

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 2 (163), февраль 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Победа «сунских партизан» 5

Способы защиты древесины 12

Мирный огородник с юмором 14

Идея мира Человека и Природы 18

Путь в русле Его замысла 28

Мастерица «чудес» из Чудовки 32



## Устойчивое развитие поселений:

# пора ускоряться!

Прошло уже более двух месяцев со дня окончания форума «Устойчивое развитие поселений» на «Доброй Земле» (10–13 ноября 2017 г., Владимирская область), а волны новых идей и планов всё продолжают посещать участников и вдохновлять на позитивные изменения в своих поселениях. Вернувшись домой, гости активно делятся приобретённым опытом со своими соседями, вдохновляя на изменения. Расскажем же, что было на форуме и что происходит после него.

В форуме приняли участие 70 человек лично и 15 человек онлайн из 50 поселений и загородных проектов России и СНГ. География по России — от Владивостока до Санкт-Петербурга. Многие из гостей тепло отзывались о насыщенности и долгожданной практичности форума. Пустопорожних разговоров не было. Программа формировалась организационным комитетом форума из запросов жителей поселений, сформированных вокруг трёх основных задач: как создать локальную экономику, эффективное сообщество и устойчивое поселение.

Не секрет, что экономика в сельской местности крайне слабая, и надежда на поддержку государства или каких-либо других сил маловероятна. Всё больше поселенцев понимают, что создание прочной экономической базы потребует усилий прежде всего от них самих. Об этом и говорили приглашённые на форум эксперты.

Эмоциональное и в то же время практико-ориентированное выступление социального инженера Глеба Тюрина, вряд ли кого-то оставившее равнодушным, было посвящено развитию локальной экономики и способу удержания денег на территории. Глеб не только привёл примеры из своей многолетней практики и зажёл сердца участников на труд объединения всех экономически активных жителей своего района и области, но и предложил свою помощь в развитии нескольких поселений. После форума уже прошло несколько семинаров Глеба «Как поднять нашу глубинку» в поселении Ясная Слобода (Тульская область) и поселениях Псковской области, в планах провести подобные встречи и в других местах.



стр. 17

■ **Василий Петров**ПРП Родное, Владимирская область  
vassilijus@mail.ru

Несколько лет назад жителями поселения Родовых поместий Родное Владимирской области был создан судебный прецедент строительства жилых домов на земельных участках из земель сельскохозяйственного назначения, предназначенных для сельскохозяйственного производства.

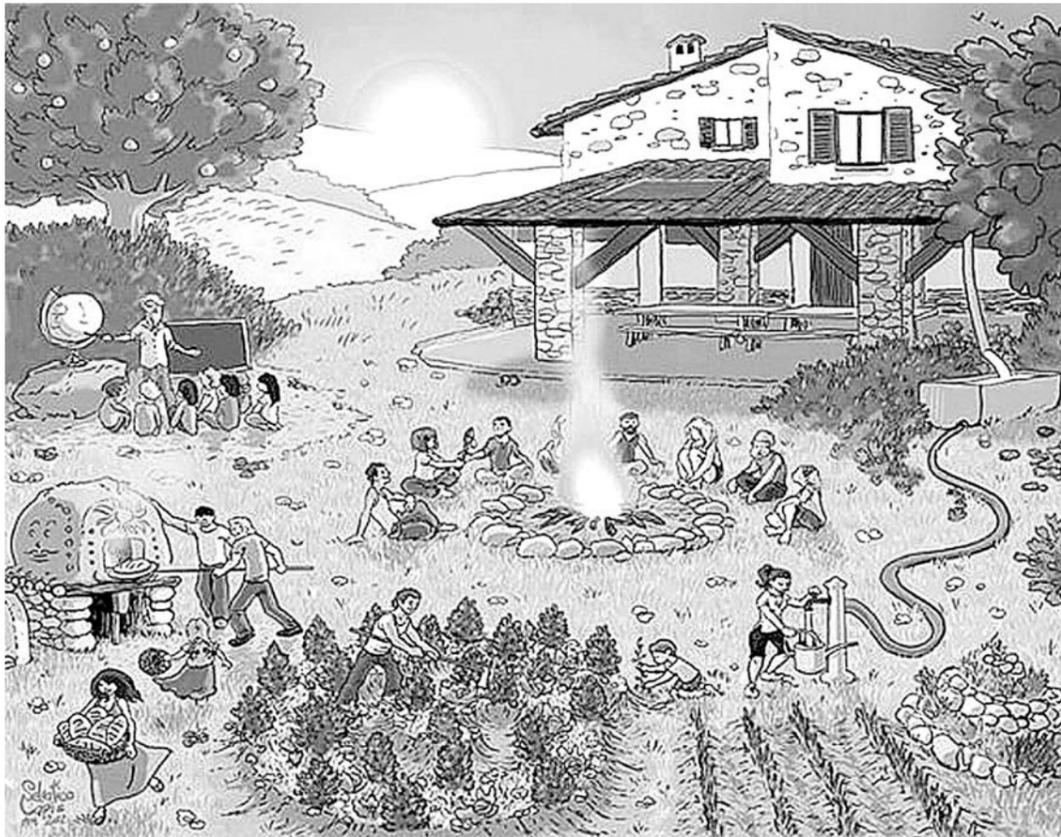
Значение прецедента заключалось в том, что органом судебной власти фактически были признаны законность и правомерность действий граждан, заключающихся в обустройстве Родовых поместий на землях сельскохозяйственного назначения, а именно: строительство жилых домов; создание прудов и других водных объектов; возведение строений и сооружений вспомогательного назначения; высаживание живых изгородей, плодовых, лесных и других многолетних насаждений.

Несмотря на давление со стороны группы лиц, занимающихся преследованием создателей Родовых поместий по мотиву их убеждений, места жительства и отношения к религии (дискриминацией), требования государства о сносе возведённых гражданами на землях сельскохозяйственного назначения жилых домов и привлечении граждан к административной ответственности были признаны в суде незаконными и отменены.

Отменяя данные решения органов исполнительной власти, суд посчитал, что действия жителей поселения РП Родное соответствуют правовому режиму земель сельскохозяйственного назначения и установленному разрешённому использованию, согласившись с доводами граждан, указавших на то, что данное понятие не имеет законодательного определения и потому должно пониматься в том смысле, в каком оно используется в общепотребительном русском языке («ведение сельского хозяйства»; «производство сельскохозяйственной продукции»).

Исходя из того, что в настоящее время соотношение между основными и вспомогательными видами использования земельных участков сельскохозяйственного назначения законом не определено, а требования ПЗЗ и градостроительных регламентов на земельные участки сельскохозяйственных угодий не распространяются, при отсутствии ограничивающих указаний в документах ГКН и правоустанавливающих документах конкретные виды и формы использования земельного участка, предназначенного для сельскохозяйственного производства, должны определяться собственником земельного участка самостоятельно.

Это означает, что собственник земельного участка, предназначенного для сельскохозяйственного производства, вправе самостоятельно выбирать тип земледелия и способы использования своей земли, разделять её на сельскохозяйственные угодья и территориальный базис, использовать свои угодья по своему усмотрению, изменять вид угодий и превращать одно угодье в другое (пашню — в пастбище, залежь — в сенокос, посевы однолетних культур — в посадки многолетних насаждений и т.



# Прецедент

## в поселении Родовых поместий Родное

д.), застраивать строениями, необходимыми его семье для ведения сельского хозяйства, определять состав, тип и количество таких строений, а также места их размещения, создавать пруды и другие водные объекты, обсаживать участок или его отдельные части защитными насаждениями, выделять в нём различные зоны и т.д., словом, хозяйствовать на данном участке с наибольшей, по его мнению, пользой для себя и своей семьи, при условии использования земельного участка по основному целевому назначению и сохранения его плодородия.

Данный вывод базируется на более общем принципе земельного права, согласно которому любое разрешённое использование земельного участка, определяя ОСНОВНОЙ (доминирующий) вид использования участка, предполагает возможность осуществления на земельном участке ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ видов деятельности, как дополнительных к основному использованию земельного участка.

Это правило хорошо известно специалистам земельного права, однако в законе чётко не закреплено, отчего по-разному понимается и трактуется государственными служащими и должностными лицами на практике.

Некоторые из них предпочитают считать, что такого правила нет вообще, и при возникновении новых, нестандартных и не урегулированных законом вопросов, ситуаций и отношений в связи с использованием земельных участков зачастую предъявляют их владельцам требования или предписания об устранении «нарушений» или выносят постановления о наложении административных штрафов, а иногда и

умышленно терроризируют владельцев земельных участков, допустивших отклонения от предусмотренного законом основного вида использования земельного участка, в известном смысле злоупотребляя своими полномочиями и должностным положением.

Именно такая ситуация несколько лет назад и произошла в ПРП Родное, жителей которого обвинили в нецелевом использовании земель сельскохозяйственного назначения. Произошло это после того, как из некоего «духовного» центра органам государственной власти (!) была дана команда «разобраться» с создателями Родовых поместий под предлогом обострившихся на тот момент отношений с местными жителями. От имени последних было подготовлено «жалобное письмо» во многочисленные органы и организации, которые, получив соответствующие инструкции («Рекомендации»), приступили к их выполнению.

Для начала депутаты района отменили собственное постановление об утверждении проектной черты проектируемого населённого пункта Родное (жители Родного оценили это благодеяние позже, когда узнали размеры земельного налога в тех поселениях РП, которые свою землю в категорию земель населённых пунктов перевели). Далее главой администрации района было вынесено Предписание о сносе возведённых жителями Родного жилых домов, как самовольных построек (это после того, как районные власти сами утвердили документы об установлении проектной черты!). После чего районные власти попытались привлечь жителей Родного к ответственности за нецелевое

использование земель сельскохозяйственного назначения.

Не обескуражившись тем, что Предписание о сносе жилых домов по жалобе жителей Родного уже было признано незаконным в суде, районные власти ТРИЖДЫ присылали инспекторов земельного контроля, которые, смущаясь и разводя руками (мол, я-то всё понимаю, да сделать ничего не могу, нас опять прислали), обследовали земельные участки, производили их фотографирование и на 4 листах расписывали обнаруженные ими «нарушения». По результатам обследования обычно «обнаруживались» несколько деревянных строений, выкопанный пруд, а также гряды для овощей, ульи и саженцы фруктовых деревьев.

Не указывая, КАКИЕ ИМЕННО ИЗ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОТИВОПРАВНЫМИ И ВИНОВНЫМИ (что, разумеется, сделать было бы весьма трудно), и даже не задумываясь, КАКИМ ОБРАЗОМ ОБНАРУЖЕННЫЕ ОБЪЕКТЫ МОГУТ УХУДШИТЬ ПОЧВЕННОЕ ПЛОДОРОДИЕ, инспектора выносили Постановления о назначении административного наказания и Предписания об устранении нарушений земельного законодательства. Разбираться в ситуации и признавать все эти нелепицы незаконными каждый раз опять приходилось в суде.

Недобросовестные попытки привлечения граждан к ответственности за нецелевое использование земель наглядно показали значение определения законом соотношения между основными и вспомогательными видами использования земельных участков. Прежде всего следует понять то, что наличие основной цели использования земельного участка не исключает и иное, сопутствующее

использование участка, которое относится к главному, как средство к цели.

Это означает, что земли сельскохозяйственного назначения и любые участки в составе земель сельскохозяйственного назначения как бы делаются на две части. Одна часть — та, которая непосредственно даёт сельскохозяйственную продукцию. Другая часть — обслуживающая, отведённая под размещение иных объектов ради того, чтобы на остальной части земельного участка выращивалась сельскохозяйственная продукция.

В частности, при ведении на земельном участке сельскохозяйственного производства хуторского типа производство сельскохозяйственной продукции является основным назначением земельного участка, а строительство необходимых для этого зданий, строений и сооружений (в том числе индивидуального жилого дома) — вспомогательным назначением земельного участка. Такое строительство может допускаться при условии соблюдения разумного предела застройки земельного участка (не более 10% его площади) и если застройка данного участка напрямую не запрещается или не ограничивается требованиями действующего законодательства (охранные зоны газопроводов, противопожарные разрывы между постройками и лесным массивом, зоны санитарной ох-

раны источников питьевого водоснабжения и т.д.). По законам субъектов РФ об административно-территориальном устройстве, такие индивидуальные жилые дома и строения могут не оформляться как населённый пункт, а просто рассматриваться как одиночные и приписываться к ближайшему в административном или территориальном отношении населённому пункту.

Непонимание этой элементарной вещи ещё и сейчас продолжает порождать ситуации, подобные той, что произошла в поселении Родное. Постыдность таких ситуаций для государства — не только в недобросовестности представителей местных администраций, пытающихся обвинять граждан в «нецелевом использовании» земель и привлекать их к административной ответственности.

Постыдность таких ситуаций для государства ещё и в том, что у людей, реально занимающихся сельским хозяйством и возрождающих заброшенные сельские территории, до сих пор нет чёткого права строить дома на собственной земле, чтобы эту самую землю возрождать. При разработке Федерального закона «О Родовых поместьях» необходимо дополнительно уточнить этот момент, установив соотношение площадей, отводимых для сельскохозяйственной и природоохранной деятельности, и площадей, отводимых под инфраструктуру и застройку, тем самым конкретизируя как архитектурно-планировочные особенности организации поселений Родовых поместий, так и содержание разрешённого использования усадебного (хуторского) хозяйства и его правового режима.



## ОНФ сформирует базу успешных примеров создания Родовых поместий в регионах

Эксперты Общероссийского Народного Фронта планируют создать базу успешных кейсов и выпустить информационный сборник позитивных примеров из реальной жизни тех людей, которые оставили большие города и обосновались на сельских территориях, привлекая единомышленников и организуя Родовые поместья. Истории переселенцев, начавших новую жизнь в окружении живой природы, призваны заинтересовать других граждан, которые, возможно, последуют их примеру. А это, в свою очередь, поможет развивать огромные сельские территории, считают в ОНФ.

С предложением предоставить гражданам право строить жилые дома на землях сельскохозяйственного назначения, которые принадлежат им на правах собственности, выступили участники итогового «Форума Действий» ОНФ «РОССИЯ, УСТРЕМЛЕННАЯ В БУДУЩЕЕ» в декабре 2017 года. Эксперты ОНФ пояснили, что Родовое поместье образуется, когда несколько семей, объединённых общими целями, приобретают участки, находящиеся рядом друг с другом. Причём оторваться от родов никто из них не боится, ведь мобильная связь и интернет охватывают всё больше самых отдалённых уголков страны. Поэтому многие переселенцы свободно работают через интернет, занимаются набирающим популярность фрилансом (удалённой работой), аналитикой, журналистикой, ведут блоги.



Такая жизнь привлекает очень многих граждан, что подтверждает статистика. Сегодня на сельских территориях в 61 регионе страны организовано около 378 поселений, где живут свыше 10 тыс. семей, которые на своей земле строят дом, высаживают сад, деревья, выкапывают пруд, обрабатывают землю и тем самым формируют новые освоенные пространства.

— Тысячи людей каждый год приходят к выводу, что город негативно влияет на их физическое и психическое здоровье, и сознательно выбирают гармоничную жизнь на природе. Там также создаются и условия для развития творческих способностей и самореализации детей, которые растут в гармонии с окружающей природой, — отметила эксперт ОНФ, координатор проекта Родовых поместий в Саратовской области Марина Копенкина.

Эксперты ОНФ планируют создать базу успешных примеров с историями конкретных переселенцев, которые уехали из городов, работают на своей земле, создали поселение и тем самым способствуют развитию сельских территорий. Эта база поможет как

можно большему числу граждан узнать о создании таких сообществ, транслировать опыт поселенцев на всю территорию страны, объединить людей, которые присоединятся к своим единомышленникам или хотят создать новые сообщества.

В таких общинах экотуристы, особенно зарубежные, могут рассмотреть и оценить традиционный русский быт и культуру. Кроме того, у туристов появится прекрасная возможность попробовать натуральные продукты (мёд, прополис, масло и многое другое). Там воссоздают старинные ткацкие станки и работают в кузницах.

— Сельские территории обладают богатейшим потенциалом и ресурсами для развития. Сохранить их и эффективно задействовать — в этом состоит цель создания Родового поместья. База примеров будет содействовать популяризации поместий и сельских территорий. Это, в свою очередь, увеличит их посещаемость туристами, а значит, поможет устойчивому развитию страны, — резюмировала Копенкина.

<https://onf.ru>

## Правительство Ленинградской области готовит программу «Ленинградский гектар»

Недостаточная плотность населения в отдалённых районах Ленинградской области тормозит социально-экономическое развитие территорий. Для преодоления негативных тенденций глава региона Александр Дрозденко предложил реализовать программу «Ленинградский гектар» для желающих заниматься развитием крестьянских и фермерских хозяйств. Программа коснётся Бокситогорского, Лодейнопольского, Подпорожского и Сланцевского районов.

Александр Дрозденко подчеркнул: «Программа должна решить три вопроса: ввести дополнительные площади в активный сельхозоборот, привлечь на территории дополнительные инвестиции и улучшить демографическую ситуацию в отдалённых районах области».

Губернатор сообщил, что на три года земельные участки будут предоставляться в аренду. При успешном развитии хозяйства по

истечении этого периода получатель гектара сможет выкупить его в собственность за 3% от кадастровой стоимости участка. Также глава региона поручил заместителям по финансам и АПК предусмотреть дополнительные меры финансовой поддержки переселенцам, а комитету по экономике — разработать для них пакет экономических льгот.

В целом по области фонд перераспределения составляет 258 тысяч га. В региональном КУГИ отмечают, что при необходимости он может быть расширен за счёт некоторых земель запаса.

### Справка

На территории Бокситогорского района общей площадью 7,18 тыс. км<sup>2</sup> проживает 50,4 тыс. человек, в Лодейнопольском районе (площадь 4,9 тыс. км<sup>2</sup>) — 29,6 тыс. человек, в Сланцевском районе (площадь 2,2 тыс. км<sup>2</sup>) — 43,5 тыс. человек. В самом большом по площади районе области — Подпорожском — общей площадью

7,83 тыс. км<sup>2</sup> живёт только 29,7 тыс. человек. Плотность населения этого района не превышает 4 человек на 1 км<sup>2</sup>.

Важным преимуществом территорий является хорошая обеспеченность инфраструктурой. По территории районов проходят крупные автомобильные магистрали, железнодорожные ветки, имеется налаженное транспортное сообщение с другими районами, Санкт-Петербургом и административными центрами соседних областей. Кроме того, в районах имеются собственные крупные источники электроэнергии, в том числе Верхнесвирская ГЭС.

В Ленинградской области уже действуют программы поддержки фермеров. В 2017 году фермеры стали получателями областных грантов на общую сумму 116 млн. рублей. Абсолютным лидером по получению поддержки на развитие фермерства стал Лодейнопольский район, на который приходится 22 гранта. Для профильных специалистов, переезжающих работать в сельскую местность, также реализуются программы поддержки «Земский доктор» и «Молодой специалист на селе». По этим программам новые жители области получают «подъёмные» до 1 млн. рублей и обеспечиваются жильём.

**Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области.**  
(812) 710-33-27  
[lenoblpress@lenreg.ru](mailto:lenoblpress@lenreg.ru)



## Организируются поселения

Омская область, Горьковский район, п. Дубровка

Прошло уже 20 лет с тех пор, когда вышли книги В. Мегре под названием «Звенящие кедры России». Кому-то они понравились сразу, кто-то принял их за руководство к действию. Конечно, некоторые моменты из этих книг воспринимаются многими современными людьми неоднозначно. Но ведь не в этом суть данных книг.

Самое главное, что многие вынесли после их прочтения, — это необходимость в изменении себя и окружающей действительности, которая всё больше и больше с каждым годом, с каждым десятилетием закабалает человека в свою систему, отрывая его от собственной души, от Бога, от любимых дел и увлечений.

Основная задача, которую поставила Анастасия в данных книгах, — это изменить сознание людей на планете, оторвать их внимание от ежедневных забот о пропитании и направить на собственное творчество, развитие челове-

ческих отношений, основанных не на торговых, а на душевных и духовных качествах — любви, доброте, взаимовыручке и т. д.

Именно такие душевные послы, обозначенные в книгах сибирской отшельницы Анастасией, отразились, как в зеркале, в миллионах людских душ по всему Земному шару, в любой стране, где продаются книги В. Мегре.

Именно эти стремления изменить себя и окружающую действительность возникли и в нашей группе, решившей создать поселение Родовых поместий Обережное в Омской области.

Если вы желаете стать нашими соседями и друзьями, звоните, пишите.

Тел. 8-961-881-1177 и 8-913-970-0917, [vlasov\\_ev.omsk@mail.ru](mailto:vlasov_ev.omsk@mail.ru) — Евгений,

8-962-057-4110, [koroleveles@yandex.ru](mailto:koroleveles@yandex.ru) — Сергей.

Наша группа в ВКонтakte: <https://vk.com/oberechnoe>.

### Краснодарский край, Отрадненский район, станция Подгорная

Волею судеб занесло нас однажды в предгорную станцию Краснодарского края Подгорную. Пожив и побывав ранее в разных районах, мы вдруг поняли, что здесь нам нравится всё: и природа, и люди, и инфраструктура, и удалённость/близость к центрам цивилизации.

Здесь очень красивая природа: холмы, леса, реки, снежные горные шапки, много родников и огромное небо.

В станции есть дороги, электричество, продуктовые и хозяйственные магазины, почта, Сбербанк, школа, садик, хорошие связь и интернет. Здесь очень дружелюбная администрация и приветливое местное население.

В станции много секций для детей. В соседней станции (15 мин. езды) их ещё больше, есть музыкальная школа.

В Подгорной много пустующих недорогих домов и земли.

Подгорная находится на высоте 600 м, лежит в чаше холмов (они с юга и севера). Здесь южная продолжительность дня, зимой рано светает, практически нет ветра. Летом не бывает изнуряющей жары, ночью всегда свежо, не бывает засух, трава не выгорает, даже в августе и сен-

тябре тут всё зелёное.

Почва хорошая, чернозём. Ни камней, ни глины. Вода не застаивается в период дождей, всё растёт.

Река течёт в низине, неглубокая, но сделаны ванны для купания, можно даже понырять. Она чище, чем реки равнинной зоны.

Транспортное сообщение прекрасное, каждые полчаса-час до райцентра ходят маршрутки. Из станции есть прямой рейс до Краснодара.

Поча нас тут несколько семей. Мы дружим, но расположены достаточно далеко друг от друга. Ещё несколько семей бывают только летом.

Много семей переехали из крупных городов (только за последние два года шесть семей из Москвы), но мы ещё не нашли. Никакой общей идеологии, религией мы не объединены. Мы разные, и это прекрасно! Но всё же много мировоззренческих пересечений, которые нас объединяют.

Очень хочется, чтобы станция наполнилась единомышленниками.

Тел. 8-918-017-5489 (вотсап, вайбер), Анастасия. Группа в ВКонтakte [www.vk.com/dompodgoroi](http://www.vk.com/dompodgoroi). [www.vk.com/dompodgoroi](http://www.vk.com/dompodgoroi).



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ СОЗДАТЕЛЕЙ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ  
6–7 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА. МИНСК, ДОМ МОСКВЫ.

С 11.00 ДО 20.00 НА ТЕРРИТОРИИ ДВОРЦА СПОРТА «УРУЧЬЕ»

**Международная научно-практическая конференция «Родовые поместья — модель устойчивого развития сельских территорий»**

Приглашаем на форум жителей Родовых поселений и не только, из разных стран ближних и дальних.

Берите с собой мысли светлые, образы сильные, на земле воплощённые! Приезжайте праздник наш украсить, любовью его наполнить, опытом поделиться, от души повеселиться, на других посмотреть да себя показать.

Чтобы принять участие в выставке поместьем (и/или) поселением необходимо зарегистрироваться (<https://goo.gl/DhpMVC>), заполнив анкету.

Каждое поселение должно определиться с номинацией, в которой будет участвовать.

Регистрация участников до 25 марта 2018 года.

В рамках выставки пройдёт расширенная ярмарка народных промыслов из Родовых поместий. Регистрация на ярмарку: <https://goo.gl/ZAZ9qD>. На протяжении всего выставочного дня планируется большая праздничная программа.

Вся информация, включая обновления, доступна на наших страничках в ВКонтakte [https://vk.com/vystavka\\_gp](https://vk.com/vystavka_gp) и на Фейсбуке: [https://www.facebook.com/events/187812345824939/?active\\_tab=discussion](https://www.facebook.com/events/187812345824939/?active_tab=discussion), а так же на страничках наших спонсоров и соучастников.



# Общественный проект по раздельному сбору вторсырья в экопоселении Ковчег

**К**ак мы организовали сбор вторсырья? Один сосед предложил, другой поддержал — да, давно пора, кто бы взялся? А почему не я? Я! И дело пошло. Образовалась группа поддержки, которая погрузилась в эту тему. Стали изучать информацию о том, что принимают перерабатывающие заводы, какие виды пластика, чем они отличаются; собирали образцы, определяли на ощупь, разбирались в маркировке. Одновременно искали, кто же у нас собранное сырьё будет принимать.

Поиски были недолгими. Оказалось, что рядом, в Малоарславце, только построили завод по переработке пластика. Встретились с директором. Молодая девушка-директор выслушала нас и сказала:

— Мы работаем только с крупными поставщиками, а с такими, как вы, нет, — и показала на огромную фуру, её как раз разгружали. — Смотрите, сырьё в фуру однородное, спрессованное. В таком вот объёме его нам привозят, и мы его сразу пускаем на переработку, так как сортировочной линии у нас нет...

Завод и директор нам понра-



вились, а уходить ни с чем ох как не хотелось. Мы стали рассказывать, как для нас это важно, что на свалку рука не поднимается вывозить загрязняющий окружающую среду пластик, когда под рукой такой замечательный завод. Директор не торопилась прерывать наши излияния, и мы рассказали, откуда мы, о поселении, какие у нас принципы, об идее, которая изменила нашу жизнь, о нашем театре, нашей общеобразовательной школе, нашей музыкальной школе. Глаза у слушательницы заблестели, она с интересом слуша-

ла, задавала вопросы, а потом говорит:

— Хорошо, давайте попробуем, но у меня есть условие. Так как вы небольшими партиями будете привозить, то сырьё должно быть маркированным, чистым, сухим и разделённым, ведь нам его придётся накапливать и хранить, а у нас есть санитарные правила.

Здорово! На том и порешили.

Теперь раз в три месяца увозим сырьё на завод.

Как только получили «добро», группа активистов понесла в «массы» информацию о раздельном

сборе, проводились групповые и личные консультации с показом образцов на вид и на ощупь, знакомились с маркировкой.

В сбор сырья включились почти все семьи. Не только взрослые, но и дети уже знают, что и в какой контейнер положить.

Установили режим работы приёмного пункта: два раза в неделю по 1 часу. Наши контейнеры уютно расположились у стены магазина, а магазин наш работает всего 1 час в день, и именно в этот час мы принимаем сырьё — удобно для всех. У контейнеров встре-

чает дежурный, помогает разобраться, если есть вопросы, и принимает сырьё.

На перерабатывающий завод сдаём пять видов пластика. Также нашли в Калуге, куда можно отвезти упаковку Тетра-пак, взялась за это одна семья — увозит на своей машине. Батарейки и ртуть-содержащие лампочки доставляет в Обнинск другая семья.

На фото наши контейнеры — 200-литровые бочки с крышками; когда они наполняются, мы перегружаем содержимое в мешки, маркируем мешок и уносим в крытое помещение для накопления.

Собранное сырьё — загляденье: чистое, сухое, маркированное. Не перестаём удивляться и благодарить соседей, как же ответственно они подошли к этой затее.

В планах — сдача макулатуры, жести и стекла.

Цель у нас одна — перестать покупать упаковку, она о-о-очень дорого обходится каждой семье и нашей Земле.

**Татьяна БРУСОВА.**

Поселение

Родовых поместий Ковчег.

Калужская область.

## Детство в Родовом поместье

**Ч**асто основной причиной переезда из города в поселение является желание, чтобы дети росли в чистом пространстве, с малых лет чувствовали связь с природой, умели жить в гармонии с ней, знали свойства растений. К тому же в поместье, на природе у ребёнка возникают огромные возможности для развития фантазии, творчества, навыков ручного труда.

Семья Смирновых живёт в Сказочном Крае в своём Родовом поместье Любимое уже третий год. У Сергея и Анастасии подрастают двое детей — сын Платон (8 лет) и дочь Тамила (5 лет).

Мама Анастасия рассказывает о сыне и его занятиях в поместье: «За 2,5 года жизни в поместье Платон многому научился: гво-

зди забивать, пилить, управлять шлиф-машинкой, выжигать и т. п.

Постоянно что-то мастерит: то самолёт сколотит, то лодку вырежет. Недавно вырезал и отшлифовал дощечку, выжигательным аппаратом сделал узор с надписью и подарил бабушке Наде.

Активно помогал папе менять крышу: забил кучу гвоздей.

Сейчас у него целый проект — Платон строит деревню. Делает саманные домики, дороги, мосты, плетёт заборы из веточек. Всё из природных материалов».

А чем любят заниматься ваши дети?

**ППР Сказочный Край, Краснодарский край, Северский район, 2 км от ст. Григорьевская.**



## Нужно учиться благодарить

**В** декабрьском номере «РЗ» за 2017 год была напечатана статья Сергея Мишурунова «О необходимости единения». Вот мои мысли по этому поводу.

Думаю, единения пока не получится из-за отсутствия важного навыка — БЛАГОДАРИТЬ. У нынешних поколений российских родителей и детей угасло стремление благодарить. Сравним пылкие, горячие благодарности от земляков кавказских народов: объятия, поцелуи, пожелания и признания — и сквозь зубы произнесённое «спасибо» у россиян. Иногда и это

слово сложно произнести россиянам, оно произносится с таким же заиканием, как слово «родители» Джони Деппом в фильме «Вилли и шоколадная фабрика».

Горячие благодарности, вызывающие желание помочь вновь и вновь, поддержать, поспособствовать, — редки.

А ещё бывает и так, что обещания благодарности за поддержку забываются, не выполняются. Один пример о «забытых благодарностях». Год назад или больше в рассылке прекрасного человека «Кедровка» было обращение поддержать пять или шесть коллекти-

вов бардов с выпусками новых дисков со светлыми песнями, в благодарность за поддержку предлагали записанный диск. Выпустили ребята альбомы, поддержка забыта, дисков нет. В результате желание поддерживать бардов ушло. Подобные примеры многие могут привести.

Единения и взаимопомощи не будет до тех пор, пока не научимся БЛАГОДАРИТЬ и не считать себя достойными на молчание или на прозрачно-равнодушное «спасибо».

**Ирина.**

Краснодар.

## Что же такое Родовое поместье?

**Э**то место на земле, где ты хотел бы остаться навсегда, и даже после смерти, вдоволь нагулявшись по чужим галактикам, вернуться вновь в свой Дом; где ты любил, где воплощались мечты, рождались дети, где встречал рассветы и безсонной ночью лежал под звёздами, всматриваясь с затаённым дыханием в эту бездну, а бездна всматривалась в тебя...

Что такое дом: бетонная громадина с огромным количеством окон, одно над другим, как пчелиные соты или клетки на птицефабрике; богатый особняк с прислугой и золотыми унитазами; коттедж с навороченной охранной системой и глухим непреступным забором? Или это маленький уютный домик, окружённый садом, где пахнет пирогами и слышится голос родного до боли человека — бабушки, мамы? Куда бы вы хотели возвращаться снова и снова, устав от подвигов и странствий, измотанный непростыми жизненными испытаниями? Какой из этих образов вызывает в вас эмоции счастья, покоя, благодарности?

Родовое поместье — это возможность подарить себе и своим детям Родину, которую никто не сможет отнять, которая не разрушится, не истлеет. Родину без горького чувства утраты и ностальгии.

Посаженный вами лес запомнит тепло ваших рук. Любовно обустроенный родник или пруд будет вторить шуму деревьев. И дети, которых вы растили в этом Пространстве с Любовью, не смогут оставить землю, пропитанную вашим присутствием. Для них ваш голос вечно будет звучать среди яблонь и тополей, вишня пахнуть вашими пирогами, а на месте старого домика вырастет новый, но такой же уютный, какой строили вы когда-то.

Да, дети часто уходят из родительского дома искать своё счастье. Уходят, потому что чего-то не хватает им для счастья здесь. Но в своих поисках они часто оставляют больше, чем находят. В Родовом поместье родители могут создать уютное, обеспечивающее детям счастливую, сытую жизнь, Пространство. В нём значительно

легче перенести многие трудности, из него не будет необходимости надолго уходить, туда можно вернуться в любой момент и начать с нового листа.

Многие семьи, почувствовав сердцем творческий импульс, начали создавать для себя и своих детей Родовые поместья, кусочки Родины, основываясь пока на существующих законах. Им приходится сталкиваться с непониманием и противодействием, но отнять у них родину уже никто не сможет, потому что она построена и хранится их руками и сердцами. А когда ослабеют эти руки, новое поколение подставит свои, поддержит своими сердцами начатое родителями дело. Ведь это память о них, живая память...

**Яна МАНСУРОВА.**

Ульяновская область.





# Они сражались за родину

Как простые деревенские жители боролись и защитили от уничтожения сосновый бор

В Карелии жители деревни Суна восстали против властей и горнодобывающей компании, которая собиралась начать разработку песчаного карьера в местном живописном сосновом бору рядом с их деревней. Они встали живым щитом на пути лесозаготовительной техники, организовали палаточный лагерь и стали нести круглосуточное дежурство. Люди девять месяцев жили в лесу под дождями и в тридцатиградусные морозы. И победили. С лёгкой руки местных журналистов их прозвали «сунскими партизанами».

## Борцов грозили «поломать»

Вообще-то история этого противостояния началась гораздо раньше. Ещё в 2010 году компания «Сатурн Нордстрой» положила глаз на земельный участок в окрестностях деревни Суна и решила разрабатывать там песчаный карьер. Минприроды Карелии эту идею поддержало, были получены согласования, проведён аукцион, и в 2011 году фирма получила лицензию на добычу песка в этом месте. Однако ни чиновники, ни коммерсанты не подозревали, что встретят яростное сопротивление местных жителей, в основном пенсионеров, которые категорически были против плана разработки карьера и стали отстаивать своё «неотъемлемое право на достойную жизнь». Конфликт перерос в международный скандал.

Дело в том, что в месте, где коммерсанты решили копать карьер, находится сосновый бор, единственный на всю округу, в котором местные жители заготавливают ягоды, грибы и лекарственные травы. Эти дикоросы — хорошее подспорье к небольшой пенсии. Для окрестных населённых пунктов это означало медленное вымирание.

Местные жители узнали о том, что поблизости от их деревни будут копать карьер, только на презентации плана его разработки в мае 2015 года. Противники вырубки Сунского бора собирались провести народный сход, однако от этой идеи им пришлось отказаться. Накануне схода к одной из жительниц деревни Суна, пенсионерке Нине Шалаевой, приехали сотрудники полиции, которые, по словам пожилой женщины, обвинили её чуть ли не в экстремизме.

Осенью 2015 года пенсионеры попали в разработку Центра по борьбе с экстремизмом. Кто-то сгоряча сказал, что неплохо было бы перекрыть федеральную трассу «Кола», Санкт-Петербург — Мурманск, деревня находится в полутора километрах от трассы, тогда сразу «внимание Москвы» привлекут. Естественно, донесли куда следует. Правоохранители и спецслужбы отреагировали моментально, и близлежащие населённые пункты, расположенные



вдоль «Колы», оказались местом сосредоточения большого количества сотрудников правоохранительных органов, от ОМОНа до ДПС. Чтобы не допустить протестной акции, пенсионерам пригрозили уголовной ответственностью за экстремизм.

«Полиция вежливая была, а сотрудник ФСБ из Кондопоги попросил меня поговорить наедине. Так он прямо сказал, что у них есть специально обученные люди, которые не любят, когда их беспокоят, так они приедут, всех поломают и посадят, несмотря на наш возраст», — рассказывает активистка протеста против разработки карьера Нина Шалаева.

## Суд да дело

Сельчанам неожиданно улыбнулась удача — весной 2015 года учёные Петрозаводского государственного университета обнаружили в Сунском бору ценный лишайник — Лобарию лёгочную, занесённую в Красную книгу России, а уничтожение краснокнижных видов не только запрещено законодательно, но даже предусматривает уголовную ответственность. У пенсионеров появилось основание подать иск в суд.

«Досрочно прекратить действие лицензии на недропользование, выданной ООО «Сатурн Нордстрой», и запретить компании любую геологоразведочную и хозяйственную деятельность, которая может привести к уничтожению особо охраняемых видов растений и среды их обитания в сосновом бору в окрестностях деревни», — требовали истцы. В апре-

ле 2016 года городской суд Петрозаводска, где рассматривался этот иск, частично удовлетворил требование жителей Суны: компании было запрещено проводить геологоразведочные и другие работы, которые способны нанести ущерб краснокнижным видам, обнаруженным в бору. Правда, оснований для досрочного прекращения действия лицензии на недропользование, выданной этой компании, суд не нашёл. Однако Верховный суд Карелии отменил решение Петрозаводского городского суда, а Верховный суд России рассматривать это дело отказался.

## «Харёк» не пройдёт!

Сразу после решения Верховного Суда Карелии, 20 июня, в Сунский бор двинулась лесозаготовительная техника. Люди живым щитом перегородили дорогу лесорубам. На шум и скандал сбежалась вся деревня. «Мы наш бор не отдадим, пилите его вместе с нами», — заявили сельчане чиновникам



разных рангов, полиции и коммерсантам. Прибывшие сотрудники полиции предупредили пенсионеров, что будут вынуждены их задержать, если те не покинут место рубки, поскольку они препятствуют работе лесозаготовителей. Лесозаготовительная техника отступила, и до 7 октября наступило «предвыборное» затишье. Пенсионеры разбили лагерь и стали круглосуточно дежурить в лесу.

Утром 7 октября в Сунском бору вновь услышали гул моторов лесозаготовительной техники. Первой на месте событий оказалась известная защитница Сунского бора Нина Шалаева, она и оставила харвестер (лесозаготовительный комплекс).

«Когда я пошла на свою лесную вахту, увидела, что работает «харёк» (харвестер). Я встала перед их техникой и сказала, что сейчас сюда придут мои односельчане и мы не дадим валить лес. Они пообещали, что за мной приедет полиция и меня увезут в Петрозаводск. Однако после нашего разговора они всё-таки оставили рубку», — рассказала Нина Петровна.

## Сунский бор стал «Химкинским лесом»...

Карельский Сунский бор превратился в своеобразный «Химкинский лес». Прибывшие полицейские опросили местных жителей, переписали их данные и заявили, что в случае, если действия лесозаготовителей будут признаны за-

конными, защитники Сунского бора, препятствующие проведению рубки, будут удалены с делянки с применением силы. «Тогда мы поднимем всю деревню, мы Родину свою защищаем», — пообещали пенсионеры. Нервничали все. Лесозаготовители всё же отступили. К счастью, до применения силы не дошло. В середине октября «партизаны» записали видеообращение к Президенту РФ Владимиру Путину с просьбой защитить их малую родину.

Тем временем скандальная история бора вышла за пределы Карелии. О «сунских партизанах» начали писать крупные федеральные издания, им посвящают сюжеты телеканалы, в Сунский бор несколько раз приезжали иностранные журналисты из Германии, Франции, Финляндии, Швеции. В Петрозаводске было организовано общественное движение в помощь пенсионерам. Молодёжь стала дежурить в лесу вместе со стариками. Жители Мурманской области прислали зимнюю палатку. Пенсионеры дежурили в лесу под дождями и в тридцатиградусные морозы.

## ...а «сунские партизаны» — победителями

Переломным моментом в деле Сунского бора можно считать 8 февраля 2017 года. В этот день Суна посетила делегация Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ). Наталья Евдокимова, Илья Шаблинский, Гарри Чмыхов — члены Совета — приехали в Сунский бор в сопровождении ряда региональных чиновников, учёных, представителей природоохранных организаций и журналистов.

Через два дня после визита в Сунский бор делегации СПЧ глава Республики Карелия Александр Худилайнен (теперь уже — бывший) заявил, что «разумное решение по Сунскому бору будет найдено».

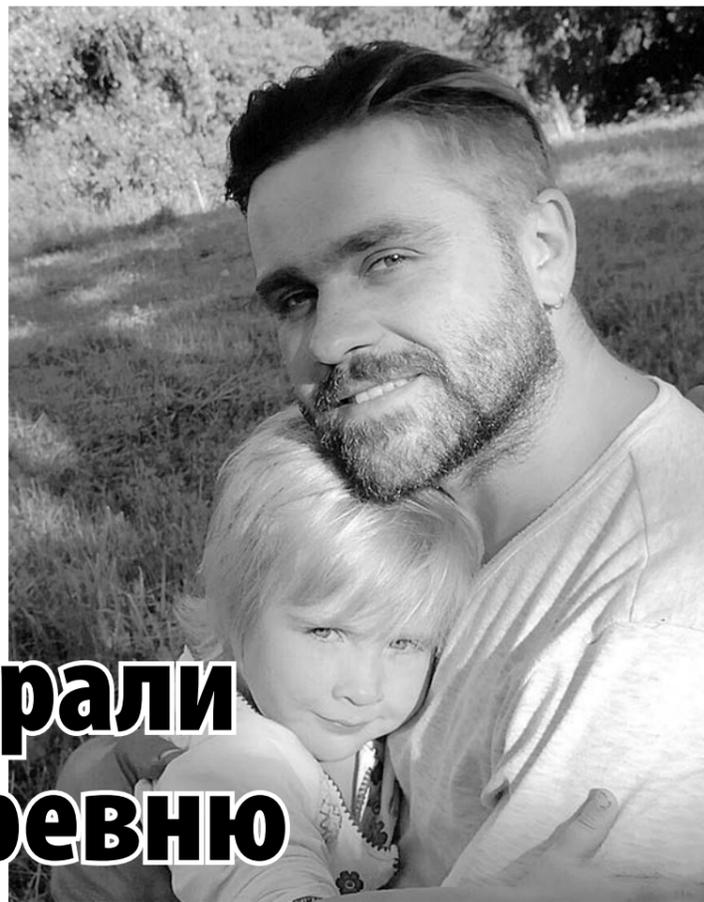
А нашёл его, это решение, причём неординарное, совсем другой человек — экс-главный судебный пристав РФ Артур Парфенчиков, которого Президент назначил врио главы Карелии вместо ушедшего Худилайна. По распоряжению нового руководителя региона чиновники Минприроды Карелии провели переговоры с руководством ООО «Сатурн Нордстрой», после которых коммерсанты напи-



сали заявление о прекращении права пользования недрами. А 20 марта стало известно, что Министерство по природопользованию и экологии Карелии досрочно прекратило право пользования недрами по лицензии на разработку песчаного карьера в Сунском бору. Сейчас «сунские партизаны» сворачивают свой лагерь. И хотя в это трудно поверить, но они — победили!

**Алексей ВЛАДИМИРОВ.**

<https://vk.com/schastyaministerstvo>



# Почему минчане выбрали неперспективную деревню

**Б**абочка летит на свет в надежде согреться и снова увидеть мир во всей его красе — и обжигает крылья. А сельская молодёжь, многоводной рекой вливаясь в бурлящий городской поток, ослеплённая мерцанием неоновых вывесок, дорогих машин и модных клубов, постоянным движением и загадочными перспективами, не представляет себе другой жизни и даже мысли не допускает, чтобы вернуться в деревню. Минск для неё — предел мечтаний...

Но он никогда не был таким для тех, кто с первых дней своей жизни дышал зашлакованным воздухом, засыпал под гул неумолкающих улиц, а звёзды на небе мог рассмотреть только изредка, когда семья выезжала за город на долгожданные праздники или пролетающие в мгновение выходные...

Вера и Илья Крыловичи — из таких. Для нас — во многом непонятные и странные. Они с лёгкостью и огромным облегчением изменили жизнь свою и своих троих детей и из коренных горожан превратились сельских жителей.

## Ты носи меня, река...

Вера родилась и выросла в Минске. У неё было всё, о чём мечтают девушки, врываясь в столичную суету: кипучая городская жизнь, учёба, отдых с друзьями, новые знакомства и, наконец, любовь...

С Илиёй, которому этот мир тоже не был в новинку — Дзержинск, откуда парень родом, всегда считался чуть ли не частью столицы, — девушка познакомилась на даче у подружки. Лето. Отдых. И всё было как в написанной кем-то «городской» сказке: молодые люди, полюбив друг друга, поженились и обосновались в Минске...

Квартира в центре города, потом большой двухэтажный дом с высокими потолками, у Илии прибыльный бизнес. Появились деньги, которые давали молодой семье возможность жить и не думать о хлебе насущном...

— Но это ли жизнь? — задаёт риторический вопрос Вера. — Всё, что у нас было, однажды оказалось ненужным. Ты, как белка в колесе, бегаешь по замкнутому кругу: каждый день несёшь

ся в бурлящем течении городской жизни — и некогда оглянуться.

Зарабатывая сначала на возможность пойти в клуб или ресторан, потом на дом, на машину, на вещь, о которой когда-то мечтал, ты не видишь ничего вокруг...

Богатые и счастливые, в один момент поднявшиеся «из грязи в князи», — это всего лишь красивый миф, картинка, которая чаще всего остаётся недостижимой. А если и достигается, то ценой невыносимых жертв.

...Я на работе, муж постоянно занят, дети в саду — домой их забирает соседка. Мы встречаемся вечером, ужинаем и ложимся спать. Живём в одной из восьми комнат огромного особняка. Дискотеки, бары, театры и выставки? О чём вы? Сначала на них нет денег, а потом — сил.

За шесть лет, пока у Илии был бизнес, у нас не было ни одного совместного выходного дня. Ни поездок, ни вылазок на природу. Работа, работа и работа, чтобы иметь то, к чему все так стремятся...

## Попытка как пытка

Бизнес Илии — реставрация старинной мебели — начинался с кредитов: чтобы работать качественно и быстро, нужны оборудование, помещение, персонал... Пять лет ушло на то, чтобы наработать имя и клиентуру.

— Работать с людьми всегда сложно, — добавляет Илия. — А работать с тем, кто не знает, чего хочет — и таких большинство, — просто невозможно. Но приходилось искать подходы, показывать, рассказывать, убеждать... А это очень ответственно — ведь ты директор, за тобой люди, от тебя зависит их зарплата.

Такой бешеный ритм и работа «на износ» привели к закономерному результату: в семье появились деньги, но я подорвал здоровье. Хронические боли и спазмы не могли снять ни таблетки, ни лечение в стационаре, ни мануальная терапия. Можете себе представить: три года круглосуточной, неутрачивающей головной боли!

Ее нужно было терпеть и двигаться дальше.

Но дальше появилась постоянная удушающая тревога, которую никто не мог объяснить. Как ре-

Фото автора и из архива семьи Крылович.



зультат — приступы панической атаки... Илье стоило огромных усилий переступить порог собственного цеха. Работа не приносила удовлетворения, материальное благополучие семьи — радости. И он понял, что зашёл в тупик: есть деньги, но нет здоровья.

## Уехать, чтобы остаться

Год назад, когда у Крыловичей родился третий ребёнок, настал переломный момент. Они решили: всё, хватит!

Едва появившись на свет, маленький Никита попал в реанимацию. Расстроенная Вера позвонила мужу — а у Илии, оставшегося дома со старшими детьми, от перенапряжения сдали нервы. У мужчины, которому ещё не было и тридцати, случился микроинсульт: пол-лица онемело, не слушалась рука — еле-еле он вызвал «скорую помощь». «Вам нужно полностью изменить свою жизнь», — таким был вердикт врачей.

— И мы решили уехать из города, — говорят супруги.

Куда? В неизвестность, но с условием, которое поставила перед мужем Вера: это должны быть

красивые и чистые места.

...Дом в Жарнелях они увидели во время ознакомительного путешествия. Неприметный домишко на берегу речки с искусственным прудиком и молоденькими елями вдоль забора привлек внимание Крыловичей. Они остановили машину, вошли в маленькую калитку, поднялись по деревянным ступеням поскрипывающего крыльца — и Илия сказал: «Всё! Мы его купили!»

Их привлекла не экологичность продуктов, которые можно выращивать на гектаре свободной земли, — хотя и этот момент учитывался при выборе места, где Крыловичи мечтали свить своё новое гнездышко. И тем более не знаменитая на всю страну строящаяся атомная станция — о ней они вообще ничего не знали.

Их заманили тишина и медлительность деревенской жизни, где нет спешки и выматывающей силы режима большого города; где ты зависишь только от себя, а не от места, где застрял в пробке; где можно целый день ходить босиком по свежескошенной траве, вместе с детьми слушать кваканье лягушек, пускать бумажные кора-

блики и мечтать о путешествиях в далёкие страны...

Удобства быта? Всё со временем устроится, было бы желание.

Безперспективность деревни? Наоборот: идей и замыслов, которые можно реализовать, живя в деревне, — пруд пруди. И места больше, и конкурентов меньше.

Дети? Павлу — шесть лет, Александре — четыре. Они в восторге от жёлтого автобуса, который забирает их в школу, «одну из лучших в районе», как замечают родители, и детский сад и привозит обратно. «Всё как в Америке», — смеются Илия и Вера. Дети здоровы, веселы и компьютеру предпочитают общение с любимым осликом Гюлькай, или попросту Юлей. А годовалый Никита, просыпаясь утром, широко улыбается, увидев за окном яркий ковёр разнотравья, щебечущих птичек, восседающих на подоконнике или пелену крупных, медленно опускающихся на землю снежинок...

Вера: «Однажды я подумала: что ждёт в этом заасфальтированном и застеклённом городе наших детей? Они ведь, кроме школы, компьютера и окурков вдоль дороги в школу и детский сад, ничего не видят!»

Илия: «Наш путь — это дорога большинства людей, у которых не было начального капитала. Приходилось брать кредиты, работать сутками... Детям успешных и богатых родителей, безусловно, проще — у них есть с чего начинать. Для остальных, приезжий ты или коренной житель, яркий свет большого города светит, но не греет».

В маленьком домике в Жарнелях даже в сырое осеннее утро тепло, уютно и светло, хотя дрова в огромном камине давно потухли. Тепло это сохраняют и приумножают Вера и Илия, бывшие горожане, а сегодня — счастливые простотой и естественностью своего существования сельские жители. Здесь они наедине с природой, с собой и со своими детьми. Здесь они сами управляют своей жизнью и чувствуют себя в безопасности.

**Ольга ХОТЯНОВИЧ.**

Газета «Островецкая правда»,  
15.01.2018 г.

www.ostrovets.by



# Семья променяла цивилизацию на лесную глушь

**В**ам известно, что родители, живущие в городах, тратят на своего ребёнка 17 минут в сутки? — спрашивает хозяин дома Владимир Захаров.

Мужчина, внешне похожий на священника, говорит, что когда понял это, то взял в охапку своего младшего сына и увёз в деревню. Поближе к земле. Было это 16 лет назад. В лесу около заброшенной деревеньки он всё начал с нуля — сам построил дом, выкопал огород, завёл скотину.

Сегодня около его деревянного дома, на крыше которого — на удачу — установлен конёк, бродят довольные индюки и кудахтающие куры. Из клеток выглядывают серые пушистые кролики, а в конюшне топчется гнедая кобыла.

— Я раньше чем только не занимался: социологией, политикой, краеведением, археологией, архитектурой... Был затычкой во всём. Считал, что без меня не получится ни одно начинание. Но при этом совершенно не занимался детьми, — продолжает рассказывать глава семейства.

— Наши старшие сыновья росли безпризорными, — добавляет супруга Владимира, полная улыбка Ириной Захарова. — Мы считали, что важнее зарабатывать больше денег, обеспечивая детей всем, нежели проводить с ними всё своё время. И мы были не правы. Ребёнку не нужны дорогая одежда и изысканная еда, ему прежде всего необходимо внимание родителей.

Захаровы признаются, что, приняв решение уехать из большого города, похоронили себя. На их бурной и активной жизни был поставлен крест. Но они об этом ни капельки не сожалеют. Артёма они воспитали так, как подсказывало им сердце.

В сельской школе мальчик учился заочно. Науки ему преподавали родители дома. Только раз в неделю его привозили на уроки для сдачи контрольных работ и тестов. В результате девять классов он окончил почти на «отлично». После чего успешно проучился в училище, в техникуме и сельскохозяйственной академии.

Этим летом он вернулся до-

мой. Готовится к свадьбе. А будущую жизнь хочет связать так же, как и отец, с землёй.

— Когда я однажды приехал в Кудымкар в техникум на родительское собрание, классный руководитель Артёма села напротив меня и спросила: «Скажите, что не умеет ваш сын?» Он делал там всё: ремонтировал обувь однокурсникам, чинил электропроводку, читал лекции вместо преподавателей, был старостой, — вспоминает Владимир. — И знаете, в ту минуту я по-настоящему был горд своим ребёнком.



Так вдали от цивилизации отец смог передать сыну всё то, что умеет сам. В свои 20 с небольшим лет Артём Захаров владеет 40 специальностями. По словам главы семейства, именно так воспитывали детей в русских крестьянских семьях раньше. И тот факт, что сегодня это потеряно, на его взгляд, совершенно не красит нашу страну.

## Уехать в деревню мечтали всегда

— До ближайшего населённого пункта — села Большая Коча — от нас 17 км, до Кудымкара — 100 км, до Перми — 300 км. Живём на полном самообеспечении, в полной гармонии с природой, — улыбается Владимир.

Прежде чем решиться на переезд в Парму, Захаров объездил половину Свердловской и Кировской областей в поисках лучшей среды обитания, а нашёл её толь-



ко в самой глубинке Коми-Пермяцкого округа.

— Экологически чистых мест в России почти не осталось, разве что Сочи да вот Коми округ, — замечает наш собеседник, — а здесь вообще уникальное место, потому что мы находимся на границе Средней полосы и Севера, здесь растёт практически всё! Из ягод, скажем, у нас разве что дикой клубники нет.

Уехать в деревню Владимир Захаров мечтал всегда, несмотря на то, что и сам он, и супруга Ирина, с которой они вместе вот уже 35 лет, родились и выросли в Екатеринбурге, почти 20 лет жили в Первоуральске. Но на природу тянуло всегда!

Первое время, конечно, было непросто. Начинали строить дом в чистом поле буквально с колышков, шесть лет жили по чужим углам. Параллельно обзаводились хозяйством.

— В городе люди слабые, — считает Владимир Николаевич. — Деревенский парень там адаптируется за год, городской — в деревне, возможно, никогда. Здесь одному ни за что не выжить, обязательно нужна крепкая семья, она проверяет человека на прочность. Именно поэтому люди боятся ехать на землю, многие не выдерживают и возвращаются в город. Сюда приехало девять семей, а выдержали мы одни.

В лесную глушь Ирина и Владимир Захаровы переехали в 1995 году. Двое старших сыновей — Дмитрий и Евгений — остались в городе. Младшего Артёма они забрали с собой. Что подтолкнуло Захаровых так кардинально изменить свою жизнь? Возможно, то, что Владимир всегда был искателем... Или то, что он в один момент понял, что хочет работать на себя, а такое, по его мнению, возможно только в деревне, на земле... Или то, что два старших сы-

на выросли без него, поскольку он всё время был на работе, и он не захотел, чтобы такое же произошло и с самым младшим сыном...

## Люди здесь проще и добрее

Когда Ирина и Владимир Захаровы поселились в лесной глуши, жители района насторожились. Сперва они считали их сектантами, потом — старообрядцами. Сейчас Захаровых уже принимают за своих. Когда Владимир заболел, люди из близлежащих деревень приходили к Ирине и помогали управляться по дому, огороду.

— Причём я ведь ни к кому за помощью не обращалась. Люди сами приходили. Это было так удивительно, — добавляет она.

— А чему тут удивляться? Здесь люди чище, добрее, отзывчивее, проще, — улыбается Владимир.

<http://raionka.perm.ru>

# Здесь моя жизнь обрела смысл...

**«И** как же ты, Машенька, докатилась до жизни такой?» — спрашивают меня с тех пор, как я переехала из города в деревню. Но ведь здесь я счастлива! Разве деревенская жизнь не для меня?!

Когда я начала замечать, что превратилась в депрессивную заносчивую идиотку, мне было всего 20 или 21. Несколько месяцев пребывала в глубокой депрессии. Сама мысль о счастье причиняла мне боль. Но я никак не хотела сгнить с лица земли. Тогда ещё не знала, как велико моё желание жить.

Перебивалась с одной ненавистной работы на другую. Отношения с мужчинами оставили

желать лучшего — я выбирала не тех мужчин. Денег всегда было мало. Мой внешний облик, мягко говоря, внушал мне неудовлетворение. К этому стоит прибавить апатию, агрессию, подавленность — и добро пожаловать в ад.

Помню, как сказала маме, что хочу эмигрировать. Но что заставило меня искать своё место в стране, в которой родилась и выросла, мне, пожалуй, уж и не вспомнить. Просто одним прекрасным утром поняла, что хочу избавиться от города — хочу в деревню.

С самоистязаниями было покончено, и я всерьёз задумалась о своей жизни. Способен ли человек внезапно очнуться и, взглянув

на себя со стороны, удивиться? Я удивлялась искренне. Школа, университет, работа, отношения «как в кино», разочарование в предстоящей карьере, новая профессия, снова работа... Всё должно было отлично сложиться. Дальше я бы вышла замуж, нарожала кучу неполноценных детишек, играющих на шлаках Днепропетровской теплоэлектростанции, обзавелась бы парой-тройкой хронических заболеваний, ушла бы на пенсию и умерла. Всё было бы, если бы не одно «но». Тогда я ещё не знала, как велико моё желание жить.

Вы слышали о дауншифтинге? Я вот с детства любила бывать на природе. Наша семья массу времени проводила на даче. Трудно

назвать это любовью. Всё было органично: я была природой, и природа была во мне.

К 20 годам я сильно устала от людей. И решение пришло само собой — я выбрала иной путь. В будущем видела себя счастливой, у меня был свой дом, который мы с мужем построили сами, наши розовощёкие дети носились по саду. У меня даже собака была... Так я задумала свой эпохальный переезд в деревню, и с этого момента жизнь сильно изменилась.

Сейчас мне 26. Я молода и полна сил. Я слежу за тем, что ем, бегаю по утрам, много читаю. За прошедшие четыре года училась многому: строить печи, штукатурить, делать полы, класть плитку, содер-

жать сад в порядке и выращивать овощи. Научилась носить платья и быть женщиной. Жизнь моя обрела наконец смысл.

**Маша ПУШКИНА.**

<https://vk.com/vselo>





# «Продукты — свои, аптека — под ногами»

## Зачем горожане уезжают в экопоселения

Эти люди — страшный сон маркетологов. Никакими коврижками не заманишь их в супермаркеты, крутые автосалоны и модные бутики. Они добровольно отказались от благ цивилизации в пользу чистого воздуха, здоровой пищи и тишины.

Для них нет ничего лучше, чем просыпаться под пение птиц, ходить босиком по росе, топить дровами печь и зарабатывать на жизнь тем, что приносит удовольствие. Они сами строят дома из дерева, соломы и глины, шьют себе одежду и пекут хлеб. Кто же они такие — современные отшельники?

### Антипотребители

Полтора часа езды в экопоселение Ржавец, что в 13 км от Задонска Липецкой области, и вот грунтовыми и неровными полевыми дорогами машина привозит меня на широкую поляну. Здесь собрались жители села, чтобы отметить праздник — День Ивана Купалы. Женщины — в льняных сарафанах, с венками на голове, мужчины — в рубахах. Ощущение, что попадаешь в прошлое лет эдак на 200 назад. К реальности возвращает звонок мобильного телефона в руках одного из экопоселенцев.

— А я думала, что у вас тут нет ни мобильных, ни интернета, — захожу с ним разговор.

Мой собеседник улыбается. К стереотипам здесь привыкли.

— У нас дома и электричество, и отопление, и горячая вода — всё как у всех, — говорит он. — С той лишь разницей, что мы дышим чистым воздухом, едим чистую, не отравленную химией еду и занимаемся тем, что действительно нравится.

Сергей и Ирина Половинкины — коренные горожане. Она в прошлом дизайнер мебели, он — радиоинженер. Решение покинуть город и уехать жить в деревню приняли вместе три года назад. На вопрос, что к этому под-

толкнуло, отвечают:

— Наверное, просто пресытились. В городе ты крутишься, как белка в колесе, зарабатываешь и тут же тратишь. Думаешь, что бежишь куда-то, но на самом деле движешься по замкнутому кругу. В конце концов деньги, покупки перестают радовать. Здесь всё по-другому: нет лишней суеты, потребительских соблазнов. Здесь настоящая жизнь.

Только не надо думать, что она лёгкая. День у экопоселенцев начинается в пять утра. Надо успеть коров подоить, на пастбище их вывести, коровник почистить. Так много дел и забот, что не счастье. А ещё у супругов Половинкиных своя сыроварня, где они делают вкусные домашние сыры.

— В магазинах мы почти ничего не покупаем, стараемся питаться своими, натуральными продуктами, — рассказывает Сергей. — Естественно, мы пришли к этому не сразу. Сначала купили маленькую мельницу и стали печь хлеб. Потом научились делать иван-чай, затем приобрели пресс и начали давить масло, а как коров завели, так теперь у нас и йогурты, и сметана, и сыры — всё своё. Аптека в буквальном смысле под ногами. А лекарства мы не пьём просто потому, что не бодем. Секрет здоровья простой — чистый воздух и

физический труд.

— Когда мы только переехали, я сразу сбросила 10 кг, — добавляет Ирина. — Вот такой у нас безплатный фитнес.

### Что немцу хорошо...

В Ржавце собрались семьи из разных городов России и даже Ев-



ропы. Супруги Александр и Валентина Цильке приехали из Германии, куда эмигрировали в середине 1990-х из Казахстана. Построили дом, обзавелись подворьем, завели коз.

— Мечтали о том, как здорово было бы пить свежее козье молоко у крыльца своего дома. Вот мечта и сбылась, — улыбается Александр.

Правда, коз с некоторых пор супруги больше не держат — хлопотно, из живности — только куры. Ржавец Цильке выбрали случайно: места здесь очень красивые, а в плане экологии — просто уникальные. До районного центра — рукой подать. Бли-



же к пенсии, говорят, захотелось иметь свой участок, чтобы выращивать экологически чистые овощи и фрукты.

— В Германии в магазинах трудно найти продукты без консервантов. А если есть, то дорогие, — продолжает Александр. — Мы жили в Баварии, но, чтобы купить яблоки с червячками, порой ездил в соседнюю Чехию.

Приобрести же свой, даже маленький клочок земли, по словам Цильке, стоило огромных денег. Участок в 50 соток в Ржавце в 2007 г. супруги взяли за 10 тыс. руб. Оформили гражданство, стали получать минимальную пенсию. На продукты из магазина почти не тратятся — огород кормит. Плюс у Александра своя столярная мастерская.

Вскоре по их примеру из Германии приехало ещё несколько семей. Среди них — Надежда и Александр Ланг. Бывшие баварцы живут в селе уже восемь лет.

— Душа всегда просилась на землю, — признаётся Надежда. — Города — это как раны на теле Земли. Там неестественные условия для жизни. Дома похожи на громадные каменные скворечники. И люди как роботы: работа — дом. В городе ты — заложник системы, которая нацелена на то, чтобы выкачать из тебя как можно больше денег. Осознание, что надо что-то менять, пришло давно, но мы ждали, когда дети подрастут. А тут узнали, что действует программа по переселению соотечественников. Собрали вещи и поехали.

Трудности супругов не испугали. Первое время, пока строили дом, жили в сарае. Кстати, дом построили тоже экологичный — из дерева, соломы и глины. Зимой в нём тепло, а летом прохладно. Рядом заложили сад и поставили несколько ульев. Александр разводит пчёл, Надежда выращивает на продажу саженцы. О том, что переехали в Россию, не жалеют, только скучают по детям, которые остались в Германии.

### Назад, к истокам

Ещё несколько лет назад Ржавец представлял собой унылое

зрелище. В деревне оставалось всего семь дворов, где жили в основном пожилые женщины, а среди мужчин царил безпробудное пьянство. Жизнь вернулась сюда благодаря Александру Гладышеву.

— Началось всё с литературного клуба, где обсуждали книги Владимира Мегре, в которых ярко и художественно показано возрождение Родовых поместий. Я видел, как они вдохновляли людей на раздумья о родине, о земле, и захотел поддержать их устремления, — делится Александр.

Гладышев построил себе в Ржавце дом. А потом стал привлекать единомышленников. Сегодня здесь проживает около 20 семей.

— У нас нет каких-то обязательных для всех правил. Мы живём на принципах взаимопомощи и добрососедских отношений, помогаем друг другу, бережём природу, возрождаем ремёсла и народные обычаи. В свободное время собираемся вместе: поём песни, устраиваем праздники, — рассказывает поселенка Екатерина Савостина.

Она переехала в Ржавец из Липецка три года назад. Жила в домике на отшибе, носила воду из колодца, топила дровами печь. А потом встретила будущего мужа. Здесь же, в Ржавце, сыграли свадьбу. Сейчас супруги строят новый дом, где будет просторно всем троим: им и двухлетнему сынишке Андрюше. Экопоселение растёт. Скоро сюда переедет ещё одна семья из Мурманской области. Владимир и Людмила Поплавские — тоже горожане. Он — судоремонтник, она — консультант по красоте.

— Чем же вы будете тут заниматься? — спрашиваю я.

— А разве в деревне мало дел? Буду творить: возможно, освою шитьё из крапивы, она меня очень вдохновляет, — отвечает Людмила. — Город заставляет нас шаблонно мыслить и загоняет в рамки. Здесь рамок нет. Есть простор для творчества!

Можно подумать, что поселенцы живут как в раю. Но это не так, и у них проблем хватает. Например, недавно рядом с селом начали строить птичники. Жители возмущались, но их не услышали. Не хватает в деревне и нормальных дорог, нет школ...

Покидаешь Ржавец с двояким чувством. С одной стороны, глушь. С другой — именно здесь чувствуешь вкус настоящей жизни с её простыми и естественными ценностями — свежим воздухом, здоровой пищей, живой природой.

**Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА.**

Газета «АИФ-Черноземье»,  
№ 31, 2.08.2017 г.

[www.chr.aif.ru](http://www.chr.aif.ru)

## Кто загнал всех в города?

Предлагаю посчитать детей в своей семье, затем в семье своих родителей и, наконец, в семье бабушек и дедушек, а если позволит родовая память, то прабабушек и прадедушек. У меня, к примеру, получилась следующая последовательность. Бабушка по отцу была из семьи с девятью детьми, бабушка по матери — одна из восьми детей в семье. У моего отца — две сестры, а у мамы — два брата. У моих родителей — три сына. И, наконец, у меня — сын, пока один...

После несложных подсчётов выводы делайте самостоятельно.

Сама технология производства пищи требует, чтобы люди жили в сёлах, а не в городах. Ещё в начале XX века сельское население России составляло 87%.

В 1897 году в России было только 16 городов с численностью более 50 тысяч человек, и только 7 из них — большие. В 1989 году Россия состояла из 1001 города (без городов Южного Сахалина и Калининградской области), из них 632 образовались в годы советской власти. В 170 городах проживало 70% населения.

Урбанизация страны являет-

ся главной причиной снижения рождаемости, демографического кризиса, депопуляции. Урбанизация — показатель развития страны. Чисто сельская, аграрная страна с урбанизированной тягаться не может, в смысле — воевать на поле битвы. Но в мирное время аграрная страна за исторически короткий промежуток времени всегда будет увеличивать своё население.

Почему в сельских семьях было по 15 детей? Почему городские жители не желают размножаться?

Сельская семья в прошлом была предприятием, на котором дети работали на своих родителей. Чем больше детей-работников, тем крепче предприятие. Крестьяне рожали по 5–10 детей не для удовлетворения психологической потребности в детях и не для продолжения рода. Они рожали работников. В старости дети содержали родителей и были их «пенсией». Такое сельское единичное хозяйство производило детей в избытке. Численность населения определялась только доступной пищей. Бреши в людских рядах, образуемые эпидемиями и войнами, немедленно заполня-

лись новыми людьми. Население росло медленно, но не потому, что существовало равновесие между рождаемостью и смертностью, а благодаря медленному увеличению количества доступной пищи, используя мелиорацию и связанное с этим повышение урожайности (например, появление картофеля удвоило население Европы), улучшение орудий труда. В аграрной России происходил естественный прирост населения, а не увеличение населения благодаря миграции в Россию чужеземцев.

Положение изменилось, когда пришёл капитализм с наёмным трудом. Дети рабочих теперь работали не на отца с матерью, а на капиталиста. Сразу же из полезных работников семьи они превратились в бесполезных квартирантов, иждивенцев. В городах пропал экономический смысл иметь большие семьи, исчезли и сами многодетные семьи. Это произошло за 2–3 поколения, практически мгновенно. Именно в этом, а не в наличии водопровода и туалета состоит разница между городом и селом, урбанизированным и аграрным обществом — в смысле влияния на рождаемость.

<https://vk.com/vselo>



# В деревню, в глушь...

Семья из Питера переехала в пермское село, спасаясь от туристов

**В** 2012 году в селе Русский Сарс Октябрьского района поселилась семья Буриковых, Анна и Александр с сыновьями Артуром и Кириллом. Эти люди сразу привлекли к себе внимание местных жителей, потому что переехали сюда не из соседней деревни, а из самого Санкт-Петербурга.

Супруги Анна и Александр Буриковы объехали всю Россию в поисках нового места жительства. Им понравился Алтайский край с его неповторимой красотой, но на неё, по словам супругов, хотелось только смотреть. Были они и в Красновишерске, практически на самом севере Пермского края. Безспорно, красиво, но не впечатлило.

Тогда знакомые предложили Буриковым прокатиться до Русского Сарса. Анна и Александр отправились в Октябрьский район под вечер. Приехали, когда уже стемнело, но подсознательно ощутили, что Русский Сарс — то место, где им хорошо, где хочется жить.

## Жили с видом на Неву

— Когда увидели Русский Сарс, поняли, что приехали домой. В Петербурге мы жили в самом центре, с видом на Исаакиевский собор, у которого прогуливаются безогнечные туристические группы; жили на набережной канала Грибоедова, по которой то и дело летом ходят прогулочные трамвайчики, а гиды на всю округу советуют гостям Северной столицы посмотреть то направо, то налево. Санкт-Петербург — это город-музей, а в музее жить трудно. Когда мы увидели в Русском Сарсе этот старый купеческий развалившийся дом, не пригодный для жилья, поняли — он наш, — рассказала Анна.

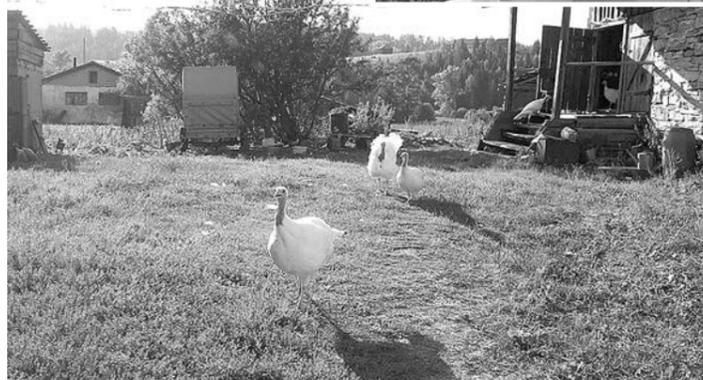
Семье из Петербурга очень понравились местные жители, которые с готовностью поддерживали приезжих. По воспоминаниям Анны, их погреб просто ломился от

ский Сарс он играл на валторне в оркестре телеканала «Санкт-Петербург».

Питерская семья параллельно и дом отремонтировала, и определялась, где и кем им работать. Анна как преподаватель исто-

очень вкусные яйца. Продаём их в посёлке Октябрьском. Там у нас есть свои покупатели, — рассказал о сельскохозяйственных достижениях Александр.

Сейчас Анна с удовольствием доит двух коров, которых вместе



картошки, моркови, свёклы. Люди принесли всё, чтобы семья не голодала, а достойно смогла пережить первую зиму в глубинке на границе с Башкирией.

## Голубые яйца

Глядя на Анну и Александра Буриковых, можно сказать, они повернули свою жизнь на 180 градусов. Анна — педагог. Александр — музыкант, и до переезда в Рус-

ский Сарс он играл на валторне в оркестре телеканала «Санкт-Петербург». Питерская семья параллельно и дом отремонтировала, и определялась, где и кем им работать. Анна как преподаватель исто-

очень вкусные яйца. Продаём их в посёлке Октябрьском. Там у нас есть свои покупатели, — рассказал о сельскохозяйственных достижениях Александр. Сейчас Анна с удовольствием доит двух коров, которых вместе

сти, включая годы учёбы, отработала в одних стенах 50 лет! — говорит мама Александра. Предки Эммы ещё в XIX веке переехали в легендарный город на Неве. Кстати, все родные Анны тоже коренные петербуржцы. Её прапрабабушка была кондитером в Зимнем дворце при царской семье.

## Буриковы принесли свежие взгляды

...На русско-сарсинской земле Анна Бурикова открыла в себе режиссёрский талант. Днём она преподаёт в школе, а вечером практически бесплатно ведёт в местном Доме культуры театральную студию для детей. В кружке 24 участника. Селяне уже посмотрели такие постановки, как «Кошкин дом», «Сказ про Федота Стрельца», «Василий Тёркин», «Муха-Цокотуха». Маленькие артисты играют, как настоящие, вызывая у зрителей бурю эмоций.

с ребятами пасёт их сын Кирилл, ученик 10 класса. Всего у Буриковых трое сыновей. Старший, Евгений, остался в Петербурге, а средний, Артур, служит в армии, в войсках ВДВ.

## Лето на Урале — очень жаркое

Сыновья сами решают, переехать ли им вслед за родителями, а вот мама Александра, Эмма Владимировна, уже приняла решение. Летом она переехала в дом Анны и Александра навсегда. Правда, в этом году лето показалось ей очень жарким, ведь в Петербурге солнечная погода, да ещё и жара под 30°C, — редкость.

— Я окончила Санкт-Петербургскую государственную консерваторию имени Римского-Корсакова по классу фортепиано. Там же преподавала. В общей сложно-

Ребята после общения с Анной Буриковой изменились. Школьные учителя заметили, что театральные на уроках стали отвечать более красиво и уверенно. Ребята говорят, мол, Анна Витальевна «другая, шутливая, весёлая». Буриковы принесли в Русский Сарс демократичность, свежие взгляды, свою культуру. Всё это дополнит и украсит сельский уклад, но не в ущерб традициям.

— К нам в последнее время часто едут люди на постоянное место жительства. В Русский Сарс переехали семьи из Перми, Краснодарского края, Свердловской области и вот Буриковы из Санкт-Петербурга. Все едут с детьми, и ещё дети рождаются, оттого и школа у нас функционирует. У нас 108 учеников. По меркам поселений, это очень крупная школа! Всего в Русском Сарсе 440 человек, — рассказал глава поселения Владимир Седухин.

[https://vk.com/akademy\\_gt](https://vk.com/akademy_gt)



Считается, что ботаники уже описали всё разнообразие растений нашей планеты. Полмиллиона — так оценивается общее число видов. Однако доктор сельскохозяйственных наук из Хабаровска Анатолий Измоденов открыл целую науку о продуктах леса, которую назвал «Силедия» — от силва (лес), едия (пища). Великая его заслуга в том, что он нашёл истинно неисчерпаемый источник, с помощью которого можно прокормить человечество.

Мне выпало счастье дружить с ним. Книжки с его автографами храню как святыню. Помню беседы с ним: они всегда дарили раздумья о дальневосточной природе, о её безценном богатстве — растениях, которые могут сделать людей счастливыми. Во имя этого торжества и во имя этой победы жил на земле Анатолий Григорьевич Измоденов.

Мечта о главном деле жизни родилась у Анатолия Измоденова в сибирском городке Боготоле — тайга в буквальном смысле спасла от голода в военное лихолетье многодетную семью — Анатолий был 18-м ребёнком.

— Жили на лепёшках из лебеды, — вспоминал Анатолий Григорьевич.

Была среди ребятни в ту пору игра, в которой выигрывал тот, кто находил зелёные ростки. Оглодавшие дети ждали этой травы. Тонюсенькими стебельками крапивы сама природа протягивала им руку помощи. В детстве он пережил потрясение, которое определило его судьбу. Однажды в лесу он почувствовал «невероятную любовь к природе как к живому существу». Тогда-то Толя Измоденов поставил себе цель: изучить каждую травинку. Искорку любви к растениям ему заронила учительница Т.Н.Смелова, которой Анатолий Измоденов с благодарностью посвятил свою книгу.

А ещё из обрывков оберточной бумаги с вьёвшимся в неё щепками сшивали тетради и линовали их. Непроливашку (чернильница такая) грели в руках, чтобы чернила не замерзли в холодном классе. Ручка деревянная с одним-единственным пёрышком была драгоценностью. Не обременённые излишками одежды, собирали тёплое бельё и посылали на фронт.

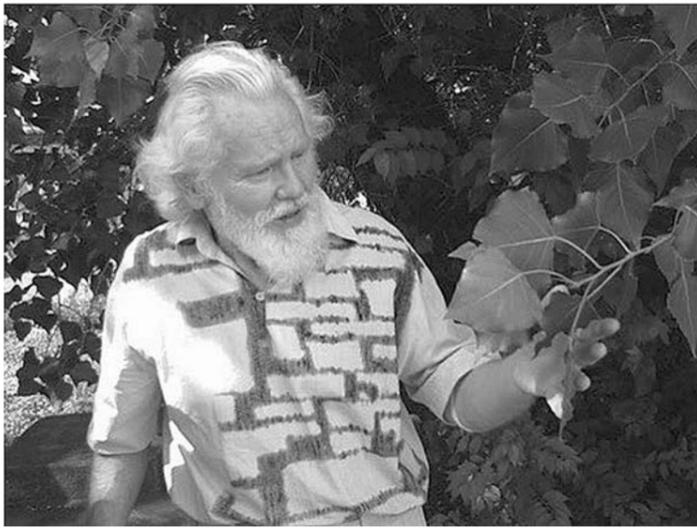
### Сколько соцветий у липы

Посчастливилось идти с ним по хехцирскому лесу. Был самый разгар весны — середина апреля. У него полевая сумка через плечо, в ней дневник изысканий, вилка мерная для определения диаметра деревьев. Остановились возле берёзы со свисающими из отверстий шлангами, а вокруг — около десятка бидонов и бутылей с берёзовым соком.

— Это же миллион сто четыре тысячи капель! — восхищался своей любимицей Анатолий Григорьевич.

За сутки жёлтая берёза давала по двести с лишним литров!

За этим стоял колоссальный труд. Не месяцы, годы — вся жизнь. Сновать, подобно муравью, от дерева к дереву, сверлить, отгребать снег, долбить ломом землю, становиться на четвереньки, карабкаться по стволам, выпиливать образцы древесины, пробовать лесные дары на вкус. А ещё отмерять, собирать, раскапывать, сушить, не гнушимися от холода пальцами наносить на деревья номера, писать на бумаге расчёты...



# Лесная самобранка Анатолия Измоденова

Вот ещё одна встреча. Липа высотой с пятиэтажный дом сияла на солнце золотым шатром. Листья-«сердечки» росли сплошь, как мох, покрывая сучья и ствол до самого комля. Похоже было, что дерево покрыто не листьями, а облеплено жёлтым шёлком. Сходство усиливалось при ветерке, когда эти шелковистые листья все вразнобой трепетали своими крыльями, создавая приглушённый шорох, какой бывает у большой муравьиной кочки.

— Царица! — восторгался Анатолий Измоденов.

А это целые ворохи ветвей — до сорока тысяч соцветий за весь рабочий день. На липе более миллиона цветков. Чтобы их сосчитать, нужны недели. А ещё собрать нектар. Для этого цветки надо искупать в дистиллированной воде, запаять липовую тайну в стеклянные баллончики. Их вскрывают, раствор смешивают со специальной жидкостью... Учёный подсчитал, что на 100 цветков липы амурской приходится 300 мл мёда. А чтобы набрать 150 кг мёда в улей, пчёлам нужно «опустошить» 50 миллионов цветков. Для этого им надо совершить около 200 тысяч вылетов за нектаром.

Вот сколько труда заключено в двух трёхлитровых банках мёда!

### Возле леса жить — голодному не быть

Сбор лесных продуктов — дело непростое. Длинные таёжные километры, гнус, мокрые ноги, груз за плечами. Измоденов уходил в тайгу и жил в ней, питаясь только тем, что находил под ногами.

Коллеги к Измоденову относились своеобразно. Когда он считал цветки на липах, другие недоумевали: «Рехнулся Измоденов со своими «пупырьками природы». Учёный же доказал, что за шуточной, казалось бы, арифметикой стоит нешуточный урожай.

Анатолий Григорьевич всю жизнь пробивал самое заветное: лес — целые фабрики ценнейших продуктов. Для их освоения нужны промышленные предприятия. А заготовки папоротника, черемши, дикого лука, кедрового ореха, лещины, мёда, лекарственных растений, ягод и грибов — не только

подспорье для людей, но и задача государственной важности.

Огромной удачей для него стала Гассинская орехово-промысловая зона — полигон по комплексной переработке дикоросов в Нанайском районе. Всего 200 км от Хабаровска, и вы попадаете практически на другую планету. Это мир уникальных кедровых лесов, о которых Измоденов писал: «Родилась Силедия тогда, когда амурская черепаха кучками кладку делала, в песочек зарывала на берегу озера Гасси, и тут же кабанья пастух — тигр лоснился полосатой шерстью, млея от сытого житейства в древнем лесном мире. Когда изюбрь гордо голову держал, закинув рога на спину, тогда-то мне пришло на ум слово «Силедия» — лесное диво-дивное».

Тогда впервые в мире, в далёком 1959 году, возникло движение за создание сети образцовых лесов, задолго до появления их в Канаде. Здесь на 50 тысячах гектаров учёный воплотил свою мечту в жизнь. Грандиозный проект Анатолия Измоденова включал в себя сырьевую базу для лесных заготовок и генофонд для растениеводства, стал предтечей Анюйского национального парка. Лесной массив был разбит на плантации, откуда на дачи горожан переносились реликты. Впервые был проложен маршрут к огромному лесу из 1710 наименований деревьев, кустарников и трав — столько продуктов питания можно получить из тайги. Разработан круглогодичный «конвейер сбора лесных урожаев».

Его открытием стали салюберусы — лекарственные растения, которые прошли испытания в клиниках на людях. Более 1000 целебных трав, корешков, цветков, соков и другого целебья. С подробнейшими описаниями: как собирать, как готовить чай, напитки, мази — с рецептурой применения.

### «Лес обладает неслыханной щедростью...»

Я двумя руками за то, чтобы включить отрывки из его книги «Лесная самобранка» в обязательную школьную программу, потому что Анатолию Григорьевичу Измо-

дену удалось увидеть и показать другим небывалое.

«Мир полон тайн. Вроде мы всё видели, ко всему привыкли, а присмотришься-прислушаешься — и встретишься с необыкновенным. Ну не занятно ли, что орляковая детвора высыпает из земли под звон бубенцов ландыша» (о папоротнике).

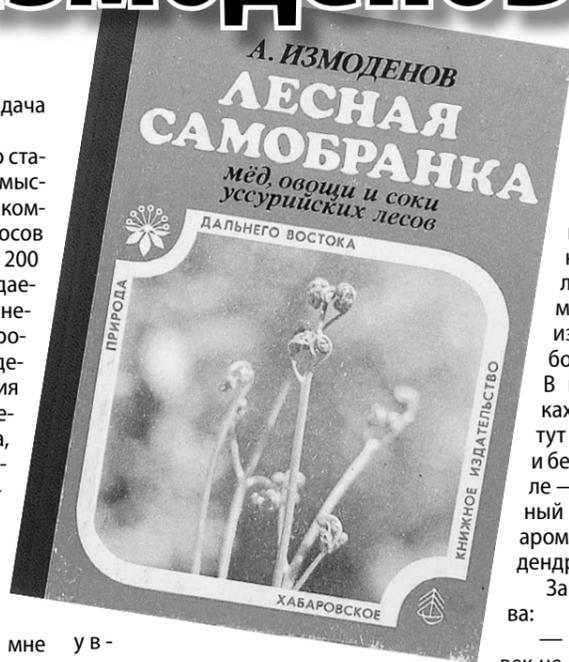
О любимой берёзе, которую он назвал «самоизливающейся бочкой»: «Что за невидаль такая? То ли солнца луч ствола коснулся жёлтой кистью, то ли ветер вихрем лохмы свил? Что там бурлит в тебе, берёза?»

О пчёлах: «Когда зацветает липа, пчёлы не знают покоя. Летят над-

им дышал. Он даже внешне напоминал лесного Берендея своей сказочной бородой. Надёлен был всем, чем только можно: талантом, обаянием, богатырским трудолюбием — у него всё сбилось и исполнилось.

Людам Анатолий Григорьевич оставил целую науку: сколько, когда брать ягод, грибов, растений из леса. Ведь человеку на самом деле совсем немного надо в этой жизни: лес, река, чистое небо над головой.

Как он радовался тому, что дисциплина о недревесной продукции открыта в лесных вузах страны, что его Силедия используется в качестве учебника.



Последний раз общаться с Анатолием Григорьевичем мне довелось у него дома. За окном была зима, а в квартире у него пахло весной. Он поил меня таёжным чаем из листочков зверобоя, таволги, кипрея. В полотняных мешочках — семена полыни, тут и крапива, и лебеда, и берёзовая чага. На столе — букетик, принесённый из леса. Несколько ароматных веточек рододендрона.

Запомнились его слова:

— Двадцать первый век не может утолить печали человека. Человечество не сможет обойтись без продуктов, которые выращены без удобрений, пестицидов и прочей химии.

А ещё была горечь, которую он носил в себе:

— Лесные дары — это такое же сырьё, как нефть. А у нас заготовки — 5% от разведанных природных запасов.

И приводил в пример японцев, которые ухитряются на своих рукотворных плантациях выращивать женьшень.

Он предложил свой план возрождения потребительской кооперации, но так и не был услышан.

Сегодня его нет с нами, в земной биографии Анатолия Григорьевича Измоденова прописана последняя строка и проставлена последняя дата (1930.27.11. — 2016.19.10.).

Сегодня в Хабаровске светлой памятью Анатолию Григорьевичу стал питомник декоративных культур, который назван его именем.

Сейчас можно сказать, что ушёл великий знаток русского леса, выдающийся классик дальневосточной науки. Профессор, академик, президент Российской академии нетрадиционных и редких растений, Заслуженный деятель науки РФ, который создал школу лесных ресурсодов. Он ушёл... Но разве это означает, что он ушёл навсегда?

Александр САВЧЕНКО.  
<https://toz.su>



# Помощь Земле-Матушке и обитателям лесным

**П**олучил много откликов от читателей на свои статьи, опубликованные в ноябрьском и декабрьском номерах «РЗ». Многие просят писать ещё. Поэтому хочу поделиться своим опытом. Возможно, найдутся такие, кто станет его применять в Родовых поместьях.

В овощной, особенно арбузный сезон, когда остаётся много семян арбузов, дынь, болгарского перца, а также яблок, груш, айвы, я семена не выбрасываю. После трапезы промываю их и затем раскладываю тонким слоем на фанерке, на подоконнике. Мне это совсем не трудно, даже уже в привычку вошло. Когда семена просохнут, ссыпаю их в холщовый мешочек (мешочек предварительно замачиваю в растворе соли и просушиваю; это чтобы там всякие козявки не заводились), и они хранятся у меня до самой лютой зимы. А в ясный морозный день иду в лес и рассыпаю семена прямо в снег или на какой-

нибудь пенёк. Это отличная подкормка для птиц. Прихожу через некоторое время, смотрю — всё склёвано. Вот такая моя адресная подкормка птичкам лесным.

Некоторые скажут обо мне: «Вот чудак, собирает семена (да на помойку их!) да ещё в лес носит: надо же, какой экономист-энтузиаст! Делать ему нечего!» Ну и пусть говорят люди, что хотят, удобно устроившиеся в мягком кресле перед телевизором. А я — в лес, на природу, на свежий воздух, пешком. Лучше в лес пешком, чем в больницу тебя повезут на машине.

А ещё использую косточки тёрна, алычи, слив, кизила, семена айвы, яблок, груш. Тоже промываю их, просушиваю, а осенью или ранней весной высеиваю по опушкам, на полянах, у речки, у оврагов, на пустырях.

Недавно встретился мне один творческий человек. Он занимается тем, что мастерит всякие поделки из природного материала. Собирает в лесу коряги причудливой формы, похожие на

зверюшек, драконов, сказочных персонажей, потом что-то отсекает, обрабатывает, шлифует, тщательно покрывает лаком — кому-то дарит, кому-то продаёт. Эксклюзив! Такой вот человек. Теперь мы с ним вдвоём ходим в лес. Набираем семена, сеем их, а потом наблюдаем, как появляются ростки будущих деревьев, кустарников. Пусть они вырастут дичками, выносливее будут. Со временем станут плодоносить, а значит, корм птицам, зверюшкам всяким будет обеспечен. Да и взамен старых деревьев будут расти новые, кислород людям давать, от эрозии ветровой и водной защищать, Землю-Матушку нашу украшать.

Меня называют чудачком, а я хочу, чтобы таких чудачков

было побольше. Тогда и воздух станет чище, дышать будет легко, свободно.

К хлебу отношусь с большим почтением. Может, потому, что принадлежу к поколению детей войны. У нас дома после войны хлеба не всегда было вдоволь. Выручал лес: там были дикие груши, яблоки, кизил, тёрн, барба-



# Сажайте деревья, и изменится Мир!

**Р**азговор начну издали и постараюсь быть наиболее кратким, чтобы не быть скучным.

Любое явление или действие имеет начало — источник, центр излучения. Если есть река, то и существует её начало — исток. Если горит лампочка, значит, где-то работает Куйбышевская ГЭС или другая электростанция. Если остановится ГЭС, города и посёлки погрузятся в мрак. Если едет автомобиль, значит, бензин есть в бензобаке (кончится бензин, и, как ни старайся, машина не поедет). В общем, пока течёт энергия источника, движение сохраняется.

Так и жизнь: пока есть смысл, идея, мечта, то жизнь «подключена к ГЭС», у жизни «полные баки горячего», жизнь, вдохновлённая мечтой, течёт как река. Вдохновение, устремление, желание, жажда — это энергия, сила, заряд, мощь, потенциал, помогающий преодолевать трудности: холод, голод и прочие неудобства, как нынче говорят, «зону комфорта».

Обращаюсь, конечно, в первую очередь к людям здравомыслящим, способным понять. Хочу

подарить идею, хотя идея эта не моя и не нова, — деревья сажать семечками, орешками, желудями. В питомниках и лесхозах так сажают, потом яблоневые дички прививают, сосны, берёзы отбирают и — на продажу. Не ново всё.

Предлагаю сажать кедровые и дубы. Давайте вырастим местные кедровники (на территории своего района). Все слышали о ливанских и сибирских кедровых, о Бузулукском боре... Но никто не знает ещё про, например, АСКЕЕВСКИЕ КЕДРЫ (здесь можно поставить любое название любой местности), потому что их нет. Это мечта, исток, вдохновение.

Люди, поддержите идею, и вокруг всё начнёт меняться в лучшую сторону, силы и радость придут непременно. Не верите, а вот сами и увидите.

Посмотрите вокруг: всё, что вы видите — долины, овраги, холмы, города, природа, — это Родина наша! Родину любить надо! За границей красиво, богато и экзотично, но там ЧУЖОЕ ВСЁ.

Представьте: красивые дубравы и кедровые леса — тут, у нас (не где-то в Ливане). Воображайте, мечтайте, за это никто денег

не спросит. А идеи меняют мир не сразу, а постепенно (вот в чём суть).

Источник этой мысли — Анастасия из книги В. Мегре «Звенящие кедровые России». Она вдохновляет и даёт радость и силу тем, у кого доброта и любовь внутри, в сокровенной глубине. Анастасия учит создавать вокруг себя ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ, деревья сажать СЕМЕЧКАМИ — вот что ВАЖНО. Деньги не важны. Из семечка или орешка вырастает дерево естественно, как Бог-природа даёт. Семечко поливать не надо, а выросшие корни сразу в глубину уходят-прорастают.

Любой человек может участвовать в посадках кедров и дубов. Пенсионеры и старики — чтобы не хандрить и обрести радость и смысл жизни. Школьники (юноши) через много лет учёбы (работы или службы) в дальних краях, приехав домой, могут видеть, как выросли их дубки из жёлудей, и радоваться дереву как другу. Девочки, посадившие кедр своими руками, заведут друга, который не предаст, не обманет. Руководители, поддерживая садоводство, могут создавать про-

дольственную базу для народа. И грецкий орех может у нас расти, и маньчжурский орех запросто тут приживётся, просто никто не сажал.

Ещё много интересного можно вообразить, придумать и сделать, надо шевелиться, двигаться, узнавать и пробовать новое, небывалое, неизведанное.

Есть последователи в Воронежской области, Ставропольском крае, на Белгородчине, в Оренбуржье. Очень хотелось бы, чтобы их было больше, тогда и мир станет добрее, а наша Земля-Матушка — краше.

**Александр ПРОКОПОВ.**  
г. Моздок, Северная Осетия.

## Проект «Миллиард деревьев Сибири»

**Д**рузья, стартовал народный эко-проект «Миллиард деревьев Сибири»! Это альтернатива вырубке деревьев китайцами и чёрными лесорубами...

Данный проект распространяется не только на Сибирь, но и на всю Россию, и даже на всю Землю.

Мать-Земля страдает от грязных дел людей, и поэтому катаклизмы с каждым годом будут только увеличиваться. Мы, люди, должны осознать, что наша счастливая жизнь на Земле зависит не от депутатов и президентов, а лишь от нас самих.

Просыпайтесь, люди добрые, время пришло!

Природа (тайга и леса) — истинное богатство России! Сегодня наши богатства уничтожаются самым варварским способом. За 2017 год только в России вырублено 12(!) миллиардов деревьев! В какое будущее мы приведём своих детей?!

Так давайте озеленим Сибирь, Россию и Землю-Матушку для будущих поколений, чтобы дети наши жили не в пустынях и помойках, а в зелёных расцветающих оазисах, в которых поют птицы, есть чистая и прохладная вода, чистый воздух, наполненный эфирами.

Группа в Вконтакте «Миллиард деревьев Сибири» — <https://vk.com/club151630504>.



Понявшим и поддерживающим идеи Анастасии желаю мира и любви. Не поддерживающим — всего хорошего, у вас своих забот хватает.

УДАЧИ И РАДОСТИ ВСЕМ!

**Владимир АБЫЗОВ.**  
Оренбургская область,  
пос. Чкаловский.



■ **Ольга Макарова**дер. Цыбино, Воскресенский р-н,  
Московская обл.

**Д**ерево — горячий материал, к тому же подвержено гниению.

Сейчас в продаже имеется большой выбор различных пропиток для древесины — антисептических и снижающих горючесть, но практика показала, что старые, дедовские способы надёжнее, экологичнее, дешевле.

Чтобы защитить дерево от влаги, издавна пользовались различными способами. В этой статье решила рассмотреть основные, некоторыми из них сама успешно пользуюсь.

#### Основные способы защиты дерева от влаги:

- 1) пропитка древесины смесью воска и скипидара;
- 2) пропитка горячей олифой, или льняным маслом, или масляно-восковой пропитка;
- 3) обмазка смесью извести и железного купороса (защищает от грибка и вредителей);
- 4) обжиг древесины (паяльной лампой, газовой горелкой или на костре);
- 5) обмазка битумом;
- 6) вкапывание деревянных столбов комлем вверх;
- 7) использование деревьев с очень плотной древесиной — дуба, белой акации, а также лиственницы;
- 8) использование деревьев зимней рубки;
- 9) обмазка отработанным машинным маслом;
- 10) пропитывание древесины известковым раствором.

**1. СОСТАВЫ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНОГО ПЧЕЛИНОГО ВОСКА** — один из действенных, экологически чистых средств обработки древесины (лаг, нижних венцов, обвязки, вагонки, досок, пола, мебели). Существует много различных рецептов — и со скипидаром или бензином в качестве растворителя, и в смеси с льняным маслом, с добавлением прополиса, канифоли, карнаубского воска. Восковая пропитка, изготовленная в домашних условиях, идеально подходит для внутренних и наружных работ: не выделяет токсичные вещества, защищает от влаги, мелких повреждений, не выцветает на солнце.

◆ Самый простой рецепт восковой пасты: воск (60% по массе) распускают на малом огне. Отдельно на водяной бане разогревают скипидар (осторожно! он легко воспламеняется, поэтому лучше не использовать на открытом огне) (40% по массе). Затем небольшими дозами, непрерывно помешивая, вливают горячий воск в горячий скипидар. После охлаждения паста готова.

◆ Рецепт с применением в качестве растворителя не только скипидара, но и бензина: к пчелиному воску добавляется скипидар или бензин (на 100 г воска берут 400 г скипидара; если использовать бензин, то к одной части воска прибавляют две части бензина). Для прочности восковой плёнки к смеси добавляется канифоль (2–3 щепотки на 100 г воска). Наносится мастика тёплой, поверхность тщательно растирается суконной материей.

На водяной бане в металлической ёмкости растапливают 4 части пчелиного воска, добавляют 1 часть измельчённой канифоли. Тщательно перемешивают и медленно вливают 2 части скипидара.



# Чтобы дерево не гнило



Для отпугивания вредителей от грибка в пропитку можно добавить щепотку измельчённого прополиса или эфирное масло мяты. Доводят смесь до кипения и переливают в рабочие ёмкости с крышками. Достаточно быстро смесь превращается в мастику, которую втирают в древесину при помощи суконки. Подходит и для внутренних, и для наружных работ.

◆ Восковая пропитка на основе льняной олифы: льняная олифа (1 часть), пчелиный воск (2 части), скипидар (1 часть). Воск измельчаем, расплавляем на водяной бане; после полного расплавления снимаем с огня и вмешиваем олифу и скипидар. Затем заливаем в ёмкость с крышкой. Такая пропитка используется в горячем виде, то есть каждый раз перед употреблением её нужно подогревать; ещё лучше после нанесения пропитки прогреть поверхность обработанной древесины феном и отполировать тряпочкой.

◆ Рецепт на основе льняного масла (его я использовала для пропитки вагонки, которой были отделаны комнаты; эффект мне

очень понравился: льняное масло полимеризуется, за покрытием легко ухаживать): в кастрюле надо разогреть льняное масло, положить туда кусочек пчелиного воска (на 1 литр льняного масла кусочек размером примерно с мизинец). Кисть я использовала с натуральным ворсом, предварительно вымочив её в горячей воде, чтобы ворс не осыпался. Масло втирала в поверхность небольшими дозами: слегка макала кисть в подогретое масло и с усилием растирала его по поверхности. Доски должны использоваться сухие, строганные, ещё и шлифованные, это уменьшает расход масла и делает поверхность более приятной на ощупь.

Если масло остыло, его нужно подогреть, так как горячее масло лучше проникает в древесину. Для большей долговечности в масло можно добавить измельчённый прополис. Эффект, на мой взгляд, лучше всякого лака по дереву, тем более что лаки и масляные краски не дают дереву «дышать», что не увеличивает, а снижает срок его службы.

◆ Приготовление пасты из пчелиного воска и скипидара. Надо измельчить воск, поместить в ёмкость, залить скипидаром (объём скипидара должен быть примерно равен объёму воска) и нагревать на водяной бане на слабом огне до того момента, пока воск полностью не расплавится. Восковая паста даёт более прочное и устойчивое покрытие, если добавить в неё немного карнаубского воска. Смесь тщательно размешивают деревянной палочкой. Если паста оказалась слишком густой или, наоборот, слишком жидкой, её снова нагревают на водяной бане и добавляют, соответственно, скипидар или воск. При всех действиях надо сразу выключать плиту и соблюдать правила пожарной безопасности, так как скипидар может воспламениться. Хранят пасту в плотно закрытой ёмкости. Покрытие наносится на древесину в направлении волокон.

#### 2. МАСЛЯНАЯ ПРОПИТКА.

Чтобы защитить древесину от влаги, используют натуральную

олифу, её подогревают до температуры 60°C и втирают вдоль волокон древесины. Наносят три раза с предварительным высушиванием каждого слоя. Если нет олифы, можно использовать льняное масло, оно глубоко проникает внутрь древесины, защищая её от гниения и грибка.

**Рецепт для влажных помещений.** В ведро с тремя литрами технического масла добавляем одну пачку поваренной соли, 1 кг промытого речного песка, заливаем 6 л горячей воды и строительным миксером размешиваем раствор около 5 минут, пока содержимое не превратится в эмульсию. Затем даём ему отстояться и повторяем замешивание ещё 5 раз. В итоге эмульсия разделится: сверху будет очищенное масло, в осадке — смесь песка с жирными кислотами. Очищенное масло отделяем, процедив раствор, и доводим его до кипения (работать лучше на улице, так как будет неприятный запах). Горячее масло (60°C) тонким слоем наносим кистью на поверхность древесины вдоль волокон, снимая излишки тряпочкой. Когда покрытие высохнет, слегка ошкуриваем поверхность наждачкой и повторяем процедуру пропитки ещё 4 раза с промежуточным шлифованием. В результате на древесине образуется плотная защитная плёнка.

Самая простая и дешёвая пропитка для защиты древесины (например, лаг или стропил крыши) — это отработанное машинное масло. Также столбы забора, ножки скамейки, нижние венцы и другие деревянные поверхности обрабатывают отфильтрованным растительным маслом, которое остаётся после жарки и постепенно собирается в какую-нибудь ёмкость.

#### 3. ПРОПИТЫВАНИЕ ИЗВЕСТКОВЫМ РАСТВОРОМ.

В известковом растворе мочат дерево в течение недели и больше. Известь закрепляет поры, дезинфицирует от гнилостных грибов и микробов. Обветренная на воздухе известь становится нерастворимой. Сосновые столбы, пропитанные в течение двух месяцев в известковом растворе, стоят до 40 лет.

Можно просто побелить деревянные стены известковой побелкой. Она надёжно защищает материал от гниения и становится щитом от огня.

Для увеличения срока службы дома из бруса можно сначала обжечь дерево, например, газовой горелкой, а затем обмазать стены известково-глиняным составом. Для его приготовления гасят 2 кг извести в 5–6 мл воды, смеси надо настояться две недели. Затем отдельно разводят медный купорос — 300 г на 3 л воды, размачивают примерно 1 кг глины, затем все ингредиенты соединяют и обмазывают ею брусковые стены.

◆ Хорошим антисептиком для древесины служит также крепкий раствор марганцовки. Его надо втирать жёсткой щёткой. Он не только защищает древесину, но и придаёт ей приятный оттенок, подчёркивая текстуру дерева. Антисептирует дерево и 10%-ный раствор медного купороса.

◆ Ещё в царские времена брёвна для долговечности обмазывали дёгтем, а также существовал способ пропитывать брёвна конской мочой. Правда, в тепе-



решение времена применить этот способ представляется проблематичным, но всё же, поскольку этот «раствор» содержит соль, то...

◆ Если деревянные элементы небольшие, то можно выварить древесину в солёной воде — элементы из такой древесины не коробятся, не растрескиваются, не гниют. Изделия из древесины заливают солёной водой (из расчёта 5 ст. л. на 1 л воды) и вываривают 2–3 ч. на слабом огне. Затем высушивают.

◆ Древесине можно одновременно придать водо- и огнестойкость, если после очистки и ошкуривания наждачной бумагой обработать её составом, приготовленным из следующих ингредиентов: 1,4 л жидкого натриевого стекла, 200 г мелкомолотого мела и 200 г талька.

#### 4. ЧТОБЫ ПРОДЛИТЬ СРОК СЛУЖБЫ ДЕРЕВА, ИСПОЛЬЗУЮТ СПОСОБ ОБЖИГА ДРЕВЕСИНЫ.

Дерево обжигают открытым огнём, например, паяльной лампой или газовой горелкой. Так часто поступают при вкапывании деревянных столбов в землю. Лучше всего предварительно пропитать столбы 10%-ным раствором медного купороса (берут 5–10 кг на 90–95 л воды), подсушить и обжечь паяльной лампой, затем обработать поверхность металлической щёткой. Горелая древесина в земле почти не гниёт. Можно нижнюю часть деревянных столбов обжечь прямо в костре так, чтобы будущие опоры обуглились до 80–100 см — на глубину установки в землю плюс 15–20 см припуска над землёй. Ограничить зону обжига можно полосками фольги, обматывая ею брёвна в намеченных местах. Столб для равномерного обжига надо поворачивать в огне с интервалом 10–15 минут. При обжиге дерево должно не просто почернеть, а обуглиться до появления характерных трещин.

Обжигая поверхность столба, надо обрабатывать огнём всю подземную часть и ещё на 20–25 см выше этой части. Для большей надёжности после обжига столбы обмазывают расплавленным битумом или обматывают подземную часть рубероидом для защиты от воздействия грунта при его замерзании и оттаивании.

◆ Чтобы предохранить от гниения деревянные столбы и балки, их осмаливают. Делают это так: конец столба обматывают одним-двумя слоями рубероида, закрепляют его тонкой проволокой и мелкими гвоздями, а затем прогревают паяльной лампой. Битумная пропитка рубероида расплавляется, а он плотно приваривается к древесине.

◆ Столбы для забора вкапываются комлем вверх, т. е. «вверх ногами» — вершиной вниз, прикорневой частью вверх. Таким образом поры дерева «не работают» на втягивание влаги из земли, и дерево дольше служит. Где верх, где низ можно определить по распо-

ложению сучков. Дверные коробки, оконные рамы для увеличения срока службы ставят так же, т. е. вертикальные бруски устанавливают тоже «вверх ногами».

В глинистой почве дерево сохраняется дольше, а в чернозёме и навозном перегное быстро гниёт у поверхности земли. Поэтому не следует ямы столбов засыпать чернозёмом, дерновой землёй, а лучше — глиной, мелким щебнем.

Продолжительность службы столба зависит и от времени рубки дерева. Дерево зимней рубки служит почти в три раза дольше, чем летней. Для определения времени года, когда срублено дерево, можно окрасить его поверхность йодовой настойкой. Если дерево примет тёмно-фиолетовый цвет, то оно срублено зимой (крахмал в клеточках древесины окрашивается йодом в фиолетовый цвет). Поверхность дерева, срубленного летом, окрасится в цвет йода (жёлтый).

Если же появился небольшой очаг загнивания на древесине, его можно ликвидировать так: удалить поражённую древесину до здорового слоя, а затем пропитать 10%-ным раствором формалина. После высыхания участок надо зашпаклевать и закрасить.

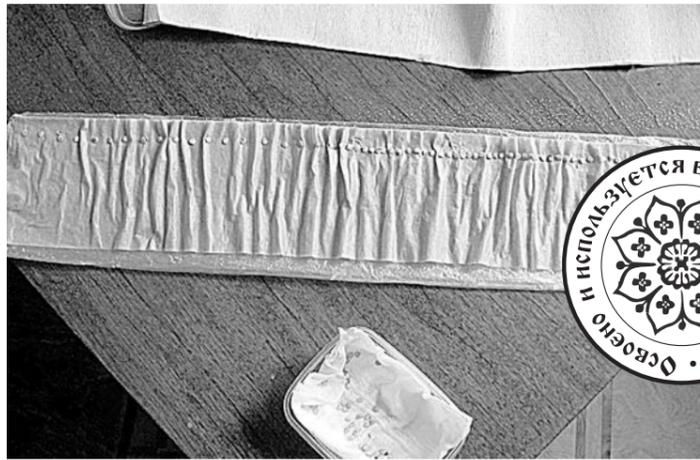
Вообще избавиться от грибка поражённые деревянные строения очень непросто. Можно попробовать обработать древесину перенасыщенным раствором соли в бензине. Надо смачивать кистью поражённые места три раза в месяц, пока грибок полностью не исчезнет. Работу надо проводить, соблюдая правила пожарной безопасности.

Бывает, что у срубов начинает гнить древесина под окнами из-за повышенной сырости, особенно, если нет отливов. Если это произошло, продлить срок службы сруба можно следующим образом: зачистить брёвна до здоровой древесины и законсервировать их глиняно-опилочной шпаклёвкой. Смесь готовят из расчёта 0,5 л гипса на шестилитровое ведро крупных опилок. Смесь перемешивают, затем добавляют примерно 1,5–2 л воды. Должна получиться влажная рассыпчатая смесь. Использовать её нужно сразу, пока не затвердела. После нанесения «заплат» на поражённые места сруб необходимо защитить деревянным или металлическим сайдингом. При восстановлении брёвен там, где древесина совсем гнилая, нужно смочить её водой, а смесь сделать более гипсовой и влажной. Вместо гипсово-опилочной смеси можно использовать известковую. На одну часть известкового теста берут 0,3 части глиняного теста, 5 частей песка.

Желаю всем добра, любви, благоденствия, умиротворения, радости творчества и открытий.

Продолжение  
в следующем номере.

## Как посеять семена перца в «улитку»



Способ посева огородных культур в «улитку» становится всё более популярным. Многие огородники опробовали этот метод и довольны результатом. И действительно, для большинства способ оказывается очень удобным в силу значительной экономии места под рассаду, которого в наших квартирах катастрофически не хватает.

Плюсы способа:

- хорошая всхожесть;
- экономия места;
- оптимальные условия для прорастания семян;
- возможность наблюдать за всхожестью. Этот момент пригодится начинающим огородникам, которые сомневаются в своих способностях в вопросах посева;

- лёгкая пикировка из «улитки» в стаканчики;
- возможность высадить рассаду из «улитки» прямо в грунт, теплицу, но с чётким расчётом сроков посева и высадки.

Сеять в «улитку» можно абсолютно всё: от стандартных перцев, томатов, баклажанов до мелкосемянных петуний и туговсхожей земляники. Получается даже рассада капусты и лука-порей. Удобно делать цветочную рассаду в «улитке».

Для посева в «улитку» требуется:

- утеплитель, подложка под ламинат шириной 10 см (полоска), толщиной 2 мм (не больше). Продаётся рулонами, стоит совсем недорого;
- многослойная туалетная бумага (типа Зева, без ароматизатора);
- груша (спринцовка) или пульверизатор;



- вода со стимулятором (НВ-101, Новосил);
- одноразовые пластиковые ножи (подписывать название сортов);
- ёмкость, куда будем ставить «улитку»;
- целлофановый пакет (в него «улитку» ставят после посева);
- денежные резинки (продаются в канцтоварах);
- семена.

Приступим к посеву.

На полоску утеплителя шириной 10 см накладываем туалетную бумагу. Из груши хорошо увлажняем её водой со стимулятором (НВ-101, Новосил) и начинаем раскладывать семена через 2 см друг от друга по краю полоски.

СОВЕТ: одна «улитка» — один сорт семян. Оптимально помещать 10–20 семян в одну «улитку». Если будет больше семян, то, когда начнём добавлять в неё землю (после всходов), «улитка» получится огромная. Да и всхожесть у сортов разная: один сорт может уже дать корешки, а на другом семена только набухнут.

Сворачиваем «улитку» без усилия, не слишком плотно.

Затем надеваем на центр свёрнутой «улитки» резинку. Ставим её в одноразовую ёмкость, подходящую по размеру (банка из-под майонеза, стакан и т. д.). Надеваем на ёмкость целлофановый пакет, завязываем. Ставим нашу «улитку» в тёплое место (температура 25°C).

У перцев и баклажанов примерно через пять дней проверяем, проклюнулись ли семена. Если да, то «улитку» необходимо засыпать землёй. Для этого её не спеша разворачиваем и ложкой аккуратно насыпаем землю примерно 1,5–2 см. Насыпали, затем медленно закручиваем «улитку». Скрепляем резинкой по центру, ставим в ёмкость. Поливаем из спринцовки сверху. Надеваем целлофановый пакет. Ждём всходов. Они появятся примерно через 5 дней.

Удачного посева в «улитку»!

Вера БОЛОДУРИНА.

г. Орёл.

<http://prirodnoe-zemledelie.ru>

#### Что нужно учитывать при посеве в «улитках»

Вытягивание рассады. Это может произойти в том случае, когда снятие целлофана с верхнего края конструкции происходит слишком поздно. Затяжной парниковый эффект провоцирует очень быстрый рост растений, что весьма негативно сказывается на их дальнейшем развитии и урожайности. Снимать целлофан нужно сразу же, как только появятся первые всходы рассады.

Не стоит спешить с пикировкой рассады. Пикировать рассаду желательно тогда, когда с нижнего края улитки становятся видны вытянувшиеся корешки посаженных растений. Хорошо развитая корневая система обеспечивает молодым растениям полноценное питание и поглощение из почвы нужного количества элементов.

При сворачивании «улитки» важно, чтобы свёрток получился плотным. Плохо зафиксированные витки не удерживают грунт с семенами, и за счёт этого посевной материал сползает вниз.

Не нужно использовать вместо хорошо удерживающей влагу и мягкой подложки для ламината другие материалы, особенно целлофан. Гарантировать всхожесть и хороший рост рассады в этом случае нельзя.



# Смехотерапия и изобретательность

## садовода-огородника

**Д**авно приглашал меня в своё поселение, расположенное близ хутора на Невольке (это такой канал, который строили в прошлом веке заключённые, то есть подневольные люди, отсюда и название — Неволька), один мой знакомый. А у меня всё дела да дела, всё откладывал, но наконец-то посетил, ехать к нему на хутор всего километров двадцать. И увидел такое, о чём нельзя не написать. Тут столько всего поучительного, познавательного может стать полезным для наших поселенцев, огородников, садоводов. А юмора, как говорится, вообще через край.

Не успел открыть калитку, увидел надпись: «Не хлопать! За каждый хлопок получишь в лоб!»

— Вы что, такой кровожадный? — спрашиваю.

— Да нет, я очень мирный человек, люблю свою землю. Чего не скажешь о моём внуке Тимуре и его команде. Поначалу они очень уж шебуршились, придут на участок, под деревьями лазают, орут, как тарзаны, всех птиц распугали, сделали себе луки, стрелы, в индейцев играли... А теперь с уважением относятся к насаждениям, помогают мне. Ну, дети есть дети. Прочитал я, что их надо воспитывать в игровой форме, то есть больше с ними заниматься, играть, что я и делаю. Приходят ко мне и люди, нажившие сахарный диабет. Им важно иметь физическую нагрузку, питаться свежими, без химии овощами, фруктами. А ещё кроме диеты очень полезна им смехотерапия. И я изо всех сил стараюсь рассмешить их. Да и они сами вносят в это важное дело свою лепту. Говорят, что им у меня очень хорошо, тем более на свежем воздухе, не хуже, чем в санатории. Режим нет, свобода, делай что хочешь и когда хочешь. Хоть зарядкой занимайся, хоть бегом, хоть медитацией; хоть расцвет встречай, хоть на заходящее солнце смотри. «Мы у тебя ведём себя как дети, — говорят. — И попеть можно, не стеснясь».

Вот износились резиновые сапоги. Другой бы выбросил, сжёг, загрязняя окружающую среду, а мой знакомый заполнил их землёй с перегноем, вкопал у дорожки и посадил в них декоративные подсолнушки. Скуден огород без них! А для птиц это подкормка. Сапоги же распилал и аккуратно вывел: «Пусть всегда будет солнце!»

Увидел я и прикрепленную к высокому столбу табличку: «Ведётся видеонаблюдение». Задрал голову и увидел: на торец столба надета старая кастрюля с нарисованной смешной рожей. Губы у меня сами собой растянулись в улыбке. Вот вам и смехотерапия!

По-над дорожками в большом количестве расставлены разных размеров ванны, тазы, миски, чашки с водой. Попробовал пальцем — вода тёплая, нагретая на солнце.

— Вот то-то! Солнце зарядило эту воду своей чудесной энергией, — объяснил знакомый. — Ею растения поливаю, особенно цветы на неё отзываются, яркие, свежие.

Все, кто приходит ко мне, умываются, плещаются. Ну, почти как на море. Вот в том тазике вода с морской солью. Дети любят эту водичку, загар от неё хороший, ровный.

Обратил внимание, что в тени, под виноградником, прямо в открытом грунте высажены цветы — роскошные алоэ, герань. Привольно им здесь, быстро растут.

— Это я их на «летние квартиры» пересадил. Разрастутся, потом поделюсь со знакомыми и незнакомыми. Знаете, одно время говорили, что герань — это символ мещанства. Теперь докумекали, разводят. Её аромат успокаивает нервы, снимает стресс. Герань в какой-то мере помогает своей ароматерапией. Листок сорви, потри пальцами, понюхай, и лучше станет, даже давление понизится, у кого оно повышенное. И никакой «химии».

Заметил на полке небольшую канистру с подписью «Масло переработанное». Перехватив мой взгляд, хозяин поселения объяснил:

— Всем известно, что растительное масло после одной жарки на сковороде использовать больше нельзя, в нём образуются канцерогены. Масло не выливаю, его прямо здесь, на участке, можно использовать — смазать петли, по окончании работы — инвентарь: секаторы, лопаты, грабли, тяпки. Очистил от грязи, вымыл, просушил, смазал и обязательно повесил на гвоздь на стену. Как новенькие, не ржавеют!

Всё-то у него на ходу! Черенки у лопат, граблей, вил — наподобие жезлов, что у гаишников, — чёрно-белые, в траве не потеряются. А ещё на них есть деления — 1 м, 1,20 м, 1,5 м. Копай себе, измеряй глубину, свой рост...

В углу под навесом аккуратно сложены пластмассовые дуги, а ещё ровненькие трубки из пластика.

— Это вместо кольев, к которым привязывают помидоры? — спросил я.

— Надоело каждый год дезинфицировать деревянные колья, к тому же гниют они, грибки заводятся. Пошёл как-то в райцентр на стройку, набрал обрезков у сантехников, всё равно их выбрасывают. Я их аккуратно сварил паяльником, зачистил, будут служить 100 лет и дольше, — белозубая улыбка озарила доброе лицо моего собеседника. — А дуги для теплички знаете как сгибаю? В старую железную бочку помещаю всякие ветки, обрезки, ставлю в горизонтальное положение, поджигаю. Бочка нагревается, и вокруг неё оборачиваю пластмассовые трубки, — и дуги готовы. Все как на подбор! Вечные дуги, вечные колья...

Рассказал мой знакомый о том, как избавился от крыс в огороде.

— Много вреда в моём саду-огороде творили крысы. Свои нору они устраивали прямо под кустами ягодников, под крыльцом, на картофельном участке. Прогнать грызунов помогла чистая случайность. По потеху внуку Тимуре и его друзьям соорудил самолётчик-флюгер. Покрасил, при-



крепил к высокому шесту, смазал маслом, чтобы вращался веселее. И стал замечать, что крысы всё реже попадают на глаза, а вскоре вообще ушли.

Проанализировав ситуацию, пришёл к выводу, что прогнал крыс именно флюгер. При каждом порыве ветра крыльчатка с шумом вращается, её колебания по шесту передаются в почву и нервничают грызунов.

А ещё разложил у нор колючий репейник, он намертво вцепляется в шерстку и доводит грызунов до изнеможения. Также без всяких химических препаратов избавился. Грызуны, наверное, друг другу сообщают и обходят мою «фазенду» стороной.

Поведаль мне знакомый много интересного.

— Как-то пришли мои ребята ко мне на участок: «Мы здесь вертушки другой конструкции сделаем. Можно?» — «Твори!» — говорю. Взяли пластмассовые бутылки (от них куда ни спрятаться, ни деться, всё заполнили), в донышках сделали отверстия, а на боковых частях вырезали четыре крылышка, насадили на толстую проволоку-стержень, воткнули в землю. При малейшем дуновении ветра вертится эта бутылка-конструкция. Вот радости-то было!

— Прослышала одна женщина из соседнего хутора, что я привечаю детей, подростков на поселение и привела своего внука: «Пусть он у вас тут побудет, занимается с другими детьми. Восемь месяцев пробыл в Евпатории, в костно-туберкулёзном санатории, в корсете лежал. Говорят, у вас растения всякие лекарственные есть, чаем вы угощаете детей, добрый человек». «Да какой уж там разговор, — говорю, — приводе, у меня уже есть один парнишка, как сейчас говорят, с ограниченными возможностями». И что? Смышленным оказался тот мальчик. Сначала всё ходил, к растениям присматривался. Бывало, поймает божью коровку, посадит на ладошку и смотрит-смотрит целый час, разговаривает, наблюдает, как она передвигается, потом выпустит крылышки и взлетает. Какую красоту сотворила Природа!

У моего знакомого дети рисуют, лепят из пластилина и из глины всяких диковинных зверюшек. На Терекке собирали голыши-плитки и камни эти расписывают. Из солонки дети кукол мастерят. Из фанеры лобзиком выпиливают полочки, шкатулки, фигурки. Выжигателем расписывают, украшают. Творят!

— Вот и паренёк тот, которого привела ко мне бабушка его, решил модернизировать вертушку, что постоянно крутится на стержне. «А можно, — спрашивает, — я на крылья её фольгу приклею? Будет крутиться и зайчики вокруг пускать, птиц, охотчих до клубники, отгонять?» «Вот ты молодец! Настоящий Кулибин! Твори!» Радости сколько! «Это Егор придумал!» — всем говорю.

Сделали для этих же целей ребята и чучело. Одна девочка даже стихи сочинила про чучело, на стену листок прикрепил. Может, и не сама сочиняла, с мамой. Вот это стихотворение:

Я чучело, я чучело,  
Несчастный я урод!  
Мне жизнь моя прискучила,  
Наскучил огород.  
Машу, кричу я птицам,  
Сорокам и синицам:  
— Меня пугаться бросьте,  
Пожалуйте-ка в гости.  
Прошу попробовать горох —  
Совсем не плох!  
Или поклюйте огурцов,  
В конце концов!  
Но птицы возле грядки,  
Заметив мой халат,  
Несутся без оглядки,  
Щебечут и пищат:  
— Ой, там ужасный кто-то,  
Похож на бегемота,  
Отчаянный на вид,  
Наверное, бандит!  
В огромной шляпе драной  
На жерди деревянной  
Он машет рукавами,  
И машет, и кричит:  
— Я чучело, я чучело,  
Несчастный я урод...

В сторонке от саманного дома под навесом увидел примитивный такой мангал.

— Шашлычком, значит, балуетесь? — поинтересовался я. — Сами выращиваете домашних животных, чтобы потом убить их, пожарить и съесть?

— А вот и не угадал, дорогой ты мой гость. Разъясняю. Посмотрел в Пятигорске (это в 140 км от нас), как готовят шашлык из картошки. На шампуры насаживают примерно одного размера помытые чистые клубни. Шампуры плоские, можно поворачивать то одной стороной, то другой. Картошка равномерно пропекается на углях. Сами дети мои пекут, угощают друг друга. Руки и лица при этом чистые. Да их за уши не оторвать от костра, от картошки! Вот вам и идеал. На всю жизнь запомнятся костёр, угли, в небе звёзды, картошечка!..

Долго пробыл я у своего знакомого. Пришлось посетить и садовый туалет. И тут тоже не обошлось без сюрприза, без юмора. На двери этого заведения висела надпись: «Без бахил не входить! При себе иметь медицинский полис и СНИЛС, документ, удостоверяющий вашу личность!» Посмеивается хозяин над «системой».

О многом мы тогда успели поговорить. Не обошли стороной и трудовое воспитание школьников, жаль, что предмет труда свели на нет. Вроде сейчас спохватились: «без труда — никуда!». Нет в школах опытнических участков, географических площадок, учебных бригад, как было прежде.

Говорили о здоровом образе жизни, правильном питании, лучше сказать, полезном. Многие нынче только и думают, как бы сбросить свой лишний вес, как бы омолодиться, что бы вырезать, подтянуть, какой сверхмодный крем применять.

А я вот думаю так. Давно известно, что жизнь на лоне природы в сочетании с физическим трудом — отличное средство сохранения здоровья и долголетия. Вот какой совет даёт Мефистофель Фаусту, желавшему сбросить с плеч три десятка лет:

Возделай поле или сад,  
Возьмись копать или мотыжить...

Вставай с коровами чуть свет,  
Потей и не стыдись навоза,  
Тебя на восемьдесят лет  
Омолодит метаморфоза.  
(Перевод Б. Пастернака)

**Александр ПРОКОПОВ.**  
Северная Осетия, г. Моздок.



**В** горшечной культуре фиговое дерево используется с XVI века. Инжир, выращенный в домашних условиях, даёт вкусные, полезные плоды, которые по своим ценным свойствам не уступают садовому и дикому инжиру. Комнатная смоковница отличается компактными размерами, неприхотлива, хорошо растёт на подоконнике и приносит урожай два раза в год.

Размножение производят семенами или черенками. Рекомендуется приобретать несколько саженцев, которые подращивают, а затем размножают путём черенкования, либо использовать готовые черенки. Семенной способ размножения смоковницы не менее популярен. Однако при размножении черенками плодоношение культуры наступает быстрее.

Для выращивания домашнего инжира используются низкорослые, самоопыляемые сорта: Шуйский, Подарок Октябрю, Сеянец Оглоблина, Далматика, Кадата, Чёрная жемчужина, Муасон, Белый Адриатический.

### Как вырастить плодоносящий инжир в домашних условиях

Чтобы вырастить инжир в домашних условиях с помощью черенков, выбирают полностью вызревшие ветки плодоносящего фигового дерева. Укоренение лучше производить в январе-феврале до того, как растение сбросит листья и начнёт обрастать молодыми побегами. Черенки нарезают длиной 10–16 см с 3–4 почками. Для их нарезки используется острый нож. Срезы подсушивают в прохладном месте или на открытом воздухе в течение 7 часов. В нижней части черенка делают несколько небольших надрезов, это будет способствовать лучшему образованию корней. Для укоренения черенки помещают в ёмкость с речным песком на глубину 2–4 см. После этого их поливают и помещают под банку. Подготовленные черенки можно поместить в ёмкость с водой, это также будет способствовать быстрому укоренению.

Когда отрастут корни, саженцы пересаживают в горшки с подготовленной почвой. Почва должна быть питательной, дренированной, содержать листовую перегной, дёрн, торф и речной песок. Через некоторое время, когда корневая система дерева разрастётся и заполнит весь горшок, комнатный инжир следует пересадить в более просторную ёмкость объёмом 6–8 литров.

Фиговое дерево нуждается в регулярном поливе, поэтому в период вегетации необходимо своевременно увлажнять почву, в ином случае листья начнут сворачиваться и опадут.

При размножении семенами используют тщательно промытые и подсушенные семена инжира. Посев проводят ранней весной. Почва для посева должна быть лёгкой, содержать песок, листовую землю и торф. Семена помещают в почву на глубину 3 см и производят полив. Ёмкость с семенами накрывают стеклом или полиэтиленовой плёнкой. После появления первых всходов укрытие снимают на 1–2 ч. в день, при появлении большей части всходов его убирают. Когда сеянцы подрастут, их пересаживают в отдельные ёмкости.

### Уход за комнатным инжиром

Уход за комнатным инжиром осуществляется круглый год. Летом ствол и листья дерева опрыскивают тёплой, отстоянной водой, осуществляют обильный полив. При пересыхании почвы смоковница сбрасывает листья. Кроме того, частое опрыскивание предотвращает появление паутинного клеща. В период плодоношения объём поливов уменьшают, чтобы плоды не стали водянистыми.

Как и все растения субтропиков, данная культура нуждается в периоде покоя. Для этого на зиму дерево помещают на утеплённую лоджию, в зимний сад или ка-

этого удобрения. При выращивании инжира в домашних условиях во время каждой пересадки вносят удобрения. Во время набухания почек чередуют подкормки из раствора навоза с подкормками, содержащими фосфор. В период покоя подкормки не требуются.

Весной при установлении тёплой погоды ёмкость с растением выставляют на балкон или в сад.

Молодые особи нуждаются в ежегодной пересадке, поскольку очень быстро разрастается их корневая система. Пересадку проводят весной до распускания листьев. Деревья, достигшие семи лет, пересаживают раз в три года. Новый горшок должен быть на несколько сантиметров больше старого. В слишком просторной ём-



# Выращивание комнатного инжира



кое-либо другое прохладное место, где температура воздуха не превышает +10–15°C и не понижается ниже 0°C. Однако перезимовать инжир может и дома на подоконнике, вдали от отопительных приборов. Освещение в этот период ему не требуется. Зимний покой длится с ноября по январь. В это время фиговое дерево сбрасывает листья. Количество поливов уменьшается. Полив требуется для того, чтобы не допустить пересыхания земляного кома. Поливают спящее растение прохладной водой для предотвращения раннего пробуждения почек. При пробуждении дерева (набухании почек) его выносят на свет, обеспечивают регулярный полив, вносят подкормку.

Для быстрого развития культуры и хорошего плодоношения необходим азот, поэтому первая подкормка должна состоять из

кости корневая система будет стремительно развиваться, что негативно отразится на плодоношении. При пересадке на дно горшка насыпают дренаж слоем около 3 см. Пересаживают растение так, чтобы корневая шейка оставалась на поверхности. Пересаженное дерево ставят на хорошо освещённое место.

Немаловажную роль в развитии и плодоношении культуры играет формирование кроны. Кроме того, если вовремя не проводить обрезку, инжир в комнатных условиях может достигнуть больших размеров. Формировать крону лучше до набухания почек. У молодых особей оставляют 3–4 развитые ветки, остальные удаляют. Когда растение достигнет высоты 20–30 см, верхушку прищипывают для стимулирования развития боковых ветвей, которые укорачивают на 1/3 своей длины. Укорачи-

вание верхних веток необходимо для того, чтобы нижние побеги становились сильнее. Обрезку проводят таким образом, чтобы верхние почки были направлены не в центр кроны, а в стороны. Правильная и регулярная обрезка способствует созданию красивой кроны, состоящей из 3–4 вертикальных веток и множества боковых побегов.

Сформировать крону можно в виде веера. Веерная обрезка довольно популярна среди садоводов, так как в результате её возрастают урожайность дерева и его декоративность. Формирование кроны начинается с прищипывания верхушечной почки. Побеги, направленные внутрь кроны и загущающие её, удаляют, горизонтальные ветки, на которых формируется большая часть урожая, оставляют. При веерной обрезке остаются несколько основных ветвей, расположенных горизон-

тально к плоскости и параллельно друг другу. Все срезы выполняются над почкой. После такой обрезки увеличивается число новых плодоносящих побегов.

При соблюдении всех условий выращивания и ухода смоковница начинает приносить плоды на второй год. За год комнатное растение инжир может принести 1–2 урожая. Плоды первого сбора образуются на прошлогодних побегах, второго сбора — на молодых побегах текущего года. Первое плодоношение наступает в июле, второе — в сентябре. Период созревания плодов длится от двух недель до одного месяца. Зрелые плоды становятся мягкими и начинают выделять сладкий сок из глазков.

Инжир комнатный плодоносящий с необычными рассечёнными листьями станет не только культурой, приносящей вкусные, полезные плоды, но и эффектным украшением комнаты, террасы или садового участка.

### Болезни и вредители инжира в комнатных условиях

Инжир в комнатных условиях болеет крайне редко, но иногда может подвергаться болезням и вредителям. Самым распространённым вредителем этой культуры является паутинный клещ, который развивается в отопительный сезон, когда воздух в помещении тёплый и сухой. Для того чтобы предотвратить нашествие паутинного клеща, проводят ежедневное опрыскивание растений и воздуха вокруг них. Обнаружив вредителя на дереве, очаги поражения смывают сильным напором холодной воды, опрыскивают листья и ствол раствором биопрепаратов Метаризин или Фитоверм. Через неделю данную процедуру повторяют. Из грибных болезней фиговое дерево подвержено коралловой пятнистости, которая проявляется в виде мелких красноватых точек на стеблях растения. Поражённые побеги вырезают, дерево обрабатывают Фитоспорином или раствором марганцово-кислого калия 0,3%.

Здравствуй, дорогие единомышленники!

Много впечатлений осталось у всех после Слёта половинок «Кому до и после 40», который проходил с 5 по 8 января 2018 г. в ПРП Имбирень (Омская область, Саргатский район, д. Черноозерье).

Хочется сообщить об интересной находке, которую можно применить на любой встрече, любом празднике с количеством участников от пяти и более человек. Об этом я прочитал у русских писателей или ещё где-то.

До революции для светской молодёжи организовывали вечера, где в перерывах между танцами работала почта, то есть были почтальоны, которые разносили записочки от молодых людей друг к другу. Записочки могли быть любого характера: игровые, шуточные, приглашение на танец, свиданье, в музей и т.д.

Задумка о письмах-записках была объявлена перед слётом, однако во время мероприятия нарезанная для записок тетрадка «спряталась». Я планировал только опробовать эту затею, значения особого не придавал, поэтому не расстроился и постарался забыть об этом. Но во время слёта Ира Степанова подошла ко мне и напомнила о задумке. Я сообщил об отсутствии бумаги. Настойчивая Ира возразила, что завтра принесёт и нарезанную бумагу, и почтовый ящик, и сама будет почтальоном. Каждому участнику были розданы по 3–5 бумажек и ручка (было закуплено 10 авторучек), у многих были свои, и...

Надо видеть, каким взглядом смотрели на почтальона все участники! Как расцветали наши красавицы, получая хотя бы одно письмо, а если второе и тут же третье... Такой гаммы чувств, честно говоря, я за всю свою жизнь ни разу не видел. И желание, и надежда, и восторг, и бегание к журналу, где смотрели порядковый номер половинки (многие не надевали номерки).

На следующий день нашлась моя изрезанная тетрадь, и мы с большим желанием повторили игру. Мужчины, внешне спокойные, брали записки равнодушно, но глаза выдавали и их. Искося и исподлобья следили за почтальоном Ирой и, когда она подходила, изо всех сил старались сохранить спокойное выражение лица. Не всегда это удавалось. Радовался каждому письму и я, но не так часто, как хотелось бы. И когда в конце Ира подала мне кипу записок, я сказал: «Ну, наконец, оценили!»

Некоторые из записок, адресованных всем участникам, мы публикуем.

Живущим в ПРП Имбирень: «Благодарю за тёплый приём! Всё было замечательно».

# Интересная затея для праздников



«Друзья, берегите ваши семьи! Детей, родителей особенно — их вернуть нереально. Тогда вам проще будет узнать дорогу к счастью».

«Желаю всем быть счастливыми!»

«Ребята, учитесь! Помогайте учиться друг другу. Но не списывайте. И не бойтесь ничего и никого. Всё в ваших руках. Дерзайте!»

Гостям:  
«Приезжайте к нам почаще, Мы поведим вас по чащам, Вместе мы посмотрим все поместья. Ну а Ваня-проводник

Отведёт вас на родник».

В «Родовой Земле» № 10 за 2017 год была опубликована информация о нашем слёте, в котором был дан адрес для писем тем, кто по разным причинам не имеет или не хочет иметь дело с компьютером. Я предполагал наличие таких людей в среде анастасиевцев. Но писем до Нового года мы не получили, а после пришло три письма, и в канун слёта позвонил четвёртый участник. Ещё я



предполагал, что у людей, не связанных с техникой, более чистая душа. Вот одно из полученных писем:

«Здравствуй, Иван! Пишет вам Марина Синельникова, да, та самая, которая писала вам в 2012 году. Жаль, что с Мариной Голдиной у вас не сложилось. Думаю, она была, скорее всего, намного младше вас, а такие пары редко складываются. Очень хочется, чтобы мужчины-анастасиевцы обратили наконец внимание на женщин близкого к ним возраста. Мои попытки найти мужчину, близкого по духу, единомышленника, ни к чему не привели. Мне 55 лет, а звонили мне мужчины старше лет на 12–15, обещали, что при здоровом питании да на зелёной травке я оздоровлюсь и рожу им ребёночка. Вот только кто этого ребёночка растить будет, если в России продолжительность жизни 72 года, не уточнялось. Вот такие у нас с подружкой были размышления. Я не пессимистка, а скорее женщина разумная. И хоть не согласны вы с моими словами и обидны они вам, но всё же задумайтесь над этим,

мужчины. И статистика говорит, что самые крепкие браки — это когда разница между мужем и женой — пять лет. Да и у Мегре есть что почитать на эту тему.

Сама я два года живу в своём доме на краю села, свой домик в городе оставила семье сына, а они помогли мне материально с покупкой дома в деревне. Есть возможность со временем расширяться до гектара. Живя в городе, вырастила из орешков и семян кедров, ели, сосны, яблони, посадила частично живую изгородь. В моём селе и в соседнем живут единомышленники. Планируем, что со временем эти сёла станут нашим Родовым поселением. Местные жители в основной массе 80-летние бабушки. В селе нет ни магазинов, ни школы, ни работы, но есть газовая линия, водопровод, электричество. В этом году совместно приобрели старый домик под гостевой дом. Весной будем приглашать единомышленников, ищущих землю под Родовое поместье, пожить у нас в доме, познакомиться с нами и по возможности помочь с ремонтом гостевого дома.

Когда ремонтировали гостевой дом, была приятно удивлена тому, как раскрываются люди, их характер

тер в общем деле. Даже подумала, что выбирать мужа нужно в работе, а не в хороводе. Думаю, это в равной степени относится и к женщинам. Не зря в старину были приняты совместные сенокосы, уборка урожая. Это давало возможность парням и девушкам сделать правильный выбор.

Приглашаем к нам одиноких мужчин и женщин погостить весной. У нас двое одиноких мужчин и четыре одинокие женщины, все пенсионного возраста.

Наши женщины при совместной любви рассматривают возможность переезда из своего поместья в поместье избранника, и наоборот.

Немного о себе: ищу друга (подругу), близкого по духу, единомышленника, при большом везении половинку, живущего или мечтающего о Родовом поместье. У меня два сына, живут в городе с семьями».

Были и другие письма, все оказались очень светлыми, искренними.

Светлану Николаевну Носову мы позвали к себе в гости, чтобы она побывала среди друзей и набралась уверенности. Мои слова Надежде Павловой: я буду молиться за тебя и за таких же половинок. Чистота твоей души вызвала у меня слёзы. Я думаю, тебе долго не придётся ждать своего творца. Спасибо тебе и всем нашим половинкам, сохранившим душу ведруской женщины.

Пишите нам по адресу: 664411, Омская обл., Саргатский р-н, д. Черноозерье, Заречная, д. 2-А.

**Иван Васильевич СОРОКИН.**  
ПРП Имбирень.





# Устойчивое развитие поселений: пора ускоряться!

Окончание. Начало на стр. 1.

Предприниматель и участник хозяйства «Шаймуратово» (Башкирия) Мансур Юмагулов выступил с рассказом об опыте локальной валюты в их хозяйстве, а также провёл игру «Генератор сделок Компас» по получению навыков извлечения предпринимательского потенциала и кооперации среди участников форума. В результате было заключено более 30 реальных сделок на полном доверии на общую сумму в 300000 руб. В настоящее время подавляющая часть из них закрыта, другие — в процессе выполнения согласно оговоренным срокам.

Замахнулись организаторы и на первый в России форсайт поселений и провели сессию «Устойчивое поселение-2035». Ведущей была приглашена Директор Центра научно-технологического форсайта Университета ИТМО Наталья Луковникова из Санкт-Петербурга. В ходе исследования трендов и анализа вытекающего из них будущего участниками были созданы дорожные карты, которые могут быть эффективным инструментом для поэтапного достижения заявленных целей. Были составлены данные по событиям, ключевым технологиям, стратегическим развилкам и точкам принятия решений для поселений по самым важным направлениям их развития. Для многих участников было непросто оторваться от забот своего поселения и посмотреть на всю Россию и мир в це-

лом, некоторым было трудно избавиться от мифологизированных образов, не подкреплённых трендами. Но такая работа важна, и хорошо, что она была начата.

Большой вклад внесли своими выступлениями:

- Дмитрий Ватолин, житель экопоселения Ковчег Калужской области, соорганизатор Кругов поселений в Ковчеге 2005–2011 годов, преподаватель МГУ, пчеловод, член Союза Экопоселений и Экоинициатив России;
- Александр Михайлович Никулин, к.э.н., директор Центра аграрных исследований РАНХиГС;
- Игорь Марковкин, к.ф.н., представитель Союза Экопоселений и Экоинициатив;
- Валерия Букина, сооснователь Компании «Naturbook» и директор Российского Центра Пермакультуры Хольцера, сертифицированный специалист по пермакультурному дизайну, врач-натуропат, аллерголог, педагог-психолог;
- Артур Рыкалин, сооснователь ПО «Народное здоровье», преподаватель экономики МГУ, РАНХиГС, и другие.

Главным результатом форума стало понимание, что и как можно делать дальше. И конечно, чрезвычайно важным стало появление поддерживающей среды. Это отразилось, в частности, в создании подавляющим большинством участников форума чатов, где налажен постоянный обмен практическим опытом для реализации дальнейших шагов по созданию устойчивых поселений.

В непринуждённой обстановке за литрами выпитого иван-чая многие участники сдружились лично, узнавая, как кто-то уже решил проблему в поселении, над решением которой другие по-прежнему бьются... Как написал один из участников: «Неформальное общение тоже получилось невероятно продуктивным и вдохновляющим. Обменялись опытом, навыками, мнениями, контактами, выявили, кто кому и как может быть полезен, договорились о дальнейшем взаимодействии».

Если взять на себя смелость сформулировать общее осознание, полученное в результате мероприятия участниками, то оно могло бы звучать следующим образом: почти всё уже изобретено и придумано, важно только найти решение, и зачастую оно лежит в плоскости нашего мышления. Нам всем важно учиться думать по-другому, выходить из состояния своей правоты и учиться договариваться. Кооперация — сила и движущий фактор экономики на селе!

Организационный комитет форума в лице Романа Саблина (Зелёный Драйвер), Дмитрия Соловьёва, Константина Липатова, Анатолия Карпова, Юлии Посаженниковой («Добрая Земля») и Дмитрия Ватолина (экопоселение Ковчег) благодарит всех гостей за участие, искренний интерес и жажду изменений.

Ждём всех на втором форуме «Устойчивое развитие поселений» в ноябре 2018 года!

В марте 2018 года планируется провести форум «Лучшие технологии для поселений», который находится сейчас в разработке и проверке на соответствие запросам заинтересованных по проведению практических форумов.

Это только начало нашего большого и важного пути.

Думаем глобально, действуем локально!

До скорых встреч!

**Дмитрий СОЛОВЬЁВ.**  
РОО «Добрая Земля»,  
Владимирская область,  
Судогодский район, д. Студенцово.  
Фото Екатерины Шевчук  
и Дмитрия Алеева.



## Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

### Маковый пирог с клюквой



В этом рецепте нет яиц, масла, молока, сметаны, других молочных продуктов, а также ГМО, консервантов, глюконатов и прочих химикатов.

Я худею.

— Давно?

— Почти полчаса.

— Заметно уже.

— Правда?

— Ага. Глаза голодные...

Специально для худеющих (или постящихся) я сделала такой рецепт, чтобы и себя можно было иногда побаловать, и на фигурке это сильно не отразилось.

Этот маковый пирог получается такой нежный, вкусный, но при этом довольно сытный.

Его можно смело брать как основу для полезного торта (я делаю с кремом из семечек) и наслаждаться вкусом без особых зрений совести.)

Для его приготовления нам понадобятся:

- 1 ст. овсяных хлопьев (80 г.);
- 1 ст. очищенных семечек подсолнечника (130 г.);
- 1 ст. цельнозерновой муки;
- 1/2 ст. коричневого сахара (или 2/3 ст. любого сиропа);

- 1 ст. воды;
- 100 г фиников;
- 50 г клюквы (или 3 ст. л. лимонного сока);
- 50 г мака;
- 1 ч. л. соды (погасить).

Хлопья с семечками измельчаем в кофемолке, добавляем муку, мак.

Отдельно взбиваем в воде финики, клюкву и сахар (сироп). Все смешиваем, добавляем гашеную соду и выливаем в смазанную маслом форму (20–24 см).

Выпекаем при 180°C 30–45 мин. (в зависимости от вашей духовки). Я определяю готовность очень просто: когда дух пирога начинает бродить по дому, значит, через 5–10 мин. можно его доставать.



## Зимние полезняшки

Выходит из печати новая книга Оксаны Мицкевич «Полезные рецепты, вкусные истории. Зима».

Эта книга ничуть не похожа на другие авторские кулинарные издания. Будьте уверены, что, открыв первую страницу, вы уже просто не сможете оторваться, потому что, приобретая её как кулинарную книгу, начинаешь читать как художественную. Но при этом возникает огромное желание готовить, творить и создавать вместе с автором очень вкусные и необычайно полезные блюда.

Благодаря весёлым рассказам

и юмористическим иллюстрациями книга читается «на одном дыхании», заряжая весёлым настроением и большим позитивом. Теперь переход на здоровое питание станет для вас увлекательным процессом!

Итак, открывайте первую главу и ... никогда не откладывайте на завтра то, что можно съесть уже сегодня!

**Рецепты в книге распределены по главам:**

- Салаты. Зима
- Соусы. Зима
- Приправы
- Волшебные чудо-супчики
- Волшебная сила проростков
- КАШАлатки
- Блинный дух
- Овощные блюда
- Молочные реки, кисельные берега
- Напитки. Зима

Книга красочно и весело оформлена и будет интересным и полезным подарком не только для себя любимых, но и для друзей.

**Книгу можно заказать:**

в редакции «РЗ»: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru);

на сайте <http://zeninasvet.ru/>;

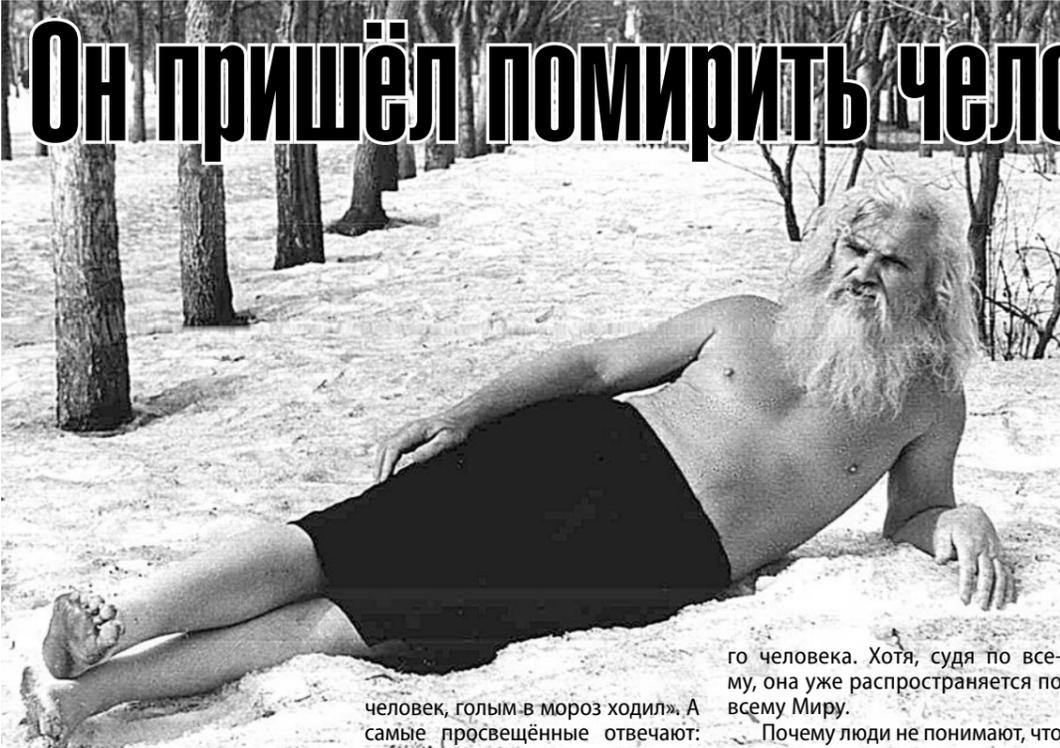
у автора: <http://na-polyanke.ru/>;

[https://vk.com/na\\_polyanke\\_oksana](https://vk.com/na_polyanke_oksana).





# Он пришёл помирить человека с Природой



■ **Юрий Ермаков**

Ярославская область,  
дер. Переслегино  
aerm2003@mail.ru

Удивительно, как быстро люди забывают тех, кто совсем недавно был на устах у всех. Ладно простые люди, но и профессионалы тоже не помнят. Я зашёл в Москве в большой книжный магазин и спросил, есть ли у них книги о Порфирии Корнеевиче Иванове. Ответ меня очень удивил: «А кто это такой?» Вот так!

Вполне возможно, что если так дело пойдёт, то мы совсем потеряем нашу память. Во всяком случае, дети уже точно знают, что Бетховен — это собака, а не великий композитор.

Теперь спрошу тебя, читающего эти строки, кто такой Порфирий Иванов? Что ты можешь сказать в ответ? Я спрашивал разных людей, и некоторые говорят: «А, это тот сумасшедший, что в одних трусах ходил» или «Закалённый был

человек, голым в мороз ходил». А самые просвещённые отвечают: «Порфирий Иванов явился в мире, чтобы продемонстрировать возможности Человека».

20 февраля 2018 года исполняется 120 лет со дня рождения этого удивительного Человека, который принёс Миру новую идею, идею мира Человека и Природы. Оторвавшись от Природы, воюя с Природой, человек потерял своё человеческое лицо. Вместо Друга человек приобрёл Врага.

Заинтересовался П. К. Ивановым давно и давно занимаюсь по его системе. Результаты скромные, но ощутимые: 10-й год хожу круглый год без шапки, забыл о простудных заболеваниях и других болезнях. 30 с лишним лет не обращаю ни к каким врачам, взял ответственность за своё здоровье на себя. Сколько денег я сберёг за счёт этого — не сосчитать. Даже из материальных соображений рекомендую заняться своим здоровьем по системе Иванова. Тем более что он наш, русский человек и систему свою создал именно для русско-

го человека. Хотя, судя по всему, она уже распространяется по всему Миру.

Почему люди не понимают, что всё совершаемое ими имеет последствия и что они не могут безнаказанно продолжать нарушать законы Природы, мешать работе стихий? Своими поступками и даже своими мыслями и чувствами, своим анархическим отношением ко всему они сами пробуждают силы Природы, которые начинают действовать, чтобы восстановить Гармонию. Природа не есть нечто инертное, безчувственное, над чем можно совершать всё, что угодно. Каждый раз, когда люди выходят за пределы того, что она может вынести, Природа наносит ответный удар. Не пора ли перестать воевать с Природой? Об этом я и написал роман-исследование «Я пришёл помирить Человека с Природой».

Те, кто поселился в Родовых поместьях, должны знать, что война с Природой окончится её Победой. Изучайте законы Природы, идите ей навстречу, и она отблагодарит вас!

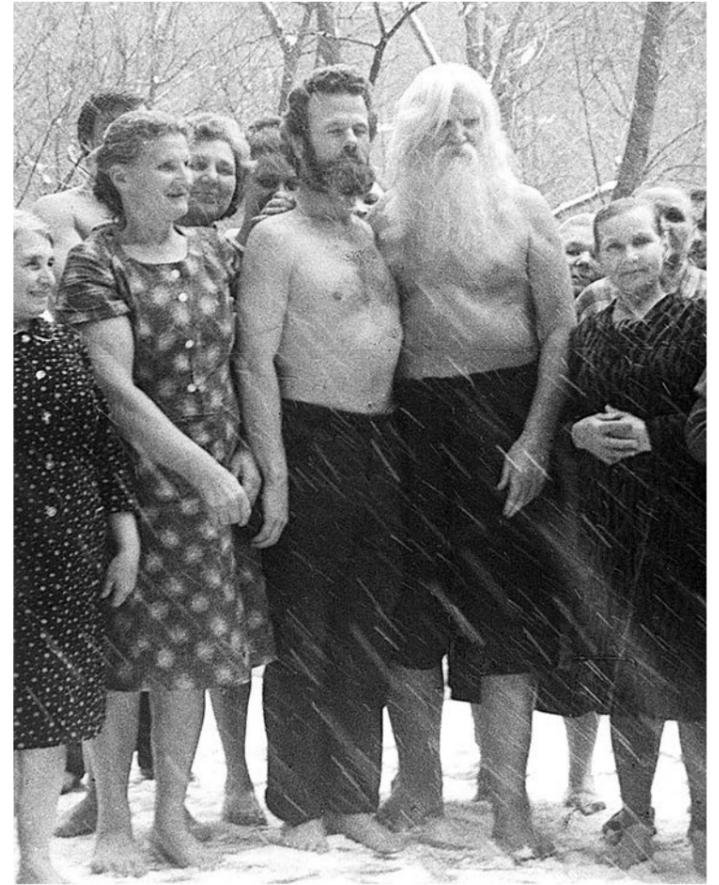
О жизни П. К. Иванова написано достаточно. В своём рома-

не-исследовании я хотел открыть некоторые тайны, которые до сих пор были скрыты. Изучая материалы его жизни, я сделал много интересных открытий. И самое главное, что Иванов был одним из 100000 посланцев, о которых говорил Будда. Иван Стотысячный — это П. К. Иванов.

Мы живём в переходном периоде, и эти Сто Тысяч Человек помогают нам преобразиться. Тупик технократической цивилизации очевиден, а будущая Биологическая цивилизация не за гора-

ми. Мы должны приложить много сил, чтобы Человек и Природа жили в мире!

■ **ОТ РЕДАКЦИИ.** Роман-исследование «Я пришёл помирить Человека с Природой» пока существует только в электронном виде. Автор ищет финансовую возможность его издания. Желющие внести вклад в это благородное дело по всем вопросам могут обращаться к автору или непосредственно в издательство Светланы Зениной.



## Шапка, или На ловца и зверь бежит

В 1931 году Иванов с семьёй переехал в Армавир. Устроился на работу в Армавирский лесхоз. Взяли его туда потому, что он имел почти годовой опыт валки леса в Архангельской области, где он отбывал наказание за неуплату налогов, о которых он понятия не имел. Дали ему два года, но за примерное поведение и хорошую работу он был освобождён досрочно.

Работа Порфирию понравилась, он ездил в командировки по Кавказу, отбирал нужный лес и докладывал начальству. В дороге он всегда читал, занимался самообразованием, разговаривал с разными людьми. Вот и в эту поездку он взял интересную книгу под названием «Человек» автора Ранке. В последнее время Порфирия как раз очень интересовал этот вопрос: что же такое человек? Книга Ранке его немного просветила, но ответ на вопрос о сути человека пока он не получил. Приехал домой, бросил книгу, получил новое задание и снова поехал в командировку. И на этот раз ему повезло. Он встретил человека, который показался ему новым человеком, то есть таким, каким должен быть человек на самом деле.

Вы бы наверняка прошли мимо, встретив человека без шап-

ки зимой, а Порфирий не прошёл, более того, он поговорил с ним и посчитал его Новым человеком. О чём это говорит? Ясно, что каждому человеку посылается именно то, что он ищет. Порфирий искал и нашёл. И так всю жизнь!

Было это в январе 1933 года. Порфирий прибыл в одно село и, как обычно, направился в сельсовет, чтобы объяснить цель своего приезда и получить проводника, который бы показал ему местные леса. Явился человек средних лет, грузин, назвался Федотом Леонтьевичем. Вышли они из сельсовета и направились в лес. Было довольно морозно, и дул неприятный влажный ветер. Порфирий натянул шапку на уши и пошёл за Федотом. А Федот шёл впереди и шапку не надевал, и в руках у него её не было.

— Ты что, шапку в сельсовете забыл? — спросил Порфирий.

— Да я уж почитай 15 лет без шапки хожу, — ответил Федот.

— И не холодно тебе?

— Холодно, но терпимо.

— А зачем? Простудиться хочешь?

— Понимаешь, Порфирий, в шапке мне ещё хуже. Как надеваю шапку, сразу чувствую, будто в тюрьму меня посадили, а снимаю — сразу на воле.

— Так простудиться же можно.

— А я закаляюсь.

— А как?

— Утром и вечером ноги холодной водой мою, зимой по снегу босиком бегаю.

— Так ты сначала закалился, а потом шапку снял?

— Да как-то оно само собой получилось.

— Кто же тебя научил так закаляться?

— Пушкин.

— Сколько же тебе лет, если ты с Пушкиным знаком был.

— Нет, я с ним знаком не был, а вот дед мой встречался с ним, когда он в наших краях был. Дед в молодости горячий был, смелый. Раз шёл по берегу реки и увидел, как по мосткам ребята перебежали, а одна девчонка платьем за что-то зацепилась, потеряла равновесие и упала в воду. Её понесло течением. Дед тут же бросился в воду и спас эту девчонку. Правда, простудился сильно — вода в наших реках с гор течёт холодная. Лежит дед в горячке и слышит, как кто-то порусски говорит. Оказалось, барин на ночлег просится. Пустили барина ночевать. Утром он видит, что дед сильно болеет, да и говорит:

— Давай я тебя вылечу.

Дед согласился. Пушкин, а этот барин как раз и был Пушкин, ве-

лел принести ведро холодной воды. Налили таз, и Пушкин велел этой водой деду ноги вымыть — вымыли. Потом Пушкин спрашивает:

— А есть ли у вас в леднике лёд?

— Как не быть, — отвечает дедова жена.

— Несите.

Принесли льда, накололи, и снова ноги уже в таз со льдом велел опустить Пушкин. После положили деду в постель и ко лбу тоже лёд положили. Потом дед заснул. Наутро дед был здоров, а Пушкина уже и след простыл.

И вот с тех пор в нашей семье передаётся обычай — мыть ноги утром и вечером холодной водой. А я вот ещё дальше пошёл — шапку снял. И что такое простуда — не знаю.

— Так ты же, можно сказать, новый человек! Я давно тебя искал, спасибо тебе за науку. Завтра же буду делать, как Пушкин учил.

— А почему завтра, а не сегодня?

— Ты прав, Федот Леонтьевич, сегодня же и начну.

Пока вот так беседовали, то уже дошли до леса. Федот Леонтьевич показал Порфирию разные деревья и посоветовал, какие

лучше и где брать. Порфирий всё это записал и отбыл в свою контору, в Армавир. А пушкинскую науку он на всю жизнь запомнил. И сделал вывод: закалённый человек может не бояться Природы, в самом человеке есть силы сопротивляться Природе. А раз так, то и я, и каждый человек может и должен эти силы иметь и развивать ещё дальше.

Тут как раз и случай выпал испытать этот метод. Простудился Порфирий, температура поднялась. Что делать? Вспомнил он Федота да Пушкина и решил на себе этот метод испытать. Только вместо того, чтобы ноги мыть, почему-то придумал холодной водой целиком облить. Дело было зимой. Взял он ведро с водой и вышел на двор. Морозец был градусов десять. Вышел, стоит над ведром и никак решиться не может. Набрался храбрости, схватил ведро и вылил себе на голову. Ощущение было мощное, будто пропустили через него ток в тысячу вольт. Облился и бегом домой, забился под одеяло, подрожал немного и заснул. Утром проснулся здоровый. Вот тебе и Пушкин!

**Отрывок из романа  
Юрия Ермакова  
«Я пришёл помирить  
Человека с Природой».**



# Правила здоровья

Хотите быть здоровым? Никогда ни к кому и ни к чему не предъявляйте претензий.

С. Н. Лазарев.

**1** Я раньше не понимал, почему в культуре существует негласное правило, запрещающее чтение во время еды. Оказывается, еда с книгой, перед экраном телевизора, за обсуждением политических и семейных проблем может травмировать душу человека, потому что во время еды информация свободно проходит в подсознание.

**2** Любое заболевание, будь то нарушение на уровне органики или функциональное, торозит развивающуюся в душе агрессию.

**3** Знаете, почему вы пьёте? Человек должен любить окружающий его мир, а если он любви к миру не испытывает, у него в душе развивается состояние дискомфорта, начинается душевная мука.

Человек пытается приглушить душевную боль с помощью хоть каких-то средств. Это приводит к наркомании, алкоголизму, различным видам токсикомании.

Истинная причина наркомании и алкоголизма — это пониженный уровень любви в вашей душе. А возникает такое состояние из-за сильных обид, из-за подавления любви к людям.

**4** Хотите, я дам вам совет, как быть здоровой и долго жить? Никогда ни к кому и ни к чему не предъявляйте претензий. Ни к судьбе, ни к Богу, ни к прошлому, ни к людям.

Внешне ведите себя как угодно, но внутри любая ваша претензия есть программа уничтожения того, к кому вы её предъявляете. Клетка не может предъявлять претензии к организму, исходя из своих личных интересов. Не может, ибо это программа распада

организма. Такая клетка отторгается, заболевает.

**5** В быту мы часто позволяем себе плохо отзываться о людях, о самих себе, о своей судьбе. Оказывается, эта привычка разрушает у человека... зубы.

**6** Мы всегда подсознательно первыми обижаем того, кто потом своим поведением наносит нам обиду.

**7** Дело в том, что заповеди Христа обращены не к форме, а к содержанию, к нашим эмоциям. «Ударившему тебя по щеке подставь и другую» — это не есть отрицание физической защиты. Это означает, что ответной агрессии не должно быть внутри.

**8** Реально изменить ситуацию вокруг себя можно, только меняя себя. Первое, что надо сделать — отказаться от желания управлять ситуацией. Понять, что ситуация, в мелочах работая против, в главном работает на вас.

**9** Представьте, что вы познакомились с прекрасной женщиной, и ваша душа рвётся к ней, и вы готовы рыдать от счастья, и когда думаете о ней, у вас

всё дрожит внутри, и в душе появляется чувство необъяснимой и невыразимой красоты, и вы чувствуете, что начинаете меняться, душа становится добрее и красивее, и вы считаете, что это любовь, но это не любовь, это поллюбови.

А теперь представьте, что любимая женщина оскорбила вас, или предала, или недостойно себя повела. И если все эти чувства, которые вы испытали вначале, вы сумели сохранить, то вот это уже настоящая любовь.

Настоящее познание мира начинается не столько с удовольствия и боли, а с преодоления её. Высшую боль может выдержать тот, кто может выдержать высшее счастье.

**10** Начинайте с ощущения, что каждую секунду всё, что есть вокруг вас, может исчезнуть, что любимый человек каждую секунду может предать, уйти, оскорбить или умереть. Что каждую секунду можете умереть и вы. Тогда понемногу претензии уйдут, а любовь останется. Ваше чувство любви ни от чего не должно зависеть.

**11** Божественной милостью нельзя управлять своим ожиданием.

**12** Нельзя молиться тому, кого ненавидишь.

Оказывается, любое прямое недовольство Богом проходит в душу и остаётся там. И затем в критической ситуации человек начинает молиться, но его молитва не срабатывает.

Кроме прямых претензий к Богу есть косвенные. Они идут через три момента.

Первый — недовольство Богом через окружающий мир, общество, государство, группу людей.

Второй — претензии к Богу через родителей, любимых и близких людей.

Третий — претензии к Богу через недовольство ситуацией, собой, своей судьбой.

Любое длительное недовольство собой или ситуацией есть подсознательная обида на себя, на судьбу и на Бога.

**13** Любой метод лечения, не опирающийся на духовное развитие человека, ведёт к деградации.

**14** Когда человек искренне просит прощения, его душе может быть очень больно, потому что это изменение.

**15** Замкнутость, нежелание и неумение общаться с людьми — это один из признаков высокой гордыни.

**16** Через сознание, логику, упрёки и требование воспитывать людей нереально. Почувствуйте абсолютную внутреннюю незащищённость. Отбросьте всё, кроме любви.

**17** Отношения с человеком — средство для развития любви, и сами отношения — не цель.

**18** Если кто-то проявляет агрессию ко мне, значит, у меня в душе есть аналогичная программа. Я её убираю, и атака прекращается автоматически. Любая форма агрессии невозможна, если в моей душе нет аналогичной программы.

**19** Мировоззрение человека, его эмоции воздействуют на временное тело сильнее, чем физические поступки.

**Сергей Николаевич ЛАЗАРЕВ,**  
писатель, психолог,  
практический философ,  
исследователь законов духовной  
жизни человека и их влияния  
на здоровье и судьбу.

## Умные собаки и люди

**М**ного лет назад прочитала в книге Н. А. Семёновой «Очистись! От паразитов...» о том, как мимикрирует человек, находящийся в близком эмоциональном контакте с животным.

Были перечислены приметы такого перерождения: громкий смех, громкий разговор, активная жестикуляция. Прочла я это и оцепенела: да ведь это я, это обо мне написано! Тем более, держала много лет собаку, была сильно к ней привязана, всё время ласкала её, разговаривала с ней.

Наше поколение было так воспитано: собака — друг человека. В тот момент поняла, что так дальше не должно быть.

Собака осталась жить во дворе, она охраняет наш дом, но никаких близких эмоциональных контактов с ней я не позволяю ни себе, ни детям. Хорошо усвоила этот урок: человек становится похож на животное. Не хочу!

С течением времени поведение моё изменилось: стала спокойной, уравновешенной, строгой, чистоплотной.

Я не стыжусь говорить об этом. И многим рассказываю эту историю, особенно тем, кто держит в доме животных.

Но в основном меня не слышат, эмоционально доказывают, как близки им эти животные.

В связи с этим расскажу небольшую историю. В семье моих знакомых в доме жила собака. «Героев» своей истории я не называю, а вот их собаку просто необ-

ходимо расшифровать. Её зовут Умкой. Собака действительно умная: смотрит преданными глазами; скачет по постелям и прячет под матрасом кости.

Сын хозяина дома вырос на моих глазах в постоянном контакте с «умной» псиной. Сейчас это отвязный, завравшийся, наглый юнец, для которого нет авторитетов. Как-то у нас с этим юношей вышел неприятный разговор, он остался обиженным. Через несколько дней по необходимости мне нужно было его увидеть. Стучу в дверь. Выходит хозяйский сын, разговаривает со мной обиженным тоном. И в какой-то момент его нижняя челюсть выдвинулась вперёд, глаза смотрели исподлобья... Лицо парня «сложилось» в собачью мордочку: «Умка!» На крохотное мгновение показалась собачья личина. Ну не хватает у меня художественных способностей описать это явление. На меня «смотрела» собака!

Я никогда такого не видела! Ушла в шоковом состоянии.

Много смеялись надо мной в этом доме, обвиняли в жестокости, выдвигая один и тот же набивший оскомину аргумент: «Собака — друг человека».

Но смеётся тот, кто смеётся последний, «героям» же моего очерка сейчас не до смеха: хозяин дома серьёзно болен, сынок спивается — ни денег, ни личной жизни, ни работы. В их доме пусто и холодно.

Ангелы-хранители давно покинули этот дом. Там живёт собака.



\* \* \*

Пришла ко мне клиентка с пятилетним ребёнком с жалобами на плохое самочувствие. Вы бы видели эту семью! Мама — здоровая, белая, «кровь с молоком», а дочка рядом с ней как паршивый ягнёнок — недоразвитая, худенькая, рот постоянно открыт. Явно проблемы с психикой. Вид этого ребёнка свидетельствовал о массовом заражении паразитами, о чём я мамаше сразу стала рассказывать. Подруга, которая её ко мне привела, произнесла: «Я же тебе говорила!» Тут выясняется, что в доме

этой незадачливой мамаше прожиают пять кошек. А я всё сыплю, сыплю бисер перед этой ..., рассказываю свою историю, как мой ребёнок заболел от постоянного контакта с кошками. Дала ей книгу Семёновой «Смерть одного — трагедия, а смерть миллионов — статистика». И больше этой женщины не видела: ни сама не пришла, ни книгу не вернула. Что ж, каждый делает свой выбор!

**Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.**  
Оренбургская область,  
г. Бугуруслан.

## Алгоритм перехода на живое питание

Предлагаю пойти по увлекательной дороге в сторону здорового питания. Для этого нужно сначала встать на путь, который выбрали. Как мы знаем, дорога в тысячу миль начинается с первого шага. Вперёд, дорогой друг!

### Шаг 1

Уменьшите, а со временем совсем исключите из своего рациона все синтетические продукты — спреды, маргарин, мармеладки, шоколадные батончики, фаст фуд, чипсы, различные хрустящие лакомства и другое.

Синтетические продукты лежат на полках супермаркетов и не портятся месяцами, а иногда даже годами. Они не могут испортиться по определению: чем больше химии, тем дольше срок годности.

### Шаг 2

Действуйте по принципу заещения. Что это значит? Если не получается исключить из рациона какой-то вредный продукт, то нужно заменить его более полезным.

Вместо кофе используйте цикорий, вместо цикория — чёрный чай, чёрный чай заменяем зелёным, зелёный — травяным чаем и так далее.

### Шаг 3

Увеличивайте количество живой, растительной пищи в своём рационе с обязательным включением смузи (зелёных коктейлей).

Зелень — самая здоровая и сбалансированная еда для человека.

**Полина КАПРАЛОВА.**  
<http://rodpomestya.info>



## Чадо и баня

Когда можно брать ребёнка в баню

**Б**аня — отличный способ закаливания, в том числе и для детей. Во время посещения бани на организм воздействует контраст температур воды и воздуха. Чтобы родители не боялись брать своего малыша в баню, им нужно знать некоторые особенности пребывания в ней.

Как подготовить ребёнка к встрече с баней? Ваш ребёнок с удовольствием

плавает в домашней ванне, спокойно умывается. Не протестует против обливания водой. К тому же вы комбинируете обливание с частичными или полными воздушными ваннами. Когда ребёнок положительно реагирует на такую смену «климата», благосклонно относится к раздеванию-одеванию (не плачет, не синееет, подбородок не дрожит, не икает), абсолютно здоров и весел — можно и в баню.

С какого возраста можно приучать ребёнка к русской бане?

Брать детей в баню можно с трёх-четырёх лет. Только сначала всё-таки посоветуйтесь с врачом. Баня противопоказана при хронических заболеваниях бронхов, лёгких, сердца. Ну а если малыш практически здоров, баня для него — один из лучших способов закаливания. Закаливающий эффект основан на контрастном цикле: нагревание, охлаждение, отдых. Под влиянием высокой температуры расширяются сосуды, при охлаждении они сужаются. Это прекрасная тренировка для организма. Но не забывайте про правило: париться и принимать холодный душ по времени нужно в два раза меньше, чем отдыхать. Каждый родитель должен внимательно наблюдать за ребёнком: если малыш побледнел, если выражает протест — немедленно выводите его из парилки.

Сколько времени можно париться?

Никогда не парьте ребёнка более 10 минут. Столько же времени уйдёт и на холодный душ. 20 минут — на отдых. После этого при желании «сеанс» можно повторить, если ребёнок уже большой. Если же малыш идёт в баню в первый раз, не стоит находиться с ним в парилке более 3–5 минут. И достаточно одного захода.

Теперь об охлаждении. «Новичка» нельзя обливать холодной

водой: для него это станет настоящим шоком и надолго отобьёт охоту ходить в баню. Используйте тёплую воду, снижая её температуру постепенно. Детей, уже привыкших к бане, зимой можно после парилки вместо холодного душа обтирать снегом. Такая «встряска» для организма очень полезна.

Какой веник предпочтительнее для ребёнка?

Тщательно выберите веник для ребёнка. Самым мягким и ароматным является липовый веник. При простудных заболеваниях ему нет равных. Берёзовый веник незаменим для астматиков и детей со склонностью к сыпи и гнойничкам. К тому же после такого веника очень легко дышится. А дубовый — успокаивает нервную систему.

Какие травы лучше использовать?

Можно приготовить различные настои из трав. Для обеззараживания воздуха берут листья мяты, шалфея, тимьяна и эвкалипта. Для улучшения дыхания используют сухие листья липы, дуба, берёзы, душицы и тимьяна. Тимьян, мята, душица, ромашка, берёзовые почки и свежая хвоя ели влияют на ребёнка успокаивающе. Чтобы приготовить такие настои, все компоненты берут в равных частях. А вот для тонизирующего сбора травы иные. Возьмите одну часть сухих тополиных почек, две — цветков пижмы, одну

часть — высушенных листьев зубровки. Если вы готовите настои заранее, храните их в холодильнике, но не более двух-трёх дней.

Можно ли водить маленького ребёнка в сауну?

Детям часто она даже больше нравится. Высокая температура там переносится легче. Дело в том, что в русской бане температура в парилке доходит до 55–60°C, а влажность воздуха — до 70–90%. В сауне же воздух прогревается до 70–90°C, но влажность его не выше 10–15%. Поэтому обычно ребёнок чувствует себя там комфортнее. Но это вовсе не означает, что лучше водить детей именно в сауну. Кому что нравится.

### Правила посещения сауны

В сауну можно брать ребёнка уже с трёх лет. Начинать надо тоже с одного захода в парную на 5–7 минут. Через несколько посещений можно парить ребёнка уже около 10 минут. Маленьких детей после парной обливают прохладной водой. Те, кто постарше, могут пользоваться бассейном, где температура воды обычно от 3 до 10°C.

И ещё важное различие. В сауне в парилку идут сухими, а в русской бане нужно предварительно облить ребёнка тёплой водой и на голову надеть шапочку для защиты от перегрева.

Последний совет: никогда не водите ребёнка в баню натошак и вечером перед сном.

<https://vk.com/vselo>

## Как не сойти с ума



**И**ногда бывают трудные дни, когда так сложно найти в себе силы любить и быть там, где ты есть. Как же справиться с собой и детьми да так, чтобы не сойти с ума? Поделюсь, что помогает мне.

### 1. Ванна с пеной и малышом.

Когда малыш капризничает, у него болит животик, лезут зубки, хочет сидеть на ручках, силы быстро кончаются. И поэтому, если есть такая возможность, я беру ребёнка и иду в ванну.

Мы делаем много пены или кладём успокаивающую соль, иногда включаем музыку. Я ложусь с малышом на руках, малыш плюхается, может приложиться к груди, а я отдыхаю и наполняю силами.

### 2. Наряжать.

Когда мне тяжело справиться с детками, особенно эмоционально, я их наряжаю. В первую очередь малыша. Когда муж на несколько дней уезжает и я остаюсь одна с детьми, дочь переодевает минимум раз пять за день.

То же самое делала и делаю с мальчишками, когда они мне даются, но это случается всё реже. Они предпочитают ходить дома в трусах.

### 3. Фотографировать.

Да-да, когда я чувствую, что как-то всё не очень, достаю телефон и начинаю снимать детей.

Как они играют, купаются, гуляют, едят. И вроде как уже и ругаться на них не хочется.

### 4. Кормить.

Когда дети капризничают на ровном месте, иногда лучше всего их покормить. И себя, кстати, не забывайте тоже вовремя кормить чем-то полезным и вкусным.

### 5. Прогулки.

Когда Дания был двухлеткой, это был мой личный ад и я спалась только улицей. Мы гуляли два-три раза в день, несмотря на истерики при сборах. Сын бегал, шкодил, убегал, валялся в лужах, но мне всё это было намного проще принять и допустить.

### 6. Дневной сон.

Когда у вас всего один ребёнок, вы просто обязаны с ним поспать. Если вы отдохнёте, то намного быстрее поможете пол и приготовите ужин.

И даже когда у вас детей несколько, всё равно ищите возможность хотя бы иногда подремать днём с малышом. Это безценный клад!

Всегда помните о себе. Ваша забота о себе — это ваша подушка безопасности, ваш спасательный круг в сложные времена, ваш кислородный баллон, если угодно.

Мамы, берегите себя!

**Ольга ВАЛЯЕВА.**

[valyaeva.ru](http://valyaeva.ru)

Глава из книги

«Исцеление материнством».



## Письмо всем уставшим мамам



**М**ама ведёт маленькую дочь в школу, держа её за руку. В этот момент у неё в голове не перестают всплывать мысли о массе дел, которые нужно сделать: зайти в магазин за продуктами, убрать дом, приготовить еду. Ей изрядно надоело все эти бытовые задачи, которые приходится выполнять каждый день. Иногда так хочется, чтобы дочь поскорее выросла и смогла сама ходить в школу. Может быть, хотя бы тогда у мамы появится несколько свободных часов или они с мужем смогут несколько дней отдохнуть вместе. В семье также есть младший сын, который всё время капризничает и плачет ночами. Ночи в последнее время стали казаться ей просто бесконечными, она просто мечтает об отдыхе хотя бы на пару часов.

Но вот какое письмо она написала. Её слова поражают:

«Когда вы впервые обнимае-

те своего ребёнка, вы полностью меняетесь, вы уже никогда не будете таким человеком, каким были раньше.

Возможно, вы будете скучать по той себе, какой были когда-то, когда у вас были свобода, время. Когда было намного меньше поводов для беспокойства.

Вы поймёте, что значит настоящая усталость, какой вы не испытывали никогда ранее.

Дни будут проходить один за другим так, будто они все одинаковые, занятые кормлениями и отрывками, сменами подгузников и плачем, жалобами и спорами, короткими отрывками сна или вообще без него.

Может показаться, что это какой-то бесконечный круговорот одних и тех же событий. Но не забывайте — всё бывает в последний раз.

Настанет день, когда вы в последний раз покормите своего малыша грудью. Он будет засыпать у

вас на коленях после насыщенного дня. И придёт день, когда вы в последний раз сможете обнять своего ребёнка во время сна.

Однажды вы будете нести его на руках. А потом наступит день, когда вы уже не сможете поднять его и нести так же.

Вечером вы будете купать его в ванночке. А потом он вдруг захочет мыться сам.

Он будет держать вас за руку, когда вы будете переходить дорогу. А потом уже никогда об этом не попросит.

Он проберётся к вам в комнату посреди ночи, чтобы вы его обняли. И неожиданно это станет последним разом, когда он разбудил вас ради этого.

Однажды вы будете петь вместе с ним весёлую детскую песню и повторять все движения из неё. А потом вы уже никогда не споёте её с повзрослевшим ребёнком.

Он поцелует вас на прощание перед школой, а через пару дней попросит вас больше этого не делать.

Однажды вы в последний раз прочтёте ему сказку на ночь и вытрите испачканное личико.

Однажды он в последний раз будет бежать вам навстречу и радостно прыгать на руки.

Факт в том, что вы никогда не знаете, когда случится этот последний раз.

Поэтому, пока вы переживаете все эти моменты, цените их и помните, что когда-нибудь их не будет и ничто их больше не вернёт».

Эти слова помогут всем родителям, измотанным ежедневными проблемами и заботами. Быть матерью — тяжёлый труд, но это также огромное счастье и уникальный опыт, полный моментов, которые мы с нежностью храним в памяти и по которым рано или поздно будем скучать.

Терпения вам, дорогие родители!

<https://vk.com/club52388302>



# Эксперимент по раздельному обучению мальчиков и девочек

**Ш**кола № 34 города Каменска-Уральского поделилась первыми результатами эксперимента, который был начат в 2014 году. Педагоги в экспериментальных классах уверены — детям так лучше.

У детей раздельное обучение, но смешанное воспитание — только во время уроков порознь. Всё остальное время: на переменах, на физкультуре, в столовой, на экскурсиях и внеклассных мероприятиях — ребята общаются вместе. После начальной школы классы планируют объединить, чтобы общение между полами было живым, а не в соцсетях. 5–7 классы — это возраст, когда важны друзья, выбор, становление личности в социуме.

Во многих школах с раздельными классами мужчины стараются ориентировать на спорт, например хоккей, и привлекать к обучению больше мужчин: ОБЖ, физкультура, тренеры спортивных школ, чтобы ребята брали правильный пример с мужчин. Правда, найти мужчину на роль классного руководителя пока проблематично.

Девочкам стараются организовать уроки по хореографии и рукоделию или проводить занятия в местном Доме творчества.

## Мальчики и девочки отвлекаются друг на друга

Психологи хорошо знают, что если среди учащихся есть представители противоположного пола, то любой мальчик и девочка, пусть даже неосознанно, будут пытаться произвести впечатление и отвлекаться от урока, падает концентрация внимания.



## В смешанных классах у мальчиков ломается мужское начало

И родители, и учёные знают — в раннем возрасте мальчики умственно и физически на 2–3 года отстают от своих сверстниц: у них левое полушарие созревает медленнее. Поэтому система обучения в школах ориентирована на девочек. Позорно и унижительно, что над тобой смеются, когда отвечаешь у доски. Так развивается комплекс неудачника и появляется агрессия по отношению к сверстникам и к старшим.

Для мальчиков естественны стремление к риску, испытание на

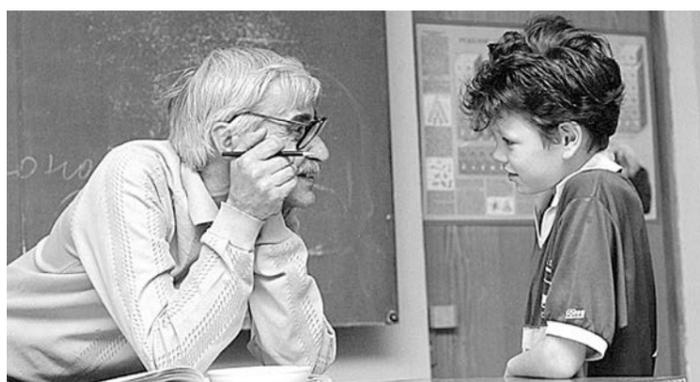


Уже в садике мальчики и девочки играют в разные игры, мыслят по-разному. А в школе требования для них будут одинаковыми. В некоторых школах России учителя решились на необычный эксперимент.

силу воли и духа, жажда быть первым, быть героем, самому принимать решения. Как воспитать настоящих мужчин, если их заставляют повторять готовые решения и сидеть смирно?

## Девочки любят конкретику и чёткий алгоритм

В раздельных классах учителям легче учитывать психологию полов. Девчата застенчивы в общении и прилежны в обучении. Им важны детали и сам процесс. Хотя они хорошо усваивают типовые задания, легко справляются по заданному алгоритму и успевают вы-



вило из того, что сказал учитель. Поэтому каждое задание — это приключение. Их восприятие более целостное, образное, эмоциональное. Мальчику нравятся вопросы проблемного характера, и он активно вовлекается в поиск решений, чтобы ответить первым.

## Девочки за «коллективные» задачи

В экспериментальных классах заметили, что девочки хорошо работают в коллективных задачах. Они сразу распределяют роли, много советуются друг с дружкой и вместе находят решение. В индивидуальных заданиях ведут себя нерешительно, даже если знают правильный ответ.

Ещё учителя заметили, что девочку всегда нужно хвалить, даже за ошибки, иначе она может закрыться и в следующий раз побояться ответить. Мальчики такого подхода не поймут.

## В мальчиковых классах ребята реализуют свои лидерские качества

В отсутствие девчат мальчики не стесняются говорить то, что думают, высказывать свои мысли, даже если они идут вразрез с общепринятыми. И хотя постоянный шум и выкрики — это норма, учителя заметили, что у ребят в экспериментальных классах меньше агрессии. При девочке каждый мальчик пытается самоутвердиться. Здесь же все равны, и его попытки самоутвердиться можно

та сказали: «Вы вообще по этому поводу не переживайте! Мы уже взрослые!»

## В раздельных классах у детей лучше здоровье и осанка

Заведующая кафедрой педиатрии Амурской медакадемии Елена Романцова отметила, что у детей стали лучше не только психика, но и здоровье. В мужском классе мальчики не сутулятся. Мониторинг здоровья, проведённый медиками, показал, что дети стали реже болеть.

Замечено, что в смешанных классах первые полгода дети теряют в весе — результат стресса и адаптации. В раздельных классах такого не происходит.

## Количество отличников в раздельных классах значительно выросло

Из интервью с доктором В.Ф. Базарным: «Девочкам и мальчикам интересны разные вещи. Я читаю им одну и ту же сказку, но девочек впечатляют одни образы, смыслы, чувства, а мальчиков — совершенно другие. Учитель не может удержать интерес в смешанных классах, приходится принуждать, давить. Во главу ставятся послушание, дисциплина и наказание двойками. На этом, к сожалению, построены все школы. До разделения отличников было примерно 3%, после разделения успеваемость поднялась в 8–10 раз».

По оценкам школы № 2120, где в начальной школе также введено раздельное образование, показатель качества обучения у девочек составляет 74%, у мальчиков — 67%. Из-за таких причин и создаются раздельные классы, в которых дети осваивают одну учебную программу. Однако, как показывает практика, обучаясь раздельно, дети усваивают её эффективнее.

## Эксперимент удался, хотя есть и противники

У раздельного подхода к обучению есть не только сторонники, но и противники. Некоторые считают, что это шаг назад в отношении полового созревания. На этот вопрос директор школы ответила, что проблема — это как раз чрезмерно много совместной деятельности. В России увеличилось число беременных школьниц — вот о чём стоит беспокоиться.

Кто-то говорит, что это первый шаг к расизму и делению по умственным и физическим признакам. Есть даже мнение, что мальчишеский класс — питательная среда для воспитания будущих маньяков. Опыт параллельно-раздельного обучения говорит об обратном, и пока что все нападки не выдерживают критики. Ведь ребята достаточно общаются вне класса.

А вы бы в какой класс отдали своего ребёнка?

[www.adme.ru](http://www.adme.ru)



# Почему мы не учим детей жить в семье?

**Н**едавно, в который уже раз, был у меня разговор о том, как же мой бедный сыночек четырёх с половиной лет не ходит в садик и что же он делает дома, бедный мальчик, как же ему не скучно, мультики, наверное, целыми днями смотрит и пр., и пр.

После весь день прошёл в размышлениях об этом. Я внимательно следила за своим «бедным» мальчиком, даже поговорила с ним. И убедилась в очередной раз: нет, ему не скучно.

Более того, ему по-настоящему хорошо. Это видно и по его поведению дома и на улице, и понятно из его разговоров — в 4,5 года ребёнок уже вполне адекватен и общаться с ним можно очень открыто и довольно серьёзно.

Он не знает, что ему дома должно быть скучно. Он не знает, что где-то ему должно быть интереснее.

Ребёнок живёт в семье. Он делит со своей семьёй все дела, заботы, хлопоты, радости, печали и т. д. Он живёт той жизнью, которой живёт его семья. Впитывает всё это в себя, учится у родителей тому, как они живут.

Дома он со мной занимается домашними делами, теми, которые, я считаю, можно разделить с мальчиком. С огромным удовольствием помогает мне готовить, даже некоторые блюда делает под моим руководством почти сам.

Ездит со мной везде — по делам, по работе, по магазинам, отдыхать.

Ребёнок видит:

- как родился и растёт его брат,



как мама ухаживает за младенцем;

- как происходит жизнь вне дома, как общаются взрослые, другие дети, как решаются дела. Ходит на тренировки по акробатике, где ему хватает общения с детьми и дисциплины от тренера на несколько дней вперёд;

- как общаются его мама с папой между собой;

- конфликты, которые, конечно, бывают и выходы из них;

- совместные радости и шутки.

Всё это видит. Для него это не станет когда-нибудь открытием.

Он умеет играть сам, но недолго. Часто просит меня с ним играть в те игры, которые я не очень люблю, и я честно ему признаюсь в этом. Иногда иду на уступки и играю в то, во что он хочет. Или предлагаю заняться чем-то,

что обоим понравится. Когда нужно поработать, могу предложить посмотреть мультики или, когда младший спит, и я тоже с ним отдыхаю.

Он не ходит в развивающие центры развивать мелкую моторику, усидчивость, учить буквы и цифры и учиться общаться со сверстниками. Но при этом он знает всё, что положено знать ребёнку в этом возрасте. Недавно сынок стал интересоваться буквами и вот уже знает почти все буквы и с удовольствием пишет мне письма. И это безо всяких развивашек!

Как же мы помешаны на этих развивашках! Нам кажется, что без этого мы не вырастим ребёнка не то что нормальным, а вообще не вырастим. Как он вырастет и разовьётся без специальных за-

нятий по развитию мелкой моторики, без обучения иностранному языку, счёту и письму!? Ведь нынче такие требования в школе, нужно с трёх лет начинать учить! А садик: не случится у ребёнка социализации без него, он не научится общаться!

И что же происходит? Живёт ребёнок в садике. Да, с трёх лет учится писать, считать, танцевать, лепить, рисовать (это же так важно для того, чтобы вырос счастливый, успешный человек, правда?), умеет говорить 25 фраз по-английски, родители этим очень горды!

А вот жить в семье он не умеет. Потому что в семье он находится только вечером, когда все приходят с работы уставшие, поедят и сидят по своим комнатам, отдыхают от напряжённого рабочего дня.

Ну или в лучшем случае сидят все вместе, обсуждают, как день прошёл. А это не совсем истинная картина семейной жизни. Вся жизнь ребёнка совсем не видит и не знает. А в выходные ребёнка, который всю неделю был в садике, как на работе, ведут развлекать.

Потому что родители понимают, что должны ребёнку дать что-то большее, чем сидение дома, ведь ему там скучно, он не знает, чем там заняться. И решают, что малышу нужны как раз парки развлечений, кинотеатры, аквапарки, что там ещё... И опять ребёнок проводит время в несколько искусственной обстановке. Так и живёт, слегка оторванный от реальности.

Потом, когда ребёнок становится старше, мы удивляемся: почему он не помогает по дому? Почему только и сидит за компьютером? Почему предпочитает тусовки с друзьями общению с семьёй? А где семья, что это такое — он не знает! Он не знает, что вообще можно там делать? Ему скучно! И он идёт туда, где всегда и был, — к друзьям-сверстникам. А если дома, то к компьютеру. Потому что он умеет развлекаться, этому его учили, это ему показывали и давали как поощрение.

А спустя время ребёнок будет пытаться создавать свою семью... И вот тогда он будет всё узнавать гораздо глубже и всему учиться. Общаться, создавать уют, готовить, растить детей... Через попытки, ошибки, слёзы, ссоры, скандалы... Ведь гораздо «эффективнее» — учиться на своих ошибках.

**Мария ГРИГОРЯН.**

<https://vk.com/vselo>

## Всё лучшее — детям

### И что же для них — лучшее?

**Е**сли бы наши бабушки и прабабушки могли увидеть, какую высокую планку поставили себе современные матери, то они бы подумали, что мы чокнутые.

С каких пор быть хорошей мамой означает, что ты тратишь дни напролёт на создание нестандартных поделок для своих детей, прилагаешь все силы, чтобы их комнаты выглядели как с обложки журналов, и одеваешь их, будто маленьких кинозвёзд, в самую модную одежду?

Я не верю, что современные мамы любят своих детей больше, чем наши прабабушки. Просто мы считаем необходимым доказывать это очень затратными способами. Например, детскими тематическими днями рождения с аниматорами, шоу мыльных пузырей и оригинальными подарками для всех приглашённых.

В течение нескольких лет я зачем-то принимала участие в родительском состязании под условным названием «Я вас всех переплюну!». На просторах Интернета находила лучшие идеи для занятий с детьми, воплощала их в жизнь, а затем выкладывала в соцсетях фотодоказательства своей проделанной на «отлично» работы.

И так было, пока меня вдруг не осенило: нам не нужно превращать детство своих детей в волшебную сказку! Детство само

по себе уже волшебно, даже если оно не идеально.

Моё детство нельзя назвать идеальным — денег у нас в семье точно было немного. Но мои дни рождения всё же проходили весело просто потому, что ко мне приходили друзья. Не было никаких разговоров об ответных подарках как знаках признательности за визит, пирожных ручной работы на заказ или чём-то подобном. Мы надували шарики, играли, и у нас был торт (естественно, из ближайшего магазина) со свечками. Всё просто. Но когда я оглядываюсь на те времена, они мне кажутся такими сказочными.

Что действительно превращало для меня в детстве это время в сказку, так это наши посиделки с братьями, когда мы, накрывшись одним одеялом, гадали, удастся ли нам подкараулить Деда Мороза в этом году. Не меньше радости нам приносили попытки не уснуть раньше времени, предвкушение подарков и долгожданное следующее утро. Это было волшебно! Не было у меня ощущения, что я чего-то недополучила.

Нет ни единого воспоминания, как родители помогают мне делать поделки. Поделки — это что-то, чем я занималась сама в детском саду и начальной школе.

А вот дома мы играли. Всё время играли. После школы скидывали в прихожей рюкзаки, и мама от-

правляла нас обратно на улицу. До самого ужина мы носились на свежем воздухе с соседскими детьми. Сейчас другое время, и немногие из нас чувствуют себя комфортно, отпуская детей на прогулку одних. Но даже сидя дома, мы находили, чем заняться. Мы играли с игрушками и в видеоигры, строили замки из одеял, смотрели телевизор, скатывались на подуш-

### Я больше не занимаюсь превращением детства своих детей в волшебную сказку.

ках по лестницам. Наши родители не отвечали за наши развлечения. Если бы кто-то из нас решил даже просто пробормотать эти два слова «мне скучно», то его бы тут же отдали на хоровое пение.

Оглядываясь на те времена и улыбаюсь. Я всё ещё могу ощутить то детское, беззаботное веселье!

Мои родители отвечали за нашу безопасность и питание, ещё семейной традицией было совместное поедание пиццы по пятницам, но в остальное время нас никто специально не занимал и не развлекал. Мама с папой редко играли с нами. Ещё реже они дарили подарки без повода. Мы всег-

да могли обратиться к родителям за поддержкой и помощью, но они не были нашим главным источником развлечений.

Сегодня родителям навязывается мнение, что на детей положительно влияет постоянное наше присутствие — рука в руке, лицом к лицу: «Что тебе хочется, моё драгоценное солнышко? Как мне сделать твоё детство прекрасным?» Интернет забит идеями для поделок, перечнем зимних и летних занятий для детей всех возрастов и сценариями квестов.

Только дело в том, что не родители делают детство волшебным. Насилие и пренебрежение, конечно, могут навредить волшебству. Но для обычного ребёнка магия

— это нечто, присущее его возрасту. Волшебство видеть мир невинными глазами. Волшебство видеть зиму и играть в снегу, когда тебе пять лет. Волшебство спрятаться в куче своих игрушек на полу гостиной. Волшебство, когда собираешь камешки и хранишь их по карманам. Волшебство отправляться на прогулку с какой-нибудь веткой.

Да, время, проведенное с родителями, — бесценно, но есть огромная разница между тем, чтобы просто быть вместе или постоянно пытаться организовать некую «активность». Если первое органично и естественно, то второе требует от родителей постоянно-

напряжения. И главное, не факт, что детям это нужно! В моём детстве «самым волшебным местом на Земле» был не тематический парк, а мой дом, моя спальня, мой двор, мои друзья, моя семья, мои книги, моё воображение.

Не растим ли мы поколение людей, не способных отыскать прекрасное в обыденном?

Хотим ли мы научить своих детей тому, что волшебство в жизни — это нечто, что нужно покупать за деньги и что требует красивой обёртки, или это то, что ты открываешь для себя самостоятельно?

Планирование насыщенных мероприятий, ежедневных поделок и дорогостоящих каникул — не вредно для детей. Но если в их основе лежит убежденность родителей, что без них детство будет менее счастливым, то пришло время пересмотреть своё отношение. Детство может быть волшебным и без Диснейленда, интерактивных игрушек и шоу мыльных пузырей.

То волшебство, о котором мы говорим и которое так отчаянно хотим дать ощутить своим детям, — это не наше изобретение и, следовательно, не наше дело выдавать его порциями, когда нам захочется. Оно открывается в моменты тишины, когда сидишь у ручья или на скамейке в парке, оно в беззаботном смехе тех, чья жизнь только начинается.

Мы постоянно слышим, что в наши дни детям не хватает физической активности. Но, быть может, ещё больше им недостаёт воображения, если мы, родители, так отчаянно ищем рецепт для того, что уже и так существует.

**Bunmi Laditan.**

<https://vk.com/club48180437>



**Л**иза, моя младшая девочка, сейчас ей уже 6, хитруля, моё секретное оружие. За её душу я боролась в кабинете узиста, желающего уничтожить её, стереть с лица земли, будто её и не было. Но дети, они никуда не исчезают, никогда. И если вас направили на аборт, значит, вас просто захотели обмануть.

Я, может, и не самая правильная мать, но я сильная. Детей своих я выцарапала из лап сторонников абортов, считающих себя врачами. Просто взяла и забрала. По факту творения это моё. Бога и потом немного моё.

Знаю, не все врачи такие. Есть врачи, гордо несущие это звание по жизни, врачи-безсребреники, помнящие клятву Гиппократова: «...не вручу никакой женщине абортивного пессария». Есть врачи, готовые консультировать нас, беременных и нервных, сутки напролёт, с сотового, с электронки, шёпотом, когда спят их собственные дети. И ещё я знаю, что врачи могут встать со мной на молитву. Когда я, напуганная одним врачом, вся в слезах, с молитвословом, стояла и молилась в одиночной палате московской больницы, вдруг почувствовала, что за моей спиной кто-то молится тоже. И это была врач — заведующая отделением, моя первая настоящая врач, акушер-гинеколог. Но нет. Немного лукавлю. Если почестному, это была вторая настоящая врач. Ведь первая — акушер-гинеколог, сказавшая, что аборт — это грех, зло, моя мама.

К маме шли вереницы женщин всегда: беременных, родивших, не беременеющих, с женскими проблемами, с любыми проблемами. Акушер-гинеколог — это призвание свыше, значит, служить надо круглые сутки. И я помню гениальную мамину формулу: «Наташа, за детьми не ко мне, это к Богу. По опыту — рожают те, кто вроде бесплоден, и не могут зачать те, кто здоров. Дети выдаются в небесной канцелярии». С тех пор многое произошло: например, мне поставили диагноз бесплодие. А я взяла и родила четверых.

Четыре раза я — мама с опытом бессонных ночей и гор пелё-



## Четверо спасённых

«Мне поставили диагноз бесплодие. А я взяла и родила четверых»

нок. Мама — это когда пелёнки и зелёнки плавно чередуют друг друга долгий отрезок твоей жизни. Но ты не ноешь, ты учишься. Сначала долго терпишь кормёжки по ночам, потом пытаешься не завидовать мамашкам, чьи дети уже поползли, потом пытаешься не раздражаться на вечно открытые шкафы и разбросанные вещи, потом всё больше надеешься на истинность твоего воспитания и переносишь тяготы школьной разлуки. Любовь почти по апостолу Павлу, правда же?

Дети, Любовь, я. Господи, просто открой меня. Покажи, что значит мать? Что значит любить, что значит отдать? Откуда мне взять это? Сирсы не пишут об этом, Спок давно забыт поколениями состоявшихся мам.

У моей старшей были куклы и погремушки, сейчас — театральный кружок и балет. Полина. Она

нежная, тонкая. Пастернак читает, Окуджаву поёт, полы моет по субботам, помогает с младшим. Её же хотели убить врачи. Не важно, почему. Важно, что я её сохранила.

Сын. Пётр. Первый сын. И этот скрининг. Господи, что это всё значит? Что значит многоводие и проценты соотношения уродства плода? Где я? Кто они? Этот скрининг полетел в мусорку, потому что мне мало интересны проценты там, где нужен врач, живой человек с душой, готовый думать, говорить, рисковать, готовый жить, как и мой ребёнок.

Я отстояла троих, а с четвёртым пришла в консультацию уже смелая. Уже смелая, ещё молодая. Я всегда хотела быть многодетной и молодой. Это бонус такой. Все лишние отсеиваются, остаются избранные. Тебе 25, а ты мать троих детей. Тридцать, а ты мать четверых. Ты такая неправильная, не

системная. То ли цыганщина, то ли оборванщина. Куда тебя зачи-слить-то, мать? Приличная вроде, а всё рождает.

А я всегда хотела много-много детей. И дома — крики, визги, смех. Дети, родственники, соседи. Кто-то смеется, кто-то плачет. Посуда бьётся, взрослые спорят. Большой-большой дом, в который есть доступ всем, тебя готовы принять, выслушать и накормить. Кто так живёт? Цыгане? Грузины? Итальянцы? Как кто я хочу жить? Может, это и есть христиане?

Кажется, да, только будто бы христиан вокруг маловато. Маловато искренности, детскости, маловато жертвы, любви, смеха, маловато слёз. Но я ишу, неистово готова найти.

Когда я была маленькая, была у меня подруга, она и сейчас есть. Она из многодетной семьи. И дома у них было что-то настоящее.

Тебя всегда посадят за стол, даже если ты только зашла позвать гулять, накормят (гречкой), обсудят последние новости, нальют компот. Её мама навсегда запомнилась мне прототипом героини Гундаревой из «Однажды 20 лет спустя». Любимый фильм навеки, потому что там мать — это нечто большее, чем нам диктует общество. Это жертвенность и цельность, это вера и верность, это труд и отдых, сила и нежность. Сила женщины в её слабости, непосягаемости, эфемерности, в её полутоне голоса, покате плеч, глубине её глаз, в силе её «нет» и в тонком шёлке её волос.

Наверное, я какая-то не такая мать. Правильные матери чего-то рассчитывают, они любят всякие системы и нормативы. В их домах по углам не лежат горы одежды и одежды, гордо именуемые «домиками», посуда моется в срок, ковры чистые, а дети причёсаны. Как и мне хочется быть «правильной», как и мне хочется быть во главе этой цивилизованной команды красивых и умных детей. Но я обычная, не идеальная. Спонтанная, не успевающая, спорящая, плачущая, разобщённая. Да! Я бываю такой, потому что у меня их четверо. И я должна быть такой в промежутках между силой, счастьем, смехом и родительскими собраниями. Ох, эти собрания!

Мне однажды сказали что-то про женскую реализацию, про карьерный рост, про MBA и бизнес-тренеров. И вдруг я поняла, что я сильнее, шире, мощнее. Что кругозор — это не то, что вам предлагают, а то, на что вы способны. Мать, она уже априори способна на всё, а если не на всё, то на многое. Она развита личностно, и этот рост обусловлен не платными тренингами, а бессонными ночами, что дороже и ближе.

Мать. Мама. Мамочка. Это всё я, это мои имена. Ибо, вне всякого сомнения, мой путь — истинный, благословенный. Пусть только обидят моего — приду, разберусь, решу. И если я спасла взятых на смерть, значит, жизнь стоит того, чтобы жить.

**Наталья МОСКВИТИНА.**  
<https://vk.com/vselo>

**С**ижу на занятии для беременных и, раскрыв рот, смотрю, как акушерка на макете костей женского таза и с помощью куклы объясняет, что такое потуги и что с малышом и женщиной в этот момент происходит. Я ловлю себя на мысли, что мне стыдно за свой раскрытый рот, за своё незнание элементарного: физиологии, строения своего тела, строения тельца малыша, всего того, что должна знать каждая женщина, готовящаяся пережить роды.

Этот курс явно нужен ещё в школе... Вот, например, вы знаете, что, когда головка малыша входит в тазовое дно, копчик матери отодвигается назад и, подвываясь давлению, даёт дорогу головке? Это наша физиология и ещё одна из причин, по которой не стоит рожать лёжа, иначе копчику некуда двигаться. Услышала об этом впервые, а ведь я уже рожала и много читала тогда...

Или вот такой момент: если схватки у женщины были крайне энергозатратными, то перед потужным периодом может вполне произойти угасание родовой деятельности — это предусмотрено заботливой Матушкой-Природой, чтобы женщина перед потугами отдохнула и почерпнула сил. В таких случаях, как говорит

акушерка, женщина, бывает, даже засыпает на полном раскрытии и час спокойно спит, потом процесс вновь набирает обороты, наступают потуги, и женщина рождает. Это нормальный сценарий. Однако в роддоме это квалифицируется как угасание родовой деятельности, требующее срочной стимуляции...

С каждым занятием, кото-

## Страхи в родах — от незнания!

рые я сейчас посещаю, всё больше понимаю, что все наши женские страхи в родах от незнания! И от него же большая часть из нас остаётся не удовлетворённой своим родами, их протеканием.

Никто не утверждает, что роды — это супер как легко и не больно. Но когда женщина к ним подготовлена, знает и понимает физиологию родов, знает, что в родах всё продумано природой, что в организме есть все ре-



сурсы их пережить, когда сознание и голова не забиты пустыми страхами и тревогами, а, наоборот, открыты к одному из величайших опытов в жизни, то всё складывается по-другому, должно сложиться по-другому, хоть и трудно, но совсем не страшно и даже радостно.

Как же у нас в головах искажено представление о родах! Вся современная система родовспоможения построена так, чтобы

женщина как можно меньше знала о том, как роды ДОЛЖНЫ происходить на самом деле. Роды — это не то, что нужно перетерпеть и забыть, как страшный сон, совсем нет! Роды — начало успешного и здорового во всех смыслах материнства!

Только при правильных, физиологических и естественных родах организм женщины включает все «кнопочки», отвечающие за лёгкое, наполненное БЕЗ-

ГРАНИЧНОЙ И БЕЗУСЛОВНОЙ любовью материнство, которое

- не знает СТРАХОВ: «что мне делать с этим кулёчком?» или «а вдруг ему плохо, вдруг он заболел!»;
- знает интуитивно все потребности ребёнка наперёд;
- не бежит, сломя голову, по врачам, например, когда малыш чихнул или срыгнул;
- никогда не знает усталости и депрессии в связи с ребёнком, так как нужные батарейки были правильно включены и заряжены в процессе родов;
- любит ярким тёплым светом, озаряя всё пространство вокруг;
- знает, что главный помощник у женщины — её материнская интуиция, работающая гораздо лучше любого советчика и врача и защищающая ребёнка и мать от ненужных вмешательств, лекарств и т. д.

Я очень рада, что вовремя увидела бесплатный онлайн-тренинг для будущих мам Елены Поздеевой, и поняла, что есть люди, которые готовы научить и помочь родить морально и физически здорового ребёнка. Вот её курс «7 шагов к счастливой беременности» <https://goo.gl/XCQnRi>.

<https://vk.com/aleksandrredkinofficial>



## Требуется любящий папа



Это письмо мы решили написать все вместе: я и мои дети — дочка и два сыночка. Меня зовут Юлия, мне 36 лет, рост 164 см, вес 52 кг.

Живём с детьми уже девятый год в Родовом поместье Счастливого Пермского края. Увлекаемся разведением животных. У нас козы, крольчиха, курочки и петушок, кошки, собака. Ещё нам нравится ландшафтный дизайн, стараемся обустроить кусочек нашей Родины, сделать его красивым и цветущим. Любим мастерить и ру-

кодельничать: шьём, вяжем, печём хлеб, трудимся по хозяйству... И всей семьёй мечтаем, как в нашей жизни, в нашем Пространстве Любви, появляется любящий муж и папа.

— Каким вы видите своего папу, дети?

— Счастливым, добрым, честным!

Каким вижу тебя я? — Любимым, творящим прекрасное и совершенное вместе с нами!

**Звони 8-922-327-0773.**



## О одиночестве, как твой характер крут!

Мне уже без малого 70 лет, не смотря на это, я один справляюсь с большим хозяйством. Из живности у меня свиноматка (скоро принесёт поросят), разная птица: куры, индоутки... Я давно уж как разведён, жена не пожелала вместе со мной облагораживать землю и сбежала в Воронеж.

Живу в трёхкомнатном доме, прямо за огородом — большой, на многие десятки километров, лес, где растут не только дубы и берёзки, но и встречаются сосна, ель...

Знаете, когда совсем загрызёт одиночество, начинаешь даже подумывать принять к себе беженку из Украины или женщину с ограниченными возможностями, и даже побывавшая в известных местах уже не кажется страшной.

Если она слегка оступилась, ошиблась, — исправлю, так как верю: есть среди таких совестливые и порядочные. В городе после освобождения такой работу уже не найти, да и на порог не больно кто пустит. Я дам ей шанс в корне изменить свою жизнь, главное, чтобы она са-

ма сильно хотела, мечтала забыть прошлое и начать новую жизнь на новом месте с нуля. Обеспечу её работой и всем необходимым.

Ну а возможностей заработать тут много: заготавливать дары леса и сдавать, в том числе в лесничество, собирать землянику и т. п. и продавать на рынке. Благо, до города Чаплыгина, где у меня живёт сестра, всего 15 км.

К сведению: в соседнем, Первомайском районе, в селе Малый Снежеток Тамбовской области, обосновались духоборы из Грузии. Им предлагали на выбор сёла в разных районах, но они выбрали именно наши места. Как известно, духоборы не признают священников, монашество. Лидер их общины — Чучмаева Татьяна. Если приедет староверка или любой другой веры, — всё равно буду рад. Жду!

Мой адрес: 399945, Липецкая обл., Чаплыгинский район, с. Дубовое, ул. Подлесная, д. 16.

Тел. 8-900-986-5433.

**Алексей Николаевич ЧЕРНИКОВ.**

# Как сделать семейные отношения счастьем, длящимся всю жизнь

Говорят, если супруги идут по жизни в правильном направлении, то благосостояние семьи растёт, дети радуют, огонь любви с каждым годом горит всё жарче. Думаете — сказка? Для некоторых — быть... Что же эти «некоторые» знают такое, чего не ведают другие?

Давайте систематизируем.

**1. ПОСТОЯНСТВО.** В наше время об этом не просто надо говорить, но и ставить первым, краеугольным камнем супружеских отношений. Постоянство — это понимание того, что если ты создал семью, то НАВСЕГДА! Любые мысли о разводе лишают всякого желания конструктивно решать возникающие разногласия. «Зачем? Есть же такой простой и удобный способ решить все конфликты одним росчерком пера!»

Как бы не так! Это всего лишь иллюзия. Законы жизни очень просты и в то же время неумолимы: любая ситуация каждому даётся для её решения; избегание решения — лишь потеря времени и усугубление проблемы. Например, бывали ли вы в ситуации, когда мечтали, чтобы ваш сослуживец или начальник ушёл из вашего отдела, потому что какое-то качество вас раздражало? А может, вы сами из-за этого хотели поменять работу? И вот, наконец, это произошло! Ну как, полегчало? Надолго? Не пройдёт и месяца, как кто-нибудь из вашего окружения возьмёт роль отпавшего внешнего раздражителя на себя, только в худшем варианте. К сожалению, об этом мало говорят и соответственно не знают.

Если вычеркнуть из возможных вариантов решения семейных конфликтов развод, то решения будут приходить гораздо быстрее и проще. А куда деваться? Или скорее решай возникший во-



прос, или ходи с этим грузом на душе, пока не надоеет.

**2. ВЕРНОСТЬ.** Второй пункт закономерно вытекает из первого. В наше время многие думают, что измена — физический контакт с другим человеком. На самом деле это всего лишь материализация супружеской измены, происшедшей намного раньше. Измена начинается с того, что один из супругов начинает сравнивать своего избранника с другими по внешности, интеллекту, уровню заработка и т. д. И не просто сравнивать, а хотеть другого вместо этого.

Вот если, например, жена посмотрела, что муж подруги зарабатывает больше, и стала мечтать о муже, как у подруги, — это уже измена. А если она решила вдохновлять своего супруга, говорить, что он достоин большей зарплаты, — это истинная верность истинно любящей жены.

Настоящая верность уже сама по себе и без других добродетелей способна сделать супружескую жизнь счастливой.

**3. УВАЖЕНИЕ** — производная первых двух качеств, идёт об руку

с тактом и включает в себя огромное количество аспектов:

◆ Например, муж пришёл домой позже обычного и не предупредил, что задерживается. Если в семье есть уважение, жена никогда не набросится на супруга с упреками, а ласково поцелует и спросит: «Что тебя так задержало?»

◆ Не следует выносить сор из избы. Даже если супруг или дети, по вашему мнению, не правы, никогда не устраивайте публичных разборок! Это сохранит доверительные и уважительные отношения в вашей семье.

◆ Уважение мужа к жене проявляется в том, как он обеспечивает семью всем необходимым, дав супруге возможность заниматься тем, чем ей действительно хочется — домом, семьёй, детьми, рукотворчеством и т. д.

◆ Уважение жены к мужу заключается в том, чтобы в доме было чисто и уютно, на столе — вкусно, а в семье — мирно и ладно, ведь именно женщина создаёт эмоциональную «погоду в доме».

◆ Отсутствие мата и грубых слов в семье, а также крика и по-

вышенных интонаций во время решения разногласий — проявление глубочайшего уважения не только друг к другу, но и к детям. Ведь именно в такой атмосфере спокойствия и гармонии они и будут счастливы.

◆ Опрятный внешний вид супругов не только «на людях», но и дома — также один из аспектов уважения в семье.

◆ Совместная трапеза, когда никто не начинает кушать, пока все не соберётся, — очень хороший урок обоюдного уважения для каждого члена семьи.

◆ Внимание к рассказам других членов семьи, в том числе детей, — ещё один обоюдный урок уважения. Чем внимательнее слушать их, тем внимательнее будут слушать тебя (не говоря уже об огромной радости общения с живыми, «незашоренными» и удивительно искренними собеседниками!).

◆ Отсутствие насилия в семье в любой форме — ещё один аспект уважения. Лучшее навсегда забыть о том, чтобы указывать: «иди спать!», «вынеси мусор!», «прибе-

ри в комнате!» и т. д. Подумайте о том, как сделать так, чтобы человек САМ этого захотел. Например, так: «давай ты помоешь посуду, а я тебе в это время почищу», или «давай вместе наведём порядок и пойдём гулять в парк», или «я бы с радостью приготовила блинчики, но мне совсем не хочется идти в магазин за кефиром». И здесь невероятная платформа для творчества!

**4. ЗАБОТА.** Как мало надо человеку, чтобы чувствовать себя счастливым! Просто знать, что рядом есть кто-то, кто постоянно заботится о тебе и о ком можешь позаботиться сам. Порой просто вовремя поданное полотенце для рук любимому человеку может вызвать в нём прилив нежности и любви. Не упускайте случая заботиться друг о друге!

Занять детей в другой комнате тихими играми — тоже забота о любимом, если он пришёл домой уставшим и хочет отдохнуть или почитать.

Или, например, попросить ребёнка оставить недомытую посуду, если видишь, что он её моет, перевозмогая своё «не хочу».

Забываясь о душевном равновесии каждого члена семьи, можно избежать многих конфликтов и сохранить желание помогать с радостью. (В следующий раз можно услышать уже от ребёнка: «Мамочка, тебе сегодня не хочется подметать? Давай я доделаю!»)

Я глубоко убеждена, что именно женщина бережёт семейный очаг и именно она может сделать его по-настоящему тёплым и уютным.

Читатель может удивиться: а как же любовь? Я про неё не пишу, потому что, создав такие условия в своей семье, любовь будет расцветать в ней с каждым годом всё сильнее и сильнее, независимо от того, насколько сильной она была в самом начале супружеского пути.

Берегите свою семью и будьте счастливы!

**Галина САМОХИНА.**

ПРП Дуброво,  
Нижегородская область,  
[https://vk.com/ya\\_esm](https://vk.com/ya_esm)



## Помогает «Очарование женственности»

**М**не в жизни очень помогла книга Хелен Анделин «Очарование женственности». Мужчины, рекомендую эту книгу своим жёнам!

Читала эту книгу в 2015 году два месяца, после прочтения каждой главы несколько дней ходила и размышляла. Пересмотрела всю свою жизнь, свои отношения с обоими мужьями, которые у меня были, поняла, где и в чём была неправа именно я. Стала меняться.

В книге мне очень понравилось, что даваемые знания подкрепляются реальными письмами от женщин, которые писали автору со всего мира.

Первый экземпляр книги вышел в 1965 году и стал обретать популярность. Характерно, что у самой Хелен тогда было 8 детей, но по книге чувствуется, что её очень поддерживает муж; они с мужем ходят в католическую церковь (Хелен приводит цитаты из Библии, но они ненавязчивые) и занимаются благотворительностью на благо людей. То есть оба супруга на духовном пути, во внешней и внутренней жизни поддерживают друг друга. Поэтому женщина не чувствует себя разбитой, неряшливой, усталой и т. п.

Хелен не работала, но свой домашний труд ценила и считала за такую же работу, какую в социуме выполнял её муж. И муж тоже ценил её. Ведь со вкусом создать уют, обстановку, самой быть красивой, ухоженной, в красивой приятной одежде, при том, чтобы дома было чисто, а дети образованны и тоже опрятны, — это целое искусство.

После каждой главы в книге идёт задание. Например, принятие мужа таким, какой он есть сейчас, а также благодарность



мужу и т. д. Выполнять задание нужно в течение недели и записывать результат в свой дневничок. Кроме того, после каждой главы идут письма от женщин, в которых они рассказывают, как применили эти знания на практике, как стали меняться их мужья и они сами.

Сначала я начала с себя. Поняла, какая мне подходит одежда по фасону и т. д. Мне нравятся яркие цвета не для того, чтобы привлечь внимание, а потому, что я сама как личность яркая, позитивная и активная. Стала делать дом уютным, время от времени пересматривать вещи и отдавать те, какие не



носила, в фонды для малоимущих семей или приносить в нашу «развивалку» — там пристроят. Также заметила, что у меня угловатые движения, несмотря на то, что юбку длинную ношу с 2007 года. Стала работать над этим.

Поскольку у меня мужа нет, я решила практиковаться на мужчинах, которые рядом. Стала поддерживать их идеи, устремления (имея лишь дружеские отношения), и они начали раскрываться,

то есть делиться со мной планами и т. д. Ведь что нужно каждому человеку? Принятие и поддержка.

Также мне нравится с любовью готовить еду и угощать гостей.

Иногда люблю просто полежать в ванне, почитать книжку и т. д., то есть посвящать время себе, так я гармонируюсь, мне хорошо, тогда и другим тоже хорошо.

Благодаря этой книге я стала раскрываться самой себе и миру и продолжаю это делать!

Ещё поняла, что нужно для себя найти какую-то духовную практику. С 2015 по 2016 год мысленно проговаривала фразу О. Г. Торсунова «Я желаю всем счастья», и она творила чудеса! Теперь применяю молитву «Каюсь, прости меня, люблю, благодарю», и она тоже работает.

Я стала быть в состоянии «здесь и сейчас», помогать окружающим в том месте, где нахожусь, служу людям всеми способами: в гостях мою посуду, присматриваю за детьми; знакомым на расстоянии помогаю в ведении групп в ВКонтакте, изготавливаю визитки; провожу праздники; пишу поздравительные стихи и др.

Также муж Хелен Анделин Обри Анделин написал замечательную книгу для мужчин «Мужчина из стали и бархата». А Хелен выпустила ещё книгу о детях. Так что читайте и применяйте в жизни ценные советы.

Всем желаю осознанности, познания себя и гармонии с Миром! А какие книги реально помогли в жизни вам? Поделитесь!

**Людмила ВОРСИНА.**  
г. Новосибирск.

*Цицу  
единотыщенника  
(свою половинку)  
для создания семьи  
и Родового поместья*



Я сторонница идей Анастасии, член «Родной партии», вегетарианка (пытаюсь перейти на сыроедение), здорова, жизнерадостна, оптимистка. Категорически против разведения в поместье животных в неволе (во всяческих загонках).

Мне 62 года, рост 156 см, вес 50 кг.

Вырастила троих детей, двух внуков. Вдова. Работаю в семье няней-гувернанткой. Живу в Самаре, в пос. Управленческий.

Увлечения: дача, книги, рукоделие, катание на коньках, лыжах, велосипеде. Играю на фортепиано, осваиваю гитару и скрипку (учусь в музыкальной школе), танцую (балльно-спортивные танцы «Стандарт» и «Латина»), пою в хоре.

Пожелания к партнёру: подходящий возраст; ведёт здоровый образ жизни; желает создать Родовое поместье; вегетарианец (а ещё лучше — сыроед); художавый, здоровый, активный, с чувством юмора.

**Маргарита Александровна ЛУКАШИНА.**  
Тел. 8-917-165-0258.

## Целомудрие в одежде

**О**днажды Александр Васильевич Суворов сказал: «Целомудрие дочери дороже мне жизни и собственной чести».

Но именно целомудрие в на-

ше время находится в полном осмеянии, да и вообще из-за ложной скромности о целомудрии сейчас молчат: в семье — родители, в школе — учителя, в СМИ — журналисты. Но от такого мол-

чания нет никакого проку, только вред. Когда перестают говорить о целомудрии, на его место приходят порок и грех. Целомудрие сейчас обезценено, и поэтому в мире царствует порок.

Нам усиленно навязывается идея того, что через порок, грех, разврат, насилие можно стать счастливыми. Достаточно посмотреть на рекламу, чтобы убедиться в этом. Усиленная пропаганда разврата пытается противопоставить его добродетели, прежде всего это выражается во внешнем облике человека. Не будем затрагивать крайности в этом вопросе — наколки, пирсинг, три слоя штукатурки, поговорим лишь о внешнем нравственном соответствии человека — Человеку.

Сейчас ни для кого не секрет, что когда прекрасная половина человечества нарушает целомудрие внешнего вида, то цель у неё всегда одна — привлечь к себе внимание мужчин. Для молодой девушки это стремление в чём-то даже естественно, но настоящая красота заключается не в красоте тела, а в красоте души. В современном мире считают, что красота — это мини-юбки, заниженная талия на брюках, яркий макияж. Настоящая же красота девушки, да и женщины — скромность, рассудительность, жизнерадостность, нравствен-

ность, в конце концов, то же целомудрие.

Если взять за основу то, что предлагает мир, то девушка мало-помалу истребит в себе стыд и скромность и дойдёт до безстыдного существования.

От мужчины требуется самое малое — просто отвести свой взор. Нечистые помыслы имеют огромную отрицательную энергию, и отражаются они не только на том человеке, кому эти мысли принадлежат, но и на том, на кого они направлены. Эта отрицательная энергия, накапливаясь, может выливаться в тяжелейшие болезни: мастопатию, заболевания позвоночника, женских органов и просто простуду из-за чрезмерной оголённости тела.

Академик Л. А. Китаев-Смык пишет: «В последнее время становится нормой женская одежда, оголяющая вторичные половые признаки женщины. Стали навязчивой повседневностью оголённые женские животы и пупки, как символ того, что ниже... Я смотрю на это как врач, как физиолог, всё это сексуальные сигналы, возбуждающие у мужчин вождение. Средний городской мужчина видит такие «сигналы» 100—200 раз в день, и от этого рождается вождение. Не получив реализации, оно вытесняется в подсознание. И хотя человек этого

не замечает, в кровь выбрасываются андрогены, они выбрасываются в кровь не в большом количестве, а со средней дозировкой, которая является канцерогенной». Вот причины измен, развращения, насилия, маниакального поведения. И каждая девушка, одевшись нескромно, внесла в это вклад.

Дорогие девушки и женщины, никто из наших государственных правителей и ни один закон ещё не отменял скромную одежду. Надеть красивую одежду — не грех. Грех, когда эта одежда действует на окружающих соблазнительно. Но эта проблема, конечно, затрагивает и мужчин, которые тоже часто нарушают целомудрие в одежде. Это прежде всего обнажённый торс, короткие шорты, обтягивающие джинсы. И в таком случае мужчина, позволяющий себе такую одежду, своим внешним видом соблазняет чьих-то дочерей, чьих-то матерей, чьих-то жён.

Целомудрие в одежде — основополагающая часть всего целомудрия. И не случайно ещё древние заметили, что целомудренная одежда является отпечатком целомудрия человеческой души.

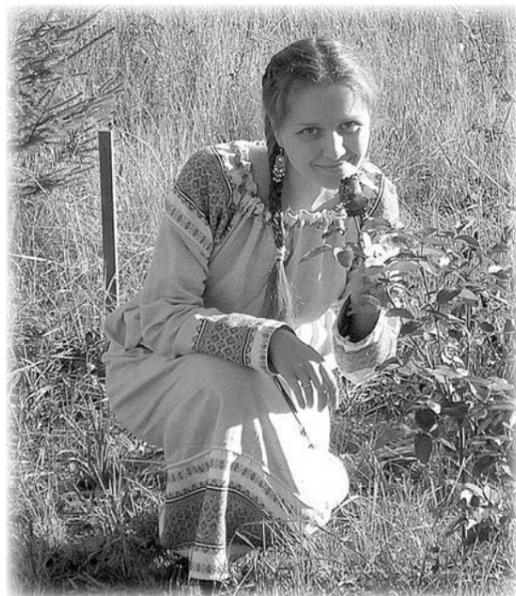
Если мы с вами хотим внести в этот мир хоть капелючку добра, необходимо начать со своего внешнего вида.

**Протоиерей  
Димитрий СОЛОВЬЁВ.**  
[https://elitsy.ru/  
communities/112860/1331810](https://elitsy.ru/communities/112860/1331810)



# Благодарю тебя, Отец, за Явь прекрасную Вселенной

Галина Самохина обустроивает вместе с мужем и детьми Родовое поместье в ПРП Дуброво Нижегородской области. Семья постоянно живёт на своей малой родине с 2012 года. Галина увлекается вязанием, вышиванием, пишет стихи (по её словам, они сами к ней приходят, а она их только записывает). Имеет опыт организации детских лагерей, семейных и бизнес-слётов. Очень любит заниматься с детьми, много размышляет о природе воспитания и формирования культуры. Мечтает воссоздать Ведрусскую школу для детей и взрослых.



**Галина Самохина**

## Возвращение домой

В небе витает прохлада, птицы поют над землёй,  
А для души улада — возвращаюсь домой!  
Солнцем согрето поле, блещет в реке вода,  
А для души — раздолье, будто так было всегда!

Выйду с рассветом рано, сердце щемит в груди,  
Ласково, будто бы мама, ветер прошепчет: «Иди!»  
И я пойду по зову, стану одним с землёй.  
Спали с души оковы, я возвратился домой!

Лишь возмутится радость, данная нам с тобой, —  
Как же могли так долго мы возвращаться домой?  
Счастьем горят ланиты, от чувств заблестят глаза —  
Это моя обитель, это моя земля!

Только глаза закрою — вижу я дом родной,  
Счастливы такой судьбою, что возвратился домой!  
И если когда-то кто-то спросит, в чём жизни суть,  
Я, не тая, отвечу: к дому найти свой путь!

## Я спросил у травушек

Я спросил у травушек, на листьях с росинками:  
— Отчего зелёные, будто на картинке, вы?  
Отвечали травушки, мне кивая ласково:  
— Оттого, что солнышко нас согрело ласкою.

Я спросил у солнышка, жёлтого, лучистого:  
— Отчего так греешь ты лаской золотисто?  
Отвечало солнышко, обнимая лучиком:  
— Отражаю я тепло, от людей идущее!

И тогда я к мамочке подбежал с расспросами  
Про тепло, про солнышко и про травку с росами.  
Улыбнулась мамочка... Тут я понял сам:  
Зеленеют травушки ОТ УЛЫБОК МАМ!!!

## Свет звезды

Свет звёзд коснулся тёмных улиц,  
Шелестя, пронёсся ветерок.  
Как же хорошо, что мы вернулись  
В этот светлый, райский уголок.

Небо тут встречается с землёю,  
Ароматом воздух напоён,  
И прозрачной дымкой золотую  
На заре подёрнут небосклон.

Дочь Галины — Ксения Самохина, ей 14 лет — тоже пишет стихи и песни. С первого класса учится на семейном обучении, увлекается спортом, пением, рисованием, танцами, монтирует видеоролики. С шести лет занимается рукоделием, участвует в ярмарках, выставляя свои украшения, игрушки и аксессуары. Вот такая талантливая и творческая семья живёт в своём поместье!

Здесь играет тысячу искринок  
Каждая росинка на траве  
И босые ноги утопают  
В изумрудном клеверном ковре.

Дом стоит, камин трещит, играя,  
Дети спят, а звёзды с высоты  
Манят нас с собою, приглашая  
Озарить свершение мечты!

## Благословение

Благословен будь этот день,  
И эта жизнь, и это время,  
И счастья радостный удел,  
И грусти тягостное бремя.

Благословенны небеса,  
Что путь мой в жизни освещают,  
И те, что грозы посылают,  
И те, что дарят чудеса!

Благословен будь человек,  
Что в дне текущем мною встречен,  
Что радость мне принёс иль бед —  
Благословен будь, человек!

И жизни радостной тропа,  
Печальной — узкая дорога,  
Ты мне любая дорога,  
Любая ты — подарок Бога!



**Ксения Самохина**

## Милый дом

У меня есть дом в поместье,  
В нём уютно и тепло.  
В доме каменная печка  
В уголке стоит давно.

В нём есть маленький диванчик,  
Рядом кресло, шкафчик, стол.  
И бревенчатые стены,  
Деревянный тёплый пол.

Есть полянка возле дома.  
Всё здесь мило, всё знакомо.  
Я люблю свой светлый дом!  
Он мне с малых лет знаком.

## Месяц

Месяц светит в небе синем,  
Ему не до сна.  
Скоро сменит его солнце,  
А затем луна.

Звёзды вокруг месяца  
Водят хоровод.  
Ласковую песенку  
Ивушка поёт.

Все уже уснули,  
Гаснут фонари.  
Только позолоченный  
Сerp горит вдали...

## Луна

Вот закончился денёк,  
И заря прошла.  
Входит здесь в свои права  
Девушка-Луна.

От её величия  
Звёзды замирают,  
А потоки воздуха  
Бережно ласкают.

И плывёт по воздуху  
Девушка-Луна,  
Озаряя небосвод,  
Пока спит страна.

## Преображение природы

Солнце сияет на ясной лазури,  
Ласково глядя поля.  
Стройные сосенки словно в глазури,  
Снегом покрылась земля.

Солнце рисует, как добрый художник,  
Блеском наполнив цвета.  
Жизнь придаёт он картине холодной,  
Света добавив сюда.

Холод остался, но жизнь появилась!  
Жизнь, что зовёт за собой,  
В мир безграничной и тёплой картины,  
В мир бесконечно живой!

Словно старается дивный художник  
Сказку впустить в хладный лес.  
Кисточкой водит и красит усердно  
Землю до самых небес.

Утро лазурное, с отблеском синим  
Нежится в солнца лучах.  
Солнечным мир стал намного красивей  
В неба бездонных очах!

## Время

Что было — не вернуть уже обратно,  
Никак не воротить и не догнать.  
Пусть прошлое нам вспоминать приятно,  
Но главное — темп жизни не сбавлять.

Идти вперёд во что бы то ни стало!  
Пройдёт и радость, и печаль пройдёт.  
Наступит новый день, а он — начало,  
Начало нового, прекрасного всего.

Есть много фильмов, книг о том, что будет,  
Но люди могут лишь предполагать.  
Мы пишем жизнь сейчас, в эту минуту.  
И будущее только нам решать!

## Жизни круг

Песня

Вот последние звёзды  
Догорают на небе ночном.  
Наполняется воздух  
Ароматом полей и цветов.  
Жизнь на миг замирает  
В предрассветный прохладный час  
И опять оживает,  
Восхищая рассветом нас.

Припев:

Солнца луч коснулся всей планеты.  
Новый светлый день явился вновь.  
Как прекрасно жить на этом свете,  
Где есть радость, счастье и любовь!

Благодатное солнце,  
Разливая любви тепло,  
Постучится в оконце.  
Станет в небе совсем светло.  
И, наполненный светом,  
Забурлит новый день вокруг.  
Расцветает планета,  
Продолжается жизни круг!

Припев.

## Девушка Весна

Песня

По утренней заре  
На прекрасной полянке  
Повстречалась мне Весна  
В рыжей панамке.  
Платье всё у неё  
Из цветов и травинок,  
А глаза у неё  
Из блестящих росинок.

Припев:

Девушка Весна — прекрасна и легка.  
Наконец-то к нам в гости пришла она!  
Закружила хоровод, и поёт лесной народ!  
Девушка Весна — прекрасна и легка.  
Наконец-то к нам в гости пришла она!  
Птицы трели здесь поют — знают,  
Что Весна уж тут!

Личико её  
Всё в рыжих веснушках,  
А волосы её  
В золотых завитушках.  
Лёгкая, весёлая,  
По травам скользит,  
А её улыбка  
Ярким солнцем горит!

Припев.

\* \* \*

## Зарисовка «Зима»

Первый снег. Везде — на дорожках, в лесу и на городских тротуарах — лежит морозный покров. Маленькими хрусталиками медленно падают на землю белые сокровища зимы. Улицы пусты. Ещё пока никто не знает, что весь городок за одну ночь превратился в волшебную сказку.

Словно кто-то встряхнул новогодний шар, и вот теперь всё летит, кружится в воздухе и ложится на землю, создавая снежные дворцы. Этим утром город стал краше и уютнее. Теперь на каждом окне висит занавеска с неповторимыми узорами утреннего холода. Как красиво!

Ещё чуть-чуть — и улицы заполнятся толпами румяных школьников, а пока... пока ещё не вышел дворник с лопатой и не сгрёб весь этот снежный настил в груды серебра, пока кто-то всё ещё трясёт волшебный шар, — сказке быть!

Вот из-за голубого занавеса неба показались первые лучи морозного солнца. Снежинки искрятся и переливаются, подставляя солнышку белые ладошки. Хлопьями летит снег, украшая деревья белой мишурой. Ах, как же чудесно зимой!





**В** вопросах лингвистики, как и во всём другом, впрочем, всё зависит от ответа на вопрос «Кому выгодно?».

Современная наука не признаёт какой-либо развитой культуры, цивилизации у славян и русов в древности, оттого и представления, и версии о смысле слов основываются на схожести написания-произношения в других языках, народы которых, согласно официальной истории, были более развиты.

Маятник часов качнулся в обратную сторону, и сейчас стало модно говорить и писать о глубиной истории предков русских и славян — скифах и асах, гипербореях и тартарах.

Гигантской волной тайн русской буквицы захлестнуло наши умы и сознание, и все, кто ни попадая, стали толковать слова как придётся, зачастую просто на слух, не имея никакого образования, понимания, базы. Разбираются любые слова, даже такие, которых и в древности-то не было, а если и были, то писались по-другому или имели иной смысл. Можно попасть в точку, тыкая и пальцем в небо, но каков шанс?

Даже не знаю, что лучше... боюсь, мода эта быстро схлынет и великие тайны русского языка так и останутся нераскрытыми.

Сомневаться надо. Но, отрицая бездоказательно всё — историю, науку, основы языка, мы только ухудшаем положение дел.

Ф. М. Достоевский. «Записки из подполья»:

«Ведь глуп человек, глуп феноменально. То есть он хоть и вовсе не глуп, но уж зато неблагодарен так, что поискать другого, так не найти. Ведь я, например, насколько не удивлюсь, если вдруг ни с того ни с сего среди всеобщего будущего благоразумия возникнет какой-нибудь джентльмен с неблагородной или, лучше сказать, с ретроградной и насмешливою физиономией, упрёт руки в боки и скажет нам всем: а что, господа, не столкнут ли нам всё это благоразумие с одного разу, ногой, прахом, единственно с тою целью, чтоб все эти логарифмы отправились к чёрту и чтоб нам опять по своей глупой воле пожить!»

Это бы ещё ничего, но обидно то, что ведь непременно последователей найдёт: так человек устроен. И всё это от самой пустейшей причины, об которой бы, кажется, и упоминать не стоит: именно оттого, что человек, всегда и везде, кто бы он ни был, любил действовать так, как хотел, а вовсе не так, как повелевали ему разум и выгода; хотеть же можно и против собственной выгоды, а иногда и положительно должно.

Пытаться докопаться до истины и понять действительные смыслы слов, которыми мы ежедневно пользуемся на протяжении всей нашей жизни, — путь великий и дело наиважнейшее, но непростое!

Только с огромным уважением и почтением нужно, я уверен, делать это, а не пересказывать выдумки, усложняя и без того сложное.

Одним из глубоко уважаемых мной исследователей был Сергей Данилов — представитель школы «Спас».

По его версии, «кон» есть круг правил, а закон — слово чаромутное. Термин «чаромутие» принадлежит Платону Лукашевичу, он обозначал им слова и понятия, вследствие тех или иных причин поменявшие своё первичное значение на противоположное.

Мне это кажется интересным.



# Закон есть закон!

## Закон

Итак, «закон», по Данилову, — не свод правил, а, наоборот, всё, что правилами рода, кона не является. Законник равно преступник. Преступник — человек, преступивший законы «кона».

Боюсь, это не совсем так. Закон есть понятие предела, черты. Закон есть список правил, определяющий границы дозволенного, но не переходящий их.

«За» — не обязательно «вне» пределов: заменить, зачать, завершить, зачитать и т. д.

И как же быть со словами «защищённый», «замужем», где предлог «за» явно указывает на обратное не вовне, а внутрь — «за щитом», «за мужем»?

Согласно официальной версии, слово «за-конь» происходит от «конь», первоначально — кол, столб, как веха земельного участка или для конюязи. «Конь» в понимании современной лингвистики есть понятие начала и конца, что, казалось бы, не сильно разнится с утверждением Данилова о коне как своде жизненных правил.

Интересно тут узнать, на основе чего выдвинуто такое предположение.

От корня \*kon-/\*ken — «возникать, начинаться; начинать, класть начало чему-либо» и сл. глагол seti «начать», отражённый в русском приставочном глаголе на-чать.

Хочу обратить внимание, что, какие бы слова мы ни разбирали, лингвисты будут ВСЕГДА ссылаться на санскрит, греческий, латынь, готский и немецкий, французский и какой угодно языки. Нигде вы не найдёте, по крайней мере, я не видел такого, попыток понять суть слова из русской, славянской культуры или русского языка, смысла, заложенного в буквицах, слогах и т. д. Вспоминается история с «Легендами древней Греции», с ко-

торыми знакомы все, и «Легендами древней Руси», которых просту нет!

## Смысл слова «закон»

Византийский император Константин VII Багрянородный (905–959) упоминает «варварское» понятие «закон» в его славянской форме, просто переписывая его греческими буквами «заканон», значит, в этом понятии содержится нечто такое, что не могло быть прямо передано переводом посредством греческого «номос».

Мне кажется интересной такая транскрипция, как у слова «канон». Можно ли утверждать о тождественности слов «кон» и «канон», исходя из этого? Звучит вполне логично.

В Русской Правде (древнейшая редакция относится к X–XI вв.) употребляется два термина — закон и покон. Последний имеет значения «начало; обыкновение, обычай; нрав; предания; пошлаина». Данилов же слово «покон» трактует как «жить по традициям, правилам», «жить по кону».

В любой европейской культуре понятию «закон, законность» противостоит, конечно, «беззаконие». Но в русском менталитете «закону» противопоставлено и ещё нечто не скверное («беззаконие»), а нечто хорошее, доброе, положительное. За сферой закона, по русским представлениям, лежит ещё более обширная область добра, совести и справедливости, хотя и не «регламентированная». Это и есть особенное русское ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ. Оно многослойно или, точнее будет сказать, мозаично.

Закону юридическому, формальному противостоит правда — внутренняя справедливость, ощущаемая и знаемая в душе, совесть.

С другой стороны, когда закон торжествует, когда появля-

ется НАКАЗАННЫЙ преступник, то к концепту «Закон» присоединяется в русском сознании не ощущение торжества справедливости, а ощущение несчастья наказанного. «Осуждённый = несчастный» — вот краткая формулировка для этого понятия.

Лучше всего это выразил Достоевский в «Дневнике писателя за 1873 год»:

«Нет, народ не отрицает преступления и знает, что преступник виновен. Народ знает только, что и сам он виновен вместе с каждым преступником».

Настроение это — глубинно русское, народное.

Казалось бы, вот оно, подтверждение «чаромутному» закону, отразившееся в душе русского человека.

Рассуждая о «наказании», нельзя не отметить слово «наказ» и известный корень «каз».

Помимо «наказа», «закона» и «покона» стоит обратить внимание на слова «завет», «заповедь».

## Заповедь

Е. М. Верещагин писал о диспуте Кирилла Философа — «первоучителя славян», переводчика (вместе с Мефодием) христианских книг на древнеболгарский язык. Во время диспута Кирилл якобы отстаивал тождество значений слов «закон» и «завет». Иудейские теологи этого не принимали и возражали Кириллу.

Завет — в иврите — заповеди, данные богу Адаму (об обрезании) и ещё ранее — Ною, т. е. задолго до законов, открытых богом Моисеем на горе Синай. С другой стороны, в иврите славянскому «закону» и греческому «номос» соответствует другое слово — torach. Христиане, не отрицая Тору-закон в целом, не считали обязательными все её заповеди. Таким образом, с христианской точки зрения, несоблюдение заповедей «по букве»

оборачивается высшим соблюдением их «по духу».

Именно из этого центрального пункта вытекает (основанное на материалах и анализе Е. М. Верещагина) следствие: то, что в споре иудейские теологи отстаивали различие понятий «завет» (до Моисея) и «закон» (Тора), между тем как для Кирилла эти понятия были симметричны.

Итак, основное (с точки зрения значений рассматриваемых слов) различие состоит в том, что завет — это союз, заключённый между Богом и людьми, договор; писанная часть завета, закон, записанный на скрижалях, в котором нельзя изменить ни буквы; этот закон, по представлениям иудейской культуры, пребывает неизменным во веки веков (закон Моисея — Пятикнижие на иврите Тора); таким образом, суть значения сводится к понятию «записанного, зафиксированного договора». (Другая часть священных текстов иудаизма, первоначально передававшаяся в устной форме, — Талмуд, на иврите букв. «учение, разъяснение».)

Напротив, христианское учение, новое учение — это именно завет, в котором важен именно внутренний дух. Это мы видим и в древнейшем переводе Остромирова Евангелия, где хотя и используется слово «номос» — закон, однако в нём присутствует (как показал Ф. И. Булаев) компонент «свидетельство» (присущий также греческому понятию diatheke «завет, заповедь, завещание»).

Так что разница между законом даденным, писанным и заветом — божественными заповедями, возможно, спроецировалась в национальном сознании и на законы юридические, государственные. Как бы и закон признаём, но и соблюдать все не собираемся. Вот вам и утверждение — «все мы грешны».

Есть ещё закон «во времени (исторический)», закон «вне времени (синхронический)», закон науки (математический, физический и другие законы), социальные законы, законы совести и т. д. и т. п. Но это уже всё современные детали, не имеющие отношения к теме данной статьи.

## Выводы

Даже такое небольшое исследование показало: слово «закон» нельзя просто разделить на приставку «за» и корень «кон» чисто на слух и делать из этого выводы. Помимо лингвистического аспекта надо учитывать массу различных фактов, сопоставлять, сверять и перепроверять. В таком коротком слове отразились даже отношение христианства к Торе!

## Используемые источники

Юрий Степанов. «Константы. Словарь русской культуры. Опыт исследования».

М. Дьяконов. «История рус. права». В кн.: «Россия. Энцикл. Словарь». Изд. Брокгауз — Ефрон. СПб., 1898.

Е. М. Верещагин. «Закон и завет в истолковании Кирилла Философа: о присутствии иврита в терминологии первоучителя; опубликовано с измен. загол. в кн.: «Славянское языкознание. XI Международный съезд славистов. Доклады Рос. делегации», М., 1993.

В нашей повседневности примечателен тот факт, что в жизни очень многих людей нарастает вал проблем, решения которых они не могут найти, а с течением времени этот вал перерастает в опасную для жизни лавину. При этом рядом живут такие люди, которые с подобным не сталкиваются вовсе. Почему так происходит и в чём кроется это различие?

Смена информационного состояния общества, начавшаяся во второй половине XX века в результате взрывного роста информационных технологий, получившая название Закон Времени, на сегодняшний день привела к тому, что старый образ жизни, прежние схемы и модели поведения во всех областях деятельности человека работают не так, как раньше, либо не работают вовсе. Для многих это уже сейчас выражается в нарастании ошибочности и катастрофичности жизни, приводящей к депрессиям и срывам, что вынуждает людей либо выработать новые алгоритмы жизни, либо продолжать набивать себе шишки, используя уже не работающие.

Для тех, кто не желает учиться жить по-новому в современном изменившемся мире, в ныне существующей культуре давно заготовлены хорошо отработанные механизмы утилизации лишней людской биомассы: стрессы, наркотическая деградация, войны, голод, болезни и прочее.

Тем же, кто готов меняться, всегда будет предоставлена помощь Свыше. Высшее управление по отношению к нашему миру объективно существует, и каждый может убедиться в этом самостоятельно. Какие же цели поставлены перед каждым из нас и обществом в целом? Отдельному индивиду вида homo-sapiens Свыше предложено прежде всего стать Человеком, а всему населению Земли сформироваться в качестве Человечества, что, к сожалению, в настоящий момент не достигнуто.

Надмирная Реальность или, другими словами, Бог не безучастен к происходящему на Земле и в нашей жизни. Он поддерживает тех, кто действует в русле Его Замысла, а также помогает тем, кто неосознанно свернул с пути либо сознательно противодействует Ему, замыкая на таких людей последствия их собственных действий и бездействий.

До настоящего времени для людей на Земле сложность понимания и воплощения в жизнь предложенного Свыше пути крылась в умышленно построенной глобальной системе угнетения человечества, которая препятствовала большинству в освоении потенциала своего развития. Именно в этом проявилось реальное богоборчество злых умов архитекторов этой системы.

Однако сейчас в результате действия Закона Времени абсолютная власть рабской системы над человечеством закончилась, и перед нами открыта возможность реализовать Божий Замысел.

В рамках Замысла для каждого индивида без исключения предусмотрена своя уникальная миссия, выполнение которой является своеобразным кирпичиком к построению Человечности на Земле. Помимо основной миссии человека на него также возложены задачи помощи другим людям в реализации их миссий.

Чтобы понять Правила Жизненного Движения как модель, рассмотрим передвижение человека на автомобиле как аналогию его жизненного пути, где он сам — водитель, а автомобилем является его жизнь. Он стартует из начального положения — точки А, и ему нужно добраться

ских потоков по дороге жизни. брать поехать напрямую, может поехать в объезд, может повернуть в обратную сторону. От этого будет зависеть время, за которое он доберётся до пункта Б, либо вероятность того, доберётся ли он туда вообще.

На дороге есть знаки, разметка и светофоры, подсказывающие, как не заблудиться и не попасть в

ущербу жизни и здоровью, является аналогией штрафа за нарушение ПДД. Штраф выдаётся как предупреждение\*, чтобы заставить задуматься и уберечь человека от более существенных потерь в будущем.

Нужно заметить, что выбор жизни по совести создаёт для человека выделенную полосу, в пределах которой он никогда не попадёт в ДТП по вине других участников. Те же, кто не живёт по совести, постоянно создают помехи в движении друг для друга, что зачастую приводит к серьёзным происшествиям в жизни и даже к преждевременной смерти. Тем более опасно передвижение по жизни в состоянии наркотического кайфа, и не важно, чем он вызван: адреналином, музыкой, алкоголем, табаком или запрещёнными наркотиками. В любом случае это в разы увеличивает шанс ДТП.

Двигаясь по жизни, необходимо учитывать, что дорожная обстановка в настоящее время очень сильно отличается от той, которая была, к примеру, 40 лет назад. В результате действия Закона Времени скорости на дороге увеличились в разы. И если раньше игнорирование знаков и движение не по правилам могло сойти с рук нарушителю, то теперь почти каждое нарушение мгновенно отзывается штрафом, поломкой или аварией.

Жизнь устроена так, что даже долго и упорно ехавший не туда человек в случае, если он решил одуматься и начать жить по совести, всегда может возвратиться на верный путь, следуя знакам — подсказкам своей совести. Только это произойдёт не сразу, и ошибки прошлого придётся исправлять по мере движения в верном направлении, главное — не сломаться на этом пути и опять не свернуть с него, опустив раньше времени руки.

Также необходимо понимать, что все люди приходят в этот мир, начиная жизнь не с чистой листом, а имея за спиной определённую наследственность. Таким образом, мы получаем в дар от наших предков именно тот «автомобиль», то есть физическое тело и психологические особенности, на который они смогли накопить, трансформировав свой жизненный опыт и передав его в таком виде последующим поколениям. Задача потомков — учесть все ошибки, чтобы передать уже своим детям гораздо более совершенную «машину», чтобы она, как минимум, не усложняла их движение по жизни.

Приведение аналогии с ПДД, на наш взгляд, — наилучший способ передать понимание тех закономерностей, на которых реально строится жизнь, для тех людей, которые их не видят и вообще никогда о них не задумывались. Только осознав эти закономерности, люди смогут оперативно перестроиться на новую алгоритмику жизни. Божий замысел в отношении Человечества не является бредовой фантазией, совесть — это также не выдумка морализаторов, а абсолютно реальный инструмент для связи с Богом. И в результате действия Закона Времени всё более очевидным становится, что жить и ехать следует только по Божьим правилам, так как это наиболее безопасный путь и только он гарантирует полное раскрытие потенциала Человека.



«Теперь, когда мы научились летать по воздуху, как птицы, плавать под водой, как рыбы, нам не хватает только одного: научиться жить на Земле, как люди».

Джордж Бернард Шоу

# Правила жизненного движения

Человек создан не как запрограммированный автомат-робот, отработывающий определённые задачи. Свыше ему предоставлены свобода выбора и возможность обрести свободу воли для реализации своего выбора. Именно поэтому одни люди выбирают путь, предусмотренный Замыслом, другие — отказываются, а третьи находятся в раздумьях — стоит ли это делать?

Чтобы сверить своё текущее положение с предложенным Свыше, индивид получил врождённое чувство совести — инструмент, позволяющий непрерывно находиться в контакте с Богом.

Поэтому в истинном смысле Человеком является только тот, кто проявляет волю, воплощая в Жизнь свою миссию, всегда сверяя при этом свои поступки с совестью.

Будучи заинтересованным в становлении Человечности, Бог установил для людей правила жизни, единые для всех, соблюдение которых гарантирует человеку реализацию его миссии, а также безопасность жизни в процессе её осуществления. Подобно Правилам Дорожного Движения, регламентирующим движение транспортных потоков на дороге, Правила Жизненного Движения регламентируют движение люд-

до конечного пункта назначения — точки Б. Между ними существуют точки, которые необходимо посетить по ходу поездки, — это задачи по жизни. Автомобилист на дороге не один, его окружает множество таких же автомобилистов, движущихся в свой пункт назначения.

Существует множество вариантов путей, по которым можно добраться до пункта Б, но необходимо учесть, что:

1. Всегда существует путь, который будет наиболее оптимальным для водителя и других участников движения. На этом пути человеку постоянно оказывается поддержка Свыше.

2. На субъективный взгляд водителя, есть лёгкие пути, которые кажутся ему наиболее быстрыми и гладкими, по которым можно беззаботно мчаться. Однако такие пути в действительности таят большие опасности, так как на них имеется множество неизвестных водителю сложных участков, скрытых дефектов дороги и тупиков, заставляющих разворачиваться и прокладывать путь заново.

Многообразие маршрутов обеспечивается постоянно встречающимися на дороге перекрёстками и развилками, которые предоставляют возможность добраться до цели другим путём. Выбор, который человек осуществляет на перекрёстке, есть проявление его реальной ответственности. Он может вы-

ДТП. Знаки и разметка — аналогия совести человека. Совесть — прямой канал связи со Всевышним, посредством которого человек обращается к Нему с вопросом о правильности пути или правильности того или иного выбора маршрута.

Знаки подсказывают параметры скорости, указывают на сложные участки, чтобы человек проехал без потерь. Разметка помогает держаться курса и безопасности, следящий за ней никогда не выедет на встречную полосу, где он может попасть в ДТП или даже погибнуть. Дорожные знаки и разметка подсказывают человеку правильный путь, и они индивидуальны для каждого. Но обращать на них внимание или нет, решает только сам человек. Внимание — это одно из обязательных качеств, требующихся полноценному водителю.

Светофор — аналог эмоций человека. Эмоции также являются своеобразным инструментом, посредством которого информация из бессознательных уровней психики выдаётся на уровень сознания в упакованном виде. Если загорелся красный, то есть человек почувствовал негативные эмоции, — это уже веский повод остановиться и задуматься о том, куда и как двигаться дальше.

Одной из разновидностей наказания за несоблюдение правил является штраф. Любая материальная потеря, будь то деньги или имущество, не приведшая к

\* Еврейская поговорка: «Спасибо, Господи, что взял деньгами!»



Вот так ходят миллионы людей по пляжу в американском мегаполисе, и в голову никому не приходит посмотреть под ноги. А зря. Вероятно, именно потому, что открытие не укладывается в сознание, противоречит всему накопленному жизненному опыту, противоречит просто здравому смыслу, срывает защиту.

Падают штормы, и глаза не воспринимают действительность. И не удивительно: разве это мыслимо, чтоб Нью-Йорк могли построить на руинах мегалитического сооружения и не заметить этого? Для американцев, которые привыкли извлекать прибыль буквально из воздуха, это не типично. Собственная «Пирамида Хеопса» на территории города — это же золотое дно! Разве могли люди столетиями не замечать, что буквально топчут ногами артефакты, сопоставимые по ценности с египетскими сфинксами и шумерскими статуями? Тут два варианта ответа: а) видели, знали, но специально уничтожили и похоронили; б) очевидное настолько невероятно, что люди на самом деле могли не видеть реальную картинку, поскольку она до такой степени невероятна, что даже искра догадки не могла потревожить мозг.



Это не бетонные плиты. Это природный базальт, имеющий следы искусственной обработки, ни больше, ни меньше.

Это как, знаете, померещилось что-то, закрыл глаза, перевёл дух, прошептал: «Чур меня! Чур!», а затем взглянул снова: «Фу-у-у! Померещится же такое!». В данном случае не мерещится. Несмотря на то, что многие надписи сделаны нашими современниками и следы от сверления — типичные, такие остаются при современной технологии добычи камня в карьерах, также сделаны сравнительно недавно, у меня сложилась очень устойчивая версия: перед нами следы допотопной мегалитической цивилизации, современницы Куско, Мачу-Пикчу, Йонагуни, Пидана, Воттоваары, Колымы, Урала и мн. др.

Причём необходимо отметить, что найденные следы — остатки культуры, родственной той, что господствовала на Южноамериканском континенте, но не являлась её частью. Это подтверждается барельефами на обломках базальта.

Не нужно быть специалистом, чтобы мгновенно идентифицировать лики бородатых, усатых мужчин с изображениями славянского Бога Перуна. Тем невероятнее находка, и тем больше критика вызовет моя версия, я понимаю.

# МЕГАЛИТЫ НЬЮ-ЙОРКЩИНЫ

Связь времён имеет обыкновение рваться на самом видном месте.



Но всё-таки осмелюсь утверждать, что это именно так. Предлагаю последовать примеру первооткрывателя, нашего соотечественника Игоря Алпатова, который первый показал миру эти уникальные артефакты, просто открыть глаза и им поверить.

Не нужно усложнять, не стоит лезть в дебри. История показывает, что на самом деле у всего есть простое и логичное объяснение. В таких вещах нет ничего мудрёного. Если продаётся за баснословные деньги кинжал из гробницы фараона со следами пайки и изображениями охотящихся на оленей волков, то это не значит, что у придворных Тутанхамона были в арсенале паяльники, а в Египте бегали волки. Это значит, что за древнеегипетский артефакт выдаётся европейский охотничий нож конца XVIII века, а продавец просто обманывает и жаждет сорвать куш пожирнее.

В данном случае мы видим обломки мегалитических сооружений, созданных из базальта, который содержит высокий процент содержания слюды и пирита. Именно благодаря обильному включению крупинки пирита в свой состав базальт светится золотым блеском на солнце. К слову сказать, я именно этим эффектом объясняю описание горы Меру у древних. Она сверкала пиритом

на солнце и наблюдателю со стороны казалась золотой.

А извилистая текстура камня говорит о том, что он подвергся воздействию высоких температур, которые привели его в состояние вязкой текучести, как бывает при извержении вулкана. Красный цвет многих камней указывает на высокое содержание в них железа, и очень велика вероятность того, что железо это не «растворено» в породе, а произошло смешение расплава стальных конструкций с расплавленной базальтовой лавой.

Огромное количество малоповреждённых блоков, сохранивших очень хорошо видимые следы искусственного происхождения, свидетельствует о том, что древнее сооружение хоть и было уничтожено в результате механического воздействия колоссальной силы, но объём и масса, составлявшие это сооружение, были таковы, что невозможно было абсолютно стереть с лица земли все признаки её появления как результата разумной деятельности.

Наличие следов высоких температур позволяет сделать предположение о том, что мегалитическое сооружение было уничтожено в результате мощного землетрясения, сопровождавшегося обильным извержением вулкани-



ческой лавы. Точно такие же признаки можно наблюдать в Каменном городе и Чёртовом городище на Урале. Либо всё это результат использования мощнейшего оружия, сопоставимого с ядерным, но превосходящим его по мощности в десятки раз. Представьте, какой мощности должен быть взрыв, чтобы разметать мегалитический город, словно спичечный коробок, и чтобы при этом в эпицентре осталось кипящее лавовое озеро, огненные ручьи которого, растекаясь, плавили осколки плит и блоков весом в десятки и сотни тонн!

Очевидно, строители Нью-Йорка даже не догадывались, что возводят новый город на месте «Граунд Зеро», в сравнении с которым манхэттенский «Граунд», оставшийся на месте Взорванного всемирного торгового центра, просто прыщ на теле у слона. Они использовали руины, словно это обычный строительный мусор, и стаскивали их на побережье, устраивая пляж. Использовали осколки блоков и плит в качестве бута, наполнителя в опалубке

из деревянных свай. Необходимо вспомнить и отношение аборигенов к месту, на котором построен Нью-Йорк. Он был для них сакральным, значит, они многое знали из того, что нам придётся заново открывать.

Сами нью-йоркчане ещё тысячу лет топтали бы безценные артефакты и, скорее всего, затопчут окончательно. По крайней мере, мы хоть что-то узнали о том, что до американцев на этом месте было нечто величественное, загадочное и явно как-то связанное с историей других континентов, которые, несомненно, имели общее, неразрывное прошлое. И прошлое это — единый материк Гондвана или Пангея, когда на земле не было морей и океанов, когда можно было посуху обойти весь Земной шар, лишь форсируя реки.

Благодарю Богов за то, что они послали в Нью-Йорк парня из России, Игоря Алпатова, который разглядел в обычном необычное.

<http://kadykchanskiy.livejournal.com/100809.html>



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **ПРОДАЁМ ВКУСНЫЙ КАРТОФЕЛЬ.** Наш участок можно приравнять к поместью, живём здесь более 25 лет, химию не используем принципиально даже для борьбы с колорадским жуком. Обрабатываем землю вручную или с помощью лошади. Удобрять помогают свои же коровы. Поэтому картошка очень вкусная получается.

Цена 40 руб./кг. Дорога до нашего дома хорошего качества. От Козельска — 13 км.  
Тел.: 8-910-916-7416, 8-920-879-2978, Татьяна.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедровом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», составная, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолиственной ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыроедческие; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедры Синегорья» (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnou.ural>.



ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедры Синегорья», Илья).

✓ **ФИТО-АПТЕКАРЬ ПРЕДЛАГАЕТ:**

Препарат «СУПЕР-Онко» по Соловьеву Н. С. (онкология); Болиголов; Специальные комплексы для ликвидации рака; Безразличка (очень действенное успокоительное средство); Софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, неврологические заболевания, фригидность,

бесплодие, эндометрит, эрозия шейки матки);

Кодонопсис ланцетный (антиоксидант, общеукрепляющее средство, заболевания нервной системы, при заболевании печени и лёгких, женские и мужские заболевания, гипертония, снижает уровень холестерина в крови); Сок зелёного маньчжурского ореха;

«Стоп-Метастазы» — действенный сложный сбор из более чем 20 специально подобранных трав и грибов;

Луб и корень Диморфанта (рак, артрит, диабет, мужские половые расстройства ЦНС);

Измаген (мужское и женское бесплодие);

Гриб Смрочок (болезни суставов и позвоночника, после химио- и радиолечения);

Мухомор; Лисички; Ягоды Бархата Амурского; Пантокрин охотничий; Ферментированный сок чистотела;

Мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания); «Живой» сок лопуха; Мумиё; каменное масло и другое на сайте.  
Тел.: 8-929-327-0085, Елена; 8-929-329-1740, Владимир.  
<http://оздоровительная-продукция.рф>.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья: для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бань и саун.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.  
Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр.

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Родовое крестьянское хозяйство находится в экологически чистом районе Новосибирской области: у истоков рек, на большом удалении от городов и промышленных центров, в предгорьях Салаирского кряжа.

В своей сельскохозяйственной деятельности мы осознанно не используем химию и ГМО, а плодородие земли поддерживаем с помощью органики, поэтому продукты получают не только вкусные, но и полезные.



Мы предлагаем: **мёд с разнотравья** «Сурьевый Спас», **муку без гербицидов** «Крестьянскую», **сгущёнку** «Утрешнюю» без сахара на меду, **масло** «Льняное», «Подсолнечное», «Конопляное», «Сливочное», «Топлёное (гхи)», **крупы для пшеничной каши** без гербицидов «Былинная», **настоящий дёготь** и т. д.

Полный перечень товаров: [www.магазин-экопродуктов.рф](http://www.магазин-экопродуктов.рф).  
Группа ВК: [vk.com/ekomagg](http://vk.com/ekomagg).

Тел. 8-913-209-2302, Евгений Крестьянин.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской области оптом и в розницу:

— ферментированный гранулированный — 200 руб./100 г;

— с добавлением цвета кипрея — 230 руб./100 г;

— с листом смородины — 230 руб./100 г.

Высушен естественным способом.

[vk.com/kerenka\\_ivanчай](http://vk.com/kerenka_ivanчай)  
Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-365-6911. Семья Царёвых.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая,** смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная. **Зерно.**

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.** Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-31-25. ВКонтakte: [vk.com/ibatullin3000](http://vk.com/ibatullin3000).

## Семена и саженцы

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам:

**СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА,** собранные в экологически чистом месте. Имеется опыт выращивания в средней полосе России. Растёт достаточно быстро, морозостоек. Все части этого растения

обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. 1 орех — 20 руб.;

**МАСЛО ЧЁРНОГО ОРЕХА** холодного отжима. Собранные нами орешки очищаем вручную, делаем масло с любовью на деревянном прессе;

**МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА** холодного отжима на деревянном прессе;

**МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ** холодного отжима на деревянном прессе;

**ЖМЫХ ПОДСОЛНЕЧНЫЙ,** кедровый.

Тел. 8-920-465-6415, sotvorenien.g@gmail.com.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным,** в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В трёх километрах — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. Скоро в проекте проведут газ. Хорошие соседи.

В пятистах метрах красивое озеро. Не агентство.

Цена 800 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ **ПРОДАЁМ ДОВОЛДЕНИЕ** в ст. Новоекатериновская, Ставропольский край, Кочубеевский район, 25 км от г. Невинномыска.

Большой участок — 40 соток, дом 70 м<sup>2</sup>, огород, сад, летняя кухня, сарай, баня, амбар для хранения овощей, гараж, туалет на улице. Дом жилой — саман, обложен кирпичом, 3 комнаты, отопление: газ + дрова, 2 рабочие печи: русская и голландка. Летняя кухня и баня в другом доме. В летней кухне отопление: газ, вода горячая (новый электронагреватель на 50 л), холодная вода, кладовка. Горячая вода подведена в баню.

В саду старые и молодые деревья: яблони, груши, абрикосы, сливы, малина, смородина, ежевика, шелковица. У соседей вкусная молочка.

В станице есть школа, детсад, медпункт, почта, клуб. Участок граничит с лесом, перед участком — большая поляна для выпаса скота. Недалеко есть поселения.

В лесу и по всей станице много целебных трав: черемша, душица, чабрец и пр. В лесу — родники и синяя глина. Вода и воздух в станице чистейшие.

1 300 000 руб. Тел. 8-919-754-3685, Анастасия.

✓ **ПРОДАЁТСЯ 8 ГА ЗЕМЕЛЬ** с/х назначения с котлованом под пруд в шаговой доступности от федеральной трассы Иркутск-Чита (80 км от Улан-Удэ, 60 км до Байкала), с. Мостовка, Прибайкальский р-н, респ. Бурятия.



Дополнительно рядом продаётся магазин, расположенный у автомагистрали Иркутск-Чита. Торговая пл. 29 м<sup>2</sup>, охранная и пожарная сигнализация, кондиционер, торговое и холодильное оборудование, имеется возможность расширения придорожного бизнеса и на смежном земельном участке в 13 соток.

Также брусовой жилой дом 150 м<sup>2</sup>, цокольный этаж, автономное отопление и водоснабжение; шлакоблочный гараж на две а/м; баня; хозяйственные постройки; теплица из поликарбоната 4x8 м; парник; участок под домом — 45 сот.

Все насаждения плодоносят. Живописное место, грибной лес сразу за огородом.

В селе проживают единомышленники, есть производство иванчая, масел, живицы.

Всё в собственности, возможна смежная или раздельная продажа. Общая стоимость — 3 млн. руб.

Обращаться по эл. почте [lu24bo12mila@mail.ru](mailto:lu24bo12mila@mail.ru), тел.: 8-924-353-9132, 8-924-353-9169.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ** в центре РП Благодария Ярославской области.

Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ, БАНЯ + ЛЕТНИЙ ДОМ, УЧАСТОК 33 СОТКИ.** Башкортостан, Архангельский р-н, дер. Максим Горький. В 6 км от нас — Поселение, состоящее из Родовых поместий, Чик-Елга! До Уфы 100 км, до с. Архангельского (райцентр) 14 км. Есть почта, шесть магазинов, школа. В Архангельском — школы, детсады, рынок, магазины, стройбазы, больница.

Один из самых экологически чистых, медовых, горных районов Башкирии! Вид на горы, рядом лес, озеро и река. Много ягод, грибов, трав, местные мёд, молоко, сметана.

**ДОМ.** Площадь: общ. — 47,9 кв.м, жил. — 45 кв.м. Сруб (дуб), утеплен + обшит сайдингом, окна — пластик. Крыша — профнастил. Капремонт в 2011 г. Центр.

водоснабжение, есть водонагреватель, печь кирпичная с батареей. Можно подвести централизованного газа.

Комнаты: зал/спальная + смежная комната; кухня; прихожая. Интернет, ТВ, телефон проводной. Веранда закрытая.

**ЛЕТНИЙ ДОМ.** 23,4 кв.м.

**БАНЯ.** 17,2 кв.м. Дровник, санузел — во дворе, утеплен.

Огород ухожен, без химии. Яблони, смородина, малина, слива, вишня, топиамбур и др.

Цена 1 790 000 руб.

Тел.: 8(3477)42-45-30; 8-917-736-6968, Людмила; 8-987-249-8740, Вера.

## Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск отве-



тов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы, за две недели — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 27 апреля — 17 мая, 13 мая — 2 июня, 1 июня — 20 июня, 29 июня — 19 августа, 9 августа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14-15 суток. Даты могут быть смещены на 1-2 дня из-за расписания поездов.

## Разное

✓ **ИЩУ ПАРТНЁРА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БАЛЬНО-СПОРТИВНЫМИ ТАНЦАМИ** (стандарт и латина). Место проведения: **Г. САМАРА, ПОС. УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ, Д/К «Чайка»**, понедельник — четверг с 20:15 до 21:45.

Мне 62 года, рост 156 см, вес 50 кг. Тел. 8-917-165-0258.

✓ **ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ няни для ребёнка до 3 лет (г. САМАРА)**: уход, режим, развивающие занятия (остальное — по договорённости); график — 3-4 дня в неделю (можно по несколько часов каждый день).

Оплата: 200-250 руб./час (желателен оклад). Опыт работы няней — 18 лет. Рекомендации есть. Возраст 62 года.  
Тел. 8-917-165-0258.

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валлевы; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА**.

Интернет-магазин «БлагоДарья» — [blagodarja.ru](http://blagodarja.ru). Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ** в своих регионах. Кедровая экопродукция из Бурятии: масло, орех, жмых, саженицы, живица; иван-чай, сагандайли, травяные сборы.

ООО «Байкалия», г. Улан-Удэ. Эл. адрес: [tsupran76@mail.ru](mailto:tsupran76@mail.ru); тел. 8-950-381-3953, Михаил Цупран.

**Электронная версия газеты**  
**Родовая Земля**  
<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>



**Представляем альбом замечательного художника Александра Жукова «Мы — дети солнца».**

О художнике мы рассказывали в «РЗ» № 2(139), февраль 2016 г.

С Александром Пантелеймоновичем многие имели возможность лично познакомиться в 2005-2008 годах в Геленджике, где им были расписаны стены «Дома Творца» в центре города. Это было потрясающее зрелище и очень жаль, что в настоящее время в этом здании находится коммерческая структура, не имеющая отношения к культуре.

Настоящий альбом издан благодаря творческой и созидательной энергии нашего друга, гусяра-сказочника Владимира Владимировича (г. Тольятти).

Выход альбома обусловлен исключительно желанием поддержать творчество художника и вдохновить его на новые картины (а по возможности и поддержать материально).

О себе Александр Пантелеймонович говорит:

«Когда готовлюсь к написанию новой картины, то совершенно не знаю, что должен изобразить на ней. Поначалу ходил в горы, очищался голодовками, чтобы понять, что нужно нарисовать. Ещё этот очистительный процесс был необходим для того, чтобы провести большие энергии и напитать ими картину. ЛАО помогала в этом. И появлялась новая картина.

А бывает озарение: знаете, вспышка, — и ты уже видишь картину. В таких случаях, мне кажется, можно сказать, что через Вдохновение внутреннего образа, увиденного сердцем, открывается сам Человеческий Дух.

Образы картин и их названия рождаются необычно. Картины «разговаривают» со зрителем, помогая человеку понять, для чего же он на Земле...»

Добро пожаловать в Мастерскую Художника!

**Обложка мягкая, формат А4, 40 стр.  
Цена 200 руб.**

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru).

**Владимир.** Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru).

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-

4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЕЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, [siyanieorel@yandex.ru](mailto:siyanieorel@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.esomir.perm.ru](http://www.esomir.perm.ru), [esomir@perm.ru](mailto:esomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Достава (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zvp-selenie@ukr.net](mailto:zvp-selenie@ukr.net).

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

**Санкт-Петербург.** «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки

«Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

\* \* \*

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136

стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнцова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнцова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть)

«Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:**

**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 224.

Подписано в печать 2.02.2018 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 3.02.2018 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168. Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru), [rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма, [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

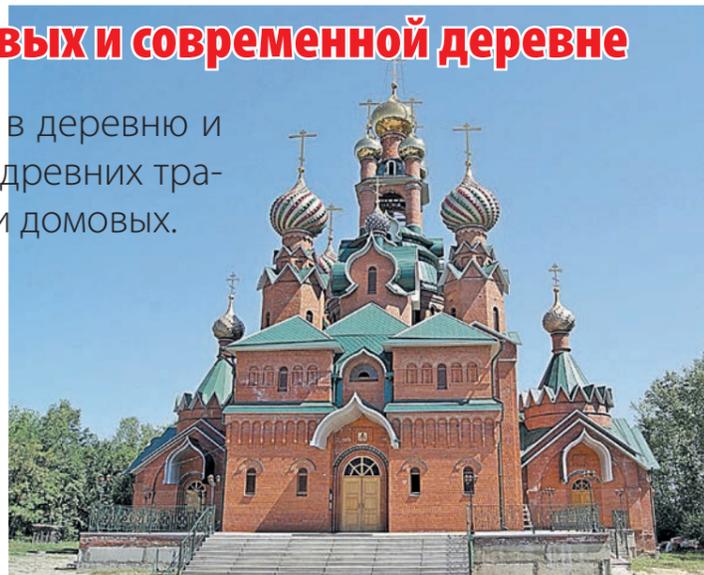
**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.**



# Чудо из Чудовки

## Воронежская мастерица о домовых и современной деревне

Наталья Сунцова перебралась из города в деревню и теперь рассказывает местным и гостям о древних традициях и своими руками делает обереги и домовых.



**М**астерица Наталья Сунцова не только создаёт обереговые куклы, но и сохраняет деревенские традиции. Именно она своими силами создала этнографический музей «Русская изба», который расположен в настоящем деревянном срубе в селе Чудовка.

### Хранители очага

— Наталья Николаевна, 10 февраля празднуют международный День домового, сейчас ставшего почётным сувениром из любой поездки, но всегда ли он был только красивой игрушкой?

— Раньше это был оберег, который появился во времена язычества, когда было многобожие и верили во всё: и в кукушек, и в лягушек, и в деревья. Дубы вообще не рубили, а если рубили, то прощения просили. Самый популярный оберег — это 13 бабок, кукол-лихоманок, своего рода приманки для злодеек-болезней, залетевших в дом. Их делали из соломы или лозы в очень ярких платьях. Считалось, чем красочней наряд, тем вернее кукла-оберег привлечёт к себе что-то плохое. Тогда же пришёл домовый. Раньше жили общинами, и главой был дед, так вот домовый не кто иной, как праотец всего рода. Поэтому сначала его изображали как деда с бородой, а потом уже вроде его сыновья пошли — домовята. И обязательно эти фигурки-обереги изготавливали с добрым, улыбающимся лицом.

Кстати, от того, что фигурка-домовой держал в руках, зависело, как и от чего оберег защищает или что сможет принести в дом. Метла — символ защиты от нечистой силы и от других плохих вещей. Мешок с крупой — к богатству и огромному урожаю. А сейчас делают домовых как сувениры с чем только можно. Например, домового на кухню с ложкой, чтобы он помогал в готовке и заботился о неповторимом вкусе еды.

— А бывают ли чисто воронежские или семилукские домовята?

— Думаю, нет. А вот куклы-обереги бывают, если чётко сделать их в нашем наряде — понёва клетчатая, кокошник, вышивка на рукавах ёлочкой. И лично мне больше нравится делать кукол-женщин, чем домовых. Обереги-женщины и красивые, и с определённым смыслом: вот есть покровительница плодородия, например, обычно с колосьями или люлькой. Тоже из лозы или соломы, с ярким фартуком.

### История из кукол

— Для вас такие куклы-обереги сохранили своё первоначальное значение?

— Скорее, это просто сохранение русских народных традиций и истории. Пусть это остатки язы-



чества, но тем не менее это отголоски старого. В этом есть и красота, и творчество, и возможность напомнить людям, что было много веков назад, какие обряды существовали и почему.

### — Сохранение традиций более характерно для деревни или для города?

— Городские традиции тоже существуют, и они немного переключаются с деревенскими. Я часто видела, например, шторы с вышивкой, которая была характерна и для деревенской культуры. Но смотря что иметь в виду под сохранением традиций. Если проводить какие-то мероприятия, то в деревне всё это проще и лучше запоминается. Когда мы идём за водой на родник с коромыслом и ведрами, сами набираем, а потом ещё пьём чай из настоящего самовара и печём блины на раритетной сковородке, конечно, это запомнится. Сделать в городе такое не получится, да это и не нужно. Это уже чисто деревенский быт. И просто слушать о нём будет не так интересно, как всё это попробовать. Но в целом и в городе, и в деревне можно создать что-то интересное, было бы желание.

### Из города в деревню

— Почему решили перебраться в деревню, ведь учились и жили в центре Воронежа?

— Я, правда, живу в деревне последнее время, хотя у сестры квартира в городе, я часто сюда приезжаю. У меня есть старенькая «Нива», я на ней мотаюсь туда-сюда. Если честно, в деревне жить не собиралась, хотела только отдыхать там. А потом как-то само потихоньку всё случилось. Дело в том, что мне 70 лет, и все мои ровесники либо с клюкой, либо с ходунками. Раньше все выходила и общалась. Сейчас у меня, считай, знакомых здесь нет. И какая мне разница, где сидеть? В деревню ко мне ещё больше приезжают, и я редко бываю одна. А дом у меня со всеми удобствами, ещё лучше, чем городской. От меня до центрального села Губарёво три километра, и зимой, конечно, дорога может почиститься, а может и нет, но моя «Нива» почти всегда проходит. Конеч-



но, центральное село, где многие работают, где автобус ходит и магазин свой есть, к нам же он только приезжает, благоустроеннее. Когда я покупала этот дом, этого не понимала. Мы с сыном приехали, и вроде бы козы пасутся, трава, рядом пруд — красота. Что ещё надо? А что жить — я об этом не подумала, у меня же никого никогда не было в деревне.

### — Чувствуете себя хранителем традиций?

— Теперь да. Даже местным в деревне рассказываю историю районов или вещей. Они почти ничего не знают и как-то не интересуются. В селе же живут люди, которые раньше тут почти не бывали. Они много работали то на стройках, то на заводах или ещё где-то на выезде. Вот и получилось, что у них деды сельские, а они работали в городе почти всю жизнь и забыли даже, что помнили. Они оставили полученные городские квартиры детям, а сами вернулись в своё село к родителям или просто. Так что те, что близко к городу живут, почти ничего не помнят, потому что сами не совсем деревенские.

А какие-то дальние сёла области, да если ещё где немцев не было, они многое сохранили, могут что-то рассказать и показать. Но всё равно найти сейчас что-то сложно. У нас проводятся этнографические экспедиции от университета, так вот, если они две кофты привезут и две крынки, то уже довольны.

— А современная молодёжь, которая приезжает в ваш музей-избу, интересуется традициями и историей?

езжали. Как-то у меня была многодетная семья, мальчишки там полулиганы, увидели мою коллекцию топоров, молотков, кирок и говорят: «О, сколько металлолома!» (смеётся).

**Наталья СЫЧЕВА.**

«АИФ-Черноземье», 10.02.2017 г.  
[www.chr.aif.ru](http://www.chr.aif.ru)

**Р. С.** В музее «Русская изба» (с. Чудовка Семилукского района Воронежской области) регулярно проводятся мастер-классы по изготовлению традиционных кукол, в которых можно принять участие и попробовать самостоятельно сделать куклу из разных материалов — ткань, нитки, солома.

По всем интересующим вопросам можно обращаться к хозяйке музея Наталье Сунцовой по тел.: 8-952-956-3454, 8-953-119-7419.

