

# ОТКРОВЕНИЯ

## ЗВЕЗД

**Мир**  
**НОВОСТЕЙ**

№21 ноябрь 2017

**Тайны Джуны раскрыты!**

- СКОЛЬКО ЕЙ БЫЛО ЛЕТ?
- ЛЕЧИЛА ЛИ ОНА БРЕЖНЕВА?
- ОТ ЧЕГО УМЕР ЕЕ СЫН?

Стр. 24

**ПОЧЕМУ ОН РЕШИЛ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ?**

**Армен Джигарханян:**

Стр. 8

# «ОНА ВОР,

# А НЕ ЧЕЛОВЕК!»

**ЧТО ПОГУБИЛО ДМИТРИЯ МАРЬЯНОВА?**

Стр. 10

**МУЧИТЕЛЬ ШУРЫГИНОЙ:**

**«ОНА НУЖДАЕТСЯ В ХОРОШЕМ УРОКЕ»**

Стр. 22

Стр. 16

**КОНСТАНТИН МЕЛАДЗЕ:**

**«С ВЕРОЙ Я НА СЕДЬМОМ НЕБЕ!»**

**ЗНАМЕНИТЫЙ ДОКТОР ДЮКАН:**  
**«ПОХУДЕТЬ ОЧЕНЬ ПРОСТО!»**

Стр. 50

16+



4 603728 867007 1 7021



# КРАСОТА \* УСПЕХ \* ЗДОРОВЬЕ!

## БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седин. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



## КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



## ЭНДОРФИНИН

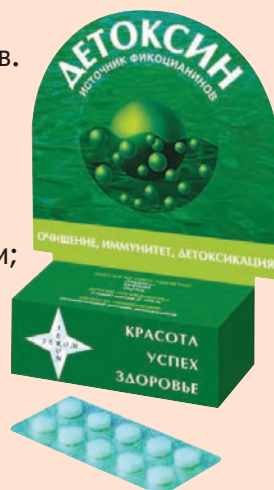
Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



## ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



Тел. 8-800-200-25-00,  
[www.vitaminas.ru](http://www.vitaminas.ru)  
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-495-943-08-15,  
8-495-943-04-70  
г. Москва, Каширское ш. дом 23  
Аптека «ГАЛЕН» (онкоцентр)

**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-707-47-77  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)

Тел. 8-800-350-87-03  
[www.wer.ru](http://www.wer.ru)  
ООО «Аптека ВЕР.РУ»

Тел. 8-800-333-33-46,  
8-495-917-71-21  
г. Москва, Земляной Вал д.46  
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



### Верник перешел на фастфуд

Это только кажется, что звезды питаются исключительно в мишленовских ресторанах. Вон Игорь Верник вообще на эту тему не парится. Они с Тимати – парни простые, легко могут и бургерами отобедать. Ну и что, что вредно, зато вкусно! И модно, между прочим – смотрите, какие перчатки едокам выдали. «Это чтобы руки потом едой не пахли, да?» – догадались подписчики актера.

### Шарапова вырядилась в пижаму

В таком виде всегда стильных телеведущих вряд ли кто из зрителей видел. Арина Шарапова и Лариса Вербицкая заявили на съемки Первого канала в том, в чем обычные люди тихо спят дома в с своей постели. «Пижамная вечеринка на передаче «Жить здорово!»». С придумщицей Еленой Малышевой!» – подписала фото Арина. Но читатели не разделили ее восторга – «Простите, конечно, но клоунада не должна называться программой о здоровье».

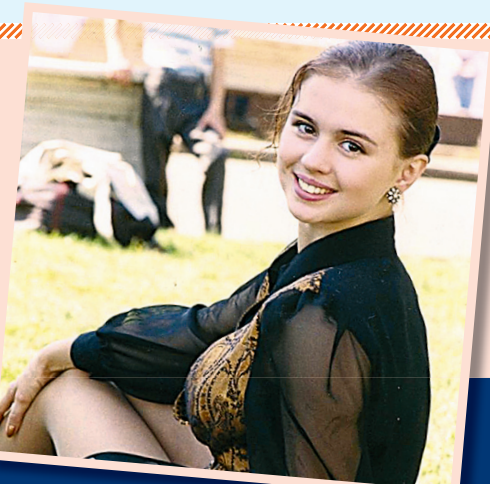


### Штурм строит любовь

«На съемках реалити-шоу «Дом-2», – сообщила в своем Инстаграме певица Наталья Штурм, выложив это фото. Объяснять подробнее не стала, сказала, что пока это секрет. Кто знает, попеть она туда приезжала или тоже решила участницей стать? А что – свободная, эпатажная, за словом в карман не лезет. Может и любовь построить, и мужиков. Идеальная кандидатура! Осталось только узнать: в 51 ведь в шоу берут?

### Польна отказалась от соблазнов

Ева Польна уже давно переживает, что сильно располнела. Борется с лишним весом, но он все равно возвращается. Однако нынешней осенью певица взялась за себя серьезно. Никаких больше поблажек – долой переедания, да здравствует спорт! «Солнце и хороший день, друзья приехали и шашлыки! А тренер требует отчет... Дорогой тренер, все под контролем!» – передала физкульт-привет Ева в своем микроблоге.



### Семенович загадала загадку

«Мне тут 17 лет. Я еще вовсю занимаюсь фигурным катанием и планирую стать олимпийской чемпионкой», – описала Аня свою архивную фотографию. Поклонников этот снимок очень удивил, ведь уже много лет все спорят: настоящая грудь у Семенович или это заслуга пластических хирургов? Здесь объемы впечатляющие, но ведь на более поздних снимках, где Аня катается на коньках, грудь у нее совсем скромная...



Звездные разводы редко проходят тихо. Обычно они щедро напичканы разборками, упреками и взаимными разоблачениями, за которыми наблюдает вся страна. Сейчас такой сериал начался в жизни Авраама Руссо...



**Авраам Руссо:**



ФОТО А. ЛОМОХОВА

У Морелы на мужа есть какой-то компромат...

После покушения певец сбежал из России

# «БОЛЬШЕ НЕ МОГУ ИГРАТ ПРИМЕРНОГО СЕМЬЯН

«Я расскажу о нем все!» – грозит супруга певца Морела. Та самая, что еще совсем недавно готова была за Авраамом и в огонь, и в воду. Но обиженная женщина страшнее любого врага. А Руссо супругу обидел сильно. Нет бы тихо-мирно порешать с ней вопросы и разойтись в разные стороны. Но Авраам Руссо решил из своего развода устроить настоящее шоу. Впрочем, как и многие другие звезды в схожей ситуации, о которых все подзабыли.

– Наши проблемы длятся уже довольно долго, но мы об этом не говорили, – объясняет он, впрочем, не называя точную причину охлаждения. – Я хотел сохранить семью, пото-

му что у нас двое детей, младшей дочке лишь три годика. Я не хотел пробовать этот горький вкус развода. Но больше не могу играть роль примерного семьянина, не хочу всех обманывать!

При этом, как оказалось, певец забыл предупредить жену не только о том, что собирается исповедоваться о разрыве, но и о том, что инициировал процесс раздела имущества. Благородно оставил ей с детьми огромный дом в Америке. Тот самый, за который еще не выплачена ипотека. И который висит мертвым грузом и вгоняет владельцев в долги. На дом начисляются огромные налоги, поэтому и продать его не получается – покупатели не хотят влезать в такую кабалу.

## «Чудовищное испытание для Морелы»

Авраам Руссо – жгучий брюнет с пронзительными голубыми глазами – по молодости был очень хорош собой.

– Я был завидным женихом в этой стране долгое время, в начале 2000-х миллионы писем приходили от разных девушек, – до сих пор смакует он свой давний успех.

И с гордостью признается: да, всегда был влюбчивый и страстный. За многими ухлестывал, с несколькими девушками жил. Говорят, одна из них, риелтор Светлана Хлымова, родила ему дочку Лизу. Это было в самом начале карьеры певца – он тогда только-только перебрался из Сирии в Мо-

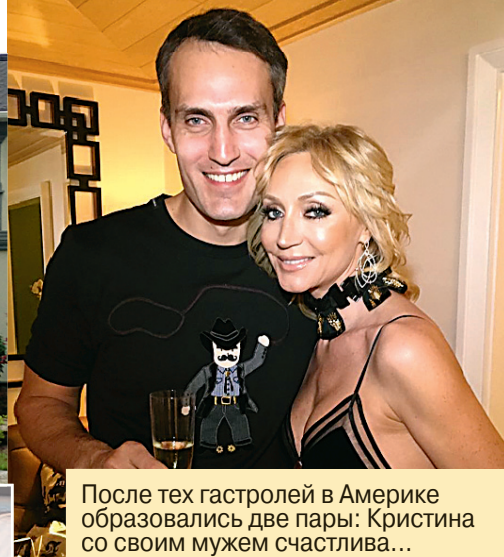




Авраам оставил жене огромный дом в Америке, но платить за него – сущее разорение



# В РОЛЬ ИНА!»



После тех гастролей в Америке образовались две пары: Кристина со своим мужем счастлива...



12 лет всем казалось, что и семья Авраама просто идеальна...

ску, плохо еще говорил по-русски и обзаводиться семьей не желал. Девочку Светлана вырастила сама, без участия отца. Сейчас Лиза уже старшей классница...

Морелу, которую Руссо всегда пафосно называл единственной любовью своей жизни, он встретил, когда с **Кристиной Орбакайте** давал концерты в Америке. Те гастроли оказались судьбоносными – именно тогда Кристина познакомилась со своим будущим мужем **Михаилом Земцовым**, а Авраам встретил **Морелу Фердман**. Дочка украинских эмигрантов, которая до этого работала с **Рики Мартином**, подошла к нему после выступления и предложила свои услуги в качестве турменеджера.

Роман был стремительным. Через несколько месяцев девушка уже рванула к любимому в Москву. В 2005 году они сыграли пышную свадьбу в России, потом обвенчались в Израиле.

А через год, когда Морела была на шестом месяце беременности, на Авраама произошло покушение. Его машину обстреляли в упор. Три дня он балансировал на грани жизни и смерти, потерял почти четыре литра крови.

– 72 часа Руссо был в коме. Чудовищное испытание для Морелы. Все это время она не выходила из больницы, – вспоминает **Виктор Дробыш**.

Едва оправившись, Руссо сбежал в Америку в инвалидном кресле вместе с перепуганной

на смерть женой. И оттуда уже начал обвинять своего продюсера **Иосифа Пригожина** – мол, это он организовал на него покушение.

## «Она отбирает у меня детей!»

– Он клеветал на многих, я дам откровенное интервью! – в запале обещает теперь Морела. Родив Аврааму двух дочек, поддерживая мужа в сложное время, сделав все, чтобы он поправился, встал на ноги и вернулся на сцену, сегодня она готовится к борьбе.

За годы брака Руссо изменился до неузнаваемости. Стал фанатично религиозным, все время пропадал в церкви, пел на клиросе, читал молитвы, носил кулон с частицами 15 святых. И даже в доме построил часовню, где пропадал часами.

– Морела считает, что после рождения второго ребенка у Авраама появился некий духовник, который начал отводить его от семьи, – говорит ее адвокат. – Постоянные скандалы, оскорбления – она была урезана в общении со своими подругами, попала в вынужденное затворничество. Как мне сказала Морела, дело доходило до рукоприкладства.

Руссо, конечно же, мордобой отрицает: «Когда такое было?» И выдвигает ответные обвинения: жена отбирает у него детей!

– Что я могу сделать? Я люблю своих детей. Я буду любить их всю жизнь. Я не такой отец, который бросает своего ребенка. Но кто даст, чтобы они со мной остались? Это же Америка и ее законы! – кипит певец. – Сначала пусть дадут мне их хотя бы видеть!

Война между Авраамом Руссо и его женой только начинается. Какие козыри они держат про запас и что за оружие готовы использовать – станет ясно совсем скоро. Морела в ближайшее время собирается прилететь из Америки в Москву. Чтобы в телеэфире рассказать уже свою правду... ■





FOTODOM.RU



# У Юлии Ковальчук и Алексея Чумакова родилась дочка



ФОТО Г. УСОЕВА

«Мы с Лешей – карьеристы. Но теперь можно и о детях подумать»



## ОНИ ЭТО СДЕЛАЛИ!

Ковальчук и Чумаков, наконец, стали родителями! Этого известия их поклонники ждали почти 10 лет. Все эти годы пару буквально изводили одним и тем же вопросом: «Ну когда же родите?» А они не знали, что и отвечать...

**М**олодые, успешные, богатые, давно женатые. И при этом бездетные. То ли эгоисты, живущие в свое удовольствие, то ли со здоровьем беда... Юле и Леше много раз приходилось отбрыкиваться от бестактного любопытства посторонних людей. Поначалу они пытались как-то неловко оправдываться, потом решили, что не будут комментировать эту тему. И правда: ну не объяснять же всем и каждому, почему они все еще не родили? Молчание народ расценил



по-своему: начались домыслы, слухи...

– По разговорам получается, что примерно каждые полгода беременею, потом мы разводимся, потом я себе вставляю грудь, – с грустной улыбкой еще недавно рассказывала Юля.

Минувшим летом снова поднялась волна: Ковальчук беременна! Очередная утка, решили все. И ошиблись. Недавно Юлия выложила в Инстаграм фотографию с круглым животиком. А 15 октября стала мамой – у нее родилась дочка! Фотографию крохотных пяточек она уже выложила в интернет.

– Нет в мире слов, нет эмоций, которые могут описать это новое чувство! Теперь как будто нет времени, есть необъяснимая любовь и зависимость. Спасибо Боженьке, любимому и всем докторам, кто был рядом, за доченьку, – светится она от счастья. – В ноябре мне будет 35, и я даже не могла мечтать о таком подарке к юбилею.



## «Ребенок вырастет – а мы уже старые»

Теперь Юлия не боится честно признаться, почему не родила раньше – последние 17 лет она пахала без продыху. С самолета на самолет короткой перебежкой. Концерт, перелет, запись в студии, переезд, съемки в телепрограмме... Практически без выходных. И не потому, что кто-то заставляет.

– Для меня было важно достичь успеха в работе – это не секрет. Я была настоящей карьеристкой, – откровенничает Ковальчук. – В это же время важные карьерные изменения происходили и у Лешы. После 30 я стала задумываться о детях. Но тут свои коррективы внес наш график. Мы просто физически не находились рядом в нужное время...

Чумаков жене вторит: все случилось тогда, когда должно было случиться. С работой все у них теперь стабильно. Дом огромный в элитном поселке: четыре года назад купили – теперь быстро перестраивают. Шумоизоляцию делают, для детской.

– Теперь я понимаю, что, наверное, надо было пораньше детей завести, – рассуждает певец. – Если б у меня был сейчас взрослый сын, мне уже было бы что ему рассказать интересного. А так, когда ребенок вырастет, я буду уже старым...

## Истерика из-за компота

Почти всю беременность Юлия провела в Испании со своей мамой. Активно купалась, занималась йогой, каждый день заставляла себя проходить не менее пяти тысяч шагов – никаких недомоганий первая и такая поздняя беременность ей не принесла. И капризов, которыми обычно страдают будущие мамы, Ковальчук тоже смогла счастливо избежать. «Бегать ночью в поисках соленых огурчиков мне не приходилось», – смеется Леша.

– Мне кажется, манипуляции только злят и отталкивают любимого мужчину, – считает Юлия. – Хотя иногда я бывала несдержанной, излишне сентиментальной и даже могла расплакаться. Например, как-то хотела Лешу угостить компотом. Несу ему графин, и вдруг по дороге разбиваю его. Леша в шутку говорит: «Ну вот, попробовал». А меня это так задело! Я начала рыдать. Отчего – сама не пойму: то ли жаль, что так и не напоила мужа, то ли оттого, что неаккуратная, то ли его слова в тот момент меня укололи...

Рожать супруги решили в России – тут и врачи не хуже, чем за границей, и язык родной, и близкие рядом. Позвать мужа с собой в родильный зал или оставить его дома, Юлия долго не могла решить. Да и Алексей не знал, как будет лучше:

– Я все близко к сердцу принимаю. Знаю, что не смогу находиться дома, потому что буду нервничать, мне надо все контролировать. А там буду переживать не меньше... В общем, решаюсь. Пока боюсь... – говорил он во время Юлиной беременности. Но как подошел срок – не смог оставить жену одну. В роддом они отправились вместе.

## В декрете не засидится

Сидеть дома Юлия не намерена: почти сразу после родов, уже в конце ноября или в начале декабря, она собирается выйти на сцену. Помогать нянчиться с малышом будут ее родители – совсем недавно Юлия уговорила их переехать из города Волжского в Москву.

Как назвали малышку, родители пока держат в тайне. Будет ли Юлия кормить ее грудью, как спит девочка, дает ли отдохнуть родителям, на кого похожа и другие милые подробности они тоже не сообщают. Вообще, Юлия заранее предупредила всех, кому интересна ее жизнь, что в «мамочкин блог» свою страницу в интернете превращать не будет.

Но – вряд ли удержится. Ведь первую фотографию дочки она выложила в сеть в первые же часы ее жизни. И это понятно: таким долгожданным счастьем очень хочется поделиться со всем миром... ■



В подмосковном коттедже – огромная детская. Что называется, с запасом!

Юлия уже поделилась своей радостью со всеми

Почти всю беременность Ковальчук провела в Испании. На фото – с мамой...



...А любимый муж прилетал на выходные







Армен Джигарханян:



Сестра Джигарханяна: «Виталина – очень честный человек»



Все умилялись их браком, но теперь актер заявляет о разводе

# «МОЯ ЖЕНА – ВОР, А НЕ ЧЕЛОВЕК!»

На старости лет народный артист остался бездомным! Из больницы, где он сейчас лежит, ему некуда идти. А вскоре у него не будет и работы – Джигарханяна лишают должности в собственном театре. И кто? Та, кому недавно он пел дифирамбы!..

**И**стория эта закрутилась как хороший детектив. В полицию обратилась **Виталина Цымбалюк-Романовская** – та самая женщина, на которой полтора года назад женился престарелый артист. Она заявила о пропаже мужа – мол, повздорили: он ушел из дома и не вернулся. Виталина даже предположила, что супруга похитили...

Пропавшую знаменитость отыскивали быстро – Армена Борисовича нашли в больнице в тяжелом состоянии. Но общаться с женой он категорически отказался. Более того, сказал, что видеть ее больше не желает и, как только будет в силах, сразу же подаст на развод.

## В их королевстве все спокойно?

Об истории их любви уже сказано немало – восторженная юная пианистка с Украины, пожилой и усталый кумир ее детства, случайная встреча, нежные взгляды, тайный многолетний роман... Ради своей новой страсти Армен Борисович развелся с женой Татьяной, в браке

с которой прожил 40 лет. Затянул тяжбы, отсуживал жилье. Устроил новой пассии карьеру в своем театре – из музыкального работника она быстро доросла до директора.

Виталина щедро делилась фотографиями совместного счастья: вот они на отдыхе, вот на спектакле, вот гуляют, держась за руки... Правда, 82-летний актер и его жена, которая младше на 44 года, больше были похожи на дедушку с внучкой, но такие мелочи никого не смущали.

Единственным темным пятном в их лав стори была непонятная ситуация в театре, который вдруг затрясло. То и дело сотрудники выносили сор из избы. Жаловались, что Витали-





Сооснователь театра Артур Согомонян во всех бедах винит Виталину

С бывшей женой Татьяной он прожил 40 лет



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

на чувствует себя полноправной хозяйкой: прибрала все к рукам, лезет в творческий процесс, увольняет неугодных. Управляет финансами, крутит мэтром, как хочет. А он верит ее слезам и рассказам, расправляясь с теми, кто обижает его девочку...

Но Виталина и Армен Борисович слухи эти опровергали: в их королевстве все спокойно!

## «Это гнусная история»

И вот вдруг сейчас Армена Борисовича как подменили. Он тоже ополчился на жену.

– Она вор, а не человек! – кипятился Джигарханян в программе «Прямой эфир», рассказывая, что тоже обратился в полицию, потому что понимает: Виталина хочет его убить, чтобы завладеть имуществом. – Это гнусная история!

Сооснователь театра Джигарханяна и близкий друг знаменитого актера **Артур Сого-**

**монян** все эти дни находится с ним рядом. Он рассказывает свою версию случившегося. За последние два года Виталина добилась того, чтобы муж переписал на нее две квартиры. Одна уже оказалась проданной. На этой почве супруги в последнее время часто ссорились. Да и по работе поводов хватало. После очередного скандала Джигарханян угодил в больницу. Друзья просили Виталину привезти паспорт Армена Борисовича, одежду и дать список лекарств, которые он принимает. Но она не стала этого делать.

И это переполнило чашу терпения Джигарханяна, который давно начал понимать, что слишком сильно доверял молодой спутнице и зря не прислушивался к сотрудникам театра.

– Она, воспользовавшись тем, что Армен Борисович лежал в больнице с инсультом, уволила 11 актеров из театра, причем это были ведущие актеры – Дужников, Мерзликин, Капустин... – говорит Артур. – Виталина, как директор, взяла на работу людей, не имеющих отношения к театру. У Виталины три своих компании, которые оказывают какие-то услуги театру. Сегодня театр в долгах, задерживает выплаты налогов, мы сейчас просим прокуратуру провести финансовую проверку. И Собянину уже звонили...

## «Да он неадекватен!»

Но не это самое страшное. Как выяснилось, Армен Борисович не может уволить жену с поста директора театра. «Виталина несколько лет назад по-

меняла уставные документы», – сокрушается Согомонян. По новому уставу Джигарханян – всего лишь худрук, а Цымбалюк-Романовская – генеральный директор. Она его может уволить, а он ее – нет.

– Виталина уже написала письмо в Министерство культуры с просьбой снять Армена Борисовича с должности в связи с состоянием здоровья, – возмущается Артур. – Мы готовим ответное – с просьбой убрать ее с поста. Своему коллективу Джигарханян уже объявил, что он официально выражает недоверие директору театра в лице своей жены.

Близкие Армена Борисовича бьют тревогу: пока будет идти бракоразводный процесс, придется снимать ему квартиру, чтобы мог где-то жить. Ведь по документам все его имущество теперь принадлежит Виталине, и она имеет право не пустить его на порог. Придется отменять дарственную, а это силы, время...

Цымбалюк-Романовская пытается скандал погасить. Чего тут костер раздувать на ровном месте? Повздорили с мужем, ничего страшного. Пусть посторонние не лезут, и все будет хорошо. За нее вступилась и сестра Джигарханяна, живущая в Ереване.

– Когда человек в таком состоянии, то он неадекватен, – заявила Марина Борисовна. – Ему надо оказать медицинскую помощь, а не встречать в какие-то там семейные разборки. Виталина – очень порядочный человек. Если бы не она, моего брата уже давно не было бы в живых. Армен в тот день был на взводе из-за повышенного сахара, и люди решили этой ситуацией воспользоваться. Какой еще развод? Мало ли кто и что в порыве злости кричит?!

Но Джигарханян в своем намерении тверд: больше иметь никаких дел с Виталиной он не хочет. И готов делить имущество через суд, если не отдаст по-хорошему.

– Недавно Армен сказал: «Представляешь, мне 82 года, а идти некуда. До чего дожил», – рассказывает Согомонян. – И вот это очень грустно... ■





**А ведь Марьянов  
только-только  
обрел семью...**



Мечтатель и фантазер Алик Радуга – первая Димина роль

# ВЗЛЕТЕЛ ВЫШЕ РАДУГИ

**Нелепая, непостижимая смерть... На 48-м году жизни скоропостижно скончался актер Дмитрий Марьянов. Сильный, здоровый, азартный человек. Который только-только создал семью и с упоением смотрел в будущее...**

**Д**митрию стало плохо днем на даче, куда он с друзьями отправился отдыхать на выходные. Заболела нога, неприятные ощущения появились в руке, потянуло спину. Портить настроение никому не хотелось, и Марьянов отмахивался: «Ничего страшного, пройдет».

Отсиживался в сторонке, пока приятели жарили шашлык. Гадал: что ж такое-то? Невралгия? Сердце? Простуда?..

А вечером вдруг потерял сознание. Друзья бросились звонить в скорую. Там ответили: вызов принят, но машин не хватает, ждите... Ждать было некогда. Загрузили Дмитрия

в легковушку, рванули в Лобню – ближайший к даче город. По загруженной воскресной трассе пробивались в сопровождении полицейской машины – ребята с пункта ДПС сразу же согласились помочь любимому актеру...

Не успели. Медики смогли только констатировать остановку сердца. Предварительная причина – оторвавшийся тромб.

## Заядлый холостяк

«Дима умер...» Всего два слова, а мир рассыпался на миллионы осколков, которые никогда больше не сложить в единый пазл. **Ксения Бик** еще не успела толком привыкнуть к званию

«жена», как теперь у нее другой статус – вдова актера.

Они поженились всего два года назад. Дмитрий, который слыл покорителем женских сердец и категорическим противником брака, ради Ксении решил изменить всю свою жизнь.

В его жизни было немало романов. С однокурсницей по театральному училищу **Татьяной Скороходовой** он прожил три года. Потом влюбился в манекенщицу **Ольгу Аносову**. И хотя та родила ему сына Даниила, жениться Дмитрий все равно не стал – как признавался сам, очень боялся потерять свободу.

Около пяти лет Марьянов встречался с актрисой **Евгенией Хиривской-Брик**, пока та не променяла его на **Валерия Тодоровского**. Потом была череда незначительных интрижек – знакомые Дмитрия как-то подсчитали, что женщин он менял примерно три раза в год.

Громкой историей стала его любовь с фигуристкой **Ириной**





Анфисе было шесть лет, когда родители поженились



Ирина Лобачева ушла к нему от Авербуха



Ольга родила Марьянову сына, но женой не стала

**Лобачевой**, с которой он познакомился на шоу «Ледниковый период». А вскоре она развелась с **Ильем Авербухом** и вместе с сыном Мартином переехала к Марьянову. Окружение уже готовилось к пышной свадьбе, но и тут не срослось: Дмитрий и Ирина расстались, так и не оформив отношения.

## Тайная дочь

Ксению Марьянов встретил на гастролях в Харькове. Играл спектакль, и все косился на девушку в первом ряду — он часто так делал: выбирал себе зрителя и старался для него одного. После спектакля подошел с цветами, пытался закадрить, позвал продолжить знакомство в номер. 22-летняя Ксюша, которая оказалась психологом, фыркнула и гордо отказалась. Тогда он позвал ее в Москву — приезжай, покажу город. А она взяла и через две недели приехала. Ничего личного — только экскурсия...

В 2015-м они сыграли свадьбу. Оба были в белом — счастливые, веселые. Нежно держались за руки. Дима постоянно трогательно заглядывал Ксении в глаза. А рядом прыгала шестилетняя девочка Анфиса и хлопала в ладоши: «Мама с папой поженились!» То, что у них с Ксенией уже есть дочка, Марьянов скрывал даже от близких друзей.

— Раньше Ксения уезжала из Москвы надолго и переживала. Бросить меня одного на 10 дней — чревато. Изначально по привычке я пытался смотреть налево. А потом сам себя стал останавливать: «Что? Опять наступаешь на те же грабли?!» Теперь Ксению успокаиваю: «У меня нет желания тебе изменять и погубить тем самым наши отношения», — говорил после бракосочетания актер.

Семейная жизнь его очень изменила. Близкие видели, что он стал спокойнее и рассуди-

тельнее. Никаких больше загулов, пьянок-гулянок, все время рвался домой к своим девочкам, которым дал смешные прозвища — Сковородка и Пастила...

## «Ему помогли умереть!»

Смерть Марьянова всколыхнула соцсети. И породила множество слухов, домыслов и разночтений. Одни говорят: умер по дороге с дачи, другие — что везли его в больницу из частной клиники, где он якобы лечил спину. И внезапно оторвался тромб, который обнаружили еще год назад.

— Тогда его просто чудом спасли. Рядом оказалась жена Ксения, быстро среагировала, — рассказала **Любовь Толкалина**, которая дружила и работала с Марьяновым. — Это был как бы первый «звоночек». После того случая Дима стал принимать лекарство, которое разжижает кровь.

Один из друзей покойного уверен, что тромб тут ни при чем, а виновато... кодирование:

— Насколько я знаю, жена Ксения определила его в частную клинику, где лечатся от алкоголизма. В последнее время он выпивал очень много. Я считаю, что его надо было сразу положить в нормальную больницу. Если бы ему там стало плохо, тут же прибежали бы реаниматологи.

А бывшая пассия Дмитрия **Ирина Лобачева** в смерти актера и вовсе открыто обвинила его супругу:

— Дима умер не просто так! Ну да, он пил, был такой грешок. Не мог он умереть сам по себе, ему помогли, я в этом уверена! У него большая квартира в центре Москвы, прекрасная дача. С женой у Димы не все клеилось. Если бы он от нее ушел, она б осталась ни с чем. Ксения и вцепилась в него, видя, что он богат...

Наверное, не стоит воспринимать эти слова буквально, потому что сказаны они были женщиной, пережившей удар. Сейчас всем, кто любил Марьянова, очень тяжело. И боль от утраты пройдет еще не скоро... ■



Вот уже несколько лет подряд осень для столичного бомонда – это прежде всего Бал дебютанток. Каждый год 12 наследниц знаменитых семей выходят на паркет Колонного зала Дома Союзов, чтобы предстать во всем великолепии. Кто же на сей раз отправится покорять высший свет?

**С**обственно, бал – это как вишенка на торте. К событию готовятся на протяжении нескольких месяцев! Некоторые девушки на примерки нарядов от именитых дизайнеров даже летают в Париж... Понятно, что каждому родителю лестно, что именно его дочь выбрали очередной дебютанткой. Поэтому за честь быть среди этой «светской дюжины» бьются люди с самыми громкими фамилиями. Но везет не всем. Представляем всех счастливиц поименно.

# КТО В ВЫСШЕ

**Бал дебютанток: наследницы Макаревича, Малинина, Навки... и даже Матильды Кшесинской!**



Дочь Александра Михайлова прежде звалась Акилиной

## Мирослава Михайлова, 15 лет Сменила имя

Дочь народного артиста **Александра Михайлова** Мирослава уже и сама – не новичок в профессии. Несмотря на юный возраст, она давно снимается в кино, а в сериале «Семья Светофоровых», который идет на канале «Карусель», даже занята в главной роли.

О выборе профессии Мирослава долго не думала – для нее он был очевиден. Ведь чуть ли не с пеленок девочка ездила с папой на гастроли по городам и весям и частенько наблюдала за его игрой из-за кулис. Правда, тогда ее звали по-другому – Акилиной. Однако, получая паспорт, девушка решила поменять себе имя. Вот такая самостоятельная!

## Александра Жулина, 17 лет Не лед, а пламя

Дочь олимпийской чемпионки **Татьяны Навки** и тренера **Александра Жулина** тоже долгое время занималась спортом. Правда, не танцами на льду, а большим теннисом. И делала в этой сфере несомненные успехи. Но потом неожиданно решила расширить сферу своих интересов. Пару лет назад Саша дебютировала в качестве певицы. Под псевдонимом **Алексия** она записала песню «Буду танцевать», перед этим несколько месяцев занимаясь вокалом. А нынешним летом увидел свет первый клип девушки, причем уже под ее настоящим именем – Саша Жулина. Музыку написал **Максим Фадеев**, а слова – Александра совместно с солисткой группы «Серебро» Ольгой Серябкиной.



Саша выступает под псевдонимом Алексия



# М СВЕТЕ ВСЕХ МИЛЕЕ

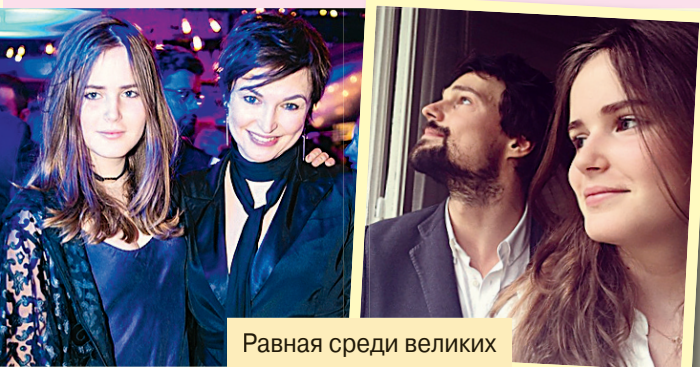
## Устинья Малинина, 16 лет Семейная сцена

Долгие годы младшая дочь певца **Александра Малинина** была скрыта от любопытных глаз. Вместе со своим братом Фролом (они двойняшки) Устинья все время проводила в Германии: там наследники музыканта учились в одной из лучших гимназий Баварии. Но, кажется, в ближайшее время имя Устиньи Малининой мы будем слышать часто. Ведь девушка, которая долгое время мечтала стать врачом (как мама), неожиданно решила все-таки идти по стопам знаменитого папы. Для начала в одной из телепрограмм она спела с отцом дуэтом. А потом подоспел и полноценный диск. «Настал долгожданный момент нашей жизни, Устинья Малинина выпускает свой первый сольный альбом, – с радостью оповестил Александр Малинин своих поклонников. – Все песни написаны ею самой – и стихи, и музыка. Я очень горжусь моей дочерью!!!»

Говорят, Устинья уже приняла в Баварскую государственную оперу, и скоро состоится громкая премьера с ее участием в роли Клеопатры.



Певец гордится своей дочкой



Равная среди великих

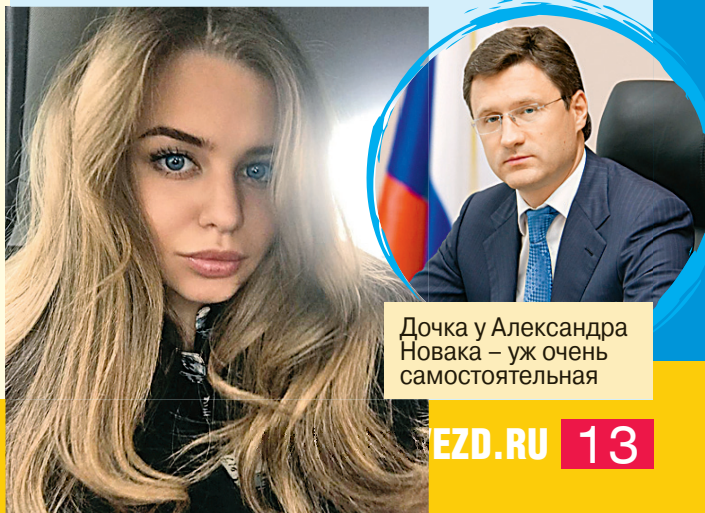
## Соня Тарханова, 15 лет Звезды манят

Папа у Сони журналист-международник, мама – медиаменеджер. Ну а сама девочка, можно сказать, настоящий космополит. Когда ей было 10, вся семья переехала во Францию. Потом мама Сони отправилась на работу в Англию, туда же переехала учиться и дочь. Так что она успела пожить аж в трех европейских столицах. Но вот что удивительно: хотя большую часть времени Соня находится за границей, она тем не менее успевает вести активную светскую жизнь в Москве. В ее микроблоге можно встретить совместные снимки то с **Даниилом Козловским**, то с **Натальей Водяновой**, то с **Ренатой Литвиновой**. И можно не сомневаться: после нынешнего Бала дебютанток коллекция фото со звездами изрядно пополнится.

## Алина Новак, 20 лет Энергичный танец

Дочь министра энергетики России решила не прерывать традиций. В Институте международных отношений четверокурсница Алина специализируется именно на энергетике. Но не стоит думать, что без помощи влиятельного отца она может затеряться. Доказательство тому – опыт самостоятельной жизни в Мадриде. Прошлой осенью девушка стажировалась там в посольстве России и научилась быть в ответе за свои поступки.

Судя по всему, у дочки министра уже имеется и молодой человек. По крайней мере в ее личном микроблоге не так давно появились довольно откровенные фото, на которых Алина целуется с незнакомцем, чье лицо не разглядеть.



Дочка у Александра Новака – уж очень самостоятельная



## Нина Тотибадзе, 15 лет Переплыть океан

Известный художник **Константин Тотибадзе** выводит в свет уже вторую свою дочь. Четыре года назад на Балу дебютанток на паркете танцевала рыжеволосая Муся, теперь вот и Нина подросток. Несмотря на то что почти все родственники девочки связаны с живописью (ее дед и прадед долгое время руководили Тбилисской Академией художеств, а Кирилл Зданевич, отец ее двоюродной бабушки, был знаком и много общался с самим Пабло Пикассо), сама она пока не собирается продолжать династию. На данный момент в числе приоритетов Нины – плавание. Этим видом спорта занимается она очень серьезно, и надеется, что благодаря достижениям ей удастся получить грант на обучение в американском университете. Согласитесь, планы девушка строит далеко идущие!



Свое будущее Нина видит в ярких красках



Внучатая племянница Кшесинской в надежных руках

## Софья Евстигнеева, 22 года Псевдоним от дедушки

В этом сезоне на сцене культового МХТ появятся два новичка. И оба – продолжатели актерских династий. Статный красавец Владимир Любимцев при ближайшем рассмотрении оказался сыном Михаила Пореченкова. А вот кто родственники юной Софьи Евстигнеевой, понятно и без лишних слов. Ее дед – Евгений Евстигнеев, бабушка – актриса «Современника» Лилия Журкина. Родители – актеры Мария Селянская и Максим Разуваев. К слову, сама Софья по паспорту – тоже Разуваева. Но когда решила идти в актерскую профессию, то бесстрашно взяла себе псевдоним – фамилию дедушки.

Софья самостоятельно поступила в Школу-студию МХАТ, после получения диплома приняла приглашение войти в труппу театра. И с такой же решимостью согласилась стать участницей Бала дебютанток. Танцевать на паркете Евстигнеевой будет проще, чем другим: ведь она девять лет занималась балльными танцами и имеет в своем арсенале звание двукратной чемпионки России, чемпионки Европы и финалистки чемпионата мира!

## Элеонора Севенард, 19 лет След «Матильды»

Еще совсем недавно экзотическое имя этой девушки было известно лишь профессионалам. Все изменилось, когда случился скандал с фильмом «Матильда» и вдруг выяснилось, что Элеонора – не просто молодая талантливая балерина, а внучатая племянница самой Кшесинской.

«Мы часто говорили о Матильде Феликсовне, у нас хранились костюмы Кшесинских...» – рассказывает дебютантка. Может, эти разговоры и сыграли свою роль. Несмотря на то что родители Элеоноры не имеют никакого отношения к балету (ее отец занимается строительным бизнесом, а мама – историк), девочка еще в четыре года поняла, в чем ее призвание. Будучи студенткой Академии Русского балета им. Вагановой (один из ее преподавателей – **Николай Цискаридзе**), Элеонора стала выступать на сцене легендарной Мариинки. Ну а когда в нынешнем году ей предложили место в труппе Большого театра, наследница Кшесинской согласилась, не раздумывая.



Внучка Евстигнеева служит в МХТ



## Анна Рождественская, 17 лет Папина дочка

Анна носит фамилию своей мамы, журналистки и сценариста. Но одного взгляда на девушку достаточно, чтобы точно определить, кто ее отец. **Андрей Макаревич**, бессменный лидер группы «Машина времени», хоть и не живет вместе с дочкой, однако именно он является для нее настоящим авторитетом. С ним первым она советуется, когда нужно принимать серьезные решения. Например, после школы Аня вдруг захотела поступать на химфак МГУ. И пока мама девушки, стопроцентный гуманитарий, глотала таблетки и убеждала дочь не делать опрометчивых шагов, папа помогал ценными советами. Не сомневаемся, что и перед Балом Аня сначала получила разрешение своего знаменитого отца.



Макаревич дочку опекает



ФОТОДОМ.РУ

## Анна Емшанова, 16 лет Фото с президентом

Только не надо путать юную дебютантку с ее полной тезкой, снявшейся в сериалах «Страна 03» и «Пятая стража». Аня Емшанова, которая в этом году выйдет на паркет Колонного зала, пока еще школьница, и только выбирает, кем ей стать. Дедушка – легендарный вратарь и депутат Госдумы **Владислав Третьяк**, – а также родители мечтают, чтобы Аня изучала азы бизнеса в каком-нибудь престижном вузе (настаивают на МГУ). Сама же наследница видит себя пилотом и думает, что лучше: Университет гражданской авиации в Питере или Высшее авиационное училище в Ульяновске. Но, судя по ее микроблогу, самая большая любовь Анны – это лошади. Она занимается выездкой в «Битце» и нынешним летом даже получила первый разряд на Открытом чемпионате Московской области среди студентов. К слову о соцсетях. Если Соня Тарханова выкладывает селфи с представителями богемы, то Анина фотогалерея начинается... со снимка с президентом!



Аню манит высота

## Иветта Невинная, 24 года Русская Анджелина Джоли

Внучка актера **Вячеслава Невинного** долгое время собиралась продолжить династию. Даже посещала подготовительные курсы Школы-студии МХАТ, которую окончили и ее дед, и бабушка, и отец. После окончания школы неожиданно подалась в журналистику, поступив в МГУ, причем на бюджет. Но продержалась в профессии недолго. Сейчас 24-летняя красавица, которую все дружно сравнивают с Анджелиной Джоли, помогает своим родителям с их антрепризным театром «Творческий дом Невинных». Там у ее отца – Вячеслава Невинного-младшего – должность худрука, а мама является генеральным директором. Ну а Иветта отныне занимается продвижением театра в массы.

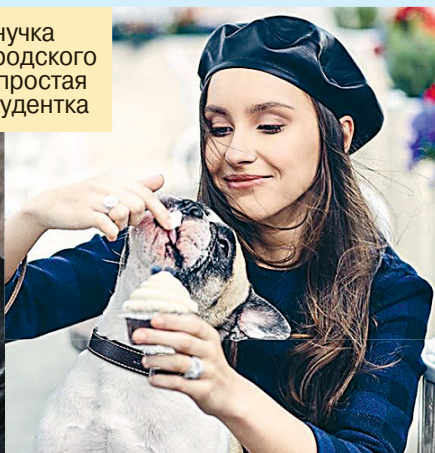


## Пелагея Басманова, 20 лет Мечта поэта

Своего дедушку – поэта **Иосифа Бродского** – Пелагея не застала. Но о великом предке ей наверняка рассказывала бабушка – художница Марина Басманова, роковая муза Бродского. Говорят, это именно из-за нее поэт в свое время покинул Россию – когда Марина ушла к другому. Тем не менее весь литературный Питер знал, что сын Марины рожден именно от связи с Бродским. Сегодня **Андрей Басманов** занимается бизнесом. Его жена – **Римма Щипина** – искусствовед. Ну а их дочь Пелагея учится на факультете коммуникативного дизайна в питерском Межрегиональном институте экономики и права. Ранее в богемных кругах наследница культового поэта замечена не была. Так что Бал для нее – первый настоящему большой выход в свет. ■



Внучка Бродского – простая студентка





«Она самая сексуальная и красивая! Не устаю ею восхищаться!» – такой восторженной откровенности от Константина Меладзе было трудно ожидать. Но о своей любви к Вере Брежневой он не мог говорить открыто много лет. Теперь пришло время наверстывать упущенное...



**Константин МЕЛАДЗЕ:**

**«ДО ВЕРЫ МНЕ БЫЛО П  
КАК Я ВЫГЛ**



**Яна так и не смогла простить мужу двойной жизни**

гие песни, более одухотворенные, возвышенные, наполненные чувствами и музыкой... Можно сказать, она моя муза!

## «Много чего упустил»

Меладзе был далеко уже не пылким юношей, когда женился на Вере. Ей 33, ему – 52. Умудренный опытом и сединой человек, за спиной которого долгий брак, а в багаже – размеренная жизнь, устоявшиеся принципы и привычки. Но Вера умудрилась изменить все.

– Я наконец поднял голову от клавиатуры и... Точнее, я даже не сам ее поднял, а скорее Вера подняла меня за волосы и сказала: «Вот, есть же еще много всего интересного», – говорит Константин. – До Веры мне было пофиг, честно говоря, как я выгляжу. Мне было все равно, где я отдыхаю и отдыхаю ли вообще, что ем и так далее. Я очень-очень много чего упустил, был маниакально увлечен своей работой. И упустил бы, наверное, все совсем,

**О**ни в браке уже два года. «Я грандиозно женился!» – улыбается Константин. Его итальянская свадьба с Верой Брежневой в октябре 2015-го должна была быть тайной – так же, как и долгие отношения. Друзья на бракосочетании оказались по-настоящему преданными – ни одной фотографии в соцсети не слили. Подкачала Верина фамилия. Местные журналисты, увидев ее имя в списках брачующихся, решили, что это родственница советского

генсека. И раструбили о свадьбе на весь мир.

«Счастье любит тишину», – написала в тот день в своем Инстаграме певица. Этого принципа она придерживается твердо – никаких комментариев о браке с Меладзе не дает по сей день. А вот Константина – такого всегда сдержанного и слегка даже флегматичного – словно подменили.

– Самые лучшие свои песни я написал именно для Веры, – признается композитор. – С ее приходом в «ВИА Гру» я стал писать совершенно дру-





«Я больше 10 лет скрывал от жены роман с Верой»

**ОФИГ,  
Я ЖУ»**



Михаилу Киперману  
выпала роль  
обманутого мужа



талась понять и простить. Но через несколько лет мучений все-таки подала на развод.

К тому времени Вера тоже оформила развод со своим вторым мужем, бизнесменом **Михаилом Киперманом**. Ничего больше не мешало ей и Константину быть вместе.

## «С ней на седьмом небе»

Однако выйти из «подполья» влюбленные долго не решались. Два года жили вместе в Киеве, селились в одном номере на гастролях. И категорически отрицали, что они вместе.

– Это низменная чушь, больная и скудная фантазия людей! У нас высокие и очень теплые отношения, мы просто давние друзья, – очень правдоподобно возмущался Меладзе.

Когда тайное стало явным, он наконец-то расслабился. И начал получать удовольствие от отношений, не испорченных враньем. Меладзе расправил плечи: он – муж самой сексуальной и желанной женщины шоу-бизнеса. Надо соответствовать: сегодня Константин выглядит иначе – моложе и бодрее.

– Сейчас надо мной взят контроль, – улыбается Меладзе. – Если бы не жена, так и ходил бы в одной футболке. Раньше, бывало, по 5-7 лет одно и то же носил – майки и мешковатые джинсы.

Он удивляется сам себе: Вера закрутила его вихрем. Посиделки с друзьями, выходы с детьми на природу, в кино – еще раньше все это было пустой тратой времени, а теперь в радость.

– У меня открылись глаза, я стал видеть окружающий мир, начал вылезать потихоньку из подводной лодки. Если раньше для того, чтобы почувствовать счастье, мне нужно было, например, увидеть переполненный зал или свою песню на первой строчке хит-парада, то сейчас это чувство возникает на ровном месте. Недавно мы были в отпуске в Италии. Вера сидит рядом, солнце светит, какая-то музыка играет... И все, я понимаю, что я на седьмом небе! ■

если бы Вера не дала мне этого пендаля и не разбудила во мне интерес к иной жизни, нежели только к студии и музыке.

Меладзе всегда был трудолюбом. Работа, работа и еще раз работа – все остальное по остаточному принципу, семья в том числе. Первый раз женился он поздно, было уже за 30. Однако ни красавица-жена Яна, ни трое детей не смогли вытянуть его в жизнь. Он существовал в каком-то своем мире – звуков, смыслов, образов.

– Я, просяживая в студии с утра до вечера, не успел почувствовать всю важность рождения детей, – жалеет Меладзе. – Я все время куда-то спешил, у меня в голове была только самореализация и куча всяких проектов, их становилось все больше и больше.

В свои песни Константин вкладывал все силы и эмоции. На близких их уже не оставалось.

## «В качестве мужа я был хуже некуда»

Зато его сердце дрогнуло при виде Веры. Обычной дев-

чонки, пришедшей на кастинг «ВИА Гры».

– Мы сделали видеопробы, которые повергли меня в абсолютный восторг, потому что она была точная копия Брижит Бардо в молодости, – вспоминает Меладзе. – Через год она уже была абсолютной звездой.

Просто ученицей Вера оставалась недолго. Довольно скоро для Константина она стала и любимой женщиной.

– Я больше 10 лет скрывал от жены роман с Верой, – признается он. – В качестве мужа я был хуже некуда...

Но что-то менять Константин не собирался – говорит: он из тех мужчин, что не уходят, пока их не пнут пинком под зад. Яна терпела долго. И когда до нее стали доходить слухи о романе мужа на стороне, и когда получила достоверные улики измены, увидев эсэмэс в его телефоне. То время было безумно сложным: их маленькому сыну поставили диагноз «аутизм», Яна и так чувствовала себя как на расстреле, мечась в поисках врачей. Она решила сохранить семью, пы-





Невесту актер нашел на ночной дискотеке



Выпивать Сергей стал в армии



Сергей Астахов долго ходил в завидных женихах. И вдруг – почти в 50- собрался жениться! Профессия его невесты удивила многих...

## Сергей АСТАХОВ:

# «БОЮСЬ ПОВЕРИТЬ, ЧТ

**О** любвеобильности Сергея много лет ходили легенды. Два разрушенных брака, мимолетные лав-стори, страстные отношения с партнершами по съемкам... Знакомые о его похождениях рассказывали с оглядкой, чтобы не прогневать Астахова – характер у него вспыльчивый, взрывной. Сам секс-символ баек о личной жизни никогда не травил, романы свои старался скрывать. И когда совсем недавно заявил, что готов жениться и уже сделал предложение, удивил всех очень сильно.

Со своей невестой Викторией, которая младше на 16 лет, Сергей познакомился на ночной дискотеке. Вот уже пять лет они вместе. Сейчас ремонтируют квартиру, мечтают о детях. Вика заявила, что в загс пойдет, только когда будет в положении. И Астахов, по его словам, изо всех сил старается приблизить этот счастливый момент.

### «Нас развела жизнь»

Его личная жизнь складывалась бурно, но несколько беспорядочно. Первый брак пошел кувыркком прямо на свадьбе в родном Воронеже. Невеста **Наталья Комардина** в загсе вдруг заартачилась и при всем честном народе отрез отказалась менять свою фамилию на мужнину. Сергей – тогда еще Козлов – обиделся страшно и, наверное, именно в тот момент впервые задумался о звучном псевдониме.

Развелись они уже через несколько месяцев. Говорят, надоело Наталье слушать от подружек про интрижки своего мужа на стороне. А, может, причиной было то, что он не прочь был заложить за воротник. Со спиртным Сергей подружился еще в армии, когда играл в оркестре на тарелках.

– Нас всегда приглашали на поминки, где от души наливали, – вспоминал Астахов. – Позже, когда начал ездить по похоронам чуть не каждый

день и возвращался измочаленный, уставший, с синяками под глазами, мама, жалея, сама выдавала пузырек: «На, сынок, опохмелись».

После развода долго одиночеством он не мучился – вскоре женился на актрисе **Виктории Адельфиной**, в браке родилась дочь. И все было хорошо ровно до того момента, пока актеру не стало тесно в местном театре. Он взял бабушкину фамилию Астахов и рванул покорять столицу. Семью оставил в Воронеже.

– Кто-то обвинял меня – дескать, бросил жену и дочку, когда уехал в Москву. Но куда было везти маленького ребенка, если иной раз самому приходилось ночевать в машине? Я пообещал Вике: устроюсь – перевезу вас. Что и выполнил, когда купил квартиру. К сожалению, не мог уделять семье столько времени, внимания, сколько хотелось супруге. Постоянно пропадал на съемках, мы иногда не виделись по полгода. Нас развела жизнь...





Второй брак разрушила карьера - Сергей уехал покорять Москву

Первая жена ушла от него через несколько месяцев

Роман с Еленой Кориковой был тайным

# О ТАКОЕ ВОЗМОЖНО! »

## Роковая блондинка

Однако многим кажется, что развела их вовсе не жизнь, а конкретная блондинка. Знакомые Астахова видели, что между ним и партнершей по спектаклю **Еленой Кориковой** летают искры. После работы они уезжали вместе, на фестивалях селились в одном номере. При этом категорически отрицали, что их связывает что-то, кроме дела.

«Погорели» случайно. У Кориковой ограбили квартиру. Воры вынесли 60 тысяч долларов и имущества на 3,2 миллиона рублей. При расследовании выяснилось, что часть похищенного принадлежала проживающему в ее квартире Сергею Астахову. Два года актеры были вместе, а потом разбежались.

— Она очень хороший человек, — с нежностью вспоминает тот период Астахов. — Лена открыта и бескорыстна. Судьба свела нас в сложный период: ни у меня, ни у нее работы

не было вообще. А это тяжелое время для актеров. Наваливается депрессия. Наверное, мы не смогли ее пережить, поэтому и расстались...

Однако в эту красивую версию близкие Кориковой не верят. «Сергей — специфический мужчина. Бывает грубоват. Высокомерный, себялюбивый, властный. С таким работать непросто, а уж жить под одной крышей...» — говорят друзья Елены.

## Как бы не передумала!

Сейчас рядом с Астаховым **Виктория Савкеева** — обычная учительница начальных классов. В Москву она приехала из Сыктывкара. Отплясывая на дискотеке с харизматичным мужчиной, Вика и подумать не могла, что общается со звездой. Фильмов с Астаховым девушка не видела, что по нему сохнут тысячи женщин, даже не подозревала. Именно это, как водится, и подкупило утомленного вниманием актера.

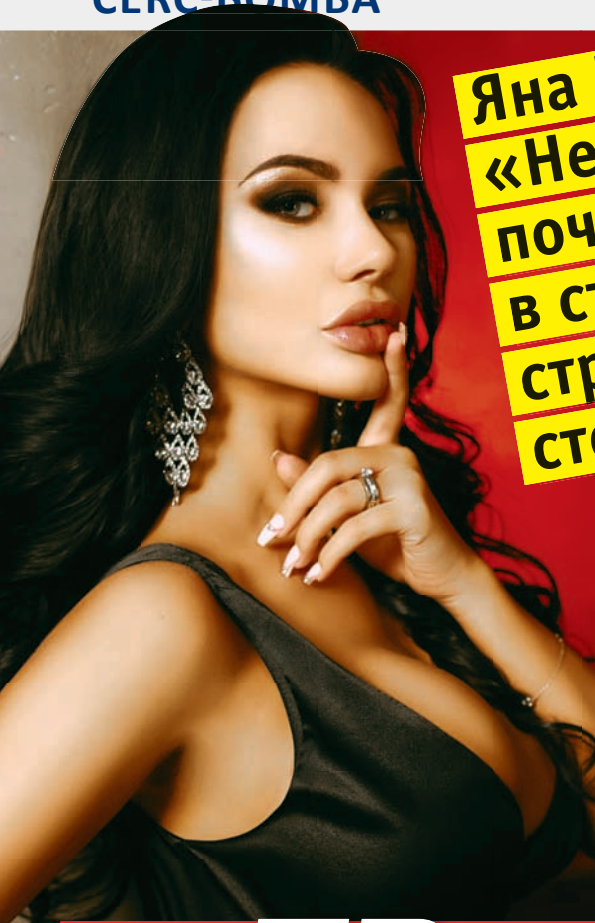
— Я с ней счастлив и все боюсь поверить, что такое возможно! В моем доме наконец-то царит спокойствие. Вика умеет сделать так, чтобы я почувствовал, как сильно ей нужен.

Астахов говорит, что избранница дышит с ним в унисон — разделяет все его увлечения. Вместе они несколько раз в год ездят в Альпы: бродят по крутым горным тропам, наматывают километры на велосипедах, ночуют в палатках.

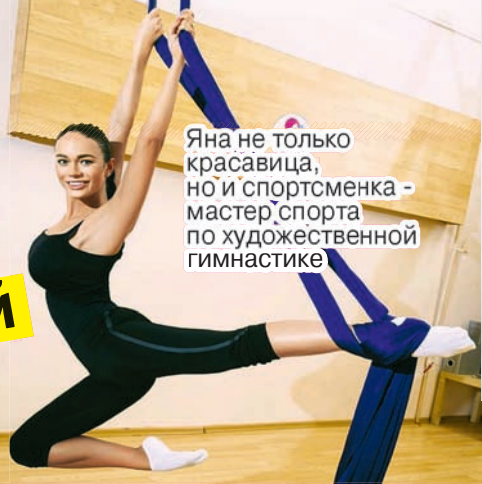
Своей любимой Астахов сделал предложение руки и сердца. Она ответила «да». Но с условием — под венец пойдет только тогда, когда их будет уже трое, то есть беременной. Теперь Сергей переживает, как бы она не передумала выходить за него замуж:

— Я бы не хотел, чтобы у нас все закончилось. Во-первых, по утрам я уже плохо встаю, Вика мне помогает. А о том, что будет лет через семь, даже думать боюсь. Так что мы будем друг для друга опорой... ■





**Яна Кошкина:  
«Не знаю,  
почему у нас  
в стране такой  
странный  
стереотип»**



Яна не только красавица, но и спортсменка - мастер спорта по художественной гимнастике



В шоу «Короли фанеры» есть на что посмотреть!

## НА ТВ - ЧЕРЕЗ ПОСТЕЛЬ?

### Максим Галкин не удержал

– Яна, для тех, кто не в курсе, сразу уточним: по профессии вы актриса и родились в Ленинграде. Скажите, тяжело дался переезд из Питера в Москву?

– Все это произошло как в тумане. Я вышла из ночного поезда, из плацкартного вагона, с двумя огромными чемоданами. Первый год было очень сложно. Я всю жизнь прожила с мамой, была к ней сильно привязана. И вот когда ты скучаешь, хочешь позвонить, но не можешь, потому что у тебя на телефоне просто нет денег... Потом у меня начали появляться какие-то съемки. Естественно, как и все, ходила, оббивала пороги на «Мосфильме», размещала свои фотографии в актерских базах. Кто-то

Нет даже сомнений: шоу «Короли фанеры» смотрят в том числе и из-за нее. По крайней мере мужчины. И их можно понять – такой сексуальной ведущей давно не было на нашем ТВ. Пышная грудь, манящий взгляд озорных карих глаз... Что и говорить, Яна чертовски хороша!

где-то меня заметил, позвал на пробы. Ну и пошло-поехало... Все было постепенно: я снималась в эпизодах, в ролях без слов. Но у меня была уверенность, что все получится.

– А как попали в «Короли фанеры»?

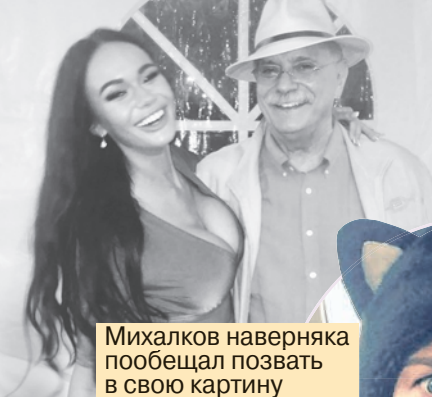
– На самом деле у меня все началось с предложения приехать на кастинг программы «МаксимМаксим». Максим Галкин искал себе соведущую. Я приехала, и в тот день пробовались, наверное, больше 150 девушек. Из всего этого списка отобрали меня и еще

нескольких претенденток. В эфир вышла одна программа со мной. А через несколько месяцев мне позвонили продюсеры и предложили встретиться, чтобы обсудить другой проект. Это как раз и были «Короли фанеры».

– Ну что ж, смотрите там шикарно. Но скажите, вы же специально используете этот сексуальный образ?

– Вот вы правильно сказали, что образ. У каждого артиста он свой. Есть образ дурочки, образ стервы, а есть какой-то сексуальный образ.





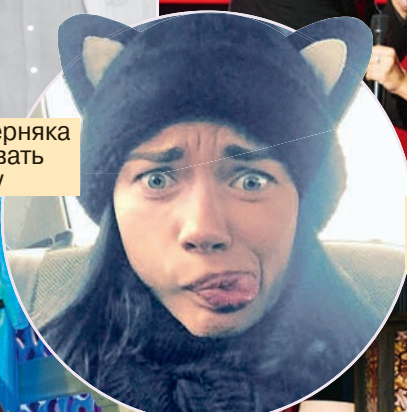
Михалков наверняка пообещал позвать в свою картину



А вот «Голос» и Галкин Яну проглядели



С Павлом Прилучным



## Есть что показать

– Недавно этот ваш образ был оценен на все сто – один глянцево-журнал назвал вас самой сексуальной ведущей Первого канала. Легко согласились на съемку в стиле ню?

– Ну, если я раздевалась в кадре для красивого издания – в этом, на мой взгляд, нет ничего плохого. Для меня было очень важно, чтобы съемка не была пошлой и безвкусной. Можно же вообще не раздеваться, но при этом выглядеть вульгарно. Мне было не так важно, насколько я буду обнажена – главное, чтобы это было профессионально и стильно. Та концепция, которую предложили, мне понравилась. Черно-белый стиль – это очень сексуально.

– Но вы и вне кадра не слишком плотно, скажем так, одеваетесь.

– Если есть, что показать – почему нет?

– А не обижаетесь, если в интернете кто-то пишет: «А, ну понятно, как она попала в телевизор!»?

– То есть что я попала через постель? Вы знаете, меня это только веселит. Я же знаю, что это не так и что это большая глупость. Мне так и пишут некоторые люди в социальных сетях. Люди, которые меня лично не знают, которые меня никогда не видели, не общались. Они посмотрели на какие-то фотографии в платье-мини или с декольте – и сразу сделали вывод. Я не знаю, почему у нас в стране такой странный стереотип: если у девушки более или менее приятная внешность, то она обязательно чего-то добывается только благодаря своей красоте. А если она ездит на дорогой машине – значит, заработала ее через постель.

Почему? Почему никто не думает о том, что она заработала это сама, своим трудом? У меня нет этому объяснения. Может, кому-то так проще думать?

– Но вы спокойно к таким суждениям относитесь?

– Уже да. Раньше, честно говоря, на такие комментарии я реагировала остро...

## Еще и спортсменка!

– Яна, правда, что вы мастер спорта по художественной гимнастике?

– Было дело, да.

– Помогает это в жизни?

– Когда есть время и силы, я, конечно, посвящаю какое-то время спорту. Уже много лет профессионально им не занимаюсь, однако считаю, что спорт оставил большой отпечаток на моей внешности, на характере. Когда ты с трех лет приучена к дисциплине, которая есть на тренировках, и никто с тобой не сюсюкается, в игрушки не играет – это многое дает. Лично мне это помогло в жизни.

– Почему же решили пойти в актрисы, а не продолжили спортивную карьеру?

– Я сейчас думаю, что если бы не пошла в актрисы, то стала бы тренером. У меня есть строгость, требовательность, умение вдохновлять людей на подвиги. (Смеется.) Но так получилось, что, когда я училась в шестом классе, меня позвали на пробы одного популярного сериала. Съемки, в котором растянулись на несколько лет. Уже потом поступила в театральную академию.

– Родители не имеют никакого отношения к искусству?

– Нет. Папа у меня всю жизнь проработал водолазом, мама – тренером по гимнастике. Они поддержали мое решение стать актрисой.

– Ну и как, вы считаете свою работу тяжелой?

– Я, конечно, не могу сказать, что вагоны разгружаю, но моя работа требует больших затрат – и эмоциональных, и физических. Надо себя постоянно держать в форме. Но я получаю удовольствие от работы – и это главное! ■

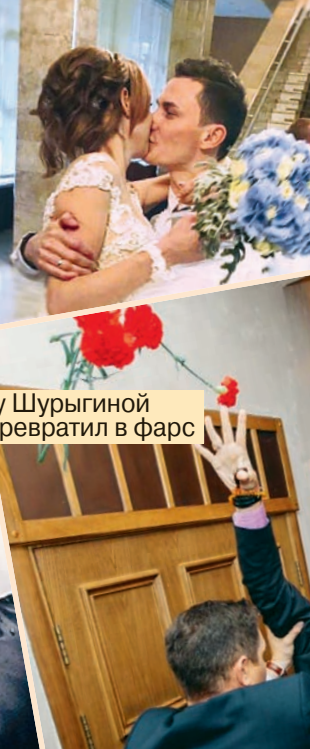


**Блогер  
Дмитрий Торин  
рассказал, почему  
он преследует  
Диану Шурыгину**



Диана уже не знает,  
как от него спастись

Свадьбу Шурыгиной  
Торин превратил в фарс



# «ХОЧУ СПАСТИ ЕЕ Д

**Т**о Ани Лорак в пупок поцелует, то Михаила Горбачева – в лысину, то Диане Шурыгиной восемь гвоздик подарит и устроит драку на свадьбу. Он может достать любую звезду. Во всех смыслах.

Знаменитости шарахаются от Торина, как черт от ладана. А его это только заводит. Гламурный хулиган рад, когда так называемые звезды теряют чувство самообладания и выходят из себя.

## «Отвечил за голую задницу «Евровидения»

– Дима, зачем вы издеваетесь над нашими бедными звездами?

– Я не маньяк, который охотится исключительно за знаменитостями. Звезды – такие же люди, как и все остальные, только чуточку известнее и успешнее. Понятное дело, что «белые и пушистые» меня мало интересуют. Меня волнуют истории, в которых я могу высмеять «кривизну» общества в целом. То есть цель – не пропиарить себя или кого-либо вообще, а обратить внимание на ту или иную проблему. А с помощью звезд

**Дмитрий Торин – головная боль многих отечественных звезд. Он их провоцирует, выводит из себя, доводит до истерики. Словом, как говорит молодежь, «хайпит». Такое вот необычное хобби.**

это можно сделать максимально громко и сочно!

– Как вы попадаете на мероприятия, где собираются известные люди и куда вас отнюдь не зовут?

– Да всеми возможными способами. И через официальные списки, и через служебный вход, и через окно, если потребуется. Иногда в ход идет и старый добрый подкуп. Мы же в России!

– Ну а теперь – к конкретике. Какую глобальную цель вы преследовали, когда на премии «Муз-ТВ» кинулись к Ани Лорак и поцеловали ее в ягодицы, грудь и живот?

– Обожаю Ани. Из всех украинских артистов она самое яркое светило! Дива! Просто меня шокировало отношение к Лорак в Украине. Помните, там срывали ее концерты, устраивали провокации? И все из-за любви российских зри-

телей, полагаю. А отношение к нашим артистам там какое? Безобразие! Мы такого себе не позволяем, наша любовь – безусловна. Это музыка – причем здесь политика?... А помните голую задницу на «Евровидении» в Киеве? Это же нам послание – типа, вот вам, выкусите. А мы украинских артистов любим, ценим и целуем. Во все места!

## «Не нравится – шуруй на завод!»

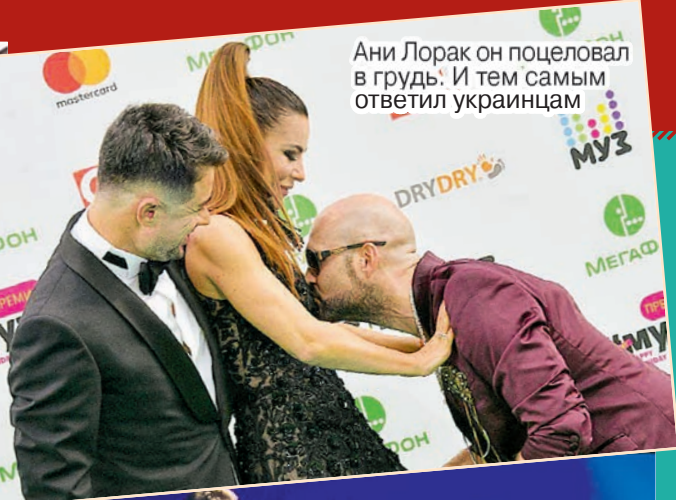
– Но особенной «любовью» вы воспылали к героине телешоу «Пусть говорят» Диане Шурыгиной. Почему?

– Она же звезда! Мне сразу стало понятно, что туда и метит, песни вот записывать собирается. Я, как старший товарищ, должен показать Дианочке, что путь, которым она грезит, полон не только красных дорожек и фанфар, но и прокисших





Даже охранники Горбачева за ним не уследили



Ани Лорак он поцеловал в грудь. И тем самым ответил украинцам



«Лицо» последнего «Евровидения»

# УШУ!»

томатов. Хотела – получи! Не ожидала – шуруй на завод!

– Мать Шурыгиной, рассказывая о свадьбе дочери, уверяет, что вы испортили все торжество. Такой и была цель?

– А что я испортил? Конкурсы по забегу в мешках? «Угадай мелодию» от тамады? У меня была цель – поздравить лучшую девушку СССР со свадьбой... А, простите, не девушку уже (смеется). Зато с моим приходом все воодушевились!

– Писали, что молодой муж вас сильно избил. Как себя после этого чувствуете?

– Молодой просто пожалкал меня чуть-чуть. Хотел проверить удушение, но друзья, которые были со мной, меня вовремя извлекли. На следующий день голова болела – может, в шее чего-то пережал. Но я все списываю на погоду.

**«Пусть Андрей наслаждается Дианой вечно»**

– Вообще, вас часто бьют, как на свадьбе Шурыгиной?

– У меня знатные телохранители где-то неподалеку всегда. А

потом, все мои перформансы не предполагают членовредительства, и с кулаками в ответ бросаются только неустойчивые и неуравновешенные персоны.

– И все же поясните, в чем символизм подарка, который вы преподнесли Диане – восемь гвоздик, банка и пакет?

– Может показаться, что восемь гвоздик символизируют восемь лет отсидки бедняги Семенова (парня, который попал в тюрьму за изнасилование Дианы. – Ред.), но на самом деле цветы символизируют знак бесконечность – пусть Андрей (оператор Первого канала Шлягин, новоиспеченный муж Шурыгиной. – Ред.) наслаждается Дианой вечно. Так как свадьба – их личная победа, то гвоздики – с Поклонной горы. Банка – раритетная, из высококачественного стекла, таких сейчас не делают уже. Пусть готовят закрутки для своих будущих «шурыжат». А подарочный пакет с голографическим эффектом должен напоминать молодоженам об иллюзорности бытия.

**«Шурыгина нуждается в хорошем уроке»**

– Шурыгина жалуется, что из-за ваших преследований ей

пришлось уволиться из торгового центра...

– Я здесь причем?! После меня туда ринулась толпа ее врагов. Понятия не имею, как они адрес раздобыли. Возможно, поняли, где этот магазин, из опубликованного мною видео...

– А зачем вам обязательно было делать с ней селфи?

– Селфи и видео – не самоцель. Люди обратились ко мне, как к блогеру, чтобы я сходил к Шурыгиной и выяснил, врет она или нет. И вообще, что это за тема со «вписками» и «доньшками», почему несовершеннолетняя девочка ездит по дачам, пьет, а потом к ней пристают?

– Но Диана симпатична вам как девушка?

– Чувства смешанные и противоречивые. Диана может вырасти во вполне красивую женщину и светскую львицу, но есть какие-то нотки в ее голосе, которые раздражают что-то в моем мозгу, и я готов «поздравлять» ее в своем стиле бесконечно! Некоторые нуждаются в хорошем уроке, и Диана в том числе. Нужно спасти ее душу! Хотел бы воцерковить эту девушку, чтобы она больше к духовности двигалась. ■



Лев Колодный  
знал Джуну 35 лет

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

# Тайны целительницы раскрыты!

## ЧТО СКРЫВАЛА ДЖУНА

При жизни Джунa была окружена ореолом таинственности. Но после смерти целительницы стали открываться совсем уж неожиданные факты. Известный журналист Лев Колодный, долгие годы друживший с Джуной Давиташвили и принимавший участие в ее судьбе, рассказал правду о женщине, чей дар до сих пор остается загадкой даже для ученых.

### Как она попала в Москву

– Когда Джунa только появилась в Москве в 1980 году, в Тбилиси она уже была знаменитостью, – рассказывает Лев Колодный. – Ее приглашали на симпозиум, в котором участвовали и иностранные представители, по исследованию вопросов бессознательного, она там выступала. А в Москву попала так. У Николая Байбакова, заместителя председателя Совета министров и председателя

Госплана, серьезно заболела жена. Он поделился своей бедой с председателем Совета министров Грузии, и тот сказал: «У нас в Тбилиси живет женщина, которая много чего может». Врачи жене Байбакова уже ничем помочь не могли, ему ничего не оставалось, как использовать этот последний шанс, и сын Байбакова поехал за Джуной. Надо сказать, она с радостью согласилась на переезд в Москву – в Тбилиси ей уже было тесно.

### Как вышла на Брежнева

Джунa приехала с сыном, лечила жену Байбакова. А сам Байбаков на лечении в Барвихе случайно – а в жизни все происходит случайно – встретил артиста Аркадия Райкина. Очень больного. И жена его была больна. Байбаков сказал: «Аркадий, есть такая Джунa. Хочешь, она к тебе приедет?» И она приезжала к Райкину, и действительно ему помогла. Аркадий Исаакович был просто потрясен: Джунa действительно его поставила на ноги – после сеансов лечения он снова стал выступать, и жена его пошла на поправку. Тогда Райкин написал письмо в ЦК партии на имя генсека Леонида Брежнева. И тут снова сработал его величество случай, потому что Райкин и Брежнев были знакомы еще с довоенных лет: когда Брежнев был секретарем днепропетров-





К ней ездили со всех уголков страны

Брежнев сказал Райкину: «Раз тебе помогла – значит, и мне поможет»



С Тальковым, говорят, у нее был роман



Тарковского Джуна не только лечила, но и обучала

# КУНА?

ского горкома, Райкин выступал в Днепропетровске со своим театром, и они подружились еще тогда. Райкин принес письмо в ЦК, и только дошел до дома – а ему уже звонок. Звонил сам Леонид Ильич. «Аркадий, – попросил генсек, – расскажи мне...» И Райкин рассказал про Байбакова, про то, что Джуна на тот момент уже работала в поликлинике Госплана, лечила людей. Брежнев сказал: «Ну, раз тебе помогла – значит, и мне поможет...» И тут все закрутилось-завертелось. Выделили двум институтам один миллион долларов и десять миллионов рублей, чтобы они изучали Джуноу.

## Из-за чего умер ее сын

– Я общался с Джуной до последних дней ее жизни. И теперь хочу ответить на вопрос, кото-

## ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое прокля-

тие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.

- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

**ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.**



**Т. 8 (495) 772-18-81**

Официальный сайт [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru).





Сын Вахо – самая большая трагедия в ее жизни



Роберт Де Ниро в гостях у Джуны



На кладбище с другом семьи, генерал-полковником казачьих войск Валерием Камшиловым



Она и сама носила звание генерал-полковника – правда, почетного и медицинской службы

рый всегда волновал прессу и простых людей: почему она не могла вылечить своего сына и почему не смогла вылечить себя? Джуна всегда говорила, что она 1949 года рождения. То есть, получается, умерла в 65 лет. Но на самом деле она была на 15 лет старше, 80 лет ей было – это точно, и она умерла, в общем-то, от естественных причин, от старости, а не потому что болела и не могла себе помочь.

А сын ее погиб от наркотиков. Но она это скрывала ото всех и придумывала, что его машина сбила, еще какие-то обстоятельства... Но дело в том, что наркозависимость тем методом, которым она лечила другие болезни, не лечится. Кто занимается этим вопросом, тот

знает... Сын выпил коньяк в доме на Арбате и умер. Когда это случилось, она мне сразу позвонила. И я приехал, когда его только увезли в морг...

## Лечила ли она генсека?

– Еще хочу сказать про одну легенду. Выступал как-то академик Чазов, известный кардиолог, уважаемый человек, и сказал, что Джуна никогда не лечила Брежнева, даже близко его не видела. К сожалению, он ошибается. Доктор Михаил Виноградов, тоже очень уважаемый человек, вместе с Джуной ездил к Брежневу. Я ездил с Джуной к патриарху, к сыну Брежнева, к помощнику Брежнева... О том, что Джуна лечи-

ла Брежнева, в своих мемуарах написал Байбаков. Он так и сказал: «Я у нее не лечился, а лечился у нее Леонид Ильич». То, что она лечила Брежнева, лично я знаю со слов генерала Епишева, заместителя министра обороны – он сам часто был у Джуны, лечился у нее. И он мне сказал: «Да, я возил Джуна к Леониду Ильичу, и не один раз». Да, Джуна умерла. Но есть люди, которые могут подтвердить, что она была уникальным явлением. В свое время из-за нее советское правительство создало государственную лабораторию, которая исследовала «физические поля биологических объектов». И эта лаборатория работала до начала перестройки... ■



В 1997-м целительница провозгласила себя царицей ассирийского народа



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Иосиф Кобзон говорил про Джуна: «Бескорыстная и очень верующая, замечательная женщина»

## Военная тайна

## «Для нас Джуна была иконой»

Сергей Савин, генерал-лейтенант, который долгое время возглавлял секретную воинскую часть при Генштабе Вооруженных сил:

– С 1989 по 2004 год я работал в специальном подразделении в Генеральном штабе. Нам было поручено разобраться в природе необычных способностей людей и из числа экстрасенсов подготовить военнотружущих штабов, разведки. Мы плотно работали с коллегами из контрразведки, инициировал всю эту деятельность генерал-майор Николай Шаб. Он глубоко разобрался в этой теме, собрал неординарных людей по всей нашей стране. И с его подачи было принято решение создать вот такое подразделение – чтобы использовать возможности этих людей в народном хозяйстве и в Вооруженных силах. Нам повезло в том, что члены КПСС, которые курировали наши работы, были пожилыми людьми. И их интересовали вещи, связанные с «зазеркальем», как называла все это академик Бехтерева. Понимая, что жизнь близится к концу, они не хотели просто так пропадать и искали что-то вечное, за что можно зацепиться. Ну, скинул тело, как скафандр – а душа бы потом надевала новый скафандр. Вот такое примерно было представление... Академия наук, несмотря на то, что вслух не признавала необходимость исследования таких людей, оказала нам большую поддержку. К исследованию у нас было подключено около ста организаций, с нами работали Институт высшей нервной деятельности, Институт высоких температур и так далее... И для нас Джуна являлась иконой. Это человек, к возможностям которого мы пытались приблизить возможности тех людей, которыми занимались. Мы смотрели на нее, как на человека, который дает нам ориентир. А тех, с кем работала лично Джуна, мы называли «джунята»... Она знала свою силу и мощь. Это была необыкновенная женщина. И я очень надеюсь, что в России работы по изучению феномена уникальных людей будут продолжены...

ВНИМАНИЕ!

## ДЛЯ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ НАШЕГО ЖУРНАЛА!

Открылась подписка на 2-е полугодие 2017 г. во всех почтовых отделениях РФ. Подписной индекс – 16636 в Каталоге Российской Прессы.

- Кроме этого, Вы теперь можете подписаться на журнал не выходя из дома.
- Зайдите на наш сайт <http://mirnov.ru> Далее на страничку ПОДПИСКА и там, следуя инструкции, оформите онлайн-подписку.
- Или сразу зайдите на сайт <http://VIPISHI.RU> и по индексу 16636 оформите подписку.

Приятного чтения!

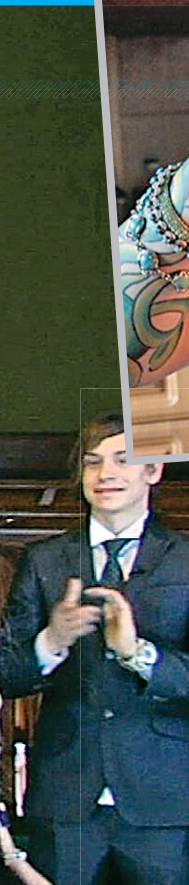




**Участники мистического телепроекта даже самих себя спасти не могут!**



Михаил Пореченков вел «Битву», но экстрасенсам не верит



# ПОВЕРЖЕННЫЕ В «

Они обещают избавить от болезней и отвести беды, снять порчу и привлечь счастье. А сами – сапожники без сапог, себя защитить ни от чего не могут. Как же верить таким горе-экстрасенсам?

«**Б**итва экстрасенсов» вот уже 10 лет собирает магические таланты со всей страны. И не только едут и из ближнего, и из дальнего зарубежья. Просто толпы желающих поразить зрителей своими «дарами» – тут ворожеи и предсказатели, колдуны и ведьмы всех мастей, ясновидящие и лекари, шаманы и проводники для общения с мертвыми.

Послушать этих экстрасенсов – так они просто всемогущие волшебники. Судьбы меняют, кармы чистят, проклятья нейтрализуют. Уверяют, что стоят их услуги дорого, потому что того стоят. Вот только почему-то сами себе ничем помочь не могут. То и дело влипают в неприятности, страдают от неизлечимых болячек, попадают в скандальные истории. Ни предугадать беды, ни отвести ее от себя у них почему-то не получается. Да что там говорить – даже собственную смерть они не в силах увидеть заранее.

«Все калды-балды, как мы в детстве говорили, одно вранье!» – в сердцах как-то сказал об участниках «Битвы экстрасенсов» бывший ведущий проекта **Михаил Пореченков**. И, кажется, был прав...

## Нежданная гостья – старуха с косой

Казалось бы, если ты ясно-видящий – чего проще: загляни в свое будущее, подстели себе соломки. Однако герои «Битвы» умирают, и порой весьма неожиданно.

Вот, например, **Александр Агапит** из Чувашии. На проекте он использовал рамки и карты для предсказаний другим людям. Угадывал часто – однажды, к примеру, точно «увидел» убийство **Бориса Немцова**. А вот собственную гибель проглядел. Его машина глубокой ночью на огромной скорости вылетела на обочину трассы и врезалась в столб. Скорее всего, экстрасенс просто уснул за рулем.

Степенный и рассудительный, солидный мужчина **Александр Фад** стал финалистом 3-го сезона. Называл себя сла-





Ведьма Илона Новоселова выпала из окна



Черный колдун Юрий Испарьянц умер от кровоизлияния в мозг



Юбилей Александра Фада стал днем его смерти

Гибель Немцова Агапит увидел, а свою – нет



Иоланта Воронова получила инфаркт прямо на съемках

# БИТВЕ»

вянским колдуном, но не брезговал работать и с магией вуду. А умер внезапно – отправился на курорт с семьей и в день своего 50-летия скоропостижно скончался от сердечного приступа. Никаких плохих предчувствий у колдуна не было.

Еще один экстрасенс – ясно-видящий в 10-м поколении, потомственный «черный» колдун **Юрий Испарьянц** на здоровье никогда не жаловался. Огромного роста, физически очень крепкий – настоящий богатырь. Но умер в 35 лет, и в одну секунду – от кровоизлияния в мозг.

Не ждала своей смерти и **Илона Новоселова** – тоже, кстати, считавшая себя крутым специалистом по ясновидению. Нынешним летом она упала с шестого этажа. Хотела напугать своего парня во время ссоры, сильно перегнулась через перила балкона и полетела

вниз. Смерть была мгновенной.

А участницу 16-й «Битвы» **Иоланту Воронову** увезли на скорой прямо со съемок программы – у женщины случился инфаркт. Конечно, духи и приведения ее тоже забыли предупредить заранее...

## Небо в клеточку

Говорят, от сумы и тюрьмы не зарекайся. Но это для простых смертных. А маги ведь – и сами с усами: все знают, ведают, могут заговорить себя от разного рода проблем. Но, оказывается, нет – еще как и на мели остаются, и в места не столь отдаленные попадают!

Год назад участника 9-го сезона «Битвы экстрасенсов» **Юрия Оленина** суд приговорил к трем годам лишения свободы. Ясно-видящий и целитель вместе с подельниками, которых в прессе

окрестили «бандой экстрасенсов», затеял бизнес. Вел радиопрограмму, на которую звонили слушатели, а после эфира убеждал позвонивших, что одной консультацией не обойтись, и вымогал у них крупные суммы за свою волшебную помощь в решении различных вопросов.

В конце концов, обманутые «пациенты» – более 20 человек – обратились в полицию с заявлением, что их надули ни много ни мало на 16 миллионов рублей! Сверхъестественные способности не помогли провидцу понять, что дело пахнет керосином. Свою вину в суде он, конечно, не признал. Но теперь сидит за решеткой в темнице сырой.

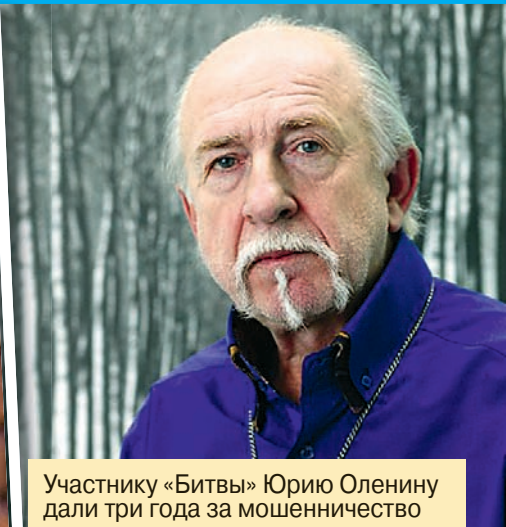
## На чистую воду

**Джулия Ванг** на «Битве экстрасенсов» была настоящей звездой. Очаровательная ведь-





В ведьме Джулии Ванг Катя Гордон узнала своего парикмахера



Участнику «Битвы» Юрию Оленину дали три года за мошенничество



Израильский художник обвинил победительницу 9-сезона в краже своих рисунков



ма с яркой внешностью и пронзительным взглядом, она оставила у зрителей неизгладимое впечатление. Казалось, этой женщине были подвластны все тайны мира – чужую судьбу считывала легко и непринужденно. Вот только свою не смогла.

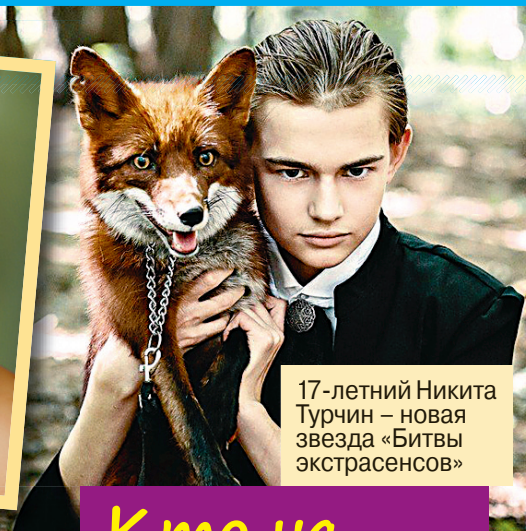
После шоу экстрасенсы, получив популярность, обычно открывают свои центры и стригут купоны. А победительница 15-го сезона Джулия Ванг вынуждена была уйти в тень из-за скандала. Как заранее не смогла просчитать, что попадет в переделку – тайна за семью печатями. Но факт есть факт: в загадочной экстрасенсше из «Битвы» Катя Гордон опознала свою парикмахершу. Вслед за ней разоблачать Джулию бросились и другие бывшие подружки. Оказалось, что родилась она вовсе не в Германии, как рассказывала, и не в Риге, а в маленьком городке Нижегородской области. Была моделью, тусовщицей, пыталась сниматься в клипах. А потом вдруг всплыла на «Битве экстрасенсов» с рассказом о своих магических способностях. Называла себя пришельцем с другой планеты и «духом хаоса», что очень веселило ее старых знакомых.

В общем, имя Ванг в прессе потрепали знатно – после такого «успеха» клиентов найти не так-то просто. Джулии пришлось уйти в тень. Чем сейчас занимается – толком не понятно. То ли мыло варит, то ли украшения делает...





Ученый Александр Панчин ставил на экстрасенсах опыты – Бахыт Жуматова экзамен провалила



17-летний Никита Турчин – новая звезда «Битвы экстрасенсов»

## Обвинили в воровстве

Победительница 9-го сезона «Битвы экстрасенсов» **Наталья Бантеева** постоянно оказывается замешанной в крупных скандалах. То голову своему сотруднику разобьет, то учеников поведет в морг «потренироваться» на трупах. А недавно ведьму обвинили в краже интеллектуальной собственности.

Наталья выпустила книжечку с приложением – картами Таро. А вскоре израильский художник **Сааша Ласковски** заявил: рисунок на картах – ворованный!

– Бантеева придумала позорную историю совместного творческого процесса с анонимным художником из Израиля, упоминающая галлюциногенные грибы и чувственные медитации, – возмущается израильтянин. – В реальной жизни она просто приобрела мои карты на улицах Тель-Авива, вероятнее всего, года три назад. А рисовал я их восемь лет! И говорить не стоит о том, что описание каждой карты отличается крайней пошлостью.

Художник грозил ведьме судебными разбирательствами, но, видимо, договорились как-то иначе.

## Миллион отдать некому

В стране уже немало тех, кто готов положить все силы на разоблачение экстрасенсов. Да, честно говоря, и среди бывших участников телешоу случается утечка информации. Нередко не прошедшие в финал «специ-

алисты» начинают вопить, что все было по сценарию и места победителей куплены.

Ученые тоже призывают зрителей не верить глазам своим. Научный сотрудник Института проблем передачи информации РАН **Александр Панчин** со товарищи, например, обещают вручить миллион рублей тому, кто сможет доказать свои сверхспособности в научном эксперименте. За два года из тех, кто охотно демонстрирует чудеса на телеэкране, проверку решились пройти лишь несколько человек.

– Например, на эксперимент согласилась финалистка 7-го сезона «Битвы экстрасенсов» **Бахыт Жуматова**, – рассказывает Панчин. – Ее представляли сильнейшей участницей: в одном из выпусков Бахыт обнаружила тайник с деньгами в доме певицы Славы. Мы предложили ей эксперимент – из 10 коробочек определить одну, в которой лежит конверт с деньгами. В остальных была бумага. С двух попыток она этого сделать не смогла.

Попытала свои силы убедить ученых и участница 16-го сезона **Иоланта Воронова**. Ей досталось уж очень простое испытание – надо было понять, кому из 12 человек принадлежит тот или иной паспорт, заклеенный скотчем.

– В итоге у экстрасенса не было ни одного совпадения! – смеются экспериментаторы. – Мы по-прежнему принимаем заявки и ждем участников телешоу на честную проверку. ■

## Кто на новенького?

Новый сезон «Битвы экстрасенсов» обещает быть интересным. Создатели телепроекта постарались на славу. В эфире можно будет полюбоваться магом с говорящей фамилией Бесов. Этот тот самый парень, который был возлюбленным Новоселовой, так нелепо разбившейся несколько месяцев назад. Ее смерть всколыхнула интерес к Илоне – вот и решили продюсеры вытащить в эфир ее последнюю любовь.

Еще можно полюбоваться на юное дарование: самому молодому экстрасенсу страны **Никите Турчину** всего 17 лет. Он и темные ритуалы проводит, и с мертвыми запросто общается, и утверждает, что его умом владеют сущности и духи. Вот только в сети народ обсуждает совсем другие способности парня – знакомые рассказывают, что он окончил театральную студию, пытался снимать ролики для своего блога. Когда дело не пошло, умолял всех пристроить его в массовку на телевидение или в кино. А попав в «Битву», вдруг «открыл» в себе невиданные экстрасенсорные таланты...

В этом году программа «Битва экстрасенсов» получила антипремию за популяризацию лженауки от Министерства образования РФ. Но «Битва экстрасенсов» все равно живет и процветает. Сколько сезонов еще она продержится в эфире, несмотря на все разоблачения, никто не знает. Видимо, пока люди готовы верить в сверхъестественное...



# Михаил Ширвиндт о своей криминальной юности



Своему отцу Михаил доставил немало хлопот, но теперь он и сам родитель

## «К СЧАСТЬЮ, НАС НЕ П

Сын блистательного Александра Ширвиндта не продолжил династию. Театральным подмосткам и съемочным площадкам он предпочел, так сказать, ветер странствий. И это притом что Михаил – дипломированный актер, и восемь лет после окончания «Щуки» отработал в театре «Сатирикон»...

Главная страсть Ширвиндта-младшего – путешествия



**Б**ез сожаления расставшись с лицедейством, Михаил многие годы вел и продюсировал телепрограммы, связанные с путешествиями – «Путешествия натуралиста», «Охотники за рецептами», «Хочу знать»... А с чего все началось? И какие первые путешествия запомнились на всю жизнь? Мы задали телеведущему свои вопросы – и услышали такое!..

**«Их там целая стая!»**

– С чего началось? – переспрашивает Михаил. – Во-первых, началось довольно поздно. Кто-то, особенно сейчас, начинает ездить по миру чуть ли не с пеленок, а я практически все детство провел на даче. Ну, может, раз пять родители брали меня на море, и были еще какие-то небольшие путешествия, связан-





В «Артеке» маленький Миша смутил всех



С женой Татьяной



Настоящая банда! Слева – юный Роман Козак, рядом с Михаилом (справа) – тот самый Аркадий

# ОЙМАЛИ...»

ные с папашиними гастрольями. Мама (я, естественно, всего не помню) только одну историю рассказывала, в которой я отличился. Была организована поездка деятелей культуры в «Артек». Собралась большая команда, вся знать – Василий Лановой, Майя Менглет – первая красавица тех лет, мои родители... Ребенок был один – я. Приехали. Идем по лагерю, сопровождаемые всякими партийными начальниками. Я, как собачка, бегаю вперед-назад. И вдруг из-за поворота выходит... негритенок. У меня глаза – вот такие! Я подобного никогда в жизни не видел, не знал, что такое бывает. Дергаю маму за руку совершенно ошалевший. Она: «Миша, это негритенок (тогда не возбранялось это слово произносить), он такой же мальчик, как ты, только чернокожий». Я немного пришел в

себя, снова начал бегать, забегал за какие-то деревца, откуда раздавались детские голоса. И вдруг понесся оттуда навстречу всей этой делегации ну просто охреневший: «Мама, мама! Их там целая стая!» (Смеется.) В общем, оконфузил всех. После чего деятели культуры быстро собрались и уехали.

## Побег с ящиком шампанского

– Но было же какое-то первое самостоятельное путешествие? И наверняка незабываемое, с приключениями?

– Было! И с такими фантастическими приключениями! После первого курса театрального института мне впервые было позволено самостоятельно отправиться в дальнюю поездку – в Коктебель. Компанию мне составил мой друг детства

Аркаша. И там я незабываемо отметил свой 19-й день рождения. Бюджет наш был сурово ограничен родителями, на торжество мы могли потратить рублей 20, не больше. Их и решили прокутить в единственном местном ресторане, пригласив за свой столик человека чептыре. Но каким-то образом о дне рождения прознали все, с кем мы, общительные москвичи, успели там познакомиться за несколько дней курортной жизни. И пришла буквально толпа! Аркаша пытался навести порядок: «Ребята, давайте скинемся на стол». – «Откуда у нас деньги? Кончай! 19 лет раз в жизни бывает!» И садились, и заказывали себе поест, выпить. А когда полресторана твои гости – ну как быть? Это же тюрьма! И мы сбежали. А что оставалось делать? Счет, наверное, был бы рублей на 300, а у нас 20 всего. В общем, дождался, когда заиграет музыка и начнутся танцы, и сбежали. Сначала рванули в свой дачный «сортир» – это была такая кабинка, только лежащая на земле, в нее надо было заползать. Схватили наши сумки – и на автобус. Уехали, хотя еще дней шесть должны были там прожить.

## – Сюжет!

– И не последний. Полетели мы в Одессу. Причем только потому, что одна из наших подружек, одесситка, сказала: «Приезжайте», – и адрес дачи дала. Пришли мы по этому адресу часов в 11 вечера. Ну, естественно, нас выгнали. А как могло быть иначе? Практически ночью заявились два оболтусы – а там дети, внуки... Весь следующий день мы ходили по городу и искали гостиницу – нереально, сезон в разгаре! Но Аркаша не только наглый, но и обаятельный чертовски. В одной из гостиниц он все-таки закадрил администраторш, и нам дали на последнем этаже шестиместный номер! Без соседей! Мы сразу же вырубались, утром пошли на море. И тут Аркаша вспомнил, что обещал тем барышням, которых обаял, какой-то грандиозный банкет. А денег-то нет совсем. Идем мрачные через парк, мимо кафе с гипсовой ротондой...



С Федором  
Добронравовым  
на рыбалке

Теперь у Ширвиндта  
другое «дог-шоу»

О своих путешествиях  
он пишет книгу

Вдруг Аркаша говорит: «Так, оставайся на месте», – и перелезает через ограждение. Через полминуты бежит и протягивает мне ящик шампанского. Тут же я слышу крик: «Стой!» И мы рванули. Только Аркаша налегке, а я – с ящиком шампанского. Наверное, тогда со страху рекорд мира установил. В общем, к счастью, нас не догнали.

Итак, с выпивкой было решено. Надо было что-то придумать с закуской, потому что все, что мы могли себе позволить – это кильку в томате за 30 копеек. К шампанскому! И вот мы берем нашу единственную большую хозяйственную сумку, идем к огромному пищевому комплексу – там кафе, кулинария, ресторанчик. Я еще не понимаю, что будет дальше. Поднимаемся в битком забитый ресторан. Зазвучала музыка, люди встали из-за столиков, пошли танцевать. В этот момент Аркаша заходит в зал и начинает собирать со столов тарелки с закусками. Несколько тарелок взял – и ко мне идет. Я от ужаса бросился вниз, выбежал на улицу. Он меня догнал с этими тарелками. «Ладно, – говорит, – стой здесь, не заходи в ресторан». Поставил эти тарелки в сумку и еще раз шесть сходил. Принес горячее, десерт, напитки какие-то. И мы с набитой сумкой вернулись в гостиницу. Такую сервиро-

вали поляну! Потом из Одессы поехали в Винницу провести Рому Козака, еще одного нашего друга-приятеля, будущего режиссера, который там жил. Сюрприз ему решили устроить. В маленькую двушку, где Рома жил с родителями, мы с Аркашей приперлись в 5 утра. И прожили там неделю!

## «Еще и советский флаг сорвали»

– А банкет-то удался?

– Не то слово! Мы еще позвали циркачей, которые в соседнем номере жили, – несчастных, голодных. Банкет был персон на 16. С ящиком шампанского, с водкой – сказка!

А потом, вернувшись в Москву, мы – я, Аркаша и Рома – сняли с крыши архитектурного института советский флаг. Знаменитая была история. За это нас повыгоняли из комсомола и из институтов. Я два года не мог восстановиться, работал сначала монтировщиком в «Современнике», потом в Москонцерте... Аркаша трудился в отделении связи проверки телеграфных аппаратов, а Рома – в Виннице на ламповом заводе. Через год Аркаша поступил в ГИТИС на театроведческий,

Рома – в Школу-студию МХАТ на актерский. Потом они образовали театр-студию «Человек» – «Пятая студия МХАТ» это еще называлось. Аркаша был директором; Рома, Феклистов, Золотовицкий – действующими артистами. И вот так мы всю жизнь вместе. Потом Аркаша работал директором и «Европы Плюс», и «Плейбой», и даже возглавлял кинокомпанию «НТВ-кино» какое-то время. А тогда был просто молодой связист.

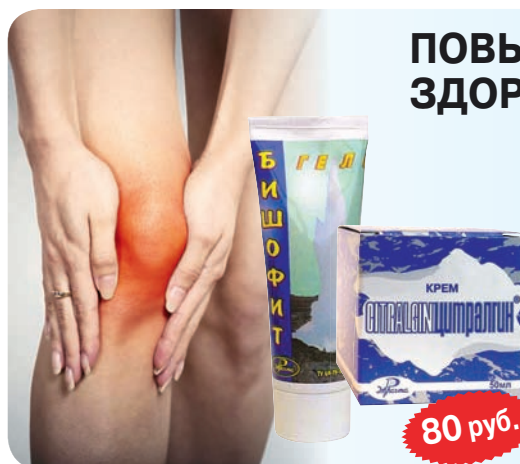
– Михаил, но то лето было самое авантюрное в вашей жизни?

– Ну, по авантюристике – наверное, да. Это было криминальное лето – как такое забыть? Возможно, тогда у меня и развился вкус к путешествиям и приключениям, да такой, что я продолжаю колесить по миру и остановиться не могу! Вот сейчас собираюсь в Европу на три месяца – буду собирать материал для книги о том, где туристу вкусно поесть. Проверьте опытному страннику – это вопрос серьезный! ■





# ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



## ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ! ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ.

Правильная работа суставов должна обеспечивать радость движения. Перенесенные перегрузки, хронические нарушения питания тканей суставов и связок создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его эффективность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

80 руб.

## КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. С такими изменениями трудно носить открытую обувь. Зачастую даже носки снять сложно. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи. Для больных диабетом сохранить здоровые ногти и кожу стоп жизненно необходимо.

Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете.



90 руб.

## ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ



80 руб.

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

**СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ**

**Справки по применению: (495) 729-49-55. ООО «Инфарма 2000»**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



О легендарном актере и режиссере рассказали его близкие и друзья

В начале октября исполнилось 90 лет со дня рождения великого Олега Ефремова. Великого – во всех смыслах. Герой на сцене, герой-любовник в жизни. Его спектакли и громкие романы когда-то обсуждала вся страна...

# НЕИЗВЕСТНЫЙ ЕФРЕМОВ

## Сын ему мстил

– После ухода Ефремова в 2000 году в газетах и журналах чаще пишут о его многочисленных романах, нежели о заслугах перед искусством. Читать обидно, – начинает разговор **Александра Ляпидевская** – режиссер документального кино и подруга юности. – А ведь он создал театр. Да какой! «Современник» гремел! Люди с ночи занимали очередь, чтобы купить билет. А фильмы, в которых сыграл Олег Николаевич?! А актеры и режиссеры, которых воспитал как педагог?! Это все – он!

– Олег Николаевич был постоянно в работе – театр, и только он. Даже романы – исключительно для вдохновения – с актрисами своего же театра. А вот на семью времени никогда не хватало. Его сын Миша в нежном возрасте страшно обижался на невнимание отца, и в знак протеста сжигал под дверью

их квартиры газеты и пакеты. Как говорил, «папке назло». Воняло страшно, соседи злились, ловили Мишу и даже, бывало, выписывали ему подзатыльников, – рассказывала одна актриса, учившаяся на одном курсе с **Галиной Волчек** и **Игорем Квашой** – теми, кто вместе с Ефремовым стоял у истоков «Современника».

## А кто не пьет?

– В 1972 году я поступала на режиссерский курс Олега Николаевича. Вы не представляете, сколько было желающих туда попасть! – вспоминает драматург, сценарист и режиссер **Надежда Птушкина**. – Настоящий популярен был Ефремов. Невозможно даже протиснуться между людьми по тротуару перед Школой-студией МХАТ!.. Несколько лет ранее вышел «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова, и в моду вошло

слово «мастер». Так вот Олега Николаевича одним из первых стали называть мастером.

Была, конечно, и другая сторона медали – мастер выпивал. Мог пропасть на несколько дней, на неделю – выпасть из учебного и рабочего процесса.

– А пили в «Современнике» все, от мастера до последнего рабочего сцены, – вспоминает актер **Алексей Самойлов**, служивший в знаменитом театре в 1970-е. – Это была своего рода дань моде, советская «культура питания». Ну, плюс творческое общение, молодость, кураж...

## Завещания не оставил

Здоровье у мастера было, прямо скажем, не богатырское. Едва перевалило за 50 – начались серьезные проблемы с легкими, отказывали ноги.

– Отец начинал лечиться, но едва становилось немного лучше, тут же лечение бросал.



Он не довел до конца ни одного лечебного курса, — вспоминает дочь мэтра **Анастасия Ефремова**. — О смерти он никогда не заговаривал и, полагаю, всерьез не думал — казался себе бессмертным. Во всяком случае, завещания семье он не оставил.

## На занятия — с кислородным баллоном

— Мастер был неэмоционален и немногословен, — вспоминает ученик последнего ефремовского выпуска в Школе-студии **Сергей Новиков**. — Но он давал нам очень многое в смысле знаний и умений. С первого курса мы все уже работали в театре — в спектаклях выбегали в массовке. Мастер сам ставил спектакли. Хотя тогда болезнь его достигла высшей точки, и он даже ходил на занятия и репетиции с кислородной трубкой и баллончиком. Продолжал работать до последнего. Когда мастер умер, театр осиротел. «Ефремовская школа» — с пиететом, уважением говорят в театральных кругах о тех, кто у него учился.

## В чем виновен и кем мог бы гордиться

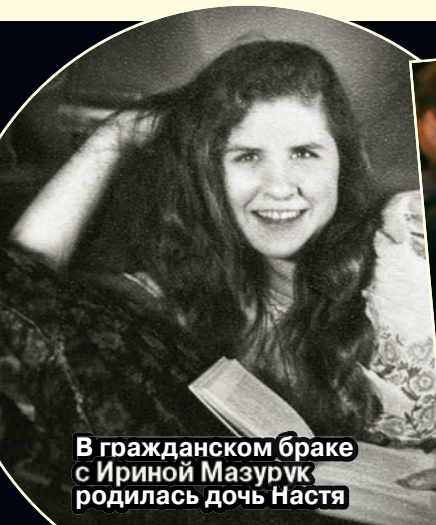
Под свое крыло в театре Ефремов когда-то собрал лучших артистов: Смоктуновский, Борисов, Калягин... А вот с **Евгением Евстигнеевым**, после многих лет сотрудничества и дружбы, поссорился. Тот как-то снимался в кино, попросил отпустить с репетиции — Ефремов отреагировал резко: «Бросай ты уже эту ерунду!» Он не считал кино большим искусством. А Евстигнеев обиделся на пренебрежительный тон.

Олегу Ефремову ставили в вину и раздел МХАТа в 1987-м. А также уход из жизни, в том же году, кумира советских зрителей **Леонида Харитонов** (легендарный Солдат Иван Бровкин). Ефремов не давал ему ролей в театре, затем вовсе уволил. Харитонов слег с инсультом и больше не поднялся.

Худрук виновен или театральный мир с его суровыми законами? Вот мнение Надежды Птушкиной:

— Во время учебы в Школе-студии МХАТ я находилась

довольно близко к театру, имела возможность наблюдать его быт, атмосферу. Самая простая и очевидная вещь заключалась в следующем: неадекватно огромная труппа штатных артистов. Пусть построили еще одну сцену. И что? Для такой труппы нужны стадионы! Именно количество штатных единиц парализовало художественную деятельность Ефремова. Не знаю, было ли это наилучшее решение — разделить труппу. Но не было озвучено никакого другого возможного выхода... Да, раздел МХАТа — самая большая катастрофа в жизни российского театра XX века. Но умер Ефремов — и умер МХАТ. Увы, не осталось достойных учеников такого масштаба. Но! Остался Михаил Олегович Ефремов. На мой взгляд — лучший артист нашего времени. И если ему повезет с репертуаром, Михаила с полным правом можно будет назвать гениальным артистом. Вообще, Михаил Ефремов — это лучшее, что оставил нашему театру Олег Ефремов... ■



В гражданском браке с Ириной Мазурк родилась дочь Настя



Михаил с сыном Никитой - династия продолжается!



«Миша жег под дверью газеты - «папке назло»



Первая жена - Лилия Толмачева



Алла Покровская - мама Миши



Анастасия Ефремова



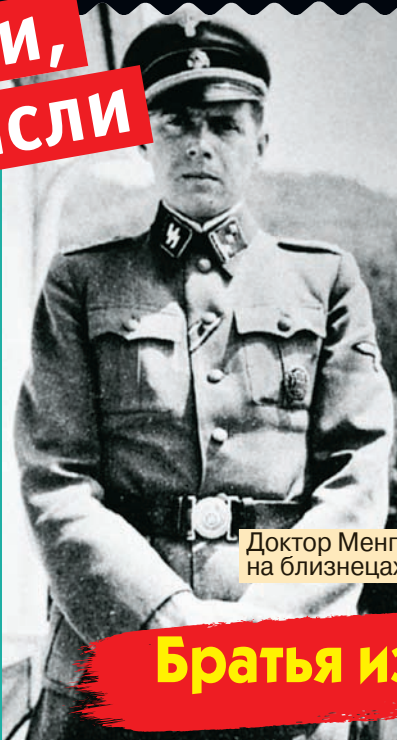
Четыре истории,  
которые потрясли  
страну



**Весть о закрытии на Первом канале программы «Жди меня» расстроила многих. Что же дальше будет с передачей, на которую у людей, потерявших друг друга, оставалась последняя надежда?**

Почти 20 лет программа «Жди меня» соединяла людские судьбы. Сколько трогательных, трагических и детективных историй было рассказано – не счесть. Кого-то развела война, кого-то – давняя обида, кто-то потерял связь с родней, переехав на новое место жительства, кто-то просто пропал без вести... Создатели программы находили старых друзей и разошедшихся влюбленных, братьев и сестер, близких и дальних родственников...

В середине августа стало известно, что Первый канал не поставил программу в сетку вещания. Целый месяц было непонятно, выйдет она еще когда-нибудь или проект приказал долго жить. И вот доброе известие: «Жди меня» переезжает на НТВ. Теперь вести программу будут Юлия Высоцкая и Сергей Шакуров. Первые выпуски уже готовятся к эфиру, а мы пока решили вспомнить истории, которые особенно тронули сердца зрителей.



Доктор Менгеле ставил на близнецах опыты



## Братья из Освенцима

Говорят, близнецы всегда чувствуют друг друга, сколько бы тысяч километров их не разделяло. Вот и **Тибор Бляер** все 60 с лишним лет разлуки с братом-близнецом ощущал незримую связь с ним. И был уверен: Миколош жив! Хотя все факты говорили об обратном...

Мальчикам было по 13 лет, когда из крохотного села в Закарпатье их, вместе с другими евреями, угнали в Освенцим. Маму с папой и других братьев-сестер в концлагере сожгли в печи. Ребят оставили в живых. Доктор **Смерть Йозеф Менгеле**, работавший в лагере, ставил медицинские опыты на узниках – двойняшки представляли для него особый интерес. Больше года садист издевался над полуживыми подростками – их морили голодом, на них испытывали лекарства, от которых тело

разрывало от боли, из них литрами выкачивали кровь...

После освобождения из концлагеря братьев по трагической случайности разделили, отправив в разные госпитали. А потом, в суматохе после военного времени, они не смогли отыскать следов друг друга. Тибор вернулся на Украину, и все надеялся, что вскоре у родственников объявится и Миколош. Но годы шли, а брат так и не давал о себе знать, никаких вестей о нем не было...

Но вот однажды внуки Тибора смотрели английский фильм про зверствования фашистов и вдруг закричали: «Дед, там тебя показывают!» Тибор взглянул на телеэкран и обомлел: мужчина, как две капли воды похожий на него, рассказывал о концлагере Освенцим и докторе Менгеле. Сомне-



# ОЧЕНЬ ЖДИ...



Встреча братьев  
спустя 60 лет

ний не было – это его брат. Но где его искать? В фильме об этом ничего не было сказано.

И тогда родня Тибора написала письмо в «Жди меня». Закипела работа: телевизионщики искали по всей Европе – Германия, Англия, Польша, Франция... Лишь через полтора года выяснили, что Миколош сменил имя и фамилию и живет где-то в Израиле. Перерыли всю страну и, наконец, разыскали...

– Мы понимали: потрясение от предстоящей встречи для пожилых братьев может быть сильным, – рассказывают создатели программы. – Встреча состоялась не в студии, а на Украине, где живет Тибор, – чтобы домашняя обстановка, близость родных максимально смягчили неизбежный в таких случаях стресс... Мы до последнего момента не могли быть уверены до конца, что они действительно братья – настолько это все было невероятно. Но они показали друг другу выжженные на коже в концлагере номера – А-5103 и А-5104...

## Вышел мальчик погулять...

Самое страшное горе для матери – когда теряется ребенок. Ни секунды потом она не сможет жить спокойно, всегда будет ждать, искать. И надеяться, что жива ее кровиночка, и молиться, чтобы хоть когда-нибудь обнять еще раз...

Четырехлетнего мальчика Васю в смешном клетчатом пальто нашли на вокзале. Фамилии своей он не знал, помнил, что мама – Наташа, папа – Коля, а живут они на улице Солидарной. Вот только в каком городе – не помнил. Рассказывал, что один пошел гулять, увидел товарный поезд, залез в вагон. А он вдруг поехал. Сколько ехал – не помнит, спал долго.

Милиция прочесала все соседние города – ребенок ни у кого не пропадал. Мальчишку поместили в детский дом.

Через 20 лет он пришел в программу «Жди меня».

– Помню, что в городе был трамвай. И еще под-

весная дорога. А мама работала на хлебзаводе, – рассказал Вася в эфире.

И посыпались звонки из разных уголков страны: люди пытались отгадать, что за город он описывает. Саратов, Горловка, Пятигорск, Воронеж... Но все же чаще звучало название Горловка.

Там и улица нашлась Солидарная. И жители помнили эту давнюю историю: как много лет назад металась по улицам обезумевшая от горя женщина, разыскивая своего пропавшего малыша. И как потом родители Васи уехали куда глаза глядят – не смогли жить там, где исчез их ребенок...

Поиски журналисты вели несколько месяцев. И все же нашли родителей Васи в маленьком городке неподалеку. Встреча в студии матери и сына заставила разрыдаться даже ведущих...

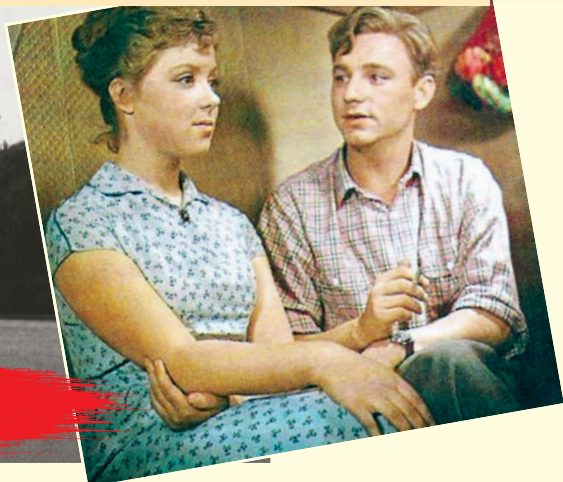


Эта история заставила  
разрыдаться даже ведущих





У Игоря с Татьяной все сложилось как в кино



## Девушка без адреса

Как часто людей разводит нелепая случайность, которую и предугадать заранее нельзя. С юным **Игорем Леховым** такую злую шутку в начале 1960-х годов сыграла его воспитанность.

Как-то в метро он познакомился с очаровательной девушкой. Слово за слово, вышли на улицу, прогулялись, договорились встретиться еще. Потом еще и еще. Весна, капель, в воздухе разливается ощущение счастья и свободы – так они с Таней почти каждый вечер бродили по умытой дождем Москве. А потом прощались в метро, разъезжаясь в разные стороны. Девушка, у которой были строгие родители, не разрешала себя провожать до дома, а Игорь и не настаивал. Знал, что живет где-то на улице Парковой, а расспрашивать подробнее воспитание не позволяло. Успеется еще, думал он...

Любовь кружила голову. Через месяц они уже всю целовались под цветущими деревьями. И однажды вечером кавалер, набравшись храбрости, предложил Тане поехать к нему в гости. Для «продолжения банкета».

Она оскорбилась. Вспыхнула, вырвалась, ушла. Он тоже разобиделся: ну надо же, недотрога! Пусть теперь сама за ним побеждает! Прошло несколько месяцев. Когда Игорь все же решил позвонить, оказалось, что домашний номер поменялся...

25 лет он пытался заглушить боль по своей первой любви. Женится, вырастил дочь, выдал ее замуж. И только тогда приступил к поискам.

Оказалось, что в Москве почти две тысячи Татьян Бобровых. И Парковая улица не одна – целых 16! Но мужчину это не испугало. Он стал методично обходить все дома на Парковых улицах, подкупать паспортисток шоколадками, чтобы дали ему номера квартир, где живут Татьяны. С любыми фамилиями – ведь его Таня могла выйти замуж. Поиски растянулись на долгие 18 лет. В конце концов, отчаявшись, он пришел в «Жди меня».

«Что вы будете делать, когда ее найдете?» – спросила его ведущая **Мария Шукшина**. «Будем жить вместе долго и счастливо», – ничуть не сомневаясь, ответил Игорь.

И когда Таня, его Таня появилась в студии, он, сглотнув комок в горле, прошептал: «Ну, целоваться-то ты хоть не разучилась?»

Оказалось, что замуж она так и не вышла, и фамилию не сменила, и жила на 7-й Парковой в доме, который он проверял. Почему не нашел – непонятно. Просто не повезло.

После эфира Таня все же с Парковой переехала. И уточнять к кому, наверное, не надо – и так все ясно...



Игорь Кваша все истории принимал близко к сердцу



Артем помнил только образ любимой...



## Во сне и наяву

«Ничего не помню», – эти три слова означают настоящий кошмар. Для самого человека, который вдруг осознает себя в незнакомом месте среди чужих людей. И для тех, кто пытается ему помочь. Потому что зацепок никаких, память – словно белый лист. И таких людей каждый год на улицах находят все больше и больше.

Это сейчас можно запо-

стить фото в соцсети и искать всем миром родственников «потеряшки». А еще несколько лет назад выход был один – «Жди меня».

– Я думаю, мне лет 30-35. На руке есть татуировка в виде буквы «А». Мне часто снится девушка со светлыми волосами, стрижка короткая. Жена или сестра... Я во сне называю ее Светлячок. А она мне говорит, что все будет хорошо. Помогите ее найти! – вот и все, что смог сообщить о себе создателям программы молодой человек, которого сильно избитым нашли на кладбище под Ростовом.

С тех пор он скитался по добрым людям. Оказался в Краснодарском крае, там попросил приюта при церкви. Батюшка и подсказал ему написать в «Жди меня».

Выяснилось, что Артема Макасова ищут уже много месяцев. Он был в Ростове, в гостях у своей мамы. Вышел, собрался ехать домой и... пропал. На кладбище его подобрали через три недели: где он был все это время – настоящая загадка.

Интересно, что когда в студии показали фото жены Артема, он тут же заплакал – узнал девушку из своего сна. Зовут ее, кстати, Светлана. Но самое поразительное – то, что рассказала она: каждую ночь, пока шли поиски ее пропавшего мужа, она видела его во сне. И все время убеждала потерпеть еще немножко: «Все будет хорошо!»

Память к Артему вернулась. Он уверен – исцелила любовь... ■



Маша Шукшина часто не могла сдержать слез



### Илья Н. ГЕРМАН Маг-профессионал

Решение вашей проблемы  
в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инвальтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 [www.ilyagerman.ru](http://www.ilyagerman.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Последние три года «Жди меня» вели  
Александр Галибин и Ксения Алферова

[WWW.OTZVEZD.RU](http://WWW.OTZVEZD.RU)

41



★  
«Искренне любите  
себя, – говорил он, –  
и вы никогда не  
будете одиноки»

Первый номер  
с автографом  
Мэрилин Монро

Советская актриса на обложке  
«Плейбоя» – это шок!

В конце сентября на 92-м году жизни умер Хью Хефнер. Настоящая легенда, основатель громадной империи Playboy. Человек эксцентричный, неоднозначный, но многими любимый. В его биографии куча скандалов, однако все, кто общался со стариной Хью, вспоминают о нем с улыбкой.

**К**ак это часто бывает, основатель всемирно известной секс-империи родился в пуританской семье. Его родители были людьми строгих нравов. Протестанты по вероисповеданию, они запрещали в своем доме проявление бурных эмоций, а уж чтобы публично обниматься и целоваться – о нет, о таком позоре не могло быть и речи! Так что весь жизненный путь Хефнера, о чьих романах и любов-

ных похождениях ходили легенды, выглядит как явный протест против кабалы детских лет.

### Домашний тиран

Хотя начиналась биография Хефнера вполне заурядно. Окончил школу, успел повоевать в последние месяцы Второй мировой войны, потом поступил в университет Иллинойса на факультет психологии. И совсем еще юнцом, в возрасте 23 лет, обзавелся семьей.

Избранницей Хефнера стала его давняя подруга **Милдред Вильямс**. Вместе они прожили 10 лет, за это время на свет появились дочь Кристи и сын Дэвид... Когда супруги приняли решение развестись, Милдред поведала миру, что ее благоверный был настоящим домашним тираном, терпеть его выходки она больше не смогла...

Хефнер ничего не ответил бывшей жене. Ему было просто не до этого. Дорвавшись до свободы, он гулял налево и направо. Целых 30 лет Хью был свободен. И о том, чтобы, наконец, завлечь его в брачные сети, мечтала не одна красотка, коих в окружении главного «плейбоя» было не счесть.

### «В сексе нет ничего непристойного»

К тому времени его империя под названием Playboy стала уже международным брендом.

Первый номер журнала увидел свет в декабре 1953-го, через год после рождения дочери Кристи. Хью вложил в этот проект 600 долларов из своих накоплений и еще 10 тысяч, привлеченных извне. На обложке красовалась **Мэрилин Монро**, с именем которой Хью

# ПЛЕЙБОЙ БЕЗ П





Старина Хью и его «зайчики»



Первая супруга Хефнера



Вторая жена Хью недавно повторила свой опыт в стиле ню (на фото слева)



С последней избранницей его разделяли 60 лет!

# ПРАВИЛ

Хефнер, можно сказать, пойдет по жизни.

Выпущенный тиражом в 70 тысяч экземпляров, журнал был молниеносно распродан, а прибыль от продаж покрыла все вложенные деньги. Это был настоящий успех! Но и скандалы, которые случались в жизни Хефнера, тоже были связаны с его глянцевым детищем. Так, в 1963 году Хью был арестован за несогласованное использование откровенных снимков голливудской актрисы **Джейн Мэнсфилд**. А в 1989-м на Хефнера набросились блюстители нравственности из СССР. На обложке одного из номеров была опубликована **Наталья Негода** в неглиже, что повергло в шок правителей страны, в которой «секса нет». Сам же Хью не устал повторять: «В сексе нет ничего непристойного. Настоящие непристойности – это

война, нетерпимость и убийство друг друга».

## Гарем из «зайчат»

Как раз в 1989 году Хефнер решил остепениться и женился во второй раз. На модели **Кимберли Конрад**. Этот брак продлился все те же 10 лет, и родилось в нем тоже двое детей – сыновья Марстон и Купер. В отличие от первой жены, скромницы Милдред, Кимберли уже точно понимала, с кем имеет дело. Она и в постель к Хью попала после того, как побывала на обложке Playboy. К слову, нынешним летом Кимберли вновь примерила на себя тот образ с обложки, который помог ей когда-то завоевать сердце Хью. Надо сказать, что 54-летняя Конрад, которой пришлось позировать в белье и накинутом сверху пиджаке, выглядела весьма достойно.

Ну а Хью, разведясь с Кимберли, еще 13 лет ходил в холостяках. И однозначно не страдал от отсутствия женского внимания. В его роскошном особняке с пятью спальнями, семью туалетами и огромным садом с бассейном постоянно жили несколько блондинистых длинноногих «зайчат». Шампанское в его жилище всегда лилось рекой, хозяйка не спали, казалось, ни секунды. Сам Хеф, как его называли все окружающие, встречал гостей в своих знаменитых халатах и пижамах, а в многочисленных интервью не раз признавался, что принимает виагру – чтобы всегда быть на высоте.

## Последняя жена ничего не получила

Последней официальной женой Хефнера стала тоже модель, 26-летняя красотка **Кристал Харрис**. С ней основатель Playboy зарегистрировал отношения в 2012 году. Разница в возрасте у супругов составила 60 (!) лет. Прекрасно понимая, что будут говорить за его спиной об очередном браке, Хефнер заранее составил брачный договор. Согласно этому документу, после его смерти Кристал не достанется ни одного миллиона из нажитых непосильным трудом. Только драгоценности, личные вещи и подарки, которые она успеет получить за время брака. А все наследство медиамагнат распределил между своими четырьмя детьми, выделив также солидную сумму Университету Южной Калифорнии.

...Как говорят близкие Хефнера, его уход не стал неожиданностью. Уже несколько месяцев он не выходил из дома, за это время потерял около 40 килограммов. Но до последней минуты Хью не терял самообладания и давал советы, как оставаться соблазнительным для противоположного пола. «Искренне любите себя, – говорил он, – и вы никогда не будете одиноки».

Свой последний приют Хеф нашел рядом с Мэрилин Монро, которая когда-то помогла ему стать известным. Как и завещал Хью, его похоронили по соседству с кинозвездой... ■



## КАКИЕ ЛЮДИ!

В конце сентября ушла в мир иной и одна из богатейших женщин планеты, совладелица компании L'Oreal Лилиан Беттанкур. В России ее имя не так известно, как в родной Франции. Однако история жизни Лилиан достойна отдельного рассказа.



Лилиан Беттанкур



# СМЕРТЬ ЦЕНОЙ В МИЛ

**Л**илиан повезло родиться в «правильной» семье. Именно ее отец **Эжен Шюллер** стоял у истоков косметического концерна L'Oreal. И он же был для Лилиан, чья мать умерла очень рано, лучшим другом. «Папина дочка» – это абсолютно про нее.

И свою трудовую деятельность будущая миллиардерша начала на одном из заводов отца. Но работала на общих основаниях. Первое время наклеивала этикетки на флаконы, потихоньку поднимаясь по карьерной лестнице. Смерть отца сделала ее дамой состоятельной – согласно завещанию, 35-летняя Лилиан унаследовала компанию L'Oreal, став главным акционером. Но здесь нужно признать и деловые качества мадам Беттанкур: именно при ее правлении акции компании резко пошли вверх.

### Фашистское прошлое

К тому времени Лилиан уже семь лет была замужем. С **Андре Беттанкуром** она познакомилась еще во время войны – в мирной Швейцарии, куда ее отправили врачи, обнаружив туберкулез. Французский аристократ Андре обладал связями в самых высших слоях парижского общества. Поэтому тот факт, что он в свое время был членом La Cagoule, французской фашистской партии, а отец Лилиан финансировал ее, вскоре был благополучно забыт.

После войны Беттанкур начал делать карьеру в политике. В 1968 году он получил первый серьезный пост – министра почты и телекоммуникаций. Позже возглавлял министерства промышленности, культуры, и даже был министром иностранных дел Франции. Все это время муж Лилиан сохранял долж-

ность заместителя председателя L'Oreal. А ушел из жизни в 2007 году...

Самой мадам Беттанкур связи с нацистами неоднократно припоминали. Примерно раз в 10 лет журналисты вытаскивали на свет божий истории из темного прошлого ее отца. А когда в 2004 году выяснилось, что германский офис L'Oreal находился в здании, которое во время войны было конфисковано у погибшей в Освенциме еврейской семьи, миллиардершу и вовсе обвинили в наживе на жертвах фашизма. Лилиан тогда пришлось провести мощную пиар-компанию, чтобы журналисты позабыли об этой истории.

### Скандалы, интриги, расследования

Беттанкур была замешана и в политических скандалах. В





С мужем Андре Беттанкуром



Дочь Франсуаза (слева) доказала, что ее маму обворовывают



После смерти папы (на фото), в 35 она стала богатейшей женщиной мира



Фотограф Банье получил подарков от мадам на 1,5 миллиарда!.. И три года тюрьмы

# ЛИАРД

2010 году ее имя активно полыхало в прессе из-за того, что, по заверениям следователей, экс-президент Франции **Николя Саркози** получал от наследницы империи L'Oréal деньги для своей предвыборной кампании. Через три года дело было закрыто из-за отсутствия явных доказательств. Однако осадочек, как говорится, остался.

А чуть ранее, в 2008 году, «отличилась» и единственная дочь Лилиан – **Франсуаза Беттанкур-Майерс**. Она подала в суд на друга своей матери **Франсуа-Мари Банье** (известного французского фотографа, писателя и художника, крестного отца дочери **Джонни Деппа** и **Ванессы Паради**), обвиняя его в том, что он эксплуатировал физическую слабость Лилиан в своих корыстных целях. По мнению Франсуазы, подарки на общую сумму почти в полтора миллиарда долларов (!) яснее ясного

доказывают: ее мать явно вышла из ума. Сама Лилиан в ответ заявляла, что дорогостоящие произведения искусства для своего приятеля она покупает по собственной воле, ну и вообще, распоряжаться своими средствами может и без чужих советов.

В какой-то момент казалось, что дело тихо спустят на тормозах. Однако в феврале 2015 года Франсуа-Мари Банье, а также еще несколько человек из близкого окружения Лилиан все-таки оказались на скамье подсудимых. Тот процесс стал одним из самых громких во Франции. И в итоге Банье, признанный виновным в злоупотреблении доверием самой богатой женщины Франции, получил три года тюрьмы, штраф 350 тысяч евро, а также иск в размере 158 миллионов евро.

## Уход со сцены

Почти полвека Лилиан стояла у руля компании, не упуская ни одной детали и изучая каждую бумажку. Однако в 2011 году врачи поставили ей диа-

гноз «старческое слабоумие», а судьи признали недееспособной. Сама Лилиан с вердиктом госорганов была не согласна, отказывалась передавать бразды правления. Но, в конце концов, ей пришлось подчиниться. В 2012 году пост главы L'Oréal занял ее внук – **Жан-Виктор Майерс**. Но это вовсе не значило, что Лилиан тихонько ушла на пенсию. Нет, она продолжала вести светский образ жизни, появляясь на вечеринках и пафосных раутах. Фотографы неизменно подчеркивали, что, несмотря на свой возраст и приговор врачей, выглядит Беттанкур всегда сногшибательно элегантно...

...Состояние Лилиан оценивалось почти в 40 миллиардов долларов, в списке самых богатых людей мира совладелица L'Oréal занимала 14-ю строчку. Удивительно, но ведь об уходе мадам Беттанкур принесла компании еще миллиард – биржа отреагировала моментальным ростом акций. Даже после смерти Лилиан продолжает приносить прибыль своему любимому детищу... ■



# ЛЕНИН.

ФОТО А. ЛОМОХОВА

**Сергей Шолохов:  
«Мы сказали правду,  
и образ вождя  
возвеличили»**

**Т**от выпуск «Пятого колеса» стал культовым и еще долго был предметом всеобщего обсуждения. Народ, как ни странно, телехулиганам поверил. Но забавно другое. Сегодня, спустя четверть века, в канун 100-летия революции, Шолохов и не думает разоблачать тот сеанс «черной» магии. К абсурдной, на первый взгляд, теории он до сих пор относится со всей серьезностью. Или снова разыгрывает. Не поймешь...

## «Правда тоже бывает смешной»

– Сергей, та передача вышла 17 мая. Вообще, поздновато для первоапрельской шутки, не кажется?

– А кто сказал, что мы шутили?

– Сейчас, по прошествии лет, вряд ли у кого могут быть в этом сомнения.

– Нет, в нашей передаче была только правда. Курехин изложил мне факты, которые после

В 1991 году они разыграли всю советскую тогда еще страну. Два Сергея: телеведущий Шолохов и музыкант Курехин. Молодые, задорные, наглые. С экрана телевизора они всерьез рассуждали о том, что Ленин – этот великий и непогрешимый вождь мирового пролетариата – на самом деле... гриб.

проверки оказались весьма убедительными. В частности, что мухоморы в местах дислокации Владимира Ильича во время ссылок носили повышенный галлюциногенный характер, что было впоследствии подтверждено микологами, с которыми я встречался. Те провели соответствующие исследования и совершенно определенно установили, что чем ближе к Шушенскому, тем больше содержание в грибах галлюциногенов. А то, что Курехин обнаружил в трудах Владимира Ильича, только закрепило эту теорию.

– Имеете в виду зачитанную в программе фразу из переписки Ленина с Плехановым: «Вчера объелся грибов, чувствовал себя изумительно»?

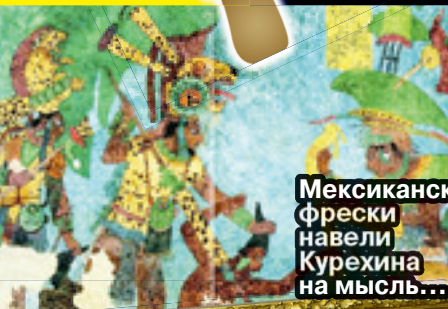
Так она тоже ничего, кроме смеха, вызвать не может.

– Нет, все было очень серьезно. Курехин поразился тому новому знанию, которое ему открылось, поделился этим знанием со мной. Я обнаружил дополнительные факты – уже общаясь с микологами и представителями общества «Грибы в защиту мира». Кроме того, мы разыскали внука грибника, который носил грибы Ленину, и его мемуары открыли много интересных ритуальных фактов на тему «Ленин и грибы». А то, что рассмеялись в конце программы, то кто сказал, что смешной может быть только неправда? Правда тоже бывает смешной. А это – гиперправда. Поэтому она гиперсмешная.





# И ГРИБЫ



Мексиканские фрески навели Курехина на мысль...



Ленин в Шушенском

Эти два веселых парня взорвали мозг целой стране!



## «Ильич приобрел знания через мухоморы»

– Изначально чья была идея «грибной» передачи?

– Идея принадлежала Курехину, который, вернувшись из Мексики, поразился идентичности фресок мексиканских храмов и тех сцен революции, которые мы привыкли видеть в отечественном кинематографе. То есть у него сложилось полное ощущение того, что все это где-то уже было оцифровано. А поскольку единственным интернетом на ту пору являлась мировая грибница, которая получала и распространяла сигналы из космоса, – выводы последовали сами собой.

– Хотите сказать, по «грибному» интернету информация из Мексики поступила в дореволюционную Россию?

– Может, и не из Мексики, а из космоса. Потому что у мексиканцев своя грибница, а в Шушенском – своя... Главная теза Курехина – в том, что

грибы обладают космической личностью, а личность отдельно взятого человека слабее, чем личность космического гриба. Человек, который употребляет в пищу специальные грибы, постепенно теряет свою личность, она просто вытесняется личностью гриба. Отсюда логично заключить, что индейцы, употреблявшие в пищу грибы и кактусы, получили определенную информацию из космоса и отобразили ее в виде фресок. А Владимир Ильич, будучи в Шушенском, приобрел это знание через местные мухоморы.

– И вы относитесь к этой теории со всей серьезностью?

– Ее пока никто не опроверг.

## «Теленачальство только развело руками»

– Может, никому и в голову не приходило заниматься подобного рода опровержениями? Но как цензура в свое время пропустила подобное?

– Наверное, что называется – против лома нет приема. Та версия, которую мы изложили – с убийственными комментариями специалистов, с доказательной аргументацией, – была очень убедительной. Начальство посмотрело готовый материал и только развело руками. А таинственные цензоры так и не появились со своими умозаключениями, они просто не стали с нами связываться, отошли в сторону.

– Удивительно, ведь тогда еще был Советский Союз, а то, что вы в передаче говорили, – глумление над вождем пролетариата.

– Почему глумление? Мы сказали правду. Более того – мы образ вождя мифологизировали, и Ленин таким образом вписал свое имя в историю космических цивилизаций, а мог бы остаться всего лишь вожаком отдельной горстки землян.

– Вы с Курехиным догадывались, что готовите некую бомбу, что она взорвет мозг советским гражданам?





«Я всегда относился к Ленину как к священному животному»



Кабинет Ильича

– Разве что грибную бомбу. Обратите внимание, взрывы самых страшных бомб имеют вид гриба. В тот день, кстати, когда была показана передача, еще Буш-старший объявил войну Ираку. И было много разговоров, какое оружие использовать против Хусейна. Если туда высаживать морских пехотинцев, то могут быть жертвы. А вот если применить грибную бомбу, начиненную порошком из специальных грибов, то население Ирака обратится в состояние радости, и оккупационные войска смогут войти в Багдад, не встречая сопротивления. И это предположение я обсудил тогда в кадре с нашим ленинградским прокурором...

– Если бы сейчас вышла подобная передача, многие бы решили, что ведущие сами обьелись грибов.

– Ну, у каждого свое может сложиться впечатление. Я считаю, что передача была геометрически абсолютно стройная, абсолютно гармоническая, сделанная по законам цифры, и никаких следов безумия в ней нет.

## «Старые большевики возмутились»

– У вас не было неприятностей после той передачи?

– Да нет. Нагоняй от старых большевиков получила заведующая отделом идеологии обкома партии Барина. На следующий день после передачи

они к ней пришли и спросили: правда ли, что Ленин – гриб? Она сказала: «Неправда». Большевики возмутились: «Как же! А вчера по телевизору сказали, что гриб». На что госпожа Барина выдала сакраментальную фразу: «Он не гриб, потому что млекопитающее не может быть растением».

– Все, абсурд достиг своего пика!

– Да. И нас с Курехиным это задело за живое. Потому что битый час мы доказывали, что грибы – отдельное царство, и к растениям они не имеют никакого отношения, это вам подтвердит любой миколог.

– Можете сказать, что после той передачи пробил ваш звездный час?

– Ну, в общем, да. Потому что передачу смотрела вся европейская часть страны, рейтинг был 99 процентов. Но я все время работал, все время ездил, снимал передачи, монтировал. Поэтому всю прелесть обрушившейся славы ощутить не мог. Тем более что до этого четыре года вел авторские выпуски «Пятого колеса», каждый из которых, как говорится, открывал что-то новое. Так что внезапной славы не было, а было какое-то новое ее качество – словно из заслуженного стал народным. А знакомые за передачу только благодарили, говорили, что пережили сильное художественное впечатление.

## «Ленин, конечно, из космоса»

– Судя по всему, в 1991 году никакого трепета перед вождем мирового пролетариата вы уже не испытывали. А будучи пионером?

– Я всегда относился к Ленину как к священному животному. Но когда нас водили в музей, меня очень удивляло, что в рабочем кабинете вся мебель у него – в чехлах. И что эти чехлы вообще не снимались никогда. То есть меня смущало противоречие между торжественностью, с которой нам представляли Владимира Ильича, и чехлами, которые говорили о скукоженном за трапезным мещанском быте. В таких чехлах могут жить скорее герои гоголевской «Шинели». А потом я понял, что никакого противоречия здесь нет, что только отсюда, из маленькой своей каморки, он и мог вырваться интеллектуальной жар-птицей к космическим просторам.

– И сейчас как бы вы ответили на вопрос: кто такой Ленин?

– Я думаю, что Ленин – это, конечно же, космический посланец, никакого отношения к землянам он не имеет. А космический посланец разве может быть великим или мелким? Важно то, что он иной. Все остальные, вся эта камарилья – они плоть от плоти. А Ленин – из космоса... ■



Смотреть online - [www.humor-tv.com](http://www.humor-tv.com)

# ЮМОР

Еженедельно  
по субботам  
**в 12:00**

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

## «ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

*с Натальей Толстой*

instagram.com/natalitolstaya  
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube  
[vk.com/humortv](https://vk.com/humortv)  
[instagram.com/umortv](https://instagram.com/umortv)  
[facebook.com/groups/humortv](https://facebook.com/groups/humortv)

Реклама

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!  
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM  
ВЫБОРГ 98,8 FM  
САМАРА 91,5 FM  
ЛУГА 100,8 FM

# СЛУШАЙ!

# СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве  
+7 (495) 276-12-24 +7 (495) 276-22-56



# Доктор ДЮКАН: «ОТ ЛИШ ИЗБАВИТЬСЯ»



**Его ругают, им восхищаются... Сколько людей, столько и мнений. Неизменно только одно: знаменитую диету Пьера Дюкана используют в десятках стран мира. И результат, как говорится, налицо. Лицо самого 76-летнего доктора тоже внушает оптимизм. И – вызывает доверие. Нам мсье Пьер рассказал о том, как спасти человечество от ожирения. Он знает...**

**– Мсье Дюкан, вашу фамилию – страшно сказать! – знает вся планета. Такая ответственность!**

– Мое преимущество в том, что я уже старый! Больше 40 лет работаю. Побывал во многих странах, даже таких, как Азербайджан, Казахстан... Почти во всех уголках мира люди стали использовать мою диету. Я не утверждаю, что она лучше, чем другие, но моя диета существует, живет, известна практически везде. К тому же диет много, а врачей, придумавших диету, мало!

Почти нет. Аткинс – да, но он уже умер, а главное – во Франции, в России его методику не употребляют. Монтиньяк – да, но он никогда не был известен в Штатах. А я есть почти везде!

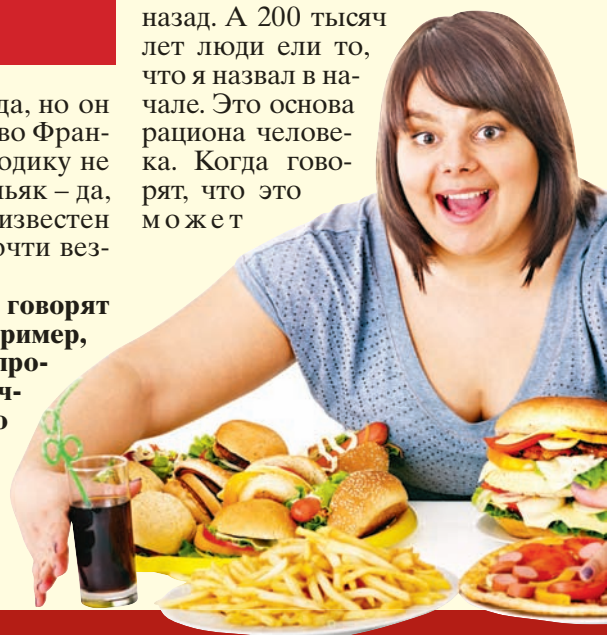
**– Но о вашей диете говорят и много плохого. Например, что она вызывает проблемы с печенью, почками, даже рак! Что скажете?**

– Да, критики много. Вы знаете, когда начинаешь занимать какую-то высокую

позицию, появляются люди, которые хотят тебя покритиковать. Одни – потому что они все критикуют, у других есть материальная заинтересованность. Диетология – еще не наука, в ней пока нет какой-то одной правды, есть много разных точек зрения. Единственное, в чем сходятся все специалисты, это в том, что продукты промышленного производства и быстрые углеводы сильно вредят здоровью. Но я говорил об этом еще 40 лет назад!

Ядро моей диеты – белки и овощи. Например, кусочек красной рыбы, фрикадельки, куриное бедро, любые овощи, немного фруктов... Погодите, вы действительно думаете, что все эти продукты могут вызвать рак?! Это нормальная человеческая еда. А вот вам не человеческая еда – кукурузные хлопья, кока-кола, белый хлеб... Все эти продукты появились лишь 50 лет

назад. А 200 тысяч лет люди ели то, что я назвал в начале. Это основа рациона человека. Когда говорят, что это может





# НЕГО ВЕСА ОЧЕНЬ ПРОСТО!»



«Вы действительно думаете, что все эти продукты могут вызвать рак?»

убить человека или навредить ему, – мне это странно!

Знаете, когда люди слышат неправду в первый раз, они говорят: нет, это не так. Во второй, в третий раз – тоже. Когда неправда прозвучит в четвертый раз, люди задумаются. А дальше скажут – да, так и есть. Мы все смотрим телевизор, где реклама таких компаний, как «Нестле» и «Кока-кола», повторяет одно и то же, воздействуя на нашу центральную нервную систему. И нас не смущает, что мы ни разу не видели рекламу просто яиц. Или просто рыбы.

## «Сахарный заговор» существует»

– Но сахар-то существует давно. А вы неустанно говорите о некоем «сахарном заговоре»...

– Нет, совсем недавно! Всего век. Вот этот белый сахар, который у вас в сахарнице или в этой мармеладке. И «сахарный заговор» между крупными производителями действительно существует. С 1965 по 1970 год появилось утверждение, что жирная

еда – основная опасность для людей. Жир повышает уровень холестерина в крови. И жирам сказали «нет». Но надо же что-то есть. И на смену жирам пришел белый сахар, точнее, продукты, в которых много углеводов всех видов: картофель, рис, сладости. С этого времени ожирение и диабет стали встречаться все чаще. И сейчас доподлинно известно, что произошло это по воле некоторых сил. Есть две крупные отрасли промышленности, которые отчасти связаны друг с другом, – производство еды с высоким содержанием углеводов и фармацевтическая промышленность. С рождения до 40 лет вы едите продукты, от которых полнеете и болеете. А с 40 до 80, то есть до конца жизни, фармацевтическая промышленность предоставляет вам лекарства, которые будут вас лечить от болезней, которые вы приобрели из-за сахара. На этой взаимной поддержке двух отраслей зарабатывают миллиарды долларов. И было проведено немало журналистских исследований, которые доказали наличие сговора между производителями углеводистой пищи и лекарств.



## 4 ЭТАПА ДИЕТЫ ДЮКАНА

### «Атака»

Длится от нескольких дней до двух недель. В меню в это время должны присутствовать только белковые продукты. Вес начинает стремительно снижаться.

### «Чередование»

Снимается запрет с овощей, их можно постепенно добавлять в рацион. Именно в этот временной отрезок устанавливается желаемый вес, который нужно сохранить в будущем.

### «Закрепление»

На столе появляется все больше разнообразных блюд. Организм нужно приучить к такому режиму и ингредиентам, чтобы впоследствии было легче удерживать результат. По длительности у каждого этап будет разным, рассчитывается по схеме: 10 дней за каждый сброшенный килограмм.

### «Стабилизация»

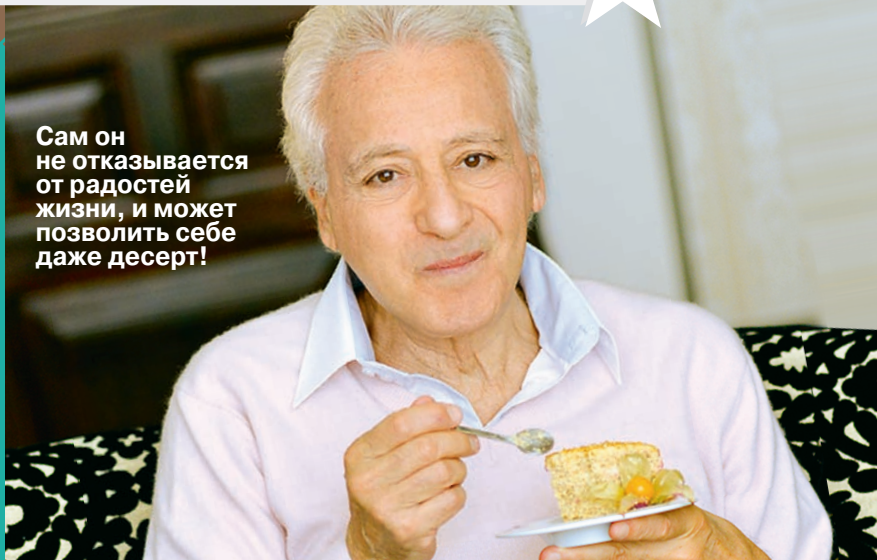
Этот этап превращается в образ жизни для человека, следящего за своим весом. Питание становится еще более разнообразным, а 6 дней из 7 можно не отказывать себе практически ни в чем.







Сам он не отказывается от радостей жизни, и может позволить себе даже десерт!



– Главы компаний «Нестле» и «Кока-кола» еще не пытались вас убить? Ведь вы им портите жизнь.

– Физически – нет. Но психологически – о, много чего было! Не так давно компания «Жербле» – крупный производитель продуктов питания во Франции и во всей Европе – начала процесс против меня, обвиняя в недобросовестной конкуренции. Они проиграли, заплатили штраф 100 тысяч евро, потом подали апелляцию и опять проиграли, и опять заплатили 100 тысяч евро. Но хотя не побоялись действовать открыто, тогда как другие компании действуют тайно: распространяют слухи.

## «Надеюсь, гинекологи меня услышат»

– Ваша новая книга называется «60 самых важных дней вашей беременности. Как питаться будущей маме, чтобы защитить здоровье ребенка». А вот у россиянок две крайности: во время беременности одни предпочитают есть по науке, другие – все, что хочется.

– Вспомним девятимесячный график беременности: в начале это оплодотворенная яйцеклетка, в конце – уже роды. В первые три месяца в ребенке нет еще поджелудочной железы, и в этот период мама может есть все, еда не оказывает сильного влияния на ребенка. Но затем

поджелудочная формируется, и она будет вырабатывать инсулин, нейтрализуя глюкозу. Когда мы едим углеводы, в крови повышается уровень глюкозы. Высокий уровень глюкозы опасен для зрения, сердца, почек. Если бы уровень глюкозы в крови повышался бесконтрольно, мы бы просто умерли. Но у нас есть поджелудочная железа, которая вырабатывает инсулин, превращающий глюкозу в жир, – и мы не умираем, но поправляемся. Так вот: если на четвертом месяце мама ест много углеводов, то они попадают в кровь ребенка. Клетки поджелудочной железы младенца пытаются вырабатывать



## БЕЛКОВЫЙ ЧЕТВЕРГ ОТ ДЮКАНА

По мнению доктора, привычка к одному белковому дню в неделю – лучшая профилактика лишнего веса на всю жизнь. Рецепты и продукты для этого дня:

● **Мясо:** не свинина, не баранина, не телячья отбивная, не крылья и не верхняя часть ножки курицы. Идеально – прочие части курицы, индейка, стейк из нежирной говядины, кролик. Что касается курицы, ее лучше запекать на гриле, и не забывайте, что нужно немедленно убрать жирный сок, который она выделяет!



● **Рыба:** не лосось, не сардины, не макрель и не тунец. Идеально – дорада, палтус, кефаль, барабулька, скат и другие сорта белой нежирной рыбы. Любые морепродукты!



● **Яйца, обезжиренный творог и йогурт.**



● **Соусы для запекания** – исключительно из обезжиренного йогурта и специй. Сокращаем соль, ни капли никакого масла.



инсулин, но они только-только появились, они этого еще не могут, они слабы пока. Соответственно, поджелудочная увеличивается, и она будет слабой, уязвимой в течение всей жизни. Если же мама употребляет углеводы умеренно, этого не произойдет, и у ребенка не будет повышенного риска ожирения или диабета во взрослом возрасте.

**– Какие должны быть ограничения?**

**– Внимание:** это не диета! Это просто очень важные 60 дней. Только 60, только два месяца... А что нужно есть? Черный хлеб – да, белый хлеб – нет. Фрукты – да, фруктовый сок – нет... В эти 60 дней надо питаться, как ваша бабушка, когда она была беременна вашей мамой. В мире сегодня два миллиарда человек, страдающих лишним весом, и эта цифра растет, растет. Есть очень простое средство противостоять этой тенденции. Если все беременные будут придерживаться этих правил питания, ожирение в мире пойдет на спад. Гинекологи говорят: женщинам не курить и не употреблять алкоголь. И женщины слушаются. Осталось только добавить третий пункт – воздерживаться от избытка углеводов. Надеюсь, гинекологи меня услышат!

**«На гречке не похудеешь»**

**– Вы часто бываете в России. Какое традиционное русское блюдо наиболее вредно?**

**– Традиционное? Никакое! Традиционная еда не приво-**

дит к ожирению. Ну да, жареные пироги – не очень хорошо: тяжелая и жирная еда, но не слишком опасная. Но вот борщ – это же прекрасно! Обожаю борщ. Свекла, морковь, мясо... Единственный опасный продукт – та крышечка из хлеба, которой накрывают борщ в некоторых ресторанах. Вообще, основная опасность – белая мука и белый рафинированный сахар. К сожалению, из этого производится очень много вкусных изделий. Жизнь в России изменилась. Раньше приходилось много работать, физически двигаться, к тому же на воздухе. Сейчас много комфорта, кругом быстрое питание и полуфабрикаты, и женщины не успевают готовить так, как готовили их бабушки... Но тут дело не в России – это происходит во всем мире. Не русская еда вредна, а русская еда плюс эти новые углеводные продукты.

**– Да, например, в России всюду кладут майонез. И это очень традиционно.**

**– Да, это ужасно, согласен. Он везде, этот майонез. Кстати, почему? Немного можно, но не столько же! В суп кладут майонез и сало. Когда ты работаешь в поле, на холоде – пожалуйста. Но если работаешь в администрации – будешь толстеть!**

**– Еще в России, когда хотят похудеть, «сидят на гречке». И это сильнее любого Дюкана!**

**– Я не согласен. Немного гречки – okay. Но если будете слишком много гречки есть, вы поправитесь, ведь это тоже**



«Почему в России так любят майонез?!»

## «Божественный» соус от Дюкана

Перемешайте в миске 2 желтка, 1 столовую ложку горчицы, 150 г обезжиренного творога, 1 чайную ложку кукурузного крахмала, соль и перец. Варите смесь на медленном огне, помешивая. Затем снимите с огня и добавьте нарезанные ароматические травы и лимонный сок. Соус подается с горячей рыбой.

углеводы! Скорость усвоения углеводов измеряется по шкале от 0 до 100. Индекс 100 имеет глюкоза, у белого сахара – 70, у гречки – 50. Овсяные отруби – 15. Я бы рекомендовал лучше овсяные отруби. Похудеть гречка не поможет. Если совсем только одну гречку, может, и похудеете, но как при этом себя будете чувствовать? Нет, лучше все-таки мясо и овощи... ■



«Это заговор: 40 лет вы едите продукты, от которых полнеете, и потом 40 лет лечитесь»

## ДОГОВОР РЕНТЫ У НОТАРИУСА ПЕНСИОНЕРАМ

Выплата один раз  
до 4 млн руб

Каждый месяц  
до 35 тыс. руб

Оплата ЖКХ, ПОЖИЗНЕННОЕ  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ



Социальная служба  
«ЖИЛ-КОМИТЕТ»

www.жил-комитет.рф (495) 784-90-20

Реклама





## Знаменитые вегетарианцы рассказали о том, почему они отказались от мяса

### Ирена Понарошку, телеведущая:

– Все началось с того, что захотелось мужа, а потом уже расхотелось мяса... (смеется) Просто будущий супруг заявил, что его девушка не может (!) есть мясо. И вот так, в порыве влюбленности, восемь лет назад в один день я отказалась от мяса, рыбы, курицы, и больше ни разу не возвращалась к этой теме. Параллельно я слушала очень много лекций по ведической культуре, аюрведе, в кругу общения появлялось все больше и больше вегетарианцев. Например, судьба свела с доктором Торсуновым – мы пытались делать совместную программу на радио. И стало как-то уже очевидно, что есть мертвых зверьков – это не мое. Я не могу сказать, что основной мотив для меня – сострадание к животным. Скорее – сострадание к себе: мне неприятно есть мертвечину. Я не считаю это полезным, ни с точки зрения физиологии, ни с точки зрения более тонких материй.

Они уверяют, что жить стало лучше, жить стало веселей. И все из-за того, что раз и навсегда изменили свой рацион питания. Как они к этому пришли? И какие сделали выводы?

### Дильбар Файзиева, телеведущая:

– Я стала вегетарианкой около пяти лет назад, уже после переезда в Москву, когда появилась возможность самостоятельно выстраивать свой рацион питания. И спустя некоторое время после отказа от мяса почувствовала положительные изменения. Заметила, что появилась легкость, организм очистился, самочувствие заметно улучшилось. Пробовала и сыроедение в летний период, когда хочется свежих овощей и фруктов, но поняла, что это очень тяжело для моего организма, особенно в нашем регионе, где уже в сентябре-октябре нет солнца, одного из главных для меня источников энергии. Снова захотелось какой-то термобработанной пищи.

вегетарианства и поняла, что это такой образ жизни, который подразумевает комплексный подход. Заметила: после того как отказалась от мяса, я стала намного более спокойной, менее раздражительной. И захотелось не только физического, но и какого-то духовного очищения. Я стала заниматься йогой, иногда хожу на пение мантр. Энергетика там действительно мощная. Так что тут все взаимосвязано: и физическое, и духовное...

Кстати, мой молодой человек – мясоед, но я уважаю его выбор, а он – мой. Иногда мы вместе едим одно блюдо. Например, борщ на овощном бульоне или плов, который я адаптировала под себя, по вкусу он ничем не уступает традиционному рецепту. Вообще, я сделала для себя небольшой экскурс в историю



### Надежда Бабкина, певица:

– После того как отказалась от мяса, я стала намного лучше чувствовать себя, мне легче стало жить в прямом смысле этого слова.



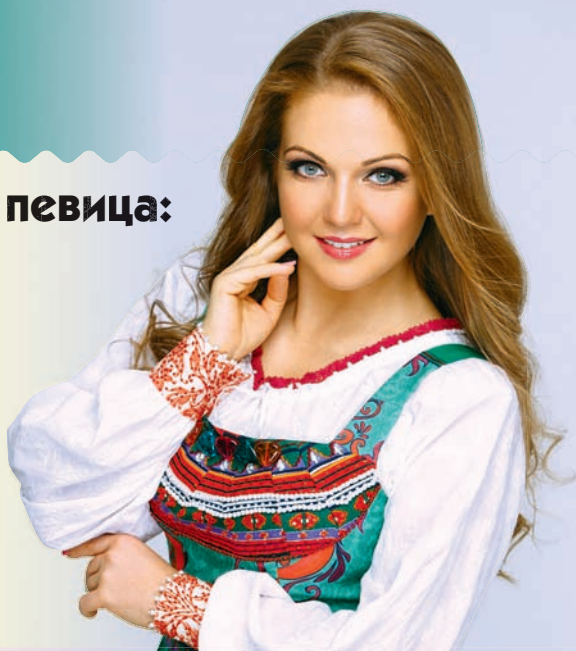


# ЯДНЫЕ



## Марина Девятова, певица:

– Люди духовно развитые говорят, что для того, чтобы приобрести что-то, нужно от чего-то отказаться. Я попробовала на месяц отказаться от животной пищи, потом на два, на три. Мне это понравилось, и вегетарианство стало моим образом жизни. А еще, признаюсь, я увидела, как коровы плачут, когда их ведут на бойню. Все, после этого уже никаких сомнений не было!



## Ольга Шелест, телеведущая:

– Я не мясоед по натуре. Даже в детстве не так много мяса ела. Вот сладкое — другое дело. А от пищи животного происхождения я отказалась, потому что

не хочу, чтобы кто-то умирал ради моей сытости. Помимо этого я, вопреки общепринятому мнению, почувствовала, как употребление растительной пищи благотворно влияет на мое физическое и эмоциональное состояние.

## Гвинет Пэлтроу, актриса:

– Я не ем красное мясо вот уже 20 лет. Нельзя сказать, что это всецело заслуга Лео Ди Каприо, но он точно был первым, кто подкинул эту идею и взрастил ее во мне. Макробиотикой же я увлеклась, когда моему отцу был поставлен диагноз «рак». Тогда мне показалось, что между нами установилась особая связь и что я смогу помочь ему, питаюсь правильно.



## Ким Бейсинджер, актриса и модель:

– Каждый раз, садясь за обеденный стол, мы делаем выбор. Пожалуйста, выберите вегетарианство. Сделайте это ради животных. Сделайте это ради окружающей среды и ради вашего собственного здоровья. Как можно спокойно есть гусиную печеньку, зная, как варварски относятся к бедным птицам? (Для того чтобы печень стала большой, гусей насильно кормят через трубочку. – Ред.). Нельзя допустить, чтобы культурные люди уподобились варварам!



## Наш эксперт

## Доктор Мясников: «Вегетарианство – не панацея!»

– Быть вегетарианцем, к сожалению, совсем не индульгенция от того вреда, которое может нанести неправильное питание. Выпечка с ее трансжирами и большим количеством сахара и соли, продукты с высоким гликемическим

индексом (белый рис, хлеб), высокое потребление соли и низкое – железа, кальция, цинка... В общем, даже вегетарианцам надо помнить о принципах здорового питания. Тем более что у них и своих проблем с питанием достаточно!







**Время  
приготовления –  
30 минут**

## ГОАНСКИЙ РЫБНЫЙ КАРРИ

**Надо:**

500 г белой морской рыбы, 2-3 помидора, 1 репчатый лук, 3 зубчика чеснока, 2-3 ч. л. свежего имбиря, 200 мл кокосового молока или сливок, 150 мл растительного масла, по 2 ч. л. – куркума, кориандр, зира и порошок карри, лавровый лист, по 3-4 шт. – гвоздика и кардамон, соль и специи – по вкусу.

**Приготовление:**

Нарезаем мелкими кубиками помидоры, репчатый лук и чеснок. Разогреваем сковороду с растительным маслом и обжариваем лук до прозрачности.

Очередь специй: куркума, зира, кориандр, карри. Добавляем еще немного растительного масла, перемешиваем и еще специй: гвоздика, лавровый лист, кардамон и имбирь. Можно добавить целый или мелко нарезанный острый перец (для остроты).

Заливаем немного овощным бульоном. Закидываем помидоры и чеснок, оставляем на несколько минут тушиться. Когда овощи будут почти готовы, добавляем кокосовое молоко и доводим до кипения. И теперь отправляем рыбу, нарезанную на небольшие кубики, и тушим еще примерно 10 минут.

## ФАСОЛЬ ПО-ИНДИЙСКИ «РАДЖМА»

**Надо:**

Красная фасоль – 500 г, репчатый лук – 2 шт., помидоры – 4 шт., картофель – 2 шт., растительное масло – 100 мл, острый зеленый перец – 1 шт., измельченный чеснок, измельченный имбирь и пажитник – по 1 ч. л., красный и черный молотый перец – по 0,5 ч. л., кориандр порошок – 1 ч. л., кардамон 3-5 шт., небольшая палочка корицы – 1 шт., гвоздика – 3-5 шт., гарам масала – 1 ч. л., сливки 200 мл, соль и сахар по вкусу.

**Приготовление:**

Нарезаем все овощи небольшими кубиками: лук, помидоры, картофель. На сухой сковороде обжариваем специи: кардамон, корицу, гвоздику и острый перчик. После того как специи дадут аромат, добавляем растительное масло и отправляем лук. Лук обжариваем до прозрачности.

Теперь добавляем еще специи: черный перец, гарам масала (можно заменить порошком карри), молотый кориандр, красный перец и сушеный пажитник (его можно заменить сушеной петрушкой).

В сковороду отправляем помидоры и имбирно-чесночную смесь (можно купить готовую, а можно чеснок и имбирь перемолоть в блендере). Добавляем картошку, высыпав банку фасоли и перемешиваем.

4. Когда картофель будет почти готов, заливаем небольшим количеством сливок (можно добавить потом, по необходимости), добавляем соль и сахар. И в самом конце украшаем мелко нарезанной свежей зеленью.



**Время  
приготовления –  
40 минут**



**Время  
приготовления –  
35 минут**

## РИС С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И РЫБА В ГОРЧИЧНОМ МАРИНАДЕ

**Надо:**

600 г семги или форели, 200 г длиннозерного риса, 200 г зеленой чечевицы, 4 пучка шпината, 1/3 лайма или лимона, 2-3 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. горчицы зернистой, 2 ст. л. растительного масла.

Для маринада: 1 зубчик чеснока, 1 луковица, 1 палочка корицы, 1 корень имбиря, 1 ч. л. зиры, 1 ч. л. куркумы, 2 щепотки соли.

**Приготовление:**

Стейк из рыбы нужно замариновать и оставить минут на 15. Отдельно варим рис и чечевицу. Тем временем обжариваем на оливковом масле мелко нарезанный лук и чеснок, добавляем шпинат и приправляем специями (куркума, горчица, корица и зира).

Готовую чечевицу и рис соединяем с обжаренным луком со специями и томим на сковороде еще несколько минут.

Замаринованную рыбу обжариваем на раскаленной сковороде до золотистой корочки (не пережаривая). Тарелку украшаем дольками лимона, листьями салата и оливками.



# раммы «Поедем, поедим!»

Время  
приготовления -  
1,5 часа



## МУСАКА

### Надо:

3 баклажана, 0,5 кг бараньего фарша, 2 луковицы, 1 головка чеснока, 100 г муки, 100 г сливочного масла, 50 мл оливкового масла, 300 г сыра, 2 яйца, 300 мл молока, 50 мл красного сухого вина, 1 ст. л. томатной пасты, мускат, орегано, корица, лавровый лист, соль и перец – по вкусу.

### Приготовление:

1. Разогреть духовку до 180 градусов. Тем временем нарезаем баклажаны тонкими пластинками, раскладываем их на решетку и отправляем поджариваться в духовку на 20-25 минут. Мелко нарезанный лук и чеснок отправляем на разогретую с маслом сковороду и посыпаем корицей, орегано и солью. Как лук обретет золотистый цвет, добавляем бараний фарш. Когда фарш будет почти готов, разбавляем томатную пасту с водой и заливаем фарш, туда же немного красного вина. Уменьшаем огонь и оставляем томиться.

Готовим соус. В сотейнике растапливаем сливочное масло, добавляем муку и слегка обжариваем. Далее постепенно вливаем молоко, постоянно взбивая венчиком. Приправляем лавровым листом, мускатом и тертым сыром. Держим на огне несколько минут – и соус готов.

Баклажаны достаем из духовки и даем им остыть. Смазываем противень оливковым маслом и выкладываем первый слой – баклажаны. Следующий слой – мясо. Снова баклажаны, снова мясо. В соус добавляем два яйца, взбиваем и заливаем поверх мяса, далее баклажаны и снова соус. Отправляем в духовку при 200 градусов на 40 минут.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА  
НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН  
ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО  
ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ  
ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ  
«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»  
ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ  
И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



## ПОХЛЕБКА ИЗ БЕЛОЙ ФАСОЛИ И КУРИНЫХ ПОТРОШЕК (РЕЦЕПТ ОТ 1813 ГОДА)

### Надо:

Бутылочный бульон – 300 мл, белая фасоль – 100 г, лук – 1 шт., 2 зубчика чеснока, 1 помидор, куриные потрошки (сердечки и пупки) – 50 г, 1 яйцо, 20 г сметаны, 50 г сливочного масла, 50 мл растительного масла, лавровый лист, душистый перец, гвоздика, соль и перец – по вкусу.

### Приготовление:

Делаем бутылочный бульон: мелко рубим куриное мясо с косточкой, помещаем содержимое в бутылку, заливаем холодной водой, запечатываем пробкой (можно из-под шампанского) и ставим в кастрюльку с водой на огонь. Бульон варим в течение 4 часов. После бульон нужно остудить.

Фасоль нужно замочить в холодной воде примерно на час. Далее ставим вариться без крышки, и за 5 минут до готовности солим. Нарезаем мелко лук и чеснок. В сковороде растапливаем сливочное масло, добавляем немного растительного и обжариваем лук и чеснок.

Наливаем в кастрюльку воду, солим, доводим до кипения, и в этой воде отвариваем куриные потрошки. Остывший бульон наливаем через сито в кастрюльку, добавляем сваренную фасоль, обжаренный лук, чеснок и сваренные потрошки. Ставим на огонь, добавляем лавровый лист, одну гвоздичку и солим.

Отделяем белок от желтка. Желток перетираем со сметаной. В кипящую похлебку добавляем заправку со сметаной, перемешиваем и добавляем заранее очищенный от кожуры и обжаренный на сковороде помидор. Варим еще минуты 2-3 – и похлебка готова. Перед подачей украшаем мелко нарезанной зеленью.

Время  
приготовления  
1,5 часа





# РЫБКА КРАСН

**Как выбрать  
правильный  
деликатес**

Лососевые породы лучше других подходят для засолки, потому что они в меру жирные, быстро впитывают соль и долго удерживают вкус. Однако цены на любимый деликатес резко разнятся. Один кусочек может стоить 500 рублей, а другой – 200. Как выбрать качественный продукт и не переплатить?

**1.** Чаще всего соленая рыба продается в вакуумной упаковке, потому что безвоздушная среда не дает размножаться большинству бактерий. Но при покупке внимательно рассмотрите упаковку: если на ее поверхности есть **пузырьки воздуха**, то шансов выжить у бактерий намного больше.

**2.** Покрутите упаковку в руках. Если в уголках **появилась**

**жидкость**, то перед засолкой рыбка была несколько раз разморожена и заморожена. Ее мякоть будет слишком рыхлой и не разрежется на красивые порции.

**3.** Обратите внимание на цвет. Натуральная семга **всегда розовая**. Если она красная, оранжевая, бордовая - то на ферме ее «покормили» красителями. Если слишком бледная, то для

ее приготовления использовали замороженное мясо. Такой деликатес будет рыхлым и не столь насыщен по вкусу, хотя и более безопасным: при заморозке погибает большинство паразитов. Ну а если цвет семги темно-розовый, то рыбка успела состариться.

**4.** Если вы сторонник рыбы, выросшей на воле, покупайте **кету, горбушу или нерку**. 80 процентов семги и форели, представленной в магазинах, поступило из фермерских хозяйств.

**5.** Шансы найти **натуральную семгу и форель** все-таки есть. Смотрите на срок поставки: ее вылов идет с февраля по август. Прочитайте о содержании жира на упаковке: у дикой рыбы жира не больше 7 процентов. Обратите внимание на белые прожилки: у натуральных лососевых они тоньше, чем у фермерских. Если же покупаете тушу для самостоятельной засолки, то у натуральной рыбы будет однородная по цвету чешуя и более развитые плавники.





# А... А БЕЗОПАСНАЯ?

**6.** Самая вкусная часть красной рыбы – это **спинка ближе к голове**. В хвостовой части почти нет жира и насыщенного вкуса, за который мы ценим этот деликатес. Поэтому часть спины ближе к хвосту оценивается дешевле.

**7.** Вы вскрыли вакуумную упаковку и почувствовали **неприятный запах**. Не пугайтесь. В вакууме запах становится концентрированнее. Через 15-20 минут запах развеется, и рыбка станет ароматнее.

**8.** Стоит тревожиться, если чешуйки легко отделяются от кожи, а ку-

сок плохо держит форму. Это уже сигнал о **начавшемся разложении**.

**9.** Чем толще серый слой между мякотью и чешуей, тем **старше рыба**.

**10.** Съесть содержимое вскрытой упаковки **нужно за 2-3 дня**. Нераскрытой соленую рыбу в вакууме можно хранить 45 дней при температуре -18 (полка холодильника между морозилкой и основной камерой) и месяц при температуре от -4 до -8. Если вакуумные упаковки разложены на полках теплого торгового зала, от приобретения рыбы в этом месте лучше воздержаться. ■



## 32 страницы

### РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

## "МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**Мир**  
НОВОСТЕЙ

## ГАЗЕТА БОЛЬШИХ СКАНВОРДОВ

Уже в  
продаже!

12+

Реклама

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.



**Доктор Шэнахан  
отвечает на самые  
популярные вопросы**



Свежие фрукты и овощи; еда, полная необходимых ферментов, минералов и витаминов; мясо, сваренное на кости; органические продукты - вот четыре принципа, которые известный американский доктор Кэтрин Шэнахан определяет как основные стратегии здорового питания. Ее исследование охватывает все существующие диеты, различные школы диетологии и рекомендации специалистов.

# Чем корм



## Говорят, что в мясном бульоне может содержаться много свинца. Это правда?

Да, бульон содержит намного больше свинца, чем, например, водопроводная вода. Но не забывайте, что свинец содержится во многих продуктах. Так что для того, чтобы лучше понять, что означает эта концентрация свинца, нужно сравнить мясной бульон не только с водой. Для большинства продуктов уровни свинца не сообщаются, но мне удалось найти следующие данные (мкг/кг): листовая капуста – 200,3\625; хек – 7\626; спортивные протеиновые напитки – 15\627; куриные яйца

с городских ферм – 30-80\628; консервированные сардины – 60-270\630; мидии – 150\631. Так что 9,5 мкг/кг для мясного бульона – это сравнительно небольшая концентрация.

## Безопасно ли сырое молоко?

В среднем, попив сырого молока, в год заболевают 28 636 из 9,4 миллиона любителей сырого молока. Для сравнения – от пастеризованного молока заболевают в среднем 2,3 человека в год из 150 миллионов. Если принимать эти эпидемиологические выкладки за чистую монету, то можно сделать вывод, что пастеризованное молоко намного безопаснее. Но есть причины считать, что статистика заболеваемости от сырого молока не отражает реальность. И вот почему: я знаю, как врачи пишут истории болезни. Если к нам приводят больного ребенка и говорят, что он пил сырое молоко, то мы, скорее всего, запишем сырое молоко причиной заболевания. Без вариантов. Эта предвзятость настолько сильна, что, даже если родители сообщат, что ребенок ел и каку-







# ИТЬ СВОЮ ДНК?

то другую подозрительную пищу, врач все равно напишет в карте о сыром молоке.

Да, есть способ уменьшить риск пищевого отравления – избегать продуктов из первой десятки самых опасных, составленной CDC:

1. Листовая зелень: 13 568 случаев заболеваний.
2. Яйца: 163 случая заболеваний.
3. Тунец: 2341 случай заболеваний.
4. Устрицы: 3409 случаев заболеваний.
5. Картофель: 3659 случаев заболеваний.
6. Сыр: 2761 случай заболеваний.
7. Мороженое: 2594 случая заболеваний.
8. Помидоры: 3292 случая заболеваний.
9. Спаржа: 2022 случая заболеваний.
10. Ягоды: 3397 случаев заболеваний.

Несмотря на кажущиеся риски, я не откажусь от этих продуктов полностью – по той простой причине, что мне нравится любая реальная еда. Давайте скажем так: я лично пью сырое молоко каждый день, и у меня никогда не было проблем. Но если вы боитесь, то не пейте.

## Я стал есть меньше углеводов, и у меня теперь запоры. Что делать?

Это часто бывает у людей, которые пьют недостаточно воды или едят слишком мало овощей, богатых клетчаткой (особенно ферментированных), и орехов. Так что для начала попробуйте больше пить и есть больше овощей. Еще моим пациентам помогали льняные семена: 2 столовые ложки молотых льняных зерен (можете купить уже молотые или смолоть их сами в кофемолке) на стакан горячей воды.



Можете, конечно, делать кашу и на холодной воде, но в горячей будет меньше комочков.

## Сколько спиртного можно пить?

Лучше задать такой вопрос: сколько спиртного – слишком много? Исследования показывают, что если пить четыре или больше порции спиртного в день, это вредно для здоровья. У женщин, пьющих хоть сколько-нибудь спиртного, повышенный

риск развития рака груди в сравнении с непьющими женщинами, так что если у вас в семье кто-то болел раком груди, вам лучше будет не пить вообще.

## С возрастом я потерял почти 40 процентов волос – они и так не были особенно здоровыми, но все-таки в лучшей форме, чем сейчас. Могу я что-нибудь с этим сделать?







От людей, которые выпивают или съедают не менее стакана домашнего бульона на косточке пять дней в неделю, я слышала, что он полезен для волос, кожи и ногтей. Избавление от избыточных углеводов и вызывающих воспаление растительных масел – ключ к тому, чтобы ваш организм начал правильно реагировать на стимулирующие коллаген сигналы, получаемые от бульона. Еще попробуйте есть печень – она богата биотином и другими витаминами, стимулирующими рост здоровых волос. Если вы не обращались с этой проблемой к врачу – обязательно обратитесь; потерю волос могут вызывать в том числе аутоиммунные заболевания и проблемы со щитовидной железой, так что лучше для начала убедиться, что это не они.

## Соевый соус полезен или нет?

Ферментированный соевый соус очень даже полезен. Если говорить в целом, то ищите на этикетке надписи «ферментированный» или «произведенный традиционным способом» и не покупайте соусы, где на этикетке написано «гидролизированный».

## У наших детей аллергия на молоко, к тому же они не едят ни листовую капусту, ни брокколи, ни другие овощи, богатые кальцием, ни рыбу с костями. Как дать им достаточно кальция?

В вашей ситуации идеально подойдут витаминные до-

бавки с кальцием. Есть много споров по поводу того, какая форма кальция наиболее биодоступна, но разница на самом деле не так уж и значительна, так что купите таблетки, которые легче всего глотать. И не забывайте о бульонах на косточках! Если приготовить бульон с традиционными ароматическими овощами (луком, сельдереем, морковью), в каждом стакане будет около 100 миллиграммов кальция – примерно вдвое меньше, чем в стакане молока.

## У вас есть какие-нибудь данные в пользу идеи, что еда, приготовленная в микроволновой печи, вредна для здоровья?



Исследований, посвященных потенциальной разнице между едой, приготовленной в микроволновке и приготовленной обычным способом, на удивление мало. Большинство исследований говорит о том, что любая готовка уменьшает питательность продукта, и чем выше температура, и чем дольше еда готовится, тем больше питательных веществ теряется. Это вполне согласуется с моими идеями. Кроме теплового повреждения микроволновые печи еще и используют ионизирующее излучение. Конечно, нам говорят, что длина этих микроволн подобрана таким обра-

зом, чтобы воздействовать только на молекулы воды. Я считаю, что вода вряд ли абсорбирует все 100 процентов радиации, а любое ионизирующее излучение в теории может повредить молекулы так, как тепловое излучение не может. В пользу этой идеи говорит то, что продукты, богатые белком, часто после микроволновой печи выглядят как резиновые – это признак потенциально вредной молекулярной полимеризации. Впрочем, я не считаю, что от микроволновой печи нужно избавиться. Просто не пользуйтесь рецептами, в которых для приготовления пищи используется только микроволновка, и с осторожностью разогревайте в ней еду, богатую белком – например, мясо.

## Если я не голоден утром, нужно ли мне завтракать?

Нет. Если вы не голодны – не ешьте. Но не используйте пропущенный завтрак как повод перекусить каким-нибудь фастфудом. Исследования, показывающие, что люди, пропускающие завтрак, больше набирают вес, имеют определенные недостатки; в частности, в них обычно не учитывается тот факт, что люди, пропускающие завтрак, обычно перекусывают какой-нибудь «мусорной» едой перед обедом – кофе с ароматизатором, состоящим из трансжиров и сахара, маффином, сладкими рулетами и энергетическими батончиками, которые ест большинство моих пациентов с метаболическими проблемами. Вот они обычно и говорят мне, что не завтракают. ■





**18 НОЯБРЯ**  
начало в 18:00  
**СК ОЛИМПИЙСКИЙ**

**РАДИО**  
**ШАНСОН**  
radioshanson.fm

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

**ЭЭХЖ**  
**РАЗГУЛЯЙ!**

М. Шуфутинский, Г. Лепс, С. Михайлов, Л. Успенская, И. Круг  
С. Трофимов, М. Бублик, А. Новиков, А. Маршал, Emin  
И. Саруханов, В. Андреева, О. Газманов, А. Буйнов, Т. Буланова  
гр. «Город 312», Е. Григорьев, Е. Кемеровский, Д. Арбенина  
гр. «Лесоповал», А. Иванов и гр. «Рондо», С. Любавин  
гр. «УМА2RMAN», А. Свиридова, С. Войтенко и Баян Микс  
и другие\*

 [vk.com/radioshansonfm](https://vk.com/radioshansonfm)

**БИЛЕТЫ** **CONCERT.RU** (495) **644 2222**

\*В программе возможны изменения

ООО "КОНЦЕРТ.РУ МСК" 125040, Г. МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР., ДОМ 1, ПОМЕЩЕНИЕ VII КОМНАТА 10, ОГРН 1147746065720

РЕКЛАМА

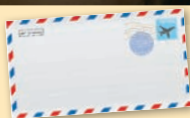
12+



# «Не знаю, как жи



«Пусть это была бы нетрадиционная семья - но моя»



**Здравствуйте, Юлия!**

**Меня зовут Лена, мне 22 года, и я хочу рассказать вам свою историю. Не**

**будьте строги к моему рассказу, хотя полного понимания я и не жду. Просто очень боюсь осуждения с вашей стороны. Не боялась этого все годы, пока была с Сашей, мне было все равно, что думают о нас окружающие. А сейчас пишу вам, незнакомому человеку, потому что с родными не могу говорить на эту тему. Мне очень больно....**

...Саша появилась в нашей жизни, когда мне было восемь лет. Моя мама к тому моменту погибла. А Саша, ей было 24, стала партнером по бизнесу моего отца. Жила она в Москве, руководила рекламным агентством, была отличным профессионалом... Хочу заранее предупредить, что с моим отцом у них никогда ничего не было. После знакомства с нашей семьей (у меня есть еще брат и сестра) она начала жить на два города, сильно привязалась ко мне. Я не воспри-

нимала ее как мать (мама у меня всегда была одна, я ее помню и люблю). Но с Сашей мне было хорошо и спокойно, а ей - со мной...

Я росла, менялась, взрослела. Тем, какой становилась, была обязана, прежде всего, Саше. Но наши отношения стали постепенно меняться... Как же тяжело и больно писать... Они переросли в любовные. Ее с бешеной силой влекло ко мне, меня - к ней. Мне было 15, когда она впервые меня поцеловала. Никогда не забуду

этого поцелуя... Мы стали очень близки, могли говорить обо всем. Я была еще ребенком, но уже знала, что не могу без нее. Она догадывалась о моих мыслях. Будучи умной женщиной, понимала, что эти отношения ни к чему не приведут, но не могла перебороть себя. Я тоже понимала, что это ненормально. Мы много разговаривали на эту тему, плакали, пытались в чем-то убедить или переубедить друг друга. Но были не в силах что-либо изменить...

Однажды она уехала в Москву и долго не возвращалась. Я знала, что Саша меня не оставит, но внутренняя тревога не отпускала. Я уговорила нашего водителя отвезти меня в Москву. И когда зашла в квартиру, застала ее всю в слезах и с моей фотографией в руке. Увидев меня, Саша бросилась на колени и сказала: «Девочка моя, прости за все!» Я ничего не понимала, но дальше мы рыдали в объятиях друг друга...



# ТЬ БЕЗ НЕЕ»

Решив, что хватит взаимных истязаний, Саша, на мой взгляд, приняла мудрое решение – не идти против любви. И с этого момента все изменилось, мы стали просто радоваться жизни... Юля, я пишу вам еще и потому, что вы, как мне кажется, чужды стереотипов, и, возможно, сможете меня понять. С родными я никогда не разговаривала на эту тему, хотя они обо всем догадывались. В компании мы не афишировали наши отношения, не переходили черту дозволенного, но мимолежный взгляд или прикосновение делали нас очень близкими, даже на людях. Саша научила меня всему. При этом она никогда не опошляла нашу любовь, старалась сохранить ее чистой и светлой. Саша всегда была на моей стороне, поддерживала в любом начинании...

Но в 18 я влюбилась, и стала разрываться между Андреем и Сашей. За это даже презирала себя. Будучи мудрой женщиной, Саша дала мне время переболеть первой влюбленностью. Она не читала нотаций, ничего не советовала – просто радовалась за меня и давала возможность испытать новые чувства. В тот год она свела на нет наши близкие отношения, чтобы, как объяснила, не извращать мое восприятие жизни. Но Саша всегда все знала наперед, и то, что эти отношения когда-нибудь закончатся. С Андреем мы расстались...

Больше я не влюблялась. Общались с парнями, но пресекала всякие ухаживания на корню, мне они были противны. Так мы и жили: учились, много путешествовали – и с семьей, и вдвоем. Саша и папа постепенно вводили меня, сестру и брата в дело. Брату и сестре оказалась ближе профессия папы, он у нас хирург, я же по Сашиним стопам. Она научила меня принимать верные решения, никогда не идти против своих принципов, быть честной, но при этом цепкой и уверенной в себе. Все радовало жизнь, пока не случилось несчастье – трагически погиб папа. Он утонул, спасая мальчишку...

И опять только благодаря Саше я смогла пережить эту трагедию. Она, конечно, намучалась с нами. Но только ради нее я взяла себя в руки, когда увидела, насколько мой любимый человек истощен и морально, и физически...

...К сожалению, беда не приходит одна. Она коснулась нас еще раз, да так, что я до сих пор не знаю, как мне жить дальше. Однажды я услышала разговор Саши с нашим семейным врачом. Он говорил, что рак уже на довольно серьезной стадии, что нужна срочная интенсивная терапия. Спрашивал, почему Саша не прошла обследование раньше, ведь чувствовала, что с организмом что-то неладное. Саша стояла молча, смотрела ему в глаза и ни в чем не оправдывалась. Она вообще никогда ни перед кем не оправдывалась. Спокойно развернулась, пошла к выходу. Вдруг заметила меня, и по моим глазам поняла, что я все слышала. Она взяла меня за руку, мы пошли к машине. Всю дорогу молчали. Только дома начали разговаривать. Саша объяснила, что знала о своем недуге, чувствовала боли, но к моменту, когда прошла обследование, последствия были уже необратимыми. Перед ней стоял выбор: долго лечиться в больницах и в итоге все равно уйти, или уйти немного быстрее, но быть все время со мной. Она выбрала второе...

Сначала я кричала (первый раз в жизни кричала на нее), почему она сразу не рассказала мне обо всем. Потом покрывала ее лицо поцелуями, умоляла, чтобы она легла в клинику. Но Саша, плача, прикоснулась своей мягкой ладонью к моему лицу и сказала: «Будем жить»...

Юля, я до сих пор злюсь на себя и мучаюсь из-за того, что не настояла на своем – ведь Саша так и не стала лечиться.

Она чувствовала, что осталось недолго. Мы купили шикарный дом на берегу Волги, рядом с лесом. Осуществили давнюю мечту Саши – побывали в Венеции. Мы полностью погрузились в атмосферу легкости и тепла. А по вечерам, сидя в маленьких лодочках, тихо плакали, взявшись за руки.

Мы плакали еще год, но знали, что нельзя замыкаться в себе, и еще ровно год были счастливы как никогда. Саша – большая молодец. Она работала до последнего дня. И ни на одну ночь я не оставляла Сашу одну.

Раз в неделю приезжал врач, привозил лекарства, от которых она всякий раз отказывалась. До последнего Саша не хотела выглядеть передо мной слабой и немощной. Мы не теряли времени зря – много бывали на природе, танцевали, катались на лошадах, много говорили, любили друг друга... Каждый раз – словно в последний.

Однажды ночью ей стало плохо. Я испугалась, что мой любимый человек умирает, но обошлось. Ее забрали в больницу. А через три дня я увидела Сашу, сидящей в инвалидной коляске, полностью лысой

«С парнями я общалась, но все ухаживания пресекала на корню»





# Юлия Шилова: «Мы обязаны быть счастливыми»

после химиотерапии. Она широко улыбалась мне, а я рыдала как ребенок. После этого случая мы больше не ждали смерти. Мы просто жили...

В один из летних вечеров мы лежали и просто смотрели друг на друга. Она тихо шептала мне, что я должна быть счастливой, сильной, чтобы не поддавалась ни на какие жизненные провокации. Говорила, что нисколько не жалеет о проведенных со мной годах, что я - единственное ее счастье. Последними словами ее были: «Девочка моя, помни, я всегда с тобой - вот здесь, в твоём сердечке. Прости, что причиняю боль, но, видимо, там, наверху, я нужнее...»

Так ушел от меня милый и родной человек - Саша. Она умерла с улыбкой на устах и с рукой у моего сердца. Последнее, что Саша, надеюсь, запомнила, было то, как я целовала ее лицо, губы, глаза...

Прошло два месяца. Я не знаю, как жить дальше. Полностью опустошена. Единственное, что меня удерживает на Земле, это данное ей обещание стать счастливой. Ведь я всегда держала слово, когда она меня о чем-то просила... Я хотела остаться с Сашей. Жить долго и счастливо. Пусть это была бы нетрадиционная семья, но любимая и, самое главное, - это была бы моя семья. Юлия, я пишу вам из Анапы, где снимаю дом на берегу моря. Просто не в силах была оставлять в своем городе, разговаривать с родными. Мне ничего не интересно. Я не живу - просто существую. Не могу смириться с мыслью, что Саша больше нет. И не прошу у вас совета. Просто очень одиноко, решила поделиться...



Дорогая Леночка, спасибо за откровенность и за ваше доверие. Я не имею никакого морального права вас осуждать. Это жизнь, и в ней может произойти все что угодно. Знаю, как сейчас вам тяжело, ведь потеряли самого дорого и близкого человека...

Со дня смерти Саши прошло еще слишком мало времени. Через это надо пройти, но потребует много сил. Сначала трагедия вызывает шок, мы отказываемся верить в случившееся. Потом приходит осознание, что близкого человека больше нет. Дальше может мучить вопрос: «Почему это произошло именно со мной?»

...Боль от потери накатывает волнами. Может возникнуть чувство вины перед умершим, какая-то агрессия - это нормальные реакции, их нужно просто пережить. А затем наступает третья фаза - отстранение. Горе постепенно проживается, тяжелое собы-

тие остается в прошлом. Происходит возвращение к жизни.

Поэтому, Леночка, как бы вам не было больно и тяжело, важно принять смерть близкого человека. Увы, но судьба отводит каждому столько, сколько положено, никто не может изменить течение жизни. И вы обязательно переборете свое горе, ведь ваша жизнь - продолжается.

Милая Леночка, я тоже когда-то пережила страшную трагедию, потеряла любимого человека, отца моей дочери. Это было чудовищное горе. Я вспоминала слова своей мамы о том, что «у Бога все живы», и это хоть как-то меня утешало. Те близкие, которые от нас уходят, становятся нашими ангелами. И остаются жить в наших сердцах, в наших теплых и светлых воспоминаниях. А мы... Мы просто обязаны быть счастливыми, потому что это их самое большое желание.

Леночка, вам обязательно нужно вернуться в семью, к брату и сестре. Жизнь отшельника не принесет ничего хорошего и еще больше усугубит депрессию. Поддержка и любовь близких помогут вам. Но вы и сами должны помочь себе. Медитируйте под музыку для релакса, разучите специальные дыхательные упражнения для расслабления. А может, вам принесет облегчение посещение церкви... Поймите, вам есть для кого жить, есть люди, которым вы очень сильно нужны. И теперь вы должны жить за двоих. Так, чтобы люди, которые будут рядом, становились хоть чуточку более счастливыми.

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»  
(ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружильин.  
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.  
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,  
Петр Канардов, Мария Игуменова.  
Уредитель: АНО «Редакция газеты  
«Мир новостей»

Фото на обложке: А. Ломохов  
Другие фотоматериалы:  
ИТАР-ТАСС, Persona stars, РИА «Новости»,  
личные архивы звезд, социальные сети

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красногорск,  
№ заказа 172139

16+

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50,  
975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;  
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,  
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.  
[www.otzvezd.ru](http://www.otzvezd.ru)

Использование опубликованных  
материалов без письменного разрешения  
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.MIRNOV.RU](http://WWW.MIRNOV.RU)

Над номером работали:  
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;  
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,  
Ксения Позднякова;  
корреспонденты - М. Черемнова,  
С. Афанасьева, М. Бойкова, Ф. Гришин,  
О. Терешкова, У. Калашникова  
дизайн, верстка - Николай Пантелеев



# КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ...



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА  
ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

## Глаза нужно лечить вовремя

**Удалить катаракту можно за 10 минут.** Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту - помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, - тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

**Глаукома - не приговор.** Еще более серьезная проблема возникает, если катаракта осложняется глаукомой - повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

**Макулодистрофию поможет выявить компьютерный томограф.** Серьезное и опасное заболевание, при котором

поражается сетчатка глаза, - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

**Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше.** При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции.

**Сделайте подарок себе и своим близким - приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.**

**БЕЛИКОВА Елена Ивановна,**  
главный врач, д.м.н.,  
профессор, офтальмохирург.  
Стаж работы - 27 лет.



### АКЦИЯ!

**ОПЕРАЦИЯ  
ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА  
(катаракта) - 35000\* руб.**

\*В стоимость операции входят: немецкий мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия, послеоперационное наблюдение.

**Сроки проведения акции  
с 1.10 по 31.10. 2017г.**

**Адрес клиники:** Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.

**Телефоны клиники:** 8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49.

**Сайт:** [www.belikova.net](http://www.belikova.net)

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Набор кастрюль «Bavaria» 12 предметов (Германия)

5990 руб. **4390 руб.**



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет пяти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит.

## Мини-печь

3990 руб. **2990 руб.**



— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и др. любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень, экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — вкусно, питательно и полезно!

## Новейшая электрическая ножегочка 220 вольт

1790 руб. **1190 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от 220 В.

## Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства. Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна Вам гарантированы!

## Швейная мини-машинка

2790 руб. **1990 руб.**



Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив свои деньги на посещение ателье. Подарите своим вещам вторую жизнь. Вы пришьете заплатку, декоративный элемент, сошьете красивую одежду своими руками. Можете шить, используя ножную педаль, то делаете процесс шитья быстрым и удобным. В подарок к машинке — набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспарыватель.

## Гелевый фиксатор

«Валгус Про» **790 руб.**



Фиксатор «Валгус Про» бережно работает о дефекте «косточки» на ноге, в простонародье — «шишки». Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Гелевый фиксатор «Валгус Про» предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

**Закажите фиксатор Valgus Pro (Валгус Про) и получите второй в подарок!**

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов спрашивайте по тел.: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акции с 24.10.2017 г. по 24.11.2017 г. Реклама.

## Комплект постельного белья

1. «Райские розы»; 2. «Ваниль»

1,5 спальным

1990 руб. **1490 руб.**

2-х спальным

2390 руб. **1690 руб.**

Евро

2590 руб. **1990 руб.**



## Электропростыня

1990 руб. **1790 руб.**

2990 руб. **2490 руб.**

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван будет источать приятное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрывало из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



## Увеличительные очки BIG VISION

(Биг Визин)

1500 руб.

**790 руб.**



Биг Вижин дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРО-КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. **990 руб.**

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроены уютный ночник.



## Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. **1290 руб.**



Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. **Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка в ПОДАРОК!**

## Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. **590 руб.**

**ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!**

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Чудо-светильник состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА.



## Прибор для чистки ушей «WaxVac» (ВаксВак)

**590 руб.**



Вакуумный очиститель «Wax Vac» безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, использование очистителя будет максимально гигиеничным.

## Одеяло-плед с рукавами

1990 руб. **990 руб.**



Когда в квартире ещё не включили отопление, а на улице заметно похолодало, такой плед станет настоящим спасением. Плед изготовлен из мягкого флиса, пушистый и приятный на ощупь. Имеет рукава, которые освобождают руки. Укутайтесь в плед и продолжайте делать любимые дела (читайте книгу, делайте уроки или работайте за ноутбуком. Вложите носочки или играйте в настольные игры. Пейте чай или другой согревающий напиток). На даче, в квартире или в частном доме он просто незаменим. Цвет: бордовый, синий, черный, розовый.

## Обогреватель настенный

1990 руб. **1690 руб.**



Либий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение.

## Матрас-топпер

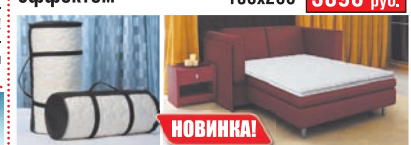
90x200 **2990 руб.**

с ортопедическим

140x200 **3390 руб.**

эффектом

160x200 **3690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкаф. В комплекте чехол с ручкой.

## НОВИНКА!

## Невидимый бюстгальтер «Fly Bra» (Флай Бра)

1200 руб. **690 руб.**



Даже небольшая грудь становится пышной и сексуальной. Также «находка» для груди большого размера — Fly Bra аккуратно поднимает ее, создавая правильную форму. Надежно крепится к коже груди на липкий силиконовый гель, нанесенный на внутреннюю поверхность чашечек. Шнуровка между чашечками позволяет придать груди более пышную форму, создать «ложбинку» или эффект «приподнятой груди».

## Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. **990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**В комплекте 3 бюстгальтера Ах Бра**

## Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1990 руб. **790 руб.**



Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Греть одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00**

**8 (499) 213-03-16 (многоканальный)**

ООО «Топ-Шоп». ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503.