

ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ к дачному сезону!

Реклама

ИЩИТЕ
на стр. 31

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№19
(267)

ТВ-программа с 15 по 21 мая 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК ПРАВИЛЬНО
ХРАНИТЬ
УКРАШЕНИЯ?**

стр. 9

**ПРЯЧЕМ
ВОЗРАСТ
ЗА ОДЕЖДОЙ**

стр. 30

**НЕОБЫЧНЫЕ
СПОСОБЫ
ПРИМИРЕНИЯ
В СЕМЬЕ**

стр. 4

**ВАФЛИ:
ЛАКОМСТВО
НА ЛЮБОЙ
ВКУС**

стр. 8

**ЯНИНА
СТУДИЛИНА**

**МОЯ ПРОФЕССИЯ ПОЗВОЛЯЕТ
ПРОЖИТЬ МНОГО ЖИЗНЕЙ**

стр. 2

12+

Фото: Вадим Гараканов/ТАСС

ISSN 2618-933X



9 1772618 933773 23019

Актриса Янина Студилина («Ранетки», «Город соблазнов», «Остров», «Седьмая симфония», «Белая гвардия», «Турецкий транзит») приступила к съемкам во втором сезоне долгожданного сериала «Сёстры» и постоянно ищет для себя новые вызовы в жизни.

Такими испытаниями уже стали проекты «Танцы со звездами» и «Ледниковый период», а теперь новый этап в ее карьере – театральный. Актриса готовится выйти на сцену Театра Луны на Ордынке в премьеру городского мюзикла «Маяковский» в роли Лилии Брик. Маяковского сыграет актер Александр Песков.

Умная женщина

– Янина, у вас сейчас невероятно напряженный график: с утра до вечера в театре, затем ночные либо вечерние съемки в сериале...

– Дело в том, что 18, 19 и 23 мая на основной сцене Театра на Малой Ордынке состоится премьера спектакля «Маяковский»: в этом году исполняется 130 лет со дня рождения поэта. 12 мая в честь приближающегося юбилея мы еще выступим с концертом на станции метро «Маяковская». Приглашаю!

– Вы сразу согласились на эту роль?

– Лилия Брик – это роль мечты. Сильная, властная, умная, сводящая мужчин с ума женщина. Мне, как актрисе, очень интересно разгадать секрет Лилии Брик. Любовный треугольник отношений Оси (мужа), Лилии и Маяковского известен, они даже жили вместе, считая себя семьей будущего. Такое время было.

Кстати, кроме того, что играю Брик, еще участвую во всех танцевальных номерах спектакля, перевоплощаясь то в пионерку, то в одну из сестер Маяковского, то в матроса.

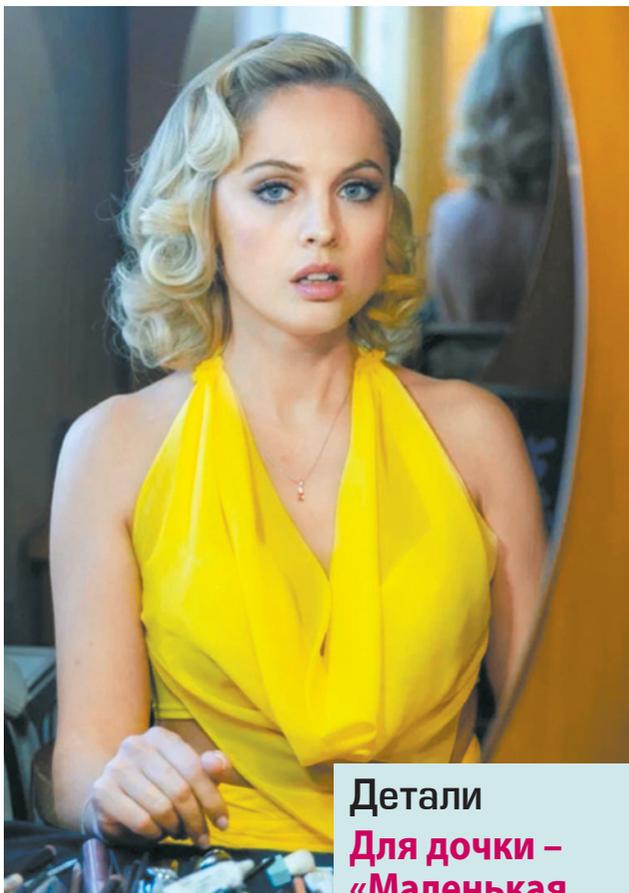
Спектакль получается живой, музыкальный (идет полтора часа без антракта в сопровождении живого оркестра), очень динамичный.

– Вам не привыкать выходить на танцпол. Вы участвовали в телепроекте «Танцы со звездами».

– Совершенно верно, но в этом музыкальном спектакле я впервые предстану перед зрителем в качестве актрисы, певицы и танцовщицы одновременно. Так что засыпаю и просыпаюсь с мыслями о Маяковском (смеется).

Янина СТУДИЛИНА:

Моя профессия позволяет прожить много жизней



Маяковский – Александр Песков, Лилия Брик – Янина Студилина.

Детали

Для дочки – «Маленькая Луна»

– В одном из интервью вы сказали, что по возможности стараетесь на работу брать дочку. Но в этом есть опасность подцепить «театральный вирус».

– В силу моей большой занятости Анечка много времени проводит с мамой, которая очень мне помогает. А поскольку по дочке скучаю, стараюсь брать ее на те мероприятия, где присутствие ребенка уместно. Анечке шесть лет, и она растет творческой личностью. Как только я начала работать в театре, она проявила к нему большой интерес, уже трижды посмотрела «Маленького принца». Теперь хочет походить на пробные уроки актерского мастерства в детскую студию при театре «Маленькая Луна». Просит, чтобы водили еще на вокал и танцы. Так что «вирус», о котором вы говорите, думаю, она уже подцепила.

Подробности

Учились жить с роботом

– После репетиций в театре вы сразу едете на съемочную площадку, где началась работа над вторым сезоном сериала «Сёстры», совместного проекта START и канала СТС. Что нового ожидает зрителей?

– В новом сезоне моя героиня Лена кардинально меняется – не только внешне, меняется вся ее жизнь. Если в первом сезоне она была нетипичной блондинкой – доброй, человечной, искренней, мягкой, то во втором сезоне в силу семейных обстоятельств заметно преобразуется. Во-первых, устраивается на работу, превращается в настоящую бизнесвумен. Ей хочется изменить не только себя, но и окружающий мир. Во-вторых, она встретит новую любовь... К сожалению, не могу рассказать весь сюжет, в котором много всего любопытного. Одно скажу: сценарий второго сезона интереснее первого.

– У вас в производстве ещё одна картина – «Кибер Иван», тоже для канала СТС.

– Съемки только закончились. В этом сериале я играю жену министра, роль которого досталась замечательному Камилу Ларину. Сюжет истории заключается в том, что в наш дом попадает... робот, и с ним теперь нужно учиться жить. Это комедия, которая, надеюсь, понравится зрителям, и у нее будет продолжение.



Янина Студилина и Камил Ларин.



На съёмочной площадке сериала «Сёстры».



Схудоженным руководителем Театра Луны Евгением Герасимовым.

Из экономистов в артисты

– Вы пришли в Театр Луны в прошлом году. Как решилась востребованная киноактриса связать жизнь с репертурным театром?

– Сцену я любила всегда. Просто сразу после училища начала много сниматься. Съемки в кино и сериалах настолько забирали время, что его не оставалось на театр. Но актерская профессия нестабильная, сегодня у тебя много работы на площадке, завтра тишина. Всплески и затишье есть даже у самых топовых артистов. Когда появился ребенок, захотелось стабильности, некой упорядоченности, которые как раз дает театр. И потом – это настолько живой организм, что ни один спектакль не похож на другой. Сегодня у меня в театре три названия: «Ночь нежна», «Маленький принц», «Маяковский», все мне одинаково дороги.

– Сочетать работу в театре, кино и маленького ребёнка, наверно, очень сложно?

– На самом деле это большое счастье – дочка, семья, любимая работа. Что еще нужно? До театрального вуза я окончила финансовую академию. Если бы осталась работать по специальности, была бы только экономистом. Моя нынешняя профессия дает возможность прожить много жизней, это невероятно интересно.

Искусство конкурировать

– Не могу не спросить о вашем участии в телепроекте «Ледниковый период». Вы были так расстроены, когда попали в номинацию! Но это всего лишь шоу...

– Я была не просто расстроена, я рыдала (смеется). Этот проект меня многому научил: не только кататься на коньках, он проверил мою силу воли, возможность держать себя в соревновательных ситуациях. Уметь конкурировать – большое искусство, которым нужно владеть. Для меня большой поддержкой стали слова Татьяны Анатольевны Тарасовой, которая мне на прощание сказала: «Если будет возможность, ты должна вернуться в этот проект». Услышать такую поддержку от тренера высочайшего уровня дорогого стоит. Признаться: я полюбила лед и верю, что он еще ко мне вернется.

Наталья АНОХИНА

Никита Михалков вручил награды

Российский фонд культуры подвёл итоги 8-го Международного конкурса имени Сергея Михалкова на лучшее художественное произведение для подростков.

– Важно стимулировать людей писать для детей и подростков. Считаю, что эту премию нужно делать более масштабной, на уровне государства, потому что дети – это дело государственное, – сказал в приветственном слове председатель Фонда Никита Михалков.

Как ни трудно было жюри выбирать лучших, тем не менее, вердикт был вынесен: первое место, сертификат на призовую сумму в 1 миллион рублей и медаль вручили москвичке Маргарите Мамич за книгу «Рельсы под водой». Второе призовое место заняла 20-летняя Алиса Коротовских за повесть «Сочинение без шаблона». Третье место, диплом победителя и медаль получил Виктор Лановенко из Севастополя.

Фото Асу Шалдиной



Юлианна Караулова сменила Дмитрия Диброва

На Первом канале – премьера обновлённого шоу «Кто хочет стать миллионером?». Поменялись правила, студия и ведущий. Теперь вместо Дмитрия Диброва вопросы игрокам будет задавать Юлианна Караулова. Кроме того, принять участие в шоу теперь может любой, кто хочет проверить себя на эрудицию и интуицию. Для этого достаточно заполнить анкету на официальном сайте Первого канала.



В каждом выпуске – шесть игроков, они занимают места за стойками с мониторами. Им задают вопрос с четырьмя вариантами ответа, и кто первым даст верный ответ, тот садится в игровое кресло напротив ведущей. Чтобы выиграть главный приз в три миллиона рублей, необходимо правильно ответить на 15 вопросов из разных областей знаний.

– На съемках первых программ было непривычно, ведь я привыкла все время куда-то бежать, торопиться, а формат игры не терпит суеты, – рассказывает Юлианна Караулова. – Очень хочу, чтобы передачу смотрели, чтобы она нравилась, находила новых зрителей и поклонников. Надеюсь, так и будет.

Фото пресс-службы Первого канала

Любовь на все времена

Телеканал Домашний готовится к премьере сериальной мелодрамы «8 лет в ожидании любви». В ролях: Анна Леванова, Василий Бриченко, Владимир Андриянов, Юлия Дробот, Ксения Золотухина, Никита Суворов, Людмила Ячменева, Анастасия Морозовская и другие артисты.

Светлана и Вадим собирались пожениться. Счастье влюбленных разрушил несчастный случай – защищая Свету, Вадим ввязался в драку, в ходе которой погиб один из хулиганов. Вадима осудили на восемь лет, а Света узнала, что беременна... Двоюродный брат Вадима Михаил, влюбленный в Светлану, берет на себя заботу о ней. Ему удается убедить Вадима бросить девушку, чтобы не портить ей жизнь. И он сам делает Свете предложение, обещая заботу о ее малыше. Та соглашается. Но, когда Вадим выходит на свободу и снова появляется в ее жизни, Света понимает, что чувства к нему не угасли...

– Моя героиня Светлана – поэтическая натура, она немного иначе видит и чувствует мир, – рассказывает актриса Анна Леванова. – Она настоящая, чувствующая, живая...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Сёстры» снова занялись автосервисом

В Москве начались съёмки второго сезона сериала «Сёстры». По сюжету три сестры (в исполнении Анны Котовой, Ангелины Стречиной и Лины Миримской) пытаются решать дела автосервиса, который достался им в наследство от отца.

– Наш проект стал своего рода психотерапией: в социальных сетях люди мне писали, что сериал их морально поддерживал и был некой отдушиной в тяжелый период, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Анна Котова. – Наверное, потому, что «Сестры» – душевная комедия, а ее персонажи близки людям, понятны и смешны.

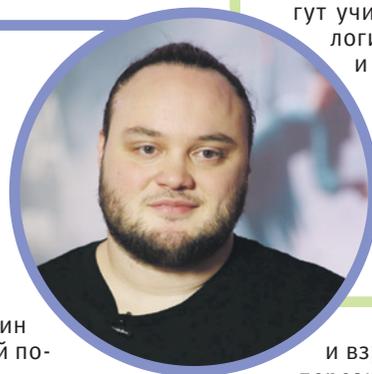
В проекте также снимаются Артём Ткаченко, Янина Студилина, Антон Филипенко, Николай Шрайбер, Александр Обласов и другие артисты. А в режиссерском кресле – Илья Силаев.

Ждун станет героем кино

Кинокомпания «Наше кино» приступает к работе над полнометражной семейной комедией под рабочим названием «Ждун». Режиссером фильма выступит Дмитрий Суворов.

Для тех, кто не знает, Ждун – один из необычных персонажей, который появился в мае 2016 года.

– Мы все вечно чего-то ждем, – поясняет задумку режиссер Дмитрий Суворов. – То завтра, то понедельника, то наступления весны и так далее. Это будет основной управляющей идеей фильма. Мы постараемся сделать кино для широкой аудитории, потому что в нашей истории есть вещи, которые будут трогать



«Классная Тема!» снова ищет учителей

Телеканал «Россия» и Министерство просвещения Российской Федерации при поддержке информационной компании VK запустили Всероссийский



отбор участников нового сезона телешоу «Классная Тема!». Проект, посвященный современным учителям, стартовал в 2022 году по поручению президента Российской Федерации Владимира Путина. Принять участие в телешоу «Классная Тема!» могут учителя физики, химии, математики, биологии, географии, истории, русского языка и литературы из любого региона страны.

В 2022 году шесть тысяч педагогов со всей страны приняли участие в отборе. В итоге в финал по результатам Всероссийского народного голосования вышли семь педагогов, а победителем стал учитель физики из города Нальчик Аслан Кашежев.

Фото телеканала «Россия»

и взрослых, и детей. А главное – есть милый персонаж. По сюжету Ждун – инопланетянин, и он случайно попал на нашу планету. Он знакомится с мальчиком, который приехал на каникулы к бабушке с дедушкой. Мальчик должен будет помочь Ждуну вернуться на свою планету, а Ждун поможет мальчику и его семье разрешить все накопившиеся проблемы.

Фото Вадима Тараканова

12+

САКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КОМЕДИИ ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

КОМЕДИИ

AKIMOVKOMEDIA.RU

СОМЕРСЕТ МОЭМ

ПЛЮЗИИ ЛЮБВИ

18 МАЯ | 16 ИЮНЯ

РЕКЛАМА

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если на работе сдали нервы...

Нервное напряжение, стресс – это реакция организма на сильный раздражитель. А где, как не на работе, сотрудников ежедневно подстерегает множество этих самых раздражителей? Как справиться с этим состоянием? Предлагаем несколько способов выхода из стрессовых ситуаций.



Остановка в пути

Если в процессе работы вас кто-то задел, связвил в вашу сторону или нагрубил, не спешите отвечать грубостью на грубость. Сделайте паузу и ненадолго выйдите из кабинета. Во время стресса у человека появляются складки между бровями, губы становятся напряженными, а грудная клетка сжимается, как бы закрываясь от окружающей действительности. Ваша задача усилием воли разгладить межбровные складки, расслабить губы и выпрямить плечи.

Конструктивное общение

Если вас что-то не устраивает в рабочем процессе, сообщите об этом руководителю. Не ждите, пока уровень негатива зашкалит. Донесите свои мысли тактично и корректно. Это будет гораздо эффективнее и рациональнее.

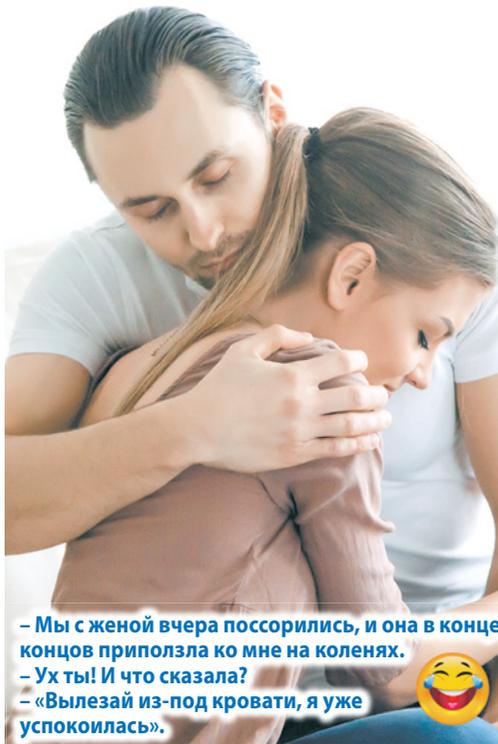
На работе – работа, дома – отдых

Мысленно возвращаясь к рабочим вопросам после ухода из офиса, вы не даете организму отдыхать, а значит, и восстанавливать силы. Чтобы полноценно подготовиться к новым трудовым свершениям, занимайтесь спортом хотя бы пару раз в неделю. Это снижает уровень стресса. А еще – используйте техники дыхательной гимнастики, медитацию. Чаще общайтесь с друзьями (причем не в соцсетях, а лично) и обнимайтесь. Это отличная возможность повысить уровень оксигениции и получить удовольствие от жизни!

Нестандартные пути к согласию в семье

Давайте для начала обсудим стандартные способы договориться со второй половинкой.

Если речь идет о женщине, то ее обычный «набор» – обиды и скандалы. Чтобы добиться своего, жена частенько обижается и перестает разговаривать (в надежде, что муж сдастся и выполнит ее просьбу) или эмоционально вываливает на благоверного свои претензии, накопившиеся за годы брака. Мужчины же чаще всего замыкаются в себе и надеются, что все как-то само решится. Чем плохи эти способы? Тем, что практически безрезультатны! Давайте попробуем применить другие, более эффективные, хоть местами и необычные.



– Мы с женой вчера поссорились, и она в конце концов приползла ко мне на коленях.
– Ух ты! И что сказала?
– «Вылезай из-под кровати, я уже успокоилась».

Аксиома: разговор вместо крика

Представьте: пара в конфликте. Одна кричит, другой молчит (или тоже кричит в ответ). Со стороны это выглядит как забивание гвоздей микро-скопом. Дар речи, которым обладают люди, используется грубо и не по назначению. Возможно, крик дает возможность выплеснуть эмоции. Но к согласию он не приведет. Гораздо эффективнее использовать разговоры для поиска компромисса. А для этого важно, чтобы:

- разговор происходил в спокойной обстановке,
- оба участника были заинтересованы в достижении подходящего для обоих результата,
- этот способ использовался каждый раз при возникновении конфликта.

На заметку
Если ссора, то правильная

Жизнь – штука не идеальная. И как бы вы ни стремились к конструктивному диалогу, время от времени ссоры все-таки вспыхивают. На этот случай нужно разработать инструкцию (подобно схеме эвакуации на случай пожара), которой вы оба будете следовать.

Смешное стоп-слово

Вспомните любимый анекдот, шутку или смешную ситуацию, в которой вы оба оказывались. Договоритесь, что в момент разговора на повышенных тонах тот, у кого кончилось терпение, произносит слово из этой ситуации. Ваш мозг тут же включит цепь приятных ассоциаций, и ссора будет поставлена на паузу.

Ритуал примирения

Опять же заранее договоритесь о действии, которое без слов скажет вашему партнеру о вашей готовности к примирению. Например, сварите своей второй половинке его любимый кофе. Или включите его любимый фильм. Или прочтите стихотворение, которым покорили ее сердце в период ухаживания. Это действие должно без слов сказать близкому человеку: «Я тебя люблю. Ты мне очень дорог/дорога. Давай не будем больше дуться друг на друга?»

Правила конструктивного диалога

1 Обращение по имени. В зависимости от ситуации можно выбрать обычное имя или уменьшительно-ласкательное. В любом случае, звук собственного имени воспринимается человеком позитивно, он концентрируется на дальнейшей информации. Имя – своего рода кодовое слово, которое «включает» сознание.

2 Мягкая игрушка для самоконтроля. Если вы знаете за собой способность вспыхивать словно спичка, во время разговора держите

в руках что-то мягкое – например, игрушку из искусственного меха или шелковую подушечку. Словом, вещь, мягкую на ощупь. Трогая и поглаживая ее, вы будете невольно настраивать свою речь на мягкий стиль – ровный голос, спокойную интонацию. Если же почувствуете, что во время диалога откручи-

ваете игрушке голову, вспомните аксиому. Или прервитесь на некоторое время для прогулки, чтобы вернуться в спокойное состояние.

3 Разговор на ходу. Психологи утверждают, что разговор во время неспешной прогулки может быть гораздо более конструктивным, чем во время сидения на диване. И вы, и ваша вторая половинка будете невольно распределять свое внимание между словами и тем, что происходит вокруг. Плюс работа мышц (а их во время ходьбы задействовано более 200!) заставляет мозг работать более эффективно. Подходящее вам обоим решение может прийти быстрее, чем во время беседы сидя.

Важное условие

Недаром в русских народных сказках говорили, что добра молодца надо накормить, напоить и спать уложить. И только потом о чем-то с ним договариваться. Старый сказочный совет – это настоящая народная мудрость. Хотите прийти к согласию? Убедитесь, что ваша половинка и вы сами сыты, нормально выспались и готовы к диалогу. В противном случае придется вспомнить еще одну народную мудрость: молчание – золото!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Какой динозавр сильнее?

В мультиках и кино про древнейших обитателей нашей планеты частенько описывается противостояние мирных травоядных диплодоксов со страшными хищными тираннозаврами. Мол, гигант диплодок одним ударом длинного хвоста сбивал с ног грозно ревущего тираннозавра с огромными зубами. На самом деле их существование разделено десятками миллионов лет. Кстати, и реветь тираннозавры вряд ли умели. Ученые выяснили, что они скорее чирикали или вхохотали, как птицы.



Всегда работай на результат

Известный математик Джордж Данцинг однажды в молодости опоздал на занятие в университете.

Вошел в аудиторию и увидел, что на доске записаны формулы, и он решил, что это домашнее задание. Дома Джордж долго бился над этими формулами, но все-таки решил их. Когда же он принес их преподавателю, то оказалось, что формулы были написаны для примера, как две задачи, которые невозможно решить. Порой лучше не знать о том, что задание невозможно сделать, тогда оно как-то само получается. Словом, всегда работай на результат.



Собачий вкус

Собаки по природе своей хищники и должны питаться мясом других животных.

Они даже могут различать вкус еды – сладкий, соленый, кислый или горький. Но, в отличие от нас, собаки не умеют различать виды мяса. Это человек может предпочесть свиной эскалоп бараньим ребрышкам или стейк из телятины говяжьему азу. А для собак все виды этого продукта хороши и вкусны. Лишь бы это был кусок мяса!



Велосипеды против юбок

Вторая половина XIX века – период велосипедного бума. Из игрушки велосипед становится средством передвижения, подходящим практически всем. Он обладает хорошей проходимостью, плюс его всю рекомендуют врачи как средство от туберкулеза, невротозов и депрессии. А поскольку женщинам все эти заболевания не были чужды, велосипедная езда рекомендовалась и им. В результате это сказалось и на моде. Первые шаровары вместо юбок для езды на двухколесной машине были встречены насмешками, но вскоре, во многом из-за велосипедов, из моды вышли пышные юбки и корсет.

Светлана СИДОРЧУК

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ?

ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ЭТО ЛЕЧИТСЯ ЛАЗЕРОМ?



Уважаемые мужчины!

Я рад вам сообщить долгожданную новость! Сегодня лечение таких болезней, как простатит и аденома простаты, выходит на новый уровень!

Высокие технологии пришли в домашнюю медицину. Теперь вы легко можете воспользоваться новейшим и эффективным аппаратом «Простамаг», не выходя из дома! Благодаря лазеру, он имеет ярко выраженный лечебный эффект. Действуя мягко и деликатно, лазер буквально наполняет вас мужской силой, энергией и уверенностью!

Разве вы этого не достойны? Возьмите «Простамаг» на вооружение и попросайтесь с мужскими недугами! Успехов вам и здоровья!

Директор компании «PRODEX» Пимонов Александр Юрьевич**

Простатит и аденома простаты – это животрепещущая тема для любого мужчины. Даже тот, кто не страдает от этих недугов сегодня, прекрасно понимает о чем речь.

В этой статье мы взглянем на корень мужских проблем и расскажем про новейший способ их решения. Знать об этом сегодня – значит спокойно жить завтра!

ШОКИРУЮЩИЕ ФАКТЫ О МУЖСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Профессор Московского Государственного Медико-Стоматологического Университета Д. Ю. Пушкарь на протяжении 10 лет исследовал около 3 тысяч пациентов, страдающих простатитом. По точному диагнозу больные были поделены на 3 группы:

- **острый бактериальный простатит (5.9%);**
- **хронический бактериальный простатит (6.8%);**
- **ХРОНИЧЕСКИЙ НЕБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ПРОСТАТИТ (87.3%).**

Вот так! Проблема имеет хронический и небактериальный характер у 87.3% мужчин, то есть почти в 9 из 10 случаев заболевание простаты вызвано застоем крови в органах малого таза. Почти у всех нарушено кровообращение! А чем это лечится? Неужели без таблеток никак?

ЧТО НАМ ОБЫЧНО ПРЕДЛАГАЮТ?

Застой крови в органах малого таза наступает из-за сидячего образа жизни, переохлаждения, длительного воздержания, стресса, неправильного питания и других вредных привычек. Исправить это пилюлями – что-то из области фантастики.

«Прими таблетку (или добавку), и все будет хорошо: мочеиспускание нормализуется, а боли исчезнут!» – обещают нам в каждой рекламе.

Но никто не объясняет, почему. Остается только верить в «чудо», которое почему-то не происходит. Глотать таблетки, пить чудо-пилюли можно бесконечно. Жаль, что результат будет, мягко говоря, минимальным. И симптомы возвращаются...

ЧТО ЖЕ ТОГДА ДЕЛАТЬ?

Ответ вы знаете сами: нужно восстановить нарушенное кровообращение. Как добиться результата наиболее надежным и эффективным путем?

Вы только посмотрите, что может сегодня помогать: инфракрасное и ультрафиолетовое излучение, свет, тепло, вибровоздействие, электрический ток, магнитные поля и еще десятки лечебных факторов.

Все они обладают ярко выраженным терапевтическим эффектом. Но есть еще один, особый фактор. В отличие от перечисленных выше, он не встречается в природе, но обладает потрясающими свойствами, в том числе и лечебными. И это лазер!

ПЕРЕДОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Современную медицину уже тяжело представить без лазера.

Самые сложные операции проводятся с использованием лазерных технологий.

Но может ли лазер восстанавливать кровообращение и устранять застойные процессы, ничего не разрезая и не прижигая при этом?

Такая технология существует! Это инфракрасное низкочастотное излучение, на основе которого наши ученые создали потрясающий урологический аппарат «Простамаг». Современный, доступный, удобный и простой в использовании, а главное – эффективный. Но так ли он хорош?

ПОТРЯСАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Только инфракрасное низкочастотное лазерное излучение может проникать глубоко в ткани организма и тут же поглощаться ими.

Это действительно потрясает! Снимаются спазмы с мышц, сосудов и капилляров. Нормализуется обмен веществ – клетки начинают хорошо питаться, насыщаться кислородом и избавляться от вредных веществ, копившихся в них годами!

Лазерное излучение оказывает мощное обезболивающее воздействие. Вы просто перестанете ощущать боль как при мочеиспускании, так и в обычной жизни. И необязательно травиться химией!

Воздействие инфракрасным лазерным излучением дает небывалый прилив сил и энергии!

Как? Число митохондрий – «электростанций» – в клетках растет, а также увеличивается выработка аденозинтрифосфата – нашего биологического «топлива». А значит, что Вы станете мощным и заряженным на жизнь мужчиной!

Действие, которое оказывает лазерное инфракрасное излучение:

- **противовоспалительное;**
- **регенераторное;**
- **бактерицидное;**
- **спазмолитическое;**
- **обезболивающее;**
- **противоотечное;**
- **улучшение регионарного (местного) кровообращения.**

СПИСОК ОФИЦИАЛЬНЫХ ПОКАЗАНИЙ

К использованию аппарата «Простамаг»:

- **простатит;**
- **простатоцистит;**
- **простатодиния;**
- **эректильная дисфункция;**
- **синдром хронической тазовой боли.**

ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ

В «Простамаге» идеально сочетаются передовые технологии и проверенные методы воздействия. Так, помимо лазерного излучателя, аппарат оснащен источником магнитного поля и механической низкочастотной микровибрации.

Низкочастотная микровибрация улучшает микроциркуляцию в органах и окружающих тканях, стимулирует мышцы и восстанавливает их тонус, снижает болевые симптомы и устраняет застойные явления.

Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций и улучшает питание клеток, оказывает обезболивающее действие, устраняет мышечные спазмы.

Эффекты дублируются, и сделано это специально. Все три вида воздействия взаимно усиливают друг друга, что обеспечивает невероятно высокую эффективность!

Неудивительно, что «Простамаг» еще и восстанавливает мужскую силу!

МНОГИЕ МУЖЧИНЫ ВЫБИРАЮТ «ПРОСТАМАГ»!

В «Простамаге» работает не какое-то магическое волшебство, а точный, научный расчет.

Поэтому многие мужчины доверяют свое здоровье именно «Простамагу»! Лазерные технологии наконец-то добрались до мужских проблем!

Восстановив кровообращение, вы получите долгожданное и стабильное улучшение своего самочувствия.

Вместе с нормальным кровотоком вернутся и былые приятные ощущения! Вы снова почувствуете себя мужчиной!

В мире ничего не стоит на месте. На смену устаревшим технологиям приходят новые, более эффективные.

Кто это понимает, тот идет в ногу со временем. Кто не хочет этого понимать, остается в прошлом.

Решите, чего хотите именно вы!

СКИДКА* НА ПОКУПКУ
по промокоду АППАРАТА
«МАЙ» «ПРОСТАМАГ»

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА
ПРОСТАТА ФОРМУЛА АКТИВ
УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ
В ПОДАРОК!
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-52-86
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Продукт Производитель мед изделий ООО «Продукс», Россия, 433502, Ульяновская обл., г. Димитровград, ул. Промышленная, зд. 36, офис 402 Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 10.05.2023 по 10.06.2023. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

И на блогера бывает проруха – об этом и не только расскажет новый комедийный сериал «Юность», первая серия которого выйдет на СТС 15 мая.

Парень, на которого в соцсетях были подписаны миллионы, в одночасье теряет все контракты из-за того, что обидел юного фаната. Чтобы спасти карьеру, блогер Alex Go впервые попадает в летний лагерь, где отдыхает мальчик, и становится там вожатым. И теперь его судьба зависит не от подписчиков и продюсера, а от детей и директора лагеря, который с помощью интернет-звезд хочет вывести лагерь на новый уровень. Главную роль в проекте сыграл наш сегодняшний гость, актер Егор Кирячок.

Лучшее в лагере – дискотеки

– Егор, в отличие от вашего героя в сериале СТС «Юность» вы наверняка отдыхали в детских лагерях?

– Да, я в этом плане счастливчик, потому что все детство прошло в разъездах. Я постоянно был в лагерях. Мне кажется, раз пятнадцать. Лагерь для такого активного ребенка, как я, был чем-то классным и важной частью жизни. (Улыбается.)

– Что вам особенно нравилось там?

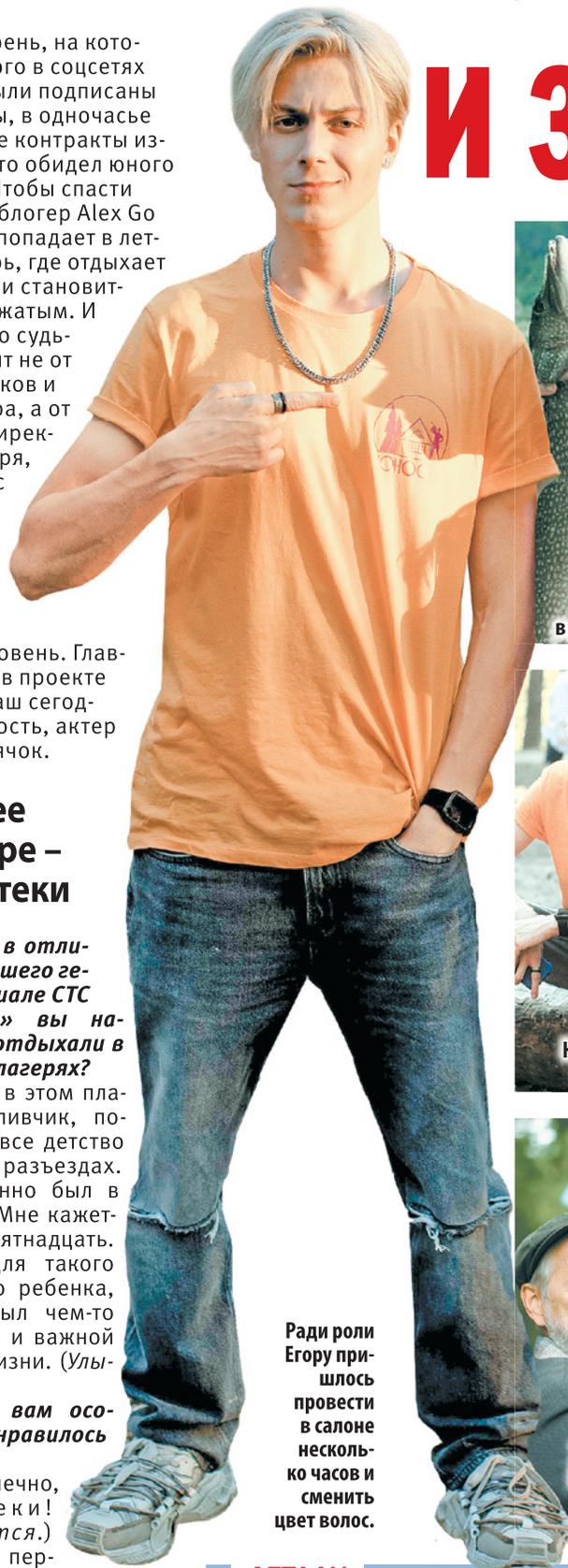
– Конечно, дискотеки! (Улыбается.) Какие-то первые проявления чувств... Школа – это не то. Да, в школе ты провожаешь кого-то до дома. Но дискотеки – это когда сначала ты должен показать все свои танцевальные навыки, а уже потом, когда заиграет медленная музыка, отойти в сторонку и выждать того самого момента... И все-таки пригласить кого-нибудь на медляк.

– Есть какое-то особенное воспоминание?

– Мне было лет двенадцать, первый день смены,

Егор КИРЯЧОК:

Блогеры слышат время, и за это я их уважаю



Алексей Маклаков в роли директора лагеря.



На съёмочной площадке сериала «Юность».



У завхоза в исполнении Николая Добронравова есть домашний питомец – коза.

Ради роли Егору пришлось провести в салоне несколько часов и сменить цвет волос.

дискотека, медленный танец. И я решил, что нужно непременно поцеловаться. Не просто чмокнуть девочку, а нормально так поцеловать, как это бывает в кино. (Смеется.) Мы дошли до ее корпуса, а за нами последовали три моих друга, подсматривали. И она уже начала постепенно понимать, что происходит, раз я так медленно иду. Когда мы целовались, я видел своих парней, которые прятались за машиной и между собой перешептывались. А потом вернулся к себе и сказал вожатой: «Я сегодня не буду чистить зубы!» Она спрашивает: «Почему?» А я ей: «Я целовался!» И я действительно не чистил. (Улыбается.) Конечно же, помню различные конкурсы: когда вожатые передевались и устраивали праздники того же Посейдона. Лагерь – это невероятное место, куда детям нужно ездить обязательно. Там происходит столько всего интересного! Мне кажется, дети, которые бывали в лагерях, более общительные и открытые.

Трудности вожатской жизни

– Ваш герой, популярный блогер, в силу обстоятельств становится вожатым. Вы в свое время пробовали себя и в этом?

– Была история, когда мне было семнадцать. Меня и двух друзей из аттракциона колледжа по-

звали быть не вожатыми, а культурными затейниками смены. Мы поехали, но еще не знали, что нас ждет. Ребятам в лагере было по тринадцать лет, мы для них были уже дядями, но жили все вместе. (Улыбается.)

– А что входило в ваши обязанности?

– Нас пригласили на творческую киносмену «Бумеранг» в «Орленок», где мы участвовали везде и делали все мероприятия. Когда туда приехали, подумали: «Класс, Чёрное море!» Заходим с друзьями в ДК «Орленка», смотрим в окна, у всех детей день Нептуна на пляже, а нам репетировать в здании целый день... «Да уж, класс!» – подумали мы. Сейчас я бы не хотел быть вожатым. И в этом плане понимаю Алекса, который боится этого всего. (Смеется.)

Цвет волос – это долго и сложно

– В сериале вы поменяли цвет волос. Легко ли прошла смена образа?

– Я просидел в кресле пять с половиной часов! Ужас! (Смеется.) Но результат мне понравился. Мне даже сказали, что так мне идет больше. Это в целом очень интересное и крутое внешнее изменение. Поначалу было как-то странно. Я вообще удивился, что это все так долго. У меня, оказывается, нет такой усидчивости и терпения, как у девушек. (Смеется.) Я сначала сидел и разговаривал со стилистом, потом задавал разные вопросы, потом уже захотел есть, потом пил чай. Раньше я мог сказать: «Ой, ты покрасилась, тебе красиво, пока!» Но теперь буду говорить девушкам: «Ты покрасилась? Тебе так красиво, ты такая зайка, ты молодец! У тебя такие локоны, ты же так и хотела!» (Улыбается.) В общем, оказалось, это очень сложный и длительный процесс.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Для блогерства нужен талант

– Егор, после такой роли самому не захотелось стать блогером?

– Я, кстати, перед съемками начал вести канал в Telegram, снимать видеоролики. Потихоньку входил в образ. (Улыбается.) У меня, правда, не сразу получалось. И в этом смысле мне нравит-

ся, что блогеры такие открытые, живые, снимают себя в разных ситуациях, даже не самых приятных. И вот я для себя провел такую работу. Хотелось понять, как эти люди живут, что у них щелкает, почему они такие веселые и живые. Сейчас у меня мало подписчиков

в Telegram. Но мой путь к успеху только начался. (Улыбается.) Я понял, чтобы снять красиво, круто, смешно, для этого нужно иметь талант. Это непросто. Блогеры в этом плане молодцы, пробуют новые форматы, слышат время, и уже только за это я их точно уважаю.

Кстати Как найти в себе человека

– Ваш герой в начале истории кажется не самым приятным человеком. Что вам всё-таки нравится в нём?

– Этот парень добился успеха в определенной стезе. Правда, жизнь его привела к тому, что он уже не чувствует грани. Привык к классной жизни и забыл про что-то настоящее. Стал хамом, зачастую ни с кем не считается, любит только себя. У него есть девушка, но у него к ней скорее животный инстинкт. У него совсем отсутствует эмпатия. Попав в лагерь, он ее приобретает неосознанно. И с одной стороны, мне нравится, что он завоевал такую большую аудиторию, это классно! А с другой – Алекс подрастерял в себе человечность. И наша история про то, как найти в себе человека.

– Был ли у вас какой-то прототип?

– На пробах часто говорили про Влада Бумагу. А я совсем не знал, кто это. (Улыбается.) И Влад стал для меня открытием. Я посмотрел, как он работает, выпускает ролики с друзьями. С одной стороны, думаешь, они там просто кривляются, а с другой, что это же все стоит денег, реально работает. Потом я уже смотрел, как он ведет себя в жизни. И он оказался совершенно спокойным и нормальным парнем.

Часто ли, покупая шампунь или бальзам для волос, мы интересуемся их составом?

Наверняка нет, ведь нам достаточно пометки «укрепляющий» или «увлажняющий». А ведь этими полезными качествами нередко обладают травы и растения, которые вполне могут составить альтернативу покупным средствам. Давайте разберемся, что это за полезные природные дары.

Шампунь не нужен, чтобы выглядеть красиво

Итак, выбираем полезные растения для разных типов волос и для ухода за ними.

Для ломких и сухих:

- ромашка лекарственная
- тимьян (чабрец)
- душица
- подорожник
- корневище аира
- корень лопуха



Для жирных и склонных к жирности:

- хмель
- лаванда
- полынь
- зверобой
- календула
- кора дуба



Для увлажнения волос:

- окопник
- корень одуванчика
- клевер белый
- зверобой
- продырявленный
- имбирь
- рябина обыкновенная



От выпадения волос и для стимуляции их роста:

- алоэ
- крапива
- мята перечная
- алтей лекарственный
- имбирь
- береза



Для укрепления ослабленных волос:

- хвощ полевой
- клевер
- лен
- шалфей
- тысячелистник
- кора дуба



От перхоти:

- крапива
- мята перечная
- солодка
- череда
- кора дуба
- березовые листья и почки



Для блеска волос:

- арника горная
- корневище аира
- зверобой
- крапива
- хмель
- семена пажитника



ИЛИ Полезная шпаргалка для волос

Как составить ополаскиватель дома

Конечно, с помощью ополаскивателя радикально улучшить состояние волос не удастся. Продается немало средств, состав которых подобран специалистами. Но наличие химических составляющих не всегда полезно для волос. А вот укрепить волосы, дать им дополнительное питание, правильный уход –

в наших силах. Травяные отвары готовятся одинаково – высушенный материал (8-10 столовых ложек сырья) заливается 1 литром кипятка и настаивается до полного остывания. Жидкость процеживают и смачивают ей волосы по всей длине.

Кстати

Как видим, многие травы могут выполнять сразу несколько функций, поэтому они встречаются в составах шампуней и бальзамов для разных типов волос. Отвары всех этих трав можно делать самостоятельно и использовать их как ополаскиватели или в составе масок для волос.

Как-то вечером муж говорит жене после 25 лет брака: – Дорогая, ты представляешь, у меня стали выпадать волосы... – Не переживай, они просто с тобой жить устали.



Важно!

Стоит учесть, что некоторые ингредиенты ополаскивателей могут изменить оттенок локонов. Выбирая новое растение для ополаскивания, сначала попробуйте его действие на незаметных участках волос.

Светлана ИВАНОВА



Дорогие друзья!

Салаты – неотъемлемая часть и повседневного, и праздничного меню. Мы любим эти блюда за то, что ими можно перекусить и закусить, разбудить или, наоборот, чуть заглушить аппетит. Сытные теплые салаты согревают нас в морозные дни, а легкие овощные – освежают во время летней жары.

В нашем журнале вы найдете рецепты традиционных и оригинальных салатов:

- мясных,
- рыбных,
- овощных,
- теплых,
- праздничных,
- десертных.

Номер в продаже с 5 мая!

Кроме этого мы подготовили для вас полезную информацию:

- советы по сервировке и подаче салатов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

Готовьте с хорошим настроением, угощайте друзей и близких с удовольствием!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



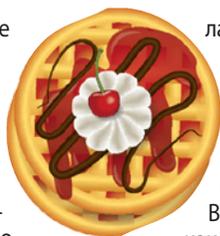
Реклама 12+



Вафли – традиционный десерт во многих кухнях мира. Причём вафли могут быть как пышными, мягкими, так и тонкими, хрустящими. Из хрустящих вафель делают рожки для мороженого.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов этого лакомства. Главное отличие вафель от любой другой выпечки в том, что для их пригото-

вления требуется особое приспособление – вафельница. Это складная форма, состоящая из двух соединенных шарниром пластин. Технология приготовления вафель очень проста: тесто заливают на одну из пластин хорошо разогретой формы и накрывают другой пластиной – в результате вафля пропекается сразу с двух сторон. Тесто для вафель жидкое, похожее на тесто для оладий. Как правило, это тесто состоит из муки, яиц, молока, мас-



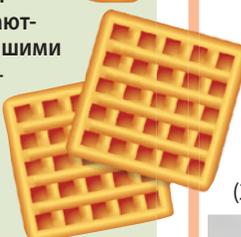
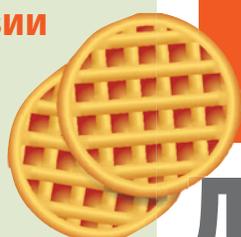
ла и сахара. Нередко в тесто добавляют ароматизаторы – например, ванилин, а также шоколад, сухофрукты, орехи. Вафли могут быть как сладкими, десертными, так и несладкими, предназначенными для закусок или гарнира. Нередко гарнирные вафли изготавливают из овощей – например, из картофеля. В этом случае тесто для вафель представляет собой густое овощное пюре, а добавками могут быть бекон, сыр, зелень.



Кстати

Семейные реликвии

В странах, где вафли являются частью национальной кухни, вафельницы нередко передаются из поколения в поколение. На старинных вафельницах изображались гербовые щиты, различные фигуры и символы, инициалы владельца. Современные вафельницы изготавливаются с простейшими рисунками – решеткой или (реже) пчелиными сотами. Исключительные составляют формы для японских вафель тайяки, которые делают в виде полых рыбок.



ВАФЛИ:

лакомство и не только

ПОСЛОВИЦЫ

Без соли, без хлеба худая беседа.
Хлеб на стол – так и стол престол, хлеба ни куска, так и престол доска.
Голодной куме всё хлеб на уме.



Вафли шоколадные

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 326 ккал.



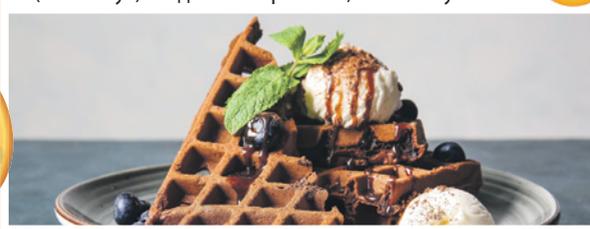
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 мл молока ■ 190 г муки ■ 90 г сахарной пудры
- 70 г сливочного масла ■ 3 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 1 ст. л. (с горкой) какао-порошка
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать соус: 15 г сливочного масла взбить с сахарной пудрой, ванильным сахаром и 1 ст. л. молока.
- 2 В одной миске смешать все оставшиеся сухие ингредиенты.
- 3 Добавить яйца, оставшееся молоко и растопленное масло; перемешать до однородности.
- 4 Выпекать вафли в хорошо разогретой вафельнице до золотистого цвета (3-5 минут). Подавать горячими, полив соусом.

– Дорогой, я тебя прошу, убей эту муху!
– Да ладно, сколько она съест того торта...



Бельгийские сливочные вафли



Бельгийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 263 ккал.

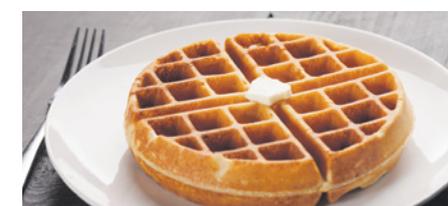
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл сливок ■ 200 г муки ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. размягченного сливочного масла ■ 40 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять вместе с разрыхлителем, добавить соль, перемешать.

- 2 Добавить масло, сахар и яйцо, хорошо перемешать.
- 3 Сливки взбить, аккуратно ввести в тесто.
- 4 Выпекать вафли в хорошо разогретой вафельнице 2-4 минуты.



Картофельные вафли



Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г картофеля ■ 2 яйца
- 100 мл молока ■ 100 г муки
- 100 мл растительного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель сварить в мундире, очистить, натереть на крупной терке.

- 2 Добавить молоко, яйца, растительное масло, муку, посолить, поперчить, перемешать до однородности.
- 3 Выпекать в хорошо разогретой вафельнице до золотистого цвета (5-7 минут).



Тыквенные вафли



Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яйца ■ 150 г муки ■ 100 г мякоти тыквы ■ 3 ст. л. растительного масла
- 1 сладкое яблоко ■ 2 ст. л. сахара
- пакетик ванильного сахара
- 2 ч. л. разрыхлителя ■ соль, специи (корица, тертый имбирь, мускатный орех) по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву произвольно нарезать, сбрызнуть растительным маслом, запечь в духовке до готовности, остудить, пюрировать. У яиц отделить белки и желтки.

- 2 Взбить 3 белка и 1 желток с сахаром (включая ванильный), добавить молоко, масло (2 ст. л.), тыквенное пюре, тщательно перемешать.
- 3 Добавить муку, разрыхлитель, специи, соль, смешать до однородности.
- 4 Яблоко натереть на крупной терке, добавить в тесто, перемешать.
- 5 Выпекать вафли в хорошо разогретой и смазанной маслом вафельнице до золотистого цвета (3-5 минут).



Венские вафли



Австрийская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока
- 200 г муки ■ 3 яйца
- 150 г размягченного сливочного масла
- 1,5 ст. л. сахара
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- пакетик ванильного сахара
- растительное масло ■ сахарная пудра

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сливочное масло растереть с сахаром (включая ванильный), добавить яйца, влить молоко, перемешать до однородности.

- 2 Всыпать просеянную с разрыхлителем муку, замесить однородное тесто.
- 3 Накрыть емкость с тестом крышкой, оставить в теплом месте на полчаса.
- 4 Вафельницу раскалить, смазать растительным маслом.
- 5 Ложкой выложить тесто, запекать до золотистого цвета (3-5 минут).
- 6 Остывшие вафли посыпать сахарной пудрой.



Подбирая к своему образу завершающий элемент в виде броши, жемчужной ниточки или серёжек, вы наверняка тратите больше времени, чем хотелось бы.

То цепочки и бусы запутались между собой, то вторая сережка бесследно исчезла в недрах шкатулки, и приходится вываливать все содержимое, чтобы найти пропажу. Чтобы избежать подобных неприятностей, предлагаем вам организовать более удобный способ хранения украшений. Выбирайте на свой вкус.

ДОМИКИ для ваших украшений

Известно, что путь к сердцу женщины пролегает через уши. И его можно значительно сократить, если вставить в ушки серьги с бриллиантами.



Ячейки

Этот способ стал очень актуальным и популярным (и не случайно). Он отлично подходит не только для украшений, но и для одежды: нижнего белья, галстуков, ремней и многих других мелочей. Разница лишь в размере ячеек. Ящичек или большая коробочка, разбитая внутренними перегородками на множество отделений, помогает быстро находить нужную вещь. Кстати, в качестве коробочки с уже имеющимися отделениями можно использовать таблетницы.

Пуговицы

Пуговицы – удивительно многофункциональная вещь. Можно даже эту «мелочь» использовать как способ хранения украшений. Для этого возьмите пуговки с 4 дырочками. Нанижите их на тонкий шнурок, продев его через верхнюю и нижнюю дырочки и закрепив узелком. В оставшиеся боковые дырочки вставьте по паре сережек (и гвоздики, и на крючках, и с английским замочком). Остается подвесить шнурок в удобном месте – например, рядом с зеркалом. Такой способ хранения сведет к минимуму возможность потери одной из сережек.

Подставки

Они бывают абсолютно разной формы: в виде кошечки с изящно изогнутым хвостиком, на котором отлично хранятся кольца; в виде руки, на пальчиках которой можно хранить браслеты, кольца, колье. Бывают и подставки в виде длинных мягких валиков, насаженных на вертикальную опору. Они тоже смотрятся очень стильно и в то же время просто, не вычурно.

Рамка для картин

Можно и самостоятельно смастерить систему хранения, используя рамку для картин. Можно по периметру вкрутить крючки (или вбить небольшие гвоздики, которые будут выполнять роль крючков). А можно, используя узкие рейки, разбить все внутреннее пространство на ячейки, в которых и будут храниться ваши сокровища. А если купить две одинаковые рамы, одну из которых использовать для хранения украшений, а в другую вставить зеркало, то получится комплект, который станет оригинальным элементом вашего интерьера.

Подсвечники с отверстиями

Отверстия светятся, если внутрь подсвечника поставить зажженную свечу. Но можно использовать его и не по назначению. Например, в чашу, которая служит нишей для наполнения водой с добавлением ароматического масла, можно положить несколько колец или брошей, а многочисленные отверстия использовать для размещения висячих сережек. А для ожерелья подойдет ниша для зажженной свечи.

Вешалка

Немного доработанная вешалка также является отличным вариантом для хранения украшений. Если снять с вешалки нижнюю перекладину, а с нижней стороны плечиков вкрутить крючки для подвешивания, то получится отличный органайзер для хранения украшений.



Светлана СИДОРЧУК

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка «**TP-22**»

и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

*При покупке 3 упаковок. Б.А.Д. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке в течение
7 дней

regulator
pro
Overnight
relief
Comfort
promise

Proven natural laxative
contributes to the proper functioning of digestive system
and intended for the treatment of constipation

Net mass: 155 g

Рассматривая свои детские фотографии, я всегда удивлялась: почему у меня такое грустно-серьезное выражение лица?

Причем абсолютно на всех фото и в разном возрасте. Вроде бы и детство у меня было хорошее, и семья нормальная, и жили мы в достатке... Но где-то в глубине души сидела червоточина.

Неожиданная правда

В 13 лет я влюбилась. Игорь жил на соседней улице, но часто приходил в наш двор играть в пинг-понг. Для того времени наша придомовая площадка казалась верхом совершенства. Родители-активисты кинули клич обустроить пространство для своих любимых чад. Общими усилиями во дворе появились качели, песочница, турник и стол для игры в настольный теннис. Игорь играл мастерски, обыграть его было практически невозможно. Я усаживалась напротив стола и смотрела. Через несколько лет я была уже «официальной» подружкой Игоря в нашей молодежной тусовке.

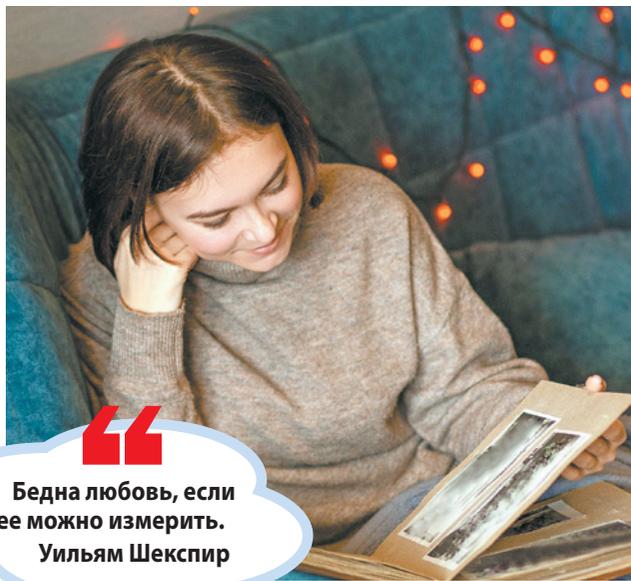
Как-то вечером забежала к Игорю домой. Его обычно приветливая мама Ирина Алексеевна в этот раз окатила меня таким презрительно-снисходительным взглядом, что стало не по себе.

– Игорёк занят, – процедила она сквозь зубы. – И вообще, не стоит ему общаться с беспородными.

– Вы о чем? – не понимая, спросила я.

– О том, что ты детдомовка. Так называемые родители твои – не родные и взяли тебя потому, что своих детей нет. А настоящие твои родители наверняка из неблагополучных,

Дочки-матери



«Бедна любовь, если ее можно измерить.»
Уильям Шекспир

нормальные люди детей не бросают. Жаль, узнала об этом только вчера...

Ирина Алексеевна продолжала бить меня словами, но я уже неслась вниз по лестнице с одной только мыслью: «Неужели это правда?»

– Я не ваша дочь? – с порога кинула обвинение самым своим родным людям до этой минуты.

Они застыли на месте. Мама тихо опустила на стул, отец нервно потянулся за сигаретой. Я все поняла без слов. Забаррикадировавшись в своей комнате, прорыдала всю ночь. Меня все предали! И те, что бросили тогда, и эти, которые молчали столько лет, и даже мой парень, испугавшийся правды.

Такие разные мужчины

Прошли годы. Я давно простила своих приемных родителей. Они по-прежнему были самыми родными и любимыми

людьми. В тот день, когда всплыла правда о моем появлении в семье, мама рассказала подробности. Из-за врожденной патологии она не могла иметь детей. Когда познакомилась с отцом, честно ему все рассказала. Но папу это не остановило, они поженились и решили усыновить ребенка.

Всё тайное становится явным

После окончания медицинского училища я вышла на работу в городскую больницу, где тружусь по сей день. Благодаря профессии и общительному характеру у меня обширный круг знакомых в разных сферах деятельности. Как-то рассказала приятельнице-пациентке историю своего рождения.

– А ты не хочешь найти настоящих родителей? – озвучила она мои мысли.

– Как? Я даже не знаю фамилию...

– Есть у меня соображения на этот счет...

Не буду вдаваться в подробности, но через неделю на моем столе лежал лист бумаги с инициалами, адресом и местом работы моей кровной матери. Сложно описать словами охватившие меня тогда чувства: восторг, радость, страх, сомнение... Первый порыв – быстрее увидеть ее, обнять, прижаться к родному человеку, которого искала всю свою сознательную жизнь, – охладил рассудительный супруг:

– Подожди, надо хотя бы разузнать про нее. А может, она не хочет, чтобы

ты появлялась в ее жизни? Если бы хотела, сама тебя нашла.

Я согласилась с Андреем и стала копаться в информации.

Итак, Марина Валентиновна С. занимала руководящую должность в важном учреждении. У нее был муж и двое уже взрослых детей. Кстати, разница в возрасте у меня с ее старшим сыном, т.е. моим братом, была совсем незначительной.

– Получается, что от меня отказались и тут же родили себе нового ребенка? – рыдала я на плече мужа. – Но почему? Я ж не урод, нормальная и здоровая... Что во мне было не так?

– Только твоя настоящая мать может ответить на эти вопросы.

«Прости меня, я не готова...»

С того дня я не могла ни о чем больше думать, как о возможности нашего знакомства. Пока я искала способы, судьба сама все решила.

Много лет я пряталась с милой женщиной, которой когда-то проводила физиотерапевтические процедуры после сложной операции. Я знала ее дочерей, мы поздравляли друг друга с праздниками, иногда встречались за чашкой кофе. В тот день она позвонила мне рано утром:

– Катюша, не могла бы сделать уколы моей сестре на дому? У нее проблемы со спиной, врач на-

значил курс лечения, но по больницам ей ходить некогда, она у нас человек занятой.

– Конечно, – отвечаю. – Адрес какой?

Приятельница диктует адрес и называет имя. У меня потемнело в глазах. Это была она, моя кровная мать. Получается, что много лет мы живем в одном городе, я общаюсь со своей тетей, сестрами, не подозревая о родстве!

Несколько минут я собиралась с мыслями, слезы стояли комом в горле. И я позвонила. И вдруг стала рассказывать ей о своем детстве. На том конце повисла пауза.

– Я перезвоню позже, – ответил изменившийся до неузнаваемости хриплый голос.

Через неделю позвонила она – моя настоящая мать. Все это время я рисовала картинки нашей встречи: слезы, объятия, всепрощение, радость, счастье... Сухой голос четко мне разъяснил:

– Я, конечно, виновата перед тобой, но и ты меня должна понять: не могла тогда я поступить иначе. Твой отец был намного старше меня, и человек он был семейный. А потом я вышла замуж, родились дети. Как я могла им все рассказать?! Они бы не поняли меня. И сейчас не поймут...

– Отец жив? – я спросила только это.

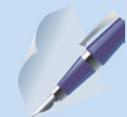
– Его давно уже нет...

Люди как грибы: есть поганки, а есть белые. Поганки лучше не трогать, не пачкать руки – отмыться трудно. Я собираю сумку с гостинцами: в выходные поеду всей семьей к родителям – единственным, настоящим и самым родным людям.

P.S. Мы так и не встретились. Но я все равно должна ждать ее звонка.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

		9			1	5	3	
	5	3			7			8
7	6	8		5	9			2
			1		5	8	7	9
	7		9		4			
9	1	5	8		4			
2			7	4		3	8	5
5			9			7	2	
	7	4	5			9		

2 ★★★★★★

2	9			1		6		5
4	3					1		
			2	3	7	8		9
		4	3			7		
5	3		8		4		2	
	9			5	1			
3		6	4	5	2			
	4						2	8
9		2		7			6	4

3 ★★★★★★

4	1		3					2
8	2		1			5		
		3	2	4	6	8	7	
2	6	5	9			4		
	1		8			6		
	4			5	2	9	7	
	5	9	7	2	1	3		
		2			9		5	6
7				4			2	9

4	2	9	6	8	1	5	3	7
1	5	3	4	2	7	6	9	8
7	6	8	3	5	9	1	4	2
3	4	2	1	6	5	8	7	9
6	8	7	2	9	3	4	5	1
9	1	5	8	7	4	2	6	3
2	9	1	7	4	6	3	8	5
5	3	6	9	1	8	7	2	4
8	7	4	5	3	2	9	1	6
2	9	7	8	1	4	6	3	5
4	3	8	5	9	6	2	1	7
8	2	6	1	9	7	5	4	3
5	9	3	2	4	6	8	7	1
6	8	7	1	5	2	9	4	3
3	8	4	6	1	5	2	9	7
6	5	9	7	3	4	1	8	2
9	7	1	4	8	2	6	3	5
3	8	4	6	1	5	2	9	7
6	5	9	7	2	1	3	8	4
1	4	2	8	3	9	7	5	6
7	3	8	5	6	4	1	2	9

Часто можно слышать утверждение, что с возрастом, после 45-50 лет, похудеть практически невозможно.

И многие предпочитают махнуть на себя рукой вместо того, чтобы ввязываться, по их мнению, в заранее обреченное на провал мероприятие. На самом деле это далеко не так. Правило маленьких шагов никто не отменял, и они вполне могут привести к желанной стройности. Начнем?

Шаг за шагом к похудению

Расписание тренировок

Составьте расписание своих тренировок. Вы же хотите получить видимый эффект и как можно быстрее? В этом случае как раз и важна регулярность. Лучше, если это будут полноценные тренировки на проработку всех мышц тела. Но если вы в какой-то день будете ограничены во времени, лучше сделать небольшую тренировку, чем совсем ее пропустить. Очень важно подобным постоянством выработать привычку, закрепить новые нейронные связи. Тогда в будущем вам не придется себя заставлять, тело само захочет физических нагрузок.

2

Диагностика

Для начала нужно проверить свое здоровье. Обратитесь к терапевту или своему лечащему врачу. Уточните возможные ограничения. При большом избыточном весе желательно также обратиться к диетологу. Вообще, чем больше вес, тем больше может быть ограничений, особенно на первых порах. И все это важно учесть, составляя план тренировок.

1

Больше белка

Как бы активно вы ни тренировались, только полноценное питание поможет вам осуществить мечту о стройности. Белки очень часто проседают в рационе, мы их недобираем. А ведь именно белки в первую очередь нужны для построения мышечной ткани. Напомним, что лучше всего белок брать из мяса птицы, рыбы, из творога и яичных белков. Чтобы иметь стабильный уровень энергии в течение всего дня, не забываем про сложные углеводы (каши, цельзерновой хлеб, бобовые и т.п.). Полиненасыщенные жиры (орехи, нерафинированное растительное масло) также обеспечат нас энергией, а еще снизят чрезмерный аппетит и добавят вкуса.

3

Я качаюсь по два часа каждый день, а мышцы не растут. Может, с качелями что-то не так?

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста С пользой для мышц и костей

На наши вопросы об особенностях физической нагрузки в возрасте 45+ отвечает тренер Елена Рошупкина.

– С возрастом увеличивается риск заболевания остеопорозом. Могут ли физические упражнения для развития мышц заодно улучшить и состояние костной ткани?

– Кость – это живая ткань, которая постоянно обновляется. А физические упражнения действуют на кости так же, как и на мышцы: укрепляют их и стимулируют клетки костной ткани производить новые структуры. Благодаря этому кость становится плотнее и сильнее. Еще один положительный эффект в том, что укрепленные тренировками мышцы лучше стабилизируют позвоночный столб и суставы. Улучшается координация движений, что особенно важно в пожилом возрасте. Хорошая координация поможет предотвратить падения и переломы. Также для сохранения мышечной массы и повышения прочности костей рекомендуется увеличение ежедневной дозы белков до 2-2,2 г на килограмм массы тела.

– Каковы особенности выполнения упражнений для людей старше 45-50 лет?

– Упражнения будут такие же, как и для молодых. Это должна быть динамичная работа мышц с применением силы (отягощения). А вот количество подходов, повторений и весов отягощения зависит от индивидуального самочувствия и состояния здоровья.

Интенсивность занятий должна быть постепенной, начинаться с минимальной нагрузки и минимального количества повторов. Темп проведения должен быть спокойный.

Необходимо избегать резких движений, активных поворотов. Увеличивать время и интенсивность занятий следует с осторожностью и постепенно по мере роста силы и выносливости организма.



Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Утренний кофе с вкусным пончиком

Хорошо ли встретить утро за чашечкой кофе и вкусным свежеспечённым пончиком? Да!

Отвечать: колонны балкона слева, высоко-та думала слева, борода у мужжничья, рудкава с пончикиниам, прищеска у жешничья, цвет флутболки у нее, нога у нее же, цвет дерева справа.

СОПР.РУ.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕРЬТЕСЯ ЛЕКАРСТВУ

1 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.55 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.35 Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.15 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)
- 01.55 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)
- 02.35 03.05 Подкаст. Лаб «Письма». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Ольга Самойлова продолжает работать в старой больнице, а в новой проводит сложные операции, консультирует и заведует практикой молодых врачей. Её сыну Коле уже девять лет, а приёмной дочери Миле - четырнадцать.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.45 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

СТС **СТС**



09.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 11.55 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 19.50 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 20.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 23.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 03.40 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
Шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора. Истории, рассказанные комиками шоу, убедили скептиков в том, что женский юмор вовсе не нишевый.
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «ХИЩНИК-2». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ХИЩНИК-2». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 01.25 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 01.00 Знаки судьбы. (16+)
- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
«Улетное видео. Самое смешное» - это подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.
- 06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.15 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.40 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
- 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ЗДОРОВОЕ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|--|--|--|---|
| 05.00 Мультфильмы. (6+) | 05.10 «Путь к Победе». (16+) | 06.15 Индустрия красоты. (12+) | 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+) | 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+) |
| 05.15, 10.20 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АН-САМБЛЬ». (16+) | 06.00 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) | 06.40 Сила еды. (6+) | 07.05 Спортивный вопрос. (12+) | 07.35 Древние суперстроения. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.45 Новости | 12.50 «ШТРАФНИК». (18+) | 07.20 Имеешь право. (12+) | 07.35 Клиника Доктора Шиловой. (12+) | 08.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) |
| 10.10 Белорусский стандарт. | 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко. Он предлагает сделку... | 07.45, 11.10, 16.55, 19.40, 22.45, 01.25, 04.00 Прокатать за 600 секунд. (16+) | 07.45, 11.10, 16.55, 19.40, 22.45, 01.25, 04.00 Прокатать за 600 секунд. (16+) | 09.30 Затерянная пирамида Египта. (6+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 14.10, 16.15, 02.30 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 07.55, 08.25, 14.00, 04.10 Краткий курс счастливой мамы. (12+) | 08.50, 14.30, 14.55, 04.35 Иллюзия счастья. (16+) | 10.25 Тайны мумий животных. (12+) |
| 15.05, 03.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 15.05, 03.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 09.15, 15.20, 20.40 Остеопатия. Точка сборки. (12+) | 09.40, 15.45, 18.25, 21.10, 00.15 Рецепты врачей. (12+) | 11.25, 12.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) |
| 16.35 Мировое соглашение. (16+) | 18.50 Игра в кино. (12+) | 10.05, 16.10, 18.55, 21.35, 22.00, 00.40 Спросите тренера. (12+) | 10.35, 10.50, 16.40, 19.20, 22.30, 01.10 Люди с неограниченными возможностями. (12+) | 13.25 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) |
| 18.50 Игра в кино. (12+) | 22.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+) | 11.50, 17.35, 20.15, 23.25, 02.00 Пора в декрет. (12+) | 12.15, 02.25 Индустрия красоты. (12+) | 14.25, 15.15 Шесть королей Генриха VIII. (12+) |
| 00.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) | 00.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) | 12.40, 02.55 Сила еды. (6+) | 13.05, 03.20 Спортивный вопрос. (12+) | 16.05, 17.05 Древние конструкции. (12+) |
| 02.05 Наше кино. История большой любви. (12+) | 04.00 (Не)Фантастика. (12+) | 13.20, 03.35, 05.50 Имеешь право. (12+) | 13.35, 18.00, 23.50 Начни с себя. (12+) | 18.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+) |
| 04.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) | 04.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) | 13.35, 18.00, 23.50 Начни с себя. (12+) | 03.45 Клиника Доктора Шиловой. (12+) | 19.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+) |
| | | | | 20.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортичка - смерть Розмари Нитрибитт. (16+) |
| | | | | 21.00 Загадки чудес в Лурде. (12+) |
| | | | | 22.00, 22.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+) |
| | | | | 23.40 Древние суперстроения. (12+) |
| | | | | 00.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) |
| | | | | 01.35 Затерянная пирамида Египта. (6+) |
| | | | | 02.25 Тайны мумий животных. (12+) |
| | | | | 03.15, 04.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) |
| | | | | 05.05 Частная жизнь. (12+) |

РОССИЯ К
Культура



09.10 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»

07.30 08.30 10.00 12.30
17.00 19.30 Новости культуры
07.35 «Блеск и слава Древнего Рима»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 «Забываемое ремесло»
09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.15 XX век
11.50 21.50 «Роман в камне»
12.20 Цвет времени
12.45 Новости. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
15.25 «Алгоритм Берга»
15.55 «Агора»
17.15 «Бег». Сны о России»
17.55 00.50 Симфонические шедевры России
18.45 01.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мой мастер Класс»
23.05 «Кинескоп»
23.45 Магистр игры

ТВЦ



08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
10.40 04.40 «Личные маги советских вождей». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
17.00 «Звездные обиды». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.25 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Назад в СССР». (16+)
01.25 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)

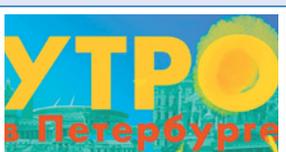
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 Здоровый образ. (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 18.40 22.40 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Хоккей. Чехия - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 «Громко»
16.15 Хоккей. Германия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
18.55 Хоккей. Белоруссия - Россия. Лига Ставок Большой тур Сборной. Прямая трансляция из Белоруссии
21.15 Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
00.25 «Наши иностранцы». (12+)

СПБ
УТРО



07.15 Большой утренний эфир. (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.10 «Пульс города». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.15 Малые родины. (6+)
14.35 «Азбука петербуржца». (6+)
14.40 15.45 «ВЕРНЕШЬСЯ - ПОГОВОРИМ». (12+)
15.20 «Объясняем». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Восток №20». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 Соль событий. (16+)
22.55 «ВДОВЕЦ». (12+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «Великая война». (12+)
11.15 04.10 «Илья Старинков: Личный Враг Гитлера». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)
14.10 01.10 «Тайны космоса». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 20.05 «Фронтальная Москва». (12+)
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «Дворянские деньги». (12+)
18.00 19.15 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+)
23.40 «ЖМОТ». (16+)
02.40 «ПАПАШИ». (12+)

78
78 КАНАЛ



21.15 «Итоги дня». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00
21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 Гид 78. (12+)
14.30 «Освобождение». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.10 «Дракошья». (0+)
09.15 «Смешарики». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.05 «Барбоскины». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Герои Энвелла». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Турбозавры». (0+)
18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Гризли и лемминги». (6+)
23.40 «Волк и телёнок». (0+)
23.50 «Приключения Хомы». (0+)
00.00 «Страшная история». (0+)
00.05 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
00.15 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
00.25 «Ёжик должен быть колючим?» (0+)
00.35 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
00.55 «Бумажки». (0+)
03.25 «Зук». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба: Каменный век, Волшебный сыр». (6+)
09.35 Друзья на все времена. «Волшебное кольцо». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?» (0+)
15.00 «Ник-изобретатель. Живые цветы». (0+)
15.30 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.30 «Умка». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Летающие звери». (0+)
00.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
06.55 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
10.15 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
12.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
14.55 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
16.40 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
19.00 «ИЗГОЙ». (12+)
21.30 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд
23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.00 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
03.50 «ШОКОЛАД». (12+)

TV1000 РУССКОЕ
05.00 «Гуси-Лебеди». «Чучело-Мяучело». Мультфильмы. (6+)
05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Кошечки. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.15 «БИТВА». (6+)
10.45 «ИНДИГО». (16+)
12.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
14.20 «ПРОВОДНИК». (16+)
15.55 «ТАЙНЫ САНТА». (12+)
17.20 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
23.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
01.30 «ИНДИГО». (16+)
03.00 «ПРОВОДНИК». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО
06.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
03.15 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
04.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 г.
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
02.00, 03.10 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
04.05 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10, 02.10, 03.15, 04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
04.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
08.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.40 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
12.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
14.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
15.40 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
17.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
19.30 «ВОСАБИ». (16+)
21.15 «АЛТЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
22.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ
07.00 «Две сказки», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (0+)
08.25 «ДОРОГИ АННЫ ФИРЛИНГ». (12+)
11.25 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
23.05 «СТРЯПУХА». (12+)
00.20 «ОПЕКУН». (12+)
01.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
04.30 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров, Андрей Егоров, Наталья Лесникова, Анастасия Бусыгина

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - сума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Луговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить!
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святны России. (6+)
11.40 Завет. (6+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35, 16.55 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 серия. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.05 Прямая линия жизни. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Завет. (6+)
00.20 Киево-Печерские святые. Первые монахи. (0+)
Киево-Печерская Лавра - храм, куда ежегодно приезжают десятки тысяч паломников, ведь здесь хранятся мощи многих святых, но храм интересен не только своим религиозным значением - это еще и известный исторический памятник.
00.50 Святны России. (6+)
01.50 В поисках Бога. (6+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Перенесение мощей блгв. кнн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.

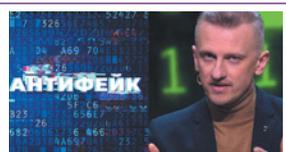


Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кирика и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского, чудотворца. Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Течение жизни скрыто от нас, и случайности ее бывают так непонятны, что нам ничего не остается, как взывать: Буди воля Твоя, Господи! Ибо знаем, что от Господа идет всегда одно добро.»
Свт. Феофан Затворник

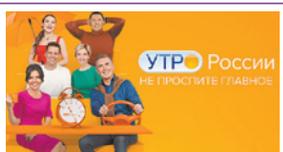
ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
 00.40 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
 01.20 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
 02.00 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)
 02.35 03.05 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 20.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
 Сотрудница земской больницы Светлана приезжает на очередной вызов к своему давнему больному Иванову, чью болезнь всегда считала выдуманной, но находит его в тяжелейшем состоянии.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «БОРЩИ». (16+)
 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
 00.45 «БЕЗДНА». (16+)
 03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

СТС



04.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)

- 06.30 «Буба». (6+)
 06.45 «Детектив Финник». (0+)
 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
 09.00 Большой побег. (16+)
 11.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
 13.35 «КУХНЯ». (16+)
 18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
 Популярный блогер Алекс Го теряет все контракты, обидев юного фаната Митю. Чтобы спасти карьеру, Алекс становится вожатым в лагере, где отдыхает мальчик.
 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
 21.05 Премьера! Большой побег. (16+)
 22.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
 00.05 «ЯРОСТЬ». (18+)
 02.35 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
 04.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)

ТНТ



09.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Однажды в России». (16+)
 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)
 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
 23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз.
 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.30 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
 04.15 «Студия «Союз». (16+)

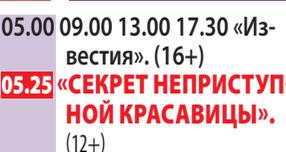
РЕН



20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)
 22.20 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «БУН». (18+)

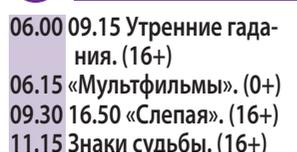
5-Й КАНАЛ



05.25 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)

- 06.50 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
 22.25 «СВОИ-5». (16+)
 23.10 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «Пламя и сталь». (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.55 «Между тем». (12+)
 23.25 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
 01.20 «Восход Победы». (12+)

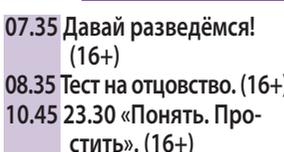
ТВ-3



06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 16.50 «Слепая». (16+)
 11.15 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
 14.00 Гадалка. (16+)
 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
 21.15 «ГОСТЬ». (16+)
 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
 00.00 Мистические истории. (16+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)
 че!
 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 07.30 Улётное видео. (16+)
 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
 16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
 17.00 Улётное видео. (16+)
 20.00 Охотники. (16+)
 Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
 21.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.50 Решала. (16+)
 05.10 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.35 Давай разведёмся! (16+)

- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
 12.00 «Порча». (16+)
 12.30 «Знахарка». (16+)
 13.05 «Верну любимого». (16+)
 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
 00.45 «Порча». (16+)
 01.15 «Знахарка». (16+)
 ОТР
 06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
 11.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
 16.50 «Пишто уезжает». (0+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
 21.00 «ЮМОРИСТ». (16+)
 22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
 01.00 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
 05.35, 10.10 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АН-САМБЛЬ». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.05 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.35 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Игра в кино. (12+)
 22.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
 00.40, 02.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
 02.20 (Не)Фантастика. (12+)
 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 06.50 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
 14.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
 Артём Токарев и Артур Тульский - живут в совершенно разных семьях и условиях. Отец Артёма Токарева работает милиционером и ловит опасных преступников. Все вокруг говорят о том, что Артём пойдет по стопам отца.
 Артур Тульский вырос на улице и круг его общения - местная шпана и предстатели криминального мира. Почему вдруг судьба связала этих разных людей?
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «30Я». (16+)
 02.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
 06.30 Рецепты врачей. (12+)
 06.55 Спросите тренера. (12+)
 07.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
 07.40 Прокатать за 600 секунд. (16+)
 07.50, 14.00, 17.05, 22.55, 04.05 Почти серьезно. (12+)
 08.15, 08.40, 14.25, 14.50, 17.30, 23.20, 04.30 Пора в декрет. (12+)
 09.10, 18.00, 23.45 Индустрия красоты. (12+)
 09.35, 18.25, 00.10 Сила еды. (6+)
 10.00, 18.50, 00.35, 05.45 Спортивный вопрос. (12+)
 10.15, 19.05, 00.50 Имеешь право. (12+)
 10.30, 15.20, 20.35 Начни с себя. (12+)
 10.55, 11.20, 19.45, 01.25 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
 11.50, 20.10, 01.55 Иллюзия счастья. (16+)
 12.15, 02.20 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
 12.40, 15.45, 21.05, 02.45 Рецепты врачей. (12+)
 13.05, 16.10, 21.30, 21.55, 03.10 Спросите тренера. (12+)
 13.35, 16.35, 22.25, 03.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
 13.50, 16.55, 19.30, 22.45, 01.20, 03.55 Прокатать за 600 секунд. (16+)
 19.20, 01.05 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
 04.55, 05.20 Цифровые дети. (16+)

HISTORY

- 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
 07.35, 08.30 Древние конструкции. (12+)
 09.25, 10.25 Место преступления: древность. (16+)
 11.25 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
 12.25 Загадки чудес в Лурде. (12+)
 13.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
 14.25, 15.15 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
 16.05 Древние конструкции: Тайны пирамид. (12+)
 17.05 Древние конструкции: Возвращение супер-замка. (12+)
 18.00 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
 19.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
 20.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
 20.50 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
 21.45 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
 22.40 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
 23.40, 00.35 Древние конструкции. (12+)
 01.35, 02.25 Место преступления: древность. (16+)
 03.20 История нераскрытых дел. (16+)
 04.15 Загадки чудес в Лурде. (12+)
 05.10 Частная жизнь: Петр Великий. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.00 «Роман в камне»

- 07.35 14.15 «Блеск и слава Древнего Рима»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 17.40 «Забываемое ремесло»
- 09.15 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.45 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 15.05 «Ускорение»
- 15.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.15 «Приключения Аристотеля в Москве»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.55 00.35 Симфонические шедевры России
- 18.45 01.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.55 01.25 Цвет времени
- 23.05 Документальная камера

ТВЦ



08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 10.40 04.40 «Наследство советских миллионеров». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
- 17.00 «Шоу «Развод». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Крис Кельми». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Назад в СССР». (12+)
- 01.25 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 02.10 «Цена президентского имени». (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.30 18.40 21.30 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Хоккей. Словакия - Канада. ЧМ. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 16.15 Хоккей. Словения - Норвегия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 19.00 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Интер» - «Милан». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Хоккей. Белоруссия - Россия. Лига Ставок Большой тур Сборной. (0+)

СПБ



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.40 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Ах, вы гусли, мои гусли». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 00.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)

ЛЕНТВ 24



23.40 «ПАПАШИ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «Великая война». (12+)
- 11.15 04.10 «Генерал без биографии. Петр Ивашутин». (12+)
- 12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)
- 14.10 01.10 «Тайны космоса». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 Лекция. (12+)
- 16.05 17.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 18.15 19.15 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
- 20.00 «Дворянские деньги». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)
- 23.40 «ПАПАШИ». (12+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+)
- 05.00 «Русь». (12+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Освобождение». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Машинки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!». (0+)
- 07.35 «Цветашки!». (0+)
- 08.10 «Пожарный Сэм». (0+)
- 08.10 «Пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось!»
- 09.15 «Смешарики». (0+)
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Герои Энвелла». (6+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Турбозавры». (0+)
- 18.20 «Край Бебис. Волшебные слэйки». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Гризли и лемминги». (6+)
- 23.40 «Красный лис». (0+)
- 23.50 «В лесной чаще». (0+)
- 00.10 «Грибок-теремок». (0+)
- 00.20 «Оранжевое горлышко». (0+)
- 00.40 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
- 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.25 «Зук». (0+)
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Буба». (0+)
- 09.35 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена». (6+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Бобик в гостях у Барбоса», «Большой Ух», «Чучело-мяучело». (0+)
- 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Монсики». (0+)
- 18.25 «Умка». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Бобр добр». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Летающие звери». (0+)
- 00.30 «Бобо Бородо. Бокварь». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
- 01.30 «Малышарики идут в детский сад. Кегли-мегли». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «ИЗГОЙ». (12+)
- 08.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 10.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 12.40 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 14.45 «ВОДЫ С ЛОНОМ!». (16+)
- 16.55 «ШОКОЛАД». (12+)
- 19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 20.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 22.40 «МАЛАВИТА». (16+)
- 00.35 «ВАСАБИ». (16+)
- 02.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)
- 03.55 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бобо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 09.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 12.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 13.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 15.25 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 16.55 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 19.00 «ПЯТИЦА». (16+)
- 20.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 22.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- Россия, 2019 г.
- 23.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 01.00 «БИТВА». (6+)
- 02.20 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 04.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 03.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
- В СССР кооператоров не любили, а молодых кооператоров не любили еще больше. Поэтому, когда Ваню пригласили выступить перед абитуриентами на Дне открытых дверей факультета, он очень удивился такому предложению.
- 22.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин
- 00.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 03.05, 03.55, 04.45, 05.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
- 06.25 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 08.35 «ВАСАБИ». (16+)
- 10.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 12.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
- 14.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 17.50 «ТАКСИ». (16+)
- 19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
- 21.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 23.10 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- Комедия, США, 1997 г.
- 07.30 Мультфильмы. (0+)
- 09.10 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
- 11.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 13.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
- 15.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 17.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 23.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 00.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 00.00 В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)
- 05.40 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35, 00.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Старицкий Свято-Успенский монастырь. (0+)
- 15.40 «ПРИТЧИ-4». (0+)
- 17.20, 18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-2 серия. (12+)
- Россия, 2015 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.20 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 01.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 01.50 Шипков. (12+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прп. Феодосия,
игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феофана Перифеорийского. Прпп. Иулианы и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской и Феодосием Печерским и Свенской.

Поста нет.

« В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределенного, ничего напрасного, ничего случайного. Не говори: злая случайность или недобрый час. Это слова людей невежественных». Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.35 Подкаст.Лаб». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Ольга возмущена тем, что Пётр подключился к расследованию смерти её мужа, и просит его подыскать себе другое жильё. Колю расстраивает эта новость, он был рад жить вместе с отцом.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.45 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

СТС



11.40 «КОРОЛЕВА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.40 «ОТ КУТЮР». (12+)
- 11.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 13.35 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+) Профессиональный футболист Пол Кру попадает в тюрьму за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.
- 23.20 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
- 01.25 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
- 03.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.30 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Женский клуб». (16+) Премьера! В гости к пятёрке очаровательных ведущих женского ток-шоу для обсуждения важных вопросов на этот раз придёт известный телеведущий Дмитрий Дибров. Тема выпуска: Свадьба. Пережиток прошлого или отличная традиция?
- 01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР - СТРИТ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- 01.15 «Восход Победы». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- 23.15 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+).

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 00.35 «Порча». (16+)
- 12.45 01.10 «Знахарка». (16+)
- 13.20 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «ЮМОРИСТ». (16+)
- 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Разбудить волка». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ДВОЕ». (16+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.05 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 22.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 00.40, 02.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.20 (Не)Фантастика. (12+)
- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 07.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- 03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 06.10 Индустрия красоты. (12+)
- 06.35 Сила еды. (6+)
- 07.00 Спортивный вопрос. (12+)
- 07.15 Имеешь право. (12+)
- 07.25 Начни с себя. (12+)
- 07.55 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 08.20, 08.45, 17.30, 23.10, 04.25 Иллюзия счастья. (16+)
- 09.15, 18.00, 23.35 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 09.40, 12.45, 18.25, 00.00 Рецепты врачей. (12+)
- 10.05, 13.10, 18.50, 00.25 Спросите тренера. (12+)
- 10.30, 13.35, 19.20, 00.55 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 10.50, 13.55, 16.55, 19.40, 22.30, 01.10 Прокатать за 600 секунд. (16+)
- 11.00, 11.25, 14.05, 19.50, 01.20 Почти серьезно. (12+)
- 11.50, 14.30, 14.55, 20.15, 01.45 Пора в декрет. (12+)
- 12.15, 03.30 Начни с себя. (12+)
- 15.25, 20.45, 02.10 Индустрия красоты. (12+)
- 15.50, 21.10, 02.40 Сила еды. (6+)
- 16.15, 21.35, 03.05 Спортивный вопрос. (12+)
- 16.30, 21.50, 22.05, 03.20, 05.40, 05.55 Имеешь право. (12+)
- 16.45, 22.20 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
- 17.05, 22.40, 04.00 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 04.50, 05.15 Цифровые дети. (16+)
- 06.15, 07.05 Покинутые места. (12+)
- 08.05, 09.05 Древние конструкции. (12+)
- 10.00 Место преступления: древность: Загадочное наследие. (16+)
- 11.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
- 12.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 12.50 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 13.45 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)
- 15.05 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 16.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 17.05 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
- 18.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
- 19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 20.00 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
- 20.50 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
- 21.45 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 22.45 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
- 23.40, 00.35 Древние конструкторы. (12+)
- 01.30, 02.25 Место преступления: древность. (16+)
- 03.20, 04.05 Запретная история. (12+)
- 04.50 Первый полет: покорение неба. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



09.10 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»

- 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
- 07.35 «Раскрытие тайн Вавилона»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «Забывшее ремесло»
- 09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.45 ХХ век
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 «Мария Кнебель»
- 14.15 «Блеск и слава Древнего Рима»
- 15.05 «Властины кольца»
- 15.30 «Белая студия»
- 16.15 «Поездка для души»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.00 Симфонические шедевры России
- 18.35 Цвет времени
- 18.45 01.50 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.05 Документальная камера

ТВЦ



08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)**
- 10.40 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)**
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)**
- 16.55 «На экран - через постель». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)**
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Назад в СССР». (12+)
- 01.25 «Дикае деньги». (16+)
- 02.10 «Смерть артиста». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55
Новости
- 07.05 15.30 18.40 21.30 00.00
Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Хоккей. Словения - Норвегия. ЧМ. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.15 Хоккей. США - Австрия. ЧМ. Прямая трансляция
- 19.10 Футбол. «Краснодар» - «Урал». FONBET Кубок России. Финал. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Манчестер Сити» - «Реал». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Хоккей. Финляндия - Франция. ЧМ. (0+)
- 03.05 Новости. (0+)
- 03.10 Лёгкая атлетика. (0+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 19.00 22.00
Новости. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.45 13.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)**
- 13.10 15.15 19.20 22.30
Новости спорта. (12+)
- 15.45 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)**
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Наследие Дашковой». (16+)
- 22.40 03.10 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)**
- 01.15 «ПРОКОЛ». (16+)**

СПБ
ЛЕНТВ 24



21.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)**
- 11.15 04.15 «Станция «Восток». На пороге жизни». (12+)
- 12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)**
- 14.10 01.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 Лекция. (12+)
- 16.05 17.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)**
- 18.15 19.15 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)**
- 20.00 «Дворянские деньги». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)**
- 23.40 «ОДНИ ДОМА». (16+)**
- 02.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LIBITUM». (16+)**

78
78 КАНАЛ



17.30 «Вредный мир». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 00.45
«Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
- 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Освобождение». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
- 17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Йоко». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветяшки!» (0+)
 - 08.10 «Супер МЯ!» (0+)
 - 09.15 «Смешарики». (0+)
 - 10.15 «Петроникс». (0+)
 - 10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
 - 11.10 «Маша и Медведь». (0+)
 - 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Герои Энвелла». (6+)
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.50 «Команда Флоры». (0+)
 - У природы беда - команда Флоры спешит туда!
 - 18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.30 «Геройчики». (0+)
 - 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Оранжевая королева». (0+)
 - 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.25 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 23.40 «Хитрая ворона». (0+)
 - 23.50 «Чуня». (0+)
 - 00.00 «Живая игрушка». (0+)
 - 00.10 «Заяц Косья и родничок». (0+)
 - 00.20 «Грибной дождик». (0+)
 - 00.30 «Жёлтик». (0+)
 - 00.40 «Верлиока». (0+)
 - 00.50 «Однажды утром». (0+)
 - 00.55 «Волшебный фонарь». (0+)
 - 03.25 «Зук». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.35, 11.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Буба». (6+)
 - 09.35 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Геня: Чебурашка». (0+)
 - 10.00 «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 15.30 «Приключения Бубы». (6+)
 - 17.00 Друзья на все времена. «Чуня», «Хитрая ворона», «Жижафа и очки». (0+)
 - 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 18.00 «Монсики». (0+)
 - 18.25 «Умка». (0+)
 - 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.25 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия». (0+)
 - 19.30 «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Бобр добр». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
 - 23.00 «Турбозавры». (0+)
 - 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 00.00 «Летающие звери». (0+)
 - 00.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
05.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 - 07.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
 - 09.00 «МАЛАВИТА». (16+)
 - 11.00 «ВАСАБИ». (16+)
 - 12.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
 - 14.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
 - 17.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
 - 18.55 «ПРИЗРАК». (16+)
 - 21.10 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
 - США, 2011 г. В ролях: Райан Гослинг, Джордж Клуни, Филип Сеймур Хоффман
 - 23.00 «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР». (16+)
 - 00.45 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
 - 02.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
 - 03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бодо Борода». Мультсериалы. (6+)
 - 08.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
 - 09.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
 - 11.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
 - 12.45 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 - 14.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
 - 15.45 «БИТВА». (6+)
 - 17.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
 - 19.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
 - 20.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 - 22.25 «ХАНДРА». (16+)
 - 00.15 «Фиксики: Большой секрет», «Фиксики против крабов». Мультфильмы. (6+)
 - 02.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
 - 04.15 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
 - 07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 - 09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 - 10.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 - 11.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 - 13.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 - 14.30 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
 - Сериял. Россия, 2022 г.
 - 01.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
 - Россия, 2020 г.
 - 03.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
 - 04.55 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
 - 23.15 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
 - 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
 - 01.20, 02.30 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
 - 03.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
 - 03.45 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
 - 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
 - 03.25, 04.10, 05.05, 05.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИК». (12+)
 - 06.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
 - 08.20 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
 - 10.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
 - 12.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
 - 14.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
 - 15.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
 - 17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
 - 19.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
 - 21.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
 - 22.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
07.45 Мультфильмы. (0+)
 - 08.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
 - 10.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 - 12.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
 - 13.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (12+)
 - 15.20 «ВЫСОТА». (12+)
 - 17.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
 - 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 - 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 - 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 - 00.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 - 01.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
 - 02.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ!». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
 - Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 - Жене, чтобы поправить свои оценки, необходимо сыграть за сборную школы в футбол. Она очень рада этому событию, но есть одна проблема - команда мальчишеская.
 - 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 22.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
 - 01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 11.35 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 05.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
- СССР, 1949 г.
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 12.10, 01.05 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45, 01.35 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Новый Иерусалим. Цикл Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 15.45 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
- 17.20, 18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 2-3 серии. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.05 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 22.40 Русский мир. (12+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 00.00 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)
- 00.30 Суворов. Возрождение. (0+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

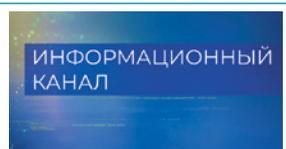
17 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольниковских) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.
«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, сердца и тела. Для обретения чистоты нужна жизнь по заповеди Евангелия». Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.40 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.20 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.00 Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.35 03.05 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Иван Шмелёв продолжает настойчиво искать встреч с Ольгой. Он намекает, что Пётр и мэр Изотов занимались благотворительностью с целью наживы. Пётр же выясняет, что Шмелёв не тот, за кого себя выдаёт.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЦА». (16+)
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.00 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

СТС



02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.05 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
- 11.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 13.35 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)
- 21.45 «ИП МАН-3». (16+)
- 00.00 «ИП МАН-4». (16+)
Великий мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ. Там он узнаёт, что его ученик Брюс Ли обучает американцев мастерству кунг-фу. Однако у восточной школы единоборств в западной стране есть множество противников.
- 02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



08.30 «Битва пикников». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.30 «Однажды в России». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ СУД». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Однажды в России». (16+)
- 00.00 «Концерты». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 04.15 «Студия «Союз». Дайджест». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 02.05 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «ГДЕ 042?». (12+)
- 01.05 «Восход Победы». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 16.50 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 00.00 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 23.15 Охотники за привидениями. (16+)
- 01.00 Знаки судьбы. (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.15 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.50 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 00.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 06.40 15.10 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «ДВОЕ». (16+)
- 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 16.50 «Собачья площадка». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 21.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.00, 00.40, 02.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.30, 10.10, 22.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.05 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 02.20 (Не)Фантастика. (12+)
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 13.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разделены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
- 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 05.45, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «КЛОН». (16+)
- 12.00 Это было красиво. (16+)
- 12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 15.40, 17.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.15 Измены (субтитры). (18+)
- 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05, 06.30 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 06.55 Рецепты врачей. (12+)
- 07.25 Спросите тренера. (12+)
- 07.50 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 08.10 Прокатить за 600 секунд. (16+)
- 08.15, 11.50, 17.30, 17.05, 22.55, 04.10 Почти серьезно. (12+)
- 08.45, 11.50, 17.30, 23.20, 04.35, 05.50 Пора в декрет. (12+)
- 09.10, 19.20, 01.05 Начни с себя. (12+)
- 09.35, 15.45, 21.10, 02.50 Рецепты врачей. (12+)
- 10.00, 16.10, 21.35, 22.00, 03.15 Спросите тренера. (12+)
- 10.30, 16.35, 22.25, 03.40 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 10.45, 13.45, 16.55, 22.45, 04.00 Прокатить за 600 секунд. (16+)
- 12.15, 18.00, 23.50 Индустрия красоты. (12+)
- 12.40, 18.25, 00.15 Сила еды. (6+)
- 13.05, 18.50, 00.40 Спортивный вопрос. (12+)
- 13.20, 19.05, 00.55 Имеешь право. (12+)
- 13.35 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
- 13.55, 19.45, 01.35 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 14.25, 14.50, 20.15, 02.00 Иллюзия счастья. (16+)
- 15.15, 20.40, 02.25 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 05.00, 05.25 Расследование по телу. (12+)
- 06.00 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
- 06.45 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 07.40 Линии фронта. (12+)
- 08.35, 09.30 Древние конструкции. (12+)
- 10.30 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
- 11.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 12.25, 13.15 Запретная история. (12+)
- 14.00 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 15.00 Карман России. (12+)
- 16.10 Древние конструкции: Величайшие корабли в истории. (12+)
- 18.05 Время великанов. (12+)
- 19.05 Настоящий неандерталец. (12+)
- 20.00 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
- 20.50 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
- 21.40 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
- 22.40 Линии фронта: Анцио. (12+)
- 23.40, 00.35 Древние конструкции. (12+)
- 01.30 Место преступления: древность. (16+)
- 02.20 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 03.15, 04.05 Запретная история. (12+)
- 04.50 Фаберже, сотворение легенды. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К Культура



15.20 «2 Верник 2»

- 07.35 «Раскрытие тайн Вавилона»
08.20 «Дороги старых мастеров»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 15.05 Забытое ремесло
09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.45 ХХ век
12.20 Цвет времени
13.00 «Влюбиться в Арктику»
13.30 Искусственный отбор
15.20 «2 Верник 2»
16.15 «Веряя»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 00.50 Симфонические шедевры России
18.30 «Первые в мире»
18.45 «История одного МИРА»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Кавказская пленница»
21.30 «Энигма»
23.05 Документальная камера
01.35 «Дмитрий Менделеев»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
10.40 «Звёздные дети. Жизнь без любви». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (16+)
16.55 «Звёздные отчимы». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Коронация: интриги и скандалы». (16+)
01.25 «Разлучённые властью». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 14.25 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 19.20 Новости
07.05 15.30 18.40 21.25 00.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Хоккей. Канада - Казахстан. ЧМ. (0+)
13.00 «Есть тема!»
15.00 Что по спорту? (12+)
16.15 Хоккей. Чехия - Словакия. ЧМ. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Севилья» - «Ювентус». Лига Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.55 Футбол. «Байер» - «Рома». Лига Европы. 1/2 финала. (0+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Баскетбол 3х3. (0+)

СПБ СПБ



12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.25 21.25 «Чайковский». (16+)
15.45 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «Высокое искусство диалога». (6+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА». (12+)
00.40 «КАРТИНА». (12+)

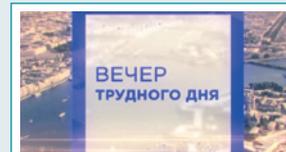
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
11.15 «Станция «Восток». На пороге жизни». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)
14.10 «Невероятная наука». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 Лекция. (12+)
16.05 17.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
18.15 19.15 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
20.00 «Дворянские деньги». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
21.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.40 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ». (0+)
01.30 «Русь». (12+)

78 78 КАНАЛ



18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Освобождение». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
17.30 23.00 01.40 «Вредный мир». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
02.20 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветашки!» (0+)
08.10 «Супер МЯЯ». (0+)
09.15 «Смешарики». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Герои Энвелла». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Команда Флоры». (0+)
18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Отель у овечек». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
23.40 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.50 «Золушка». (0+)
00.10 «Королевские зайцы». (0+)
00.30 «Горшочек каши». (0+)
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.45 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
00.55 «Круляши». (0+)
03.25 «Зук». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Геня: Шаполяк, Чебурашка идет в школу». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35 «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)
14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30 «Приключения Бубы». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Мешок яблок». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Кощеки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добрый». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Летающие звери». (0+)
00.30 «Бобо борода. Боксварь». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Бобик в гостях у Барбоса», «Большой Ух», «Чучело-мяучело». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.45 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
07.20 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
09.20 «ПРИЗРАК». (16+)
11.40 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
13.30 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
15.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
17.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
19.15 «ПОСЛЕ». (16+)
США, 2019 г.
21.05 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
США, 2020 г.
23.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
00.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.30 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
04.10 «Миньоны». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бобо борода». Мультсериалы. (6+)
08.00 «ХАНДРА». (16+)
09.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
11.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
13.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
15.05 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
16.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
19.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
20.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
21.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
23.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
02.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.55 «ПЯТНИЦА». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
Сериал. Россия, 2022 г.
В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга
01.50 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
03.35 «НА ОСТРИЕ». (12+)
05.25 «ОДИН ВДОХ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
23.15 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.40 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
02.45 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40, 01.30, 02.45, 03.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
04.25 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
06.10 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
07.40 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
09.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
11.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
12.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
14.15 «ВАСАБИ». (16+)
16.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.50 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
21.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
23.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.55 Мультфильм. (0+)
08.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
10.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
12.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
15.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
21.30 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
22.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
00.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004-2008 гг. В ролях: Сергей Жигунев, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
Закончились каникулы, дети пошли в школу. Домашние наслаждаются покоем. Вика с подругой приглашает Шаталину в ночной клуб, где он знакомится с девушкой, очень похожей на Вилку...
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

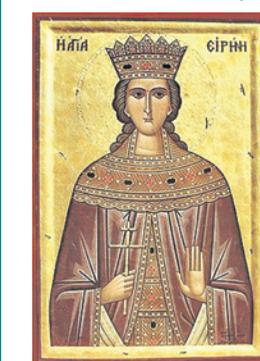
СПАС

- 05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
05.10 «СУВОРОВ». (0+)
СССР, 1940 г.
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05, 00.00 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

- 15.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
15.35 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)
16.05 Суворов. Возрождение. (0+)
16.45 «ИДИОТ». (0+)
18.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 4 серия. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.05 Святые России. (6+)
23.25 Святая Гогофа Ново-иерусалимского монастыря. (0+)
00.30 Дорога. (0+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железнодорожского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Поста нет.

«Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устрояет к пользе, хотя и противными нам случаями».
Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

7 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. Прямой эфир. (12+)
- 23.50 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 23.35 Истории Большой Страны. (12+)
- 00.35 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)
Лиза и Александра Смирновы - родные сестры, но нет более не похожих друг на друга людей. Старшая Александра - сущий демон, использующий людей в своих целях. А младшая Лиза - всеобщая любимица и надежда родителей.
- 03.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

СТС



12.25 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.00 «Большое путешествие». (6+)
Бестолковый Аист из центра доставки детей приносит детёныша панды медведю. Медведь любит порядок и решает доставить малыша панду его родителям в Южный Китай...
- 10.40 «МЕДАЛЬОН». (12+)
- 12.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 00.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 01.00 Импровизаторы. (16+)
- 02.00 «ИП МАН-3». (16+)
- 03.40 «МАМОЧКИ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Галустян плюс». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
Премьера! В новом сезоне шоу любимые комики вернутся с новыми неожиданными наблюдениями и философскими рассуждениями.
- 00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Стэн в панике - его ждет строк за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов.
- 02.00 «ПИТЕР ФМ». (12+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Открытый микрофон». (16+)

REN



22.20 «2012». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
- 22.20 «2012». (16+)
- 01.20 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
- 03.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
- 06.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «БЕРЕГ». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.10 18.45 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 20.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 02.45 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 16.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 21.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 01.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 11.20 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Утилизатор. (16+)
- 14.30 Утилизатор. (12+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.15 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 Верну любимого. (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 06.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 11.25 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 15.10 «Сказка сказок». (0+)
- 16.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- 20.00 «Церемония награждения победителей премии имени Анатолия Лысенко». (12+)
- 20.50 «Очень личное». (12+)
- 21.30 «ВЛАДИВОСТОК». (12+)
- 23.10 Концерт трёх роялей. (12+)
- 00.40 «ЗАМОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.00, 00.55, 02.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.30, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 20.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 23.15 «РОДНЯ». (12+)
- 01.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «РЖЕВ». (16+)
- 08.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 11.20 «ИСАЕВ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
Кинороман о молодости разведчика Исаева и его довоенной деятельности: в 20-е годы прошлого века Исаев раскрыл дело о хищении из Госхрана ценностей, а затем был внедрен в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке. Фильм снят по трем произведениям Юлиана Семенова - рассказу «Нежность» и романам «Бриллианты для диктатуры пролетариата» и «Пароль не нужен».
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 06.20 Кабинет косметолога. (16+)
- 06.30 Начни с себя. (12+)
- 07.00 Рецепты врачей. (12+)
- 07.25 Спросите тренера. (12+)
- 07.50, 13.30, 19.20, 01.05, 03.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 08.05, 10.40, 13.50, 19.40, 01.25, 04.00 Прокатить за 600 секунд. (16+)
- 08.15, 14.00, 19.50, 01.35, 04.10 Почти серьезно. (12+)
- 08.45, 14.25, 14.50, 20.15, 02.00, 04.35 Пора в декрет. (12+)
- 09.10, 15.15, 20.40 Индустрия красоты. (12+)
- 09.35, 15.45, 21.10 Сила еды. (6+)
- 10.00, 16.10, 21.35 Спортивный вопрос. (12+)
- 10.15, 16.25, 21.50 Имеешь право. (12+)
- 10.30 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
- 10.50, 11.15, 17.05, 22.55 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 11.45, 17.30, 23.25 Иллюзия счастья. (16+)
- 12.10, 23.50 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 12.35, 18.25, 00.15, 02.50 Рецепты врачей. (12+)
- 13.05, 18.50, 00.40, 03.15 Спросите тренера. (12+)
- 16.40, 22.00, 22.30, 02.25 Начни с себя. (12+)
- 18.00 Косметология 103. (12+)
- 05.05, 05.30 Расследование по телу. (12+)
- 05.55 Кабинет косметолога. (16+)
- 06.05 Музейные тайны. (12+)
- 06.50, 07.45 Линии фронта. (12+)
- 08.50, 09.45 Древние конструкции. (12+)
- 10.45 Время великанов. (12+)
- 11.40 Настоящий неандерталец. (12+)
- 12.40 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
- 13.30 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)
- 14.20 Частная жизнь: Наполеон Бонапарт. (12+)
- 15.15 Частная жизнь: Петр Великий. (12+)
- 16.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 17.05 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 18.00 Призрак из Каменного века. (12+)
- 19.00 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 20.00 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
- 20.50 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
- 21.40 Линии фронта: Омаха. (12+)
- 22.40 Линии фронта: Высота 112. (12+)
- 23.40, 00.35 Древние конструкторы. (12+)
- 01.25 Время великанов. (12+)
- 02.20 Настоящий неандерталец. (12+)
- 03.10, 03.55 Запретная история. (12+)
- 04.40 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.30 «Энигма»

- 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 16.15 «Гатчина.»
- 08.20 «Дороги старых мастеров»
- 08.35 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «Забываемое ремесло»
- 09.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 Цвет времени
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «Раскрытие тайн Вавилона»
- 15.00 «По следам космических призраков»
- 15.30 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 01.35 Симфонические шедевры России
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.30 «МОНОЛОГ»**
- 23.05 «2 Верник 2»
- 23.55 «СИНЕВА В СИНЕВЕ»**

ТВЦ



08.35 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)»

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 18.10 03.55 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 11.50 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)»**
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.40 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)»**
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
- 18.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)»**
- 20.10 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)»**
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)»**
- 02.20 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)»**
- 04.10 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
- 04.50 «Звёздные дети». (12+)
- 05.25 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.30 Смешанные единоборства

- 06.30 Что по спорту? (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25
Новости
- 07.05 17.30 00.45 Все на Матч!
- 10.05 01.35 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 Хоккей. Швейцария - Словакия. ЧМ. (0+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Хоккей. Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионата КХЛ 2022-2023. (0+)
- 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
- 17.55 Футбол. «Акрон» - «Алания». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 22.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Казани
- 01.55 Мотоспорт. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.40 «Залог успеха». (12+)»

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Объясняем». (12+)
- 12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
- 13.20 «Партбюро». (12+)
- 14.15 15.25 «Ах, вы гусли, мои гусли». (16+)
- 15.30 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (12+)»**
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пuls города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «ТОРН: СОНЯ». (16+)»**
- 03.25 «ТОРН: ПУГАНАЯ ВОРОНА». (16+)»**

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



19.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)»

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)»**
- 11.15 «Прошу вашей руки и генов». (12+)
- 12.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (12+)»**
- 14.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 Лекция. (12+)
- 16.05 17.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)»**
- 18.10 «Эдмонд Кеосаян». (12+)
- 19.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)»**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)»**
- 23.40 Концерт Елена Ваенга. (16+)
- 01.20 «Больше, чем любовь». (12+)
- 02.40 «ОДНИ ДОМА». (16+)»**

78
78 КАНАЛ



21.20 «Игроки». (12+)»

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00
«Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 Сделано в СССР. (12+)
- 14.30 «Освобождение». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Александр Суворов». (12+)
- 17.30 Гид 78. (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 «Интервью». (16+)
- 20.15 «Здоровье». (12+)
- 21.20 «Игроки». (12+)
- 22.20 «Соль. От первого лица». (12+)
- 23.35 «Давно не виделись». (12+)
- 00.25 «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)»**

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Цветяшки!». (0+)
- 08.10 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.15 «Фиксики». (0+)
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- Двукратная чемпионка мира по фигурному катанию на роликах! Обладательница золотой медали чемпионата Европы! Победительница Всемирной танцевальной Олимпиады! В гостях у Саши и Ани - Анна Чубарь!
- 14.10 «Герои Эввелла». (6+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.50 «Луддвилль». (0+)
- 18.15 «Шаровые». (0+)
- 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Простоквашино». (0+)
- 22.50 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 23.25 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 23.45 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
- 23.55 «Волк и семеро козлят». (0+)
- 00.05 «Машины страшилки». (0+)
- 03.25 «Поезд динозавров». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.35 «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.35 Друзья на все времена. «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30 «Приключения Бубы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка», «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
- 18.00 «Монсики». (0+)
- 18.25 «Умка». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?» (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Бобр добр». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Летающие звери». (0+)
- 00.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

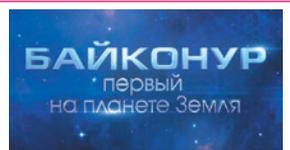
КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000**
05.50 «ПОСЛЕ». (16+)
- 07.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
- 09.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 11.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 13.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 15.20 «МАЛАВИТА». (16+)
- 17.15 «ВАСАБИ». (16+)
- 19.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- США, 2003 г. В ролях: Джулия Робертс, Кирстен Данст, Джулия Стайлз, Мэгги Джилленхол, Джиннифер Гудвин
- 21.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 23.30 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- 01.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 03.40 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
05.30 «ДиноСити», «Пинкод», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
- 09.10 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
- 11.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 14.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 15.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- США, 2003 г. В ролях: Джулия Робертс, Кирстен Данст, Джулия Стайлз, Мэгги Джилленхол, Джиннифер Гудвин
- 21.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 23.30 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- 01.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 03.40 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- ДОМ КИНО**
07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 12.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 13.50 «Три богатыря и наследника престола». (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 01.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 03.00 «ЖИЖИ». (12+)
- 04.30 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г.
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Максим Аверин, Анна Банщикова, Елизавета Боярская
- 06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
07.30 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
- 09.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 10.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 11.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 13.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 15.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
- 19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 22.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 00.20 «РОДНЯ». (12+)
- 01.55 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
- 04.05 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
- 06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Ваня приглашает Сашу на свидание в бар. Сергей и Боря делают всё от них зависящее, чтобы Саша запомнила это свидание на всю жизнь.
- 22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г.
- Не справляясь с большим потоком покупателей, ребята решают нанять себе помощницу. . .
- 01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святая Голгофа Ново-иерусалимского монастыря. (0+)
- 15.40 «ИДИОТ». (0+)
- 17.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
- СССР, 1938 г. В ролях: Игорь Ильинский, Любовь Орлова, Павел Оленев, Андрей Тухтышкин, Сергей Антимонов
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 22.05 Монах. (0+)
- Фильм А. Мамонтова
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15, 00.00, 01.00 «Бессонгон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.55 Простые чудеса. (12+)
- 02.40 В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- Православный календарь**
19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прав. Иова Многострадального.
Мчч. Варвара воина, Ваха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника.
Постный день. Разрешается рыба.
«Нет слепого случая! Бог управляет миром, и все, совершающееся на небе и в поднебесной, совершается по суду Премудрого и Всемогущего Бога, непостижимого в премудрости и всемогуществе Своем, непостижимого в управлении Своем». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



16.10 «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Поехали!» (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5».** (12+)
- 16.10 «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)
- 17.00 Премьера. «Прыжок из космоса». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
- 23.50 «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР».** (18+)
- 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.45 «ПАРОВЩИЦА».** (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «СТАРАЯ РАЗВАЛИНА».** (12+)
Жизнь Марины не ладится по всем фронтам. Вместо идиллии, о которой мечтала в молодости, Марина получила разбитое корыто: она одинокая и несчастная женщина. Но вдруг Марина получает в наследство дачу!
- 00.40 «ВЕРА».** (12+)
- 04.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ».** (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
- 14.20 «Своя игра». (0+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (18+)
- 00.10 «Северный полюс. Возвращение». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.25 «Дачный ответ». (0+)
- 03.20 «ПЕТРОВИЧ».** (16+)

СТС



10.10 «Финник». (6+)

- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.05 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.10 «Финник». (6+)
- 12.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 13.00 Обратный отсчет. (16+)
- 14.05 «Принцесса и дракон». (6+)
- 15.35 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
- 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 21.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 22.35 «ТИХОЕ МЕСТО-2».** (16+)
После нападения на Землю охотящихся на звук существ. Семья Эбботт продолжает бороться за жизнь в полной тишине.
- 00.25 «ИП МАН-4».** (16+)
- 02.25 «МАМОЧКИ».** (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!»** (18+)
Журналист Фил - из тех парней, которым девушки побоку. Зачем они ему, когда есть Лекси, виртуальная помощница из смартфона? Однако, после встречи с велосипедисткой Кейт Фил понимает, насколько вляпался: оказывается, его цифровая зазноба - та еще ревнуля!
- 01.40 «ПРОГУЛКА».** (16+)
- 03.00 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)
- 04.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.05 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



07.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ».** (16+)
- 20.25 «СКОРОСТЬ».** (16+)
- 22.45 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ».** (16+)
- 01.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР - СТРИТ».** (16+)
- 03.05 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО».** (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
- 08.10 «СВОИ-5». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
Столкновение с Дубинным и козни главы районной администрации Александра Петрова вновь перечеркивают планы Андрея.
- 19.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 06.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (6+)
- 10.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 15.15 «Время героев». (16+)
- 16.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
- 18.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 20.40 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (16+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 00.20 «БЕРЕГ».** (12+)
- 02.45 «ГДЕ 042?»** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.30 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
- 15.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 18.00 «ПРОРОК».** (16+)
- 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
- 22.30 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 00.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
- 02.15 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ».** (16+)
- 03.45 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)
- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.30 Утилизатор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 21.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 00.30 iТопчик-2. (16+)
- 01.00 iТопчик. (16+)
- 02.00 Невероятные истории. (16+)
- 03.15 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
- 04.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА».** (16+)
На бывшую детдомовку, а ныне юную воздушную гимнастку Полину сваливается неожиданное богатство - таинственный поклонник ее таланта дарит ей один из своих загородных домов.
- 10.30 Пять ужинов. (16+)
- 10.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)
- 23.40 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (16+)
- 03.15 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».** (16+)
- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.55 «За дело!» (12+)
- 12.35 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.50 «Фигаро». Спектакль. (12+)
- 17.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.50 «Ректорат». (12+)
- 20.30 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА».** (12+)
- 22.20 «ФРАНЦУЗ».** (16+)
- 00.25 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 08.05 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Гуськова. (12+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 11.50, 16.15, 18.45 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму.
- 16.00, 18.30 Новости
- 01.50 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)
- 03.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 07.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 10.40 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- 04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- ЗДОРОВОЕ ТВ**
- 06.05 Кабинет косметолога. (16+)
- 06.20, 06.45 Индустрия красоты. (12+)
- 07.10, 07.40 Начни с себя. (12+)
- 08.05 Косметология 103. (12+)
- 08.30 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 08.55, 09.25, 09.50 Рецепты врачей. (12+)
- 10.15, 10.40 Сила еды. (6+)
- 11.05, 11.35 Спросите тренера. (12+)
- 12.00, 12.15, 12.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 12.55, 13.25 Начни с себя. (12+)
- 13.50 Почти серьезно. (12+)
- 14.15, 14.40, 15.05, 19.05, 03.00, 03.25 Пора в декрет. (12+)
- 15.35, 22.30, 22.55, 03.50 Рецепты врачей. (12+)
- 16.00, 16.15, 04.20, 04.30 Спортивный вопрос. (12+)
- 16.30, 00.15, 00.40, 04.45 Спросите тренера. (12+)
- 16.55, 17.20, 02.35 Почти серьезно. (12+)
- 17.50, 22.10, 01.05, 01.25 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 18.10, 18.35 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 19.30, 19.55 Индустрия красоты. (12+)
- 20.25, 20.50, 01.45, 02.10 Начни с себя. (12+)
- 21.15 Косметология 103. (12+)
- 21.45 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 23.25, 23.50 Сила еды. (6+)
- 05.10, 05.40 Расследование по телу. (12+)
- HISTORY**
- 06.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 07.20 Место преступления: древность. (16+)
- 08.15 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
- 09.15 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
- 10.15 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
- 11.10 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
- 12.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 13.10 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 14.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 15.05 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 16.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 17.00 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- 18.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 20.05 Вечные Помпеи. (6+)
- 21.05 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 22.00 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 23.00, 23.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
- 00.40, 01.35, 02.30 Покинутые места. (12+)
- 03.20, 04.10, 05.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- VIJU HISTORY**

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»**
- 09.20 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Роман в камне»
- 10.45 «НАЧАЛО»**
- 12.10 Больше, чем любовь
- 12.55 «История одного МИРа»
- 13.40 «Передвижники»
- 14.10 «Даты, определившие ход истории»
- 14.40 00.45 «Зебры - черная полоска, белая полоска»
- 15.30 «Рассказы из русской истории»
- 16.40 «Забывтое ремесло»
- 17.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»**
- 19.45 Линия жизни
- 20.35 «ОТЕЦ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «БЕСПЛОДНАЯ КУКУШКА»**
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 Мультфильмы

ТВЦ



08.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)

- 06.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ».**
- 13.35 14.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ».** (12+)
- 17.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (12+)
- 00.15 «Мистика Третьего рейха». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)

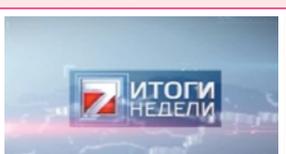
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 10.00 19.20 Новости
- 07.05 14.40 16.05 18.30 23.30 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.30 Танцевальный спорт. (0+)
- 11.45 География спорта. (12+)
- 12.15 Хоккей. США - Дания. ЧМ. Прямая трансляция
- 15.00 Автоспорт. G-Drive. Прямая трансляция
- 16.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Балтика» - «Рубин». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 23.55 Футбол. Аргентина - Узбекистан. ЧМ. Молодёжные сборные. Прямая трансляция
- 02.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция

СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.30 «ВЕСНА».** (6+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 11.20 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 12.45 20.55 Малые родины. (6+)
- 13.10 «Партбюро». (12+)
- 14.05 «Наследие Дашковой». (16+)
- 15.10 18.10 «ВДОВЕЦ».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.55 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ».** (12+)
- 00.40 «Время суток». (16+)
- 01.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (12+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)

- 06.00 «История русской еды». (12+)
- 06.30 Магия вкуса. (12+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 02.15 «Забывтое ремесло!» (12+)
- 09.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА».** (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «А дома лучше!» (12+)
- 12.05 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ».** (16+)
- 15.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ».** (12+)
- 19.15 04.20 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН».** (16+)
- 23.15 «СЛОН».** (12+)
- 00.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
- 02.30 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ».** (0+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.15 «Легенды СССР». (12+)
- 07.05 «Дом советов». (12+)
- 07.35 «Давно не виделись». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Ленинград». (12+)
- 13.15 «Здоровье». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 18.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 01.20 «Операция «Березино». Конец игры». (12+)
- 02.05 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Отель у овец». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-конструктор Платон! Как сделать самые вкусные печеночные оладушки, чем опасен космос, и что снится собакам? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими зрителями!
- 11.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 12.05 «Буба». (6+)
- 14.00 «Шаровы». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Малыш и Карлсон». (0+)
- 17.10 «Карлсон вернулся». (0+)
- 17.30 «Кот в сапогах». (0+)
- 17.50 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
- 23.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.25 «Поезд динозавров». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня: Слоеный салат». (0+)
- 10.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение». (0+)
- 12.10 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушина». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.15 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушина». «Волшебная кухня: Слоеный салат». «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». «Черепашки. Цирк». (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)
- 02.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.25 МУЛЬТпреьера! (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 10.05 «ИЗГОЙ». (12+)
- 12.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 14.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 17.15 «ОРБИТА-9». (16+)
- 19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- США, Германия, 2009 г.
- 21.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- США, 2013 г.
- 23.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.35 «ИЗГОЙ». (12+)
- 03.55 «ОРБИТА-9». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бороодо», «Дино-Сити», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
- 14.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 15.40 «РОБО». (6+)
- 17.10 «ПРИЗРАК». (6+)
- 19.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 20.40 «НАПАРНИК». (12+)
- Россия, 2017 г.
- 22.15 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 00.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 01.45 «ХАНДРА». (16+)
- 03.25 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 07.35 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 09.15 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Никита Табуницкий, Тимофей Трибунцев, Полина Гухман
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «РОДНИЕ». (12+)
- 01.20 «ХОРОШИЙ МАЛЫЧИК». (12+)
- 02.55 «ЖЕНИХ». (16+)
- 04.20 «НА МОРЕ!». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
- 19.40, 20.50 Моя жена рулит-3. (16+)
- Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 22.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 23.20, 00.20 Богиня (субтитры). (16+)
- 01.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 02.30 «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 03.00 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 05.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 06.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 08.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
- 10.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
- 11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
- 13.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 15.45 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
- 17.35 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)
- 19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
- 21.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 23.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 09.30 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
- Сериал. СССР, 1984 г. В ролях: Виктор Степанов, Александр Домогаров
- Жизнь великого русского просветителя и энциклопедиста от недр своих через тернистый путь к вратам учености до научных и практических изысканий во славу Отечества.
- 14.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 16.40 «ГАРАЖ». (12+)
- 18.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 20.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
- 23.00 «ШПИОН». (16+)
- 00.55 «СНЫ». (16+)
- 02.10 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
- 03.40 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)
- 05.10 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полусухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТАНТ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (16+)
- 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг.
- Барин объявляет поварами, что они участвуют в конкурсе, победитель которого станет его преемником...
- 00.00 Сердца за любовь - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «МАКСИМКА». (0+)
- 07.40, 11.55 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 08.15, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50, 02.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20, 00.05 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
- 12.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
- 14.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)

СПАС

- 16.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
- 18.20, 02.00 Апостол Иоанн Богослов. Цикл: День Ангела. (0+)
- 18.55, 20.00 Святые России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40 Спас-стрим. (0+)
- 01.45 День Патриарха. (0+)
- 03.00 Простые чудеса. (12+)
- 03.45 Профессор Осипов. (0+)
- 04.15 Византия. Жизнь после смерти. «Константин Великий. IV век». 4 серия. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афон Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила пресвитера. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Поста нет.

« Без Бога никто не может делать доброго, ни зла невольно терпеть, если не попустит Бог, для наказания согрешающего, и для спасения души его».

Сщмч. Пётр Дамаскин

ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.10 К 80-летию Аль Баню. (12+)
- 15.55 «Польша. Отравленные ненавистью». (16+)
- 16.55 «Мариуполь. Возвращение домой». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 «Арт и Факт». «Призрак». (16+)
- 00.20 «На футболе». (18+)
- 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.40 Большие перемены

- 06.10 **«ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ».** (12+)
Соглашаясь «на полчасика» подменить сестру Катю, бухгалтера благотворительного фонда, Зоя не подозревает, что её жизни будет угрожать реальная опасность - грабители нацелились на деньги фонда. Её спасает мужчина по имени Илья.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 11.40 Большие перемены
- 12.45 **«ПАРОМЩИЦА».** (12+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 **«ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ».** (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.30 **«ПЕТРОВИЧ».** (16+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.25 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 11.35 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 13.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 15.00 «Angry Birds в кино». (6+)
- 16.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 18.50 «Неисправимый Рон». (6+)
- 21.00 **«ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 23.00 **«ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 01.00 **«ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
- 02.35 **«МАМОЧКИ».** (16+)
- 04.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



00.10 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
Таня узнает о своей беременности, собирается рассказать Саше, но замечает, что Саша, в подготовке ко второму ребенку, начал следить за своим здоровьем. Таня решает повременить с радостной новостью, но скрывать это от остальных оказалось сложнее, чем от Саши!
- 15.00 **«ЗВЁЗДНЫЙ СУД».** (16+)
- 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 21.00 «Шоу Воли». (16+)
- 22.10 «Концерты». (16+)
- 23.10 «Однажды в России». (16+)
- 00.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)

REN



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.45 **«ШАЛЬНАЯ КАРТА».** (16+)
Когда-то Ник Уайлд был военным. Сейчас же он живёт в Лас-Вегасе, работает телохранителем и хочет скопить денег на переезд к Средиземному морю.
- 14.35 **«НЕИСТОВЫЙ».** (16+)
- 16.15 **«ОВЕРДРАЙВ».** (16+)
- 18.00 **«НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)
- 20.00 **«FORD ПРОТИВ FERRARI».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
- 05.20 **«ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
- 06.50 **«ШУГАЛЕЙ».** (16+)
Социолог Максим Шугалей и переводчик Самер Суэйфан отправляются в страну, разрывающуюся на части воюющими группировками.
- 08.50 **«ЖИВАЯ МИНА».** (16+)
- 19.10 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.40 **«ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
- 02.50 **«ШУГАЛЕЙ-3».** (16+)
- 04.20 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.20 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
- 07.10 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.10 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
- 01.30 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 11.00 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
- 15.15 **«ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 17.30 **«ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
- 20.00 **«ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА».** (12+)
Группа ученых вместе с Конгом и девочкой Джей, которая умеет общаться с монстром, отправляются в опасную миссию.
- 22.15 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
- 00.00 **«НАПРОЛОМ».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Утилизатор. (12+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 07.30 Утилизатор. (12+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 **«СОЛДАТЫ-5».** (12+)
- 21.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 00.30 iТопчик-2. (16+)
- 01.30 iТопчик. (16+)
- 02.00 Рюкзак. (16+)
- 03.40 Супершеф. (16+)
- 05.10 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (16+)
- 10.35 **«МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ».** (16+)
- 14.50 **«ГОРЬКИЙ МЁД...»** (16+)
Ася с дедом Максимом живут в поселке «Медовый», дед разводит пчел, а Ася работает воспитательницей в детском саду.
- 19.00 **«ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)
- 23.45 **«МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (16+)
- 03.05 **«ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».** (16+)
- ОТР**
- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.35 «Отчий дом». (12+)
- 12.50 03.45 «Фигаро». Спектакль. (12+)
- 17.40 **«НЕ ЧУЖИЕ».** (16+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 **«ПРИНЦЕССА МОНАКО».** (12+)
- 22.00 **«НОС, ИЛИ ЗАГОВОР «НЕ ТАКИХ».** (16+)
- 23.30 «Родом из Вавилона». (12+)
- 00.55 **«ГОРОД МАСТЕРОВ».** (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «РОДНЯ». (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.15 «МИМИНО». (12+)
- 12.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 14.55, 16.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
О судьбе барда Михаила Круга, такого близкого и знакомого миллионам и в то же время до конца неузнанного русского певца и поэта. Его жизнь была яркой и насыщенной: концерты, гастроли, выход новых песен. Он очень любил друзей, хорошую компанию, жену и детей. Но смерть настгла его в самом расцвете творческой славы.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 19.30, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 06.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 16.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2015 г.
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело,стораживает не типичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств.
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ЗДОРОВОЕ ТВ**
- 06.05 Прокатать за 600 секунд. (16+)
- 06.15, 06.40 Почти серьезно. (12+)
- 07.05 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 07.25, 07.50 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 08.15 Пора в декрет. (12+)
- 08.45, 09.10, 09.35 Индустрия красоты. (12+)
- 10.00, 10.30 Начни с себя. (12+)
- 10.55 Косметология 103. (12+)
- 11.25, 03.00 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 11.50, 12.15, 12.40, 18.00, 03.25, 03.50 Рецепты врачей. (12+)
- 13.05, 13.30, 04.15, 04.40 Сила еды. (6+)
- 13.55, 14.25, 19.05, 05.05 Спросите тренера. (12+)
- 14.50, 15.10, 15.30, 20.25, 23.10 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 15.45, 16.15, 01.40, 02.05 Начни с себя. (12+)
- 16.40, 19.30, 19.55, 22.05, 22.30 Почти серьезно. (12+)
- 17.05, 17.35, 21.40, 00.20 Пора в декрет. (12+)
- 18.25, 18.40 Спортивный вопрос. (12+)
- 20.45, 21.10, 23.30, 23.55 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
- 22.55 Имеешь право. (12+)
- 00.45, 01.15 Индустрия красоты. (12+)
- 02.30 Косметология 103. (12+)
- 05.30, 05.55 Тренажерка. (6+)
- HISTORY**
- 06.25 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
- 07.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Месть (1634 - 1640). (12+)
- 08.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
- 09.15 Настоящий неандерталец. (12+)
- 10.15 Призрак из Каменного века. (12+)
- 11.10 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 12.10 Древние конструкторы: Тайны Ангор-Вата. (12+)
- 13.10 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 14.05 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
- 15.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 16.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 17.00 Супергерои. (12+)
- 19.05 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
- 20.05 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
- 21.05 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 22.50 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
- 23.50 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
- 00.45 Линии фронта: Анцио. (12+)
- 01.45 Линии фронта: Омаха. (12+)
- 02.40 Линии фронта: Высота 112. (12+)
- 03.35, 04.20, 05.05 Запретная история. (12+)
- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.40, 02.00, 04.40 Пятница News. (16+)
- 06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 08.40 «ГОРЫ». (6+)
- 10.00 Пробный переезд. (16+)
- 11.00 Гастротур-3. Мурманск. (16+)
- 11.50, 13.00, 14.00, 15.10, 16.20, 17.20, 18.30, 19.30, 20.50, 21.50, 23.00 На ножах. (16+)
- 00.00 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2017 г.
- 02.20, 03.10, 04.00 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Мальшарик». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
- 12.00 Ю-Кино. «ПЕНЕЛОПА». (16+)
- 14.00 Беременна в 45. (16+)
- 15.25 Ждули. (16+)
- 17.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)

РОССИЯ К
Культура



16.30 «Картина мира»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»
10.10 01.50 Диалоги о животных
10.55 00.15 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
12.30 «Невский ковчег»
13.00 Мультфильмы
13.50 «Свой Петербург»
14.30 «Коллекция»
15.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Забываемое ремесло»
17.25 «Пешком...»
17.55 «Миры профессора Бобровского»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры
20.25 «Глеб Панфилов. Своя тема»
21.15 «НАЧАЛО»
22.45 «Создавая сегодня». Гала-спектакль современной хореографии на сцене Парижской оперы
02.30 Мультфильм

ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.55 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
07.25 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (16+)
11.30 00.05 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)
16.15 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
18.05 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
21.35 00.20 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
01.10 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
04.05 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
04.45 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)

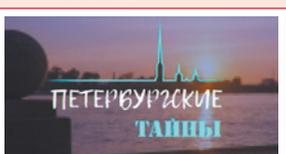
МАТЧ!



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 10.00 14.55 Новости
07.05 15.00 23.45 Все на Матч!
10.05 «Баба Яга против!» (0+)
10.25 Что по спорту? (12+)
10.55 Регби. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.40 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». Прямая трансляция
23.55 Футбол. Италия - Бразилия. ЧМ. Прямая трансляция

СПБ



12.00 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.20 «ВСТРЕТЬ МЕНЯ В СЕНТ-ЛУИСЕ». (0+)
08.30 «Слово в образе». (12+)
08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные. (12+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток». (16+)
12.00 «Петербургские тайны». (12+)
12.20 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.15 15.20 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
15.10 #НовыеТерритории. (16+)
16.20 18.10 «КАРИНА». (12+)
21.00 «Дворцы Санкт-Петербурга». Концерт. (6+)
22.45 «Высокое искусство диалога». (6+)
23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА». (12+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
02.40 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

- 06.00 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
09.30 «Пинокио». (0+)
11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «История русского быта». (12+)
11.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
12.55 15.15 «ВАСИЛЬКИ». (12+)
16.15 «СЛОН». (12+)
17.55 Футбол. «Ленинградец» - ФК «ФК «Чертаново». В перерыве: «ЛенТВ24 Новости» Информационная программа. Прямая трансляция. (6+)
20.00 «Золото Колчака». (12+)
21.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.00 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
00.25 «Пригласите на свадьбу». (12+)
01.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
03.00 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)

78 КАНАЛ



18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

- 07.00 «Дом советов». (12+)
08.00 «Где деньги?» (12+)
08.30 19.00 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «Загадки века». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
17.30 Сделано в СССР. (12+)
18.00 00.55 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.30 «Тренерская». (16+)
20.00 «Соль. От первого лица». (12+)
21.10 «Подразделение вечности». (12+)
21.40 «Леонардо русских лодок». (12+)
22.10 «Теплоход «Армения». Вспомнить всех». (16+)
23.30 «Предатели». (12+)
01.50 Оружие XX века. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо борода. Путешествия». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Софи. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Миру и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
11.55 «Команда Флоры». (0+)
13.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Дюймовочка». (0+)
17.20 «В стране невыученных уроков». (0+)
17.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
23.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.25 «Поезд динозавров». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 15.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Черепашки. Цирк». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Соня и Лёня». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?», «Ник-изобретатель. Живые цветы», «Фиксики. Дай пять! Скелет», «Чуч-Мяуч. К бабушке», «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия». «Мальшарики идут в детский сад. Кегли-мегли», «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина отдушнина». (0+)
02.10 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Дело номер один», «Геройчики. История Ко-Ко», «Кошечки-собачки. Курьеры», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сигналы», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Я не люблю лук», «Волшебная кухня. Морковное суфле», «Черепашки. Понарошку». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.25 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.45 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
09.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
11.25 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
13.45 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
15.55 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
21.00 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
США, Германия, 2021 г. В ролях: Анна Кендрик, Дэниэл Дэ Ким
23.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
01.05 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.10 «ПРИЗРАК». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Бодо борода». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДИНОСИТИ». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.45 «НАПАРНИК». (12+)
14.25 «ПРИЗРАК». (6+)
16.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.55 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
19.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
21.25 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
23.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
01.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
03.10 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
04.45 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.30, 19.40 Доктор твоего счастья. (16+)
За два дня психолог Марк Бартон и профессиональные стилисты вырут женщин из треугольника «муж-ребенок-дом» и разбудят в них уверенных и сексуальных девушек.
21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
00.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.20 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КОСТОЛОМ». (16+)
03.45 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
05.35 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
07.05 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
08.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
11.15 «ТАКСИ». (16+)
12.50 «ТАКСИ-2». (16+)
14.30 «ТАКСИ-3». (16+)
16.05 «ТАКСИ-4». (16+)
17.40 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
21.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2011 г.
23.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.

МОСФИЛЬМ

- 06.45 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
09.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
16.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
17.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
20.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
Добродушная и жизнерадостная медсестра Таня Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в манящую вседоступность, красивую и беззаботную зарубежную жизнь.
23.00 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
00.50 «ТЕМА». (12+)
02.25 «ВАССА». (12+)
04.35 «ВАЛЕНТИНА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикинадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков, Юлия Рутберг
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

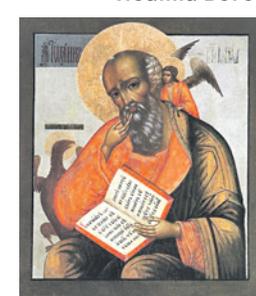
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
07.25 В поисках Бога. (6+)
08.00 Профессор Осипов. (0+)
08.35 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Апостол Иоанн Богослов. Цикл: День Ангела. (0+)
14.20 Русский мир. (12+)
15.25 Святки России. (6+)
16.25 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 Лето Господне. Святой Николай Чудотворец. (6+)
21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.55 Щипков. (12+)
23.30 Миром Господу помолимся. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Русский мир. (12+)
01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

21 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Апостола и евангелиста
Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого.
Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.
Поста нет.

«Как угодно будет Господу решить твою участь, жизнью по делам его. А наше главное дело, пока находимся в этой жизни, терпеть все, смиряться и просить от Господа помощи и помилования, и будет хорошо».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Михаила Пришвина (54 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

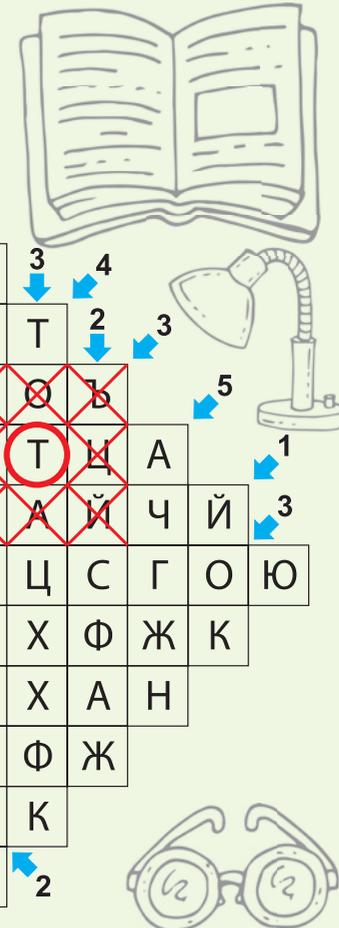
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 4 4 5 5 2 3 4 5 1 3 5 5 5 6 5 2 3 2 4 6 2 4 6

В Т Е Б Л
Н Н Ы Х З Я И
И Н Ч К А Т Й Ы Ш
К Ы К У Е А Ж Д С С Э
Е Ф Е Е С Ц Ч Ц А З С Р Т
Н В М В И Ш Ю Г Ъ Н В И
Ь Й Е Г Н Ц Е Ф С З Ч Б И Ч Т Ц А
Т Ш Ч К Ф Щ Й Э Ы О У П Б Г И А Й Ч Й
Т Ч Ь Ъ С Ф Е Ч А Б В Я Г О О Э Ц С Г О Ю
Л С Ц Н Р А Ь Л Ь Ж Р Ф Е О Б Х Ф Ж К
Е К Н Э Н Е Ы Й В М Г В У Ц Х А Н
Ь Ч Л Б Ш О А Д К Я Л Б Э Ф Ж
Ы О Т Ъ Ь Ь К Н А К Ы О К
О Й Ы Ы Н В У Д Ъ В Д
С У Е Ж Л В Я Н О
Р В О М Ц О К
Ю В Д Я И

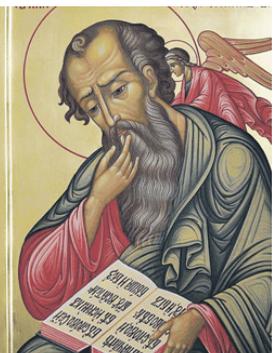


Ответ на задание в № 18:
Дэйл Карнеги:
«Единственный способ одержать верх в споре – это уклониться от него».

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»



Проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: послан-

ный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели се- го бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят

слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. И так, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник

ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 21 мая, в воскресенье.

Первое знамение, которое сотворил Господь, было во время свадебного пира в Кане Галилейской, там Спаситель превратил воду в вино, то есть изменил вещество. Во время насыщения пятью ячменными хлебами и двумя рыбами пяти тысяч человек в пустыне Господь умножил вещество. Здесь же мы видим еще одно знамение: Спаситель проявляет Себя как Творец, Он творит, чего раньше не было. Даже одного из этих знаменений должно быть достаточно для непредубежденного человека, такого, каким был бывший слепец, он не знал ничего, кроме того, что этот Человек – Иисус – избавил его от врожденной слепоты, и этого знания оказалось достаточно: он уверовал и поклонился Христу как Богу.

Наряду с бывшим слепцом, помимо зевак, мы здесь видим еще две категории людей, представители этих двух категорий не готовы сделать один лишь шаг навстречу вере и спасению: речь идет о фарисеях и родителях исцеленного. С первыми все понятно, они уже давно приняли решение уничтожить Христа, ведь Он был возмутителем спокойствия. Значительно сложнее обстоит дело с родителями бывшего слепца. Они, как об этом пишет апостол и евангелист Иоанн Богослов, просто боялись. Их страх затмевал собой и радость за исцеленного сына, и здоровое восприятие реальности, и, что самое важное, возможность обрести спасительную веру в Воплощенного ради нашего спасения Бога.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Если следовать Евангелию от Матфея, то первые слова, которые сказал Своим ученикам Господь Иисус Христос после Воскресения, были такие: «Радуйтесь!», а вслед за этим – «Не бойтесь». Победа над собственным страхом, как мы видим в этом и во многих других евангельских эпизодах, открывает человеку путь ко Христу, ведь в преодолении страха содержится исполнение Христовой заповеди, и дай нам всем Бог одержать эту победу!

Фото предоставлено радио «Вера»

Ранней весной огородные культуры ещё не созрели, а организм настоятельно требует подзарядки в виде витаминов и минералов.

Наши предки в это время ели съедобные сорняки, которые к «сорнякам» тогда еще не относились. Современные «продвинутые» люди называют эти растения дикоросами (так как они растут не только в огороде, но и в дикой природе). И употребляют их в пищу не потому, что нечего есть, а потому, что это экологически чистые и очень полезные растения. Итак, предлагаем вам не изничтожать сорняки, а заняться их сбором, чтобы разнообразить свой стол!

7 съедобных сорняков для весеннего стола



Крапива

Крапива – один из самых дичных сорняков, но в апреле-мае верхние молодые листочки крапивы не жгучие, вкусные и питательные. Растение содержит муравьиную кислоту, дубильные вещества, в листьях имеются витамины С и К, а также провитамин А – каротин.

• Что можно приготовить?
Бесподобны щи из молодой крапивы и щавелевый суп с добавлением молодых крапивных листочков. Современные кулинары из крапивы готовят песто, фриттаты. Крапива может заменить шпинат в любых блюдах.



Лебеда

Огородники активно борются с лебедой на дачных участках. В военное время это растение спасало людей от голода, поэтому лебеду даже культивировали, засеивали ею поля. В лебеде много минеральных солей, в основном калийных. Трава лебеды нежная и сочная, поэтому ее можно собирать и употреблять с веточками.

• Что можно приготовить?
Сегодня приверженцы здорового питания добавляют лебеду в салаты, делают из нее окрошку и витаминизированные коктейли.



Одуванчик

Нежные первые молодые листья одуванчика не горькие, их можно использовать в кулинарии. Одуванчики считаются хорошими детоксикантами. Растение также является источником витаминов группы В, калия, магния и цинка.

• Что можно приготовить?
Молодая зелень одуванчика прекрасно заменяет руколу в салатах и пицце. Из цветков одуванчика готовят восхитительное весеннее варенье. Желтую часть цветка можно есть сырой, делать из нее оладьи или использовать в выпечке.



Сныть

Собирать сныть нужно весной: для еды подходят только молодые листья. Листья сныти содержат азотистые соединения, играющие важную роль в обмене веществ, витамин С и флавоноиды, укрепляющие стенки сосудов.

• Что можно приготовить?
В кулинарии сныть используют в сыром или жареном виде. Долго отваривать сныть нельзя, в этом случае она теряет свои свойства. Из сныти готовят окрошку и щи, салаты, заквашивают ее с морковью. Хороша сныть, жаренная с яйцом.



Подорожник

Подорожник – это не просто сорняк: его можно прикладывать к порезам, а можно сделать из него салат. В молодых листьях множество витаминов и микроэлементов.

• Что можно приготовить?
Молодые листья подорожника очень хорошо сочетаются с луком, салатом, хреном, картофелем. Их добавляют в омлеты, запеканки, каши, напитки, пюре, а также в котлеты.



Портулак

Знающие люди говорят, что по вкусу это практически аналог шпината. Содержит антиоксиданты, аскорбиновую кислоту, бета-каротин, витамин Е и омега-3 жирные кислоты.

• Что можно приготовить?
Портулак можно есть в сыром виде, а ростки его добавлять в супы и салаты.
Салаты из зелени солят прямо в тарелке. Если зелень посолить заранее, то она пустит сок, станет дряблой, а салат – жидким.



Кислица (Oxalis pes-caprae)

Кислица богата щавелевой кислотой, одним из соединений, которые делают ее такой же питательной, как щавель или шпинат.

• Что можно приготовить?
Так как в кислице много щавелевой кислоты, лучше всего добавлять ее в салат в качестве дополнительной зелени в сыром виде, а не подавать в качестве основного блюда.

Универсальный рецепт для дикорастущей зелени

- 1 Обжарить на масле мелко порезанную луковичку.
- 2 Влить ложку яблочного уксуса, посолить. Снять с огня.
- 3 Мелко порезать дикоросы без резко выраженного вкуса: крапиву, сныть, мокрец, осот и одуванчик (с предварительным вымачиванием), всыпать в емкость с горячим луком и быстро перемешать. Добавить приправы по вкусу. Для любителей – можно добавить и соевый соус. Если добавить в смесь томатный соус, можно смазать ею тесто для пиццы. Молодая зелень с добавлением толченого грецкого ореха, кунжута или любимых приправ станет прекрасной закуской.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ВАЖНО!
Собирайте травы вдали от автомобильных дорог и промышленных зон! И если не уверены в качестве растения или его принадлежности к съедобному виду, откажитесь от блюда.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 5 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Обеды со всего света

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 МАЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам лучше предпочесть уединенность и покой. В городе больше времени проводите на пешей прогулке, а лучше постарайтесь организовать небольшой загородный отдых. Вам необходимо больше двигаться, поэтому любая физическая нагрузка пойдет на пользу.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Уравновешенность и целеустремленность Львов помогут им добиться успеха. Если в вашей жизни намечается интересное мероприятие, не пропускайте. Посетив его, вы можете найти для себя много интересного, а еще – познакомитесь со множеством приятных людей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам не стоит спешить с выводами по оценке мало знакомых людей. Лучше обратитесь внимание на свои отношения с коллегами и друзьями. Возможно, некоторые из них чем-то обидели вас. Попробуйте выяснить причину недовольства и наладить контакт.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Козырем Водолеев на этой неделе станут честность и дисциплина. Соблюдайте баланс и не позволяйте себе чрезмерно увлекаться работой. Постарайтесь держать все эмоции под контролем, а также следите за тем, что и кому вы говорите, иначе навредите собственной репутации.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды советуют Тельцам обратить внимание на свой творческий потенциал. Рисование, чтение, вышивание или садоводство... это то, что может оказаться сейчас наиболее подходящим. В последнее время вы много работали, поэтому уделите больше внимания семье и детям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 У Дев могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях с близкими. Сдерживайте эмоции, ведь даже самая маленькая ссора может перерасти в конфликт. Не жалейте времени на свою семью. Займитесь наведением порядка в доме – это поможет гармонизировать отношения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Для Близнецов самая выгодная позиция – занять нейтралитет. Не вступайте ни в какой конфликт, особенно если стороны – родственники. Не пытайтесь разобраться в причинах, это просто невозможно. Совместный досуг тоже благотворно скажется на атмосфере внутри дома.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит обратить внимание на свой режим питания. Возможно, он потребует корректировки. Старайтесь избегать перекусов в незнакомых местах. Не переутомляйтесь. Умейте компенсировать рабочие часы и часы отдыха, особенно отдыха в приятной компании.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам не стоит поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и других забот. Ваши дела никуда не денутся. Попросите помощи, если чувствуете упадок сил. В общении убедитесь в том, что ваши слова правильно понимают, старайтесь предельно ясно выражать свои мысли.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Близость к природе наполнит Скорпионов энергией. Это время благоприятно для работы в саду. При отсутствии возможности выехать за город постарайтесь найти время для вечерних прогулок. Наполните искренностью и романтизмом отношения с любимым человеком.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам стоит сосредоточиться на поддержании баланса. Могут возникнуть перепады в настроении. В связи с этим возможно проблемы с коллегами и близкими. Последовательность решений помогут вам сохранить положительную репутацию и защитить отношения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды рекомендуют Рыбам не бояться проявлять теплые чувства к своим близким. Родные люди станут для вас опорой в сложной ситуации и разделят радость от новых свершений. В общении старайтесь уважать точку зрения каждого собеседника, и тогда люди к вам потянутся.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Арбузная ... из кинокомедии «Бриллиантовая рука».
 2. Инструмент живописца, бывает из щетины, волоса белки, барсука.
 3. «Зеленое» настроение.
 4. Геометрическое название кульки.
 5. «Любовь сильна, как молния, но без грома проникает, и самые сильные ее ... приятны» (Михаил Ломоносов).
 6. Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре.
 7. Многогранный «рубанок», с помощью которого кухарка снимает с сыра стружку.
 8. Прямоугольный в плане бревенчатый сруб. Холодная (без отопления) изба, кладовая, амбар.
 9. «Очковый экран» на стадионе.
 10. Ваяние глиняной скульптуры.

Ответы: 1. Корка. 2. Кисть. 3. Тоска. 4. Конус. 5. Дары. 6. Ртуть. 7. Терка. 8. Кипель. 9. Табло. 10. Ленка.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 мая	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 21 ч. 31 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
16 мая	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 21 ч. 33 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
17 мая	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 21 ч. 36 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
18 мая	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 21 ч. 38 м. Долгота дня: 17 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
19 мая	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 21 ч. 40 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.	Новолуние, Луна в знаке Близнецов
20 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
21 мая	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 40 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 МАЯ
 В 1484 году в Московском Кремле заложен Благовещенский собор.
 В 1935 году открылась первая линия Московского метрополитена.
16 МАЯ
 В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.
17 МАЯ
 В 1801 году в Санкт-Петербурге состоялось торжественное открытие памятника А.В. Суворову.
18 МАЯ
 В 1888 году в США была продемонстрирована первая грампластинка.
 В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.

19 МАЯ
 В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.
20 МАЯ
 В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.
 В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.
 В 1754 году в Российской империи основан первый банк.
 В 1965 году торжественно открылся крупнейший в СССР аэропорт Домодедово.
21 МАЯ
 В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.
 В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс 1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 МАЯ. Борис, Глеб, Михаил, Роман.
16 МАЯ. Николай, Пётр, Тимофей.
17 МАЯ. Иоанн, Кирилл, Никита.
18 МАЯ. Ирина.
19 МАЯ. Дионисий, Михей.
20 МАЯ. Антоний, Давид, Стефан.
21 МАЯ. Арсений, Никифор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 МАЯ ■ Международный день семей ■ Международный день климата
16 МАЯ ■ День биографов
17 МАЯ ■ Всемирный день канцтоваров
18 МАЯ ■ День Балтийского флота ВМФ России ■ Международный день музеев
19 МАЯ ■ День детских общественных объединений ■ День фармацевтического работника в России ■ День пионерии
20 МАЯ ■ Всемирный день травмотолога ■ Всемирный день скрипки
21 МАЯ ■ День полярника в России ■ День инвентаризатора ■ День военного переводчика в России ■ День Тихоокеанского флота ВМФ России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Май холодный – год хлебородный

15 мая считалось днем Святителей Бориса и Глеба. Делали прогнозы в этот день по пению соловья: дневное пение и цветение черемухи означало двухнедельное похолодание. А если похолодание задерживалось надолго, говорили так: «Май холодный – год хлебородный». В день Мавры Рассадницы, **16 мая**, смотрели на росу: много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду. **17 мая**, в день Пелагеи Заступницы, были следующие приметы: воробы носятся стаями и не находят себе места – будет сильный ветер, много майских жуков – к засухе.

Про день Арины Капустницы, **18 мая**, говорили: «Премудрость во щах, сила в капусте». В этот день наблюдали за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, обилие цветов на черемухе – дождливое лето. Утренний туман **19 мая**, в день Иова Горошника, сулил малооблачный и сухой день. Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь. **21 мая**, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено – к хорошей погоде, утреннее – к дождю.

Жена – мужу:
 – Лучшее по-хорошему скажи, иначе я сама додумаю, хуже будет!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов в старую «сталинку» на другом конце города. Дом выглядел очень солидным и по-хорошему старомодным. Однако войдя в квартиру, Петрович отметил модную перепланировку: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Ощущение простора усиливали высокие потолки, которые в прихожей были чуть ниже из-за расположенных над входной дверью небольших аккуратных антресолей.

Посреди студии стоял большой стол, накрытый на несколько персон. Правда, к моменту приезда представителей власти большинство блюд уже пустовало, а на тарелках остались одни объедки. Тем не менее, выглядел стол довольно живописно – из-за очень красивой, по виду старинной посуды и изящных серебряных, как показало Петровичу, приборов.

Фамильный бриллиант



За столом сидели две маленькие старушки, совершенно седые, но в нарядной одежде, одна – в инвалидном кресле. Старушки вели оживленную беседу, время от времени оглядываясь по сторонам. Увидев Петровича, обе замолчали и недовольно поджали губы.

Спротивоположной стороны стола сидела совсем юная фея с младенцем на руках. Младенцем была полностью поглощена сидевшая рядом с феей дама средних лет, неподалеку явно скупал ничем не примечательный мужчина примерно ее же возраста.

Возле окна стояла невысокая хрупкая брюнетка, то и дело подносящая к глазам кружевной платочек. Вдоль стены, увешанной картинами, прохаживался молодой человек такого огромного роста, что у Петровича на мгновение возник комплекс неполноценности. Молодой человек разглядывал картины, переходя от одной к другой и не вынимая из карманов непомерно длинных рук.

Петровича встретил одного с ним роста мужчину лет сорока в элегантном костюме, смущенный и несколько раздраженный.

– Что у вас случилось? – спросил Петрович после всех формальностей с представлением и демонстрацией служебного удостоверения.

– Понимаете, мы праздновали помолвку, – ответил мужчина и смутился еще больше. – Мы с Мариной, – он кивнул в сторону стоящей у окна брюнетки, – решили объявить о предстоящем событии в присутствии родственников, публично, чтобы ни у кого не возникало никаких вопросов. Потому что...

– Извините, – перебил его Петрович. – Давайте, пожалуйста, без лирики, по делу.

– Да, конечно, – пробормотал мужчина. – Понимаете, я приготовил подарок Марине: наше фамильное кольцо с бриллиантом. Нет-нет, вы не подумайте, ценности кольцо небольшой, не какие-нибудь дикие миллионы. Хотя, тысяч сто за него можно выручить... Впрочем, я отвлекся. Так вот, я показал кольцо всем гостям, кроме Марины, разумеется, и убрал на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Мариночка не увидела бы, я хотел сделать сюрприз...

– Понятно, – опять прервал собеседника Петрович. – Кольцо пропало?

– Да, – кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – Кто ваши сегодняшние гости?

– Да-да, гости, – спохватился мужчина. – Да, собственно, вот они все: Мариночка стоит у окна; за столом мой брат Леонид, его жена Алла, их дочь Людочка и ее сын Антошка. Там же мои тетки Аглая и Олимпиада. Олимпиада – это которая в инвалидном кресле. Аглая, впрочем, тоже плохо ходит, но все-таки пока еще сама. Они живут вместе. Гуляющий вдоль картин Гулливер – это Игорь, Людочкин муж, он спортсмен, баскетболист. Вот, собственно, все.

– Кому вы показывали кольцо?

Всем. Мариночка задерживалась – пробки, знаете ли, – и я показал им кольцо. Дурацкое бахвальство...

– Ну-ну, не расстраивайтесь, найдем мы ваш фамильный бриллиант, – сказал Петрович. – Собственно, его и искать не надо. Один вопрос для уточнения: ваши гости никуда из квартиры не выходили?

– Нет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– А вы... – замялся мужчина. – Вы будете их обыскивать? Но это же ужасно...

– Зачем? Я знаю, у кого ваше кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА



Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 18: положив руку на капот автомобиля, Петрович убедился, что он теплый, – значит, машина куда-то недавно ездил, и ее двигатель еще не остыл.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

КУПЛЮ

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. ПИАНИНО. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ЖИВОТНЫЕ

Продаю щенков длинношёрстной таксы стандартной. Документы РКФ, прививки, ЧИП, клеймо, ветпаспорт. Ровные характеры и милые мордашки. Малыши-крепкие ждут именно Вас, виляя хвостиками и уже очень хотят гулять на травке. Не пропустите! Тел.: 8 (911) 113-31-85

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (909) 150-07-71** САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, кукол, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем (полном) общем образовании А 6078195, выданный 15.06.01 Нахимовским военно-морским училищем на имя Ворошилова Константина Андреевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ **8 (981) 050-97-31** ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

■ Диплом о неполном высшем образовании № 902, выданный 12.04.05 г. Военно-морским институтом радиозлектроники на имя Ворошилова Константина Андреевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ **930-48-76** Ремонт комнаты, кухни, коридора или всей квартиры. С/у. Кафель. Сантехник. Пол – линолеум, ламинат. Крашу окна. Ремонт балкона. Мелкий ремонт. Тел.: 930-48-76

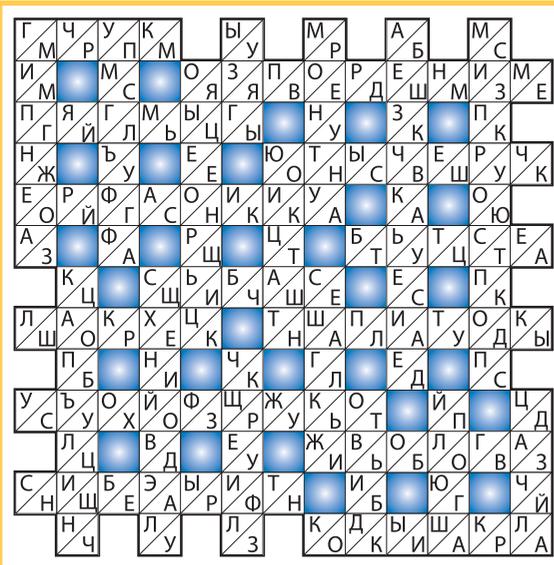
ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Грум. Озверение. Пяльцы. Отсверк. Органика. Бутса. Сибас. Ларек. Напиток. Сухофрукт. Иволга. Сибарит. Одышка.

По вертикали: Гипноз. Услуга. Узы. Рента. Безвкусие. Микроскоп. Оценщик. Октан. Капучин. Сеновал. Салки. Круиз. Твид. Плюш. Дача.

Возраст – не повод для грусти, особенно в мире моды и красивой одежды. Каждой женщине хочется выглядеть моложе своих лет, и одежда предоставляет ей такую возможность.

Поговорим сегодня о том, как одеться, чтобы не только чувствовать себя молодо, но и выглядеть моложе. Чтобы одежда освежала и омолаживала, нужно всего лишь правильно ее подобрать. Для этого важно учитывать несколько факторов, первый среди которых – подходящий силуэт. Второй, не менее важный фактор – это материал, из которого изготовлена одежда. Причем здесь имеет значение все: цвет, фактура и, самое главное, качество. Дама элегантного возраста не может позволить себе носить вещи плохого качества – это старит.

Как подбирать одежду, маскирующую возраст

Силуэт

Выбирая силуэт, следует стремиться к максимальной естественности. Слишком свободная одежда может утяжелять образ и, соответственно, добавлять возраст. От одежды в обтяжку лучше отказаться совсем – это привилегия очень юных обладательниц безупречных фигур. Идеальный вариант – полуприлегающий силуэт, обрисовывающий фигуру, но не обтягивающий ее. Еще одна важная составляющая одежды для дам элегантного возраста – вертикали. Незастегнутые полы пальто или жакета, длинные шарфы или бусы, контрастные вертикальные вставки – любой вертикальный элемент освежает, а значит, и омолаживает образ. По этой же причине от элементов, создающих горизонтальные линии, например больших накладных карманов, лучше отказаться.



Разговаривают две подруги:
– **Велосипед хочу себе купить.**
– **Милая, в твоём возрасте нужно уже думать о том, чтобы коляску детскую купить, а не велик!**
– **Ну согласись, в детской коляске я буду смотреться неплохо.**



Материал

Как мы уже говорили, материал необходимо выбирать с особой тщательностью. В частности, следует отказаться от любого блеска – то есть материалов либо блестящих, либо активно отражающих свет, который подчеркнет каждую нашу морщинку. Люрекс, атлас, бархат, кожа (особенно лаковая) должны услышать от нас решительное «нет». Предпочтение следует отдавать матовым, поглощающим свет материалам с гладкой фактурой – это хлопок, лен, шерсть, замша и т.п. – которые никогда не подведут.

Длина

Длина юбки (или платья) – самый тонкий вопрос. Большой ошибкой будет думать, что можно убрать десяток-другой лет с помощью мини-юбки. Лучшей длиной станет та, что открывает самую стройную часть ноги и скрывает самую стройную часть ноги и скрывает лишнее. Как правило, это на ладонь ниже или пара сантиметров выше колена. Выбирая вариант «выше», необходимо со всей критичностью присмотреться к своим коленям – возможно, лучшим вариантом будет все же не показывать их. Колени, локти и плечи – это то, что выдает возраст мгновенно, поэтому прежде чем открывать эти части тела, следует хорошенько подумать.

Цвет

Возраст накладывает на нас особый отпечаток – даже самые яркие цвета блекнут, контрасты ступеневаются. Это необходимо учитывать, подбирая цвет одежды. Идеальный вариант, который никогда не подведет, – это светлые тона и пастельные оттенки. Даже если вы предпочитаете благородные оттенки – бордо, темно-синий и т.д. – расположите возле лица вещь (шарфик, блузу и т.п.) светлого пастельного оттенка (персик, беж и т.п.), и вы увидите, как сразу разгладится ваша кожа. От ярких цветов, как и от кипенно-белого, лучше отказаться. Их можно использовать в украшениях или аксессуарах, но только не тех, что располагаются возле лица. Темные цвета, если уж без них никак не обойтись, переместите вниз – юбка, брюки, обувь. С особой осторожностью следует выбирать принты. Необходимо помнить, что любой принт, особенно сложный, искажает силуэт и очень часто не в лучшую сторону.

Светлана ИВАНОВА

Дочка Его светлости								Каравай, батон	Кабель-тов, канат				Поединок тяжело-весов в маваси	Боярские апарта-менты	"Зацепка" для сена
	Противо-полож-ность зюйда	Кустик, на котором оставил хвост Иа	Самопальная холстина	"Отвис-ший живот" блузки	"Корочки" водителя	Входное отверстие в улье				Что учтивому присуще?	Пойман-ная рыба				В поли-графии: размер шрифта
			Внушен-ное свы-ше вдох-новение				Снегоступ биатло-ниста	Им эклер набит				Где боксеры сорев-нуются?			
	Большой серый попугай	Не самый лучший характер			Забота	Залив - стоянка для судов				Произ-водство досок из бревен					Спец по ведению зрелищ
			Плетет сети для охоты на мух						Нацио-нальность самураев	Монета - плата Харону за перевозку	Рабочий "инстру-мент" бегуна	Пищащая добыча кошки и совы			
	"Речь" певца с оперной сцены	Фраза, ставшая штампом	Пелена над мега-полисом	См. фото	... Поттер								"Бассейн" для голубей в парке	"Пьедес-тал" хитов	
			За партией классный "экземп-ляр"						"Намотан-ные" лег-ковушкой километры	Хук или джеб	Кошка на шиповках бегуна	Проби-вается сквозь тучи			
Глянец, лоск	Илзе, Андрис	"Хвост" короля							Орудие для вспашки земли		Объект покорения альпи-нистом				
			Чешская машина		Рана от контакта с утюгом					Машет оркестру	Обратное сну, меч-те, бреду	Оторочка по краю одежды			
"Забор" вдоль лестницы		Выра-жение бурной радости				Ошибка, сбой в про-грамме	Нацио-нальная валюта Кубы	Тайфун							
				"Былина" скальда											
Водопла-вающая северная птица		Налог с крестьян на Руси			Обитае-мые квад-ратные метры	Хохот				Демьянов суп					
				Пристав-ка, умно-жающая на сто					Аромат сжига-емой травы						

ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ к дачному сезону!

«Садовые цветы»



«Зеленые кусты»



«Русский лес»



«Розовые розы»



ДО ПОСЛЕ

Выдерживает перепад температур

Легкий монтаж сетки

Прочный износостойкий материал

- Негорючий материал
- Сетка с качественной печатью
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне

РАЗМЕР: 310x158 см

скидка 50%

3990^Р
1990^Р

Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР. Лот 103416 «Розовые розы», «Садовые цветы», «Зеленые кусты», «Русский лес»

TV РЕКЛАМА

Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт.

С ромбовидной фактурой, не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 155 1729

3 = 1

Стираются в машинке.

3 набора по цене 1

2970^Р
990^Р

Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780^Р
890^Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1

1780^Р
890^Р

150 см

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_107_23_САД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставкой соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.05.2023 г. до 30.06.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_107_23_САД. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

СУПЕРЦЕНА
от 1690 рублей



Солнцезащитная пленка на окна

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.



Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка

1990 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

СУПЕРЦЕНА
2490 рублей



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

«Чудо-шланг» + подарок!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Летний дачный душ

1500 руб.
990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадкой – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауа + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

Фотосторты + Тюль в подарок!

Габардин (150x270 см) 3990 руб.
2 шт. 3D-печать. Цветы как живые. 2490 руб.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!



Говорящий Кукла-повторяшка хомяк Woody O'time Original

1700 руб. 990 руб.
1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поковыряя человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гарантированы!



Тонетр **НОВИНКА**

1990 руб.
1290 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцесекатора и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимости даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Отпугиватель-фонарь и насекомых

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любимые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и голфе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.



Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 990 руб.

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 10.05.2023 г. по 31.05.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.