

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№51
(299)

ТЕЛЕК

№52
в продаже
с 26 ДЕКАБРЯ

Новогодняя
ТВ-программа
с 25 по 31
декабря

Вкусно как в сказке!

БЕСПЛАТНАЯ
вкладка рецептов

стр. 19-22

**10 СПОСОБОВ
ЗАГАДАТЬ
НОВОГОДНЕЕ
ЖЕЛАНИЕ**

стр. 4

**СОВЕТЫ ДЕДА
МОРОЗА
ДЛЯ УДАЧНОГО
ГОДА**

стр. 12

**ВСТРЕЧАЕМ
НОВЫЙ ГОД
ПО-КОРОЛЕВСКИ!**

стр. 36

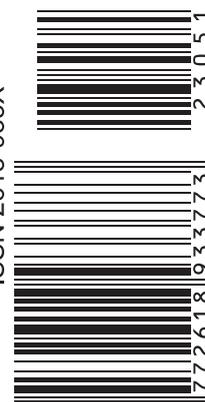
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ДЕД МОРОЗ
СЧАСТЬЯ В НОВОМ ГОДУ!

Фото: Dedyukhin Dmitry/Shutterstock.com

ISSN 2618-933X



917726181933773 23051

ПРАЗДНИЧНЫЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ ДО -75%



скидка 65%
~~1990 P~~
690 P

Кошелек
Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено.
Лот 156 6130 Коричневый



Сумка «Шоколад»
Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

скидка 75%
~~3990 P~~
990 P

Карман для зонта

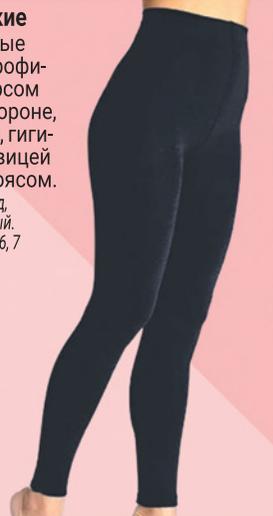


Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарея в комплекте. КНР.

ПО ПРОМОКОДУ: 23SAP
При заказе на сайте MOYMIR.RU

ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Леггинсы женские
Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами, гигиенической ластовицей и комфортным поясом.
Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7
Лот 200 50291

скидка 50%
~~1990 P~~
990 P



Сапоги для всей семьи
Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР.

Теплая и мягкая подкладка

Размеры 37–45

Рекомендуем покупать на размер больше.
Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 55%
~~2990 P~~
1290 P

Не промокают Облегченные



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК
790 P



Складные увеличительные очки-лупа
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.
Не для постоянного ношения и коррекции зрения.
Лот 145 4978

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2,5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки 13 см, линзы 4,8x2,8 см. КНР.

ВСЕГО
490 P



Зимняя шапка «Норд»
Для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко мехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.
Материал: полиэстер, эко мех. Размер: универсальный 56–62. КНР. Лот 200 50457

+ 2-Я В ПОДАРОК

2 по цене 1
~~1980 P~~
990 P



Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть обладает согревающими свойствами, улучшает кровообращение, снимает отечность и усталость. Кроме того, она гораздо прочнее других волокон.
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Россия. Лот 200 53042

Размеры 23–31

скидка 53%
~~1490 P~~
690 P



Бабуши
В бабушах вам будет уютно зимой и летом, ноги в них не потеют. Для любого подъема и полноты стопы. Легко чистятся, можно стирать.
Материал: внутри – овечья шерсть, верх – эко замша (п/э), подошва – ЭВА. Декор в ассортименте. Россия. Лот 200 48922 Коричневый

Размеры 36–41

скидка 50%
~~1990 P~~
990 P

В этом году СТС начнёт отмечать главный российский праздник на три дня раньше.

Канал приглашает зрителей в путешествие по самым теплым, семейным и, конечно, очень смешным проектам. Присоединяйтесь, будет весело!

Новогодний СТС: смешно и ещё смешнее



28
декабря



За город с «Папиными дочками»

В новогодней истории «Папины дочки. Новогодние» к любимым героям присоединились персонажи в исполнении Александра Ильина-старшего, Джемала Тетрушвили и Михаила Сотникова. По сюжету Веник (Филипп Бледный) отказывается от предложения Аллигатора (Александр Олешко) улететь всей семьей на Мальдивы и везет дочек, Тамару (Татьяна Орлова), Машу (Мирослава Карпович) и соседа Борю (Алексей Демидов) в подмосковный комплекс с пятизвездочным отелем, бассейном и горнолыжной трассой. Правда, на месте компания понимает, что все не так роскошно, как им обещал Веник.

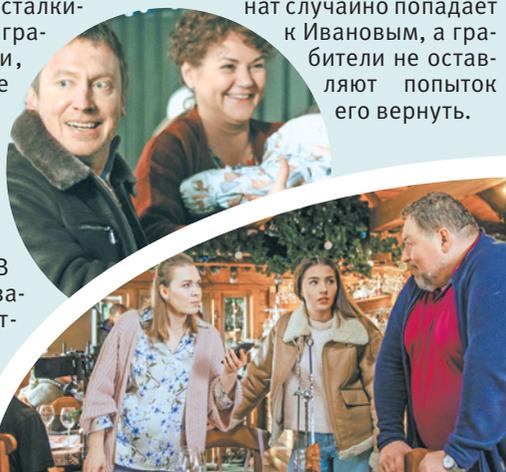
29
декабря

На юг с «Ивановыми-Ивановыми»

В фильме «Ивановы-Ивановы. Новогодние приключения» к своим ролям вернутся актеры самого рейтингового сериала канала последних лет: Михаил Трухин, Станислав Дужников, Анна Уколова, Светлана Колпакова, Юрий Ицков, Алексей Лукин и Юлия Сорокина.

Интерьерные съемки комедии проходили в павильоне Москвы, а за колоритной натурой группа отправилась в Сочи, где в кадр попали местные дороги, горы, винодельня, рестораны и другие объекты.

По сюжету Ивановы готовятся встретить Новый год в Египте. Но на борту самолета сталкиваются с грабителями, которые хотят вывезти за границу украденное из музея кольцо. В полете завязывается драка, из-за чего самолет экстренно садится в Ереване. На носу Новый год, гостицы заняты, но всех выручает брат Гамлета – Давид (Ашот Кещян). Казалось бы, теперь можно спокойно отметить праздник, но музейный экспонат случайно попадает к Ивановым, а грабители не оставляют попыток его вернуть.



30
декабря

В Москву в поисках чуда

В двухсерийном фильме «Не скажу», креативным продюсером которого стала Анна Пармас, главные роли исполнили Мария Андреева, Анна Рыцарева, Степан Девонин, Антон Васильев, Алиса Прохорова, Борис Дейков и Татьяна Лютаева.

Лирическая комедия, снятая по пьесе Александра Цыпки-

на, расскажет историю шестилетней Вари. Накануне Нового года ее отец Павел по ошибке берет чужое пальто, в котором

находит дорогое украшение. Дома он понимает, что письмо дочери Деду Морозу осталось в кармане его утерянного пальто. Отец семейства вместе с супругой пытается выяснить, что именно загадала девочка. Но Варя боится рассказывать о своей мечте, иначе она не сбудется. Чтобы сохранить веру в чудо у ребенка, родителям предстоит найти письмо, которое затерялось в огромной Москве, а заодно вернуть найденный подарок.



31
декабря

В тёплую компанию «Уральских пельменей»

Традиционным подарком для зрителей до и после полуночи 31 декабря станет праздничная программа легендарной команды, которая в этом году называется «Многошубы из ничего». В этот раз «Пельмени» откроют новогоднее агентство «Синяя сказка», встретят праздник в полицейском участке в компании Шарпова, приготовят салат с активированным углем и уничтожат запасы из 90 кг мандаринов.

– 90 килограмм мандаринов должно хватить...
– Если вдвоем будем отмечать, да. Если кого-то позовем, надо купить еще.

Актеры расскажут, как вернуть в магазин использованный фейерверк и встретить праздник просветленными, познакомят зрителей с братцем Сушняком из новой версии сказки «Двенадцать месяцев» и отправятся за необычными костюмами для новогодней ночи. В новой программе Вячеслав Мясников примерит

образ балерины, а Роман Постолов – зайца и Деда Мороза, Ксения Корнева и Дмитрий Брекоткин очистят старый год от нечисти, а Дмитрий Соколов и Сергей Ершов споют про актуальные костюмы для утреника.
– Есть костюм пяти тысячной купюры?
– Нет, а зачем?
– Сейчас зима, а это единственный костюм, который меня греет.

31 декабря зритель СТС ждет марафон лучших выпусков шоу «Уральские пельмени». Готовиться к празднику предстоит в компании героев программ «Мятое января», «Дело пахнет мандарином», «Ёлки, дети, два стола» и других программ комедийной команды, которая в этом году отметила тридцатилетие.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканал СТС

Псориаз?

Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориалис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.



8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39

Отпускается в аптеках без рецепта

www.gritonika.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет для пенсионеров

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием - **бесплатно**
Такси в клинику и домой - **бесплатно**
Скидка на лечение - **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА Л041-0114-8-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Три эффективные напоминки

В предпраздничной суете и так забот невпроворот, а тут ещё на работе полный завал: надо успеть сдать отчёты, закрыть сделки, привести в порядок документацию. В такой беготне немудрено забыть что-то важное. Чтобы застраховать себя от подобной ошибки, воспользуйтесь одной из напоминкок.



СТИКЕРЫ

Так просто, но так эффективно! Запишите важную дату или информацию и приклейте на край монитора. Теперь вы наверняка все запомните. Яркая бумажка будет мозолить глаза, пока вы не завершите дело, о котором на ней написано. Как только надпись станет неактуальной – сразу смело выбрасывайте бумажку. Свое назначение она уже исполнила.

ПАМЯТКА В ТЕЛЕФОНЕ

Тоже очень полезная функция, особенно если вы проводите перед его экраном большую часть своего времени. Он обязательно напомнит о встрече или необходимости полить цветы в офисе. Главное – сразу внести информацию о дате и времени напоминания.

ЗАПИСИ В ПЛАНИРОВЩИКЕ

Выберите для себя наиболее удобный формат планера и вносите необходимые пометки о предстоящих встречах, датах отчетности, сроках исполнения и тому подобную информацию. С таким помощником вы не забудете ни о дне рождения начальника, ни о времени встречи с партнерами. *Воспользуйтесь хотя бы одним из предложенных нами вариантов и убедитесь, насколько это удобно, просто и быстро.*

10 способов загадать новогоднее желание

Психологи утверждают: загадывать желания – очень полезно!

Таким образом мы формулируем цель, которой хотим добиться, и мозг начинает искать пути для ее реализации. Ну а на Новый год хочется сделать это как-то красочно, интересно, весело. Запоминайте!

Традиционный

СПОСОБ 1 Заранее продумайте текст желания (от первого лица, без частиц «не», лучше в настоящем времени – например, «Я замужем за любимым и любящим меня мужчиной»), напишите его на маленьком клочке бумаги под бой курантов, а дальше – по усмотрению. Можно сжечь, высыпать пепел в бокал шампанского и выпить, а можно просто съесть бумажку и запить шампанским.

Подвижный

СПОСОБ 2 Воспользуйтесь традицией, которая берет начало в Дании и Германии: под бой курантов прыгнуть с небольшого возвышения (скамеечка, крепкая подставочка) и загадать желание. Этот прыжок символизирует переход в новую жизнь, более удачную и счастливую. Только выбирайте чисто символическое возвышение!

Ветренный

СПОСОБ 3 Доверить «доставку» вашего желания Деду Морозу можно ветру. Достаточно написать его на бумажной снежинке или самолетике и запустить в новогоднюю ночь в открытое окно.

Щедрый

СПОСОБ 4 Загадайте желание. Заготовьте несколько маленьких подарочков – шоколадки, календарики, магнитики, значки – и раздайте их 31 декабря знакомым и незнакомым людям с пожеланиями счастья. Отдавая людям что-то хорошее и от всей души, мы обязательно получим в ответ что-то приятное – например, исполнение желания.

Дружный

СПОСОБ 6 В последний день года возьмите украшенную бечевку и всей семьей сложите в нее записки с желаниями. Крепко накрепко ее закройте и поставьте под елочку. Когда праздники закончатся, уберите ее вместе с новогодними игрушками и не открывайте до следующего декабря. Перед следующим Новым годом банку можно открыть и убедиться, что желания сбылись!

Посудный

СПОСОБ 7 Во время боя курантов вы будете находиться на улице? Захватите с собой ненужную тарелку, а лучше несколько. Загадывая желание, старайтесь разбить тарелку. Считается так: сколько предметов посуды разобьется – столько желаний и сбудется.

Лотерейный

СПОСОБ 8 31 декабря напишите записку с разными желаниями, перемешайте и спрячьте. 1 января вытащите одну и прочитайте. Именно у этого желания будет больше всего шансов на исполнение.

Сказочный

СПОСОБ 9 Можно написать свое желание на маленькой бумажке, свернуть ее в трубочку и спрятать в любимой новогодней игрушке, висящей на елке. Лучше всего, если это будет символ года, в который вы родились.

Внезапный

СПОСОБ 10 Если в новогоднюю ночь вы любите гулять на улице, загадайте желание и попросите случайного прохожего пожать вам руку. Если рука будет теплой и мягкая, велики шансы, что желание исполнится.

Громогласный

СПОСОБ 5 Раздайте домочадцам по посудине с крышкой (кастрюлька, глиняный горшочек для запекания, даже термкружка подойдет). Под бой курантов каждый должен прокричать в посуду свое желание и быстро закрыть ее крышкой. 1 января нужно вынести ее на улицу и открыть крышку, «выпуская» желание и давая ему шанс сбыться.

Конечно, ни один из способов не даёт гарантии, что желание точно сбудется. Но отличное настроение, весёлые лица родных, а самое главное – надежда, станут лучшей наградой. Впрочем, и у желания будет много шансов исполниться, ведь вы загадаете его с чистым сердцем, не так ли?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Откуда у лис холодильник?

Думаете, только люди делают припасы к середине зимы? Оказывается, такой привычкой обладают и лисы. Примерно с конца ноября, когда наступают устойчивые морозы, они начинают устраивать себе «холодильники»: роют ямы, куда относят остатки добычи, которую не съели. И если охота в зимнее время была неудачной, рыжая красавица идет к своему «холодильнику», лакомится остатками еды и не слишком страдает от голода.



Чудесная мишура

Один из трендов наступающего Нового года – украшать ёлку только мишурой. А откуда вообще взялась мишура? Согласно легенде, одна бедная женщина нарядила для своих детей елочку, но игрушек было мало, и украшение получилось простоватым. Да еще и пауки растянули по дереву свои многочисленные сети. Иисус Христос, желая порадовать семейство, превратил паутину в серебряные нити. Отсюда и появилась традиция использовать мишуру.



Морковка на удачу

Как только выпадает снег, детвора начинает лепить снеговиков – человечков с морковными носами. И никто не задумывается, почему принято использовать именно этот овощ, а не палочку, шишку или сосульку. На самом деле и этому есть объяснение. Оказывается, морковь – символ плодородия. Создавая снеговика и делая ему морковный нос, наши предки загадывали желание, чтобы следующий год был как можно более плодородным и щедрым.



Цвет праздника – зелёный

Если бы мы с вами жили поближе к экватору и покупали к Новому году мандарины в огромном количестве, то этот символ праздника был бы не оранжевого, а зелёного цвета. Дело в том, что цвет цитруса зависит от того, где он растет. В умеренном климате зеленая цедра апельсина по мере охлаждения воздуха. А вот в странах, где всегда жарко, фрукт остается вечнозеленым, так как хлорофилл не разрушается.

Светлана СИДОРЧУК



НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ СТРАНЫ



18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ

365

ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ

100

МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:

Пятёрочка

ПОЧТА РОССИИ

МАГНИТ

ДИКСИ

NLOTO.RU

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2034. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ, ПЕР. Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.





Увидеть сразу практически всех звёзд нашей эстрады можно только на одном мероприятии, которое бывает только один раз в год, и это – «Песня года».

По традиции запись передачи проходит в начале декабря, а телезрители смогут посмотреть этот эфир 1 и 2 января на телеканале «Россия». Съёмки почти шестичасового концерта-марафона проходили в столичном спортивном комплексе «Мегаспорт», который вмещает больше десяти тысяч зрителей. Запись концерта началась с традиционной композиции «Песня остается с человеком», которую исполнили вместе все звёзды.

Вечные приколы

Ведущими концерта стали Лера Кудрявцева и Сергей Лазарев. В этом году «Песне года» исполняется 52 года, и оба артиста идут на новый рекорд.

– Мы ведем с Лерой этот фестиваль уже 18 лет, – признался нам за сценой Сергей Лазарев. – Столько же вели «Песню года» Ангелина Вовк и Владимир Меньшов. В следующем году у нас будет уже рекорд!

И действительно, мы уже не представляем этот концерт без Сергея Лазарева и Леры Кудрявцевой и их вечных приколов друг над другом. Практически каждый год после съёмок «Песни года» в интернете появляются смешные видеоролики зрителей из зала, как между песнями оба артиста шутят. Естественно, в телевизионный эфир эти веселые перепалки не попадают.

– Мы с Сергеем друг другу не надоедаем! – говорит нам Лера Кудрявцева. И тут же обращается к своему напарнику и другу:

– Серёжа, я тебе не надоела? Нет! Ты мой сладкий! – любя сообщает телеведущая. – Смешные

«Песня года» собрала всех звёзд

моменты бывают у нас уже под конец концерта – когда устаем, и получается такая импровизация, в сценарии это не заложено...

Кстати, в этот раз на сцене и Сергей Лазарев, и Лера Кудрявцева были не только в качестве ведущих, но и исполнителей. Для Сергея, впрочем, это обычная история, а вот у Леры был дебют. Осенью вместе со своей подругой Катей Гордон она записала композицию «Дамы за 30», и за очень короткий срок эта песня стала хитом.

Главный дебют

Впервые на сцену этого музыкального фестиваля вышла Ольга Бузова. Она выступала с композицией «Верни». Для артистки это было огромное и важное событие, которое растрогало ее. Уже за сценой, когда эмоции, казалось бы, улеглись, Ольга все равно рассказывала нам о своем выступлении со слезами на глазах.

– Первый диплом «Песни года»! – восторженно говорит нам Бузова. – Вы даже не представляете, как бьется мое сердце, что происходит со мной сейчас, как меня переполняют эмоции! У меня сегодня на сцене дрожало все! Но мое выступление пролетело для меня

как одно мгновение... Это не очередное выступление, где я приехала и спела только одну песню, – это действительно для меня важное событие уходящего года! Я, когда получила эту награду, расплакалась... Я перед этим была с чувством того, что тебе всю жизнь бросают камни в спину, пинают, говорят

оскорбления и всякие гадости, и я иду с этим ужасным грузом негатива... И тут – это чувство, когда тебе наконец-то как будто сказали, что ты молодец, и погладили по голове!

Кстати, на «Песне года» был еще один дебют: состоялась премьера новой песни «Загуляли пацаны». Ее исполнило трио – Сосо Павлишвили с сыном Ливаном и Арсен Шахунц. Для Ливана, кстати, это не первый выход на сцену: вместе с отцом они

уже выступали вместе в шоу «Две звезды. Отцы и дети».

Без звёздной болезни

Николай Басков уже даже не считает, сколько раз он поднимался на сцену «Песни года». И каждый раз он – один из тех артистов, кто после выступления получает от своих поклонников такое огромное количество цветов, что не в силах унести их все за кулисы без посторонней помощи. При такой популярности, по признанию Николая, он не страдает звездной болезнью.

– У меня никогда ее не было, – признается певец.

– Потому что с самого начала своей карьеры я определенно не верил, что это происходит со мной: огромные залы, стадионы, выступления в престижных местах... Я так рано начал петь для широкой публики, что не успел какую-то славу и популярность осознать. А потом это просто стало фундаментом моей карьеры. Да, у меня сумасшедший график – но при этом я очень спокойный и уравновешенный человек.

Николай Басков в этот вечер исполнял свой новый хит «Ты неотразима».

– Эта песня воспеваает девушек, женщин, – продолжает Басков. – Каждая мечтает о любви, и услышать в свой адрес слова: «Ты неотразима, как в балете прима!» – это отклик на эту мечту.

Легенды сцены

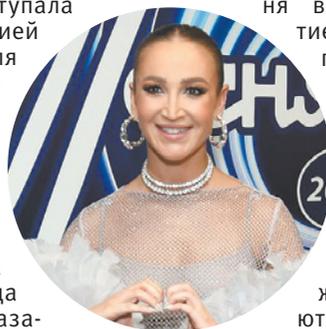
Появился на «Песне года» и Юрий Антонов. Он исполнил свою новую композицию «Любимая», которая уже успела стать такой же популярной, как и его другие известные хиты. Юрий Михайлович был в отличном настроении, в хорошей форме и с удовольствием позировал фотографам.

Нам же артист признался, что сейчас записывает новые песни и активно выступает на различных концертах.

И Лариса Долина – несмотря на свой напряженный график – не могла пропустить такой важный концерт.

– «Песня года» для меня – это всегда радостно и трепетно, я люблю ее! – призналась нам Лариса Александровна. – Я очень давно уже на этом фестивале – не припомню даже, сколько лет. В советское время обычные съемки «Песни года» проходили в «Останкино». Зал был не очень большой и не мог вместить всех желающих. А желающих было очень много! Теперь мы собираем огромные залы. Эта программа будет любима всегда, зрители ее ждут. Появляются новые исполнители и новые песни, которые надо отдавать народу. И композиция «Песня остается с человеком», которая фактически стала гимном этого главного музыкального фестиваля страны, – она как раз об этом...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Телеканал ТНТ продолжает традицию, которую он начал в прошлом году, когда выпустил в праздничный эфир «СамоИронию судьбы».

В музыкальном фильме за основу был взят сюжет легендарной советской киноленты, но преподнесен в новом виде: с измененным сценарием, современными исполнителями и многим другим. Теперь же для телезрителей приготовили новый сюрприз: путешествие по разным эпохам вместе с героями нового музыкального телефильма «Иван Васильевич меняет всё!».

Галопом по эпохам

В центре сюжета – айтишник Александр Тимофеев, он же Шурик (его играет Демис Карибидис), который дома проводит разные опыты. В ходе очередного эксперимента он случайно отправляет педантичного и дотошного управдома Буншу (в этой роли Тимур Батрутдинов) назад во времени, где тот пытается управлять уже не многоквартирным домом, а целой страной, назначив себя временно исполняющим обязанности царя. К счастью для Бунши, ему помогает обаятельный вор Жорж Милославский (в этом образе появится Максим Лагашкин), которому не составит труда подделать голос и представиться сотрудником банка или нарядиться в роскошные одежды и принять делегацию из недружественной страны.

Пока Милославский и Бунша пытаются управлять государством, Шурик и настоящий Иван Грозный (и его тоже – как вы, наверное, догадываетесь, играет Тимур Батрутдинов)

Иван Васильевич возвращается... на ТНТ



Павел Деревянко перевоплотился в режиссёра Якина.

Марина Кравец сыграла супругу главного героя Зину.

Ольге Бузовой пришлось накладывать пластический грим.



из-за технических проблем на машине времени скачут по разным эпохам, оказываясь то в альтернативных 90-х, где на рынке торгуют видеокассетами, беляшами и матрешками, то на приеме у слишком прогрессивного императора Петра I (его играет Филипп Киркоров).

Старое по-новому

Тем временем режиссер Якин (в этой роли мы увидим Павла Деревянко) грозит увезти избранницу Шурика Зину (ее играет Марина Кравец) сниматься в космос, а жена Бунши Ульяна Андреевна (тут появится Ольга Бузова) уже

вызывает санитаров... Надежда только одна: на другую машину времени, которая способна отправить героев назад в будущее...

В фильме также появятся Гарик Мартиросян, Сергей Светлаков, Яна Кошкина и другие артисты.

– Как и фильм «СамоИрония судьбы», вышедший в 2022 году, новогодний проект 2023 года создан по мотивам классической советской комедии, – рассказывает Тимур Батрутдинов. – Конечно, какие-то самые узнаваемые моменты мы старались снимать по образу и подобию «Ивана Васильевича...». Например, декорации выстраивали один в один как в фильме, причем по старым чертежам. У Ле-

онида Гайдая сцена погони снималась в Ростовском кремле, и мы тоже поехали сниматься в Ростов Великий. Там мы погрузились в историческую атмосферу времен Ивана Васильевича. Но это не подражание и не пародия, а совершенно другой фильм, и зрители в этом убедятся!

Музыкальная история

Снимали музыкальный фильм сразу два режиссера: Роман Ким и Миша Семичев. Конечно, в фильме будет звучать много музыки. И для этого авторы нового года телехита собрали в картину более 70 российских звезд.

– В этом году мы задались целью органично вплести в сюжетную линию нить музыкальных номеров, – рассказывает режиссер Миша Семичев. – Как это было в советских комедиях и «Песнях о главном» – прекрасное наследие, которое почему-то вытеснили другие новогодние передачи.

Как преданные фанаты оригинальной картины Леонида Гайдая, мы хотим сохранить знакомую всем атмосферу фильма, при этом наполнив ее актуальной музыкой и новым прочтением культовых хитов. Это не ремейк и не продолжение – это знакомый всем сюжет в обертке новогоднего телефильма.

Филипп Киркоров в фильме исполнит свой хит «Дива», Анна Асти представит новую вариацию клипа на песню «Царица», Баста даст новое звучание композиции «Прекрасное далеко», а Марина Кравец в образе жены Шурика Зины покажет свою версию песни «Звонит январская вьюга». Также в фильме с музыкальными номерами появятся группы Uma2rman, «Иванушки International» и другие. При этом Андрею Григорьеву-Апполонову, Кириллу Андрееву и Кириллу Туриченко предстоит примерить на



Павел Воля в новой для себя роли шведского посла.

себя образы «братков» из 90-х. А Люся Чеботина, Ваня Дмитриенко, NILETTO и MIA BOYKA перевоплотятся в обновленную версию культового квартета АВВА.

Оценить, каким получился фильм, телезрители смогут сами вечером 31 декабря в эфире ТНТ.

Яна НЕВСКАЯ



В кадре Демис Карибидис и Тимур Батрутдинов.

Фото телеканала ТНТ

Эксклюзивные товары к Новому году с иллюстрациями советских открыток художника Е.Н. Гундобина уже в продаже на WILDBERRIES и OZON!

Календарь на пружине 12+
Календарь на скрепке 12+
Новогодние гирлянды 12+
Советские открытки 2024
Календарь настольный 12+
Набор карманных календариков на 2024 год 0+
Набор новогодних ретро-открыток в красочной упаковке 0+

В поисковой строке на сайте маркетплейса наберите «Издательская группа КАРДОС» или перейдите в наш магазин на маркетплейсе по QR-коду, указанному ниже.



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Каждый Новый год Первый канал готовит сюрприз для своих телезрителей. И этот раз тоже не станет исключением.

В главную ночь года здесь всех ждет большой проект с различными музыкальными номерами. Обычным концертом назвать это действие язык не поворачивается, потому что это больше похоже на музыкальное театральное представление с хитами и яркими декорациями. В новогоднюю ночь на этом телеканале будут выступать Филипп Киркоров, Стас Михайлов, группа «Любэ», Валерия, Полина Гагарина, Клава Кока, Сергей Шнуров со своей группировкой «Ленинград», Лариса Долина, Любовь Успенская, Леонид Агутин, Нюша, Баста и еще много самых разных артистов и музыкальных коллективов. Нам удалось побывать на съемках и самим увидеть, как проходит работа.

Известные песни на новый лад

В этом году съемки проходят в одном из павильонов «Мосфильма». Начались они несколько недель назад и продолжатся практически до 31 декабря.

Новогодняя ночь на Первом — традиционный музыкальный обзор одного из недавних десятилетий. Прошлогодний праздничный эфир был украшен песнями «нулевых», предстоящий — будет греметь хитами 2010-20-х годов. Так что многие услышат свои самые любимые композиции этого периода. Для телевизионной версии было отобрано более 70 хитов, для каждого из которых в масштабных декорациях снимался отдельный номер-шоу и делался монтаж с 3D-графикой. Любимые песни представят совершенно в новом — современном качестве. Каждый день снимается по несколько номеров, процесс этот долгий и кропотливый. За идеи и постановку красивых номеров отвечают режиссеры Андрей Сычев, Феликс Михайлов, Роман Бутовский, Алексей Голубев, Нина и Александр Гришаевы.

Необычные декорации

В самом павильоне повсюду расставлены декорации, которые уже отснялись в музыкальных

Первый канал подарит ночь хитов



Александр Маршал исполнил композицию «Мы вернёмся домой».



Юлианна Караулова исполнила свою песню «Ты не такой».



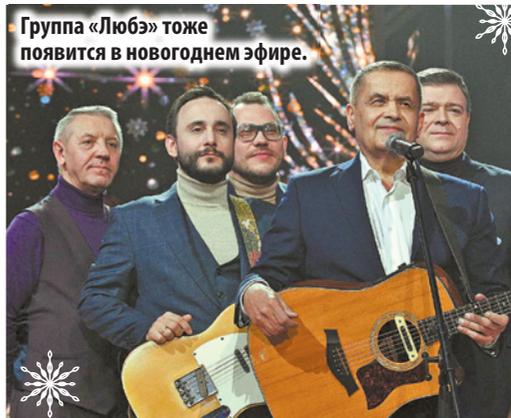
Огромные часы сделали для номера Басты.



Сергей Жуков знает, как создать праздник.



Виктории Дайнеко для номера пришлось полетать.



Группа «Любэ» тоже появится в новогоднем эфире.



Появятся в новогоднем эфире Первого канала и наши космические герои — команда «Вызова». Слева направо: режиссер Клим Шипенко, актриса Юлия Пересильд и космонавты Олег Новицкий и Антон Шкаплеров.

номерах. Например, синие кресла, огромные часы и даже... самоходная печка! Тайну некоторых предметов нам с удовольствием раскрыли художники-постановщики. Например, печка, как и некоторые другие декорации и реквизит, была на съемку в Москву

из Санкт-Петербурга. Их привез с собой режиссер Феликс Михайлов, позаимствовав в своем театре «Ленинград-Центр», где он является художественным руководителем. Необычный агрегат из русских сказок будет выезжать на номере Султана Урагана под его знаменитую пес-



Для Филиппа Киркорова декорации сделали синими.

ню «Едем в соседнее село на дискотеку».

Надо сказать, что практически в каждом номере будет много необычных декораций. Один только дискошар чего стоит (он, кстати, тоже появится во время выступления Султана Урагана). Его диаметр — два метра, весит он порядка

250 килограмм. И он единственный такой в России. На съемочную площадку его привозила фура с лифтом, а катил это чудо к месту установки целый отряд рабочих! А дальше включались технические службы, которым надо было его подвесить. Шар покрыт зеркальными пластинами, поэтому перед съемками его начищали тканью, тщательно удаляя отпечатки пальцев участников транспортировки и сборки.

Кроме уникального шара, зрителей ждет еще много интересного. Например, Елена Ваенга сама аккомпанировала себе на белоснежном рояле, а Сергей Шнуров перепел свой знаменитый «Экспонат» на новый лад. На высоту пяти метров без страховки рискнули подняться Вика Дайнеко и Ваня Дмитриенко, и если певец был на специальной платформе, то победительница «Фабрики звезд» разместила на ладони огромного манекена.

При всем этом на площадке случались и забавные ситуации. Так, для номера певицы Бьянки был выстроен зеркальный лабиринт, в котором она просто-напросто заблудилась. Но выход все же был найден, а музыкальный номер — записан. А Клава Кока, которая выступала со своей песней «Покинула чат», настолько вдохновилась тем, как ее приветствовали и танцевали на съемках актеры массовых сцен, что пригласила их к себе на ближайший концерт.

Синий цвет для Киркорова

Филипп Киркоров в новогодней ночи на Первом канале выступит с тремя номерами: прозвучат «Снег», «Индиго» и «Цвет настроения синий». Для каждого выступления артист подобрал свой наряд,



Неувядаемая Валерия — всегда желанный гость в праздничном эфире.

и, конечно, были необычные декорации. Причем «Цвет настроения синий» звучал, как можно догадаться, в абсолютно синем интерьере. Художники-декораторы заранее подготовили все необходимые атрибуты: елки, огромный стол, декорированный поросятами, осетрами и фруктами, тоже окрашенными в синий цвет. Причем весь реквизит был намертво приклеен к столу, ведь 20 артистов балета, как и сам Филипп Киркоров, танцевали именно на столе, и помимо красивой картинки, все должно было быть безопасно, чтобы никто не споткнулся и не упал. А для песни «Снег» было подготовлено 70 различных звезд и шаров, которые были подвешены к потолку павильона и красиво блистали во время записи номера.

Необычный номер был и у Нюши. Она исполняла песню «Цунами» и выезжала на площадку на мотоцикле. Кстати, для съемки нашли особую редкую модель этого транспорта, в российской столице он есть всего лишь в нескольких экземплярах.

Конечно, все, о чем мы рассказали, это всего лишь маленькая часть ярких номеров артистов, ведь съемки все еще идут, а за кадром осталось множество часов работы самых разных служб. Да и небольшая статистика говорит сама за себя. Для съемок Новогодней ночи на Первом канале было использовано шесть тысяч бенгальских огней, две с половиной тысячи лент серпантина и 400 пакетов серебряного дождика. Впечатляет!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

В канун праздников зачастую встаёт вопрос: как упаковать подарки, купленные для родных и близких, чтобы получатели могли не только порадоваться самому подарку, но и насладиться моментом предвкушения?

А так как красивая упаковка не менее важна, чем сам подарок, будем разбираться, как бюджетно и красиво сделать ее самостоятельно.

В моде натуральность

Какая упаковка сейчас в моде? Конечно, конкретного цвета или материала упаковки мы называть не будем, но очень современным направлением является экостиль. Экологичная упаковка из крафт-бумаги или из натуральных тканей, без сомнения, будет выглядеть современно и стильно при всей своей кажущейся простоте. Если сочетать натуральные материалы с новогодней символикой, например, варежкой, сапожком, подарочной коробкой, новогодним шаром или другой праздничной атрибутикой, то получим отличную идею для упаковки подарка.

Вот так упаковочка!

Подарок по выкройке

В зависимости от размеров подарка возьмите два листа крафт-бумаги. Если подарок имеет плоскую форму, будет чуть проще. Если есть объем, придется немного постараться и сделать упаковку объемной. Нарисуйте карандашом на одном из листов форму будущей упаковки (например, варежку). Сложите два листа вместе

и вырезайте с учетом припуска 1 см по периметру рисунка. Если требуется дополнительный объем, то нужно вырезать еще одну полосу нужной для объема ширины + 2 см припуска на «швы» (по 1 см с каждой стороны). Если упаковка плоская, то прошиваем на швейной машинке или вручную две детали вместе, оставив одну сторону незашитой, чтобы вложить внутрь подарок. Если же упаковка нужна объемная, то две деталишиваем не вместе, а каждую из деталей пришиваем по периметру к ленте, которая будет выполнять роль дна. По-прежнему оставляем одну сторону свободной. Далее берем в руки краски, декоративный скотч, ленты, кружева, стразы, пуговицы... да что душе угодно и начинаем украшать безликое серо-бежевое основание будущей упаковки. Уверены, что результатом вы останетесь довольны!

Идеи для декорирования

Оберните подарок крафт-бумагой и украсьте полосками декоративного скотча так, чтобы получился силуэт елочки. Внизу приклейте более длинные полоски, а чем выше – тем короче. При этом не обязательно приклеивать их строго параллельно друг другу. Гораздо интереснее фигурка елочки будет смотреться в нарочито небрежном виде.

Подарки следует покупать в последнюю минуту, чтобы избежать давки среди людей, решивших купить подарки заранее, чтобы избежать давки.



А если фигурка елочки вам не по душе, тогда вместо нее обернутый бумагой подарок завяжите яркой лентой, а в середине, где будет завязываться бант, украсьте ленту одной-двумя небольшими елочными игрушками, еловой веточкой и сушеным апельсиновым слайсом.



На заметку

Одежда – в дело

А если у вас есть свитер, который вы не носите, то его рукава могут стать отличной упаковкой для подарка. Главное, чтобы размер подарка был небольшим. Просто отрежьте рукава нужной длины, а затем выверните и линию отреза зашейте ниткой или провяжите крючком через край. Упаковка для подарка готова!

Светлана СИДОРЧУК



Немного рукоделия

Продолжаем тему экологичной упаковки. Отличным вариантом будет изготовление мешочка из мешковины, льна или хлопка. Сшейте мешочек по размеру подарка, завяжите атласной лентой и украсьте узел шишками, небольшими новогодними игрушками или конфетами.

А если шить вы не любите, то свяжите мешочек из остатков пряжи. Очень актуально будет смотреться узор из кос. Также украсьте мешочек бантом из ленты с красивым оформлением при помощи снежинок, карамели в виде трости или новогодних бус.

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одно средство не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной **пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.**

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с не-

держанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор».** Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.**



«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со-

строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.**

Комплекс «СТОПинор» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ И УЗНАЙТЕ ГДЕ КУПИТЬ:

8 (800) 100-55-60

назовите код на скидку и подарок **«СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ»**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

ЭКСПРЕСС-МЕТОДЫ ДЛЯ СИЯНИЯ ЛИЦА



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, вопрос очень серьезный: как после целого дня у плиты и других предпраздничных хлопот вернуть сияние коже лица? Как сделать это быстро и эффективно? Наша директриса, например, советует вечером, непосредственно перед праздником, прилечь поспать на час-полтора, ведь сон освежает и ликвидирует следы накопившейся за день усталости. Как вы думаете, это работает?



2 – Ну конечно, работает! Сон – это всегда благо, во время сна весь организм обновляется. И конечно, сон сотрет следы дневной усталости с лица и освежит кожу. Но я бы начала с того, что не стоит готовить всю еду в последний день. Заготовки для салатов и закусок, а также холодные десерты можно сделать заранее, за день-два до праздника. Не помешает и подготовить все необходимое для горячего блюда, чтобы в предпраздничный вечер осталось только поставить его в духовку. Вообще, оставляю на 31 декабря приготовление только одного, максимум двух блюд, все остальное делаю заранее и храню в холодильнике.



– А мне помогает освежиться контрастный душ. При чередовании горячей и холодной воды активизируется кровообращение, и в результате в глазах появляется блеск, а на щеках – здоровый румянец. После душа наношу на кожу увлажняющее молочко, а если кожа очень сухая, косметическое масло. Если контрастный душ вам не нравится, можно принять ванну с освежающими гелями или пенками: цитрусовой, хвойной, мятной. И конечно, добавляет бодрости после душа чашечка вкусного чая с лимоном и кусочком горького шоколада. Тут тоже возможны варианты: к лимону можно добавить имбирь и корицу, а шоколад заменить конфетой, медом или любимым вареньем.



3 – Мой любимый экспресс-метод – это самомассаж плюс освежающая маска. Я тоже принимаю душ, после которого просто несколько раз прохожу, слегка хлопывая пальцами, по массажным линиям, а потом накладываю маску. Можно просто смочить в подходящем тонике кусок марли и наложить его на лицо и шею на 10-15 минут. После маски наношу на лицо омолаживающую сыворотку и делаю легкую гимнастику: закрываю и распахиваю глаза, надуваю и расслабляю щеки, вытягиваю губы в трубочку, поднимаю и опускаю брови. Затем снимаю остатки сыворотки мицеллярной водой и наношу увлажняющий крем под макияж.



4 – А для меня идеальный вариант – это коллагеновая маска и патчи под глаза. Кожа после такого ухода реально сияет, цвет лица бесподобный! Ну и синячки из-под глаз исчезают бесследно.



– Мне еще советовали перед тем, как наносить крем под макияж, использовать ледяные кубики. Лучше, если кубики будут не из простой воды, а из отвара трав: ромашки, мяты – или из зеленого чая. Протирание лица кубиком льда повышает тонус кожи и слегка подтягивает ее – очень актуально в моем возрасте. После процедуры нужно аккуратно и очень нежно промокнуть лицо досуха бумажными салфетками. Ну а потом можно и крем под макияж наносить.



– **Любимый, скажи, я красивая?**
– Да.
– **А подробнее?**
– Да, ты красивая.



Детали Как наводили красоту 150 лет назад

Понятно, что к празднику готовились женщины всех сословий. Крестьянки и мещанки, купеческие жены и их дочери пользовались для ухода средствами, рецепты которых передавались по наследству: от сметаны до толченной с медом скорлупы яиц. Сохранились предпочтения по уходу, пользующиеся особой популярностью у аристократок. Основным событием у дам были балы. В моде был бледный, почти фарфоровый, оттенок кожи, которого достигали с помощью лавандовой пудры. Для придания эффекта нежности вены прорисовывали синими чернилами и слегка запудривали. Интересно, что у каждой уважающей себя дамы были и румяна. Готовили такое средство дома из кармина или покупали в аптеках. Наносили не только на щеки и губы, но и на крылья носа и кончики ушей. Искусству нанесения румян учились – ведь именно правильно нанесенные румяна должны были придать выделенным частям тела прозрачность. Заблуждений бытовало немало. Воспитательница Павловского института Лидия Чарская в одной из своих автобиографических повестей описывала девочку, которая как-то ей рассказала, что «недавно узнала, что многие дамы зубной порошок по утрам глотают, чтобы не быть румяными и красными».



5 – Кстати, кубик льда после протирания лица выбрасывать не стоит. Лучше взять его в ладони и как бы «вымывать» им руки, стараясь пройтись льдом по всей поверхности. Это отлично освежит кожу рук, которая у многих к Новому году уже не очень хорошо выглядит.



– И главное: как бы ни сияло лицо, если макияж и прическа окажутся неудачными, все усилия будут напрасны. Поэтому сколько бы ни было забот в предновогодний день, обязательно найдите часок для себя любимой. Макияж нужно наносить спокойно и уверенно, не торопясь, чтобы избежать ошибок, которые мы чаще всего делаем именно в спешке. И так же спокойно, не спеша, нужно уложить волосы. А дальше можно надевать праздничный наряд. И все – вы прекрасны!



Ну какой
Новый год без
фруктов?!

Тем более что есть особенные фрукты, а также ягоды, которые не только украсят стол, но и добавят праздничного настроения. К тому же они значительно полезнее для талии, да и для здоровья в целом, чем новогодние тортики и шоколадки.

Фруктовая корзинка с новогодним настроением



Мандарины

Для нас это самый новогодний фрукт. Мандарины низкокалорийны и при умеренном употреблении не дают поправиться. Чем мандарины слаще, тем больше в них калорий: от 38 до 53 на 100 г мякоти. Эти цитрусовые содержат большое количество витамина А, который отвечает за здоровье кожи, глаз, костей и зубов. Да и аскорбиновая кислота будет обеспечена мандаринами практически на 40 % дневной нормы. Кстати, при физических нагрузках и достаточном количестве витамина С жир в организме сжигается быстрее, трансформируясь в энергию.



Виноград

Завсегдатай новогоднего застолья. Виноград относится к калорийным продуктам и содержит 69 ккал на 100 г. Тем не менее перенять новогоднюю испанскую традицию, съев 12 ягод на счастье, вполне можно, причем без вреда для талии. Виноград – просто кладь антиоксидантов, среди которых витамин С, бета-каротин и ресвератрол. Эти вещества обладают мощным противовоспалительным действием и повышают иммунитет, что, согласитесь, крайне полезно в зимнее время.

Гранат

В новогоднюю ночь в Греции разбивают гранат о стену, и чем больше семян рассыплется по полу, тем удачливее будет предстоящий год. Но даже если вы просто украсите зернами граната новогодние блюда, красоты и праздника точно прибавится! Гранат содержит витамины группы В и Е, выводит токсины, избавляет от отеков. А еще он улучшает память и физическую выносливость, так что в новогодние каникулы вы точно не пропустите катание на лыжах или другие активные прогулки на свежем воздухе, полезные для похудения. Единственное, не надо употреблять гранат в большом количестве, так как по калорийности он может приближаться к винограду.



Праздник Нового года – это ужин, заканчивающийся завтраком...



Угощение на удачу

Популярны мандарины не только в России. В Китае эти фрукты считаются символом удачи и богатства, и на Новый год их принято дарить друг другу как пожелание процветания.

Мнение специалиста В праздник можно всё!

На наши вопросы отвечает диетолог Ольга Шестакова.

– Ольга, как много фруктов можно съесть в новогоднюю ночь? Можно ли вообще их есть на ночь или вечером?

– Суточная норма фруктов составляет порядка 400 г. При этом рекомендуется половину отводить на сладкие, а половину – на несладкие их виды. Да, фрукты можно есть даже в вечернее время, если их не было в меню днем. Ничего страшного не случится, мы набираем вес не от определенных продуктов, а от переизбытка калорий в течение дня.

– С чем фрукты плохо сочетаются?
– Некоторые диетологи рекомендуют употреблять их отдельно от другой еды, однако это не находит официальных научных подтверждений. Наш желудочно-кишечный тракт прекрасно приспособлен для сочетанного пищеварения. Ну и помним, что новогодняя ночь – это не повседневное явление. И однократно съесть фруктов чуть больше нормы вполне допустимо, ведь не важно, что мы делаем иногда, важно, как выстроено наше питание на регулярной основе.

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и Shutterstock.com

КСТАТИ

Один из важнейших строительных материалов для нашего организма – коллаген. Это специальный белок, который входит в состав кожи, костей, хрящей, любой соединительной ткани. Именно благодаря ему кожа сохраняет упругость, кости остаются крепкими, а суставы – подвижными.

«Конструктор» для ваших суставов

ПРОИЗВОДСТВО «ДЕТАЛЕК»
Наш организм сам способен вырабатывать коллаген, используя аминокислоты, поступающие с белковой пищей. В процессе пищеварения еда разбирается на составляющие – те самые аминокислоты. И организм, словно играя в конструктор, собирает из них необходимые для своих нужд «детальки». Одни идут на восстановление тканей в стенках сосудов, другие – на рост ногтей, третьи – на обновление хрящевой ткани в суставах. С возрастом способность собирать нужные «деталь-

ки» утрачивается, поэтому организму нужна поддержка извне.

ПОМОЩЬ И ПОМЕХА
Существуют факторы, помогающие нам подольше поддерживать синтез коллагена на нужном уровне и мешающие этому. В списке друзей – полноценный рацион (молоко, рыба, мясо, овощи, фрукты, зелень, орехи), отсутствие хронических заболеваний и здоровый образ жизни. И наоборот, мешают воссозданию коллагена заболевания эндокринной и пищеварительной системы,

желудочно-кишечного тракта, воспалительные процессы, стрессы, неправильное питание, вредные привычки (алкоголь и курение), малоподвижный образ жизни.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Приводить здоровье в порядок. Консультация у профильных специалистов, соблюдение их рекомендаций и здоровое питание способны запустить фабрику выработки коллагена заново. А чтобы поддержать организм в переходный период, врачи могут посоветовать

прием препаратов и биологически активных добавок, содержащих частично собранные «детальки» коллагена, которые организм может использовать как строительный материал сразу. Какие именно это должны быть средства, подскажет лечащий врач, ориентируясь на проведенные анализы.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

Мы так привыкли к зимним визитам этого доброго волшебника, что считаем его практически родственником – простым и понятным.

Между тем, у этой былинно-сказочной персоны имеются свои особенности и характеристики. Давайте попробуем узнать об этом знакомом незнакомце побольше.

Три версии происхождения

ПЕРВАЯ И САМАЯ ДРЕВНЯЯ – СЛАВЯНСКАЯ. Считается, что история Деда Мороза берет начало в языческом прошлом славян. Тогда главный зимний волшебник (у которого к тому же было множество имен: Морозко, Трескунец, Студенец, Карачун и так далее) был для людей злейшим врагом. В его обязанности входило сковывать холодом всех вокруг, не считаясь

Знакомьтесь: Дед Мороз!



Детали

Когда он родился?

Год рождения главного зимнего волшебника неизвестен, но вот когда у него день рождения, знают все: 18 ноября. Обычно именно в этот день на родине Деда Мороза в Великом Устюге начинается климатическая зима и выпадает первый снег.

гендам, у доброго священика из Мир Ликийских была традиция тайно помогать людям, попавшим в сложную ситуацию. Например, считалось, что он подкидывал мешочки с золотом в дом, где жили бедные девушки на выданье. Без этой помощи у бедняжек был только один путь – в рабство, а золото помогло им достойно выйти замуж. Привычку тайно одаривать тех, кто этого заслуживает, перенял сначала европейский Санта-Клаус, а затем и наш Дед Мороз.

ТРЕТЬЯ ВЕРСИЯ – ЛИТЕРАТУРНАЯ. Согласно ей, Дед Мороз активно вошел в праздничную зимнюю жизнь после 1840 года благодаря сборнику Владимира Одоевского «Детские сказки дедушки Ирины». Добрый волшебник Мороз Иванович из этих сказок быстро стал популярным, и хотя в первые годы советской власти про него подзабыли, после 1935 года он триумфально вернулся на детские утренники.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

с заслугами за прошлый год. Конечно, никаких подарков от такого волшебного деда ждать не приходилось. Под влиянием христианства и образов, созданных писателями и поэтами, со временем Мороз стал добрым и справедливым Дедом, любимцем детей и взрослых.

ВТОРАЯ ВЕРСИЯ – ХРИСТИАНСКАЯ. Дед Мороз изначально был добрым, потому что связан с христианской историей о святом Николае Чудотворце. Согласно ле-

Это интересно

На прямой связи со Вселенной

А вы знаете, что в резиденции Деда Мороза в Великом Устюге есть специальная комната с телескопом для загадывания желаний? Ведь желания – дело серьезное, для их загадывания нужна подходящая обстановка!

Внешние признаки

Все Деды Морозы, которые появляются на улицах городов накануне Нового года, помогают настоящему Дедушке справиться с раздачей подарков и хорошего настроения. Но вдруг вам встретится тот самый, волшебный-преволшебный? Как его узнать? Запоминайте приметы:

- Борода белая, длинная, почти до колен. Символизирует благосостояние, которого Дедушка всем от души желает.
- Шуба красная с серебряными узорами, если подпоясан, то только кушаком (никаких ремней с пряжкой!).
- Шапка в цвет шубы, с узорами и оторочкой лебединым пухом.
- Посох белый или серебряный, чтобы мосты льдом мостить, сосульки развешивать и пургу утихомиривать, а заодно творить чудеса.
- Валенки или серебристые высокие сапоги – только в такой обуви можно добраться до самых дальних уголков страны зимой. Туфли Дедушка не носит, кроссовки надевает только в спортзале.
- Самое главное – добрые глаза! Настоящий Дедушка всегда найдет слова для поддержки и мудрого совета. Обязательно к ним прислушайтесь, если встретите настоящего Деда Мороза!

Добрые советы для начинающих волшебников

Даже если вы не собираетесь наряжаться в шубу, приклеивать бороду и разучивать стихи, чтобы поздравить домочадцев, советы Дедушки Мороза пригодятся и вам.

Потому что стать хотя бы ненадолго добрым волшебником (и необязательно только зимой) под силу каждому, было бы желание.

1 Внимательно слушайте человека, который рядом, искренне им интересуйтесь. Тот, кому нужна помощь, попросит ее. Тот, кто счастлив, поделится своим счастьем с другими. Тот, кто на распутье, попросит совета.

2 Постарайтесь увидеть что-то светлое даже в самый неудачный день. Холод и темнота не вечны, Деду Морозу это известно лучше других.

3 Чаще общайтесь с детьми, независимо от их возраста. Это единственный способ заглянуть в будущее.

4 Больше всего удивляет не волшебство, а доброта. Маленькое доброе дело – уже чудо!

5 Новый год принесет новые надежды, новые планы, может быть, даже новую любовь. Если вы искренне этого пожелаете людям, все обязательно исполнится!



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Обожаю зиму! Настоящую, снежную, с полутораметровыми сугробами, с её яркими огнями и чередой чудесных январских праздников.

В эти по-настоящему волшебные дни можно снова ощутить детскую радость жизни, заманчивую перспективу, мгновения счастья... Ведь все мы немножко дети...

Семейные традиции

Мы поженились с Артёмом семь лет назад. Нашему сыну Ванечке скоро исполнится пять. Я очень люблю своих мальчишек и получаю в ответ двойную порцию любви. В нашей дружной счастливой семье немало традиций, многие из которых мы взяли от своих родителей. Одна из них – встречать Рождество в семейном кругу.

Мои родители живут в тысяче километрах от нас, видимся мы, к сожалению, крайне редко. А вот родители мужа – в шаговой доступности. Они замечательные люди и сразу приняли меня в семью. К ним мы и собирались на рождественский ужин.

– Ждем вас завтра, – позвонила мне накануне Галина Валентиновна, и после небольшой паузы добавила:

– Егор тоже должен приехать, с девушкой. Ты не говори пока Тёме.

Егор – младший брат моего мужа. Они были очень дружны, но в последние годы отношения между ними разладились. Профессиональные вопросы стали камнем преткновения. Толком никто не знал, что произошло между братьями, но Егор уволился из компании и уехал в другой город. Свекор со свекровью очень переживали, но помирить ребят не получалось.

Я все-таки не удержалась и вечером, накануне праздника, рассказала мужу новость. За все годы совместной жизни мы с Артёмом ни разу се-

В окошко ангел постучался...



“
Есть праздники, которые имеют свой запах. На Рождество в воздухе пахнет чем-то особенным. И даже неверующие любят этот праздник.”
Антон Чехов

рьезно не ругались. Каждый раз, когда возникала острая ситуация, Тёма умело вворачивал какую-нибудь шутку, и я начинала смеяться. Но в тот вечер он ничего не ответил и молча отправился спать.

Утром я стала собирать вещи и продукты для праздника – в этом году отмечать Рождество решили на даче родителей мужа. Настроение у Артёма испортилось окончательно. На мои вопросы он отвечал: «отстань», «не лезь», «не твоё дело». А потом мы накричали друг на друга, не обращая внимания на испуганного сына.

В машине ехали молча, и я с ужасом понимала, что впервые в рождественские праздники мы в ссоре. Что же делать?

Дорога к чуду

Мои родители жили у Белого моря. Когда-то отец, молодой врач, отправился в те края по распределению и за романтикой. Места там не обычные: бескрайние

леса, холмы, озера... В общем, отец с мамой так там и остался.

Я была еще маленькой девочкой, когда с папой на Рождество случилось настоящее чудо.

В тот день отец закончил дежурство и уже собирался домой, когда его попросили проконсультировать больного в дальнем поселке. Туда его отвезли на машине, которая по прибытию встала намертво. Обратное пришлось возвращаться на автобусе.

Людей в автобусе было немного, человек семь-восемь. Мороз стоял крепкий. Под гул мотора и тихое бормотание радио у шофера папа задремал и не сразу понял, почему окно вдруг оказалось под ним.

Северяне – люди сдержанные, так что вместо криков раздалось лишь несколько восклицаний непечатного характера. Отец вместе с другими пассажирами выбрался из полулежащего автобуса, который уткнулся в толстенное дерево. Вокруг был лес, на

темном небе светили яркие звезды.

– Все живы? – отец стал осматривать каждого.

К счастью, серьезно никто не пострадал – только ушибы и ссадины. Водитель был в шоковом состоянии и никак не мог понять, почему не справился с управлением.

– Надо идти вперед по шоссе, – сказал кто-то из пассажиров. – До ближайшего села километров десять. Иначе замерзнем.

В кромешной темноте люди двинулись вперед. Мороз крепчал, начался снегопад, шансы на благополучное возвращение таяли с каждой минутой. Неожиданно впереди замаячил огонек, его увидели все сразу: еще минуту назад была кромешная тьма, и вдруг – яркое пятно.

Откуда взялась та сторожка, никто так и не понял. Ни до этого случая, ни после домика никто не видел.

С трудом открыв заваленную снегом дверь, люди ввалились в дом. За столом сидела древняя старушка, которая

от изумления выронила чашку. Все разом начали говорить про автобус, аварию, метель... Когда старушка поняла, что случилось, очень обрадовалась неожиданным гостям:

– Не зря я брусничный пирог с утра затеяла. Вот и ко мне на Рождество ангел постучался.

Она угощала незнакомых людей как самых дорогих гостей. И горячий травяной чай с теплым пирогом из печи навсегда остался для них самым вкусным угощением.

– Утром мы отправились к шоссе, которое странным образом уже находилось в совершенно другой стороне от сторожки, – рассказывал потом нам отец. – Вскоре нас нашли.

Оказалось, спасатели искали людей всю ночь, обнаружили пустой перевернутый автобус, но домика и старушку никто не видел. Так и осталось загадкой, кто зажег тогда огонек в ночи.

Визит волшебницы

Я снова вспомнила эту историю, пока мы были в дороге. Чудеса приходят в нашу жизнь

неожиданно, но именно тогда, когда это необходимо.

Родители Артёма сразу поняли, что у нас разлад. В ожидании праздничного ужина мужчины разбрелись по углам, а женская половина семьи сосредоточилась на кухне. Даша, подруга Егора, оказалась очень милой и симпатичной девушкой, буквально порхала по дому и очень ловко справлялась с возложенными на нее обязанностями.

За столом царил небывалое напряжение. Никто не решался сделать первый шаг. Больше всех грустил наш Ванечка, не понимая, что произошло с его дорогими людьми.

– Пойдем к елочке, – улыбнулась малышу Даша и, подхватив мальчика на руки, стала рассматривать с ним разноцветные игрушки. – Видишь этого маленького Деда Мороза? А ведь он волшебный! Ему можно нашептывать желание, и оно исполнится.

Даша сняла с елки игрушечного Деда Мороза и осторожно передала его нашему сыну. К всеобщему удивлению, Ваня взял за руку Дашу и потащил ее в соседнюю комнату.

Когда мы снова сели за праздничный стол, неожиданно включился Дашин телефон, который она перевела в режим громкой связи.

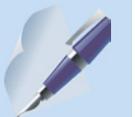
– Дедушка Мороз! – раздался звонкий голос Ванечки. – Пожалуйста, сделай так, чтобы мама и папа помирились, чтобы мы всегда были вместе и чтобы Егор тоже был с нами. И Даша тоже. И никто не ссорился. Я вас всех очень люблю!

У меня потекли слезы, Ваня бросился ко мне, за ним – Артём. Все стали обниматься, ругая себя за глупость. А когда соленый поток прекратился и сын ушел спать, все мы долго-долго разговаривали и не могли понять: почему не сделали этого раньше?

– Твоя Даша – настоящая волшебница! – сказал Артём брату.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

6				5	3	8		
	3		4		8		6	1
		4	1	3				7
3						4	8	
	7	6		2	9			
9	8							2
2				6	1	4		
5	1		7		9		2	
	9	8	2					6

2 ★★★★★

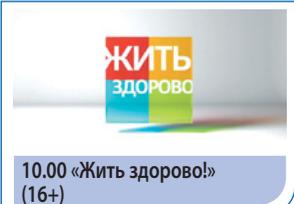
2	7			5	1		4	6
	5				8			7
			2	4		5	3	
						7	9	
1	5		2		6	4		
6		7						
7	1		5		2			
5			7				6	
9	8		1	4			7	2

3 ★★★★★

6	9	7	5			4		
	8		7		1			6
	3	9					7	5
	7	4	1		2			
			3					
		2		9	7		8	
4	6				8		2	
7			1		6		4	
		3			9	6	5	7

6	2	1	9	7	5	3	8	4
7	3	9	4	2	8	5	6	1
8	5	4	1	3	6	2	9	7
3	6	2	5	9	7	1	4	8
1	4	7	6	8	2	9	3	5
9	8	5	3	1	4	6	7	2
2	7	3	8	6	1	4	5	9
5	1	6	7	4	9	8	2	3
4	9	8	2	5	3	7	1	6
2	7	9	3	5	1	8	4	6
3	5	4	9	6	8	2	1	7
8	6	1	2	7	4	9	5	3
9	7	8	4	1	5	2	6	3
1	5	6	8	3	2	7	9	4
3	4	2	6	9	7	5	8	1
4	6	5	3	7	8	1	2	9
7	2	9	1	5	6	3	4	8
8	1	3	2	4	9	6	5	7

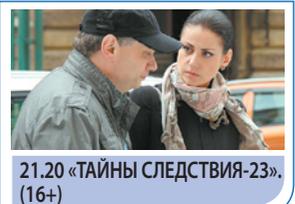
1 ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)
В промышленной зоне на окраине города обнаружен сожжённый автомобиль, внутри - обуглившийся труп. Удаётся установить, что машина принадлежит Татьяне Вересовой. Предположительно погибший - её муж Николай Вересов.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 04.05 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.10 «БИМ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.10 «БИМ». (16+)
Сотрудники ДПС останавливают на дороге превысившую скорость машину, в багажнике которой оказывается труп девушки.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БИМ». (16+)
- 00.50 «ШПИОН №1». (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС **СТС**



11.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.50 «Маленький вампир». (6+)
- 11.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
- 13.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
- 15.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
- 17.25 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
- 19.05 «ЁЛКИ». (16+)
- 21.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
- 23.05 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



19.30 «БУКИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.30 «БУКИНЫ». (16+)
Гена и сосед Валера отправляются на рыбалку, но там выясняется, что рыбачить оба не очень-то и любят. Их жены решают, что что-то там не чисто, и едут чтобы застукать их.
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Туркина узнаёт, что ресторан, в котором у неё должна быть свадьба, проходит по одному из дел Поповой.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди клуб». (16+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.30 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «НАЁМНИК». (16+)

- 05.00 18.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 04.40 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «НАЁМНИК». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРЕМЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 08.15 09.30 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.35 13.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 18.00 «105 дней незначимой войны». (18+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 01.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.30 «ШВАБРА». (16+)
- 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 09.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 16.00 «+100500». (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.00 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.55 Тест на отцовство. (16+)
- 10.00 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.05 00.05 «Порча». (16+)
- 12.10 01.05 «Знахарка». (16+)
- 12.50 «Верну любимого». (16+)
- 13.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.00 Новый год домашнему. (16+)
- 14.30 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
- 19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 06.00 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 15.10 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.40 04.05 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 22.10 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
- 00.55 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 03.20 Мультфильмы. (6+) 06.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 11.40, 13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 13.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 15.30, 16.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1977 г. 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+) 23.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+) 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.10 (Не)Фантастика. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «МОСТАЗ». (16+) 14.30 «ПАЛАЧ». (16+)
Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петья Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело,стораживает нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+) 02.00 «ЗОЯ». (16+) 03.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.40, 18.10, 23.45 О самом главном. Микробиом. (12+) 06.55 Антистресс йога. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+) 08.20, 14.35, 00.45 Боль. Жесточая радость бытия. (16+) 09.10 О самом главном. Ошибки гипертоников. (12+) 10.05, 10.35, 14.10, 22.50, 23.15, 03.15, 03.45 Большой скачок. (12+) 11.05 Медицинский квест. Подтяжка шеи. (12+) 11.50 Куда уходит память? (12+) 13.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 15.25 О самом главном. Причины потери обоняния. (12+) 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+) 17.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.05, 02.20 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+) 20.35, 02.50 Большой скачок. Иммунитет против хозьяина. (12+) 21.05 О самом главном. Нарушения мочеиспускания. (12+) 22.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) | <p>HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Военные заводы: Немецкая авиация. (12+) 06.55 Военные заводы: Крупн. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+) 08.20, 14.35, 00.45 Боль. Жесточая радость бытия. (16+) 09.10 О самом главном. Ошибки гипертоников. (12+) 10.05, 10.35, 14.10, 22.50, 23.15, 03.15, 03.45 Большой скачок. (12+) 11.05 Медицинский квест. Подтяжка шеи. (12+) 11.50 Куда уходит память? (12+) 13.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 15.25 О самом главном. Причины потери обоняния. (12+) 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+) 17.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.05, 02.20 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+) 20.35, 02.50 Большой скачок. Иммунитет против хозьяина. (12+) 21.05 О самом главном. Нарушения мочеиспускания. (12+) 22.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) | <p>VIJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Военные заводы: Немецкая авиация. (12+) 06.55 Военные заводы: Крупн. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+) 08.20, 14.35, 00.45 Боль. Жесточая радость бытия. (16+) 09.10 О самом главном. Ошибки гипертоников. (12+) 10.05, 10.35, 14.10, 22.50, 23.15, 03.15, 03.45 Большой скачок. (12+) 11.05 Медицинский квест. Подтяжка шеи. (12+) 11.50 Куда уходит память? (12+) 13.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) 15.25 О самом главном. Причины потери обоняния. (12+) 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+) 17.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) 19.10, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.05, 02.20 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+) 20.35, 02.50 Большой скачок. Иммунитет против хозьяина. (12+) 21.05 О самом главном. Нарушения мочеиспускания. (12+) 22.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) |
|---|--|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.00 «ОСЕННИЙ
МАРАФОН»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.25 23.50 «ТЕБЕ, ЮНОСТЬ! НОВОГОДНИЙ ВОДЕВИЛЬ»
09.15 «Острова»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
13.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»
14.35 «Пряничный домик. Избранное»
15.00 «Агора»
16.05 Линия жизни
17.15 «Рассказы из русской истории»
18.35 «Театральная летопись. Избранное»
19.45 Главная роль
20.05 150 лет со дня рождения Федора Шалапина
22.15 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»
01.50 «Валерий Приёмыхов. Я тебя люблю»

ТВЦ



11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 04.40 «Новый год в советском кино». (12+)
09.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «Женская логика». (12+)
17.00 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
23.55 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)

МАТЧ!



10.25 «Лучшие из лучших».
(12+)

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 23.15 Все на Матч!
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Здоровый образ. (12+)
14.55 Хоккей. «Толпар» - «Чайка». OЛIMПBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
17.15 «Громко»
18.45 Хоккей. «Динамо» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Прямая трансляция
00.15 Профессиональный бокс. М. Исмаилов - И. Штырков. RCC. (16+)

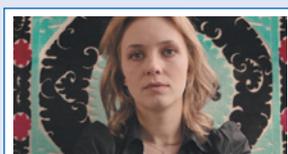
СПБ



19.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.30 15.45 «СПАРТАКИАДА: ЛОКАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ». (12+)
15.20 «Объясняем». (12+)
17.15 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 04.45 «Одноэтажная Россия». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.35 «Степень защиты». (16+)
22.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
00.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

ЛЕНТВ 24



09.05 «РАСПЛАТА».
(16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «РАСПЛАТА». (16+)
11.15 «Шифры нашего тела». (12+)
12.10 13.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (16+)
14.05 «Нашествие». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 04.25 «Больше, чем любовь». (12+)
16.15 «Забывтое ремесло». (12+)
16.30 «Русский в космосе». (12+)
17.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
19.15 04.10 «Законы советской страны». (12+)
19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЗАМЁРШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.40 «Удиви меня». (16+)
01.10 «Тамерлан». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Динамо» - СКА.
Прямая трансляция. (12+)

- 05.00 06.10 06.35 07.10 07.35
08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 23.30
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Указы Петра I». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за нашу!» (12+)
19.30 КХЛ. «Динамо» (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
23.45 «Топ Джобс». (16+)
00.15 «Вредный мир». (16+)
01.40 КХЛ. «Динамо» (Москва) - СКА (СПб). (12+)
03.40 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Тима и Тома», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип петс». (6+)
08.30 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и их суперпомощников!
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.30 «Герои Энвелла». (6+)
00.00 «Машины сказки». «Машины страшилки». (0+)
01.05 «Лунтик». (0+)
02.45 «Приключения Тайо». (0+)
03.50 «Малышарики». (0+)
06.00, 11.00, 01.25 «Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
09.35 «Моисики. Спешу на помощь». (0+)
10.05, 14.30, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 18.55, 23.30 «Барбоскины». (0+)
13.55, 21.30 «Геройчики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.00 «Фиксики. Дай пять! Квест». (0+)
17.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Морики Дорики». (0+)
19.20 «Мини-Мишки». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино. Ключ и магия». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.05 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Волшебная кухня». (0+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Кошечки-собачки. Новогодние игрушки», «Кошечки-собачки. Милые песни. Наше детство». (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **VIJU TV1000** **TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!**
05.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
09.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
11.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
13.40 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
15.25 «КРАСОТКИ». (12+)
17.10 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр
19.00 «ТАКСИ-2». (16+)
20.40 «ТАКСИ-3». (16+)
22.20 «ТАКСИ-4». (16+)
00.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
02.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
04.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
09.55 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
11.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
13.25 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
15.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
17.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
18.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
20.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
22.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
00.10 «НАПАРНИК». (12+)
01.40 «МАРАФОН». (12+)
03.20 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)
06.10 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Россия, 2020 г. В ролях: Евгений Романцов, Виктория Агалакова
12.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
14.55 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.55 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
03.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
00.50, 01.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 гг. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялябик
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE**
01.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
03.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
05.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
07.00 «НЯНЬКИ». (16+)
08.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
10.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
12.30 «КРАСОТКИ». (16+)
14.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
16.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
21.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
06.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.10 Мультфильмы. (0+)
08.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
09.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
11.35 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
22.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
00.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
03.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив. Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Элеонора устраивает тренинг для персонала. Павел нанимает Дашу в качестве своей телохранительницы...
15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Рома взял Сено с Фейей, и хочет показать банкиру. Но обнаруживает Яну с банкиром в кабинете...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Бакин попадает в безвыходную ситуацию, неожиданно ему на помощь приходит Казанцев. Но, как известно - бесплатный сыр бывает только в мышеловке...
01.25 «6 кадров». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Благословенный остров. (0+)
11.50 Знак равенства. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
16.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
СССР, 1962 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Святой Спиридон. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Идущие к... Послесловие. (16+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Святые России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10, 04.00 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 1 и 2. (0+)
04.35 Чукотская история. (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александр, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Феропонта Монзенского.

Рожественский пост.

«Течение жизни сокрыто от нас, и случайности ее бывают так непонятны, что нам ничего не остается, как взывать: Буди воля Твоя, Господи! Ибо знаем, что от Господа идет всегда одно добро».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)
- Неизвестный на мотоцикле в упор расстреливает машину известного журналиста Артёма Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 04.05 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.10 «БИМ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.10 «БИМ». (16+)
- В дом к Ларисе Ершовой проникает неизвестный в маске, ранит ее и крадет драгоценности из шкафулки. Преступника спугивает водитель Ларисы Сергей.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БИМ». (16+)
- 00.50 «ШПИОН №1». (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



16.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
- 09.25 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
- 11.20 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
- 13.05 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
- 14.55 «Эллиот». (6+)
- 16.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- 19.00 «ЁЛКИ-3». (12+)
- 21.00 «ЁЛКИ-5». (12+)
- 22.50 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- Циничный бизнесмен Евгений Васин сбивает на дороге Деда Мороза и даже не пытается ему помочь. В наказание на него падает заклятие: Васин превращается... в Снегурочку.
- 00.20 «КОРОЧЕ». (18+)
- 02.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ



19.30 «БУКИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.10 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.30 «БУКИНЫ». (16+)
- Гена оказывается очень заботливым и внимательным дедушкой для своей внучки, чем вызывает ревность у Светы. Даша теряет покой, пытается выяснить, что же такого соседка Катя заказала тайком от мужа.
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- Попова начинает ревновать Семёна, так как он проводит слишком много времени с ее друзьями. Верба решает украсть новый велосипед Виталика.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.00 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

- 05.00 18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

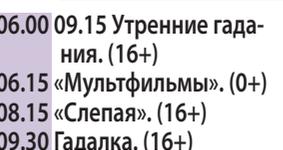
5-Й КАНАЛ



06.25 09.30 «ПОСРЕДНИК». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 10.40 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 12.35 13.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 15.05 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.15 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.00 «105 дней незначительной войны». (18+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Ретлиной. (12+)
- 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 01.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

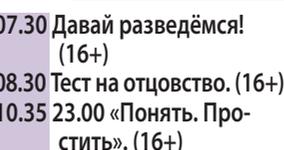
ТВ-3



06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 01.45 «ШВАБРА». (16+)
- 04.45 Новогодние чудеса. (16+)
- 06.00 02.45 Утилизатор. (12+)
- 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 16.00 «+100500». (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.
- 03.10 Утилизатор. (16+)
- 05.50 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

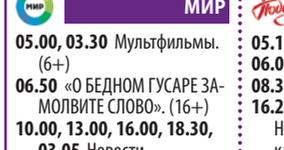
ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)
- 00.05 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
- 16.45 «Винни-Пух». (0+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.40 04.05 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 22.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 23.50 «Воспоминание». (12+)
- 01.50 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 03.30 Мультфильмы. (6+)

- 06.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.05 Новости
- 10.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 13.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)
- 15.20, 16.15 «ТАНЦОР ДИСКЮ». (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «САДКО». (12+)
- Сказка, СССР, 1952 г. в роликах: Сергей Столяров, Алла Ларионова, Михаил Трояновский По мотивам онежских былин.
- 00.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
- 01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 03.20 (Не)Фантастика. (12+)
- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10, 03.20, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Маленький принц». Мультфильм. (6+)
- 08.50 На ножах. (16+)
- 10.00 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+)
- 11.00, 19.00 Одни дома. (16+)
- 13.00, 20.40 Битва шефов. (16+)
- 15.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Винодельни. (16+)
- 00.10 «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства». (16+)
- 02.20 «Кусамы: бесконечные миры». (18+)
- 03.50 Чёрный список. (16+)



05.10 «Путь к Победе». (16+)

- 06.00 «72 МЕТРА». (16+)
- 08.30 «ПАУК». (16+)
- 16.20 «ШАКАЛ». (16+)
- Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазин с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в гражданской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «КЛОН». (16+)
- 10.40 Супермама. (16+)
- 15.20 Беременная в 16. (16+)
- 17.20 Беременная в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2001 г.
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)



06.00, 12.45, 18.10, 23.50 О самом главном. Самые важные симптомы заболеваний. (12+)

- 06.55 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
- 07.25, 16.25, 16.50 Большой скачок. (12+)
- 07.50, 23.20, 03.15 Еда. Масло. (12+)
- 08.20, 14.40, 00.45 Страшная сила смеха. (12+)
- 09.10, 15.30 О самом главном. (12+)
- 10.10, 10.35 Тайны анатомии. (12+)
- 11.05 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)
- 11.55 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
- 13.40 Теледоктор. (12+)
- 17.20 Шифры нашего тела. (12+)
- 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Позвоночные и суставные травмы. (12+)
- 19.40, 05.35 Скажите, доктор! Диетология и Новый год. (12+)
- 20.05, 02.25 Медицинский репортёр. Чем рискуют водоплавы на работе? (12+)
- 20.35, 02.50 Еда. Картофель. (12+)
- 21.05 О самом главном. Провокаторы гипертонического криза. (12+)
- 22.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
- 22.50, 03.45 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+)
- 01.30, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
- 04.15 Антистресс йога. (12+)
- 04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 06.00 Военные заводы: Джернел Моторс. (12+)
- 06.45, 07.40 Планета сокровищ. (6+)
- 08.40 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 09.40 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 10.40 История христианства: Первое христианство. (12+)
- 11.50 История христианства: Католицизм: неожиданный расцвет Рима. (12+)
- 13.00 Королевские жёны на войне. (12+)
- 14.05 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
- 15.05 Король-предатель. (16+)
- 16.20 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 17.20 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 18.20 Монголия Чингисхана: Рассвет монголов. (12+)
- 19.10 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
- 20.05 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
- 21.15 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
- 22.25 Военные заводы: Авиация США. (12+)
- 23.15 Военные заводы: Корабли США. (12+)
- 00.10, 01.05 Планета сокровищ. (6+)
- 02.00, 02.55 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 03.50, 04.50 История христианства. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



13.00 «КОРОЛЕВСКАЯ
СВАДЬБА»

- 07.00 «Цирк нашего детства»
07.55 «Почерк эпохи»
08.30 23.45 «НОВОГОДНИЕ ЧАСЫ»
09.10 «Роман в камне»
09.40 Оттепель
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.25 XX век
13.00 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»
14.35 «Пряничный домик. Избранное»
16.05 «Михаил Швыдкой»
17.15 80 лет со дня рождения Валерия Приёмыхова
17.55 02.20 «Запечатленное время»
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 150 лет со дня рождения Сергея Рахманинова
21.30 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
22.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»
01.40 «Королевство кривых зеркал»

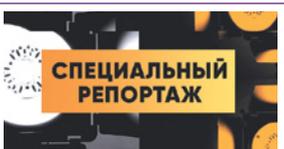
ТВЦ **ТВЦ**



11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 01.25 «Петровка, 38». (16+)
08.35 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
10.40 04.40 «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Богини фотошопа». (16+)
23.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
01.40 «Звезды против СССР». (16+)
02.20 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)

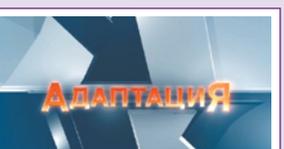
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



10.05 Специальный репортаж.
(12+)

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Магия большого спорта». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 18.00 Новости
07.05 15.00 18.05 21.15 23.15 Все на Матч!
10.05 12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 12.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Что за спорт?» (12+)
15.30 Дартс. OLIMPBET Новогодний марафон. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Прямая трансляция
00.15 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Э. Луцес. URAL FC. (16+)

СПБ **СПБ**



19.30 «Адаптация».
(6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «ТУШИТЕ СВЕТ». (12+)
17.20 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Одноэтажная Россия». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.45 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Голос русского Херсона». (16+)
00.05 «ПОПУТЧИК». (12+)
01.35 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДИРЕКТОРА». (16+)
03.50 «ЖЕНА УШЛА». (16+)

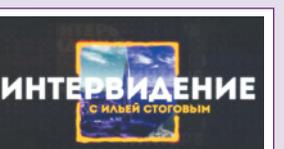
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



12.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «РАСПЛАТА». (16+)
11.15 «Шифры нашего тела». (12+)
12.10 13.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (16+)
14.05 «Нашествие». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 04.25 «Больше, чем любовь». (12+)
16.15 «Забывтое ремесло». (12+)
16.30 «Курс на Луну». (12+)
17.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
19.15 04.10 «Законы советской страны». (12+)
19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
23.40 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)

78 **78 КАНАЛ**



19.00 «Интервидение».
(16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Другой Петербург». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Пима и Тома», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроник». (0+)
08.05 «Вип петс». (6+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.55 «Мышкин дом». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
Шеф-повар и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов.
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Петроник». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры». (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
14.40 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.30 «Герои Эввелла». (6+)
00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
01.05 «Лунтик». (0+)
02.45 «Приключения Тайо». (0+)
03.50 «Малышарики». (0+)
06.00, 11.00, 19.20, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.15 «Мини-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Монсики». (0+)
10.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
12.55, 18.55, 23.35, 04.35 «Барбоскины». (0+)
13.50 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
14.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
14.30 «Фиксики. Дай пять! Квест». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Морики Дорики». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Волшебная кухня». (0+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **TVU1000** **TVU1000** **TVU1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**

- 05.45 «ТАКСИ». (16+)
07.15 «ТАКСИ-2». (16+)
09.00 «ТАКСИ-3». (16+)
10.30 «ТАКСИ-4». (16+)
12.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
14.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
16.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
19.00 «ШЕФ». (16+)
20.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
США, 2009 г.
23.05 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
01.00 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
02.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
04.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
05.55 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
09.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
11.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
13.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
14.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
16.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
18.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
20.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
22.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
00.10 «ЗОЛУШКА». (16+)
01.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
03.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
04.40 Мультфильм. (6+)
05.50 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.40 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
13.15 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г. В ролях: Самуи Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.50 «СОС. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
03.15 «ЛЮБИ МОМЕНТ». (16+)
04.30 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериял. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенников, Светлана Колпакова, Дмитрий Поднозов, Сергей Удовик, Ольга Демидова, Наталья Батрак
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Родион возвращается в отель и понимает, что у Элеоноры кто-то появился... Михаил Джекович пытается скрыть правду...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Солнце, пляж, холодные коктейли и девочки. Как работать в таких условиях, особенно если Федя пригласил двух подружек прямо в футбол...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Из-за семейных проблем Пономарев вынужден отказаться от данного им обещания...
01.20 «6 кадров». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
21.00 Афганистан. За други своя. (0+)
05.10 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святой Спиридон. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «ОЛЕНЬ ОХОТА». (12+)
16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». 9 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Афганистан. За други своя. (0+)
Одних эта война сломала, нанес неоправимую травму, а другие через кровь и страдания обрели веру Христову. Многие воины-афганцы приняли крещение в зрелом возрасте...
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». 9 серия. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Святыни России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10, 03.45, 04.20 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 3-5. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святой Спиридон. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «ОЛЕНЬ ОХОТА». (12+)
16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». 9 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.



Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Преставление прп. Германа Аляскинского. Сщмчч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

«...Если не веруешь, что Бог промышляет о тебе, и потому, кроме Его, сам заботишься о потребном для тебя, то ты самый жалкий из всех людей»
Прп. Исаак Сирий Ниневийский

1 ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.30 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)
В собственном доме убит предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктами питания, вёл бизнес с давним партнёром Леонидом Токаревым.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 04.05 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.10 «БИМ». (16+)
Мужчина, бежавший за своей курицей с топором в руке, находит труп парня. Проходящая мимо женщина бежит в полицию, и мужчину задерживают.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БИМ». (16+)
- 00.50 «ШПИОН №1». (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



08.25 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.25 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
- 10.20 «Семейка Бигфут». (6+)
- 12.05 «СантаМэн». (12+)
Санте надоели плохие желания детей и их родителей. Он принимает решение переквалифицироваться в супергероя.
- 14.00 «Стражи Арктики». (6+)
- 15.55 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 19.10 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
- 21.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
- 22.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 00.40 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 02.25 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «БУКИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 19.30 «БУКИНЫ». (16+)
В доме Букиных случается страшное: исчезает вода. Гена руками соседа Валеры исправляет ситуацию, но теперь должен покрывать вранье Валеры. В семье Букиных появляется ещё одна собака.
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Макаров случайно отправляет Маргарите видео, где признается в любви Лере. Синицкая и Криминалист подозревают, что Туркина причастна к поджогу соседской машины.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 07.55 09.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.30 13.30 04.45 «НАСТАВНИК». (16+)
- 17.30 02.35 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 12.45 13.25 15.05 17.15 03.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.00 «105 дней неизвестной войны». (18+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (0+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 16.00 «+100500». (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.15 Утилизатор. (16+)
- 05.50 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 22.55 «Понять. Простить». (16+)
- 11.20 00.00 «Порча». (16+)
- 12.30 01.00 «Знахарка». (16+)
- 13.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 Новый год домашнему. (16+)
- 14.40 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
- 19.00 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 17.40 04.05 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 04.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 22.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.40 «Первая помощь». (12+)
- 23.50 «Булгаков. Этот мир мой!» (12+)
- 01.50 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VJUU HISTORY |
|--|--|--|--|--|
| 05.00, 03.25 Мультфильмы. (6+) | 04.50 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.50, 18.20, 23.45 О самом главном. Повышенный пролактин у женщин. (12+) | 06.00 Военные заводы: Авиация США. (12+) | 06.00 Военные заводы: Авиация США. (12+) |
| 07.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) | 05.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) | 06.55 Теледоктор. (12+) | 06.45 Военные заводы: Корабль США. (12+) | 06.45 Военные заводы: Корабль США. (12+) |
| 08.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) | 07.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) | 07.50, 22.45, 23.15, 03.05, 03.30 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) | 07.35 Планета сокровищ: Европа. (6+) | 07.35 Планета сокровищ: Европа. (6+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.00 Новости | 08.50 «ШАКАЛ». (16+) | 08.20, 14.45, 00.45 Иммунолог. Код вечной жизни. (12+) | 08.30 Таинственные города. (12+) | 08.30 Таинственные города. (12+) |
| 10.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (16+) | 16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+) | 09.10 О самом главном. Нарушения мочеиспускания. (12+) | 09.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) | 09.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) |
| 12.55, 13.15, 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМС И ДОКТОРА ВАТСОНА». (16+) | 17.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) | 10.10, 10.35, 11.05, 04.25, 04.50 Большой скачок. (12+) | 10.45 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+) | 10.45 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+) |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | 18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) | 11.35, 03.55 Еда здорового человека. Ягоды. (12+) | 11.50 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+) | 11.50 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+) |
| 22.20 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+) | 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) | 12.05, 17.30 Шифры нашего тела. (12+) | 13.00 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+) | 13.00 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+) |
| 00.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+) | 03.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) | 13.50 Скажите, доктор! Позвоните и составные травмы. (12+) | 13.55 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) | 13.55 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) |
| 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+) | | 14.15 Скажите, доктор! Диетология и Новый год. (12+) | 14.55 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) | 14.55 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) |
| 03.15 (Не)Фантастика. (12+) | | 15.35 О самом главном. Провокаторы гипертонического криза. (12+) | 17.00 Рыцари: Железные герои. (16+) | 17.00 Рыцари: Железные герои. (16+) |
| | | 16.30 Медицинский репортёр. (12+) | 18.05 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) | 18.05 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) |
| | | 17.00 Еда. Картофель. (12+) | 18.55 Индейцы Великих равнин. (16+) | 18.55 Индейцы Великих равнин. (16+) |
| | | 19.15, 05.15 Медицинский квест. Отбеливание зубов. (12+) | 19.55 История христианства: Евангельский взрыв. (12+) | 19.55 История христианства: Евангельский взрыв. (12+) |
| | | 20.05, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+) | 21.05 История христианства: Бог на пенсиль. (12+) | 21.05 История христианства: Бог на пенсиль. (12+) |
| | | 20.30, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+) | 22.10 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+) | 22.10 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+) |
| | | 21.00 О самом главном. Рак молочной железы. (12+) | 23.05 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+) | 23.05 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+) |
| | | 22.00 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+) | 00.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+) | 00.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+) |
| | | 01.30 Медицинский квест. Подтяжка шеи. (12+) | 01.45, 02.30 Монголия Чингисхана. (12+) | 01.45, 02.30 Монголия Чингисхана. (12+) |
| | | | 03.15, 04.15 История христианства. (12+) | 03.15, 04.15 История христианства. (12+) |
| | | | 05.15 Военные заводы. (12+) | 05.15 Военные заводы. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



Запечённые яблоки с орехами и изюмом

На 6 персон. Время: 1 час.
Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яблок одного размера
- 20 г сливочного масла
- 3 ч. л. сахара ■ 2 ст. л. изюма
- 4 ч. л. орехов по вкусу
- 1 ст. л. вяленой клюквы
- сахарная пудра для посыпки

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Срезать крышечку, аккуратно вынуть середину, стараясь не проткнуть насквозь.
- 2 Противень застелить фольгой или отмерить фольгу для каждого яблока.
- 3 Собрать десерт: внутрь яблока положить кусочек сливочного масла, насыпать по 0,5 ч. л. сахара, положить смесь изюма и клюквы, засыпать орехами сверху.
- 4 Накрывать срезанной крышечкой, выпекать при температуре 200 градусов в разогретой духовке 15-20 минут.

ФРУКТОВЫЙ ВЕРРИН

На 2 персоны. Время: 20 минут.
Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 яблоко ■ 1 киви ■ 1 апельсин
- 100 г замороженных ягод
- 150 г жирных сливок

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоко очистить от кожуры, вырезать сердцевину и порезать небольшими кубиками или небольшими дольками. Киви очистить, нарезать кусочками. Снять кожуру с апельсина, разобрав его на дольки и также нарезать небольшими кусочками.
- 2 Ягоды разморозить.
- 3 В миске смешать кусочки яблока, апельсина и киви, добавив ягоды, перемешать и разложить по креманкам.
- 4 Сливки взбить миксером (или венчиком) до увеличения объема (можно воспользоваться готовыми взбитыми сливками) и выложить на салат.



Брауншвейгская шоколадная колбаса

На 10 персон. Время: 2 часа. Калорийность (на 100 г): 457 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г печенья
- 100 г сливочного масла
- 4 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. сахара
- 3 ванильных пастилки (можно заменить на 30 г мелкого маршмеллоу)

- 1 Песочное печенье растереть в крошку. Пастилку порезать порционными. Перемешать печенье с пастиллой.
- 2 Смешать сахар с какао.
- 3 В небольшой кастрюльке смешать молоко, сахар с какао, сливочное масло, поставить на медленный огонь. Перемешивать, пока не закипит.
- 4 Смешать все ингредиенты и выложить на пищевую пленку.
- 5 Сформовать из массы колбасу, убрать на 1,5-2 часа в холодильник.



Шоколадный чизкейк

На 4 персоны. Время: 3 часа.

Калорийность (на 100 г): 309 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г шоколадного песочного печенья
- 200 г темного шоколада
- 300 г творожного сыра
- 190 г жирных сливок
- 120 г размягченного сливочного масла
- 150 г сахара
- 3 ст. л. какао-порошка

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печенье сложить в крепкий пакет и измельчить с помощью скалки до состояния крошки (или пропустить через мясорубку).
- 2 Сыпать крошки печенья в глубокую миску, добавить 30 г сахара, масло и хорошо перемешать.
- 3 Выложить полученную массу в разъемную форму для выпечки, хорошо утрамбовать и убрать в холодильник на 30-60 минут.
- 4 Шоколад растопить на водяной бане.



- 5 Сливки взбить до устойчивой пены, аккуратно ввести шоколад, всыпать какао-порошок и еще раз взбить все вместе.
- 6 Сыр взбить с сахаром.
- 7 Смешать сливочно-шоколадную и сырную массы, выложить на основу из печенья, аккуратно разровнять поверхность.
- 8 Поставить чизкейк в холодильник на 2-3 часа.
- 9 Перед подачей украсить чизкейк шоколадной стружкой или посыпать какао-порошком.

«ТЕЛЕК» приглашает: Все к столу!



Новый год уже совсем близко, пора подумать о праздничном застолье. Традиционно хозяйки готовятся к встрече новогодних и рождественских праздников заранее. Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, удивляя разнообразием и вкусами. Блюда в рецептах простые, доступные и вкусные. И конечно, блюда, приготовленные по-домашнему, своими руками, – гордость каждой хозяйки.

Впереди нас ждут еще каникулы и гости, а значит, можно снова показать свои кулинарные таланты, и наши рецепты в этом помогут. Аппетитного застолья!



Гусь с яблоками и черносливом

На 12 персон. Время: 3 часа. Калорийность (на 100 г): 412 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка гуся
- 1 кг антоновских яблок
- 200 г чернослива б/к
- 3 ст. л. меда
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гуся натереть смесью соли и перца, убрать в холодильник на сутки.
- 2 Яблоки нарезать на четвертинки, удалить сердцевину.
- 3 Гуся вымыть, вытереть насухо бумажным полотенцем, натереть солью и перцем, смазать медом, нафаршировать яблоками и черносливом.
- 4 Зашить брюшко гуся суровой ниткой, уложить птицу на глубокий противень, кончики крыльев и лап обернуть фольгой. Накрывать гуся фольгой, поставить в разогретую до 180 градусов духовку.
- 5 Запекать 2,5-3 часа, периодически снимая фольгу и поливая птицу выделяющимся жиром.
- 6 За 20 минут до готовности обложить гуся оставшимися яблоками.
- 7 Когда гусь будет готов, снять фольгу и поставить его под гриль до румяной корочки.
- 8 Подавать с запеченными яблоками.





Салат с маршмеллоу и ананасом

На 4 персоны. Время: 15 минут. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированных резаных ананасов (250 г)
- 4 горсти маршмеллоу
- 2 апельсина ■ небольшой ветка крупного зеленого винограда ■ 200 г ванильного йогурта ■ 10 г сахарной пудры ■ вишня для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Апельсин очистить, дольки освободить от пленки и нарезать, примерно как ананасы.
- 2 Виноградные разрезать пополам.
- 3 Ананасы из банки откинуть на сито и обсушить.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, разложить по десертным тарелкам или салатницам, выложить йогурт, перемешать, украсить и подавать немедленно.

САЛАТ «ЧЕРРИ-ЧИЗ»

На 4 персоны. Время: 15 минут. Калорийность (на 100 г): 261 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г помидорок черри
- 50 г твердого сыра
- 50 г брынзы ■ 1 болгарский перец ■ 3-5 листиков базилика ■ зелень ■ 2 ст. л. оливкового масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидорки разрезать на 4 части.
- 2 Брынзу порезать на кубики, твердый сыр потереть на мелкой терке.
- 3 Зелень промыть, порезать.
- 4 Болгарский перец опустить в кипяток на 30 секунд, затем в холодную воду. Снять шкурку, порезать некрупными кусочками.
- 5 Собрать салат. Помидорки перемешать с брынзой, перцем и зеленью вместе с маслом. Перед подачей посыпать тертым сыром.



Новогодний салат «Венок Адвента»

На 4 персоны. Время: 40 минут. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г печени индейки
- 10 помидоров черри
- 5 перепелиных яиц
- 10 консервированных оливок без косточки ■ 1 красная луковица ■ 0,5 лимона ■ зелень ■ соль ■ перец ■ 2 ст. л. оливкового масла

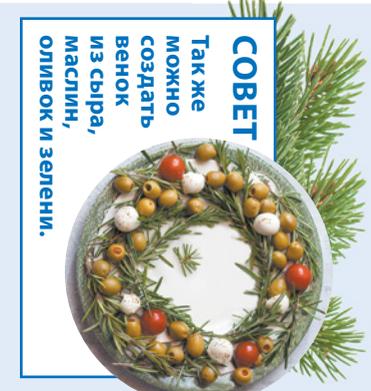
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень отварить, остудить, нарезать на кусочки.
- 2 Яйца отварить, охладить, очистить, разрезать пополам.
- 3 Лук разрезать пополам, потом вдоль волокон.
- 4 Половинку лимона разрезать на 4 части, потом на слои. Выделившийся сок вылить в лук и помять лук вилок. Зелень промыть, порвать руками.
- 5 Помидоры мелко нарезать.
- 6 Кусочки печени, лука, лимона, помидоров посолить, поперчить, перемешать с оливковым маслом.
- 7 Собрать салат: на большую тарелку в центр поставить чистую бутылку из-под воды. Обложить ее листьями зелени, выложить салат. Украсить половинками яиц. Аккуратно вынуть бутылку из салата.



СОВЕТ

Так же можно создать венок из сыра, маслин, оливок и зелени.



Карамелизованная морковь

На 6 персон. Время: 30 минут. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г моркови ■ 2 ст. л. оливкового масла ■ 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. меда ■ соль ■ перец ■ свежая зелень ■ маслины для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Разогреть оливковое масло на сковороде на среднем огне.
- 2 Нарезать морковь кружочками и добавить в сковороду. Обжарить около 8-10 минут, периодически помешивая, пока они не станут нежными.
- 3 В отдельной миске смешать бальзамический уксус и мед. Добавить эту смесь к моркови в сковороду.
- 4 Посолить и поперчить по вкусу. Перемешать. Продолжать готовить на среднем огне еще около 5 минут, пока морковь не станет нежно-карамельного цвета.
- 5 Переложить карамелизованную морковь на сервировочную тарелку. Украсить свежей зеленью.



ЖАРЕНАЯ ФАСОЛЬ С ГРАНАТОМ

На 4 персоны. Время: 40 минут. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г замороженной стручковой фасоли ■ соль ■ 1 луковица ■ перец ■ 1 ст. л. хмели-сунели ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. растительного масла ■ зелень ■ 50 г зерен граната

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фасоль опустить в подсоленный кипяток на 7-10 минут, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук очень мелко порезать, чеснок раздавить.
- 3 На разогретом в сковороде растительном масле обжарить чеснок, убрать его. Выложить фасоль, лук, специи.
- 4 Блюдо подавать горячим, перемешать с зернами граната.



Запечённый карп с орехами и клюквой

На 4 персоны. Время: 1 час 20 минут. Калорийность (на 100 г): 114 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп ■ 2 луковицы ■ 100 г грецких орехов ■ 100 г гранатовых зерен ■ 1 лимон ■ пучок зелени ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 3 бутона гвоздики ■ 1/4 ч. л. корицы ■ молотый красный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу почистить, выпотрошить, натереть солью, оставить на 30 минут.
- 2 Лук нарезать произвольно, положить в блендер, добавить грецкие орехи, измельчить.
- 3 К луково-ореховой смеси добавить немного клюквы, гвоздику, ко-



Фаршированный картофель

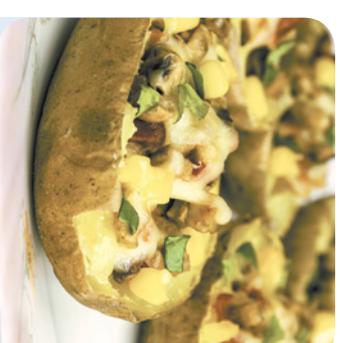
На 4 персоны. Время: 1 час. Калорийность (на 100 г): 205 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 больших вымытых картофеля ■ соль ■ 120 г консервированной кукурузы ■ 50 г соевых грибов ■ 70 г твердого сыра ■ 80 г сметаны ■ несколько перьев зеленого лука ■ молотый чёрный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Разогреть духовку до 200 градусов.
- 2 Картофель в кожуре очень хорошо вымыть, разрезать вдоль пополам, завернуть в фольгу и запекать в духовке примерно 40 минут. Или отварить до готовности. Остудить.
- 3 Достать мякоть при помощи чайной ложки, не повреждая кожуру и оставая на ней немного картофеля.
- 4 Для начинки натереть твердый сыр на средней или мелкой терке.
- 5 В миске смешать 3/4 сыра и мякоть картофеля. Добавить по вкусу немного соли и молотого черного перца.
- 6 Добавить консервированную кукурузу, порезанные грибы. Присыпать картошку оставшимся на тертым сыром.
- 7 Запечь картошку в духовке при температуре 180 градусов примерно 12-15 минут. Сыр сверху подрумянится, а внутри начинка — идеально расплавится и будет тянуться.
- 8 В горячем виде подавать блюдо к столу, посыпав измельченным зеленым луком.



Салат «Рукавица Деда Мороза»

На 3 персоны. Калорийность (на 100 г): 180 ккал. Время: 1 час 20 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка нарезки красной рыбы ■ 1 морковь ■ 3 яйца ■ 10 крабовых палочек ■ 1 пластинка нарезанного сыра ■ 1 банка консервированной в собственном соку горбуши ■ майонез ■ соль ■ перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь и яйца отварить до готовности. Остудить. Очи- стить.
- 2 Крабовые палочки мелко нарезать. Горбушу размять. Морковь натереть.



- 3 У яиц натереть белок. Желток размять отдельно.
- 4 Желтки, морковь, рыбу, крабовые палочки посолить по вкусу, добавить майонез. Сформировать «рукавицу».
- 5 Обложить ее полосками рыбной нарезки, край засыпать тертым белком. Поставить в холодильник на 1 час.
- 6 Нарезать из пластинок сыра звездочки или снежинки. Украсить «рукавицу».



Отбивные из индейки

На 4 персоны. Время: 20 минут.
Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 кусочка филе индейки
- 1 лимон ■ 4-5 веточек свежего тимьяна ■ 30 г сливочного масла ■ 2 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С тимьяна оборвать листики.
- 2 С лимона снять цедру при помощи мелкой терки.
- 3 Филе слегка отбить, посыпать, поперчить.
- 4 Листики тимьяна и лимонную цедру перемешать, выложить на доску.
- 5 Отбивные положить на смесь тимьяна и цедры, слегка прижать, стряхнуть лишнее и положить другой стороной.
- 6 В сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить сливочное и обжарить отбивные с двух сторон до румяной корочки.

СВИНОЙ ОКОРОК ПО-СТАРОРУССКИ

На 8 персон. Время: 2 часа.
Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 кг свиного окорока одним куском ■ 2 стакана капустного рассола ■ 1 головка чеснока ■ растительное масло ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок почистить, 3-4 зубчика измельчить, остальные нарезать вдоль пополам, нашинговать окорок.
- 2 Натереть окорок измельченным чесноком и молотым перцем, залить рассолом, поставить на холод под гнет на 48 часов (окорок периодически необходимо переворачивать).
- 3 Замаринованный окорок обсушить (салфеткой или х/б полотенцем), обжарить со всех сторон до румяной корочки, переложить в форму для запекания. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~1 час), периодически поливая рассолом, в котором он мариновался.



Баранина в чесночном соусе

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 253 ккал. Время: 1 час 40 минут.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г баранины б/к
- 5-6 зубчиков чеснока ■ 1 перец чили ■ 1 ст. л. уксуса 9% ■ 0,5 ч. л. сахара ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Баранину нарезать крупными порционными кусками, поперчить, полить уксусом, перемешать, оставить мариноваться на 1 час.
- 2 Чеснок очистить, нарезать тонкими пластинами.
- 3 Перец чили освободить от семян, нарезать тонкими кольцами.

- 4 Обжарить замаринованную баранину в глубоком сотейнике на растительном масле до корочки, добавив в самом конце чеснок и перец чили.
- 5 Залить баранину горячей водой так, чтобы она полностью покрывала мясо, довести до кипения и тушить на небольшом огне под крышкой до готовности (~1 час). Подавать с картофельным пюре.



Жаркое в горшочках

На 4 персоны. Время: 2 часа.
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свиной б/к ■ 100 г свиного сала ■ 1 луковица ■ 1 морковь ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 800 г картофеля ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ пучок зелени ■ специи ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать брусочками, картофель – крупными кубиками, лук и морковь – небольшими кубиками, чеснок и зелень мелко нарубить.
- 2 Сало нарезать небольшими кубиками, вытопить в сухом сотейнике, добавить мясо, обжарить до золотистой корочки.
- 3 Добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Добавить томатную пасту, жарить 2-3 минуты, помешивая.
- 5 Разложить содержимое сотейника по горшочкам, сверху выложить картофель, посыпать, посыпать специями, влить столько горячей воды, чтобы она едва покрывала ингредиенты.
- 6 Поставить горшочки в разогретую до 180 градусов духовку, накрыть крышками, готовить 1 час.
- 7 Чеснок и зелень мелко нарубить, смешать, при подаче добавить в каждый горшочек.



Закуска с креветками

На 3 персоны. Время: 15 минут.
Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г креветок ■ зелень ■ 6 помидорок черри ■ 120 г йогурта ■ молотая копченая паприка ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки сварить и очистить.
- 2 Помидорки помыть и обсушить, зелень нарезать очень тонко.
- 3 Йогурт смешать с солью, зеленью.
- 4 Соединить креветки с заправкой, перемешать, разложить по порционным салатникам или креманкам и посыпать паприкой, украсить помидорками и зеленью.



СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ

Чтобы рулетики не развалились и полностью оправдали ваши ожидания, необходимо следовать простым правилам:

- все ингредиенты необходимо предварительно охладить;
- продукты, особенно твердые (овощи, ветчину, крабовые палочки и т.д.), нужно нарезать как можно мельче, по возможности желательнее использовать терку;
- начинку следует распределить на лаваше равномерно;
- на лаваш выкладывать сначала измельченные продукты, и только затем соус;
- если есть возможность прогреть готовый рулет, можно добавить любой «склеивающий» ингредиент – сыр, сырое яйцо; в этом случае готовый рулет запекают 5-7 минут в хорошо разогретой духовке, на гриле, в микроволновке и т.д.;
- рулет, который не требует прогревания, лучше отправить на некоторое время в холодильник, а перед этим как можно плотнее завернуть в пищевую пленку.



Рулетики из рыбных консервов

На 6 персон. Время: 25 минут.
Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 лист тонкого лаваша
- 1 банка рыбных консервов (в масле или в собственном соку)
- 100 г сыра ■ пучок зелени ■ листья салата

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Слить жидкость из консервов, размять рыбу вилкой.
- 2 Сыр натереть на терке, зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать все ингредиенты, выложить на лаваш, свернуть рулетом.
- 4 Выложить на листья салата, можно в виде елочки.



Мясные маффины с грибами

На 6 персон. Время: 50 минут.
Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки
- 100 г твердого сыра
- 0,5 стакана сливок 10%
- 0,5 стакана муки
- 100 г шампиньонов ■ 2 яйца ■ зелень петрушки ■ 2 зубчика чеснока ■ 1 луковица ■ корень петрушки ■ 3 ст. л. сметаны ■ соль ■ молотый черный перец ■ 1 ст. л. растительного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отварить филе, опустив в горячую подсоленную воду. Снять пену после закипания, добавить очищенный лук и коренья. Варить до готовности 30 минут на небольшом огне. Остудить.



ЛИНИЯ СТИЛЯ



- 2 Сыр натереть на мелкой терке.
- 3 Зелень промыть 5 минут в проточной воде, мелко нарезать, чеснок пропустить через чеснокодавку.
- 4 Сделать соус: яйца взбить со сливками, добавить муку, перец, соль, чеснок. Все перемешать.
- 5 Филе нарезать небольшими кусочками, смешать с зеленью и сыром.
- 6 Филе перемешать с соусом.
- 7 Формы для мафинов смазать растительным маслом, выложить мясо, в каждую форму положить гриб, слегка придавив.
- 8 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке в течение 20-25 минут. Дать остыть в форме.



Как можно на Новый год

Конечно, у каждой хозяйки есть любимый салат, который присутствует на любых праздниках в семье. Мы решили поделиться с вами идеями, как украсить ваш традиционный салат немного по-другому. Ключ к успеху – в ваших руках: выбирайте и вдохновляйтесь.

СЕЛЬДЬ ПОД ШУБКОЙ



оформить блюда и Рождество

ОЛИВЬЕ



СОВЕТЫ ПО СЕРВИРОВКЕ НОВОГОДНЕГО СТОЛА



Новогодний стол, конечно, должен быть очень нарядным, его задача – не только наормить, но и подерживать праздничное настроение достаточно долгое время, порой до самого утра.

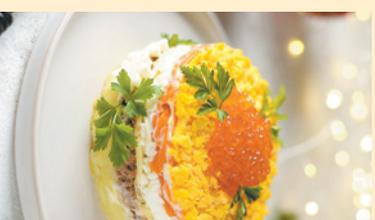
Классической цветовой гаммой для новогоднего стола считается красно-белая с элементами зеленого. Однако если у вас другие цветовые предпочтения, можете брать любую другую. Исключительно эффектно выглядит красно-золотая гамма, элегантно – белосеребристая или синеголубая.



Вместо скатерти (или вместе со скатертью) можно использовать красивый раннер – «дорожку», которая кладется в центре стола.

линия стига

САЛАТ «МИМОЗА»



СОВЕТЫ ПО СЕРВИРОВКЕ НОВОГОДНЕГО СТОЛА

Очень желательны только обозначить, хотя бы деталями, что стол накрыт именно к Новому году. Это могут быть елочные игрушки, орешки, еловые веточки и шишки, как бы разбросанные по поверхности стола. Ощущение праздника поддержат расставленные по столу горящие свечи в невысоких подсвечниках.

В центре стола можно разместить невысокую композицию из еловых или сосновых веток, украшенную небольшими шариками, снежинками, золотым дождем.

Простым, но очень оригинальным украшением могут стать уложенные в середине по всей длине стола еловые ветки, на которые можно надеть небольшие елочные игрушки или завязать бантики из атласной ленты.



Салфетки можно красиво сложить – например, в виде елочек – или просто перевязать атласной лентой. Если встреча Нового года планируется как романтический вечер, сложите салфетки сердечком.



РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 15.10 «Футбол нашего детства»
07.55 «Почерк эпохи»
08.30 «В ТРИНАДЦАТОМ ЧАСУ НОЧИ»
09.40 Оттепель
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
13.00 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»
14.35 «Пряничный домик»
16.05 Линия жизни
17.15 «Королевство кривых зеркал»
17.55 «Запечатленное время»
18.30 «Жизнь в танце»
19.45 Главная роль
20.05 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Гала-концерт
21.30 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
22.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»
23.40 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОВОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»

ТВЦ



11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 01.10 «Петровка, 38». (16+)
08.30 02.50 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
10.40 04.25 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
17.00 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
18.10 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Новогодний чёс». (16+)
23.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
01.25 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
02.10 «Знак качества». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 18.00 Новости
07.05 15.00 18.05 23.15 Все на Матч!
10.05 12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Вид сверху». (12+)
15.30 Дартс. OLIMPBET Новогодний марафон. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Прямая трансляция
00.15 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - С. Шумейкер. PRAVDA old school boxing. (16+)

СПБ
ОБЪЯСНЯЕМ.СПБ



12.10 «Объясняем. СПб». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 13.15 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
14.30 15.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)
17.05 «УБИТЬ БОССА». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Время суток». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
22.50 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
00.50 «УМНИК». (16+)
02.40 «Одноэтажная Россия». (16+)
03.25 «В поисках утраченного искусства». (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



17.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «РАСПЛАТА». (16+)
11.15 «Шифры нашего тела». (12+)
12.10 13.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (16+)
14.05 «Тамерлан. Архитектор степей». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 04.25 «Больше, чем любовь». (12+)
16.15 «Забывтое ремесло». (12+)
16.30 01.30 Специальный репортаж. (16+)
17.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
19.15 «Законы советской страны». (12+)
19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
23.40 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
02.40 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)

78
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. ЦСКА - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 09.10 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Указы Петра I». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
23.45 «Топ Джобс». (16+)
00.15 «Вредный мир». (16+)
01.40 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Лима и Тома», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ася и Вася». (0+)
Лучшие друзья исследуют удивительный мир деревенской природы.
09.00 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Чик-Чирикино». (0+)
15.55 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 Снежный фейерверк. Поём и танцуем вместе! (6+)
27 декабря телеканалу «Карусель» исполняется целых 13 лет! Это отличный повод встретиться с любимыми исполнителями, такими как Милана Хаметова, Viki Show, Miroslava, Хабиб, DABRO, Chris Yanq, Милана Филимонова, Таисия Скоморохова и многими другими! Этим вечером будет весело, как никогда!
23.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
01.05 «Лунтик». (0+)
02.45 «Приключения Тайо». (0+)
03.50 «Малышарики». (0+)
- 06.00, 11.00, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Монсики». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Квест». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.15 «Мини-Мишки». (0+)
13.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
13.55, 21.30 «Геройчики». (0+)
14.30, 17.00 «Фиксики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Морики Дорики». (0+)
18.55 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Чик-изобретатель». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Волшебная кухня». (0+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

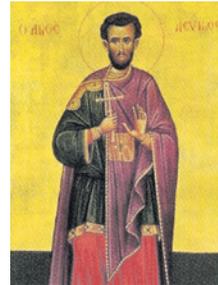
- TVU1000** **VIJU TV1000** **TVU1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 06.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
08.20 «ШЕФ». (16+)
10.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
12.25 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
14.20 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
16.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
22.55 «КРАСОТКИ». (12+)
00.45 «ШЕФ». (16+)
02.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
03.35 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
04.55 «100% волк». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.05 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
11.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
13.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
15.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
17.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
18.40 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
20.15 «ОВЕЧКА ДОЛЖНА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
22.35 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
00.05 «ЛАВСТОРИ». (16+)
01.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
03.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
04.55 Мультфильмы. (6+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.00 «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка, Ян Цапник
12.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
14.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.45 «НА МОРЕ!» (16+)
05.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.40 Богиня. (16+)
00.50, 01.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санаия Ирани, Акшай Догра
03.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
03.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
05.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
06.55 «КРАСОТКИ». (16+)
08.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
10.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
12.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
15.45 «ЦЫПОЧКА». (16+)
17.40 «ШАЛУН». (12+)
19.30 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
21.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2010 г.
23.05 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)
- 06.20 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.00 Мультфильм. (6+)
08.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
10.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
13.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. XIX ВЕК». (16+)
19.50 «МИМИНО». (12+)
21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
00.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
01.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
03.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
04.25 «КАТАЛА». (16+)
05.40 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Константин Желдин, Ела Санько
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Михаил Джекович решает забыть прошлую любовь и сделать предложение Элеоноре...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. Сеня подозревает Марину в измене...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Злоумышленник, который шлёт письма Кисляку, переходит от слов к делу... Чтобы восстановить справедливость Makeеву приходится действовать на свой страх и риск...
01.20 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Афганистан. За други своя. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г.
16.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 10 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Культурный фронт. (16+)
22.00, 23.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 10 серия. (12+)
00.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Святые России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10, 03.50 Воскресенье за воскресенье. Фильмы 6-7. (0+)
04.30 Пространства радости. (0+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Левкия, Фирса и Каллиника.

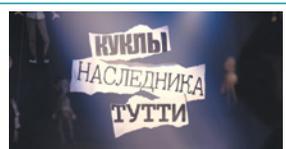


Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николай пресвитера.

Рождественский пост.

«Нет слепого случая! Бог управляет миром, и все, совершающееся на небе и в поднебесной, совершается по суду Премудрого и Всемогущего Бога, непостижимого в премудрости и всемогуществе Своем, непостижимого в управлении Своем».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПодкастЛаб «Космические истории». (16+)
 00.45 ПодкастЛаб «Гори огнем!». (16+)
 01.30 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)
 02.15 ПодкастЛаб «Не лыком шиты». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 20.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)
 В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. Причиной смерти стал яд, входящий в состав средств от тараканов.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 04.05 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 22.10 «БИМ». (16+)
 В сауне задыхаются бизнесмен Рошанский и начальник его охраны. В ходе экспертизы выясняется, что они отравились ядом.
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БИМ». (16+)
 00.50 «Поздняков». (16+)
 01.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.00 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Мультфильмы». (0+)
 08.20 «Маленький вампир». (6+)
 10.00 «Эллиот». (6+)
 11.45 «Снежная королева». (0+)
 13.25 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
 15.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
 16.45 «ЁЛКИ 1914». (12+)
 19.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
 21.00 «ЁЛКИ-8». (12+)
 22.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
 Отец и отчим, Дасти и Брэд, объединяются, чтобы организовать для своих детей идеальный рождественский праздник. Но их намерения оказываются под угрозой.
 00.45 «КОРОЧЕ». (18+)
 03.05 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «БУКИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 19.30 «БУКИНЫ». (16+)
 К Гене приезжает муж Светы и предлагает за солидное вознаграждение вернуть Свету в семью. Кажется, этим предложением можно решить сразу и вопрос кредита, и переселить Свету от них. Но нет ли здесь подвоха? Лучшее утро в жизни Гены Букина оборачивается приездом судебных приставов и потерей не только всего движимого имущества, но и нового члена семьи - щенка. Но Букины своих не бросают!
 21.00 «1+1». (16+)
 23.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
 01.10 «Импровизация. Команды». (16+)
 02.50 «Студия «Союз». (16+)
 05.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)

- 05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Неизвестная история». (16+)
 17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 «НАСТАВНИК». (16+)
 08.35 «День ангела». (0+)
 09.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 11.25 13.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 02.45 «СЛЕД». (16+)
 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.05 12.45 13.25 15.05 17.15 04.50 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 18.00 «105 дней неизвестной войны». (18+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
 03.15 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 «Слепая». (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.25 Мистические истории. (16+)
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
 14.30 Кадони шоу. (16+)
 15.30 Гадалка. (16+)
 17.15 «Слепая». (16+)
 19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 00.00 Последний герой. (16+)
 01.30 Экстра такси. (16+)
 че!
 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
 16.00 «+100500». (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Утилизатор. (12+)
 Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.
 03.10 Утилизатор. (16+)
 04.00 Утилизатор. (12+)
 04.20 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Тест на отцовство. (16+)
 09.45 «Понять. Простить». (16+)
 10.50 00.00 «Порча». (16+)
 11.55 «Знахарка». (16+)
 12.30 «Верну любимого». (16+)
 13.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 13.40 Новый год домашнему. (16+)
 14.10 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
 19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
 23.00 «Понять. Простить». (16+)
 01.05 «Знахарка». (16+)
 ОТР
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 10.10 20.30 04.20 «НАЗАД В СССР». (16+)
 12.00 «Свет и тени». (16+)
 15.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 04.05 «Песня остаётся человеком». (12+)
 22.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
 23.50 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (12+)
 01.50 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 06.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 08.45, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.25 Новости
 11.55, 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ». (16+)
 15.05, 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
 18.40 Спецпроект «Всё для людей: туризм. (12+)
 19.10 Игра в кино. (16+)
 22.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
 00.00 (Не)Фантастика. (12+)
 00.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
 ПОБЕДА
 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 06.10 «РЖЕВ». (16+)
 08.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 09.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2019 г.
 Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «КРАЙ». (16+)
 03.00 «КУКУШКА». (16+)
 ДОКТОР
 06.00, 12.50, 18.10, 23.45 О самом главном. Ошибки гипертоников. (12+)
 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
 07.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 08.20, 14.40, 00.45 Куда уходит память? (12+)
 09.10 О самом главном. Провокаторы гипертонического криза. (12+)
 10.10, 04.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют водолазы на работе? (12+)
 10.35, 04.40 Еда. Картофель. (12+)
 11.05, 19.10, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
 11.35, 19.35, 01.55, 05.30 На приёме у доктора Орося. (12+)
 12.05 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
 13.50 Медицинский квест. Отбеливание зубов. (12+)
 15.30 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
 16.25 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
 16.50 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
 17.20 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
 20.05, 02.25 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)
 20.30, 02.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
 21.00 О самом главном. Снижение либидо. (12+)
 21.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 22.45, 23.15, 03.15, 03.45 Большой скачок. (12+)
 HISTORY
 06.05 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
 08.05 Рыцари: Железные герои. (16+)
 09.00 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
 09.55 Индейцы Великих равнин. (16+)
 10.50 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
 12.00 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
 13.10 Ганибал: новые данные. (16+)
 14.05 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
 15.05 Последнее голоса Первой мировой войны. (16+)
 16.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
 17.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
 18.00, 19.00 Шелковый путь. (12+)
 Доктор Сэм Уиллис рассказывает, как Шёлковый путь стал первой в истории транспортной артерией, где люди с новыми идеями, культурами и религиями меняли историю человечества.
 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
 21.55 Военные заводы: Колы и Калашников. (12+)
 22.45 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
 00.45 Рыцари: Железные герои. (16+)
 01.45 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
 02.30 Индейцы Великих равнин. (16+)
 03.20, 04.20 История христианства. (12+)
 05.25 Древняя история Сибири. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВЦ

МАТЧ!

МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

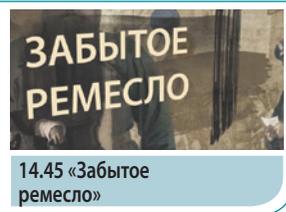
СПБ

ЛЕНТВ 24

ЛЕНТВ24

78

78 КАНАЛ



14.45 «Забывтое ремесло»



11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)



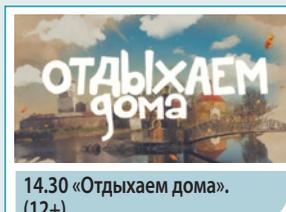
14.25 «Большой хоккей». (12+)



13.15 «Губернаторский контроль». (6+)



09.05 «РАСПЛАТА». (16+)



14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

06.30 «Пешком...»
07.00 «Михаил Калатозов»
07.55 «Почерк эпохи»
08.30 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ (КОРОВОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)»
09.40 Оттепель
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 ХХ век
13.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ»
14.45 «Забывтое ремесло»
15.05 «Кино нашего детства»
15.55 18.35 Линия жизни
17.15 «Снежная королева. Оживи, милый!»
17.55 02.30 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Хачатурян-Гала». Гала-концерт
20.55 «Арам Хачатурян»
21.40 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
22.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИН-КЕ»
23.40 «УЛЫБНИСЬ СОСЕДУ!»

06.00 «Настроение»
08.20 01.35 «Петровка, 38». (16+)
08.40 «ВЬЮГА». (12+)
10.40 Тайна песни. (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
17.00 «Короли моды. Французское каре». (16+)
18.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
23.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
01.50 «Тайная комната. Элвис Пресли». (16+)
02.30 «Закон и порядок». (16+)
03.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)

06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 18.00 Новости
07.05 18.05 21.15 23.30 Все на Матч!
10.05 12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Большой хоккей». (12+)
14.55 Хоккей. «Толпар» - «Ирбис». OLMPIBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
17.15 «Вы это видели». (12+)
18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Прямая трансляция
00.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю. Лучшее. (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 15.45 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО». (16+)
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
21.00 «Петербург в разрезе». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)
22.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
00.40 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «РАСПЛАТА». (16+)
11.15 13.15 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 «Деревни России». (12+)
16.00 01.30 «Война и политика». (16+)
16.30 Специальный репортаж. (16+)
17.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
19.15 01.15 04.10 «Законы советской страны». (12+)
19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
21.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+)
23.40 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)
02.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Лима и Тома», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИАП петс». (6+)
08.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Елочные игрушки». (0+)
11.05 «Ник-изобретатель». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Династия». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.30 «Герои Эвелла». (6+)
00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
01.05 «Лунтик». (0+)
02.45 «Приключения Тайо». (0+)
03.50 «Малышарики». (0+)

06.00, 11.00, 19.20 «Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.30, 17.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 18.55, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
13.55, 21.25 «Героички». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Морики Дорики». (0+)
20.00 «Чик-Чириккино». (0+)
20.20 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Фиксики. Дай пять! Квест». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Волшебная кухня». (0+)
00.55 «Котики, вперед!» (0+)
01.15 «Мини-Мишки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
10.40 «КРАСОТКИ». (12+)
12.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
17.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
21.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
23.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
01.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
09.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
11.05 «ЛАВСТОРИ». (16+)
12.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
15.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
17.00 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
18.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
22.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
00.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
03.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г.
12.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г.
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
02.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
03.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
04.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40, 23.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
00.40, 01.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 гг. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялабык
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ

00.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.45 «ШПИОН». (18+)
06.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
08.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
09.55 «ИЗ 13 В 30». (12+)
11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
15.55 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
17.45 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
19.30 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
21.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

07.15 Мультфильмы. (0+)
08.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
09.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
11.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
12.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
14.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
16.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
18.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
22.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
01.15 «ВИКИНГ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Пётр решает продать свою долю и предлагает Косте перебраться с ним в Лос-Анджелес...
16.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня делает головокружительную карьеру в шоу-бизнесе...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Юля решает смело взглянуть в глаза будущему, однако сталкивается лицом к лицу со своим прошлым... «Медведи» в очередной раз доказывают, что могут быть командой не только на льду...
01.20 «б кадров». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

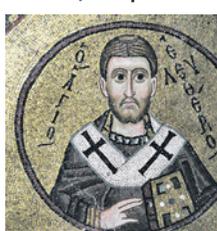
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ОДНОЛЮБЬ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Культурный фронт. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
15.20 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
16.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». 11 серия. (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 21.30 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». 11 серия. (12+)
00.25 В поисках Бога. (6+)
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Святини России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10, 03.50 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 8 и 9. (0+)
04.35 Поморский сказ. (0+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Елевферия, матери его мч. Анфии и мч. Корива епарха.



Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рожественский пост.

« Без преданности Промыслу Божию не приобретешь покоя. Не смиряешься, оттого и не имеешь покоя. Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. Финал. (12+)
 23.40 «Матадор». «Гэнсбург без фильтра». (18+)
 00.40 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
 01.25 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)

РОССИЯ 1



21.50 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Прямой эфир». Специальный выпуск. (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)
 21.35 Вести. Местное время
 21.50 «Дуэты». (12+)
 00.40 Шоу Большой Страны. (12+)
 01.30 «КОМЕТА ГАЛЛЕЯ». (12+)
 В старом доме в центре Москвы живёт семья Артемьевых, состоящая исключительно из представительниц прекрасного пола. В один из снежных вечеров на пороге их квартиры появляется загадочный физик-астроном Игнат Галлей.

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 19.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 22.10 «БИМ». (16+)
 Вечером двое парней пристают к девушке. На их крики прибегает полиция, и один из парней бьет ножом полицейского.
 00.20 «ПАПЫ». (6+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.10 «АДВОКАТ». (16+)

СТС



23.00 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Мультфильмы». (16+)
 08.00 «СантаМэн». (12+)
 09.45 «Стражи Арктики». (6+)
 11.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!». (16+)
 13.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
 15.40 «ЁЛКИ». (16+)
 17.25 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
 19.15 «ЁЛКИ-8». (12+)
 21.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВОГОДНИЕ». (12+)
 Веник отказывается от предложения Аллигатора улететь всей семьёй на Мальдивы и везёт дочек, Тамару, Машу и соседа Борю в подмосковный комплекс.
 23.00 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
 00.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
 02.20 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 03.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



15.30 «БУКИНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 07.30 «Однажды в России». (16+)
 15.30 «БУКИНЫ». (16+)
 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
 Для комиков Comedy Club не существует никаких авторитетов, приличий и правил. Они запросто могут обсмеять любую звездную персону - даже если она сидит в зале.
 00.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)
 01.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
 Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... Немудрено, что стажерка Ирина автоматом угодила в его добрые руки.
 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.00 «Студия «Союз». (16+)
 05.30 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 Как устроен мир. (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
 21.50 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ». (16+)
 23.55 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)
 01.40 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 07.10 «ОТЦЫ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 13.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 «Добровидение». (12+)
 03.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 ЗВЕЗДА
 06.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
 09.20 13.25 15.05 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 15.00 Военные ноости. (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
 02.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
 04.10 «Новый Год на войне». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 16.45 «Слепая». (16+)
 09.30 11.50 13.30 Гадалка. (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.30 Лучший друг человека. (16+)
 19.30 «АВАНТЮРА». (16+)
 21.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
 23.45 «ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА». (18+)
 01.30 Мистические истории. (16+)
 че!
 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.40 Дорожные войны. (16+)
 10.20 11.30 13.00 02.45 03.10 Утилизатор. (12+)
 10.50 12.30 14.00 Утилизатор. (16+)
 14.30 Улётное видео. (16+)
 18.00 «+100500». (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.40 04.20 «Мультфильмы». (0+)
 04.00 «Мультфильмы». (16+)
 05.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.55 Давай разведёмся! (16+)
 07.55 Тест на отцовство. (16+)
 10.00 23.00 «Понять. Простить». (16+)
 11.05 «Порча». (16+)
 12.10 «Знахарка». (16+)
 12.45 «Верну любимого». (16+)
 13.55 Новый год домашнему. (16+)
 14.25 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
 00.00 «Порча». (16+)
 01.05 «Знахарка». (16+)
 ОТР
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 10.10 «НАЗАД В СССР». (16+)
 12.00 «Человек и судьба». (12+)
 15.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
 16.45 «Лев и бык». (12+)
 20.30 «Ректорат». (12+)
 21.10 «ПУРГА». (16+)
 22.45 «ОДНАЖДЫ В ГЕРМАНИИ». (16+)
 00.20 «СЕМЬЯ». (16+)
 02.25 «Один день из жизни врача». (12+)
 02.40 «ПАСПОРТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 06.50 «ЗОЛУШКА». (12+)
 08.20 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
 10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
 11.40 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
 13.15 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (16+)
 14.55 16.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
 16.45 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
 18.45 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)
 20.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 22.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 00.15 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
 ПЯТНИЦА
 05.00 Кондитер. (16+)
 06.10 02.00 04.00 Пятница News. (16+)
 06.40 Гастротур-3. (16+)
 07.30 Пробный переезд. (16+)
 08.30 Тревел-баттл. (16+)
 09.30 10.50 Умнее всех. Суперфинал. (6+)
 12.10 15.40 Новые Пацанки. (16+)
 18.00 «Слово Пацанки». (16+)
 19.00 Новые Пацанки. Финал. (16+)
 21.00 22.00 23.10 00.20 01.10 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
 02.20 03.30 Чёрный список. (16+)
 04.30 04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 04.35 Мультфильм. (0+)
 ПОБЕДА
 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «ЧАКЛАН И РУМБА». (16+)
 07.00 «ВЕСУРИ». (16+)
 08.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 10.20 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 18.00 «ТУМАН». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша, Артем Крестников, Григорий Калинин, Евгений Куршинский
 21.10 «ТУМАН-2». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2012 г.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 02.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 04.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
 ДОКТОР
 06.00 12.40 18.10 23.45 О самом главном. Причины потери обоняния. (12+)
 06.55 Медицинский квест. Отбеливание зубов. (12+)
 07.45 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
 08.15 14.35 00.45 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 09.00 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
 10.00 10.25 04.15 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 10.55 11.25 Скажите, доктор! (12+)
 11.50 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
 13.40 Антистресс йога. (12+)
 14.10 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 15.25 О самом главном. Снижение либидо. (12+)
 16.20 Большой скачок. Эко-скелеты. (12+)
 16.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
 17.20 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 19.05 05.05 На приёме у психолога. Шопоголизм. (12+)
 19.35 05.30 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
 20.05 02.50 Тайны анатомии. Нервная система. (12+)
 20.30 02.25 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
 21.00 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+)
 22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
 22.50 23.20 03.20 03.45 Тайны анатомии. (12+)
 01.30 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
 01.55 Большой скачок. (12+)
 HISTORY
 06.00 Военные заводы: Колы и Калашников. (12+)
 06.45 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
 07.30 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
 08.30 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
 09.25 10.25 Шелковый путь. (12+)
 11.25 12.15 Проклятые сокровища. (16+)
 13.10 Загадка троянского коня. (12+)
 Что если миф о Троянском коне не имеет отношения к истине?
 14.10 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
 15.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
 16.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 17.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
 18.05 Шелковый путь. (12+)
 19.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
 21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
 22.05 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
 23.00 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
 23.50 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
 00.45 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
 01.40 02.35 Шелковый путь. (12+)
 03.30 04.20 Проклятые сокровища. (16+)
 05.05 Планета сокровищ. (6+)

РОССИЯ К
Культура



23.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Кино нашего детства»
07.55 «Почерк эпохи»
08.30 «УЛЫБНИСЬ СОСЕДУ!»
09.25 «Забывшее ремесло»
09.40 Оттепель
10.15 «ВО ИМЯ ЖИЗНИ»
12.00 17.55 «Запечатленное время»
12.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»
14.25 «НОС»
16.05 18.35 Линия жизни
17.15 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева-на!
19.45 Главная роль
20.05 285 лет Академии русского балета им. А.Я. Вагановой. Выпускной спектакль в Государственном Кремлевском дворце
21.40 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
22.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ»
23.40 «2 Верник 2»
00.35 XX век
01.55 «Небесные ласточки»

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
11.30 События
11.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
13.40 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
17.00 «Мужские песни о главном». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
22.00 «Приют комедиантов». (12+)
23.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
00.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
02.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 18.00 Новости
07.05 15.00 19.40 00.45 Все на Матч!
10.05 Небесная грация». (0+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Футбол на все времена. Пеле». (12+)
15.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
17.30 18.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
20.40 Футбол. «Галатасарай» - «Фенербахче». Суперкубок Турции. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Прямая трансляция
01.35 Волейбол. «Заречье-Одинцово» - «Протон». Чемпионат России. (6+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



21.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
13.30 15.20 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (6+)
15.35 «СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?» (6+)
16.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.25 «ГАРАЖ». (12+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (16+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



11.15 «АЛЁНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
11.15 13.15 «АЛЁНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Больше, чем любовь». (12+)
16.25 Специальный репортаж. (16+)
17.15 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)
19.15 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ВОЛГА, ВОЛГА». (0+)
23.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
23.40 «Дискотека СССР». (16+)
02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
02.40 «АЛЁНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (16+)

78
78 КАНАЛ



16.15 «Короли эпизода». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 20.10 «Короли эпизода». (12+)
17.30 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Интервидение». (16+)
21.20 «ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА». (12+)
00.00 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (16+)
01.45 «ДЖЕК ВОСЬМЁРКИН - «АМЕРИКАНЕЦ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Царевны», «Тима и Тома», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!
08.05 «Вип петс». (6+)
08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
В этом сезоне Винкс отправятся в путешествие под водой и столкнутся с новым ужасным злодеем, Тритантусом.
17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.30 «Герои Эввелла». (6+)
00.00 «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
01.05 «Лунтик». (0+)
02.45 «Приключения Тайо». (0+)
03.50 «Малышарики». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 11.00, 19.20, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Прицелы. Сказочный голод». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Монсики. Новогодний переполох». (0+)
10.00, 14.30, 16.50, 21.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тигр». (0+)
13.00, 18.55, 23.30 «Барбоскины». (0+)
13.55, 21.30 «Геройчики». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.25, 00.30 «Буба». (6+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.15 «Мини-Мишки». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Морики Дорики». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Чик-Чирикино. Ключ и магия» (0+), «Ну, погоди! Каникулы. Необитаемый остров» (6+), «Кошечки-собачки. Новогодние игрушки» (0+), «Кошечки-собачки. Милье песни. Наше детство» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.05 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Волшебная кухня». (0+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.30 «100% волк». Мультфильм. (6+)
07.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.05 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
10.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
13.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
15.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
20.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
22.30 «ТУТСИ». (16+)
00.45 «ТАКСИ». (16+)
02.10 «ТАКСИ-2». (16+)
02.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
04.55 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
11.20 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
13.40 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
17.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (18+)
18.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
22.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
00.45 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
02.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
03.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
05.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.30 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова
12.55 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
01.00 «БЕДНАЯ САША». (12+)
02.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40, 23.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.30, 02.50, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани, Акшай Догра
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
04.55 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
03.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
05.30 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
08.55 «ШАЛУН». (12+)
10.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
12.35 «ЦЫПОЧКА». (16+)
14.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
16.05 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
17.50 «МИЛАШКА». (18+)
19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
21.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
06.50 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
09.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
16.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
18.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
СССР, 1973 г.
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
СССР, 1961 г.
23.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.40 «КЛАССИК». (16+)
03.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
05.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 16.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Острозюжетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г.
09.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
00.00 «ВИАТ, АННА!» (18+)
02.30, 03.15, 04.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В «Элеоне» новый бухгалтер - жена Сени. Михаил Джекович обнаруживает слабое место у Софы...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня пытается продать машину, чтобы расплатиться с коллекторами...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев узнаёт, что каждая медаль имеет две стороны. Сообщение Антипова даёт Юле новую надежду. Пономарёв получает шанс исполнить свою мечту, а Дима неожиданное предложение.
01.20 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 11.35 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Александр Демьяненко, Татьяна Конохова
16.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 12 серия. (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Земля жизни. (0+)
21.25 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 12 серия. (12+)
00.25, 00.55, 01.25 Поле битвы. (16+)
01.55, 02.35, 03.10 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 10-12. (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмч. Владимира, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

« В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределенного, ничего напрасного, ничего случайного. Не говори: злая случайность или недобрый час. Это слова людей невежественных». Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии». (12+)
 11.15 «Как Иван Васильевич менял профессию». (12+)
 12.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
 15.25 Премьера. К 100-летию Леонида Гайдая. (16+)
 17.30 Премьера. «Леониду Гайдаю - 100». Киноконцерт. (12+)
 18.20 «Леониду Гайдаю - 100». Киноконцерт. (12+)
 19.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
 00.00 «Самый первый Новый год». (18+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 04.55 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+)
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 «Парад юмора. С наступающим!» (16+)
 13.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 15.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 17.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
 20.00 Вести
 20.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
 22.40 «ХОЛОП». (12+)
 00.30 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
 03.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)

НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 07.30 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
 12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Следствие вели...» Новогодние расследования. (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 «Суперстар!» Финал. (16+)
 23.30 «VK под шубой-2». Новогоднее шоу. (12+)
 01.00 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)
 03.00 «Следствие вели... в новый год». (16+)

СТС СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера! ПроСТО кухня. Новогодний выпуск. (12+)
 12.00 Уральские умельцы. (16+)
 12.35 «ЁЛКИ 1914». (12+)
 14.50 «ЁЛКИ-2». (12+)
 16.55 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
 18.55 «ЁЛКИ-9». (12+)
 21.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ: НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 23.10 Руки Вверх! Самый большой концерт в 2023! (16+)
 02.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
 03.20 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
 04.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



21.00 «Ярче Звезд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 15.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Ярче Звезд». (16+)
 23.40 «Женский стендап». (18+)
 01.05 «Лига городов». (16+)
 02.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (16+)
 Новогодняя песня о беззаветной любви к матери из пяти куплетов. Порой мы огорчаем их, скрывая правду о своей «неприличной» работе; бывает, они огорчают нас, не замечая за ворохом бизнес-планов... Но все эти мелочи в конечном счете забудутся. А вот наша любовь останется. Поэтому что «мама» - главное слово в каждой судьбе.
 03.20 «МАМЫ-3». (12+)
 04.45 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.30 «Студия «Союз». (16+)

REN



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
 12.55 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
 15.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
 Форрест Гамп - не очень умный, но добрый, честный и самоотверженный человек. Сидя на автобусной остановке, он рассказывает прохожим историю собственной жизни.
 17.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 19.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
 21.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 00.30 Концерт группы «Ленинград». (16+)
 02.05 «Музыкальное шоу Соль. Новогодний концерт». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере.
 07.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 08.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 21.10 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «Светская хроника». (16+)
 02.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 07.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 11.30 «Код доступа». (12+)
 13.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
 14.55 «КАРНАВАЛ». (12+)
 18.00 «Главное». (16+)
 19.40 «КЛАССИК». (16+)
 21.50 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
 23.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
 01.25 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 10.00 «Мультфильмы». (0+)
 10.30 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
 12.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
 14.30 «МИФ». (16+)
 17.00 Последний герой. (16+)
 18.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
 22.15 Вы поёте великолепно. (16+)
 23.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
 01.30 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
 ЧЕ!
 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
 22.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
 08.15 «РОДНЯ». (16+)
 10.10 Новый год домашнему. (16+)
 10.25 Пять ужинов. (16+)
 10.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
 14.55 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)
 19.00 «ВОРОН». (16+)
 22.30 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)
 00.35 «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)
 01.30 «6 кадров». (16+)
 01.40 «СКАРЛЕТТ». (16+)
 ОТР
 07.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 11.30 02.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
 12.50 «ПУРГА». (16+)
 15.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 17.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
 22.35 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (12+)
 00.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.20 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
 06.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 08.20 Будь, готовь! (12+)
 08.25, 10.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (16+)
 10.00, 16.00, 18.30 Новости
 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (16+)
 15.10, 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (16+)
 18.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ». (16+)
 21.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
 00.40 «Фестиваль Авторадио». (12+)
 ПОБЕДА
 06.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 07.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 11.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остались только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
 01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 02.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 04.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
 ДОКТОР
 06.00, 06.25, 16.35, 17.05, 03.00, 03.30 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)
 Мы верим, что существует некая «волшебная» диета, которая без усилий решит все наши проблемы с весом. Однако наука говорит, что мы ошибаемся. И если мы ошибаемся в этом, то какие еще ошибки мы можем совершить при похудении? И главное - как их своевременно избежать? Худейте правильно и будьте здоровы!
 06.55, 17.35, 03.55 Еда. Сахар. (12+)
 07.20, 18.05, 04.20 Еда. Хлеб. (12+)
 07.50, 18.30, 05.15 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
 08.40, 19.20 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
 09.30, 20.10, 04.50 Еда. Шоколад. (12+)
 09.55, 20.40 Еда. Соленья. (12+)
 10.25, 10.55, 21.05, 21.35 Химия вкуса. (12+)
 11.25, 22.05 Градусы риска. Алкоголь. (16+)
 12.15, 22.50 Градусы риска. Похмелье. (16+)
 13.00, 00.30 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
 13.50, 23.40 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
 14.40, 01.15 Еда здорового человека. Икра. (12+)
 15.10, 01.40 Еда. Яйца. (12+)
 15.40, 02.10 Медицина в советском кино. (12+)
 16.05, 02.35 Эпидемии в кино. (12+)
 HISTORY
 06.00, 06.50 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
 07.50, 08.45 Проклятые сокровища. (16+)
 09.35 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 10.35 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
 11.35 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
 12.30 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 13.30 Индейцы Великих равнин. (16+)
 Документальный фильм рассказывает о реальной истории коренного населения прерий.
 14.25 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
 15.20 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
 16.10 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
 17.05 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
 18.15, 19.10, 20.00 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 20.55 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
 21.55, 22.50 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
 23.50 Военные заводы: Виккерс. (12+)
 00.40 Военные заводы: Джернелл Моторс. (12+)
 01.30 Военные заводы: Авиация США. (12+)
 02.15 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
 03.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
 03.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.50 Конкурс юных талантов «Синяя птица»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.45 17.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Дмитрий Кабалевский. Советский Дон-Кихот»
10.55 «Запечатленное время»
11.25 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
12.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
13.30 01.05 «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок»
14.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ»
15.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
19.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
22.00 «Острова»
22.40 «ЧАРОДЕИ»
01.55 «Песня не прощается... 1974»

ТВЦ



06.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
06.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
08.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
10.15 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)
11.00 «Смешите меня семейно». (16+)
12.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
12.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
14.30 22.00 События
14.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
16.35 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
18.40 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
22.15 23.40 «90-е». (16+)
22.55 «Сбежавшие звёзды». (16+)
00.45 «Хватит слухов!» (16+)
01.15 «Мужские песни о главном». (16+)
01.55 «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
07.00 10.00 Новости
07.05 15.15 19.15 22.00 00.45 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.45 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
12.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
16.15 Матч! Парад. (6+)
16.45 Хоккей. «Локомотив» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Милан» - «Сассуоло». Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Прямая трансляция
01.35 Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. (6+)
03.35 Лица страны. (12+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

- 08.20 «По зову сердца». (6+)
08.45 «Слово о русской философии». (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пuls города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Сон в зимнюю ночь». (0+)
13.20 «Звезды седьмого неба». (6+)
13.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (16+)
17.00 «Санкт-Петербург. Время, вперед!» (6+)
17.35 18.10 «Русское рождество». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.45 Малые родины. (6+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
22.55 «УБИТЬ БОССА». (16+)
00.50 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО». (16+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



15.15 «Сытная кухня». (12+)

- 06.00 «Библейский сюжет». (12+)
06.30 11.15 «Магия вкуса». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Ели у Емели». (12+)
09.35 «Нико-2». (0+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.45 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)
15.15 «Сытная кухня». (12+)
15.45 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
19.15 «Мастер смеха. Праздничный выпуск». (16+)
21.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
22.35 «ВОЛГА, ВОЛГА». (0+)
00.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+)
01.45 «Дискоотека СССР». (16+)
02.55 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)

78
78 КАНАЛ



17.30 КХЛ. СКА - «Автомобилист». Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
06.30 16.00 «Отдыхаем дома». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 17.00 20.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
12.15 «Указы Петра I». (12+)
12.30 «Ленинград». (12+)
13.00 «Петербургжцы». (12+)
14.20 04.20 «ОДНАЖДЫ В НОВЫЙ ГОД». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
17.15 19.50 «Болеем за наших!» (12+)
17.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция. (12+)
20.20 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)
22.45 «ДЖЕК ВОСЬМЁРКИН - «АМЕРИКАНЕЦ». (12+)
02.20 КХЛ. СКА (СПб) - «Автомобилист» (Екатеринбург). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Жила-была царевна». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
09.25 «Буба». (6+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!
14.00 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
14.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
14.15 «Новогодние волшебности». (0+)
14.30 «Умка на ёлке». (0+)
14.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Это супер!» (0+)
Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это супер! Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
15.20 «Сказочный патруль». (0+)
16.50 «Шаровые». (0+)
18.40 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Чик-Чирикино». (0+)
00.00 «Супер МЯУ». (0+)
01.05 «Машины сказки». (0+)
02.10 «Тикабо». (0+)
03.50 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Умка: Новогодний дождик. Незаключные друзья». (0+)
11.15 «Лудилвилль: Выступление. Традиция». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Ёлки-молотки». (6+)
12.00 «Ну, погоди! Каникулы. Необитаемый остров». (6+)
12.05 «Ну, погоди! Каникулы: Хулиган, Дом на дереве, Редкий цветок». (6+)
12.30 «Геройчики. Звездопад». (0+)
12.40 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сладкоежки». (0+)
12.45 «Кошечки-собачки. Главная роль». (0+)
12.50 «Мини-мишки. Пойдем гулять». (0+)
13.00 «Чик-Чирикино. Пляж». (0+)
13.10 «Простоквашино. Морская дуэль». (0+)
13.15 «Простоквашино. Кризис среднего роста». (0+)
13.25 МУЛЬТсюрприз. (6+)
18.00 «Буба». (6+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Буба. Эльф» (6+). «Ну, погоди! Каникулы. Необитаемый остров» (6+), «Простоквашино. Морская дуэль» (0+), «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сладкоежки» (0+), «Чик-Чирикино. Пляж» (0+), «Волшебная кухня: Снежный десерт, Новогодняя игрушка» (0+), «Мини-мишки. Пойдем гулять» (0+), «Кошечки-собачки. Главная роль» (0+), «Черепашки. Любимая каша» (0+), «Геройчики. Звездопад» (0+)
20.25 «Геройчики». (0+)
03.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU TV1000**
06.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
07.55 «ТУТСИ». (16+)
10.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (16+)
12.05 «ТАКСИ». (16+)
13.55 «ТАКСИ-2». (16+)
15.30 «ТАКСИ-3». (16+)
17.10 «ТАКСИ-4». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
Великобритания, Франция, 2001 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Колин Фёрт
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
01.10 «ТАКСИ-3». (16+)
02.30 «ТАКСИ-4». (16+)
03.50 «ШЕФ». (16+)
05.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- TVU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
10.05 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
12.35 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
14.00 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
15.25 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
17.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (6+)
18.55 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
20.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
22.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
00.25 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
01.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
- ДОМ КИНО**
05.50 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.40 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.05 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
23.45 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
01.20 «ЁЛКИ-5». (12+)
02.45 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
04.10 «ЁЛКИ». (12+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
13.30, 14.30, 15.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.30 Богиня. (16+)
20.30 Теперь я Босс! Косметика. (16+)
21.30, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.10 Богиня. (16+)
23.50, 00.10, 00.30, 01.00, 01.20, 01.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
02.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
05.00 «НЯНЬКИ». (16+)
06.50 «КРАСОТКИ». (16+)
08.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2018 г.
14.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
15.50 «ШАЛУН». (12+)
17.40 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
19.30 «ЦЫПОЧКА». (16+)
21.20 «ИЗ 13 В 30». (12+)
23.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- МОСФИЛЬМ**
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
09.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
10.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
12.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
15.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
17.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.50 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
00.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 16.00 «ВИВАТ, АННА!» (18+)
Драма, история, Россия, 2008 г. В ролях: Инна Чурикова, Алексей Петренко, Владимир Коренев, Александр Лазарев мл., Алсу
10.30, 11.15, 12.00, 13.00, 18.30, 19.15, 20.00, 21.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г.
14.00, 22.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «КУХНЯ». (12+)
10.30 Кто круче Рогова? (16+)
11.00 «КУХНЯ». (12+)
23.25 Кто круче Рогова? (16+)
23.55 Сердца за любовь. (16+)
01.00 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)
01.15 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
01.25 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
01.45 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
02.00 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)
02.10 Мультфильмы. (0+)
02.25 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (16+)
03.10 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
06.15 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Святыни России. (6+)
10.05 Концерт Детского музыкального театра «Доминольска». «Folk без границ». (0+)
12.35 Русский обед. (6+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 Рождество в Донецке. (6+)
- СПАС**
15.35 Профессор Осипов. (0+)
16.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
18.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Валаам. (0+)
Еще десяток лет назад на Валааме царила полная разруха - наследие советских времен. Сегодня монастырь не узнать.
01.10 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление-2023». (0+)
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица зоя по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«А когда бывает на сердце весело и покойно, то и без праздника бывает праздник на душе».
Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>21.00 «Время»</p> <p>06.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)</p> <p>08.00 10.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>11.10 12.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)</p> <p>13.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)</p> <p>16.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>18.20 Приглашаем вас к Николаю Цискаридзе на юбилей «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)</p> <p>23.00 00.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя. (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p>	 <p>20.30 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>05.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)</p> <p>07.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>09.20 «ДЕВЧАТА». (0+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>13.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)</p> <p>16.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)</p> <p>18.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.30 «Песни от всей души». Новогоднее шоу Андрея Малахова. (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 Новогодний голубой огонёк-2024</p> <p>04.20 Перерыв в вещании</p>	 <p>06.55 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.55 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)</p> <p>10.20 16.20 «ЛИХАЧ». (16+)</p> <p>Фатима, исчезнувшая из поля зрения Лихача после их размовки, внезапно становится объектом преследования странного автомобильного хулигана. О случившемся с ней ДТП Лихач узнает из сводки и сразу бросается на поиски преступника.</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>20.24 «Новогодняя Маска». (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 «Новогодняя Маска». (12+)</p> <p>01.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новому». (16+)</p>	 <p>06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.</p> <p>20.25 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>05.45 Ералаш. (0+)</p>	 <p>19.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 17.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>12.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>14.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>16.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Новогодний капустник, в котором зрители увидят популярных музыкантов, актеров и шоуменов, пародирующих любимых всеми нами фильмы, сериалы, клипы и шоу.</p> <p>18.30 «Лига городов». (16+)</p> <p>19.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>20.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.05 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>01.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)</p>	 <p>05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>31 декабря телеканал продолжит многолетнюю традицию и порадует своих зрителей уникальным праздничным шоу «Легенды Ретро FM». В последний день 2023 года в течение 24 часов любимые артисты будут снова радовать своих верных поклонников, которые не могут себе представить Новый год без праздника суперхитов 70-х, 80-х и 90-х годов. Зрители РЕН ТВ и слушатели Ретро FM увидят самые яркие выступления отечественных и зарубежных участников единственного в мире фестиваля, объединяющего звезд трех десятилетий.</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p>		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
<p>07.35 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>09.05 «АФОНЯ». (12+)</p> <p>10.55 12.45 16.30 18.25 КИНОКОМЕДИЯ. (12+)</p> <p>14.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)</p> <p>18.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)</p> <p>19.00 «Звезды дорожного радио-2023». (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.05 «Супердискотека 90-х. Радио рекорд-2023». (12+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>10.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</p> <p>13.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)</p> <p>16.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)</p> <p>18.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>22.00 00.05 Новый год в концертной студии «Звезда». (6+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.45 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>07.15 «Вокруг света за 80 дней». (6+)</p> <p>09.30 Последний герой. (16+)</p> <p>11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>22.00 23.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>07.25 Любимый Новый год. (16+)</p> <p>11.20 Новый год домашнему. (16+)</p> <p>13.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>15.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>17.55 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)</p> <p>20.00 00.05 «Предсказания: 2024». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>03.25 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>11.00 «31 ИЮНЯ». (12+)</p> <p>14.00 18.00 ОТражение. Новый год</p> <p>16.30 17.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)</p> <p>20.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)</p> <p>22.35 «Чайковский в джазе». (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 «Музыка «Мосфильма»». (12+)</p>	<p>МИР</p> <p>05.00 «Фестиваль Авторадио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.25 «Фестиваль Авторадио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)</p> <p>23.55 Новый год без границ. (12+)</p> <p>00.00 «Фестиваль Авторадио». Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>06.20 «КРАЙ». (16+)</p> <p>08.30 «ТАЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>10.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>12.40 «72 МЕТРА». (16+)</p> <p>15.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p> <p>17.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)</p> <p>19.40 «КОРОЛЕВ». (16+)</p> <p>Страницы из биографии Сергея Королева - ученого, конструктора и основоположника советской космонавтики.</p> <p>21.50 «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)</p> <p>01.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>03.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>ДОКТОР</p> <p>06.00, 06.30, 17.10, 17.40 Химия вкуса. (12+)</p> <p>07.00, 18.05, 03.20 Градусы риска. Алкоголь. (16+)</p> <p>07.50, 18.55, 04.05 Градусы риска. Похмелье. (16+)</p> <p>От чего возникает похмельный синдром и какие опасности он таит в себе?</p> <p>08.35, 19.45, 04.50 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)</p> <p>09.25, 20.35 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)</p> <p>10.15, 16.40, 23.15 Еда здорового человека. Икра. (12+)</p> <p>10.45, 23.45 Еда. Яйца. (12+)</p> <p>11.10, 21.20, 05.35 Медицина в советском кино. (12+)</p> <p>11.40, 21.50 Эпидемии в кино. (12+)</p> <p>12.10, 12.40 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)</p> <p>13.10, 22.20 Еда. Сахар. (12+)</p> <p>13.35, 22.50 Еда. Хлеб. (12+)</p> <p>14.05 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)</p> <p>14.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)</p> <p>15.45 Еда. Шоколад. (12+)</p> <p>16.10 Еда. Соленья. (12+)</p> <p>00.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты цирка? (12+)</p> <p>00.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)</p> <p>01.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)</p> <p>01.35, 02.00, 02.30, 02.55 Медицинский репортёр. (12+)</p> <p>Ю</p> <p>05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>08.20 Ю-Кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p> <p>11.30, 17.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>23.25 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина</p> <p>00.05, 02.00, 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>04.40 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>ИСТОРИЯ</p> <p>06.05 Рыцари: Железные герои. (16+)</p> <p>07.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)</p> <p>08.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)</p> <p>08.55 Планета сокровищ: Европа. (6+)</p> <p>09.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)</p> <p>10.55 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)</p> <p>11.55 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)</p> <p>13.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)</p> <p>14.00, 15.00, 16.00 Шелковый путь. (12+)</p> <p>17.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)</p> <p>17.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)</p> <p>18.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)</p> <p>19.50 Тайна фетского кода. (12+)</p> <p>20.55 Загадка троянского кода. (12+)</p> <p>21.55 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)</p> <p>22.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)</p> <p>23.50 Индейцы Великих равнин. (16+)</p> <p>00.45, 01.40, 02.25, 03.15 Проклятые сокровища. (16+)</p> <p>05.15 Утопия инженери. (16+)</p>

РОССИЯ К
Культура



22.55 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
09.30 «Свой Петербург». (12+)
10.15 «ЧАРОДЕИ»
12.45 «Летающая радуга»
13.35 Больше, чем любовь
14.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ»
15.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
17.35 Линия жизни
18.35 «СОБАКА НА СЕНЕ»
20.45 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
21.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
22.55 00.00 «Романтика ромansa»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.05 «В ТРИНАДЦАТОМ ЧАСУ НОЧИ»
02.15 «Песня не прощается... 1971»
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.25 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 07.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
09.10 «ВЫСОТА». (0+)
11.25 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
14.30 События
14.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
16.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.35 Юмористический концерт. (12+)
20.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
21.35 «МОРОЗКО». (6+)
22.55 23.35 00.00 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



10.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)

- 06.00 Матч! Парад. (16+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 15.15 18.00 Все на Матч!
10.05 Мультиспорт. (0+)
10.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
13.00 21.25 «Год российского спорта». (12+)
14.05 16.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Прямая трансляция
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Прямая трансляция
19.55 «Лица страны». (12+)
22.25 00.05 «Жаркие Зимние. Всегда твои». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
01.35 «Вы это видели». (12+)
04.00 Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира-2011. Молодёжные сборные. Финал. (12+)

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 07.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».** (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
11.10 «Время, вперёд!» (6+)
11.45 13.10 «ТУШИТЕ СВЕТО». (12+)
13.25 15.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)
15.30 03.05 «Стас Михайлов. Народный Корпоратив-2». (16+)
17.35 18.10 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+)
19.20 01.30 05.00 «Русское рождество». (16+)
20.35 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.45 Губернатор Санкт-Петербурга А.Д. Беглов. Новогоднее поздравление петербуржцев. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
04.50 Музыкальная новогодняя программа. (12+)

ЛЕНТВ 24



15.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

- 06.00 «Нико-2». (0+)
07.20 «Программа мультфильмов». (6+)
07.50 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
09.00 «Сытная кухня». (12+)
09.25 «Муми-тролли и зимняя сказка». (6+)
10.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
12.25 «ВОЛГА, ВОЛГА». (0+)
14.10 «БИТВА». (6+)
15.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.15 «Мастер смеха. Праздничный выпуск». (16+)
21.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
22.30 «Главный новогодний концерт». (16+)
23.45 «Новый год и все-все-все». (16+)
01.45 «Новый Год В Прямом». Концерт. (16+)
03.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
05.15 «Программа мультфильмов». (6+)

78 78 КАНАЛ



06.00 «Зверопитер». (12+)

- 06.00 «Зверопитер». (12+)
06.30 «Отдыхаем дома». (12+)
07.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 17.00 19.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (16+)
12.15 14.20 «Указы Петра I». (12+)
12.30 «Ленинград». (12+)
13.30 «Петербургцы». (12+)
14.35 «Фестиваль огня «Рождественская звезда». (12+)
17.15 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
19.20 «КВН. Финал. Центральная лига «Нева». (16+)
21.55 «Петровский фестиваль огня». (12+)
23.25 00.05 «Фестиваль «Чудо света». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.35 «Ночь на «78». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Турбозавры». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным!
09.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
11.00 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
16.50 «Маша и Медведь». (0+)
18.40 Новогодний мультмарафон. (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Новогодний мультмарафон. (0+)
23.00 Детям большим и маленьким: Новогодняя ёлка в Кремле. (0+)
Вместе с героями сказки вы окажетесь на Главной Ёлке страны, в Государственном Кремлевском дворце! Представьте: остается день до Нового года и вдруг... пропадает Снегурочка! Чтобы ее отыскать, нужно отправиться в мир Зазеркалья. А там... Что там только нет!
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

МУЛЬТ

- 00.00 Снежная новогодняя ночь 2024. (6+)
Бой курантов, запах мандаринов, исполнение желаний, бенгальские огни, искрящийся снег... Что ещё не хватает? Правильно! Новогодней сказки и музыкальных хитов! Вместе с героями представления вы пообщаетесь с искусственным интеллектом Асей, отыщете белый кристалл, загадаете самые сокровенные желания. И, конечно же, вас ждут хиты, возглавляющие детский чарт, в исполнении Миланы Хаматовой, Миланы Филимоновой, Таисии Скомороховой, Хабиба, Milana Star, Miroslava, Viki Show и многих других!
01.20 Новогодний мультмарафон. (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
08.40 Друзья на все времена. «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Золушка», «Летучий корабль». (0+)
10.00, 14.00, 20.00 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
10.10 «Простоквашино». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
20.10 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
00.00 МУЛЬТсюрприз. Белый и пушистый Новый год! (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 06.30 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
08.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
10.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
12.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
17.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (6+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
21.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
23.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
03.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
08.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
10.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
11.45 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
13.15 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
15.05 «Бука. Моё любимое чудо». Мультфильм. (6+)
17.00 «ЕЛКИ». (12+)
18.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
20.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
22.15 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
23.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
01.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (18+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
06.30 «ЕЛКИ-3». (12+)
08.20 Сваты на каникулах. (16+)
10.10 Сваты лучшие. (16+)
12.10 Сваты наряженные. (16+)
14.10 Сваты: интриги, расследования. (16+)
16.10 Сваты любимые. (16+)
18.10 Сваты предновогодние. (16+)
19.10 Сваты: Ирония Судьбы. (16+)
20.00 Новогодний бенефис Михаила Задорнова. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Александра Яковлева, Александр Абдулов

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
22.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
22.30 «Маша и Медведь». 6 сезон. Мультсериал. (0+)
23.30 «Маша и Медведь». 7 сезон. Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
04.50 «Машинки сказки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
05.05 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
06.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
08.30 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
10.25 «МИЛЛАШКА». (18+)
12.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
14.00 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
15.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
17.40 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
21.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
Фантастика, комедия, США, 2001 г.
23.20 «ШПИОН». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
09.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
10.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
11.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
13.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
19.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
20.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.20, 00.00 Киноконцерт. (16+)
01.35 «ЧАРОДЕИ». (12+)
04.05 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
05.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия Польшинская
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ». (12+)
18.10 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
19.55 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
Комедия Россия, 2015 г. Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обыкновенные жизни. Но если приглядеться, то каждый их день полон чудес, даже 31 декабря...
21.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

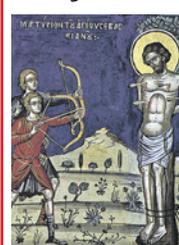
СПАС

- 05.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
06.40 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
07.50 Святыни России. (6+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Валаам. (0+)
15.00 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление-2023». (0+)
17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
СССР, 1971 г.

- 19.00 Патриарший новогодний молебен в Храме Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
19.35 Русские у Гроба Господня. (12+)
20.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
22.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)
СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Нонна Мордюкова, Людмила Шагалова
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
02.05 По дороге в Рождество. Письма с фронта. (0+)
04.05 Лето господне. Новолетие. (6+)

Православный календарь

31 декабря
Неделя 30-я по Пятидесятнице, перед Рождеством Христовым, святых отец. Глас 5. Мчч. Севастиана и дружины его.



Свт. Модеста, архиеп. Иерусалимского. Прп. Флора, еп. Амийского. Прп. Михаила исп. Прп. Даниила Пустынника (Рум.). Прп. Севастиана Сохотского, Пошехонского. Прославление прав. Симеона Верхотурского. Мч. Виктора. Сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Сщмчч. Николая, архиеп. Великооустюжского, Или, Иоанна, Владимира и Николая пресвитеров. Сщмч. Сергия диакона и мч. Веры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, сердца и тела. Для обретения чистоты нужна жизнь по заповеди Евангелия. »
Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке поморскую поговорку (48 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

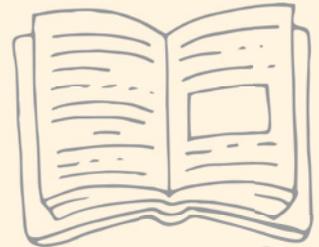
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли,

то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 50:
эвенкийская поговорка:
«Добыв зверя, поделись
с соседями – тогда и охотничье
счастье придет».

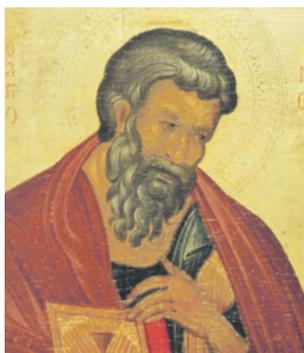
ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо Он спасёт людей Своих от грехов их»

Родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова. Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Салмона; Салмон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Уриею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафама; Иоафам родил Ахаза; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон. По переселении же в Вавилон, Иехония

родил Салафилию; Салафилия родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуду; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуду; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос. Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов. Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго. Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее. Но когда он помыслил это, – се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын



Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их. А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог. Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 декабря, в воскресенье.

В этом чтении – начальные стихи Евангелия от Матфея, которые посвящены описанию родословной Иисуса Христа. Особая важность приближающегося праздника Рождества Христова – в том, что Бог входит в самую сердцевину человеческой жизни, становится одним из нас и даже обретает человеческую родословную. Неслучайно это апостольское чтение так и начинается: «родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова». Впрочем, в конце этого родословия внимательно читателя и слушателя ждет немало удивление, потому что завершается оно следующими словами: «Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Христос». Незнакомые с христианством люди не удивятся, посчитав, что Иисус – сын Иосифа.

Но сам Евангелист видит все совершенно иначе. Он говорит, что Авраам рождает Исаака, и даже упоминая женщину, он

говорит, что Давид рождает Соломона от той, что была за Урией, то есть точно следует мужской линии. И только в случае с Иосифом этот порядок нарушается, и он говорит: Иосиф муж Марии, от которой родился Христос. Иными словами, текст, который назван родословной Иисуса, при ближайшем рассмотрении оказывается родословной Иосифа. Но для чего он нам, если нас интересует Иисус Христос?

Евангелист знает, что Мессия должен был происходить из рода Давидова. Кроме того, он знает, что Мария стала беременна без мужа, силой Духа Святого, хотя и после обручения с Иосифом, но до того, как они сочетались. Как же ему показать родство с Давидом Того, Кто не имел земного Отца? Единственным способом. Он знает, что по правилам того времени предки Иосифа вступали в брак внутри одного колена, и, показывая родословие Иосифа, тем самым показывает родословие



Комментирует священник Стефан Домусчи

Христа по Матери, потому что ясно: раз они обручены, значит относятся к одному роду.

Итак, Бог во Христе становится причастен миру человеческому, чтобы и мы стали причастны миру божественному. Из родословной, которую приводит евангелист, мы узнаем, что предками Христа были не только потомки Авраама, но и хананейка Раав, хетянка Вирсавия, моавитянка Руфь. Среди них были не только праведники, но и грешники. И все потому, что Христос пришел ко всем людям, чтобы всем открыть возможность жизни с Богом.

Новый год пробуждает в нас детские воспоминания, детскую радость и детское же любопытство. Почему праздник устроен именно так, а не иначе? Что происходит с нами и с другими обитателями планеты зимой? Мы собрали ваши вопросы и постарались найти на них и достоверные ответы.

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!

А ВОТ Я интересуюсь...



Почему праздничным деревом стала ёлочка?

? Внучок спросил, почему рождественским деревом стала именно ёлочка? Может быть, потому что она единственная остаётся зелёной круглый год? **Мария Александровна Стодоля, Московская область**

Реальная история вопроса, как обычно, теряется в глубине веков. Сейчас принято отвечать на этот вопрос трогательной легендой. Когда родился Христос, вся природа пришла поклониться ему. А ёлочка стояла в стороне, так как чувствовала себя слишком неказистой, скромной. Другие деревья решили помочь ей – они поделились с ёлочкой своими цветами и плодами. Ёлочка получила красивый и праздничный рождественский наряд и с тех пор стала символом Рождества и Нового года.

Где встречают Новый год первыми?

? Скажите, какая страна первой встречает Новый год? Наш Дальний Восток, Япония? **Марина Неверова, г. Суздаль**

С учетом того, что на Земле много часовых поясов, наступление Нового года на нашей планете празднуют более суток. И первыми его встречают жители мало кому известного острова Кирибати, который является частью такой же загадочной для нас республики Кирибати, расположенной в западной части Тихого океана. А последними Новый год отмечают жители американского Самоа, острова Ниуэ и атолла Мидзуй, который расположен в южной части Тихого океана между Гавайями и Новой Зеландией. Происходит это через 25 часов после того, как Новый год пришел на Кирибати.



Зачем класть подарки в носки?

? В некоторых странах рождественские подарки кладут в носки. Почему? Неужели трудно было сумочки какие-нибудь сделать? **Маргарита Краснова, г. Воронеж**

Историки считают, что традиция появилась в Исландии, где издавна выращивали овец и изготавливали шерсть. Изначально сами носки и были подарком, особенно в бедных семьях. Но есть, как обычно, и более романтическая история. Древняя скандинавская легенда гласит, что тунаядцев, которые за целый год не удосужились зар-

ботать себе к зимним холодам на теплую одежду, в канун Нового года съедал страшный и огромный Йольский Кот – Йолакеттурин. Раз в год он обходил все дома и заглядывал под елку. И если где-то подарков под елкой окажется мало, закусывал домочадцами. Чтобы обмануть Кота, люди решили схитрить и дарить друг другу не два, а хотя бы один носок. А в семьях побогаче в такой носок добавляли вкусняшку. И тогда злобный Йольский Кот обходил этот дом стороной.



Как в поговорке появился сурок?

? Почему говорят «спит как сурок», а не «как бурундук» или «как еж»? **Светлана Преминова, г. Иваново**

В отличие от бурундуков и ежей, которые спят беспокойно – они время от времени просыпаются, чтобы перекусить своими запасами, сурок является рекордсменом в области абсолютно спокойного, глубокого и протяженного сна. Сурок – родич белки, но в отличие от родственницы, живет не в лесах, а в степях. Здесь он роет норы глубиной до 5 метров, где устраивает удобное жилье. Летом сурок весь день пасется на лугу, питается корешками, клубнями и луковичками. Навевшись, он спит, а проснувшись – ест. К зиме от накопившегося благодаря такой жизни жира сурок еле ходит. А потом и вовсе впадает в зимнюю спячку, хотя еще светит осеннее солнце и зеленеет трава. Засыпает сурок в ноябре, а просыпается аж в апреле. Во время глубокого сна температура у животного снижается, сердцебиение замедляется, чтобы организм расходовал меньше ресурсов и дотянул до весны. Сон сурка похож на полное оцепенение. Именно поэтому и появилось выражение «спит как сурок», которое мы производим, чтобы охарактеризовать глубокий и беспробудный сон.



Чем отличаются разные зимы?

? Помогите разобраться, чем отличается зима календарная от зимы астрономической и метеорологической? **Земфира Камерзанова, г. Москва**

Астрономическая зима определяется по положению Солнца: начинается с зимнего солнцестояния 21 декабря (солнце занимает самую низкую точку над горизонтом) и длится до 21 марта – дня весеннего равноденствия. Эти дни отмечали еще в Древней Индии, Китае, знали их и на Руси. В день зимнего солнцестояния на Руси отмечали праздник Коляды. Календарная зима – это более новое изобретение человечества. В Северном полушарии календарная зима, как известно, начинается 1 декабря и заканчивается с послед-

ним днем февраля. И самый молодой способ определения зимы предложили метеорологи. Климатическая зима для них наступает тогда, когда среднесуточная температура воздуха опускается ниже нуля градусов.



Как зовут Снегурочку за границей?

? В разных странах Дед Мороз известен под разными именами: Санта-Клаус, Пер Ноэль, Йоулупукки... А как там зовут Снегурочку? **Екатерина Румянцева, г. Нежин**

Персонажей с такой же биографией, как у нашей Снегурочки, в других странах нет вовсе, но есть персонажи, которые любимы так же, как наша внучка Деда Мороза. В Италии это фея Бефана. Это старушка с крючковатым носом, она прилетает на метле и дарит подарки в заштопанном мешке. У монгольского Деда Мороза, Увлин Увгуна, есть два помощника – мальчик Жин Шин (Новый год) и девочка Зазан Охин (девочка Снег). Зазан Охин любит загадывать загадки, а подарок вручает, только если услышит загадку. Немецкую Снегурочку зовут Кристинда. Она сопровождает грозного Вайнахтсмана и дарит шанс непослушным детям все-таки получить подарок. В Швеции и Финляндии Снегурочку зовут Люсия. В Стокгольме и Хельсинки проводят коронацию заранее выбранной девушки. Затем устраивают карнавал, где наряженная в белое Люсия красуется в сопровождении детей в красивых костюмах. В Азербайджане Снегурочку знают под именем Гарагыз, в Армении – Дзюнанушик, а в Узбекистане – Коргыз, в Болгарии – Снежанки.



Что сделало Венесуэлу такой экстравагантной?

? Почему Венесуэлу считают самым экстравагантным рождественским городом? **Кристина Меньшова, г. Москва**

Такое звание для Венесуэлы завоевали жители ее столицы – Каракаса. Там люди не просто приходят на рождественскую мессу (большинство из них католики), а катятся на нее на роликовых коньках. Чтобы все желающие могли докатиться до церкви и послушать праздничную службу, в столице даже частично перекрывают уличное движение.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Садоводы и огородники – люди практичные, их очередной садовой скульптурой не удивишь.

Если вы не знаете, что подарить родным или друзьям, увлеченным дачникам, задайте им прямой вопрос: возможно, они спят и видят модный культиватор, а вы и не знаете о его существовании! А если вы готовите сюрприз, выбирайте из предложенного списка – гарантированно не ошибетесь, ведь мы подобрали самые нужные вещи на любой вкус и кошелек.

Что подарить садоводу и огороднику на Новый год?



Умная ложка

Это удобный аналог ювелирных весов. Часто садоводам нужно отмерить 1-2 г препарата, чтобы обработать растения. Как отмерить из большой упаковки нужное количество на глаз? Конечно, удобнее и точнее всего – с помощью подаренной вами умной ложки!

Фитолампа

Современные фитолампы полного спектра помогут вырастить больше качественной рассады. Есть модели, которые оснащены гибкими ножками и таймером. Фитолампы – неременное условие для выращивания зелени зимой на подоконнике или рассады по весне. Если ваш огородник имеет старые лампы фиолетового спектра, подарите ему новые – более мощные и продвинутые!



Современная лопата

Современные стальные лопаты от известных производителей – как элитные автомобили. Невозможно сравнить их с лопатами-предшественниками: режут целину как масло, а весят всего ничего. Но и цена у них – сам себе не купишь! Хороший подарок мужчине-огороднику.

Шезлонги

Купить на дачу шезлонг позволит себе не каждый, ведь есть более насущные проблемы. А вот получить такой в подарок мечтает каждый дачник!

Шланг на катушке

Если ваш огородник по старинке таскает шлаг туда-сюда вручную (устройство перегибается, мешается под ногами, хранить его неудобно), смело дарите ему качественный шланг на катушке. Раскатывать и хранить это необходимое в хозяйстве приспособление намного удобнее.



Система капельного полива

Мегаполезная вещь для дачников выходного дня. Система капельного полива будет подавать воду к каждому растению, как только дачник откроет общий кран. Есть, правда, необходимое условие: насос или бочка на возвышении. Создать эти условия не проблема. А если дополнить систему умным контроллером для полива, контроллер сам откроет кран в тот день и на столько, на сколько будет запрограммировано.

Дегидратор (сушилка) для овощей и фруктов

Современная сушилка для фруктов и овощей поможет огороднику «победить» урожай. Засушил грибы-ягоды-фрукты, сделал вкусную пастилу, – и готов запас витаминов на зиму. Выбирайте модель с равномерным обдувом всех «этажей» сушилки – это важно!

Ранцевый опрыскиватель

Бегать с ручным опрыскивателем придется не один раз. Если сад-огород большой, а ранцевого распылителя нет – такая процедура изрядно выматывает. Выбирайте аккумуляторную модель (нажал на клавишу – и распыление началось) и большой объем – не менее 10 л.



Высокие грядки

Если у огородника нет стационарных грядок-коробов, подарите ему готовый комплект для их установки. Такие грядки делают огород аккуратнее, а уход за растениями – удобнее.

Бочковой насос со шлангом для полива

Если ваши одариваемые огородники до сих пор бегают по огороду с лейками, подарите им набор: бочковой насос + пистолет для полива + шланг с катушкой. Это заметно облегчит огородную жизнь!

Тапнер

Это устройство для подвязывания огородных культур к проволоке или кольшкам. Работает оно со скоростью степлера. Щелк – и подвязка закончена. Культурно и красиво (сравните с неэстетичными веревочками). Проверьте, чтобы в комплекте был запас расходников.



Умный обогреватель

Если на даче нет печки, подарите дачнику умный обогреватель. Он поддерживает оптимальную температуру в доме вплоть до заморозков, самостоятельно регулируя ее: нагрелась комната – сам отключается, остыла – включается. Им можно управлять через приложение на телефоне: можно настроить температуру, не вставая с кровати.

Уличный очаг

Посидеть вечером у уютного костра, да так, чтобы на газоне не осталось следов от огня? Легко! Подарите дачнику переносной очаг, чтобы он мог медитировать, глядя на пламя! Отличный подарок романтикам!



Уличное освещение

Красивые светильники, которые заряжаются от солнечной батареи, а ночью включаются по датчику движения, – отличный подарок.

Подарочный сертификат

И в заключение списка – подарок, который выручит тех, кто не успел приобрести нужное или не смог определиться: сертификат в хороший садовый центр. Этот универсальный презент поможет не только удовлетворить заветные желания дачника, но и приятно провести время в новогодние каникулы.

Чем порадовать птиц на даче зимой?

Приезжая под Новый год на дачу, сделайте приятное нашим пернатым друзьям – оставьте для них угощение, и летом они порадуют нас песнями и помогут победить вредителей.

ЧЕМ УГОЩАТЬ?

Нежареные семена подсолнечника – универсальное угощение для всех зимующих птиц. Можно добавить в кормушку просо, овес, канареечное семя, чуть-чуть подсушенного белого хлеба.

Свежие и сушёные фрукты. Нравятся птицам витаминные добавки в виде нарезанных фруктов: винограда, бананов, апельсинов, яблок.



Несолёное сало – калорийный и полезный для птиц продукт. Новогодний рецепт: растопите сало, смешайте с семенами, залейте в формочки и дайте застыть. Подвесьте деликатес возле кормушки на веревочке или проволоке.

Остатки варёного риса. Сварили рис на гарнир – отложите горстку для диких птиц.

Вкусные бусы. Нанизайте на нитку измельченные или сушеные ягоды и фрукты и украсьте такой гирляндой ветви деревьев.

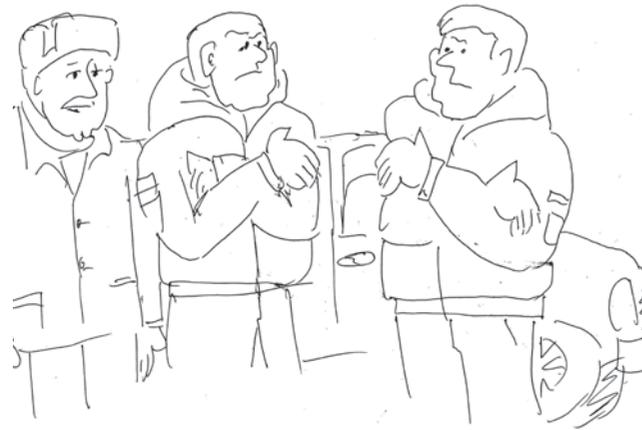
ЧТО МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ?

Нельзя угощать птиц чипсами и другими продуктами, содержащими соль. Плохо усваивается черный хлеб, его употребление у птиц может даже привести к летальному исходу!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович ехал на срочный вызов – ограбление машины инкассаторов.
– Ну как это вообще возможно? – делился он по дороге сомнениями с водителем. – Машина бронированная, сами при оружии – разве можно их ограбить?
– Ну-у-у, не знаю, наверное, можно... – ответил тот, но не очень уверенно.
– Что значит наверно? – не унимался Петрович. – Вот скажи, тебя можно ограбить, когда ты в служебной машине?
– Да ко мне и без машины лучше близко не подходить, – ухмыльнулся водитель.
– Это понятно, но все-таки – в машине можно?
– Нет, – отрезал водитель. – Ни в машине, ни без машины, вообще никак. Я парень резкий, бывший десантник, лучше даже и не пытаться.

Дерзкое ограбление «Люттика»



Вот, – кивнул Петрович. – А там, поди, два лба под два метра, и оба при оружии – и вдруг ограбили их, скажите пожалуйста.
– Темное дело, Петрович, факт, – согласился водитель.
– Ладно, разберемся, – успокоился Петрович. – А чего у тебя в машине так холодно?
– Так печка не работает, а на улице сами знаете –

не лето красное, утром минус пятнадцать было. Вернемся – встану на ремонт.
По приезде все оказалось проще простого: вместо бронированной машины – большой, но обычный джип с логотипом частного охранного агентства. Рядом с ним стояли, понурились, двое молодых мужчин в униформе. Они были очень похожи: оба рослые, пле-

сые парни лет тридцати. Только стрижками и различались: один был вихраст, другой – обрит наголо. «Двое из ларца одинаковых с лица», – усмехнулся в усы Петрович, вспомнив любимый в детстве мультик.
– Это вас, что ли, ограбили? – спросил он.
Нас, – нестройным дуэтом ответили охранники.
– Много денег было? Откуда везли?
– Двести тридцать тысяч, – ответил вихрастый.
– Из «Люттика», торгового центра на Песчаной, – одновременно с ним сказал бритый. – Мы там пяток магазинов обслуживаем. Деньги в банк отвозим, то-се...
– Рассказывайте, как вас угораздило, – вздохнул Петрович, поежившись от холода.
– Ну, мы это... – начал бритый. – Ехали из «Люттика» в банк. Мне показалось, что прокололи коле-

со. Переднее правое. Ну, завихляло оно... Мне показалось... Остановились. Не успел я дверь открыть, подходят двое, один ко мне в окно, другой – к нему, – он кивнул в сторону напарника. – Мне ствол к виску, а ему говорят: «Давай мешок». Ну это... С деньгами. Куда деваться? Отдали...
– Как выглядели эти двое? – спросил Петрович.
– Который со стволом – высокий, черноволосый, с усами. В синей куртке и черной шапке. А второго я не видел.
Петрович сделал паузу и обратился к напарнику.

– Вы видели второго? – обратился майор к вихрастому, который уже приплясывал на месте, пытаясь согреться.
– Видел, – закивал тот. – Такой худой, в сером пальто. Шрам у него на лице, вот здесь, – вихрастый провел пальцем под глазом.
– Высокий? – уточнил Петрович.
– Не знаю, он ко мне в окно едва не целиком залез; не видел я, какого он роста.
– Хорошо. Дальше что было?
– Дальше они через проходной двор убежали, – бритый кивнул на подъезд в двух шагах от машины. – Мы даже опомниться не успели.
– Это все?
Все, – ответили охранники и переглянулись.
– Ну вот что, граждане «потерпевшие», – нахмурился майор. – Врете вы неплохо. Но деньги придется вернуть.
Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в ограбление?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: за несколько дней растение, стоящее у тайника, повернуло бы листья к окну. А раз его листья обращены к стене – значит, растение двигали, чтобы открыть тайник.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

В транспортную компанию требуются

ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ кат. В; С

Опыт работы от 1 года.
З/п 65 000-120 000р.
г. СПб, Ленинский пр-т.

ТЕЛЕФОНЫ: 8(911)927-55-75, 8(903)242-60-39

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытый аукцион № 494 по продаже объектов недвижимого имущества – здания склада по производству соленой площадью 429,8 м² и земельного участка площадью 647 м², расположенных по адресу: Псковская обл., г. Великие Луки, пр. Гагарина, д. 82.

Начальная (минимальная) цена продажи с учетом НДС составляет: **300 208 (Триста тысяч двести восемь) рублей 00 копеек**, в том числе земельный участок **300 207 рублей (НДС не облагается)**.

Дата проведения аукциона: 25 января 2024 года.
Дата окончания приема заявок: 19 января 2024 года.

Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.

Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукциона. Информация по объектам недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

8 (999) 590-44-03 ВОДИТЕЛЬ НА БЕН-ЗОВОЗ. Категория Е, с возможным обучением ДОПОГ. График сменный/вахтовый метод. Московская область, г. Наро-Фоминск. Зарплата от 110 000 руб. за 15 дней. Оформление по ТК РФ. Тел.: 8 (999) 590-44-03

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервисы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

8 (905) 286-44-68 КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервисы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

Т	Ч	Э	С	Б	Ы	К	Л	Ж	М	Ы	У
З	К	Ф	П	Я	Т	Р	О	С	О	П	О
Э	Д	С	П	Я	О	Р	Т	Ы	О	П	О
Е	О	Р	Ж	А	Р	Щ	Д	Б	И	С	Ш
А	Р	М	Г	А	Р	Ы	А	Ч	Ж	И	Я
А	У	М	Б	В	Ж	Ы	А	Ч	Ж	И	Я
Ш	Л	О	Л	С	В	Э	Э	Л	И	Т	Г
Ф	И	О	З	К	З	Щ	Е	А	Х	А	Т
И	З	А	В	Ю	Н	В	З	Т	Ж	Т	Л
Т	С	В	Ф	Л	З	У	Б	Н	И	Л	Ш
О	Ч	В	Ч	Ю	И	М	А	Б	Р	О	Х
В	Б	Я	И	А	Г	Б	Д	Т	О	И	М
Т	Л	З	Х	В	Д	К	А	К	Т	И	М
Б	Д	М	О	Б	Ш	Н	Ч	И	К	Е	Т
П	О	Б	И	О	Г	Ы	А	Л	З	Л	А
А	М	К	Р	О	И	Е	А	Ц	У	С	А
М	Е	А	Ю	К	Ы	З	Ы	В	Р	А	Ю

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Космы. Экспорт. Арабеска. Амбар. Светлица. Флокс. Тес. Апорт. Зубрила. Обычай. Дактиль. Помощник. Пауза. Маркиза.

По вертикали: Ткемали. Справка. Бра. Орбита. Москит. Траверз. Запас. Целлюлоза. Сплавщик. Тумак. Тротуар. Толпа. Выемка. Дизель.

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам стоит ожидать повышенного внимания от незнакомцев. Среди них могут оказаться и весьма важные персоны. Постарайтесь проявить только лучшие свои качества. Праздники представители этого знака проведут в хорошей компании.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Льва нужно постараться соблюсти баланс – уделяйте достаточно времени своим новым интересам, но при этом не забывайте подводить итоги. Позвольте себе немного отдохнуть от постоянной гонки за успехом и посвятите время себе и своей семье.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Отличное время для Стрельцов дать волю воображению и задуматься о том, чему вы хотели бы посвятить свое время в ближайшем будущем. Назначьте встречи с друзьями, позвольте себе расслабиться и составьте планы на новогодние выходные.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям в период праздников и подготовки к ним следует окружить себя только теми людьми, которым можете действительно доверять. Не опускайте руки, если задуманное сразу не получится. Двигайтесь к цели осторожно, но твердо. Избегайте конфликтных ситуаций.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды советуют Тельцам привести в порядок все отношения – личные, профессиональные, финансовые. Избавьтесь от ненужных пустых тревог и освободите свой дом от всего, что мешает вам продуктивно мыслить. Зарядите пространство позитивной энергией.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам рекомендуется сохранять мир с родными. Избегайте резкости и категоричности. В предпраздничное время атмосфера вокруг вас должна быть позитивной, созидательной и приятной. Выделите несколько дней на заботу о себе – посетите косметолога, купите красивую одежду.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам лучше сосредоточиться на позитиве и постараться не перегружать свой разум тревожными новостями. Больше читайте, подводите итоги и анализируйте свои планы. В отношениях избегайте требовательности и обвинений, поскольку это может стать поводом для разлуки.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

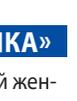
У Весов наступает отличное время для переоценки приоритетов. Возможно, вы будете размышлять о будущем. Справляясь с трудностями, представители знака почувствуют себя прекрасно и поймут, что им вполне по силам решить многие проблемы самостоятельно.

**РАК (22.06 – 22.07)**

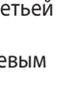
Для Раков на первый план выдвинуты домашние дела – они должны быть гармоничными и организованными. Проведите уборку, удалите из дома все, что вам мешает или накапливает негативную энергию. Также подведите личные итоги – перечислите свои достижения.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

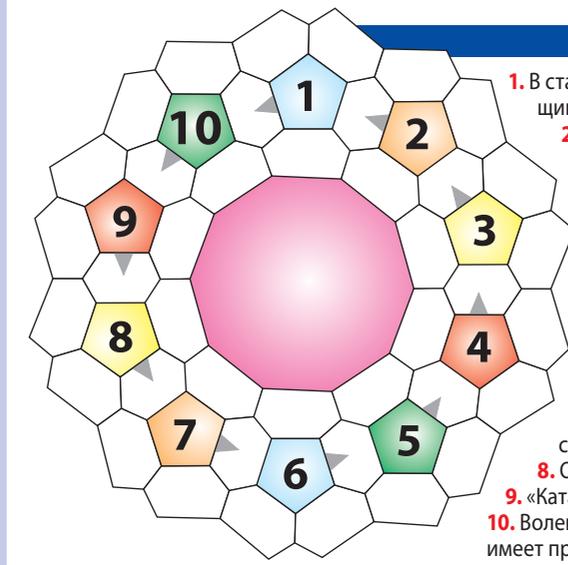
Звезды рекомендуют Скорпионам посвятить больше времени общению с друзьями и родными людьми. Уделите внимание любимому человеку – выясните его планы и желания, поинтересуйтесь, о чем он думает прямо сейчас.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам на предстоящей неделе стоит больше времени провести с друзьями. Также лучше избавиться от старых вещей, особенно от тех, с которыми связаны плохие воспоминания. Наведите порядок в своих мыслях и своем пространстве.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Предпраздничные дни обещают быть хлопотными. Старайтесь выбирать правильное время для важных разговоров. Будьте терпимее к близким. Обратите внимание на позитивные моменты, вспомните самые приятные события прошедшего года. Избавьтесь от негативных мыслей.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. В старом быту – головной убор замужней женщины.
2. Произведение печати, в котором могут быть собраны и романы, и повести.
3. Крем из шоколада, начинка для конфет и пирожных и украшение десертов.
4. Имя девочки, про которую сняли и советский мультфильм «Тайна третьей планеты».
5. «Воздушный транспорт» с рулевым помелом.
6. Крупа, которая является прародителем современной пшеницы.
7. Вообще-то, во французском языке это слово обозначает магазинчик.
8. Откуда берет начало река?
9. «Каталог», составленный при конфискации.
10. Волейболист даже дотрагиваться до нее не имеет права.

Ответы: 1. Кичка. 2. Книга. 3. Ганаш. 4. Алиса. 5. Ступа. 6. Понба. 7. Бутик. 8. Исток. 9. Опись. 10. Сетка.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 декабря Восход: 9 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

26 декабря Восход: 9 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

27 декабря Восход: 9 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 6 ч. 02 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Рака

28 декабря Восход: 9 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 6 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

29 декабря Восход: 9 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 6 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

30 декабря Восход: 9 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 6 ч. 07 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

31 декабря Восход: 9 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 6 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 ДЕКАБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****25 ДЕКАБРЯ**

В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть. В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

26 ДЕКАБРЯ

В 1783 году физик Луи Себастьян Ленорман продемонстрировал первый в истории прыжок с парашютом с высоты. В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов. В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.

27 ДЕКАБРЯ

В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении спортивной системы. В 1945 году был основан Международный валютный фонд.

28 ДЕКАБРЯ

В 1895 году состоялся первый публичный показ «Синематографа братьев Люмьер» (День рождения кинематографа).

29 ДЕКАБРЯ

В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» – трамвая «А». В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степени.

30 ДЕКАБРЯ

В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.

31 ДЕКАБРЯ

В 1898 году в России открылась первая телефонная линия Санкт-Петербург – Москва.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

25 ДЕКАБРЯ. Александр, Спиридон.
26 ДЕКАБРЯ. Алексей, Арсений, Григорий, Евгений, Никола.
27 ДЕКАБРЯ. Николай, Филимон.
28 ДЕКАБРЯ. Василий, Викторин, Стефан.
29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Владимир, Илья, София.
30 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Пётр, Сергей.
31 ДЕКАБРЯ. Вера, Виктор, Владимир, Михаил, Севастиан.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество ■ Коляда
26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск России ■ Международный день подарков
27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ
■ Международный день противозидемической готовности ■ День вырезания снежинок из бумаги
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
29 ДЕКАБРЯ ■ Международный день виолончели ■ День службы профессионально-психологического отбора МВД РФ
30 ДЕКАБРЯ ■ День заворачивания подарков
31 ДЕКАБРЯ ■ Канун Нового года
■ День всеобщего часа мира

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Каков Трифон денёк, таким будет и марток**

25 декабря считалось Спиридоновым днем. В этот день судили о погоде на Новый год: утреннее солнце предвещало ясную новогоднюю погоду. Согнутые ветки можжевельника на день Евстратия, **26 декабря**, означали приближение метели. Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предвещал снегопад. **28 декабря**, в Трифонов день, многие приметы говорили о понижении температуры: северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чириканье синиц. А еще считалось, какая погода **28 декабря**, таким и марток будет. В народе говорили так: «Каков Трифон денек, таким будет и марток».

Про **29 декабря**, день Агея Инесея, говорили: «Агей-пророк совет иней на пороге». Погода этого дня соответствовала апрельской. **30 декабря** именовалось Даниловым днем. Считалось, что если на деревьях появится иней, то Святки будут теплыми. Погода **31 декабря**, в Модестов день, соответствовала июньской. Если снег в этот день не приваливает к забору вплотную, то ожидали хороший урожай.

Две подружки.
– Ты будешь загадывать желание на Новый год?
– Нет. Одна девушка загадала «жить полной жизнью» и поправилась на 15 кг.



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 51 (299).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 18.12.2023 г. Дата производства: 19.12.2023 г. Дата выхода в свет: 19.12.2023 г. Тираж 89 050 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-53/51. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 1 152 950 экз.

Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951

~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК — браслет с таким же плетением.
Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота.
Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01

~~1999 р.~~ **1499 р.**



• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930

~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный фен
«Моментальная укладка»
лот 403735

~~1599 р.~~ **999 р.**



В сложенном виде

• Фен со складной ручкой.
• Легкий, компактный.
• Две скорости воздушного потока.
• Насадка-концентратор.
• Петля для подвешивания.
Материал: пластик.
Мощность: 850 Вт. Вес: 250 г.
Размер: 11×7,5×17 см.

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Чудо-трость

лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

• Устойчивое основание.
• Фонарик на ручке.
• Складная конструкция.
• Регулировка высоты.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.



Фонарик

Устойчивое основание

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105

~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, темно-серый, коричневый, серый (укажите при заказе).



Темно-серый Серый Коричневый

Набор духов «Быть может»,
2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1999 р.~~ **999 р.**

«Лондон»
Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, кедр, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк»
Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж»
Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

3 шт.

«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Жилет из шерсти
«Ласковое тепло»
лот 305659

~~2299 р.~~ **1499 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера

Бордовый



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация

Брюки на резинке
«Стрелочка»
лот 305634

~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера



Изумрудный

Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение злых сердец»
лот 505074

~~3999 р.~~ **1499 р.**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божевенной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Воротник согревающий

лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

• Овечья шерсть создает сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер спинки: 31×40 см.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**

• Овечья шерсть создает сухое тепло.
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинки).



Овечья шерсть в составе

Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское

~~1999 р.~~ **1299 р.**

• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20°С.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



до 58-го размера мужское

до 56-го размера женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368

2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**

4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Кинезио тейп, 3 шт.
лот 403698

~~1599 р.~~ **1199 р.**

• Фиксирует мышцы, связки и суставы.
• Способствует восстановлению мягких тканей.
• Улучшает микроциркуляцию крови и лимфоток.
Материал: 95% хлопок, 5% спандекс, гипоаллергенный клей. Длина ленты: 5 м, ширина: 5 см. В комплекте: 3 шт.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



3 шт.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бежевый

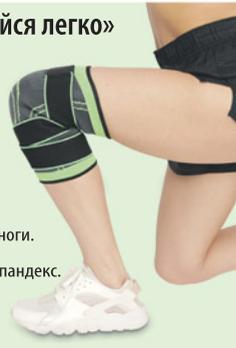
Черный

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295

1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**

2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа
«Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в растянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

×2



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.



Для рук

Для ног

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 2000 р.:
Складные очки
«Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:
Комплексная пищевая добавка
«ZINC PICOLINATE», 60 таб.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

ЗАБУДЬТЕ О ТАБЛЕТКАХ!

ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ, КОТОРОЕ ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЛЫ

Жил в Древней Греции великий врач – Эскулап. В его честь строили храмы. Его имя помнят до сих пор! И были у Эскулапа две дочери - Гигея и Панацея. Они отчаянно между собой спорили.

Панацея искала одно лекарство от всех болезней – «панацею». А Гигея считала, что не может быть такого лекарства. Что надо открыть законы жизни - и используя их люди станут здоровыми.

Тысячи лет медики продолжали этот спор. И всё-таки создали средство от множества болезней - почти «панацею».

И это уже не мифы, а совершенно реальная высокотехнологичная медицина. Что же это за невероятный способ лечения?

ЭТО НЕ МИФЫ! ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Это потрясающая высокотехнологичная Hi-ToP (Хай-Топ) электро терапия. Она запускает целые цепочки внутриклеточных реакций. У Вас улучшается обмен веществ, усиливается энергетика на клеточном уровне. Происходит восстановление практически всех систем организма!

Казалось бы – всё чудесно! Но, к сожалению, таких аппаратов выпускается мало. Они очень дороги. Так что, даже не всякая клиника может купить такой аппарат.

Поэтому, особенно приятно, что такую высокотехнологичную медицину именно российские медики сделали доступной для народа. Они создали аппарат высокотехнологичной терапии - «Надежда». Когда она была представлена на международных выставках – это был просто «разрыв шаблона!» Революция в высокотехнологичной медицине! Профессиональный аппарат для дома!

Нашим учёным удалось полностью автоматизировать процесс лечения! Не надо быть медиком чтобы нажать на 4 кнопки по инструкции! А вот польза от «Надежды», как от целой поликлиники! Вы только посмотрите:

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ВАМ «НАДЕЖДА»

Невероятно, но факт!

В методических рекомендациях указано, что «Надежда» поможет Вам бороться с болями и в лечении около 60 болезней:

- **подострые и хронические заболевания внутренних органов;**
- **заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, полиневрит, плексит, радикулоневрит, остеохондроз, церебральный паралич, вялый паралич с трофическими нарушениями);**
- **ревматоидный артрит;**
- **повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит, атрофия мышц);**
- **болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии, заболевания сердечно-сосудистой системы (ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);**

- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**
 - **коррекция избыточного веса у женщин;**
 - **заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма; ХОБЛ, пневмония, плеврит);**
 - **заболевания мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит);**
- Вы удивляетесь – как стало возможным такое широчайшее применение «Надежды»? А всё дело в том, что она использует эффект клеточного биорезонанса.

БИОРЕЗОНАНСНЫЙ ЭФФЕКТ «НАДЕЖДЫ»

А что это значит? Значит – особые электроимпульсы «Надежды» «тормозят» клетки организма. Ускоряют в них обменные процессы. И клетки увеличивают количество своих митохондрий (энергетических станций).

И что интересно – организм ведь единая система - и хотя действует «Надежда» только на одну область, но количество митохондрий растёт во всём организме! «Просыпаются» все системы организма и суставы. Активируется самовосстановление! Потрясающе! Вот она медицина XXI века в действии! И она теперь у Вас дома!

Итак, «Надежда» запустила у Вас самовосстановление-перестройку больных органов Вашего организма.

Что ещё надо? Конечно, нужны «стройматериалы» и их доставка. А ещё «вывоз мусора со стройплощадки».

Вот поэтому Вашему организму совершенно необходимо отличное кровоснабжение и прекрасная работа лимфатической системы!

И «Надежда» Вам поможет. Подробная консультация специалиста по бесплатному номеру 8-800-333-56-71.

КАПИЛЛЯРО ТЕРАПИЯ – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ещё врач Ленина и его жены Крупской, гениальный медик А. С. Залманов открыл, что именно нарушение работы капилляров (мельчайших кровеносных сосудов) – важнейшая причина болезней.

Ведь именно по капиллярам до клеток доходят питание и кислород.

А без них клетки не могут работать и ткани начинают болеть. Но как помочь капиллярам?

Залманов предложил использовать для капилляротерапии скипидарные ванны. И это помогало!

Пациенты выздоравливали и «омолаживались!» Но, сами понимаете, это не самый простой и безопасный способ лечения!

Что же делать?! Да просто использовать для капилляротерапии «Надежду»!

«Надежда» невероятно эффективна. Она в 10 раз увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение! Представляет, вместо хилого ручейка к Вашему «пересыхающему» больному органу пойдёт полноценный поток.

Плюс к этому - улучшается Ваша кровь - растворяются её сгустки и снижается вероятность тромбозов.

Результат – потрясающий! Останавливается гибель клеток Ваших органов. Замедляется их старение. Можно сказать, происходит Ваше «омоложение»!

Капилляротерапия, это как полив засыхающего поля. Без воды оно погибает. Всё засыхает. Но вот пришла живительная влага и всё поле зазеленело и расцвело. Так и к Вашему организму может вернуться «весна жизни»!

А ведь «Надежда» улучшает работу ещё и лимфатической системы. Ваша «скорая иммунная помощь» быстрее прибывает на «вызов». Клетки иммунной системы мощно атакуют очаг воспаления. И оно может сниматься без побочных действий!

Да ещё и «чистится» Ваш организм. Ускоряется выведение «мусора» - токсинов и отмерших клеток из тканей. Рассасываются отеки. Нет осложнений после болезни!

Плюс к этому, «Надежда» снимает стрессы и боли.

Но как это возможно?

«НАДЕЖДА» - ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗМА

Дело в том, что импульсы «Надежды» действуют на нервные окончания кожи. Сигналы поступают в мозг. Он «обращает внимание» на неполадки. И нормализует работу организма. Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, восстанавливается гормональный баланс. Как снимаются боли?

У Вас усиливается выработка обезболивающих эндорфинов (гормонов счастья). А ещё, импульсы «Надежды» блокируют прохождение болевых сигналов. Двойное обезболивание силами самого организма! Совершенно безвредное!

Улучшаются Ваше самочувствие и настроение. Боли нет, нервы спокойны. А значит, Вы легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного!

А ведь выздоровление и регуляция работы организма происходят именно во сне! И мозг восстанавливается только во сне! И у Вас улучшается память и реакция.

Удивительно, но «Надежда» может Вам помочь и в нормализации веса. Как? Так ведь она регулирует гормональный баланс и обмен веществ. Поэтому лишний вес снижается. Причём, безопасно и без тяжёлых тренировок. Это просто феноменальный выход для тех, кто не может тренироваться интенсивно!

Компания настолько уверена в пользе «НАДЕЖДЫ», что готова вернуть деньги, при отсутствии результата!**



ПОЛУЧИТЕ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ»

стоимостью 5000 рублей **В ПОДАРОК!***

ПОТОРОПИТЕСЬ! Последняя партия аппаратов «НАДЕЖДА» по старым ценам*



И что очень важно – лечебное действие «Надежды» клинически подтверждено!

ПРОВЕРЕНО. ЭФФЕКТИВНО. ПРИЗНАНО ВО ВСЁМ МИРЕ.

«Надежда» - высокоэффективный профессиональный медицинский аппарат. Она применяется во многих клиниках и санаториях.

Зарегистрирована как медицинское изделие Росздравнадзором (№ РЗН 2015/3004). Прошла клинические испытания в клиниках Санкт-Петербурга.

По оценке немецких исследователей, высокотехнологичная терапия в десятки раз превосходит обычные методы воздействия. Уже после первой процедуры 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей. А после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым.

Программы по лечению около 60 острых и хронических заболеваний составлены учёными медиками.

Не зря «Надежда» получила платиновый знак качества, золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России». При этом, пользоваться аппаратом – не проблема! «Надежда» полностью автоматизирована.

«НАДЕЖДА» - ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ!

Эффективная высокотехнологичная терапия теперь доступна Вам! «Надежда» помогает в лечении множества болезней.

Вдобавок, Ваша беготня по клиникам и «бешеные» траты на лекарства отменяются, или сильно сокращаются! «Надежда» приобретается только один раз и на всю семью – на несколько человек. И каждый проходит столько курсов терапии сколько надо, а не насколько хватает времени и кошелька! «Надежда» может помочь вернуть здоровье и бодрость Вам и всей Вашей семье!

Аппарат выпускается малыми партиями и в наше время поставки стали нерегулярными. Да и цены растут. Так что – не откладывайте. Звоните прямо сейчас! Позаботьтесь о себе и своих близких. Будьте здоровы!

Вы это заслужили!



Бесплатный номер для консультации специалиста
8 800 333-56-71

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 20.12.2023 г. по 20.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Также вы можете сделать заказ на сайте www.APTEKA.ru, www.PRODEX.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.