Команда «Лучшие друзья навсегда» - это Кони, Леди, Лала, Фиби, Дженна, Стелла, Дэйзи, Дримми, Элла, Кристал, Нарви и Шак. Все они обожают проводить время вместе - петь и танцевать, играть и мечтать. Каждый персонаж отличается индивидуальностью и разнообразными увлечениями.
 - 17.10 «Царевны». (0+)
 - 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 22.30 «Гадкий утенок». (0+)
 - 22.55 «Лёс в сапогах». (0+)
 - 23.20 «Ералаш». (6+)
 - 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 01.00 «Таинственные золотые города». (6+)
 - 02.35 «Смешарики». (0+)
 - 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
- 06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Команда Дино». (0+)
- 07.05, 13.05, 19.05, 01.05 «Консуни». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик сп планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25, 03.55 «Эрнест и Селестина». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми-троллей». (6+)
- 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30, 14.25, 02.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 11.50, 15.35, 23.50, 03.35 «Енотки». (0+)
- 14.15, 02.15 «Супер МЯУ». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 10.55 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Готовим с Бубой». (0+)
- Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты. Готовить вместе с Бубой очень весело, ведь каждое блюдо он делает с фантазией.
- 01.00 «Буба». (0+)
- 01.05 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
 - 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
 - 11.50 Якутская духовная семинария. (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «СЫН». 3 серия. (12+)
 - 15.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
 - 16.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.00 Российский Златоуст. (0+)
 - 22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.20 День Патриарха. (0+)
 - 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.20 В поисках Бога. (12+)
 - 01.50 Во что мы верим. (0+)
 - 03.10 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
 - 04.10 Российский Златоуст. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Три-вимиы. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Шии Мгвимского. Прп. Мартирия Зеленецкого. Щмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмц. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Щмчч. Александра пресвитера. Щмчч. Василия пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	3	2	4	6		7	1		
		1	9			8	3		
	7		2				4	5	
		6		9			3		
			8	3	6	2	5		
		5		4			6		
	4	7			9			6	
	8		6			4		5	
	5	9		6	7		8	4	
2	8	9	7	6	5			4	
			2	1			6		
			1				7	9	
	5	8		7				2	
		2			3			1	
		1				9		5	4
		6	9				4		
			8			1	5		
		3			6	2	1	7	8
3	3	6				8	4		
		1		2			8		
	7	5	8			6		9	
	9					4	7		
	1	5					9	3	
		3	9					4	
		3		6			2	7	1
			1		5		3		
		7	3				4	9	
4	1	8	6	9	4			2	
		7	3				9		1
			2	8				4	
	9	8	5						
		5	2				4	1	
						6	8		9
		9			5	2			
	2	5			3	7			
		4			9	8	5	3	2
5		7	6	4				8	
	1				2	5	9		
	5							2	4
	4	9	3		8		6	5	
		2			9			1	
		1	5		4		8	9	3
	3	5							9
			7	9	3				1
		6				4	2	3	
6		8			9	6			
	1	9		6			5	8	
	6	5				2			
	8	4		9		6			
	7		3	8		5	9	2	
				3	4		8	6	
			8					2	1
	4	7			3		8		5
			1		5				6

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
3 2 5 4 8 6 9 7 1 6 1 4 9 7 5 8 2 3 7 8 9 2 1 3 6 4 5 2 6 7 5 9 1 4 3 8 1 4 8 3 6 2 5 9 7 9 5 3 7 4 8 1 6 2 4 7 2 8 5 9 3 1 6 8 3 6 1 2 4 7 5 9 5 9 1 6 3 7 2 8 4	8 9 7 6 5 3 2 4 1 3 4 2 1 9 7 6 8 5 6 5 1 4 2 8 7 9 3 5 8 3 7 1 4 9 2 6 9 2 4 5 3 6 8 1 7 7 1 6 2 8 9 3 5 4 1 6 9 8 7 5 4 3 2 2 7 8 3 4 1 5 6 9 4 3 5 9 6 2 1 7 8	3 6 2 5 9 8 4 1 7 4 1 9 2 7 3 8 5 6 7 5 8 4 1 6 3 9 2 9 2 6 1 3 4 7 8 5 1 4 5 8 6 7 9 2 3 8 7 3 9 5 2 1 6 4 5 3 4 6 8 9 2 7 1 2 9 1 7 4 5 6 3 8 6 8 7 3 2 1 5 4 9	1 8 6 9 4 7 3 2 5 4 2 7 3 6 5 9 8 1 5 3 9 2 8 1 6 4 7 9 1 8 5 3 4 2 7 6 6 5 2 8 7 9 4 1 3 3 7 4 1 2 6 8 5 9 8 9 3 7 5 2 1 6 4 2 6 5 4 1 3 7 9 8 7 4 1 6 9 8 5 3 2	2 7 6 4 1 9 3 8 5 1 8 4 3 2 5 9 7 6 5 3 9 6 7 8 1 2 4 4 9 3 1 8 7 6 5 2 6 2 8 5 9 3 4 1 7 7 1 5 2 4 6 8 9 3 3 5 2 8 6 1 7 4 9 8 4 7 9 3 2 5 6 1 9 6 1 7 5 4 2 3 8	3 8 7 5 9 2 6 1 4 1 2 9 4 6 7 3 5 8 6 5 4 1 8 3 2 7 9 8 4 5 9 2 6 1 3 7 7 6 3 8 1 5 9 4 2 9 1 2 3 7 4 5 8 6 5 3 8 6 4 9 7 2 1 4 7 6 2 3 1 8 9 5 2 9 1 7 5 8 4 6 3

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информ. канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.55 «Любо «Любэ»!» (16+)
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
03.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени. Судьба каждого человека неповторима. Можно ли изменить свою судьбу или она predetermined?
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ФЕРМЕРША». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57». (16+)
11.05 13.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
14.30 15.05 17.15 «ВИКИНГ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
02.50 «Часовые памяти». (16+)

ТВЦ ТВЦ



17.50 События.

06.00 «Настроение»
08.10 «МИНУС ОДИН». (16+)
11.30 События
11.50 «МИНУС ОДИН». (16+)
12.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Некоторые любят помоложе». (16+)
17.50 События
18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Марина Доможирова, Антонина Дивина. После таинственного исчезновения адвоката Максима Куратова к журналистам обращается Ксения Макеева. Она заявляет, что адвокат убит, и указывает местонахождение тела. Полиция находит труп, и Ксения становится главной подозреваемой.
19.55 «МОЛОДОЙ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
03.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.25
Отражение
10.10 11.05 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
16.50 «Дарю тебе звезду»
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.40 «Ректорат». (12+)
21.20 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+)
23.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)

НТВ НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В доме Макса этажом выше поселяется новая соседка. Однажды утром оттуда слышится шум и стоны. Макс с Псом бегут наверх. Выбив дверь, они видят девушку, которую пытаются.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Из Киева едет поезд дружбы, который выходят встречать участники отряда самообороны. Но поезд приезжает пустой. Пока российские военные бескровно захватывают воинскую часть, Бойко целится в русских из винтовки, но его останавливает Николай.
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.30 16.30 «Сити». (12+)
18.15 18.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Энига»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Первые в мире»
07.15 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда»
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 21.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.20 01.45 ХХ век
11.30 20.35 «Роман в камне»
12.00 Открытая книга
12.45 17.15 «Забываемое ремесло»
13.05 Шедевры старого кино
14.25 «Тайные дворцы Эрмитажа»
15.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
15.50 «Энига»
16.30 Письма из провинции
17.30 «Музей, который звучит». Мастера исполнительского искусства в концертном посвящении Российскому национальному музею музыки
18.45 «Царская ложа»
19.45 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
СССР, 1970 г. Мелодрама.
21.05 Линия жизни
23.05 «2 Верник 2»
00.10 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 13.10 13.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.00 11.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
08.05 09.05 23.30 «Армагеддон». (12+)
10.00 12.30 13.30 14.30 15.30 16.30 18.00 19.00
«Специальный выпуск. Выборы-2024». (16+)
11.20 12.00 13.00 14.00 15.05 16.00 18.10 20.05 03.35
«Погода 360». (6+)
11.30 «Музей на диване». (12+)
12.10 12.40 15.15 15.40 «Город с историей». (12+)
14.10 16.10 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.40 «Погода на любой вкус»
16.40 «Не факт». (16+)
18.20 20.15 22.05 «Док. кино»
21.05 «Денацификация». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
11.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Премьера! ОКнутые люди. (16+)
22.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
США, 2016 г. Комедия. В ролях: Мила Кунис, Кэтрин Хан, Кристен Белл. Три молодые мамочки очень устали от проблем и забот. Вспоминая свою молодость, когда у них ещё не было столько семейных обязанностей, решают оторваться на полную катушку, чтобы совсем не свихнуться от ежедневной рутины.
01.35 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
Германия, 2021 г. Романтическая комедия. В ролях: Марен Эгерт, Дэн Стивенс, Ганс Лёв. Альма работает научным сотрудником в Пергамском музее. Том - робот-красавчик, запрограммированный угадывать и исполнять любые желания своей владелицы.
03.15 «МАМОЧКИ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 В главной роли. (12+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.15 14.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (16+)
10.00 18.15 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
10.15 18.30 23.55 02.10 03.45 «Мой район». (12+)
10.45 19.00 00.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
12.05 21.10 «ПРОДЕЛКИ В СТАРИННОМ ДУХЕ». (12+)
13.35 22.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
16.45 00.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
19.10 «Кинорекивизит». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)</p> <p>22.40 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)</p> <p>00.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (18+)</p>	<p>00.30 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера. Эти парни (и прекрасная леди Марина Кравец) знают, как сделать вам смешно. Абсурдные миниатюры, цепляющие монологи и искромётные шутки удивительно точно бьют в аудиторию уже почти 20 лет.</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>Это стендап - у него нет возрастных, расовых и гендерных границ.</p> <p>00.30 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>02.15 «Мистические истории». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.35 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.00 «Новый день». (16+)</p> <p>11.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.15 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.15 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.35 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>16.45 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Ужасы. В ролях: Аарон Экхарт, Кэрис ван Хаутен. Доктор Сет Эмбер изгоняет демонов из тел людей. Но он не экзорцист в чистом виде...</p> <p>21.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>23.30 «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА». (18+)</p> <p>01.30 «ОМУТ». (18+)</p> <p>03.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 «ОНГ БАК-3». (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.20 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.10 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>13.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>Сборник самых смешных видео со всей планеты. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.00 «ОНГ БАК-3». (16+)</p> <p>01.00 «Топчик-2». (16+)</p> <p>02.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.00 «Утилизатор». (16+)</p>	<p>21.35 «Все на Матч!»</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 21.35, 00.30 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 01.40 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Спортивная гимнастика. ЧР. Пр.тр.»</p> <p>13.00 «Футбол. FONBET КР. Жеребьевка. Пр.тр.»</p> <p>14.00 «Футбол. ЛЧ Жеребьевка. Пр.тр.»</p> <p>15.00 «Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Пр.тр.»</p> <p>16.00 «Футбол. ЛК. Жеребьевка. Пр.тр.»</p> <p>16.45 «Смешанные единоборства. Пр.тр.»</p> <p>19.30 «Матч! Парад». (16+)</p> <p>20.30 «Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)»</p> <p>22.25 «Футбол. «Кёльн» - «Лейпциг». Пр.тр.»</p> <p>01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>02.00 «Спортивная гимнастика. (6+)»</p>	<p>23.15 «Уютное утро. (16+)»</p> <p>05.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «00.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ». (16+)</p> <p>23.15 «Уютное утро. (16+)»</p> <p>23.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «Тест на отцовство. (16+)»</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эффективность Овнов на этой неделе будет зависеть от их целеустремленности. Небольшие ежедневные усилия помогут вам постепенно достигать планируемых результатов. Общение с близкими также будет зависеть от вашей настойчивости и позитивного настроения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды подарят Львам продуктивную неделю. Однако слишком энергетический подъем может привести к быстрому упадку сил. Составление плана и следование ему поможет избежать этого. Больше позитива в общении с близкими, постарайтесь быть внимательнее к их просьбам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Успех Стрельцов в этот период будет зависеть от их здоровья. Укрепляйте иммунитет и сохраняйте бодрость духа. Больше времени находите для отдыха, это ваш самый ценный ресурс. Положительные эмоции может принести и общение в большой компании с друзьями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолею ожидается спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах может помочь общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения с дальними родственниками и старыми друзьями.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Осторожность поможет Тельцам на грядущей неделе. Старайтесь не переутомляться на работе и во время отдыха. Будьте внимательны к своему окружению. Оптимизируйте общение с близкими людьми: постарайтесь отказаться от дежурных фраз и проявить искреннее участие.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев появится шанс проявить себя. Постарайтесь увидеть, какие возможности открываются перед вами в карьере и личной жизни. Ваш усердный труд не должен пропадать без внимания друзей и соратников. И будьте осторожны. Старайтесь сохранять уравновешенность в поступках.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Оптимизм и рассудительность помогут Близнецам справиться со сложными ситуациями на предстоящей неделе. Старайтесь рационализировать риски и сложности в работе. Если вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, поговорите с другом или родным человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов этот период будет связан с активной деятельностью. Приступая к реализации новых проектов, избегайте легкомысленности, как своей, так и окружающих. Обсудите планы с близкими, это поможет вам взглянуть на вещи под новым углом.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам рекомендуется обратить внимание на общение в кругу семьи. Взаимодействие с родственниками может принести вам много положительных эмоций и ощущение надежной поддержки при любых обстоятельствах. Старайтесь не заикаться только на себе.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит сосредоточиться на укреплении межличностных связей. Берегите личные границы. Не стоит считать, что терпение позволит вам завоевать уважение. При решении важных вопросов звезды рекомендуют обратиться вниманием на советы близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов могут появиться новые перспективные цели. Больше времени уделяйте планированию. Вам предстоит взять новый рубеж, который приведет к очередным перспективам. Помните, многие неприятности можно преодолеть, сохраняя уравновешенность.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Активный образ жизни Рыб может их слегка утомить. Постарайтесь уделить время своему внутреннему миру: почитайте интересную книгу, посмотрите любимый фильм. Не стоит замыкаться в себе. Помните, близкие люди готовы разделить ваши чувства.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «ШЫГАН». (12+)
13.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
...
06.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ПОСЛЕ». (16+)
07.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
09.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
...
04.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
...
05.15 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
...
03.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
04.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
...
23.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
07.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
09.05 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
...
03.35 «НИЧЕЙ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
05.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
...
23.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «УРГЮМ-РЕКА». (16+)
02.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
04.45, 05.40, 06.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (12+)
...
23.20 «УРГЮМ-РЕКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)
10.30 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
12.20 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
...
03.50 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)

CINEMA

07.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
...
05.20 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 08.25, 08.55, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.45, 07.15, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
...
05.25 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)

РЕТРО

06.05 «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)
06.15 «Осторожно, обезьянки!». Мультфильм. (0+)
06.25, 08.00, 12.25, 03.25 Мультфильмы. (6+)
...
04.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (18+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
...
04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
...
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Женское сожалее, что они вовремя не рассказали Кате правду об Андрее. Маша показывает Андрею заявление об уходе, написанное Катей.
...
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
08.55 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
10.55 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
...
04.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 (Не) Фантастика. (12+)
...
04.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
09.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Артём Каченко, Артемий Шаффер, Павел Меленчук, Анна Табанина, Алексей Фатеев
...
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Сибирский ФО. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Осетия. (16+)
07.30 Гость у порога. Владивосток 2. (16+)
...
04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)
08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.55 Супермама. (16+)
17.00, 18.40 Селянка-горожанка. (16+)
...
03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.50, 10.55 История одной фотографии. (6+)
04.10 Приход нацистов к власти. (16+)
05.05, 06.15 Книжные аллеи. (12+)
...
23.25 Народный фронт Победы. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
07.10 Сокровища Европы. (12+)
08.10 Рыцари: Железные герои. (16+)
...
05.05 История без прикрас: Холодная война. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.25, 18.15, 00.00 О самом главном. Питание 60+. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40, 08.10, 11.30, 12.00, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
...
05.05 История без прикрас: Холодная война. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.15, 00.00 О самом главном. Питание 60+. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40, 08.10, 11.30, 12.00, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
...
05.05 История без прикрас: Холодная война. (12+)

УСАДЬБА

07.50 Сад своими руками. (12+)
08.20 Готовим по-итальянски. (16+)
08.50 Профпригодность. (12+)
09.20, 09.35, 09.50, 10.05 Мастер-садовод. (12+)
...
00.45 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 16.20, 00.10 Рыболовные путешествия. (16+)
06.35, 14.45, 00.35 Лесная сторожка. (6+)
07.00, 10.45, 20.35, 01.05, 04.20 Рыбалка 360. (6+)
...
00.00 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
...
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (12+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости «Лица страны. Денис Гнездилов». (12+)

08.15 «Одержимые. Дмитрий Саутин». (12+)

08.45, 13.35, 18.10, 01.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.05, 05.05 «Ручная работа». (12+)

09.30, 05.30 «Большой хоккей». (12+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)

12.00 «Что по спорту?» (12+)

12.30 «Вид сверху». (12+)

13.05 «География спорта. Сочи». (12+)

13.55, 22.55 Страна смотрит спорт. (12+)

14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Женщины. Прямая трансляция из Сириуса

16.30 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)

18.25 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Пермского края. (6+)

18.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар). Прямая трансляция

20.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Сириуса. (0+)

23.20, 00.10, 01.00 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

02.10 Гандбол. OLMPIBET Суперсерия. Россия - Белоруссия. (6+)

03.30 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

05.50, 06.15 10 самых! (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

11.25 10 самых! (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Марокко. (16+)

13.30 Перемотка. (16+)

14.30 Плейлист. Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Новое Радио чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Сплетни-шейкер. (16+)

18.45 Золотой Граммофон-2021. (16+)

20.35 Народное диско. (16+)

Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.

21.45 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Умка». (0+)

08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветяшки». (0+)

09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)

09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.25 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.25 «Смешарики». (0+)

17.00 «Простоквашино». (0+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Геройчики», «Ник-изобретатель», «Сказочный патруль». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.35, 12.35, 18.35, 00.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Эрнест и Селестина». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

11.45, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Мой музей». (0+)

07.05 «Смешарики». (0+)

09.40 «Простая арифметика». (0+)

09.45 «ДиноСити». (0+)

10.30 «Оранжевая корова». (0+)

13.10 «Весёлый алфавит». (0+)

13.15 «Поезд динозавров». (0+)

14.00 «Турбозавры». (0+)

Команда смелых турбозавров всегда готова прийти на помощь тем, кто попал в беду! Они умеют превращаться в грузовик, вездеход, дрон, экскаватор и машину - и, конечно, обладают просто фантастическими талантами.

16.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Мир за минутку». (0+)

18.05 «Смешарики». (0+)

20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Азбука со Смешариками». (0+)

00.15 «Поезд динозавров». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Оранжевая корова». (0+)

Мультиландия

06.00 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

10.05 «Монсики». (0+)

На волшебной планете Монсиленд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции. Каждая эмоция способна перенести монсика в определённое место.

11.05 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

23.05 «Трое из Простоквашино». (0+)

23.20 «Буба». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)

08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.00 «Чик-Чирикино». (0+)

Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя!

10.45 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)

11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

11.25 «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.

13.00 «Диностер». (6+)

13.30 «Инфинити Надо». (6+)

14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Неоднократная победительница творческих конкурсов! Ученица Московской центральной художественной школы при Российской академии художеств! Художница и любительница литературы! В гостях у Давида и Ани - Натали Кожевникова!

14.50 «Три кота». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

19.10 «Простоквашино». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Смешарики. Спорт». (0+)

Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

00.40 «Ералаш». (6+)

01.40 «История изобретений». (0+)

03.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)

СССР, 1939-1946 гг.

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «СЫН». 4 серия. (12+)

15.05 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

СССР, 1986 г.

16.20 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)

СССР, 1979 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.55, 02.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)

21.30 Русофобия. (16+)

22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

23.00 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

23.45, 00.15, 00.40, 01.05 Поле битвы. (16+)

01.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

03.00 Сурские истории. (0+)

03.40 Российский Златоуст. (0+)

04.25 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

Православный календарь

15 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троида. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распоряжаться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

Прп. Марк Подвижник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Одно слово – весна, и у всех появляются стойкие ассоциации с расцветом, любовью или цветами, романтическим настроением. Наверное, не случайно поэт Александр Блок называл весну «без конца и без края мечтой». И сегодня мы поговорим о цветах, о весне и, конечно, о любви.

Весна, любовь, цветы, мечты...



1 Не секрет, что в прошлые века по-особому составленный букет мог рассказать о чувствах и намерениях того, кто его преподносил. Однажды переданные даме цветы могли поведать о том, что сердце дарящего свободно, или букет мог быть даже приглашением на свидание. Так, известно, что в XIX веке в европейских странах существовал некий этикет: подаренные девушке белые розы означали не просто признание в любви, а чуть ли не официальное предложение руки и сердца. А вот красный цвет букета – громко сигнализировал о пламенной страсти и готовности на всё ради любимой. А о чём говорил даме букет розового цвета?

а) О нежных чувствах.
б) О скромности и юности.
в) О верности и доверии.

2 В годы прошлого столетия выбор цветов для букетов был скромным. Эти цветы – вестники весны – со старинных времён символизовали постоянство чувств и верность помыслов. Позже парфюмеры сделали эти цветы символом весны и пробуждения природы. Вероятно, поэтому нежный запах цветка входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». Назовите этот цветок.

а) Желтый тюльпан.
б) Мимоза.
в) Сирень «Примроуз».

3 Любовь – один из самых ярких и сильных источников вдохновения. Многие шедевры классики, которыми мы наслаждаемся, появились именно благодаря любви. О трагической истории Ромео и Джульетты, рассказанной Шекспиром, знают все. А давайте вспомним историю другой знаменитой пары, триумфально вошедшей в историю литературы. Итак, она однажды села покататься к нему в... самолёт. Он набрал головокружительную высоту. Она испугалась. За снижение высоты он в шутку попросил у неё поцелуй. Уже на земле, после полёта, между ними вспыхнула страсть. Это была любовь с первого взгляда. Позже он уйдёт на войну и пропадёт без вести, а она так и не найдёт спутника жизни и будет только к нему хранить любовь до самой смерти. Его последнее произведение стало прощальным признанием в любви: «Любить – это не значит смотреть друг на друга. Любить – это значит смотреть в одном направлении». Попробуйте узнать известных персонажей этой истории.

а) Жюльетта Друзэ и Виктор Гюго.
б) Консуэло Сандоваль и Антуан де Сент-Экзюпери.
в) Татьяна Лаппа и Михаил Булгаков.

4 Ландыши, кстати, очень любил Пётр Ильич Чайковский. Он даже написал стихотворение, посвящённое цветку: «О ландыш, отче-гу так радуешь ты взоры? Другие есть цветы роскошней и пышней, и ярче краски в них, и веселей узоры, – но прелести в них нет таинственной твоей». А в своём имени в Клину композитор сделал именно это...

а) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.
б) Каждую весну собирал букетик и засушивал цветок.
в) Просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша.

5 Весна радует нас пробуждением природы, первыми цветами и, конечно, историями романтики и любви. В фильме «Весна» Григория Александрова (оператор Юрий Екельчик) актриса Вера Шатрова, которой предстоит сыграть роль учёного в Институте Солнца Ирины Никитиной, вынуждена заменить учёного Никитину среди других профессоров. Дамы очень похожи, и коллеги путают их, возникают комические ситуации. А песенка «Весна идёт» («Журчат ручьи») композитора Исаака Дунаевского на стихи Михаила Вольпина полюбилась зрителям. Вспомните, какая актриса сыграла главную роль в фильме и исполнила эту весеннюю песню?

а) Любовь Орлова.
б) Клара Лучко.
в) Алла Ларионова.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Символизировал нежные чувства дарящего к скромному и юному лицу. **2-б.** Мимоза. **3-б.** Консуэло Сандоваль и Антуан де Сент-Экзюпери. **4-а.** Чайковский высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому. **5-а.** Любовь Орлова.

 ПЕРВЫЙ


18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
 13.10 Премьера. «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (12+)
 15.45 Премьера. «Хлеб наш насущный». (12+)
 16.55 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+)
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я. (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.35 Премьера. «Андрей Первозванный». (12+)
 00.30 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 01.15 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 02.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 «НоваяЯ». (12+)
 10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко. Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.
 20.35 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

 РОССИЯ 1


17.50 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 «В кругу друзей»
 12.45 «Доктор Мясников». (12+)
 Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, развенчание медицинских мифов, ответы на популярные вопросы зрителей, домашние лайфхаки для здоровья и профилактики популярных проблем и многое другое от главного телевизионного врача страны!
 13.50 «Парад юмора». (16+)
 16.00 Вести
 16.30 «Крым. 10 лет». (12+)
 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
 Россия, 2023 г. В ролях: Светлана Антонова, Ярослав Бойко. Катя Дымова по-настоящему счастлива - у неё есть любящий муж, прекрасные дети и уютный дом.
 00.40 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
 04.05 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)

 ЗВЕЗДА

- 05.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.30 «МАЧЕХА». (12+)
 11.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!». (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 «Время героев». (16+)
 15.10 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
 17.10 19.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
 20.50 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
 23.45 «СМЕРШ!». (16+)
 02.20 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)

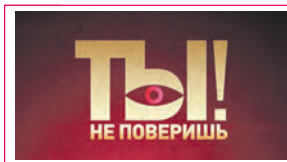
 ТВЦ


21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.30 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)
 06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.25 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.55 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
 14.30 События
 14.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
 17.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.05 «Право знать!». (16+)
 23.25 События
 23.35 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)
 00.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
 01.00 Специальный репортаж. (16+)
 01.25 «Хватит слухов!». (16+)
 01.55 «Правда о звездных диетах». (16+)
 02.30 «Жёны против любовниц». (16+)
 03.10 «Фиктивные браки звёзд». (16+)
 03.50 «Проклятые звёзды». (16+)
 04.30 «Актёрские драмы. Некоторые любят помоложе». (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)
 05.20 «10 самых...» (16+)

 ОТР

- 06.00 «ГАРМОНЬ». (12+)
 06.55 «Конёк-Горбунок». (0+)
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
 09.00 16.00 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.20 «Отчий дом». (12+)
 10.35 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)
 12.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 13.40 05.30 «Дети Коминтерна». (12+)
 15.05 «Искусство архитектуры». (12+)
 15.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Искусство анимации»
 17.30 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
 20.10 «12». (16+)
 22.45 «ЧАЙКА». (12+)
 00.15 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)

 НТВ


20.20 Ты не поверишь! (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 Ближнее путешествие! Как готовят главное масленичное угощение в разных странах: в новом выпуске «Живой еды» команда программы представит пятёрку удивительных рецептов.
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!». (16+)
 21.20 «Звезды». (16+)
 23.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 «Новости». (16+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 «Сити. Едим». (12+)
 14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 14.35 23.45 «Техно». (12+)
 16.30 «Спецрепортаж». (12+)
 17.30 23.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Сортировочная». (12+)

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


08.50 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 02.20 «Мультфильмы»
 07.35 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
 08.20 «История вещей. Печь»
 08.50 «Мы - грамотеи!»
 09.30 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
 11.05 19.45 «Первые в мире»
 11.20 Черные дыры. Белые пятна
 12.00 «Город ИКС»
 13.00 «Рассказы из русской истории»
 Гавриила Державина мы знаем со школы - как знаменитого поэта и предтечу Пушкина. Сам он к своей творческой ипостаси не относился серьезно, считая своим главным призванием государственную деятельность. Державин прошел путь от солдатской казармы до губернатора и министра, написал первый неофициальный гимн Российской империи...
 14.15 «Оптимисты»
 15.00 Телеспектакль «Родственники»
 16.50 Большой балет
 19.30 Новости культуры
 20.00 «Острова»
 20.40 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША»
 22.00 «Агора»
 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
 01.30 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

 360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.40 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 07.40 «Внимание, еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 11.40 «Погода 360». (6+)
 09.05 11.00 22.25 «Не факт». (16+)
 10.00 11.30 12.30 13.30
 14.30 15.30 16.30 18.00
 «Специальный выпуск. Выборы-2024». (16+)
 11.50 «Весна в Подмосковье». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.40 13.40 14.40 15.40
 16.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
 19.00 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

 СТС


08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьер! Просто кухня. (12+)
 10.00 Прятки. (16+)
 11.05 Уральские пельмени. (16+)
 11.25 «Трон эльфов». (6+)
 13.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
 15.20 «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
 США - Франция, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Кайлер Чарльз Бек, Мэдлин Кинтц, Кори Филипс. Скотт и Эмили обнаруживают в доме бабушки секретную комнату.
 17.00 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+)
 18.35 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей подростков находят старую игровую приставку «Джуманджи».
 21.00 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
 23.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
 02.10 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
 03.45 «МАМОЧКИ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.50 12.45 16.20 02.30
 «Мой район». (12+)
 07.15 «Программа наших передач». (12+)
 08.05 «Кинореквизит». (12+)
 09.05 «Тайны души». (12+)
 09.35 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (12+)
 11.55 02.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
 16.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 18.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 19.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 21.05 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
 22.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 00.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИ ИКСА». (16+) США, 2002 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Чокаш. Ксандер Кэйдж - спортсмен-экстремал. Он может сделать то, что не в силах выполнить другие.</p> <p>22.25 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>00.20 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТИЯМ». (18+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+) В этом шоу старым, иногда забытым, но при этом потенциально хитовым песням из интернета дают новое звучание. Топовые звезды берутся за переделки аранжировок и негоста, чтобы сделать из него настоящую конфетку.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)</p> <p>12.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)</p> <p>15.00 «АСТРАЛ». (16+)</p> <p>17.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОРОК». (16+) США, 2007 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур. Крис Джонсон может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее...</p> <p>21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕКРОМАНТ». (18+)</p> <p>01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)</p> <p>02.30 «ВПУСТИ МЕНЯ. САГА». (16+)</p> <p>04.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+) Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор - дать вторую жизнь своей ласточке, потратив свой выигрыш на ремонт, или забрать деньги и уничтожить её.</p> <p>10.00 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 «Топчик-2». (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дико интересный контент со всего интернета!</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.30, 14.00 Новости</p> <p>07.05, 14.05, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>14.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>19.55 Футбол. «Салернитана» - «Лечче». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Фрозиноне» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Т. Туиваса - М. Тыбура. UFC. Пр.тр.</p> <p>05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)</p>	<p>10.15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.05 «КОШКИН ДОМ». (16+)</p> <p>09.50 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Лидия Ефанова, Дмитрий Гудочкин. Марина - экскурсовод в эколого-просветительской школе, очень любит детей, но своих родителей не получает - проблема в муже Вадиме.</p> <p>14.40 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирис Лебедева, Ян Ильвес. Вера боролась с тяжелой болезнью долгих два года. Врачи не давали никаких надежд, но она не сдавалась ради мечты стать мамой.</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.45 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)</p> <p>02.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p>	

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Оникс. Кафедра. Судoku. Спектакль. Неон. Медяк. Поляк. Рог. Флорист. Опилки. Рандеву. Озорство. Пицца. Канадец.
По вертикали: Надлом. Кокс. Марка. Педагог. Грильяж. Ясень. Упрямство. Неурядица. Подпорка. Алфавит. Пластырь. Сироп. Узда.

9	16	14	11	6	5	2	17				
4	10	9	11	10	20	13	12	3	10		
6	1	12	9	11	У	3	12	14			
13	15	6	2	П	13	11	7	10	11	15	19
16	13	9	16	3	Р	10	17	19			
19	5	13	12	4	Я	11	2	9	15	4	11
10	1	5	М	3	9	17	22				
20	15	9	3	14	6	7	12	2	6		
20	4	7	Т	9	2	14	15	11	14		
3	10	16	12	13	8	В	1	9	10	3	
8	14	9	21	9	3	6	7	8	9		
2	14	18	18	10	12	11	19	2			
7	10	11	10	16	10	12	13	18			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22				

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.03.2024!!!

34 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

* АКЦИЯ ДО 31.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Рагби Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55** «Лица страны. Екатерина Лобышева». (12+)
- 08.15, 05.05** «Здоровый образ». (12+)
- 08.40** «Мой первый тренер. Алексей Швед». (12+)
- 08.55, 11.50, 15.30, 20.55, 02.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10, 21.10** «Небесная грация». (0+)
- 09.30, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. Рагби Суперлига. Женщины. (6+)
- 12.05** «Ручная работа». (12+)
- 12.30, 02.20** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Пермского края. (6+)
- 13.05** Гандбол. OLIMPBET Суперсерия. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
- 14.30** «Большой хоккей». (12+)
- 15.00** «Спортивный интерес». (12+)
- 15.55** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Сириуса
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Рагби Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
- 21.25** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 23.20, 00.15, 01.05** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 02.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 04.35** «Операция «Динамо». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист. Весна. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Перемотка. (16+)
- 11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Стories. Винтаж «Знак Водолея». (16+)
- 16.00** Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 17.00** Битва поколений. Стас Костюшкин vs Амирич. (16+)
- 18.30** Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 20.05** Народное диско. (16+)
- 21.15** Танцпол. (16+)
- 23.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Карaoke хит. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Лунтик». (0+)
- 08.30** «Чик-Чирикано». (0+)
- 11.00** «Лудвилль». (0+)
- 12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». (0+)
- 12.05, 16.00** «Барбоскины». (0+)
- Мультипликационный фильм о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.
- 19.00** МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка», «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делимся!»., «Фиксики. Дай пять!»: Краскопулт, Календарь». (0+)
- 19.15, 22.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 02.00** «Фиксики. Дай пять!»: Краскопулт, Календарь». (0+)
- О!**
- 04.20** «Поезд динозавров». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Еда на ура!» (0+)
- 10.20** О! Кино! «Фиксики против кработоров». (0+)
- Профессор Чудаков сталкивается в секретной школе фиксиков, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой! Эрика хочет свести старые счеты - и вызывает профессора на дуэль, а в случае его проигрыша расскажет всем о существовании фиксиков.
- 11.45** «Три кота». (0+)
- 15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 15.05** «Оранжевая королева». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 19.45** «Мир за минутку». (0+)
- 19.50** «Турбоавары». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.00** О! Кино! «Барбоскины team». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Лунтик». (0+)
- 09.25** «Цветяшники!» (0+)
- 09.40** «Отец овец». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Героички». (0+)
- 13.00** «Это супер!» (0+)
- Эта программа - обо всем самом интересном и веселом!
- 13.25** «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 14.00** «Чучело-Мяучело». (0+)
- 14.15** «Котенок сулицы Лизюкова». (0+)
- 14.25** «Каникулы Бонифация». (0+)
- 14.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 16.10** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.20** «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
- Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
- 19.45** «Два хвоста». (6+)
- О дружбе домашнего кота с лесным борбором и о загадочном вторжении инопланетян.
- Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не борбор имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «История изобретений». (0+)
- 03.00** «Смешарики». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Кошей. Похититель невест». (6+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Барбоскины на даче». (6+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Барбоскины Team». (6+)
- Барбоскины мечтают прославиться и покорить Интернет. Они умеют танцевать и собирать лайки и просмотры, но до настоящих звезд Интернета, таких как Кошечка Кэт, им еще далеко. По случайности Кэт становится их соседкой, между ними завязывается не только дружба, но и соперничество. Наставница Кэт не очень рада конкурентам.
- 11.15, 19.15, 03.15** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
- 12.45, 20.45, 04.45** «Урфин Джус возвращается». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.30** «Буба». (0+)
- 11.05** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 14.00** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 14.30** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- «Ну, погоди! Каникулы» - современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым зайцем, переизданная (ребу) любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны.
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.30** «Фиксики против кработоров». (6+)
- 00.05** «Буба». (0+)
- 01.05** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
- 05.40** «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
- 07.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.10** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 11.10** «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 15.00** Простые чудеса. (12+)
- 16.00** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 18.00** Русский мир. (12+)
- 19.05** «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
- СССР, 1979 г.
- 20.45** «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
- СССР, 1986 г.
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.30** Русский мир. (12+)
- 02.25** Простые чудеса. (12+)
- 03.15** В поисках Бога. (12+)
- 03.45** Профессор Осипов. (0+)
- 04.15** День Ангела. Блаженный князь Даниил Московский. (0+)
- 04.45** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 марта
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Прп. Пиамиды девы. Св. Зинона и Зоила. Прмц. Марфы и мч. Михаила.

Волоколамской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смиреннию. И если такового не бывает - напрасны все труды и все добродетели. »

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 марта	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 35 мин.	
12 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 11 ч. 40 мин.	
13 марта	Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.	
14 марта	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 11 ч. 49 мин.	
15 марта	Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 11 ч. 54 мин.	
16 марта	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 11 ч. 59 мин.	
17 марта	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 39 м. Долгота дня: 12 ч. 03 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физической подготовки ГТО («Готов к труду и обороне»).

12 МАРТА
В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».

В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

14 МАРТА
В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1956 году американская компания Атрех продемонстрировала первый в истории видеомагнитофон.

16 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

В 1937 году открылся первый в мире банк норвежской крови.

В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц.

17 МАРТА
В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

18 МАРТА
В 1845 году запатентована канцелярская резинка.

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 МАРТА. Сергей.
12 МАРТА. Василий, Кира, Марина, Николай.
13 МАРТА. Иоанн.
14 МАРТА. Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга, Пётр.
15 МАРТА. Агафон, Арсений.
16 МАРТА. Марфа, Михаил.
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Иулиания, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России ■ День Ромео и Джульетты
12 МАРТА ■ День работника уголовного исполнительного системы России
14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ Всемирный день работников служб жизнеобеспечения ■ Всемирный день сна
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел РФ
■ Всероссийский день баяна и гармоники
17 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ
■ Всемирный день социальной работы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже - всё лето пригоже

11 марта считалось днем Порфирия Позднего. По поведению птиц в этот день определяли погоду на лето: если пернатые строили гнезда на солнечной стороне домов, то лето ожидалось холодное. На **12 марта**, в день Прокпа Перезимнего, было принято прислушиваться к капели - если она сильная, то следует ждать скорого потепления.

13 марта считался днем Василия Капельника. Длинные сосульки в этот день сулили долгую весну. Про **14 марта**, день Евдокии Свистуньи, говорили: «С Евдокией погоже - все лето пригоже». Если день был солнечным и теплым - быть такому и лету.

15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветродуи. По погоде в этот день судили о лете. Если ветер на Федота был теплым, то и лето должно было быть теплым. Если на Евтропии день, **16 марта**, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача на Русь ведет - скоро снег сойдет». Если грачи, прилетев, сразу начинали чинить гнезда - весна будет скорой, а если они снова взлетают - холода будут еще несколько дней, а то и недель.

- Почему люди так не любят понедельники?
- Потому что всю неделю они планируют в этот день начать новую жизнь, но в выходные им кажется, что и старая в целом тоже ничего.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЪЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

10 (631). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.03.2024 г., фактическое: 01.00 час. 05.03.2024 г. Дата производства: 05.03.2024 г. Дата выхода в свет 06.03.2024 г. Тираж 762 800. Отпечатано в типографии АО «Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 735. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 880 465. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



12.20 «СИБИРИАДА». (12+)

- 06.00 Новости
 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 «СИБИРИАДА». (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.20 «СИБИРИАДА». (12+)
 16.45 Премьера. «Большая история». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
 21.00 «Время»
 23.00 Премьера. «Крым. Как это было». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 08.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
 10.10 «ПИЛИГРИМ». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Антон Сиданченко, Лидия Шевченко. Олег Рубцов с позывным «Пилигрим» - агент секретного подразделения 0-18. Группа бралась за сложные и деликатные дела, которые не под силу правоохранительным органам. Отдел получает информацию о появлении в городе известного торговца оружием. Уже несколько лет силовики пытаются его поймать...
 17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



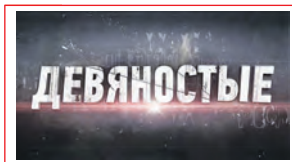
08.35 «По секрету всему свету»

- 06.05 «ПОКА БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 Вести
 09.15 «Формула еды». (12+)
 09.40 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Анатолий Руденко. Олег Романов - бывший хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Он уверен, что это временно, но совсем скоро уже мчится в клинику по первому звонку и проводит бессонные ночи у «постели» своих пациентов.
 14.00 Вести
 14.15 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)
 16.00 Вести
 16.50 «Песни от всей души». (12+)
 19.00 Вести недели
 21.00 Выборы Президента России-2024
 23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск
 23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «Крым. Путь на Родину». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (12+)
 10.40 «Легенды армии». (12+)
 11.30 «Моторы и колеса». (12+)
 12.20 «Война миров». (16+)
 13.10 «Код доступа». (12+)
 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
 15.40 «Секретные материалы». (16+)
 16.30 «Загадки века». (12+)
 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
 23.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

ТВЦ ТВЦ



16.40 «90-е. Заказные убийства». (16+)

- 05.45 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «МОЛОДОЙ». (16+)
 11.30 События
 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
 12.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (16+)
 15.55 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)
 16.40 «90-е. Заказные убийства». (16+)
 17.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: А. Дивина, К. Гребенщиков. Красавица-жена ушла от него, забрав сына. Вопреки прогнозам врачей Владимир встал на ноги, организовал успешный бизнес, сумел вернуть семью.
 21.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
 22.00 События
 22.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
 01.15 «Петровка, 38». (16+)
 01.25 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
 04.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)
 05.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+)
 07.25 «Щелкунчик». (0+)
 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
 09.00 16.10 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.20 «На приеме у главного врача». (12+)
 11.15 «Игра в классики». (12+)
 12.05 Кино на все времена. (12+)
 15.00 «Нация в фарфоре». (12+)
 16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.00 «Искусство анимации»
 17.20 18.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 19.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.40 20.10 «ПОП». (16+)
 22.20 «РОДНЯ». (12+)
 00.20 «ВЕСНА». (12+)

НТВ НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 И на стене, и на полу! Как ковры нас убивают и какие неожиданные открытия сделали учёные об этих напольных покрытиях, как избавиться от заразы, которая в них таится, - выбить, почистить снегом или отдать в химчистку, и ковёр какого ворса быстрее приведёт к пожару - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
 12.00 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
 01.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
 03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.30 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 «Новости». (16+)
 12.45 17.35 «Техно». (12+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
 17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 19.30 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
 20.30 «Сити. Едим». (12+)
 00.15 «Сортировочная». (12+)
 01.15 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 02.20 «Мультфильмы»
 08.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
 09.25 Тайны старого чердака
 09.55 00.55 Диалоги о животных
 10.35 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
 11.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
 12.40 Неизвестные маршруты России
 13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 23.05 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.10 «Первые в мире»
 17.30 «Пешком...»
 Москва учебная. Всего в Москве полторы сотни вузов и 750 тысяч студентов. Постоянно строятся новые корпуса, общежития, открываются филиалы.
 17.55 «Борис Любимов. 10 встреч»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.25 «Простая история» Нонны Мордюковой»
 21.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
 22.35 «Роман в камне»
 01.35 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.10 «Будни». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.40 12.40 14.10 14.40
 «Внимание, еда!» (12+)
 08.05 11.40 17.50 «Погода 360». (6+)
 08.10 11.00 «Не факт». (16+)
 10.00 11.30 12.30 13.30
 14.30 15.30 16.30 18.00
 «Специальный выпуск. Выборы-2024». (16+)
 11.50 «Весна в Подмоскovie». (12+)
 12.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 13.40 «Погода на любой вкус». (16+)
 15.00 15.40 «Город с историей». (12+)
 16.00 16.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 19.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
 23.35 «Армагеддон». (12+)
 02.10 «Бизнес Подмоскovie». (12+)

СТС СТС



09.00 Премьера! Погос в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 Премьера! Погос в городе. (16+)
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 11.35 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+)
 13.05 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 15.35 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
 18.00 Премьера! Прятки. (16+)
 19.05 «Как приручить дракона». (12+)
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «МЕГАЛОДОН». (16+)
 Доминиканская Республика, 2023 г. Триллер. В ролях: Джош Лукас, Фернандо Уррехола, Хулио Седильо. Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный посёлок покинут и разрушен. Отправившись на прибрежную буровую установку, семья оказывается в ловушке...
 23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
 03.00 «МАМОЧКИ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.45 12.45 16.25 01.55
 «Мой район». (12+)
 07.55 «Кинорекивизит». (12+)
 09.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
 10.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 11.55 02.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
 16.40 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (12+)
 19.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
 20.05 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
 21.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 23.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «РЭМБО-4». (16+)</p> <p>14.40 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)</p> <p>16.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>18.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)</p> <p>Франция - Германия - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Карен Гиллан, Лина Хиди, Мишель Йео.</p> <p>21.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Актуальное и свежее вечернее шоу Павла Воли.</p> <p>22.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>23.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.35 Новый день. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «Сарила: Затерянная земля». (6+)</p> <p>11.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>Германия, Швейцария, 2021 г. Фантастика. В ролях: Нора Арнезедер, Изн Глен. Жизнь на Земле после глобальной катастрофы стала невозможной, планета погрузилась под воду, и люди колонизировали другую - Кеплер-209.</p> <p>13.45 «МАЖОР». (16+)</p> <p>Мажор спасает девушку от самоубийства. Это выводит группу Вики на риэлторов из агентства опеки. Нина влюблена в Жеку и хочет познакомиться его с отцом. Жека в панике - он никогда не общался с олигархами.</p> <p>23.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>10.00 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ОНГ БАК-3». (16+)</p> <p>Тайланд, 2010 г. Боевик. В ролях: Тони Джа, Приомората Дежудом. Тиан снова сражается со своим противником - жестоким королем. Воины владыки до полусмерти избивают его и забирают в плен. Но ни пытки, ни душевные муки не сломили сопротивление доблестного воина.</p> <p>02.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией.</p> <p>04.15 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>06.00 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 12.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 12.55, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон. Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>14.15, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Аталанта» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>02.00 Футбол. «Дармштадт» - «Бавария». Чемпионат Германии. (6+)</p> <p>04.00 Спортивная гимнастика. ЧР. (6+)</p>	<p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>06.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)</p> <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.05 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: София Хандамирова, Александр Василевский. Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который недавно сделал ей предложение. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива.</p> <p>14.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Романкова, Сергей Мухин, Корней Ярославцев. В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис.</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.45 «КОШКИН ДОМ». (16+)</p> <p>02.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович выехал по вызову на рынок. Расположенное на границе района скопление разнообразного калибра ларьков и павильонов называли так по привычке - давно уже не торговали здесь ни излишками с огородов, ни домашними соленьями.

Раньше там был колхозный рынок, - рассказывал Петрович по дороге молоденькому водителю. - Он так и назывался: «Колхозный рынок». Никаких колхозов за прилавками, конечно, не было, зато свежайших овощей и фруктов - сколько угодно. По сезону, конечно. В июне - клубника, в августе - яблоки с грушами, в сентябре - картошка с капустой. И цветы. Все лето были цветы, целый прилавок метров десяти длиной. Правда, работал рынок только по субботам и вос-

Там, за сугробами

кресеньям... Ну да не будем о грустном, приехали. а входе их встретил молодой здоровый детина в форме охранника.

Что ж так плохо охраняешь-то? - упрекнул его Петрович.

Да я это... То есть, товарищ майор, я не это... Тут это...

Понятно, - отмахнулся Петрович. - Веди давай к месту преступления.

Местом преступления оказалось небольшое строение на окраине рынка - одноэтажное здание, практически утонувшее в огромных сугробах, его окружавших. Петрович в который уже раз за эту зиму подумал, что никогда

не видел столько снега. На торце покрытого желтой штукатуркой здания были две двери: на одной была прикреплена табличка «Администрация», на другой - «Только для персонала!».

Что тут? - заинтересовался Петрович. - Баня? Сауна?

Никак нет, - ответил детина. - Тут это... сортир то есть.

Понятно, - хмыкнул майор.

Задверью табличкой «Администрация» их встретила дама с огромным начесом на голове.

Здрассте! - сказала она, увидев Петровича. - Ну наконец-то! Мы уж ждали!

Внутри они обнаружили небольшую комнатенку, уставленную выдвинутой мебели. На обшарпанном, но, судя по всему, крепком столе стоял небольшой неожиданно новенький сейф. Дверца его была распахнута, внутри было пусто.

Ограбили вот, - объяснила дама с начесом. -

Вчера аренду собрала, а сегодня прихожу, а тут вот... И окно разбили, - она кивнула в сторону окна. Облезлая деревянная рама, когда-то давно выкрашенная в белый цвет, щерилась острыми невыпавшими осколками. Примерно половину окна закрывал огромный грязно-белый сугроб, обнесший здание по всему периметру ровным нерушимым забором.

Петрович подошел к окну, выглянул наружу и удовлетворенно хмыкнул.

Вы, как я понимаю, директор рынка? - спросил он у дамы, та кивнула в ответ.

Как вы думаете, зачем разбили окно?

Как зачем? - удивилась дама. - Чтобы деньги

украсть. Дверь-то закрыта была, не взломана, я утром собственными ключами открыла. Разбили окно, влезли, открыли сейф, забрали деньги и через окно обратно вылезли.

Много ли денег было в сейфе?

Сто двадцать восемь тысяч.

А у кого еще есть ключи от сейфа?

Ни у кого нет, только у меня!

И когда, по-вашему, произошла кража?

Ну я не знаю... - дама замялась. - Может, ночью? Я пришла на работу и обнаружила. И сразу вызвала полицию!

Полицию - это вы правильно вызвали, - кивнул Петрович. - Но лучше б вы денег не брали. Нехорошо это, гражданочка. Ну что, будем ложный вызов оформлять или дело заводить?

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович заподозрил, что директор сама взяла деньги из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 9: радиотелефон, по которому дочь якобы звонила отцу, не мог работать в отсутствие электричества. Видимо, девушка сама украла деньги и спрятала их где-то в квартире. Придумала историю про ограбление, позвонила отцу и только потом отключила электричество.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+) 08.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+) 11.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+) 13.25 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+) 14.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+) 16.20 «ГАРАЖ». (12+) 17.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+) 23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) 00.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+. 01.05 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+) 02.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) 04.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) 06.15 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+) 07.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+) 09.30 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 11.10 «ДЕВЯТКА». (16+) 12.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 14.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) 15.40 «РАДИОВСПЫСКА». (16+) 17.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 18.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 22.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 23.45 «А ВОТ И ОНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН. 08.00 «ПРОГУЛКА». (12+) 09.40 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+) 11.30 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+) 15.00 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+) 16.45 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (12+) 18.25 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+) 2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов, Роман Полянский 21.50 «ГОРОДСКАЯ РАПОСДИЯ». (12+) 2016 г. В ролях: Евгения Осипова, Андрей Фролов, Дарья Баранова, Роман Подолько 01.10 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (12+) 04.35 «НЕВАЛЯШКА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 07.25, 12.45, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+) 07.00, 12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 14.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 17.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+) 20.10 Дети рулят. (16+) 21.00 Богиня свиданий. (16+) (16+) 01.00 Моя жена рулит. (16+) 02.05 «Смешарики». «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+) 04.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ. МИР. 05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+) 05.45 Мультфильмы. (6+) 07.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) 09.25 Точка на карте. (6+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+) Детектив, СССР, 1968 г. 13.05, 16.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+) Детектив, СССР, 1970 г. 16.25, 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+) Детектив, СССР, 1982 г. 18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+) 20.20, 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+) Детектив, СССР, 1986 г. 20.50 Итоговая программа «Вместе». Специальный выпуск. (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) 01.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+) 03.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+) 04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ. 365 ДНЕЙ ТВ. 05.05 Забытый полководец. (12+) 05.35 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) 06.10, 09.55, 14.10 Расшифрованы сокровища. (12+) 07.00 Недописанные мемуары. (12+) 08.05 История. (12+) 09.05 Ледокол «Красин». Миссия спасти. (12+) 10.45 История российских кадетских корпусов. (6+) 11.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 12.00, 13.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 15.05 Россия научная. Великие имена. (12+) 15.25, 19.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+) 15.55 Северный морской путь. (16+) 17.00 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+) 17.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 18.00, 20.30 Книжные аллеи. (12+) 18.30 Непокорённые. (12+) 19.15, 21.00 Обыкновенная история. (6+) 21.10 Легенды науки. (12+) 21.40 Пешком по Москве. (6+) 22.00 Пешком в историю. (12+) 22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 23.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

УСАДЬБА. 06.10, 20.20 Огород от кутюр. (12+) 06.35, 20.50 Садовый доктор. (12+) 06.45, 10.35, 12.30, 14.55, 17.20, 18.15, 19.50, 21.00, 23.30, 00.40 Вот блин! (12+) 07.00, 16.00 Огород круглый год. (12+) 07.25, 21.15 Сад своими руками. (12+) 07.50, 21.45 Готовим по-итальянски. (16+) 08.20, 08.40, 08.50, 09.05, 16.50, 17.05, 17.30, 17.45 Мастер-садовод. (12+) 09.20, 22.15 Урожай на столе. (12+) 09.50, 22.45 Фитоаптека. (12+) 10.20 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+) 10.50, 23.45 Здоровый сад. (12+) 11.05, 23.55 С фермы на стол. (12+) 11.30, 00.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 12.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокисным-Мечталиным. (12+) 12.45, 00.55 Обнови свой сад. (12+) 13.10, 01.20 Сельский туризм. (12+) 13.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+) 13.55 Праздник в дом. (12+) 14.25 Консультант садовода. (12+) 15.10 Секреты сада. (12+) 16.30 Офисное садоводство. (12+) 18.00 Дачные хитрости. (12+) 18.35, 19.35 Цветик-семицветик. (12+) 18.45 С пылу с жару. (12+) 20.05 Огород по-новому. (12+) 23.15 Ваш агроном. (12+) 01.45 ЛучкииПучки. (12+) 01.55 Сад в радость. (12+) 02.25 Вершки-корешки. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 03.20** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
- 07.55, 15.00** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Пермского края. (6+)
- 08.20, 05.05** «Спортивный интерес». (12+)
- 08.45, 05.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 09.15** «Что по спорту?» (12+)
- 09.40, 12.40, 19.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 11.55** «Небесная грация». (0+)
- 12.15** «Здоровый образ». (12+)
- 13.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) – «Урал» (Уфа). (6+)
- 15.30, 22.30** «Лица страны. Татьяна Иванова». (12+)
- 15.55** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Сириуса
- 19.20, 22.50** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.50** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 23.20** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 00.20** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 01.10** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Смешанные команды. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 02.00** Гандбол. OLIMPBET Суперсерия. Россия - Белоруссия. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Весна. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Винтаж «Знак Водолея». (16+)
- 12.30** Плейлист. Весна. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Марокко. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Звезды Востока-2023. (16+)
- Премьера грандиозного концерта, посвященного 11-му Дню рождения Радио «Восток FM».
- 22.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30** Плейлист. Весна. (16+)
- 23.30** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 00.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 09.00** «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делиться!» «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 11.00** «Монски». (0+)
- «Монски» – детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Там есть Пещера Жадности, Море Любви и многие другие интересные локации. Монскиов не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!
- 12.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
- 16.00, 20.00** «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
- 03.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 04.20** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.20** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.30** «Три кота». (0+)
- 15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 15.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- Деревянный мальчик Пиноккио мечтает стать человеком – ведь он влюблен в цирковую гимнастку Беллу и иначе не сможет получить ее взаимность. А в этот бродячий цирк он попал, когда сбежал из дома, чтобы увидеть мир. Кто же поможет Пиноккио стать человеком? Может быть, колдунья Лусильда?
- 20.00** «Мир за минутку». (0+)
- 20.05** «Турбозавры». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Улетная доставка». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Кошеч. Похититель невест». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Фиксики против крабатов». (6+)
- 08.50, 16.50, 00.50** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 10.10, 18.10, 02.10** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- Как всегда, конь Юлий вляпался в историю. А заодно и Князь удружил – они случайно поменялись телами, конечно, не без помощи старой знакомой – Бабы Яги и небольшого колдовства. Теперь Юлий заседает во дворце и благоустраивает Киев, а Князь пахнет поле. Вот такие игры престолов. Но долго так продолжаться не может, отечество в опасности! И как всегда, за дело берутся три богатыря.
- 11.45, 19.45, 03.45** «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 13.20, 21.20, 05.20** «Чуч-Мяуч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Буба». (0+)
- 06.30** «Готовим с Бубой». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Лудлвилль». (0+)
- 09.05** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)
- На берегу теплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течет размерено и спокойно, но иногда здесь происходят загадочные события.
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 21.25** «Крутисы». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Начало». (0+)
- 00.05** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)
- 01.40** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Маша и Медведь», «Ералаш». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Тикабо». (0+)
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 09.25** «Цветяшки!». (0+)
- 09.40** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Оранжевая корова». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20** «Принцесса и дракон». (6+)
- 12.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Барбоскины». (0+)
- 16.30** «Чудо-Юдо». (6+)
- В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий – умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудовище драконьей породы – Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился – не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть – из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял – на всякий случай, вдруг пригодится...
- 17.40** «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 18.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.45** «Мини-мишки». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 22.30** «Дикие скриперы!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скриперов – боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «История изобретений». (0+)
- 03.00** «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святныя России. (6+)
- 07.55** Пилигрим. (6+)
- 08.30** День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.55** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** Русский мир. (12+)
- 16.10** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.25** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
- 21.30** Российский Златоуст. (0+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00** Спас-стрим. (16+)
- 01.20** День Патриарха. (0+)
- 01.30** Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
- 02.20** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.40** Русский мир. (12+)
- 04.35** Щипков. (12+)

Православный календарь

17 марта
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 8.
Блгв. кн. Даниила Московского.



Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Великий пост.

« Кто имеет какое-либо духовное дарование и сострадает не имеющим его, тот состраданием сохраняет этот дар». Прп. Марк Подвижник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

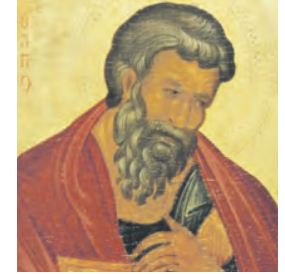
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям

постящимся. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твоё, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваше, там будет и сердце ваше. (Мф: 6, 14-21)

« Пост же и бдение, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради деланое доброе дело есть средства для стяжания Святого Духа Божьего. Преп. Серафим Саровский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 марта, в воскресенье.

В Прощеное воскресенье самое время поговорить о... вы подумали, о прощении? Нет, напротив: о том величайшем даре свободы, который в том числе выражается в нашем праве не прощать. Почему именно об этом? Ответ прост: только поняв, что такое непростение, мы легче поймем и смысл сказанного в сегодняшнем Евангелии.

Возможно, это прозвучит укориженно – но о непростении мы знаем гораздо больше, чем о прощении. Больше частью мы живем в непростении, пропитаны им, с каждым вздохом и выдохом непростение циркулирует внутри нас. Мы настолько к нему привыкли, что нет ничего удивительного – совсем его не замечаем. Более того: нам даже страшно представить, во что превратилась бы наша жизнь, если вдруг, по мановению волшебной палочки, все наше непростение было бы мигмом изъято из нас. Да стоит только на минуту допустить, что вокруг меня нет ни одного виноватого по отношению ко мне человека, а только я сам и являюсь единственным источником всех моих бед и злоключений, – да от такого шквала нахлынувшей

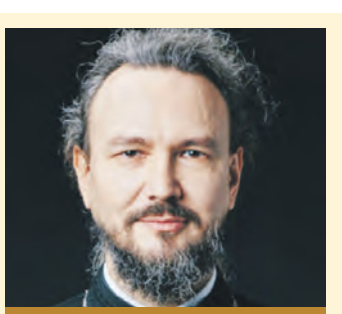
вины как не потонуть в бездне отчаяния?

Нет, конечно же, такого допустить ну никак невозможно. Разве не камень непростения, который мы бережно носим за пазухой, и является главным нашим якорем по жизни? Разве не он крепко удерживает нас в нашей самобытности – потому что, отличая себя от других, противопоставляя свои представления о должном и недожном, мы думаем, что только так сможем осознать свою уникальность и единственность во Вселенной?

Главная сила нашего непростения – в его сокрытости, потаенности. Да, только единицы готовы признать наличие камня за пазухой. Но бережно охраняя свой «балласт непростения», мы оказываемся его заложниками!

Чего же мы так боимся? Беспомощности и уязвимости. Нам кажется, если мы разом перечеркнем все наши претензии, неосуществленные ожидания, разочарования в других – нам не об кого будет утверждать свою собственную правильность. Хотя бы для самих себя.

В преддверии Великого поста Церковь предлагает нам сделать



Комментирует протоиерей Павел Великанов

очень важный шаг. Довериться Богу. Распахнуться навстречу Ему. Выбросить из-за пазухи камень непростения. Поверить в то, что Господь нас любит вовсе не за нашу мнимую, самодельную праведность. Он нас любит потому, что мы – Его дети. И то, что мы у Него есть, гораздо важнее того, какие мы. Потому что от любой нашей беды, боли, грязи греха и подлости у Него есть лекарство. Только у Него – не у нас! Сами с собой мы не справимся. Проверено веками. А вот Он собрал все то худшее, что человечество принесло за свою историю, – и прибил ко Кресту. Собой прибил наши грехи – наши грехи, а не нас. И, вернувшись к нам Воскресением, показал, что Его свет сильнее любой нашей тьмы.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 5800 руб.
Немецкий профиль фурнитура премиум-класса

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57.

СООБЩЕНИЯ

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц


В производстве Никулинского районного суда города Москвы находится дело №02-3441/2024 по исковому заявлению Уваровой Дарьи Александровны в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, Шмитовский проезд, д. 39, к. 8 к ответчику ООО «СИТИ 24» (ИНН 7929280056) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Шмитовский проезд, д. 39, к. 8, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГПК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир, изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Телефон: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года **ДОРОГО** Телефон 8 (961) 147-29-80

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 С П А С И Б О ЗА В О Н О К. КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ ОДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Телефон: 8 (916) 774-00-05

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, кошельки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Телефон: 8 (916) 774-00-05

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, юдаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- ➔ КРЫШИ
- ➔ САЙДИНГ
- ➔ ФУДАМЕНТ
- ➔ ОТМОСТКИ
- ➔ ХОЗБЛОКИ
- ➔ ЗАБОРЫ
- ➔ ТЕРАСЫ
- ➔ ПЕЧНИК
- ➔ РЕМОНТ КВАРТИР
- ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
- ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

Пенсионерам СКИДКА!
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

СКИДКИ до 30%
ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно
Установка

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветригуал. Тел.:
8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

Тел.: **8 (499) 938-96-11**

■ 8 (903) 293-45-67 Помощь кредитным должникам. Защита от коллекторов. Работаем по закону 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)». Без предоплат. Официальный договор. Пенсионерам скидки. 5 мин. пешком от м. «Новослободская». Тел.: 8 (903) 293-45-67

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
Круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, покраска, поклейка обоев, укладка ламината. Качественно и в срок. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

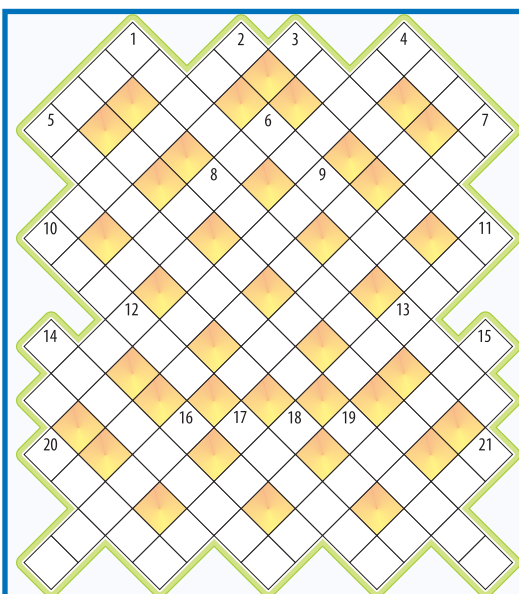
- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская
РА «МангоАвд» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Родич трески, спящий летом. 3. И эстрадный номер танцевально-го ансамбля, и исполнение им лишних танцев. 4. Бревенчатое строение из нескольких венцов, скрепленных в форме четырехугольника. 5. Цветочная горка в саду. 6. Умозрительно, до опыта. 8. И характерное свойство щелочей, и язвительность в разговоре. 10. «Ореол» надушенной дамы. 13. «Манипуляторы» для педалей газа и тормоза. 14.

Деталь в автомобиле, способная снизить шум. 17. Пес с длинными ушами и грустными глазами. 19. Согласование (разг.). 20. С какой столицей связано название главной утки китайской кухни?
Справа-вниз-налево: 1. Балдеж под лучами ласкового солнышка. 2. Какая работа опустошает колосья? 4. «Жижа» из-под варенья. 6. Веспуччи. 7. Андрей в «Войне и мире». 9. Бактрийская

княжна, жена Александра Македонского. 11. Домашнее млекопитающее, которое разводят для получения мяса, сала, щетины. 12. Единица длины с двумя нотами в названии. 15. Легкая шаловливость. 16. Кинорежиссер Альфред, которого Елизавета II возвела в рыцари. 18. Белок, образующийся при створаживании молока. 21. Густые маслянистые остатки, получаемые после перегонки нефти.

18. Казенин. 21. Мазут.
Молодцова. 4. Сироп. 6. Америкго. 7. Болконский. 9. Фоксана. 11. Свинья. 12. Милля. 15. Игривость. 16. Хичюк.
10. Аромат. 13. Нора. 14. Плушитель. 17. Бассет. 19. Увязка. 20. Пекан. 21. Пекан.
Справа-вниз-налево: 1. Нера. 2. Веспуччи. 4. Сруб. 5. Альпинизм. 6. Априори. 8. Едакость.

Машина забуксовала почти у самой калитки теперь уже моей дачи, будто кто-то специально её остановил.

Я знала кто – мои самые дорогие и самые любимые бабушки Ираида Игоревна и Анна Васильевна.

Они были очень разные, по внешности, по характеру, по судьбе. Одно было у них на двоих: семья – сын, дочь и внучка, то есть я.

Бабушка Ираида

Свою семью я не просто люблю – боготворю и обожаю, до дрожи в коленях и щенячьего восторга. Мне часто говорят: так не бывает, ты все придумываешь и приукрашиваешь. Наверное, им просто не повезло жить в настоящей семье, с традициями, с легендами, с уважением.

Бабушка Ираида была маминной мамой. Семейная легенда гласила, что в ее генеалогическом древе были представители самых разных сословий и профессий. После скоропостижного ухода дедушки Ираида осталась одна в огромной квартире.

– Самое сложное для меня теперь – найти достойного собеседника, – говорила она маме. – Твой папа был непревзойденным

Бабушкины университеты

мастером слова, с отменным чувством юмора. Второго такого нет, да и незачем мне уже.

Затяжная хандра переросла в непонятную болезнь со сложным названием, и мама на время отправилась жить к бабушке, чтобы за ней ухаживать. Я осталась на печении отца. Мама разрывалась на два дома, мы все скучали друг по другу, и тогда родители решились на серьезный разговор с бабушкой.

– Ираида Игоревна, – начал папа. – Одну мы вас оставить не можем, но жить без жены и мамы мы с Аришкой тоже не можем.

– Мы решили пока все вместе переехать к тебе, – продолжила мама. – Если ты, конечно, не против.

Вечерами вместе играли в шашки

Бабушка такому известию очень обрадовалась. В свою квартиру мы поселили квартирантов, а сами временно переехали к ней. Но не зря мудрецы говорят: нет ничего более постоянного, чем временное. Мы думали, что уходим жить в дом бабушки

на время ее болезни. Оказалось, навсегда.

– Почему никто не занимается воспитанием ребенка! – возмущалась Ида, которой день ото дня становилось все лучше и лучше.

– Вот и займитесь, не мужское это дело. У нее есть мама и бабушка, – улыбался папа.

Своего зятя, моего отца, она обожала и относилась к нему как к родному сыну. По вечерам они часто играли или в шашки, или в преферанс. Ида очень радовалась и смеялась, когда обыгрывала отца. Сразу начинала петь веселые песенки.

Бабушка Анна

Она была совсем другая, не такая, как бабушка Ираида. Образованная – неполное среднее, рослая, даже статная, не красавица, но очень обаятельная, характер – легкий, душа – добрейшая. БабАня (так я ее звала) смотрела на меня с таким обожанием, что у меня перехватывало дыхание от ее любви ко мне. У нас за ужином всегда пахло пирожками. А еще вечерами, затаив ды-

хание, слушала БабАнины сказки, которых она знала бесконечное количество.

Анна Васильевна была родом из той самой далекой деревеньки. Рано осталась вдовой, одна поднимала сына, летом трудилась в поле, зимой на ферме, как говорится, с раннего утра и до позднего вечера.

Впервые меня оставили с ней на месяц, когда мне было три года, и с тех пор каждое лето я упрашивала родителей отправить меня к БабАне «на откорм». Я обожала ее простую, сытную и вкусную еду. Но особенно мне нравились ее оладушки с деревенской сметаной. Сейчас мне кажется, что ничего вкуснее я не ела. Эти оладушки я не забуду никогда.

Расставаясь, рыдали обе

Лето в деревне пролетало быстро и незаметно, рас-

ставаясь, мы обе рыдали в голос и с нетерпением ждали новой встречи. Она писала нам письма, крупными буквами, с ошибками, которые неизменно подмечала Ида. Всегда звала в гости и волновалась за меня – не похудел ли ее маленький птенчик.

А потом случилась беда: пожар унес полдеревни. Огонь не пощадил и хозяйство БабАни – постройка с живностью сгорела дотла. От переживаний бабушка слегла.

– Вот что, мои дорогие, забираем Анну Васильевну к нам, – заявила бабушка Ираида.

Мы с папой были на седьмом небе от счастья. Мама вздыхала:

– Как оно сложится... Теща и свекровь в одной квартире...

БабАня приехала грустная и виноватая, первым делом стала у всех просить прощения, вытирая слезы: – На старости лет – и в приживалки.

– Ну хватит, – сказала Ида. – Это теперь и твой дом. Поживем вместе.

Пили чай с оладьями

К всеобщему удивлению и радости, они быстро подружились. Порой Ида подкалывала БабАню и язвила, но та в обиду себя никогда не давала, а просто звала сватью пить чай с оладушками, которые теперь у нас никогда не переводились. Понача-

лу Ираида, смешно поджимая губы, говорила:

– Сколько можно есть мучное!

Дни мелькали, как в калейдоскопе, складываясь в года. Бабушки старели, все чаще и чаще были заняты поиском своих очков, гребешков, ключей, записных книжек... Мне было смешно и грустно, когда одна из них спрашивала другую:

– Ты не помнишь, зачем я на кухню пришла?

Я выросла, годы бежали, переходила из класса в класс, закончила школу, поступила в институт. Они тщательно следили за моим кругом общения, не давая возможности недостойным, по их мнению, парням даже приблизиться ко мне.

Сдержала слово

Сначала ушла БабАня – тихо, в одночасье, просто уснула навсегда. Мы все очень переживали за Иду, но она держалась молодцом.

– Мы все в один конец идем, только на разных остановках выходим, – говорила она со свойственным ей чувством юмора. – Я еще должна внучку замуж отдать. С Анной Васильевной договаривались вместе петь на свадьбе... теперь придется мне одной отдуваться. Так что раньше и не ждите.

Слово свое бабушка сдержала. На моей свадьбе она была самым главным человеком.

АРИНА



Семья всегда будет основой общности». Оноре де Бальзак

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Справа слышнее

Если вы находитесь в шумной комнате и хотите услышать собеседника, то повернитесь к нему **правым ухом**. Согласно исследованиям, в условиях шума оно выделяет из звукового фона конкретную информацию. И люди быстрее реагируют на происходящее с правой от них стороны.



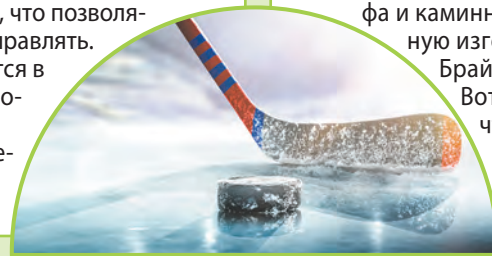
Подсказка почтальону

Хотите отправить письмо людям, у которых когда-то гостили, но не помните их **точно-го адреса**? Можно посмотреть его по картам в интернете. А если вы окажетесь в Исландии, можно поступить еще проще: достаточно просто нарисовать схематичную карту прямо на конверте. Так почтальон сможет доставить письмо адресату.



Всё дело в заморозке

Современные шайбы изготавливаются из **вулканизированной резины**. При нагревании этот материал становится мягким и начинает подпрыгивать. А охлажденный снаряд, напротив, предотвращает отскокивание, что позволяет игрокам легче им управлять. Поэтому шайбы хранятся в замороженном виде, пока не понадобятся для игры. В среднем во время матча используется 12 шайб.



Легенда из подручных материалов

Один из самых известных музыкальных инструментов прошлого века – гитара **Red Special**. Ее звучание можно услышать почти во всех студийных хитах группы Queen. Навероятно, но гитара – самодельная. В 1960-х годах из деталей старого шкафа и каминной полки ее вручную изготовили гитарист Брайан Мэй и его отец. Вот вам пример того, что родительская поддержка может оказаться бесценной.

Светлана СИДОРЧУК



В честь 25-летия канонизации Матроны Московской

Освященная памятная медаль



0 руб.
Оплачивается только
стоимость доставки –
349 руб.

*«Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях,
я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам»*

Святая блаженная Матрона Московская - одна из самых известных и почитаемых православных святых.

О ней знают по всей России, миллионы людей обращаются к ее образу с молитвами и просьбами о помощи в различных вопросах. Не иссякает очередь к святым мощам Матронушки, тысячи паломников каждый день приходят к ней со своими бедами и просьбами. И она всем помогает. Еще при жизни были известны многочисленные чудеса, совершенные молитвами Матроны к Господу, и сегодня она делает великое добро всем верующим.

В честь 25-летия канонизации православной святой **Матроны Московской** Императорский Монетный Двор подготовил медаль с ликом святой, покрытую чистым серебром.

Сегодня, в преддверии дня памяти и юбилейной даты, **Вы получаете медаль совершенно бесплатно, оплачивая только упаковку и пересылку – 349 руб.**

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского Патриархата) Георгием, настоятелем храма святой равноапостольной княгини Ольги, расположенного в Москве.

Обладать таким шедевром – настоящая удача!

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

(ежедневно с 8:00 до 21:00)

или на сайте:

www.imdvor.ru/matronamedal

Код резервирования: **12926903**



**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Код резервирования:	12926903
Аверс:	цветное изображение Матроны, надпись: «Святая блаженная Матрона»
Реверс:	православный крест и надпись: «Святая блаженная мати Матроно, моли Бога о нас»
Спецификация медали:	Покрытие серебром 999 пробы, цветная печать, диаметр – 33 мм, вес – 15 г
Цена:	0 руб. (+ 349 руб. за упаковку и пересылку)
Тираж:	Тираж памятной медали ограничен, только 1 медаль для каждого заказавшего

Реклама (6+) **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-77-11** и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
 20 шт. - 10 м²
 лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70х77 см. В комплекте: 20 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5х4,5х1,7 см.
- Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
 лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера Бордовый

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
 лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
- Материал: сплав не драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8х5,8 см (крест); 60х0,6 см (цепь); 22х0,6 см (браслет).

Ножницы для педикюра
 лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
- Размер: 20х5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
 лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.
- Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
- Размеры: 9х5,4 см (стиральная машинка); 25х20 см (ведро).
- Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
- В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.
 лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, отпугивают мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Размер: 11х7,5х6,5 см.
- Материал: пластик.
- В комплекте: 2 шт.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем.
- Встроенный аккумулятор.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
 лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
- В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
- Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
- Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
 лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.
- Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (ШхГхВ): 51х31х50 см.
- Макс. нагрузка: 120 кг.
- В ПОДАРОК: самоклеющаяся противоскользящая подушка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
 лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
- Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Подушка-антистресс «Пушистик»
 лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28х18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чайник металлический электрический, 1,8 л
 лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.
- Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
 лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ.
- Размер: 20х150 см, лента в подарок: 10х100 см.

Простыня на резинке
 лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Наколенник «Двигайся легко»
 лот 45295 ~~999 р.~~ **599 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
- Размер универсальный. Высота: 28 см.
- Максимальный обхват ноги до 50 см.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрический измельчитель «Молния»
 лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
 лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.
- Материал корпуса: пластик.
- Напряжение: 220-240 В.
- Потребляемая мощность: 700 Вт.
- Мощность всасывания: 130 Вт.
- Вес: 1,58 кг.
- Размер: 40х10х10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
- Длина шнура питания: 4 м.
- Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Наматрасник непромокаемый
 лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см.

Велотренажер «Кардио»
 лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик.
- Вес: 2,4 кг.
- Размер: 40х53,5х25,5 см.

Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл.
- Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт.
- Напряжение: 220-240 В.
- Длина провода: 60 см.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
 лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов.
- Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
- Достав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
- В комплекте: 2 банки по 500 г.

Гольфы компрессионные хлопковые
 лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.
- Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
- Цвет и размер укажите при заказе.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
 лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.** 2 пары ~~999 р.~~ **599 р.** 4 пары ~~999 р.~~ **999 р.**

- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
- Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
- В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

***ВАШ ПОДАРОК:**
 *при заказе от 1000 р.: **Минифен складной, цвет в ассортименте**

*при заказе от 2000 р.: **Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)**