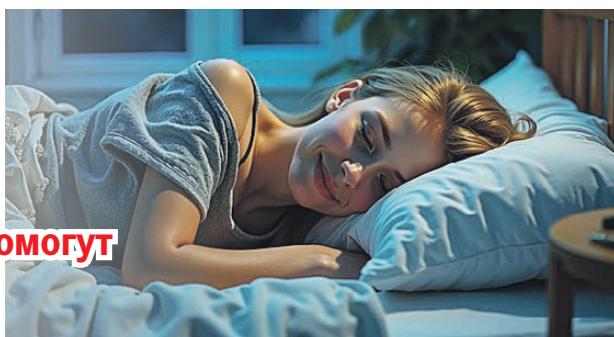


# Заснуть в жару? Легко!

Советы, которые помогут  
выспаться летом

Читайте на стр. 12 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM  
• Кавминводы 88,8 FM

## Настоящий ВЫЗОВ

Как Валентина Терешкова стала  
первой женщиной, которая  
полетела в космос, - 22:00 (МСК)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 июня  
№ 43 (27691)/2025 год

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

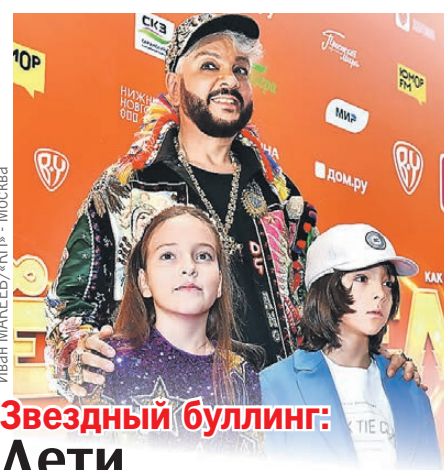
**КР  
RU** 3 733 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Военный конфликт между Ираном и Израилем:

✓ **Что происходит**  
✓ **К чему приведет**  
✓ **Как может коснуться России**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



## Звездный буллинг: Дети знаменитостей страдают из-за славы своих родителей

Евгения РУДИНА

Дети, особенно в сложный подростковый период, могут быть очень жестоки по отношению друг к другу. Истории, связанные с буллингом (травля, издевательства - от англ. bullying), случаются в каждой школе - не важно, частная она или государственная. Жертвой нападок одноклассников может стать кто угодно. И звездный статус родителей не только не защищает ребенка от нападок сверстников, а подчас только подпитывает агрессию.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Путин рассказал, почему не носит очки

Андрей ЗОБОВ

В неформальной беседе после вручения медалей Героям Труда и Государственных премий 12 июня президент рассказал о своем лечении и обследованиях. О его здоровье справился один из награжденных - директор «Центра диагностики и хирургии заднего отдела глаза», офтальмолог **Георгий Столяренко**.

- У меня все время была единица (идеальное зрение. - **Ред.**). Лет пять или шесть

назад пошел проверяться - 0,9 стало там или 0,8, - рассказал Путин.

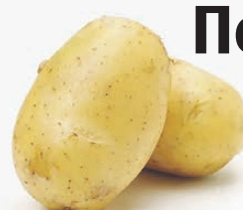
Надо пояснить, что при 0,9 пациент не видит только одну обязательную строчку на привычной нам таблице. При 0,8 - две строчки.

- Говорят: можно было бы очки, - продолжил рассказ Путин. - И дают мне их. Я первый раз надел - у меня голова закружилась. Думаю, ну если я сейчас не сниму их, то буду ходить так всю оставшуюся жизнь. Поэтому президент от оч-

ков отказался. И, говорит, ничуть не жалеет - ухудшение зрения совсем незначительное, читать или видеть лица оно не мешает.

- Техосмотр нужен даже самому лучшему автомобилю, - запротестовал офтальмолог Столяренко.

- Техосмотр проходим регулярно. Каждый год - полное медицинское обследование, целых двое суток этому посвящаю, - заверил глава государства, дав понять, что после этого ухищрений врачи не увидели.



Елена ОДИНЦОВА

**Когда снизятся  
цены на корнеплод,  
который рекордно  
подорожал.**

Картошка скоро подешевеет! Такой прогноз озвучили в Федеральной антимонопольной службе. Казалось бы, сенсацией это не пахнет, ведь с началом уборки нового урожая

## Подешевеет картошка, осталось немножко

цены традиционно падают. Но не все так однозначно. Например, в конце июня прошлого года, хотя ранний отечественный картофель уже поступил на прилавки, цены на него вдруг резко рванули вверх. Так чего ждать в этом летнем сезоне?

- В торговых сетях уже появился ранний картофель нового урожая с юга России. Кроме того, сильно расширены квоты на беспошлинный ввоз в Россию картофеля, поэто-

му увеличился и импорт. То есть конкуренция на рынке есть, картофельный «хайп» закончился. Возможно, что теперь маятник качнется в другую сторону и можно будет рассчитывать на снижение цен, не дожидаясь конца августа - сентября - периода массовой уборки картофеля, - обнадеежил руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства **Анатолий Тихонов**.



# Цены волнуются раз

Евгений ОРЛОВ

**Инфляция в мае составила всего 0,43%**

Нарезать салатик из помидоров с огурцами, пожарить яичницу - и в Эмираты! Если хотите сэкономить, то как вам такой нехитрый план? Ведь именно эти товары и услуги сильнее всего подешевели в России в последний месяц весны. Такие данные огласил Росстат, который подвел итоги инфляции за май.

В среднем же цены за май в России выросли на 0,43%. И это немного. Для сравнения - вот какой была инфляция в стране в предыдущие месяцы:

- ✓ в январе: 0,86%
- ✓ в феврале: 0,81%
- ✓ в марте: 0,65%
- ✓ в апреле: 0,4%

Почему же инфляция вот уже два месяца остается такой низкой? Причина первая - укрепившийся рубль, с начала года он вырос почти на треть. И

вторая - «сезонный фактор», то есть весной подешевели те товары, которые и должны были.

Но инфляционный дьявол кроется в деталях. К ним и перейдем.

## ОВОЩНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Огурцы и помидоры стали рекордсменами по падению цен: за месяц они подешевели на 31 и 21 процент соответственно! Причина - новый урожай. Как раз к концу мая поспевают овощи открытого грунта (не тепличные) и в южных регионах России, и в соседних странах. А их себестоимость намного ниже, чем у тепличных огурцов-помидоров, которыми мы питаемся в холодную пору. Если, конечно, денег хватает.

## ЖАРА СИЛЬНЕЕ - ТУРЫ ДЕШЕВЛЕ

А еще рухнули цены на поездки в Эмираты, Таиланд, Египет. Здесь тоже сыграл свою роль сезонный фактор. С конца весны до начала осени в тех ме-

стах - низкий сезон. В арабских странах - невыносимая жара, на любимом российскими туристами тайском острове Пхукет - дождь, ветер, многие морские экскурсии отменяются из-за штормов. Плюс укрепившийся рубль. Вот цены и падают.

Но если вы хорошо переносите жару или хотите поехать в эти страны не только за пляжами, но и за местной культурой и экзотикой, вы можете отлично сэкономить на поездках.

## МОРЕ ИНФЛЯЦИИ

А вот наше море в отличие от азиатского и африканского сильно подорожало: отдых на отечественных южных курортах за месяц прибавил 21%. Потому что на российских курортах начинается самое горячее время. Спрос огромен, предложение (отелей, поездов, самолетов и т. д.) от него отстает, поэтому ценники растут.

## ДОРОГАЯ МОЯ МОРКОВЬ

И снова он, сезонный фактор: в мае у нас традиционно дорожают корнеплоды. Потому что урожай прошлого года уже съеден подчистую, новый еще не созрел, и на прилавках в основном импорт (да и тот в некотором дефиците). И вот результат: лук, морковь и свекла за май подорожали на 14 - 19 процентов.

В общем, вы как хотите, а я все же последую собственному совету: буду налегать на салатики из свежих овощей (пока без лука) и всерьез подумаю о поездке в Дубай. Ну и пускай там +40. Зато экономия!

## ВОПРОС ДНЯ



Ракеты поражают не только военные объекты, но и жилые дома - в обеих странах.

На Ближнем Востоке снова полыхает (подробнее о конфликте - на стр. 4 - 5). И мы спросили:

## Чем закончится противостояние Ирана и Израиля?

**Алексей АРБАТОВ, глава Центра международной безопасности ИМЭМО РАН:**

- Через несколько дней будет прекращена воздушная кампания Израиля. Все, что мог он разрушить, он разрушил. А иранский ядерный объект Фордо - глубоко под землей, его Израиль разбомбить не сможет, если американцы не втянутся в эту войну. А Трамп не хочет туда втягиваться. При посредничестве США и России начнутся переговоры об условиях прекращения огня и новом соглашении по «ядерной сделке».

**Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, экс-заместитель генсека ООН:**

- Все закончится миром, когда ракеты закончатся - до 15 дней максимум. Вероятность скорого завершения конфликта - более 50 процентов. То, что американский авианосец «Нимитц» подойдет и ударит, это просто акция устрашения. США атаковать Иран не станут. Да, американцы обеспечивают логистическую и спутниковую поддержку Израиля. А также прикрытие его силами ПВО. Страны Залива будут стараться держаться нейтрально - внешне.

**Игорь ЮШКОВ, эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергобезопасности:**

- Обрушения энергорынков не случится. Если дела будут совсем плохи и Иран перекроет Ормузский пролив, то на краткое время прекратятся поставки нефти и сжиженного газа из Ирака, Кувейта, Саудовской Аравии, ОАЭ. Это 20 - 25% мировой нефти ежесуточно. Возможен рост цен на нефть - до 150, до 200 долларов за баррель в моменте (с нынешних \$73. - Ред.). Но долго такое продолжаться не может.

**Светлана ЖУРОВА, депутат Госдумы:**

- Если посмотреть историю противостояния Ирана и Израиля на протяжении десятилетий - у них это все тянется непрерывно. Попытки международных организаций примирить обе стороны приводили лишь к краткосрочным периодам перемирия. И все возвращалось к нулевой точке. Через недели максимум горячая фаза конфликта закончится.

**Григорий КАРАСИН, экс-замглавы МИДа:**

- Налицо масштабная угроза международному миру. Это грозит стратегическими последствиями. Путин звонил лидерам Израиля и Ирана. Он готов содействовать лично в наведении мостов между этими странами. Будет показательно, чем откликнется «Большая семерка», саммит которой начинается в Канаде. Им же придется принимать какое-то заявление по этому конфликту. Но события, развернувшиеся на Ближнем Востоке, должны получить разрешение уже в ближайшие дни.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что сильнее всего подорожало за май...

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| • Поездка на российские черноморские курорты | +21,4% |
| • Свекла                                     | +19,3% |
| • Морковь                                    | +18,1% |
| • Репчатый лук                               | +14,2% |
| • Капуста                                    | +12%   |
| • Поездка в Турцию                           | +11,1% |
| • Поездка в страны Закавказья                | +10,6% |
| • Речной круиз по России                     | +9,2%  |
| • Картофель                                  | +7,8%  |
| • Билет в купейный вагон                     | +7,1%  |

## ...и что подешевело

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| • Огурцы                       | -31,3% |
| • Помидоры                     | -21,1% |
| • Поездка в ОАЭ                | -9,9%  |
| • Поездка в Египет             | -6%    |
| • Яйца                         | -6%    |
| • Бананы                       | -5,3%  |
| • Перец                        | -4,3%  |
| • Поездка в Юго-Восточную Азию | -3,5%  |
| • Фотоаппараты                 | -3,2%  |
| • Чеснок                       | -3,1%  |

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

Как изменятся правила расчета среднего заработка.

«В России с сентября изменятся правила расчета отпускных!» - закричали вчера новостные телеграм-каналы. Но как именно они изменятся, почему-то никто не сообщал. Вот мы и решили разобраться, что нас ждет на самом деле.

Итак, с 1 сентября 2025 года в России начнут действовать обновленные правила расчета среднего заработка. На основе этих расчетов начисляются отпускные и выходное пособие (при увольнении). Новый документ заменит более старые, перечень которых занимает аж целую страницу. То есть положения из кучи нормативных актов для удобства объединили в один. И кое-что подправили и уточнили. В этом и был

# Не болейте, и отпускные будут выше

## НАПОМИНАЛКА «КП»

Когда лучше отдыхать в 2025 году

Тут ничего с 1 сентября не меняется: чем больше в месяце праздничных дней, тем он менее выгоден для отпуска.

**Самые выгодные для отпуска в 2025 году** - июль и октябрь, в них по 23 рабочих дня. А самые невыгодные из тех месяцев, что еще остались, - июнь и ноябрь, в них по 19 рабочих дней.

главный смысл обновленного документа, который теперь будет действовать до 2031 года. Таким образом, средний дневной заработок для расчета отпускных будет рассчитываться по формуле: Годовой доход делим на 12 месяцев, а потом полученную цифру делим на количество отработанных дней за месяц.

Впрочем, так и было раньше - в самом простом случае, если человек получает стандартный оклад,

в расчетном периоде еще не брал отпуск и не болел.

Допустим, работник с зарплатой в 100 000 рублей идет в отпуск на 14 дней. И по старым, и по новым правилам его средний дневной заработок составит:  $1\,200\,000 : 12 : 29,3 = 3412$  рублей.

А отпускные:  $3412 \times 14 = 47\,768$  рублей.

Но мы не случайно упомянули выше, что в расчетах отпускных ничего не поменяется в самом простом случае. Но ведь случай может быть и «не

самый простой» - например, работник болел.

- Уточнения (которые начнут работать осенью. - Ред.) касаются того, что нужно учитывать в доходах работника за расчетный период, - говорит **генеральный директор Ассоциации развития финансовой грамотности Эльман Мехтиев**. - С 1 сентября будут учитываться только начисления за фактически отработанные периоды.

То есть такие выплаты, как больничный, пособие по беременности и родам в среднем заработке «участвовать» с 1 сентября не будут. И если вы в течение последнего года болели, отпускные уменьшатся.

Аналогично станет невыгодным брать больничный перед увольнением - это сократит сумму выходного пособия.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# Израиль и Иран скрестили

**Шесть наивных вопросов о конфликте на Ближнем Востоке.**



За три дня с начала конфликта Израиль успел поразить свыше 200 целей на территории Ирана: правительственные, военные, промышленные и научно-технические объекты. На этом фото видны последствия прилета на нефтехранилище Шахран вблизи Тегерана.

В пятницу Израиль нанес ракетный удар по многочисленным целям в Иране. Исламское государство ответило пуском своих ракет. В обеих странах большие жертвы и разрушения. «Комсомолка» разбирается в том, что послужило причиной военного обострения, к чему оно может привести и как затронет интересы России.

## ЗАЧЕМ ИЗРАИЛЬ УДАРИЛ ПО ИРАНУ?

Тель-Авив утверждает, что Иран вплотную подошел к обладанию ядерным оружием. Кроме того, он создал современные ракеты большой дальности. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявил, что Тегеран якобы накопил урана на девять атомных бомб. А

поскольку, по словам израильского руководства, Тегеран считает своей целью уничтожение еврейского государства, у Израиля, мол, не осталось иного пути, кроме как нанести массированные упреждающие удары по объектам ядерного производства, а также военной и промышленной инфраструктуры противника. При этом Израиль сам давно обладает ядерным оружием, хотя никогда официально не подтверждал этот факт.

## ЧЕМ ОТВЕТИЛ ТЕГЕРАН?

Сразу после израильских ударов Тегеран заявил, что использует статью 51 Устава ООН, закрепляющую право на самооборону, и даст ответ. Через несколько часов в сторону Из-

раиля понеслись более 200 баллистических ракет и сотни дронов. Целями стали Тель-Авив, Хайфа, Иерусалим, Назарет и другие города. За первым залпом последовали очередные,

продолжавшиеся каждую ночь, начиная с пятницы. Кроме того, Иран пригрозил атаковать американские базы на Ближнем Востоке, а также ударить по судам Франции и

Британии за поддержку Тель-Авива. Прозвучало также заявление о готовности перекрыть Ормузский пролив, через который идет значительная часть мировых морских нефтеперевозок. Более того, в воскресенье на обсуждение иранского парламента был вынесен вопрос о выходе страны из Договора о нераспространении ядерного оружия (ДНЯО). Если такое решение будет принято, то Иран официально сможет считать себя свободным от ограничений, связанных с развитием ядерной программы. И, кстати, сравнится в этом статусе с Израилем, который не является участником ДНЯО.

## КАК РЕАГИРУЮТ ВЕДУЩИЕ СТРАНЫ?

Президент США Дональд Трамп признал, что Вашингтон «знал

все» о готовящейся атаке, сказав, что «многие люди, с которыми мы работали раньше, уже мертвы». Он предупредил Тегеран от атак на американские военные базы и корабли в регионе, пригрозив, что США располагают «лучшим и самым смертоносным оружием в мире». Правда, при этом Белый дом подтвердил: Соединенные Штаты по-прежнему надеются на заключение сделки по иранской ядерной программе.

Лидеры Германии, Франции и Великобритании выступили с совместным заявлением, в котором призвали к немедленной деэскалации, однако фактически подтвердили право Израиля на самооборону. Президент Франции Эммануэль Макрон и здесь вылез вперед. Он позвонил президенту Ирана

## Куда целились Израиль и Иран



## ■ ХРОНИКА СОБЫТИЙ

**1.00, 13 июня.** Израиль начинает операцию «Восходящий лев», цель которой — покончить с иранской ядерной программой. Премьер Нетаньяху заявляет: нужно «устранить иранскую угрозу самому существованию Израиля. Операция будет продолжаться столько, сколько потребуется».

Удары наносятся управляемыми авиабомбами и ракетами. Цели — системы ПВО, военные базы, связанные с ядерной программой объекты, дома высокопоставленных силовиков, ученых. Убиты **командующий корпусом стражей исламской революции Хосейн Салами, глава генштаба Мохаммад Багери** и два его зама, **командующий аэрокосмическими силами КСИР Амир-Али Хаджи-заде...** Погиб и **советник верховного лидера Ирана аятоллы Хаменеи Али Шамхани**, который курировал переговоры с США.

**19.56, 13 июня.** Дональд Трамп постит в соцсети: «Я давал Ирану шанс заключить сделку (обязательство не производить ядерное оружие, избавиться от запасов высокообогащенного урана,

допустить инспекторов на ядерные объекты в обмен на снятие санкций. - **Ред.**)... Уже было много смертей и разрушений, но еще есть время, чтобы положить конец этой бойне... Иран должен заключить сделку».

**21.00, 13 июня.** Иран начинает ответную операцию «Правдивое обещание - 3», выпускающая по Израилю беспилотники (по утверждениям израильтян, все перехвачены) и баллистические ракеты. Поражены несколько авиабаз, а также ядерный исследовательский центр в Димоне и израильский аналог Пентагона — комплекс Кирия в Тель-Авиве.

**2.00, 14 июня.** Теперь контратакует Израиль. В Тегеране попадание в жилой дом, погибли 60 человек. Иранцы утверждают, что их ПВО сбила три израильских истребителя F-35, женщина-пилот попала в плен.

**19.00, 14 июня.** Президент России Владимир Путин поздравил Дональда Трампа с 79-м днем рождения. Лидеры обсудили в том числе ситуацию на Ближнем Востоке.

**22.30, 14 июня.** Иранское агентство Mehr сообщает об ударе по Израилю ги-

перзвуковыми ракетами, которые не может перехватить «Железный купол». Горит нефтеперерабатывающий завод в Хайфе, ракеты попадают в жилое здание в Бат-Яме, НИИ Вейцмана в Реховоте.

**9.30, 15 июня.** Взаимные атаки в течение дня продолжаются. Израильские СМИ пишут об «удачном ударе» по штабквартире КСИР в Тегеране, иранские — о 14 погибших и 450 раненых за последние двое суток.

**10.00, 15 июня.** Глава МИД Ирана Аббас Арачки: Иран готов подписать соглашение о том, что у него не будет ядерного оружия. Удары по Израилю прекратятся в случае прекращения израильских атак.

**16.00, 15 июня.** Консульский отдел посольства РФ в Тегеране приостанавливает работу. Через границу с Азербайджаном эвакуированы 225 россиян, включая семьи дипломатов.

**17.00, 15 июня.** Трамп в соцсети призывает «сделать Ближний Восток» снова великим, склоняя Иран и Израиль к мирной сделке.

**0.00, 16 июня.** Официальный представитель ВС Ирана полковник Реза Сайяд обращается к израильтянам: «Вам лучше покинуть эти земли. Потому что в будущем они станут непригодными для жизни».

**0.10, 16 июня.** Становится известно, что парламент Ирана утвердил договор о всеобъемлющем стратегическом партнерстве с РФ, подписанный 17 января президентами Владимиром Путиным и Масудом Пезешкианом (Россия ратифицировала документ в апреле). В отличие от договора с КНДР в нем не говорится о взаимной военной помощи в случае атаки на страну. Но говорится о том, что нельзя оказывать помощь агрессору.

**12.00, 16 июня.** Посольство США в Тель-Авиве повреждено. Также взрывная волна выбила окна в квартирах российских дипломатов в Израиле. Посольство России призывает наших граждан покинуть страну.

**13.00, 16 июня.** МАГАТЭ: на ядерном объекте в иранском Исфахане повреждены 4 строения, на других подобных объектах повреждений нет.

# ракетные мечи

Масуду Пезешкиану и призвал его проявить «максимальную сдержанность».

**Президент России Владимир Путин** провел телефонные переговоры с обеими сторонами конфликта. В разговоре с Нетаньяху он назвал израильские действия нарушением международного права, а в беседе с президентом Ирана выразил соболезнования в связи с многочисленными жертвами и предложил российское посредничество. «Российская сторона всемерно поддерживала усилия по урегулированию ситуации вокруг иранской ядерной программы мирным путем, выдвинула конкретные инициативы, направленные на нахождение взаимоприемлемых договоренностей», - говорится в сообщении Кремля.

Китай осудил «нарушения Израилем суверенитета, безопасности и территориальной целостности Ирана». КНР «глубоко обеспокоена серьезными последствиями, которые могут повлечь за собой соответствующие действия Израиля», заявил представитель Китая при ООН Фу Цун.

## ЧЕГО ЖДАТЬ ДАЛЬШЕ?

- К большой серьезной войне ни Израиль, ни Иран сейчас не готовы, - полагает политолог-международник, востоковед Елена Су-

понина. - Израильский премьер Нетаньяху, возможно, и хотел бы покончить с существующим иранским режимом и рассчитывал в этом на помощь США. Он дважды за эти дни обращался к Вашингтону с просьбой официально объявить войну Тегерану, но это совершенно не входит в планы президента Дональда Трампа. В ближайшие сутки-двое взаимные удары продолжатся, но через несколько дней обстановка должна смягчиться. **Глава МИД Ирана Аббас Аракчи** уже заявил в воскресенье, что его страна прекратит ответные пуски ракет, как только это сделают израильтяне. А также подтвердил выражавшуюся ранее Тегераном готовность взять на себя обязательство не развивать военную ядерную программу.

## КАК МИРИТЬ ПРОТИВНИКОВ?

- Роль гарантов будущих договоренностей могут взять на себя США, Россия и Китай, - выразил мнение в беседе с «КП» профессор кафедры теории и практики ВШЭ **Марат Баширов**. - Израиль отказывается от военных действий против Ирана - за этим следит Вашингтон, сохраняющий роль ключевого союзника Тель-Авива. Тегеран подтверждает приверженность ДНЯО. В иранской программе мирного атома

участвует РФ, поставляющая топливо на построенную нами АЭС в Бушере. Пекин, заинтересованный в создании транспортных коридоров, идущих через Иран, инвестирует логистические проекты, на которые будут завязаны множество стран региона. Ни одной из них ирано-израильская междоусобица не нужна.

## ПОВЛИЯЕТ ЛИ ЭТО НА СИТУАЦИЮ ВОКРУГ УКРАИНЫ?

- Это новая точка напряжения, которая поддерживается, спонсируется и определенным образом подталкивается странами Запада - участниками конфликта на Украине, - отметил в эфире Радио «Комсомольская правда» посол по особым поручениям МИД РФ по вопросам преступлений киевского режима **Родион Мирошник**. - Недавно мы слышали заявление Зеленского, крайне возмущенного тем, что боеприпасы для систем ПВО, которые якобы предназначались США для поставки на Украину, были перенаправлены на территорию Израиля. Киев не в восторге и от того, что на первый план в информационных лентах вышли ближневосточные события. Израиль будет просить, где только возможно, дополнительные вооружения, поддержку. И европейцы, которые уже не вытягивают компенсацию украинского конфликта, будут вынуждены выбирать приоритетные решения.

Подготовили  
**Андрей БАРАНОВ,**  
**Ирина РИНАЕВА.**



Иранские баллистические ракеты прошивают израильскую систему ПВО «Железный купол» в небе над Хевроном, достигнув целей на земле.

## ■ ПЕРЕХВАЛИЛИ

Почему израильская ПВО не справилась с ракетной атакой.

## «Железный купол» оказался дырявым

Часть иранских ракет и дронов все же пробили развернутый над Израилем защитный «Железный купол» и поразили военные объекты, промышленные предприятия и научные центры страны. Досталось и жилым кварталам городов. Выходит, зря этот комплекс так сильно хвалили?

## ЧТО ЗА ЗВЕРЬ

«Железный купол» - это система противоракетной обороны. Она принята на вооружение в 2011 году, чтобы обезопасить южные города Израиля от обстрелов палестинскими группировками (они использовали самодельные реактивные снаряды «Кассам» и раке-

ты советского производства).

Если верить разработчикам, каждая батарея системы способна охватить площадь в 150 квадратных километров.

В состав «Купола» входят радар и контрольный центр, чтобы распознавать приближающиеся ракеты. Они за несколько секунд определяют цель и ее траекторию. Еще один элемент - ракетные установки. В каждом блоке системы ПВО три-четыре таких установки, которые могут выпускать до 20 ракет-перехватчиков «Тамир».

## А СЛАВА-ТО ДУТАЯ!

Конструкторы постоянно расхваливали достоинства своего «Купола»:

мол, эффективность защиты - 90 процентов! На это однажды повелись даже американцы. Купили одну батарею, попробовали ее... пожурили Тель-Авив за длинный язык и куда-то сплавляли по дешевке.

На «Железный купол» всерьез повелась Саудовская Аравия - купила несколько батарей для прикрытия своих нефтяных месторождений. А йеменские хуситы накрыли их самодельными ракетами (сделанными, говорят, из карданных валов грузовиков). Да так накрыли, что за один день серьезно просел мировой нефтяной рынок!

Тогда и обнаружилась самая главная слабость системы: она не переваривает массированных ударов. Электронные мозги радаров плавятся, когда летит сотня, а то и две вражеских ракет. Из 10 поражаются 3, из 100 - 30, из 200 - 60. Зная это, Иран и запустил на Израиль тучу своих ракет. Причем несколькими волнами. Среди них были и гиперзвуковые, они все достигли целей.

Да, система худо-бедно может перехватывать баллистические ракеты. Но еще в 2021 году палестинские группировки пустили в ход ракеты, которые летят по настильной траектории. И против них «Купол» тоже оказался дырявым, как голландский сыр.



**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»



Больше  
подробностей  
и комментариев,  
фото, видео -  
на сайте



## ■ ТАЙНАЯ ОПЕРАЦИЯ

**Андрей БАРАНОВ**

**Моссад наслал коптеры из грузовиков на иранские ракетные установки.**

В одном из пригородов Тегерана иранские спецслужбы накрыли подпольную мастерскую по сборке дронов-камикадзе и самодельных бомб. Располагалась она в квартире обычного дома и, как выяснилось, была создана израильской разведкой Моссад.

Это событие приоткрыло завесу тайны над тем, как израильтянам в первый же день конфликта удалось нейтрализовать изрядную

## Троянский дрон

часть иранской ПВО и пусковых ракетных установок. Оказывается, в иранском тылу израильтяне подготовили целый табун «тройских коней».

О подробностях сообщила американская The Washington Post.

«Когда истребители F-35 начали атаку на иранские военные объекты, они уже находились под другой, не менее эффективной угрозой, - пишет газета. - Оказалось, что Израиль в течение нескольких месяцев тайно завозил в Иран детали для сотен квадрокоптеров с взрывчаткой - в чемоданах и кон-

тейнерах. Их собирали в секретных мастерских и потом размещали в грузовиках вблизи намеченных целей. С началом атаки израильские агенты запустили эти беспилотники прямо из машин, поразив системы ПВО и ракетные установки в момент их выезда из укрытий».

Издание сообщает, что подготовка к операции велась годами.

Моссад доставлял дроны через коммерческие каналы, часто с помощью ничего не подозревающих бизнес-партнеров. Лидеров групп обучали в третьих странах, а те, в свою очередь, готовили свои команды.

Согласитесь, этот трюк очень похож на тот, что проделала Украина во время атаки 1 июня на российские аэродромы. Почерк одинаковый, и поневоле задумаешься, что помог Киеву его перенять.

**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ**  
**ПРАВДА**  
radiokp.ru

Какие уроки уже сейчас можно вынести из конфликта между Израилем и Ираном, обсуждаем с экспертами в утреннем шоу с **Иваном Панкиным** на Радио «Комсомольская правда». Начинать день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

# На Ставрополье разрешение на открытие купального сезона получили 19 водных объектов

Светлана СЕМИНОЖЕНКО

**«Комсомолка» выяснила, в каких водоемах можно плавать без риска подхватить инфекцию.**

Ежегодно Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю проводит проверку водоемов для купания в регионе. Летом 2025 года санитарно-эпидемиологические заключения получили 19 водных объектов в разных уголках региона.

## МЕСТА КУПАНИЯ В СТАВРОПОЛЕ И ШПАКОВСКОМ РАЙОНЕ

Наличие заключения от Роспотребнадзора показывает, что на этом объекте постоянно ведется контроль качества питьевой воды, воды из водоема и почвы по санитарно-химическим, микробиологическим и паразитологическим показателям.

В самом Ставрополе успешно прошел проверку благоустроенный Комсомольский пруд. Купаться в бесплатном городском водоеме можно без риска подхватить инфекцию.

Так как он является единственным объектом в краевом центре, пляж нередко в жаркие дни оказывается переполненным. В таком случае можно отправиться в близлежащие населенные пункты, правда, там придется заплатить за вход.

Разрешение на купание получил пруд на территории базы отдыха «Лесное озеро» в селе Верхнерусском. От центра Ставрополя он находится примерно в 11 километрах. Добраться можно как на собственном автомобиле, так и на общественном транс-

порте с городской Автостанции № 2. Маршрутка ходит каждые полчаса.

В Пелагиаде заключения получили пруды на территории одноименного спортивно-оздоровительного комплекса. Сама организация утверждает, что водоемы наполнены родниковой водой. Добраться до места можно с Восточной автостанции в Ставрополе всего на одной маршрутке без пересадок.

Искупаться можно также на участке акватории реки Темной в хуторе Извещательном Шпаковского округа. Находится он на территории местной базы отдыха. Добраться туда также можно на общественном транспорте, если нет собственной машины. Путь займет примерно полтора часа.

Село Казинка, несмотря на относительную удаленность от краевого центра, ежегодно собирает множество желающих поплавать. Тут региональное управление Роспотребнадзора выдало разрешение сразу трем водоемам. Безопасно искупаться можно будет на территории баз отдыха на участке акватории балки Ключевки. Разрешение на купание также получил пруд при детском лагере «Солнечный».

## ГДЕ РАЗРЕШЕНО КУПАТЬСЯ В ГОРОДАХ-КУРОРТАХ КМВ

В Кисловодске заключение от Управления Роспотребнадзора получило городское Старое озеро. Это искусственный водоем, который появился на реке Аликоновке еще в середине прошлого века. В 2024 году его благоустроили и восстановили, в связи с чем здесь можно не только купаться, но и просто отдохнуть, так как озеро часто становится местом притяжения для различных мероприятий.

Городское озеро в Ессентуках также стало разрешенным местом для купания. Соответствует санитарным нормам как сам водоем, так и почва берега. Не в городе-курорте, но в близко расположенном к нему Георгиевске разрешение на купание дали местному озеру.



## В КАКИХ ОКРУГАХ СТАВРОПОЛЬЯ ВОДОЕМЫ ПОЛУЧИЛИ РАЗРЕШЕНИЕ НА КУПАНИЕ

Кочубеевский округ: водоем на территории базы отдыха «Вулкан» в поселке Тоннельном.

Благодарненский округ: прибрежная зона пруда «Лагерный» на реке Грязнушке.

Изобильненский округ: здесь располагается знаменитое на весь регион Новотроицкое водохранилище, где заключение получили три места:

- акватория, прилегающая к базе отдыха Bora-Bora;

- часть водохранилища у территории базы отдыха «Бодрость»;

- акватория, что прилегает к территории зоны отдыха «У Шатра».

Также «добро» получили:

- акватория Новотроицкого водохранилища, прилегающая к территории базы отдыха «Уютная»;

- пруд МБОУ ДО ДООПЦ «Колосок» в селе Донском Труновского округа;

- водохранилище «Волчьи ворота», село Новоселицкое;

- зона отдыха «Родные берега», село Левокумское, Левокумский округ.

Напомним, что купаться в водоемах, у которых нет санитарно-эпидемиологического заключения, то есть они не прошли экспертизу, крайне не рекомендуется. Это может быть чревато тем, что после отдыха все позитивные эмоции обнулятся серьезными инфекционными заболеваниями.

## ■ ПРЕМИЯ

### Аэропорт Минеральных Вод претендует на престижную туристическую премию



Татьяна ГУЩИНА

**Итоги подведут в ноябре этого года.**

Минераловодский аэропорт номинировали на премию Russian Traveler Awards. Об этом рассказали в пресс-службе аэропорта.

Воздушная гавань представлена в номинации «Аэропорт», которая призвана подчеркнуть растущую значимость объекта для туристической отрасли региона, а жители страны, в свою очередь,

голосованием могут отметить главные туристические возможности края.

Победителей определяют в ноябре текущего года. Голосование уже стартовало. Отдать свой голос за воздушную гавань на официальном сайте премии могут и ставропольцы, и гости края.

Напомним, что в мае этого года в аэропорту Минвод открыли новый терминал. Объект стал одним из крупнейших, построенных за последние 50 лет на Ставрополье. Площадь воздушной гавани выросла с пяти до шести тысяч квадратных метров.

## ■ ИНИЦИАТИВА

### Улица в честь погибшего героя СВО Назара Енина появится в Ставрополе

Серафима ДУБРОВСКАЯ

**С просьбой увековечить память бойца в администрацию города обратилась семья военного.**

В Ставрополе должна появиться улица в честь погибшего героя специальной военной операции Назара Енина. В администрацию краевой столицы с просьбой увековечить память бойца обратилась семья военнослужащего. Теперь улица 2-я Промышленная будет носить имя командира штурмового взвода 37-й отдельной мотострелковой бригады Восточного военного округа.

- В Ставрополе добрая традиция присваивать улицам наименования в честь вы-

дающихся земляков. У нас даже есть целый квартал, где улицы названы в честь героев войн - Великой Отечественной, войны в Афганистане, Чечне... героически погибших в зоне спецоперации. Сейчас мы готовим весь необходимый пакет документов и соответствующее постановление, - рассказали в

администрации Ставрополя.

Ранее сообщалось, что на Ставрополье семье погибшего бойца СВО вручили медаль «За храбрость» второй степени. Награду вдове военнослужащего передал глава муниципалитета **Николай Бондаренко**, а также военный комиссар, полковник **Владимир Михайлов**.



Telegram-канал Владимира Владимировича

# 21 тысяча ставропольских пенсионеров получили надбавки за сельский стаж

Матрена ВАСИЛЕВСКАЯ

**Размер дополнительных выплат составил 25% от фиксированной пенсии.**

В Ставропольском крае местные пенсионеры получили надбавки за длительный сельский стаж - не менее 30 лет. Размер дополнительных выплат составил 25% от фиксированной пенсии, то есть 2,2 тысячи рублей. В этот вид стажа засчитывается работа в колхозах, совхозах и других сельскохозяйственных предприятиях и организациях при условии занятости в отраслях животноводства, растениеводства и рыбоводства. Всего в этот перечень входит около 500 позиций.

- Некоторые периоды работы при этом включаются в сельский стаж вне зависимости от занимаемой должности и специальности. Это любые виды деятельности, выполняемые в колхозах, совхозах, крестьянских хозяйствах или сельхозартелях до 1992 года, - сообщили в отделении СФР по Ставропольскому краю.

Для получения надбавки пенсионер должен проживать в сельской местности на момент оформления пенсии. С 2022 года выплаты за многолетнюю работу в сельской отрасли сохраняются даже при условии переезда в город.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Ставропольских пенсионеров учат распознавать звонки от телефонных мошенников. Обучение проводят в рамках профилактики мошенничества среди жителей старшего возраста. Пенсионерам объясняют наиболее распространенные схемы мошенников. Уроки интернет-безопасности проводили, в том числе, на дому.

- Наши сотрудники регулярно проводят беседы со своими подопечными по профилактике мошенничества, что способствует повышению финансовой грамотности, формированию навыков безопасного поведения в различных ситуациях. Это позволяет пенсионерам сохранять свои сбережения и избегать неприятностей, - заявила министр труда и социальной защиты населения Ставропольского края Елена Мамонтова.

Одним из направлений программы стало обучение безопасному телефонному общению. Специалисты объясняют, как понять, что тебе звонит лжесотрудник банка или мнимый правоохранитель. Также соцработники напоминают, что необходимо перепроверять поступающие по телефону сведения, а также избегать сомнительных интернет-ссылок и не передавать конфиденциальную информацию посторонним.

Дербентский музей-заповедник



## ■ ВОТ ЭТО ДА!

### Подземное водохранилище X-XI веков откроют для туристов в Дербенте

Анна ЕГОРОВА

**Впечатляющий образец средневекового инженерного искусства приводят в порядок.**

Дербент - один из древнейших городов мира (первое поселение здесь возникло около 5000 лет назад), не переставший удивлять своими историческими открытиями. В ближайшее время для посещения станет доступен новый уникальный объект - подземное водохранилище X-XI веков. Оно расположено вблизи Минарет-мечети и родника Хан-булаг на 9 магале - так в старой части города называются кварталы. Размер вытянутой с востока на запад прямоугольной цистерны составляет 18 на 8 метров, ее высота - более 10 метров.

- С древних времен в Дербенте существовала сложная система водоснабжения, обеспечивавшая город водой из горных источников. Около родников строились резервуары. Оттуда вода самотеком поступала в город по подземным каналам, сделанным из каменных желобов. Их перекрывали сверху плитами, чтобы защитить воду от загрязнений, - отмечают в пресс-службе Дербентского государственного историко-архитектурного и археологического музея-заповедника.

Каналы вели к водоразборным источникам - фонтанам, представляющим собой подпорную стенку (иногда оформленную арочными нишами) с вмонтированными выводными трубами. Перед фонтаном строилась возвышенная каменная площадка. С нее уже вода текла в резервуары для скота, оросительные каналы или гончарные трубопроводы, расходящиеся по жилым кварталам.

Понимая стратегическую важность водоснабжения, все правители Дербента поддерживали систему в исправном состоянии. Даже арабский завоеватель VIII века Маслама ибн Абдул-Малик первым делом, войдя в город, приказал очистить водо-

хралища от грязи и восстановить их функциональность.

Благодаря такому вниманию к инфраструктуре, до наших дней практически в первозданном виде сохранились три водохранилища VI-VII веков (круглое, крестообразное, прямоугольное № 1) и ныне реставрируемое прямоугольное № 2. Еще в 1960 году его взяли под государ-



Дербентский музей-заповедник

ственную охрану как объект культурного наследия федерального значения, но долгие годы водохранилище оставалось затопленным. В 2022 году после многочисленных просьб жителей верхней части города доступ к нему ограничили.

- Вход с северной стороны закрыли металлической дверью, а вход с верхнего свода памятника - металлической решеткой в целях безопасности и предупреждения антисанитарии, - объяснял тогда директор Дербентского музея-заповедника Велиюлла Фаталиев.

Но позже местные власти и ученые приняли решение привести в порядок водохранилище, чтобы жители города и туристы смогли увидеть впечатляющий образец средневекового инженерного искусства. Исследователи обомлели, увидев, сколько мусора и грязи здесь скопилось.

- Долгие годы в помещении находилась вода. На объекте было выкачено 700 кубов воды и многовековая грязь, которая накопилась. После принятия мер безопасности и очищения объект будет открыт для посещения, - поделились радостной новостью в музее-заповеднике.



Дмитрий АХМАДУЛЛИН

## ■ БЕЗОПАСНОСТЬ

### В Дагестане проверяют радиационную обстановку после утечки в Иране

Вероника УШИНСКАЯ

**Мониторинг ведется в южных районах республики.**

После утечки радиации в Иране в южных районах Дагестана ведется круглосуточный мониторинг.

- По поручению главного государственного санитарного врача Российской Федерации Анны Поповой

в связи с радиоактивным загрязнением на территории Исламской Республики Иран введен круглосуточный мониторинг радиоактивной обстановки в южной части Республики Дагестан, - говорится в сообщении Управления Роспотребнадзора по Дагестану.

Специалисты оценивают риски, связанные с аварией в центре обогащения урана в Иране. ЧП произошло в

городе Натанзе. Координирует мониторинг ФБУН «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт радиационной гигиены имени профессора П. В. Рамзаева».

По оценкам специалистов, гамма-фон в исследуемой местности составил 0,05-0,06 мкЗв/час, что не превышает естественной нормы, характерной для территории.

Сергей СТЕПАШИН:

# О том, что Басаев совершит теракт, было известно за два дня



Даже спустя 30 лет Сергею Степашину тяжело говорить про этот теракт.

30 лет назад чеченские боевики захватили больницу в Буденновске. Мы вспоминаем эту трагедию с экс-премьером, тогдашним директором ФСБ России.



При штурме в здании больницы начался пожар, но его потушили заложники своими силами.

Александр ГАМОВ

## «ВЫ ТЕЛЕГРАММАМИ ЗАКОЛЕБАЛИ УЖЕ»

14 июня 1995 года почти две сотни террористов под руководством Шамиля Басаева с территории Дагестана вошли в ставропольский Буденновск, сначала вели бои в городе, а потом захватили около 600 заложников. Их всех колонной согнали в городскую больницу, где были еще порядка 650 пациентов и 450 сотрудников. Подвалы больницы и кислородную станцию террористы заминировали. Они требовали от заложников позвонить родственникам и передать, чтобы те просили власти остановить войну в Чечне.

По итогам штурма и переговоров террористы вместе с мирными, взятыми для прикрытия, на автобусах выехали в горную часть Чечни.

В результате теракта погибли 129 человек, 415 были ра-

нены. Спасены более 1500 заложников.

Сергей Степашин тогда был директором ФСБ. Его мы и пригласили на Радио «Комсомольская правда» накануне страшной даты.

- Начнем с того, что 12 июня - за два дня - я получил телеграмму от моего заместителя. Речь шла, что, возможно, готовится прорыв бандитов. Я ее тут же переправил министру внутренних дел Ерину и министру обороны Грачеву.

- Ельцину тоже доложили?

- Конечно. Он говорит: «Занимайтесь».

А как раз 14-го утром мне позвонил Ерин. Говорит: бандиты прорвались. Я вызываю руководителя Ставропольского управления ФСБ: «Да, прорвались, шли на Кавминводы, но вернулись в Буденновск, захватили больницу».

- Почему никто мер не принял?

- Подобная информация шла почти каждый день. И

мы к ней, откровенно скажу, в какой-то степени привыкли. Мне Ерин тогда сказал: «Сергей, вы своими телеграммами заколебали уже. Тут будет, здесь будет...»

## ПОДДЕЛЬНАЯ МАШИНА ГАИ

- Что получилось на самом деле: бандиты на нескольких грузовиках пошли с сопровождением так называемой гаишной машины - они разукрасили обычную, внутри сидели в милицейской форме террористы. Они прошли первый, второй, третий блокпосты. И их никто не задержал. Хотя обязаны были. Грузовиков было пять или шесть. А бандитов порядка 180. Как потом показало

следствие: задача у них была захватить аэропорт Кавминводы, самолет и лететь на Москву. Чуть ли не врезаться в Кремль... Но на одном из блокпостов их проверили. Началась перестрелка, бандиты развернулись в Буденновский районный отдел милиции. Милиционеры тогда погибли. А террористы от бессилия начали мотаться по городу и захватили больницу - самое легкое.

- Через сколько вы добрались до Буденновска?

- Вызвал самолет и с небольшой группой вылетел. Часа через четыре мы были уже там. Тогда приехало очень много разных людей.

Затем мы сумели поставить технику в больницу, чтобы слышать, о чем говорят бандиты. Естественно, прослушивали телефоны. А бандиты начали минировать больницу, ставить растяжки. 119 человек погибли. Они выявляли военных и расстреливали.

## СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ

- Штурм какого числа был?

- В ночь на 16-е. Шли третьи сутки, жара, у заложников уже стокгольмский синдром начался. Я встречался с теми, кого бандиты выпускали. Ситуация тяжелейшая: захватчики вдруг стали «Робин Гудами».

И мы в 2 часа ночи провели совещание. Я сказал тогда: «Еще сутки - и нас уже местные жители разнесут». Договорились действовать аккуратно - больница заминирована. Попытка штурма началась в 4 часа утра. «Альфа» пошла, а потом поступила команда отойти.

- Почему?!

- Я с ребятами говорил: пять человек у них сразу погибли, а еще была опасность взрыва - мы слышали, как Басаев вопил: «Все сейчас взлетит на воздух». И еще его слова: «Надо уходить». Именно этот

«неудачный» штурм «Альфы», а вовсе не переговоры Черномырдина с Басаевым, как принято тогда было считать, спасли заложников.

Бандиты ушли из больницы. Люди были спасены.

## КТО ПРИКАЗАЛ ОТПУСТИТЬ

- Черномырдин общался с Басаевым. С вами советовался?

- Нет. У нас был лишь один разговор - уже после того, как Москва приняла решение, что бандиты уезжают. Кстати, никаких заложников из больницы в этих автобусах не было - только добровольцы.

Вот когда я узнал, что их отпускают в Чечню, позвонил Черномырдину. Я ему объяснил: «Отпускать их нельзя. Их как героев примут». Он говорит: «Давайте их - там... Только не в Ставропольском крае. Где-нибудь за границей». Автобусы по пути в Чечню остановили. Несколько вертолетов поднялось. Тем более ребята, у кого погибли жены в больнице, были заведены... Потом поступила команда, и вертолеты улетели. Бандиты уехали.

- Кто отдал команду?

- Не знаю. И уже не могу узнать. Я, когда был премьер-министром, все пытался разобраться, допытывался у Черномырдина. Он молчал, Грачев молчал, все молчали. Но директором ФСБ был я, министром внутренних дел - Ерин, мы команд таких не давали.

И второе. Риск был: автобусы ушли, вертолетчики прилетели, и автобусы встали в степи. И стояли бы там. Я не говорю, что нужно было их штурмовать (там были журналисты, депутаты)... Но стояли бы они там и стояли. День стояли бы, два. На третий день выползли бы, шакалы, и война бы закончилась. Но история не знает сослагательных наклонений.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Почему к переговорам подключился Черномырдин?

- Борис Ельцин как-то «отметился», когда в страну пришла такая беда?

- Он улетел в Галифакс (в Канаду. - А. Г.) на саммит «Большой восьмерки». Поэтому на хозяйстве остался премьер Виктор Степанович Черномырдин. Может, Ельцин кому-то и звонил, но не нам. Думаю, он говорил с Черномырдиным.

- Черномырдин, прежде чем вести переговоры с Басаевым, с вами советовался?

- Нет. Те, кто был в Москве, ему посоветовали, что надо вступать в переговоры с Басаевым. Там было много людей: некоторые помощники, советники.

Я ему потом задавал вопросы... Мы с ним на ты были: «Зачем ты это сделал?» Он говорит: «Что бы ты сделал на моем месте?» Я говорю: «Так я на своем месте был там, а не здесь». Он планку поднял (уровень переговоров - в них включилась высшая власть. - А. Г.), и после этого с нами перестал Басаев разговаривать.

И еще учти: это был 1995-й, а следующий был, знаешь, какой год?

- 1996-й. Выборы президента?

- Конечно. Понял?



Переговоры между Басаевым и Черномырдиным показывали по телевидению. Но не все - часть осталась засекреченной. О чем тогда они говорили, знают лишь с десяток журналистов. Среди них и Александр Гамов (третий слева на фото).



# Симпсоны против Маши и смешариков?

На Урале живут конкретные такие люди - если что-то и говорят, то коротко, жестко и по делу. Вот и митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений на недавно прошедшем III Международном женском форуме заявил, что... американский мультсериал «Симпсоны» показывает многодетную семью. А наши «Смешарики» и «Маша и Медведь» хоть и про дружбу и доброту, но герои их - одиночки.

А еще он говорил про демографический кризис, который не победить запретами, про квартиры, которые часто получают выходцы из Средней Азии, пока русские родители пахнут на трех работах. Но именно фразу про «Симпсонов» тут же вырвали из контекста.

Вопросов к митрополиту осталось больше, чем ответов. И вот уже я сижу на скамейке у небольшого здания Синодального отдела религиозного образования и катехизации на окраине Москвы.

## ВРАЧЕВАТЬ УМОМ, СЕРДЦЕМ И ДЕНЬГАМИ

- Не могу не начать с вашего выступления, отец Евгений. Почему именно «Симпсоны»?

- Важен контекст, - объясняет Владыка. - Добиваться демографического роста можно несколькими путями. Вот приняли закон о запрете пропаганды чайлдфри - это правильно. Но я не склонен думать, что из-за этого семьи многодетные, которые раньше жили плохо, бедно, начнут жить хорошо. Мы законами пытаемся устранить проблемы, которые были порождены культурой. Но культурную проблему нужно лечить средствами культуры. Которая - медиа, кино, аудио, мультипликация - должна говорить о семье! К сожалению, тот продукт, который сегодня выпускают, вообще не об этом! И что мы видим? Снимают кино про одиночек, неразделенную любовь, про какие-то детские проблемы, в которых человек застрял в свои 30 -

## Какие мультики, фильмы и льготы спасут российскую семью.



Дина КАРПИЦКАЯ, спецкор «КП»

40 лет. Объясняют это так: истории про позитив, про счастливую семью никому не интересны. Вот я и привел пример «Симпсонов» - сюжет про семью в течение 40 лет удерживает интерес публики! 790 серий!

- Вы хоть одну смотрели? Вас там что-то привлекло?

- Смотрел. Там показана американская культура, их менталитет. Так же как и мультфильм про Скруджа Макдака, где показан культ потребления. Речь не о том, что мне эти мультики нравятся. А о том, что тема семьи может быть интересна, если она сделана талантливо, для своей аудитории. Если люди в нее вложились умом, сердцем и деньгами.

## МАМА И ПАПА ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГЕРОЯМИ

- Вы сами на чем росли?

- Сразу на ум приходит фраза из «Мимино»: «В Москве есть станция метро Багратиони. Когда я проезжаю мимо нее, я плачу, и это слезы гордости!». В советских фильмах и мультиках очень понятные образцы семьи: «Бриллиантовая рука» - шедевр, «Долгая дорога в дюнах», «Приключения Электроника» - да можно просто открыть фильмографию «Мосфильма» тех лет. Сейчас многие фильмы начинаются с кадра: «По заказу или при содействии Министерства культуры, при поддержке Фонда кино». Значит, Министерство культуры должно доносить до людей идеи, которые позволят сохранить, развить и украсить государство. Представьте, девочка родилась в семье, в которой одна мама. Где ей взять образ папы? Должен быть фильм, снятый соответственно возрасту девочки, в котором она бы увидела и полюбила этого героя - папу. Героиню - маму. Захотела подражать им: одеваться, как они, играть в те игры, в которые они играют.



Иван КАБАНОВ/ТАСС

Митрополит Евгений уверен: у нас просто нет современных кино- и мультфильмов, которые привили бы любовь к семье.

## ЛУЧШЕ УЩЕРБНЫХ «СИМПСОНОВ»

Митрополит Евгений пошел в подсобку и принес мне учебник по православному образованию для четвероклашек. Навел телефон на QR-код, и открылась 6-минутная серия «Девочка и робот». Подобная есть к каждому параграфу.

- Этот сериал сняли мы. 34 серии по 6 минут. В каждой раскрывается тема урока, чтобы дети смотрели и не скучали. У нас папа, мама, девочка Кристина, которая учит робота. В одной из серий у нее рождается братик, в другой они попадают в многодетную семью. В 2024 году этот сериал получил премию Рунета.

Есть и проект «Киноуроки в школах России». Дети учатся 99 месяцев. Вот и была зада-

ча - снять 99 фильмов, чтобы раз в месяц они смотрели короткометражки про дружбу, про память, про ветеранов, про любовь.

## КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

- Культура культурой, но что с жизнью? Сейчас в Москве квартира в 25 квадратных метров - уже чуть ли не элитная квартира. 42 - предел мечтаний. Сколько детей на 42 метрах можно уложить?

- Несколько лет назад в недрах Всемирного Русского Народного Собора, который возглавляет Святейший Патриарх Кирилл, была разработана программа пространственного развития страны. Говорилось о мерах поддержки и в виде жилья. И о том, что страна должна расти не вверх, не за счет многоэтажного строительства, авширь.

Что значит вширь? Мне довелось чуть больше двух лет служить в прекрасном городе Нижний Тагил. Это город высокой культуры, с прекрасной, не разрушенной за перестроечные времена системой воспитания. Каждый ребенок, когда идет в школу, обязательно попадает в кружок, студию, спортшколу. Но население все равно сокращается - нет высших учебных заведений. Чтобы молодые семьи жили

в таких городах, нужно сформировать список - что в городе должно быть. Школа, детский сад, вуз. Условия для карьеры, бизнеса. А еще надо сформировать культ жизни в небольшом провинциальном городе. Сейчас он отсутствует. Есть фильмы о том, как золотая молодежь красиво живет в мегаполисе. Молодые люди это смотрят и понимают - в нашем «болоте» делать нечего.

## ПОДНИМАТЬ ИЗ РУИН

- Все ли хорошо сейчас с законами, с обществом? Все эти меры, когда школьникам выдают по 100 тысяч за рождение ребенка. Число мужчин, которые не платят алименты, зашкаливает. Матерей-одиночек больше, чем полноценных семей.

- Многое нужно менять. Законы - это отражение морали. В Америке в отдельных штатах запрещены аборт. Есть страны, где, чтобы добиться разрешения на развод, нужно вкалывать три года. К сожалению, за эти 30 лет, да и в советское время, наша мораль была разрушена. На ее руинах написали законы. Получилось бездушно. Алиментов не дожидаться. Ответственности у мужика нет. Можно менять законы? Можно. Но сегодня нужно сеять мораль. Исправлять корень проблемы, а не срывать вершки. Мы этим и занимаемся.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

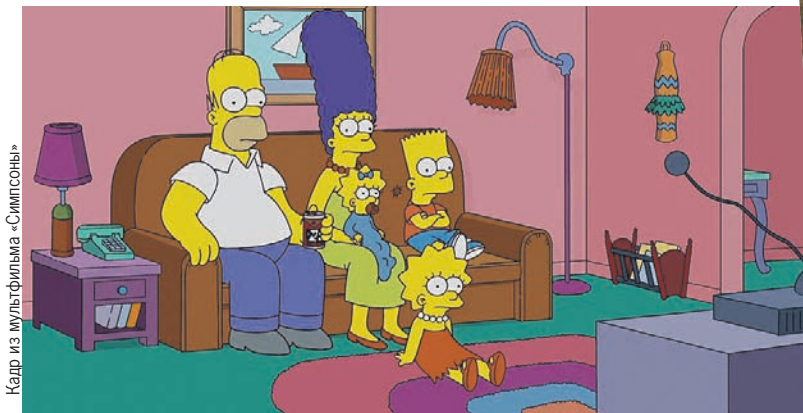
- Сложно даже представить, сколько времени пройдет, пока целое поколение вырастет на новых высокоморальных фильмах...

- Во все нет. У нас перед глазами пример быстрого решения общественной задачи. Как мужики-потребители, которым, знаете, пиваса накатить, в футбол погонять и на диване полежать, изменили свое отношение к долгу, к Родине, когда началась специальная военная операция. Вчерашние потребители совершают такие подвиги, о которых только в книжках читать и поражаться!

Если сегодня серьезно от государства поступит посыл, что, ребята, если мы не сохраним семьи, то мы потеряем страну, за которую рубимся, - люди откликнутся. Надо показывать примеры. По телевизору, в «Комсомольской правде» рассказывать, какие есть люди. Как в трудных условиях они сохраняют главную ценность - свою семью. Рассказывать, что супругу нужно ценить не за толщину губ и количество наклеенных ресниц! За то, что она умеет любить и заботиться, быть ответственной. Обратимся к мужчинам: ты хочешь, чтобы тебя любили? Будь ответственным, будь честным. У людей эти образы должны быть в голове: что я слаб, что ли, ее бросать? Ту, которая мне четверых родила?..

Да, нашим воинам действительно платят хорошие деньги, и они понимают: деньги - это подтверждение серьезности. И если будет такой же взрослый посыл в отношении семьи - уверяю вас, люди покажут свою способность создавать, воспитывать, сохранять.

Но если я создаю семью, и мне важно позарез... Ты кто у нас, студент? Учишься на электромеханика? Брат, вот тебе хорошее жилье рядом с электромеханическим заводом. Тут и школа, и детсад. Но квартира не в Москве. А еще в этом городе в театре ставят хорошие, правильные пьесы. Смотрят такое кино. И вот в этом маленьком городе появятся семья, дети и ответственные родители, у которых и хорошая зарплата, и жилье. Зачем им куда-то бежать?..



Кадр из мультфильма «Симпсоны»

«В «Симпсонах» показана семья: папа, мама, трое детей, - объясняет отец Евгений. - Они любят друг друга, несмотря на все сложности. А Маша слишком самостоятельна. Где ее семья? Непонятно, кто ее воспитывает. Это не тот образ, который нам нужен».



Кадр из мультфильма «Маша и Медведь»



«Комсомолка» составила список из 53 лучших фильмов, которые можно смотреть как детям, так и всей семьей. См. на сайте



# Россиянам недовкладывают процентов!

## Евгений БЕЛЯКОВ

## Как распознать хитрости банкиров, открывая вклад.

В начале июня Центробанк все же начал снижать ключевую ставку. Она упала с 21 до 20% годовых. Тем не менее идеальное время для хранения средств на вкладах все еще не прошло. Банки продолжают давать очень высокие ставки. Правда... все чаще хитрят. Что происходит на рынке банковских вкладов? И как не попасться на уловки пытающихся сэкономить на нас лишнюю копейку банкиров?

## ПОХОЖЕ НА 90-Е

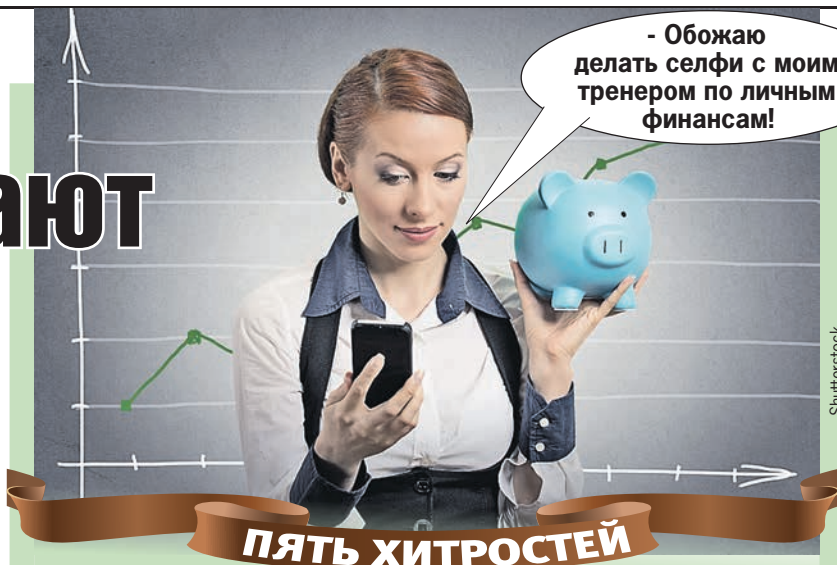
Доверие к банкам у нас сейчас чуть ли не стопроцентное. Банковская система за последние 20 лет прошла через несколько кризисов. Некоторые банки банкротились, теряли лицензию. Но система страхования вкладов работала без сбоев. А в последние 10 лет, даже несмотря на «адские» санкции и высокие ставки, большинство работают с прибылью. Отсюда и спрос на банковские продукты.

Тем не менее в прошлом году Центробанк получил более 2 тысяч жалоб россиян о вкладах. Из них около четверти (554) касались несогласия с начисленными процентами. В остальных случаях клиентов плохо информировали по условиям. Для сравне-

ния, в прошлом году жалоб было вдвое меньше. При этом прямого обмана и нарушения закона как будто бы нет, но есть хитрые маркетинговые уловки.

- То, что сейчас происходит, напоминает 1990-е годы, когда у нас были распространены пункты обмена валют. Они давали некорректную информацию потребителям на выносных штендерах. На них показывались более высокие курсы обмена валют, а при входе оказывалось, что они действуют при обмене от \$10 тысяч, - заявил недавно **Андрей Кашеваров, замглавы Федеральной антимонопольной службы (ФАС).**

Недавно ФАС и Центробанк внесли изменения в правила банковской рекламы. Теперь банк может указывать наиболее вкусную ставку в рекламе, но рядом таким же шрифтом должны быть указаны и другие важные условия. То есть уловки уже не такие скрытые, но они все равно есть.



Сейчас сразу несколько крупных банков предлагают открыть вклады под 25 - 30% годовых. Это значительно выше средней доходности (19,3% годовых). Что под капотом этих продуктов?

 **Уловка № 1**  
**На очень короткий срок**

Очень высокая ставка - обычно для новых клиентов. Банк надеется, что вы к нему придете и останетесь лояльным клиентом на годы. Но платить много за переход тоже не готов. К примеру, ставку в 30% годовых один из крупных банков дает лишь на месячный вклад. И на сумму не более 100 тысяч рублей.

**Уловка № 2**  
**На часть**  
**срока**

Еще одна махинация. Когда банк предлагает вклад на год, да еще и с возможностью снятия, но делит весь срок на несколько периодов - с разной доходностью.

В первые три месяца ставка составляет 12% годовых, в следующем квартале - 16% годовых, потом - 20% годовых и только в последние три месяца - 24%, которыми заманивала реклама.

**Уловка № 3**  
**Полис**  
**в нагрузку**

Здесь высокую ставку по вкладу дадут лишь при открытии программы долгосрочных сбережений (ПДС). Например, один из банков предлагает открыть вклад на срок от 3 до 12 месяцев под 23,5% годовых. Правда, при условии, что клиент откроет в этом же банке счет ПДС. Секрет в том, что повышенную ставку по вкладу банк будет платить лишь один год, а получить процент от управления вашими долгосрочными сбережениями - 15 лет.

**Уловка № 4**  
**И вклад открой,  
и картой плати**

Наконец, еще одна хитрость - когда ставку по вкладу привязывают к вашей потребительской активности. К примеру, повышенные проценты начисляют каждый месяц лишь в том случае, если вы потратили по карте банка не менее 10 (или больше) тысяч рублей. Банки получают доход, в том числе в виде комиссий от каждой транзакции по карте.

**Уловка № 5**  
**На мизерную сумму**

Есть еще более щедрое предложение - 31% годовых. Но тоже только для новых клиентов. Вклад можно открыть на три месяца, но высокую ставку дадут лишь на 50 тысяч рублей, а на дополнительные деньги начислят 19% годовых. Но в целом это неплохое предложение для тех, у кого небольшие сбережения.

## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

## Ищем выгодные условия по депозитам

● Сначала посмотрите условия в тех банках, где у вас уже есть карта. Это можно сделать в мобильных приложениях. Выберите наиболее выгодный вариант. Отправляйте деньги туда по Системе быстрых платежей. Со своего счета на свой это бесплатно - в пределах 30 млн рублей в месяц.

● Сравните условия на агрегаторах вкладов. Их несколько - finuslugi.ru, banki.ru, sravni.ru. На этих сайтах часто бывают промо-предложения. Но внимательно читайте условия. Ставка может быть привлекательной, а условия невыполнимыми.

● Желательно разбить сумму на несколько частей и сформировать так называемую «лестницу вкладов». Например, положить деньги на три месяца, полгода и год. А часть суммы и вовсе разместить на накопительном счете. Тогда, если понадобится, частью денег вы всегда сможете воспользоваться без потери процентов.

- Следите за сроками. Услуга большинства банков - автопродлонгация вклада. То есть когда его срок заканчивается, он автоматически продлевается на тот же срок. Но многие банки продлевают вклад по более низкой ставке. И чем дольше деньги лежат без движения, тем хуже становится процент.

● Подумайте несколько раз, прежде чем открывать вклад в совсем уж маленьком банке. Некоторые «ловцы процентов» столкнулись с неожиданными трудностями. Например, открывают вклад по очень выгодной ставке в банке, у которого даже мобильного приложения нет. А потом не могут быстро забрать оттуда деньги. Например, банк приостанавливает операцию якобы из-за угрозы мошенничества. И приходится идти в отделение, которых у банка мало.



**ПМЭФ'25**  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

**РОСКОНГРЕСС**  
Пространство доверия

**18–21  
ИЮНЯ  
2025**

**forumspb.com**

РЕКЛАМА

80  
ПОБЕДА!

The logos are arranged in a grid as follows:

- Top Row:** Титульный партнер (left), Титульный партнер (center), Официальный автомобиль Форума (right).
- Second Row:** ГигаПартнёр (left), Стратегический партнер (center), Официальный авиаперевозчик Форума (right).
- Third Row:** Генеральный спонсор (left), Генеральный партнер (center-left), Генеральный партнер (center-right), Генеральный партнер (right).
- Fourth Row:** Генеральный партнер (left), Генеральный партнер (center-left), Генеральный партнер (center-right), Генеральный партнер (right).



Европротокол можно составить не всегда. Если в результате ДТП автомобили получили серьезные повреждения, то надо вызывать ГАИ.

# Курс европротокола вырос вдвое

Лимит выплат увеличили со 100 000 до 200 000 рублей.

Николай МЫСИН

## КОМУ И СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО

По данным Российского союза автостраховщиков (РСА), в прошлом году их было оформлено почти 824 тысячи. Но часть пострадавших, вероятно, впоследствии об этом жалели - если вдруг выяснялось, что повреждения оказались существеннее, и ремонт обошелся дороже 100 тысяч рублей. Взыскать дополнительные деньги со страховой компании после подписания европротокола не получится. Придется только обращаться в суд с иском к виновнику аварии и требовать разницу с него. Что сложно, дорого, а порой и нецелесообразно...

Теперь подобных ситуаций станет меньше. Госдума утвердила во втором и третьем чтениях законопроект, повышающий лимит подобных выплат до 200 тысяч рублей. Это если у участников ДТП возникли между собой разногласия по поводу обстоятельств аварии и степени вины самих водителей, а также если выполнена фотофиксация всех обстоятельств и повреждений. Если разногласий нет, выплаты, как и раньше, могут достигать до 400 тысяч. Если нет фотофиксации, лимит также останется прежним - 100 тысяч.

- Хорошо, что законопроект приняли. Плохо, что так долго возились - разговоры шли больше двух лет, а сам лимит в прошлый раз повышали аж в

2018 году, - объясняет автоэксперт Андрей Ломанов. - С тех пор ситуация изменилась. Цены на запчасти и на кузовной ремонт растут стремительными темпами, так что повышение выплат по европротоколу напрашивалось.

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ

Напомним, европротокол можно составить не всегда. Он оформляется только в том случае, если в ДТП участвовало не более двух машин, нет пострадавших и нет, очевидно, серьезных повреждений у автомобилей. Если требования соблюдаются, а последствия кажутся несущественными (потертости и царапины на краске, небольшие трещины на бампере и т. п.), то действительно удобно сэкономить свое время, не вызывая инспектора ГАИ, а зафиксировать обстоятельства самостоятельно в специальном бланке. Обе стороны заполняют свой экземпляр, зарисовывают схему ДТП, с помощью специального мобильного приложения проводят фотофиксацию места аварии и повреждений, после чего разъезжаются. Это экономит и их время, и снижает нагрузку на ГАИ, и позволяет избежать лишних пробок.

Виновник должен отвезти свою копию в страховую

компанию в течение 5 дней - в противном случае она имеет право подать на него в суд и требовать выплаченные пострадавшему деньги.

Что делать, если виновник неочевиден? Лучше, конечно, дожидаться инспектора. Либо зафиксировать разногласия (описав их суть) в специальном поле бланка европротокола. Собственно, как раз в этом случае пострадавший и сможет теперь рассчитывать на 200 тысяч рублей максимум. А устанавливать, кто прав, кто виноват, будет впоследствии группа разбора ГАИ.

- Кстати, по правилам бланк должен быть в машине у каждого, - напоминает Андрей Ломанов. - Но если его вдруг не окажется, можно попросить у проезжающих мимо водителей. Вряд ли они откажут. Но если закрадываются подозрения, что могут быть скрытые повреждения, или ремонт, например, треснувшего бампера обойдется дороже тех самых 200 тысяч, проще не рисковать, потратить больше времени, но зафиксировать ДТП с помощью сотрудников ГАИ.

Также нельзя покидать место аварии, если второй участник настаивает на вызове инспектора, - просто заполнить европротокол самому и уехать не выйдет. Точнее, выйдет, но потом лишитесь прав...



В России хотят в 40 раз увеличить штрафы за превышение уровня шума - в чем плюсы и минусы идеи, разбираемся с экспертами у нас на сайте



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Анна Семенович застраховала бюст на 5 млн рублей

Забористые штрафы

За какую дачную ограду на самом деле могут наказать



Вернувшийся с СВО боец возглавил детский театр

Теневое политбюро Байдена

Кто управлял Америкой от имени президента Джо



В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮНЯ

РЕКЛАМА 12+

# Кошмар носа не подточит

**Как выспаться в жару, не вскакивать посреди ночи и не мучиться от плохих снов? «Комсомолка» узнала у экспертов.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Летний зной для многих становится мучением. Потому что при зашкаливающей температуре в каменных мешках многоэтажек заснуть и выспаться очень сложно. Ворочаешься в постели, потеешь под простынями, только-только провалишься в сон, сразу атакуют кошмары. Потом утром разбитый ковыляешь на работу в кондиционируемый офис... Как обеспечить себе комфортный отдых в летние ночи? Мы собрали научные данные и рекомендации экспертов:

- **врача-невролога, терапевта, автора книги «У меня есть мозг» издательства «Комсомольская правда» Иоланта Лялите,**  
- **невролога, мануального терапевта, спортивного врача Виктора Косса.**

## ПОЧЕМУ НЕ СПИТСЯ?

- Высокая температура воздуха вызывает расширение сосудов и снижение частоты сердечбиений, таким образом уменьшая приток крови к головному мозгу. А из-за этого возникает гипоксия - недостаток кислорода. Мозг воспринимает это как сигнал тревоги, вот и заснуть становится сложнее, - объясняет Виктор Косс. - К тому же многие люди сейчас малоподвижны, особенно в жару, не дают себе достаточной физической нагрузки. Именно у тех, кто недостаточно активен, чаще возникает бессонница летом.

Исследования, опубликованные в медицинском журнале Sleep Medicine Reviews, показывают: оптимальная температура воздуха для сна - 18 - 20 °C. А вот если в спальне жарче 25 °C, качество ночного отдыха ухудшается. Тело просто не может достаточно охладиться, чтобы мозг переключился на глубокие фазы сна.

**Из-за высокой температуры в спальне могут сниться настоящие ужастики.**

даться, чтобы мозг переключился на глубокие фазы сна. - Не нужно сбрасывать со счетов и большую продолжительность дня, - отмечает Иоланта Лялите. - В некоторых регионах белые ночи вообще не дают нормально спать без специальных ухищрений. Сейчас светает в три часа ночи - в этом и кроется причина того, что многие люди не могут нормально выспаться.

## СОЗДАЕМ ПРОХЛАДУ В СПАЛЬНЕ

Чтобы победить жару, эксперты советуют создать максимально возможные комфортные условия в спальне.

## Температура и вентиляция

Самое простое - поддерживать прохладу в спальне кондиционером. Если он не установлен, существуют мобильные агрегаты. В конце концов вентилятор тоже подойдет. Рядом с ним можно поставить тазик со льдом, станет сразу намного прохладнее.

- Кондиционер охлаждает воздух, но не проветривает по-

мещение. Поэтому важно время от времени открывать окна и использовать москитные сетки, чтобы ваш сон не прерывали комары, - напоминает Иоланта Лялите.

## Плотные шторы

Если летом вы мучаетесь бессонницей, необходимый элемент в спальне - плотные шторы, которые не пропускают свет, не дают ему подавлять выработку гормона мелатонина, обеспечивающего наш ночной отдых. На этикетках таких штор есть маркировка «блэк аут».

- Плотные шторы могут быть предпочтительнее масок для сна, потому что к последним нужно привыкнуть. Поначалу они могут человеку мешать, сползать, раздражать, - говорит Виктор Косс.

К тому же, если на день не раскрывать шторы, они снижают нагрев комнаты примерно на 33%.

- Плотные темные маски для сна с хорошей анатомической формой, с пространством для глаз и при этом непротекшие, незаменимы для хорошего сна в дороге, - говорит Иоланта Лялите.

## Что еще пригодится Как расслабиться?

✓ Эксперты поделились проверенными способами, которые точно помогут настроиться на сон и телу, и мозгу при любой погоде.

- 1 Теплый, но не горячий душ.** Если практикуете - можно контрастный. Лучше за 1-2 часа до отхода ко сну. Позволит охладиться телу.
- 2 Для расслабления мышц ног и уменьшения отеков лягте на спину, поднимите ноги на стену на 10 минут.** Гипертоникам такое упражнение делать с осторожностью.
- 3 Не сидите перед сном в телефоне, в гаджете, даже кинофильмы и те нас будоражат.** Лучше почитать спокойную бумажную книгу или электронную, без синего спектра света на экране, но не планшет или телефон. - Свет от устройств стимулирует нервную систему, мешая сну, - предупреждает **Виктор Косс.** - Так что откажитесь от гаджетов за 1,5-2 часа до сна.

- 4 Самомассаж** Доктор Косс предлагает массировать голову и лицо: - Растирайте область над бровями, виски и затылок круговыми движениями по 30-50 секунд. Это снимает усталость и успокаивает.



Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

## Постель

Для белья выбираем легкие дышащие ткани - хлопок или лен. Если жара выше +30, а у вас нет кондиционера, для таких случаев придуманы охлаждающие матрасы. Или можно заморозить простыни (положите их в пакет и в морозилку ненадолго) либо просто накрыться влажной простынкой. Или положить прохладные полотенца на лоб, ступни ног либо под пятки. Это быстрый способ охладиться в сильную жару.

Но! Следите за собой, всю ночь на мокрых и холодных простынях спать не рекомендуется, почки вам спасибо за это не скажут.

## БОРЕМСЯ СО СТРАШНЫМИ СНАМИ

Жара действительно может провоцировать беспокойные сны. Но как?

- Тревожные сновидения - индикатор гипоксии мозга. Главному регулятору всех процессов в теле просто не хватает кислорода (см. выше). Помимо жары, причинами гипоксии могут быть и сложности с кровоснабжением мозга и внутренних ор-

ганов в целом. Так что стоит вовремя проходить диспансеризацию и проверять здоровье, - считает Виктор Косс.

**Что делать, если в жару вы проснулись в холодном поту от страшного сна?**

✓ Если вы человек тренированный, встаньте в «березку» (стойка на лопатках). Тело переключится, мозг получит приток крови и кислород. Но соразмеряйте свои силы! Облегченный вариант - лягте на пол на спину, ноги поднимите перпендикулярно телу. ✓ Запишите сон, чтобы «выгрузить» эмоции.

✓ Иоланта Лялите рекомендует сделать дыхательную гимнастику «4-7-8»: вдох на 4 счета, задержка на 7, выдох на 8. Или технику «5-4-3-2-1» - для релаксации. Это значит назвать 5 предметов вокруг себя, 4 мысли, которые сейчас думаю, подвигать 3 частями тела, назвать 2 звука, которые слышу, и один запах.



## Читатели рекомендуют

**Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»**

★★★★★ **Екатерина:**

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ **Полина:**

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

**Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+

## В ТЕМУ

### Тревогу под гнет

В последнее время стали популярными утяжеленные одеяла. В чехол для увеличения веса вшиваются шарики или металлические пластины. Рекомендуют их тем, кто плохо спит из-за тревожности.

- Утяжеленное одеяло действует на рецепторы кожи, что создает приятное ощущение тяжести. Под таким гнетом сон может стать глубже. Физиологически особых рисков в использовании таких одеял нет. Однако прислушивайтесь к себе, подходит ли такой способ засыпания именно вам. Если есть сомнения - посоветуйтесь с врачом, - говорит Виктор Косс.

Хоть утяжеленные одеяла и не дают нам особенно много тепла, все же в жаркую погоду с их использованием стоит быть аккуратнее.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Дети, да и многие взрослые помешались на Лабубу. Что с этим делать?

Звезды кино и эстрады дефилируют с ней по подиуму. Дети всех возрастов сходят по ней с ума. А в Госдуме, естественно, требуют ее запретить.

Все это - о Лабубу (ударение на первое «бу»). Кто еще не в курсе - это игрушка-брелок, эдакий пушистый монстрик. Тело у нее - как у обезьянки, есть заячьи ушки и зубастая улыбка от уха до уха. Монстр стал невероятно популярен во всем мире и России не миновал.

### РАСКРУТИЛИ БЛОГЕРЫ

Вообще-то Лабубу уже 10 лет. Его в 2015-м придумал для комикса «Монстры» гонконгский иллюстратор Ка-Синг Лунг. Персонажей там много, но Лабубу была первой. Да, это девочка-эльф, а имя ей придумала дочка художника. В комиксах Лабубу описана так: «добросердечный персонаж, который всегда готов протянуть руку помощи, но случайно совершает плохие поступки».

Но именно минувшей весной

# Чудище из плюша

игрушка обрела всемирную славу - во многом благодаря западным и китайским блогерам, которые стали активно снимать игрушку-брелок в своих роликах.

Есть несколько серий монстриков Лабубу. У детворы самой крутой сейчас считается Лабубу с баночкой колы. Высотой игрушка всего 15 - 20 см, с ладонь взрослого. Есть стоячие и сидячие, с открытыми глазками, закрытыми, сощуренными. Их можно наряжать. Подвешивать на рюкзак или сумку.

Интерес подогревается еще и тем, что это игрушка-сюрприз: продается в непрозрачной упаковке, и какая досталась тебе, узнаешь только после покупки. Этих пухлятиков скупают даже взрослые! Светские дамы обвешивают Лабубой свои дорогие сумочки, соревнуются, у кого больше. В Гонконге выстраиваются огромные очереди за этими фигурками - коллекционеры разматывают их с прилавков. У нас до дефицита не дошло. Но расходуется товар бойко.

А стоит... Сейчас на маркетплейсах продают оригинальных Лабубу и реплики (копии, которые выпущены без согласия правообладателя). Первые - по цене около 8 тысяч рублей. От реплики оригинал можно отличить, например, по вращающейся на 360 градусов голове. Реплики улетают по 1200 - 1600 рублей.

Появились и совсем дешевые подделки по 300 - 500 рублей. А в Сети гуляет

Эта фигурка в Китае ушла с молотка по цене квартиры в Москве!

Tingshu Wang/REUTERS



Продано за 11 млн рублей.

информация о том, что самую дорогую Лабубу в Москве купили весной за 59 тысяч! Всего же за май россияне потратили в интернет-магазинах на Лабубу 2 млн рублей - таковы данные интернет-аналитиков.

Но это еще копейки: 10 июня в Пекине ушла с молотка единственная в мире мятно-зеленая Лабубу высотой 131 сантиметр за 1,08 млн юаней. Это примерно 11 млн рублей!

### В ЧЕРНОМ-ЧЕРНОМ МАГАЗИНЕ...

Почему дети помешались на Лабубу? Что в них такого притягательного? «КП» обратилась за комментарием к Александре Чмуж - семейному

психологу, блогеру и автору книги «Ключи от детства. Заметки психолога для мудрой мамы» (издательство «Комсомольская правда»).

Интерес к страшным героям вообще и к игрушкам-монстрикам в частности - это феномен не только современности. Когда я была маленькой, мы с друзьями любили рассказывать друг другу страшные истории. «В одном черном-черном доме была черная-черная комната...» Это помогло безопасно справиться с неизвестностью, собственными тревожными фантазиями. В моем детстве были, правда, не монстры, а леший, черт, водяной, домовый, привидения, Баба-яга.

Как быть, если ребенок

клянчит купить Лабубу, потому что «у всех уже есть»?

Стоит поинтересоваться, чем его привлёк персонаж. В страшной, по мнению взрослых, игрушке ребенок может видеть совсем другой образ. Например, что Лабубу обижен, потому что ему сделали плохо, и его хочется жалеть и защищать. И тогда ребенок учится сочувствовать и сопереживать. Неуверенные дети через игру с монстриками могут побыть в новой для себя роли: позлиться, выплеснуть чувства, тем самым ощутив себя увереннее. Но если ребенок тревожный, такая игрушка может, наоборот, вызвать у него страха. Все очень индивидуально, и родителям стоит быть внимательными, чтобы при необходимости помочь ребенку увидеть в игрушке тот самый полезный, обучающий смысл.

Подружка моей 10-летней дочки потратила все свои сбережения на Лабубу - почти десять тысяч. Купила несколько штук себе, братику, друзьям...

Важно учить детей осмысленным тратам. Помогать разбираться в собственных

потребностях, учить оценивать плюсы и минусы покупки. А еще объяснять про хорошие и плохие поступки, развивать в ребенке морально-этические качества. Развивающий и обучающий опыт дети могут получить в игре, поэтому рекомендую родителям помогать создавать полезные игровые сюжеты.



Говорят, что Лабубу - это еще и протест против стандартов красоты. При чем тут тогда Ким Кардашьян и Рианна, читайте на KP.RU

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Роскачество начало проверку

В России над озорной эльфийкой сгущаются тучи.

Председатель Комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Яна Лантраторова высказалась за запрет монстриков в России, считая их ненормальными игрушками, которые создают у детей искаженное восприятие реальности, нивелируют ценность жизни и даже могут стать причиной серьезных психологических нарушений.

Зампред Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Екатерина Алтабаева считает, что их жутковатая внешность может плохо повлиять на психику детей. А потому Роспотребнадзор и Рособрандзор должны проработать вопрос их запрета.

Заместитель президента Российской академии образования, академик РАН Геннадий Онищенко тоже считает, что Лабубу надо проверить с точки зрения влияния на детскую

психику. И, если игрушка не пройдет экспертизу, запрещать.

А в Роскачестве уже официально объявили: «Мы идем за Лабубу!» По информации, размещенной на официальном сайте ведомства, исследование игрушек уже начали. Сделают закупки в рознице, изучат сопроводительную документацию (свидетельства о госрегистрации, регистрацию в «Честном знаке» и др.), проведут лабораторные исследования по критериям безопасности и качества.

Правда, говорят в Роскачестве, Лабубу могут продаваться не как детские игрушки, а в качестве сувенира. К ним не применяются необходимые для детских товаров требования к безопасности (например, не нужно проверять на токсичность). Но в таком случае они должны быть иначе сертифицированы и иметь маркировку «Не является игрушкой и не предназначено для детей».

Такие уловки, к слову, некоторые торговцы использовали с Хагги-Вагги - еще одной зубастой игрушкой-монстром, которая была страшно популярна три года назад. Однако мода прошла, и о них быстро забыли.

Личная страница Луси Чеботиной в социальной сети



Мы с Лабубой ходим парой: популярность игрушки зашкаливает не только у подростков. Вот и певицы Луси Чеботина (вверху) и Ольга Бузова в тренде «лабубности».

Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

# Дочь Киркорова Филиппа? Алла-Виктория, ты влипла!

Чем дети знаменитостей платят за славу своих родителей.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Недавно старшая дочь Киркорова Алла-Виктория оказалась в центре внимания из-за перепалки в интернет-пользователями в соцсетях. Девочке надоели бесконечные сравнения с детьми Аллы Пугачевой - Лизой и Гарри. Они-де и воспитанные, и красивые. В результате девочка резко высказалась о наследниках бывшей жены Киркорова, а заодно и о самой АБ. И схлопотала еще более резкие и грубые отклики.

Алла-Виктория за словом в карман не полезет. Но резкость высказываний девочки легко объяснить атмосферой, в которой они с Мартином вынуждены существовать. С травлей они сталкивались и в российской школе, и в дубайской, куда их перевел Филипп.

## Алла-Виктория (13 лет) и Мартин (12 лет), дети Филиппа Киркорова

«Алле и Мартину доставалось и за эпатажного отца, и за его бывшую жену, - рассказывает источник «КП». - Задирали из-за того, что у них суррогатная мать. В общем, и в дубайской школе им было несладко - дети наших знакомых учатся там же.

Мартин помягче, а Алла-Виктория и себя, и брата в обиду не дает. Но им не позавидуешь».

На какое-то время Филипп забирал детей из школы-интерната в Дубае, но затем отправил их туда снова.

### КОМПЕТЕНТНО

Психолог Наталия НЕМОВА:



«Алла-Виктория подобрала для себя манеру поведения в соцсетях и вступает в смелую конфронтацию с обидчиками, в том числе возвращая агрессорам их агрессию. Напоминает об их заикленности - например, противопоставляет свой возраст взрослым, которые ведут себя как школьники, нападая на нее.

Девочка производит впечатление подростка в броне, «крепко сжимающего шпалу» и готового ловко уколоть в ответ. Посмотрите, как сильно она задевает взрослых желанием отделиться от другой звездной семьи. Ей все время указывают на того самого «сына маминой подруги», который всегда лучше. Причем сравнение происходит в уничижительной форме. Потому ей и приходится отбиваться. Всегда найдется тот, кто будет «лучше» в глазах агрессора».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Быть детьми Филиппа - непростая ноша. Алла-Виктория и Мартин поняли это очень рано.

## Лука Затравкин (34 года), сын Никаса Сафронова



Художник Никас Сафронов очень переживал за сына.

У Луки с детства были проблемы с весом. В школе парня буллили из-за полноты. А в музыкальной школе Луке и во все поставили условие - похудеть, чтобы соответствовать образу пианиста. Молодой человек погружался в еще более глубокий стресс, который еще обильнее заедал.

В итоге после серьезного разговора с отцом Затравкин скинул аж 76 кг, а потом еще и сделал абдоминопластику, чтобы убрать обвисшую кожу. Правда, хирургическое вмешательство чуть не стоило ему жизни - у Луки начались осложнения, а затем случился инсульт. После этого Никас больше никогда не заикался насчет веса сына.

А Лука тем временем все так же борется с килограммами. Заметно постройневшим Луку исполнился 34 года. Он появился на прощании с рэпером Пашей Техником в апреле этого года.



Сейчас Лука минимум вдвое легче, чем на снимке слева. Похудеть было непросто. Но забыть, как тебя травлили, еще сложнее.

### КОМПЕТЕНТНО

Психолог Наталия НЕМОВА:  
ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ...



«Буллинг - это всегда болезнь группы, а не проблема отдельного человека. Группа, не имеющая позитивного опыта лидерства, неминуемо уйдет в болезнь травли.

Обстановка в семье, где ребенка унижают, конечно, влияет. Ребенок из такой семьи понесет эту модель в класс. Дети, не ощущая свою идентичность, начинают ее искать через противопоставление другим, сбиваются в стаи. Это становится их общим интересом и целью, ибо ничего другого семья и школа им предложить не смогли. Затравливая жертву, они испытывают эйфорию и подъем настроения.

Здоровый коллектив не будет травить, он примет и интегрирует любого сверстника - звездного или нет, под руководством мудрого учителя, который сплавляет класс и имеет авторитет. Любой может быть выбран жертвой за что угодно. Причина травли - не инакость, а особенность группы, заряженной на это поведение. Этот пожар может перекинуться на любого. Большая ошибка думать, что свидетелей травли не травмирует.

### ...И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

1. Обозначить и дома, и в школе, и в чате с родителями, что в классе происходит буллинг. Травля в школе - это проблема, решаемая взрослыми.
2. Не пытаться сподвигнуть ребенка на стратегию типа «постарайся не раздражать их» или, наоборот, «дай в глаз». Нужно четкое подкрепление родителя: «Я тебе помогу, я твой защитник, ты для меня ценен».
3. Объяснить ребенку, что его вины тут нет, что это болезнь его класса.
4. Вступить в разъяснительную работу с учителями и руководством школы. Систематически проверять, что происходит в классе.
5. Заключить с ребенком «договор», чтобы он открыто рассказывал о том, как чувствует себя в коллективе и нет ли новых случаев буллинга.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Евгения РУДИНА.

## Яна Поплавская (57 лет) и ее сын Никита (29 лет)



Яна понимала проблему сына, как никто другой: сама через это прошла.

Сначала жертвой школьной травли стала сама Яна, а спустя много лет - и ее младший сын Никита (от брака с актером и режиссером Сергеем Гинзбургом).

31 декабря 1977-го вышел фильм «Про Красную Шапочку», где главную роль исполнила 10-летняя Яна. Она стала самым узнаваемым ребенком страны. А в школе ее жестко буллили - и за маленький рост, и за большие глаза, и за рот... Яна вспоминала, что делала это красивая девочка по имени Кристина.

«Когда я заходила в класс, она говорила: «Поплавская, надо тебе твой огромный рот зашить». Я тогда узнала, кто такой Гуинплен. Это нанесло удар по моей психике. Меня любили дома, обожали на съемках

и в театре, но школа ассоциировалась у меня с унижениями», - рассказывала Поплавская.

Все решил случай. Яна случайно познакомилась с дворовым хулиганом Юрой - он научил ее драться. Поплавская смогла дать отпор обидчице, повалив ее в снег. Буллинг закончился.

А потом с травлей столкнулся и младший сын звезды Никита. В пятом классе из-за гормональной терапии мальчик сильно поправился, его дразнили. По словам Поплавской, сын сильно переживал. Тогда они со старшим сыном Климом научили Никиту драться. И все разрешилось, один в один как у Яны в детстве: Никита ответил на очередное оскорбление силой, и его перестали задирать.



Наталья МАКАГОНОВА

**Ставропольскому зрителю представили последнюю премьеру юбилейного сезона.**

Трогательные и смешные деревенские жители из российской глубинки – герои новой комедии Ставропольского театра драмы имени М. Ю. Лермонтова.

Простые, душевные и немногие наивные истории из жизни русской деревни пользуются у ставропольского зрителя успехом. Достаточно вспомнить спектакль по пьесе Владимира Гуркина «Семейная кадрили», который уже несколько сезонов собирает аншлаги.

Премьера ставропольской драмы «Крыша поехала» (режиссер Валентин Бирюков) по пьесе Степана Лобозерова «Семейный портрет с посторонним» – веселая комедия с семейными разборками, трогательными лирическими отступлениями и неожиданными сюжетными поворотами – продолжает деревенскую тему, такую близкую и родную для каждого россиянина. Близкую и родную, даже несмотря на то, что на Ставрополье число сельских жителей становится с каждым годом все меньше и меньше.

По всей видимости, деревня у нас в крови. Ведь, как говорил писатель Валентин Распутин, Россия без деревни – не Россия. «Город – это поверхность жизни, деревня – глубина, корни. Оттуда приходили люди, принося с собой свежие голоса, свежие чувства. Сколько бы водохранилищ мы ни понастроили, а водичку любим пить родниковую...»

Действие спектакля «Крыша поехала» разворачивается в сибирской глубинке, где жизнь идет размеренно, своим чередом. Пока в один прекрасный день в деревне не появляется молодой художник, который приехал из города оформить к празднику клуб. Бойкий заведующий клубом Михаил поселил парня в местной гостинице. На деле она оказывается отдельной комнатой в частном доме, которую хозяева сдают приезжим.

Кто же хозяева? Обычная, вполне крепкая, сельская семья со своими проблемами, заботами и мелкими неприятностями. Глава ее, Тимофей, лежит со сломанной ногой, в меру капризничает и время от времени качает права. Жена его Катерина – уставшая женщина, которая работает, ведет хозяйство и ругает (тоже в ме-

# В ставропольской драме комедия – «Крыша поехала»

ру и время от времени) мужа за любовь к горячительным напиткам. Дочь Таня – молодая симпатичная и весьма интересная девушка – мечтает поступить в институт и встретить настоящую любовь. И, конечно же, бабка. Ну как же без нее! Острая на язык, суетливая, ворчливая, сующая нос во все семейные и деревенские дела. В общем, незаменимый человек, не терпящий ни при каких обстоятельствах.

Постояльцы для них – привычное дело. Хлопот они

Ставропольский академический театр драмы им. М. Ю. Лермонтова



Ставропольский академический театр драмы им. М. Ю. Лермонтова



обычно не доставляют, а лишняя копейка не помешает. Но не в этот раз... Завклубом Михаил, давно положивший глаз на хозяйскую дочь, замечает взаимный интерес между ней и приезжим художником. Из ревности он сочиняет, что их новый жилец психически ненормальный. А тому врет, что вся семья побывала в дурдоме.

Что тут началось! Неразбериха, подозрительность, ругань, путаница, суматоха. Любые действия, поступки и слова истолковываются каждым по-своему, порождая комические недоразумения, которые множатся в геометрической прогрессии. А если к этому добавить рождение котят на чердаке, которых надо утопить, да надвигающиеся именины Тимофея, который непременно хочет их отпраздновать, невзирая на поломанную ногу, да разные другие приключения, то и правда получится самый настоящий дурдом.

Еще смешнее спектакль делают узнаваемые характеры персонажей российской деревни, которых с удовольствием играют артисты ставропольской драмы. Актерский состав в этой постановке сложился замечательный. Каждый образ – характер.

Особо хочется отметить отличную работу актрисы Ольги Ключко в роли бабки. Перевоплощение яркой, молодой женщины в полусогнутую, суетливую, вредную

любопытную старуху, своими выходками постоянно подогревающую накал страстей, удалось актрисе на сто процентов! Мгновенно завладев вниманием зрителя, Ольга не отпускала зал на протяжении всего спектакля. Свой персонаж она мастерски отыграла практически без грима, в жестах, народном говорке, пластике.

– Для меня распределение ролей стало огромным сюрпризом. Честно говоря, я испугалась, подумала, что не справлюсь. Таких острохарактерных ролей и возрастных персонажей у меня еще не было. Да и играть хочется героинь в романтических историях, – говорит актриса Ольга Ключко. – Но Валентин Валентинович был в полной уверенности, что я справлюсь. И меня смог убедить. Постепенно, шаг за шагом, при помощи режиссера и моих партнеров – Бориса Федоровича Щербакова и Светланы Георгиевны Колгановой, которые подсказывали и всячески помогали – стал рождаться образ. Да и я сама стала вспоминать своих родственников и знакомых, их слова, мудрость, шутки и прибаутки. В итоге я прониклась любовью к этой бабке, она стала для меня родной.

Интересная роль получилась у заслуженного артиста РФ Бориса Щербакова. Его Тимофей весь спектакль пролежал на кровати, закованный в гипс. Казалось бы, в

таких условиях актерски особо не разгуляешься. Однако артисту удалось создать образ деревенского мужика, которому очень не хватает внимания близких. Это было одновременно очень трогательно и смешно!

Заслуженная артистка РФ Светлана Колганова прекрасно сыграла Екатерину, хозяйку дома. И если в начале спектакля перед зрителем появилась уставшая, недовольная всеми и собой тетенька, то в конце истории она как будто скинула с себя весь груз забот и проблем и вспомнила, что она женщина, жена, мать. И буквально озаорила зрительный зал проникновенным монологом, слова которого тронули каждого.

– Мы не знаем, как нужно жить, а значит, будем жить, как умеем, – говорит Катерина. Разве это не про многих из нас?

Хорошие работы получились у всех актеров, занятых в спектакле. Почетный деятель искусств СК Владимир Петренко отлично сыграл делового человека с авантюрными чертами характера, способного ради любви на безрассудные поступки. У актрисы Дарьи Симанкиной получилась хоть и молодая, но очень практичная девушка, которую вокруг пальца не проведешь. Чего не скажешь о молодом постояльце Викторе в исполнении почетного деятеля искусств СК Евгения Задорожного. Вот уж

кому досталось от проделки Михаила по полной программе. Смешно было смотреть, как городской парень пытается «выжить» в деревенском доме с «ненормальными» хозяевами.

– Сегодня в России непростой период, и мне захотелось поставить спектакль, который будет близок и понятен каждому. Эта история местами горька и смешна, как сама жизнь. Она с добрым юмором о людях из глубинки, чистых сердцем, искрен-

них и простых, для которых важнее всего человеческая душа, семья, любовь, а не деньги, карьера, богатство. Мне кажется, всем будет понятен незатейливый быт этой семьи, их простая жизнь, обычные мечты, горести и радости. Нас всех, как и героев этой истории, легко обмануть, да и сами мы рады обманываться. А уж если во что-то верим, то верим до конца. В этом весь русский народ, и именно на нем и держится Россия, – поделился режиссер-постановщик спектакля, заслуженный деятель искусств РФ Валентин Бирюков. – А еще мне захотелось напомнить, что семья – самое важное на свете. В последнее время, к сожалению, люди перестали понимать, сопереживать родным. Близкие люди, живущие в одном доме, не слышат и не видят друг друга, каждый занят своими делами, а жизнь быстро проходит. Очень хочется, чтобы мы остановились, посмотрели вокруг, попытались понять, попробовали простить. Вспомнили, что любовь и добро – это главное в жизни.

Комедия «Крыша поехала» получилась очень душевной. В ней есть место и смеху, и слезам, и щемящей грусти. А еще здесь очень простые житейские ситуации и персонажи, но этим-то они и ценны. Они – настоящие, а человек всегда тянется к настоящему, к обычной жизни, такой, какая она есть.

МИСС  
КУПАЛЬНИК «КП»Екатерина  
НИКИТИНА,  
Челябинск:

- Окончила Уральский государственный университет физической культуры. Судья-секретарь по волейболу. Соорганизатор ежегодной премии «Андрюша» на Южном Урале. Эта премия - поддержка талантливых детей в творческих номинациях. Заводчик собак породы джек-рассел-терьер.

Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:

- Дуэт ванильно-желтого и неоновое коралла - это не просто палитра, а цветотерапия. Верх на тонком поролоне с мягкой сборкой подчеркивает грудь без «перетяжки». Низ с эффектным металлическим кольцом подарил образу характер. Сочетание пастели и яркого неона работает особенно хорошо на загорелой коже. Обратите внимание на пропорции: если низ яркий, пусть верх будет мягче.



Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП»!

## ■ АНЕКДОТЫ

- Здравствуйте, меня зовут Дмитрий. Я звоню из банка. Вам удобно сейчас разговаривать?

- Здравствуйте. Как хорошо, что вы позвонили. У меня было паршивое настроение. Очень хотелось послать кого-нибудь, а некого. И тут подарок судьбы - вы. Спасибо за ваш звонок, Дмитрий, и идите на...

\* \* \*

- Дорогой, я слышала, что для похудения нужно пить активированный уголь...

- Не пить, а разгружать!

\* \* \*

За каждой успешной женщиной лежит мужик на диване, собирает энергию Вселенной и отправляет ей, чтобы у нее был успех. А они этого не ценят.

\* \* \*

Настоящего петербуржца выдают такие слова-паразиты, как «извините» и «спасибо».

\* \* \*

- Дорогая, а откуда ты знаешь про все то, что советуешь не делать нашим дочерям?

\* \* \*

Если Гарри Поттер такой великий волшебник, то почему он носит очки и не может вылечить свои глаза?

\* \* \*

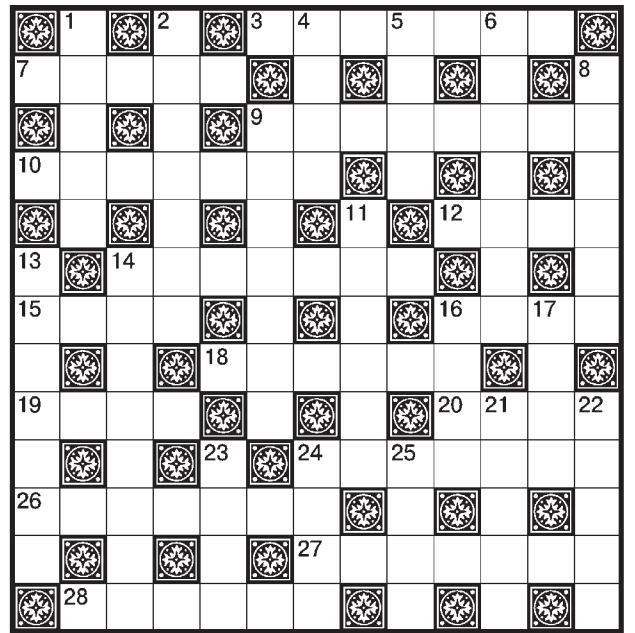
Будь суров и сдержан,  
Словно Ипполит,  
Что на фото молча  
Из окна летит.

Оставьте свой анекдот  
на сайте **KP.RU** в рубрике  
«Анекдоты»!

Весь архив  
анекдотов  
от «КП» -  
на **KP.RU**



## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. На что смотрят при гадании на картах? 7. Чем блещут солисты оперы? 9. Кто из мировых фантастов свободно говорил на эсперанто и считал его языком будущего? 10. Из чего болтами стреляют? 12. Белое покрывало зимы. 14. «Утренний выхлоп» алкаша. 15. «Живой шланг». 16. Дубликат на генетическом уровне. 18. Параметр при выборе пули. 19. Ответный. 20. Океан мрака. 24. Шале в тропическом стиле. 26. Чеховское Мелихово. 27. Ретроградный Меркурий. 28. К кому бешено ревновал свою жену Зинаиду Райх режиссер Всеволод Мейерхольд?

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Желтый. 2. Комар. 3. Сом. 4. Белье. 5. Элемент торта. 6. Где боеприпасы хранят? 8. Кто разбил сердце Татьяне Лариной? 9. Чин Репнина из сериала «Раневская». 11. Телесериал «Спасатели...». 13. Смарагдовый камень наших дней. 14. Хоромы в небоскребе. 16. Форма хорова. 17. Какой камень приносит счастье всем, кто родился в год Змеи? 21. Певица... Агузарова. 22. В городке Татсуно есть музей «самой тонкой лапши» Японии. Как она называется? 23. Как рыба, так и цветок. 24. «Бородатый анекдот» на сленге. 25. Игroman из «Махабхараты».

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Желтый. 2. Комар. 3. Сом. 4. Белье. 5. Элемент торта. 6. Где боеприпасы хранят? 8. Кто разбил сердце Татьяне Лариной? 9. Чин Репнина из сериала «Раневская». 11. Телесериал «Спасатели...». 13. Смарагдовый камень наших дней. 14. Хоромы в небоскребе. 16. Форма хорова. 17. Какой камень приносит счастье всем, кто родился в год Змеи? 21. Певица... Агузарова. 22. В городке Татсуно есть музей «самой тонкой лапши» Японии. Как она называется? 23. Как рыба, так и цветок. 24. «Бородатый анекдот» на сленге. 25. Игroman из «Махабхараты».

## Прогноз погоды на завтра, 18 июня

|             | ночь        | день        |
|-------------|-------------|-------------|
| Ставрополь  | +14 ... +16 | +20 ... +22 |
| Пятигорск   | +12 ... +14 | +24 ... +26 |
| Владикавказ | +13 ... +15 | +22 ... +24 |
| Нальчик     | +12 ... +14 | +23 ... +25 |
| ясно        | ☀️          | ☀️          |
| дождь       | ☁️          | ☁️          |
| облачно     | ☁️          | ☁️          |
| гроза       | ☁️          | ☁️          |
| пасмурно    | ☁️          | ☁️          |
| снег        | ☁️          | ☁️          |

## В Ставрополе:

Давление - 721 мм рт. ст.

Ветер юго-западный,  
7 - 12 м/с

Восход солнца - 04.24

Заход солнца - 20.02

Луна - убывает

Использована информация  
gismeteo.ru, meteo.ru, meteo.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше  
мнение  
для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Ведущий  
редактор номера  
Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами  
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 932 экз.

Цена свободная

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала -  
А. Р. БГАТЦЕВА.  
Главный редактор -  
Е. Г. БЕРГ.  
E-mail: kp.stv@phkp.ru  
www.kp.ru

Радио «КП»: Ставрополь - 105,7 FM, Кавминводы - 88,8 FM  
vk.com/kpstav  
ok.ru/group/50534847021199  
t.me/kpstav  
dzen.ru/stav.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.  
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,  
редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90,  
отдел распространения - (8652) 95-11-95.

Газета отпечатана в типографии  
ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,  
355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14.  
Заказ № 243.