

Сим-сим-карта, откройся!

Блокировка связи, банковских и госуслуг - ужесточение миграционных норм ударило по белорусам в России - стр. 10

Приключения Электроников в Донбассе

Братья Торсуевы рассказывают о том, как поддерживают бойцов СВО - radiokp.ru 18:00 (суббота)



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 25 июля
№ 54 (27702)/2025 год

Газета нашего города ★

КР 3 467 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

При крушении Ан-24 в Амурской области погибли 48 человек.



Из-за болезни внучки женщина вышла из самолета перед самым вылетом и спаслась

Читайте на стр. 6 ►



Дмитрий ПОЛУХИН/Нейросеть

Загар сквозь тучи даже круче

Анна КУКАРЦЕВА

Как уберечь кожу
в летний зной.

Лето в разгаре, и мы ему, конечно же, рады. Но не стоит забывать, что ультрафиолет - источник не только хорошего настроения, но и опасности. - И летом, и даже в первый месяц осени солнце довольно-таки вредно для нашей кожи, - предупреждает **эксперт телеканала «Доктор», врач-косметолог и дерматолог Нона Беридзе**. - Помните, что ультрафиолет не только способствует фотостарению - появлению морщин и пигментных пятен, но и вызывает повреждение ДНК и, как следствие, повышает риск онкологии.

Продолжение на стр. 9 ►

Цены пошли под откос

Евгений ОРЛОВ

В России зафиксирована отрицательная инфляция.

Снижение показателей - это хорошо! По крайней мере если речь идет не про зарплаты или ВВП, а про цены. И вот этой хорошей новости мы наконец дождались.

Согласно свежему отчету Росстата, за неделю с 15 по 21 июля средние цены в России снизились на 0,05%. Последний раз

недельная дефляция (так называют общее снижение цен) была зафиксирована в конце августа - начале сентября 2024 года.

Причины июльской дефляции на поверхности:

1. Урожай созрел

Собственно, именно овощам мы в первую очередь должны сказать спасибо за общее снижение цен. Они заняли весь пьедестал почета среди товаров, которые подешевели сильнее всего. Свекла стала

дешевле на 9,2%, капуста - на 8,3%, картошка - на 7,3%. Всего за неделю!

Впрочем, с начала года все эти корнеплоды подорожали на 30 - 60 процентов. Так что ценам еще есть куда катиться.

2. Рубль укрепился

С начала года наша валюта выросла к доллару почти на треть. Благодаря чему подешевеет (или хотя бы замедленнее дорожает) практически весь импорт.

Так, за отчетную неделю подешевели смартфоны, кроссовки, пылесосы и даже иномарки. Чуть-чуть. Меньше, чем на процент. Но хотя бы перестали дорожать, и слава богу.

В Россию проник новый вариант коронавируса

Оксана НАРАЛЕНКОВА

«Стратус» уже захватил страны Юго-Восточной Азии, Европы и США.

В России появился еще один вариант коронавируса - XFG, он же «стратус». По данным Роспотребнадзора на 23 июля, у нас в стране выявлено 114 случаев.

Новый штамм быстро набирает обороты по всему миру. ВОЗ сообщает, что к июню 2025 года он был обнаружен в 38 странах, включая Европу и США. Особенно активен в Юго-Восточной Азии,

где его доля достигает почти 70% всех случаев. И неудивительно - очередной отпрыск «омикрона» высокозаразен, даже более чем его предшественники.

В России первый раз его обнаружили 24 апреля. Спустя три месяца насчитали больше сотни случаев. Но это не значит, что «стратус» подхватили всего сто человек. Столько XFG оказалось среди расшифрованных за этот период геномов коронавируса (а на такой подробный анализ отправляют не все подряд пробы, а только

заинтересовавшие врачей случаи). Более половины случаев регистрировали в Москве, но и по регионам эта хворь уже распространилась.

Симптомы XFG похожи на обычную простуду: лихорадка, озноб, боль в горле, усталость и головная боль. Плюс многие жалуются на охриплость, осиплость голоса. А в целом болезнь протекает легко или умеренно.

Однако при плохом самочувствии лучше оставайтесь дома и следите за симптомами, при необходимости обратитесь к врачу. В людных местах надевайте маску, регулярно проветривайте помещение.

■ ФОТОФАКТ

Владимир Путин с букетом темно-алых роз у гроба Ирины Подносовой. Президент пришел проститься с председателем Верховного суда, поговорил с мужем и сыном покойной.

- Хорошо знал ее на протяжении многих лет как принципиального, порядочного человека, профессионала высочайшего класса. Светлая память об Ирине Леонидовне навсегда сохранится в сердцах родных и близких, друзей и коллег, - выразил соболезнования глава государства.

Ирина Подносова скончалась 22 июля после тяжелого заболевания. Ей был 71 год.



Sputnik/Mikhail Metzel/Pool/REUTERS

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
97,2 FM

С понедельника
по пятницу в 8.00 (мск)
слушайте программу
«Что будет» -
честный взгляд
на происходящее
вокруг!

года количество врачей в целом возросло более чем на 16 тысяч. За все время работы программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в сельской местности и в малых городах привлечено почти 72 тысячи медработников.

② Участники программы обязаны 5 лет отработать на селе. 82,2% медиков остались работать в деревнях и маленьких городках и после контракта. Расторгли контракт 17,3%. Отработали и уехали сразу после всего 0,5%.

③ Чтобы привлекать больше специалистов, сняты возрастные ограничения.

④ В 2023 году выплату врачам повысили с 1 миллиона до 2, фельдшерам - с 500 тысяч до 1 миллиона.

О работе программы «Земский учитель» отчитался вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

① В России 1 миллион 68 тысяч учителей. 368 тысяч работают в маленьких городках и селах.

② В рамках программы «Земский учитель» переехали в деревушки более 6300 педагогов. Это учителя русского языка, литературы, математики, геометрии, истории, обществознания и географии.

③ Программа продлена до 2030 года, выплата за контракт на 5 лет для учителя - 2 млн для тех, кто переезжает на Дальний Восток и в новые регионы, и 1 млн для остальной России. Налоги с этих денег, кстати, не требуют.

По обеим программам вице-премьеры заметили: люди отказываются от контрактов и уезжают, в основном когда нет доступного жилья или второй член семьи, супруг или супруга, не может устроиться на работу. Над этим правительство продолжит работать.

Кроме того, с 1 января 2025 года запущены программы «Земский тренер» и «Земский работник культуры», чтобы жизнь в селах становилась здоровее и интереснее.

Как будут работать законы, «вызывающие вопросы» у россиян

Андрей ЗОБОВ

Президент потребовал объяснений у правительства.

В среду Владимир Путин собрал на совещание по видеосвязи Кабинет министров. Главной темой были заявлены вопросы образования и здравоохранения в малых городах. Но, как это часто бывает, обсудили много разных вопросов: например, говорили о новых законах. Вот тут российский лидер попросил конкретики.

ЭЛЕКТРОКАР И САМОЛЕТЫ

Начали с итогов выставки «Иннопром», прошедшей в начале июля в Екатеринбурге. Итоги подвел министр промышленности и торговли Антон Алиханов:

◆ Презентован прототип российского электромобиля «Атом». В серию он пойдет в конце года. Машина надежная - для тестов ее даже возили на ледоколе в Арктику, и она показала выдающиеся результаты.

◆ Показали модель российского поезда «Белый Кречет». В 2027 году выйдет на новую высокоскоростную магистраль Москва - Санкт-Петербург. Будет летать вдвое быстрее «Сапсанов» - до 400 км/ч.

◆ Представлено несколько новых российских самолетов: пассажирский Ил-114 (в августе следующего года он уже полетит по маршрутам). В сегменте легкой авиации показали четырехместный самолет с отечественным двигателем - для обучения пилотов и туристических полетов. И еще новинка - новый двигатель для Sukhoi Superjet полностью российского производства. Сейчас он проходит испытания.

◆ Среди гражданских беспилотников прорывными стали беспилотник-амфибия «Меридиан», поднимающий 700 кг, с дальностью до 1,5 тыс. километров и транспортный дрон, который может перевозить даже людей.

«ГОСУСЛУГИ» ВСЕМУ ГОЛОВА

Глава Минцифры Максуд Шадаев доложил, как развивается портал «Госуслуги»:

① Зарегистрированы 95% россиян старше 14 лет - 117 миллионов человек.

② Там можно получить больше 200 востребованных услуг и постоянно появляются новые сервисы. Например, выплату в случае ЧС теперь можно оформить, не вставая из-за компьютера. Так уже сделали 600 тысяч пострадавших в 24 регионах.

③ По заданию Минобороны там же можно получить справки об участии в СВО для ветеранов и членов семей.

④ Дети на «Госуслугах» же могут записаться в разные кружки и секции, в летние лагеря отдыха. И даже поступить в колледжи и вузы!

«ВОЛНОВАТЬСЯ НЕ НУЖНО»

Отдельно остановились на новых законах по борьбе с кибермошенничеством, которые Госдума приняла 22 июля. Они, по словам Шадаева, «вызывают вопросы у людей»:

* Штрафы за передачу сим-карт и аккаунтов в соцсетях - до 50 тысяч для физических лиц и до 200 тысяч для юрлиц.

- Они не будут распространяться на передачу аккаунтов или сим-карт членам семьи, близким родственникам. Дать прохожему на улице телефон позвонить - тоже не преступление, - объяснил министр.

* Самый резонансный закон - штраф от 3 до 5 тысяч за умышленный поиск экстремистской информации в интернете.

- Как этот закон должен функционировать? - попросил объяснить Путин.

- Сейчас в списке экстремистских материалов

Минюста - 5,5 тысячи материалов. У нас они заблокированы, но зарубежные платформы отказываются удалять их у себя. Правоохранители должны будут доказать, что пользователь умышленно искал экстремистские материалы. Что он знал заранее, что это экстремистские материалы, что они включены в реестр. Эти материалы специально ищут приверженцы соответствующих идеологий, организаторы экстремистских сообществ. Если же вы случайно нашли запрещенные материалы или не знали, что материал внесен в реестр, никакой ответственности не будет. Рядовые граждане могут не волноваться, - пояснил министр.

ДОКТОР И УЧИТЕЛЬ ДЛЯ ДЕРЕВНИ

Только после этого Путин и министры перешли к главной теме совещания - программам «Земский учитель» и «Земский доктор». Едут ли молодые медики в деревню за госсчет, рассказала вице-премьер Татьяна Голикова.

① В России 558 тысяч врачей. Только 9% из них работают в сельской местности. С фельдшерами лучше - 14,6% работают в деревнях.

- Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» за два

о одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Моря на земле
становятся
зелеными: почему
это происходит

ОБЩЕСТВО

Древнее
смертоносное
оружие обнаружили
в Турции



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



**С 1 сентября
вырастут некоторые
пошлины
для автомобилистов.**

Пришла пора: подорожают номера

Николай МЫСИН

Инфляция - куда деваться? Цены растут на все. И на бумагу. И на офисное оборудование. Да и зарплаты госслужащим приходится индексировать.

В этом - основная мотивация Минфина, который подготовил законопроект, повышающий некоторые государственные пошлины. В том числе - «автомобильные». Их не меняли более 10 лет - с 2014 года. И вот время пришло: 22 июля Госдума приняла поправки в третьем, окончательном чтении. Они вступят в силу с 1 сентября.

За выдачу водительских прав старого образца придется заплатить вдвое больше - 4000 рублей вместо 2000. Права нового образца теперь обойдутся в 6000 рублей. Втрое вырастут тарифы за выдачу свидетельства о регистрации транспортного средства (СТС), а также за выдачу СБКТС (свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства - необходимо для регистрации автомобиля, если он ввезен из-за границы). Зато, например, оформление ПТС (паспорта транспортного средства) подорожает только в 1,5 раза (подробнее см. «Было - станет»).

В законопроекте не только изменили тарифы на уже действующие услуги. Но и добавили пару новых. Так, вводится пошлина в 500 рублей за внесение сведений в Единую автоматическую информационную систему технического осмотра (ЕАИСТО). Проще говоря - при прохождении техосмотра платить придется не только за сам ТО (для легкового автомобиля цена колеблется в районе 720 - 1500 рублей, зависит от региона), но и дополнительно - за получение диагностической карты.

А автошколам придется выложить по 15 тысяч рублей за заключение о том, что их техническая база соответствует установленным требованиям. Предполагается, что эта мера поможет отсеять недобросовестные учреждения, занимающиеся подготовкой будущих водителей.

Так что расходы на получение прав или постановку автомобиля на учет в ГАИ станут больше. Но если рассудить, все-таки права мы меняем раз в 10 лет - если, конечно, их не потерять и не лишиться за серьезные нарушения ПДД. Машины тоже обновляем не ежегодно: средний срок владения автомобилем в России - 7,5 года.

То есть платить придется больше, но делать это предстоит нечасто. Между тем, по расчетам Минфина, повышение пошлин (не только автомобильных) поможет в будущем году привлечь в бюджет дополнительные 45,2 млрд рублей.

БЫЛО - СТАНЕТ		Руб.	
Пошлина	Стоимость сейчас	Стоимость с 1 сентября	
• Выдача водительского удостоверения старого образца	2000	4000	Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда
• Выдача водительского удостоверения нового образца	3000	6000	
• Выдача СТС старого образца	500	1500	
• Выдача СТС нового образца	1500	4500	
• Выдача ПТС	800	1200	
• Внесение изменений в ПТС	350	525	
• Выдача номеров на автомобиль	2000	3000	
• Выдача номеров на мотоциклы и прицепы	1500	2250	
• Выдача госзнака «Транзит» (бумажного)	200	300	
• Выдача госзнака «Транзит» (металлического)	1600	2400	
• Выдача СБКТС	1500	4500	
• Выдача разрешения на внесение изменений в конструкцию ТС	1000	3000	

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

■ ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

**Больше половины россиян
вынуждены
работать
в отпуске.**

Лето - сезон отдыха, говорите? Ну, для кого как. Ведь даже в отпуске многим не удается отключиться от работы. Мы провели опрос среди читателей в соцсетях и удивились: 56% россиян даже в отпуске продолжают пахать, и совсем не на даче!

Главная причина такого трудоголизма - желание заработать больше денег. Но многие вкалывают от безысходности: либо начальство заставляет, либо задач так много, что и в отпуске отключиться от них не удастся (подробнее см. «Опрос «КП»»).

- Положение на рынке труда сейчас непростое - серьезный дефицит кадров практически во всех отраслях. Также

Отдыхаем не покладая рук

летом работает сезонный фактор, когда востребовано много рабочих рук в торговле, сельском хозяйстве и т. д. Плюс извечная проблема - невысокие зарплаты, - комментирует президент Конфедерации труда России Борис Кравченко.

Эксперт подчеркивает: работать в отпуске - это плохо!

- Есть такое явление, как медицина труда. Ученые много лет назад доказали, что здоровье человека и производительность труда напрямую зависят от полноценного отдыха. И эти данные лежат в основе тех норм, которые закреплены в трудовом законодательстве: восьмичасовой рабочий день, длительный отпуск, дополнительные отпуска за вредные условия труда. Нужно отдыхать для того, чтобы продуктивно работать, восстанавливать

свои силы и возможности, - говорит Кравченко. И даже если вы считаетесь незаменимым, все равно отдыхать нужно полноценно.

- А свое отсутствие сможете потом наверстать. Ведь отпуск восстановит

силы и настрой, - поясняет эксперт. - Прежде всего надо осознать, что отдых - это ваше право, прописанное в Конституции. Законно никто не может заставить работать в отпуск, если вы сами не пойдете на это.



■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Прибавка к жалованью - тема деликатная (о некоторых тонкостях читайте на стр. 7). Отсюда вопрос:

Как намекнуть начальству, что вам пора повысить зарплату?

**Герман КЛИМЕНКО,
основатель Медиаметрикс:**

- Тут нет универсального ответа. Начальники - они разные. Холерики, сангвиники. Я человек военный и понимаю только прямые вопросы. Выкруживания разнообразные - это во вред. Если в профиле у человека стоит военное образование, то самый простой способ - написать рапорт. Когда люди начинают страдать, что они устали сильно, это работает на начальников эмпатичных. А военным проще сказать: пора поднять зарплату на треть. Когда имеете дело с художественным образованием, там нужны кружева. Я всегда прямо говорю о зарплате. Люди стесняются, а я нет. Я не боюсь плохой реакции: а вдруг начальник расстроится. Семью же надо кормить. Надо прийти и прямо в лоб сказать. А нет - увольняйте.

**Вадим ДЫМОВ, создатель мясных,
книжных и фарфоровых брендов:**

- Сначала надо продемонстрировать свою преданность компании. Напроситься на встречу с руководителем. Показать, какие ты ставил задачи и как их выполнил. Подкрепить реальными результатами. Привести пример рыночной зарплаты на эту позицию. Объяснить, что ты готов сделать больше для компании в этом направлении. И показать свою уникальную полезность, а также дать понять, что ты счастлив развиваться именно в этой компании.

**Алексей ЗАХАРОВ, основатель
и глава Суперджоб:**

- Надо зайти на Суперджоб, найти вакансии на вашу позицию, показать начальнику, и тот сам сделает выводы. При этом уровень сотрудника должен быть выше среднего. Лет 35 назад была у меня ситуация: мне нравилась моя работа, но мне сделали предложение в три раза выше. Мой шеф сказал: сейчас не могу, подожди полгода. Я подождал - он повысил.

**Александр РУНОВ, вице-президент
Московской школы гипноза:**

- Работает лесть - грубая и неприкрытая. А также спорт и рестораны. Когда я в Ялте жил, на кортах познакомился с первым заместителем мэра. После чего числился на шести работах, где появлялся дважды в месяц - во время полочки и аванса. А в ресторане «Интуриста» решались любые рабочие вопросы, в том числе и по зарплате.

**Марьяна БЕЗРУКИХ, бывший директор
Института возрастной физиологии:**

- Начальству надо не намекать, а, если у вас есть аргументы, прямо говорить, что вы выполняете большой объем работы и хотели бы повышения зарплаты.



**Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»**



23 июля в Стамбуле Россия показала всему миру, за кем преимущество на передовой, и снова заставила Киев платить за мертвых.

Папиросы не курили, все по-русски говорили

Андрей ЗОБОВ

Третий раунд переговоров между Россией и Украиной получился самым коротким - 40 минут. Правда, до этого еще час один на один говорили главы делегаций - Владимир Мединский и Рустем Умеров.

Как и ожидали в Кремле (об этом предупреждал Дмитрий Песков), прорывов не произошло: о мире не договорились. Только об обмене пленными. Несмотря на это, встречи в Стамбуле остаются тончайшей и важнейшей политической игрой XXI века.

ИТОГИ ПЕРЕГОВОРОВ

Заявления Мединского:

1. Делегации обсудили меморандумы о мире, но никакого взаимопонимания нет.

- Это не просто дежурное обсуждение, - объяснил «КП» политолог Александр Казаков. - Стороны узнают, не изменилось ли что-то в позициях друг друга. Увы, сейчас больших причин для перемен нет, поэтому мы убедились - позиции все еще несовместимы. Но переговоры еще будут, и сапог российского солдата может изменить мнение Киева.

2. Москва предложила сформировать 3 рабочие группы для работы онлайн: по политическим, гуманитарным, военным вопросам.

- Виртуозная идея, - говорит «КП» профессор ВШЭ, политолог Марат Баширов. - Во-первых, Мединский подчеркнул: это для того, «чтобы сэкономить деньги налогоплательщиков», - реверанс в сторону господина Трампа, которому такое понравится. Во-вторых, диалог станет постоянным и Украина от него не увильнет. Ведь на третий раунд мы их звали целый месяц. И, в-третьих, это важно для движения переговоров. По гуманитарным вопросам будет двигаться легче и быстрее, по военным - мед-

леннее, но хоть как-то. А по политическим - пока тупик. Поэтому три направления и нужно было разделить.

3. Киеву предложено ввести практику коротких перемирий «по 24 - 48 часов», чтобы можно было забрать с поля боя раненых и убитых.

- В прошлый раз наши дипломаты уже предлагали это, но украинцы отказались. Они совершенно, простите, безбожно относятся к своим погибшим. Не хотят фиксировать потери, чтобы меньше выплачивать денег родственникам. Ведь за каждого погибшего Украина обязалась платить 15 миллионов гривен! Это почти 30 миллионов рублей! - сказал Баширов.

4. Россия и Украина проводят обмен пленными 1200 на 1200. Если Киев «найдет у себя еще наших» военнопленных, мы готовы обменять еще больше.

- Очевидно, у Киева заканчивается «обменный фонд». Этот факт демонстрирует всем, на чьей стороне преимущество на поле боя. И показывает, насколько деморализованы ВСУ - их насильно мобилизованные сдаются при первой возможности, а наши бойцы сражаются до конца.

5. РФ отправила украинской стороне 7



Российская делегация под руководством Владимира Мединского (второй справа) на каждый раунд переговоров привозит острые и крайне неудобные для Украины предложения. Дипломатическое фехтование так филигранно, что украинским переговорщикам остается только улыбаться в ответ и признавать: «Россияне очень компетентны и учтивы».

тысяч тел бойцов ВСУ и готова отправить еще 3 тысячи, что и предложила наша делегация.

- Это катастрофа для украинской пропаганды! Семь тысяч передали, три на подходе, у них возникает вопрос - они когда-нибудь кончатся вообще? Киевскому режиму придется как-то объяснять народу такие потери. И платить деньги, - объясняет Казаков.

6. Российская делегация поставила перед украинской вопрос о возвращении на Родину 30 жителей Курской области, их до сих пор удерживают. Плюс передан список из 20 российских детей, вывезенных на Украину из России.

«Если вы вывезли мирных жителей из-под огня, то верните их домой. А если вы взяли их в заложники, как ХАМАС израильтян, мы готовы их поменять даже на военнопленных. Только называйте свои действия тем, чем они являются на самом деле. Вы сами легко подберете слово», - сказал Мединский.

- Тут главное то, что наше государство показывает, насколько ему важна жизнь каждого россиянина. И это информационный удар по Украине, особенно сравнение с террористами ХАМАС. Удар под дых Киеву, - говорит Баширов.

7. Ответила Россия и на требование Киева о возвращении украинских детей: работа по списку из 339 фамилий завершена. 50 человек оказались взрослыми людьми. Большинство детей никогда не были на территории России.

Для понимания: эти 50 взрослых человек, вероятно, ребята, которым было 16 - 17 лет в начале СВО, а теперь они взрослые и сами решают - где им быть, - объясняет Баширов. - Это заявление Мединского - удар по легенде Киева «о похищенных злой Россией украинских детях». Развенчать ее, к сожалению, не получится, потому что СМИ Европы об этом просто не напишут. Но ход правильный.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

✓ Будет ли продолжение?

Договоренностей о четвертом раунде переговоров пока нет. Сначала стороны хотят выполнить все, что обговорено в третьем. Но российская делегация сохраняет оптимизм: «Надеемся, что (четвертый раунд) будет», - сказал Мединский.

✓ Боимся ли угроз Трампа?

В ответ на этот вопрос Мединский спокойно привел пример из истории:

«После революции и Гражданской войны в 1920 году у нас не то что санкции, у нас была абсолютная дипломатическая и экономическая блокада Советской России со стороны всех. Это не помешало нам выиграть Вторую мировую войну».

✓ Послание на футболке

Мединский прилетел в Стамбул в фирменном поло Putin Team («Команда Путина»). К началу переговоров дорожную одежду Мединский сменил на костюм.

✓ Все еще один народ

Как и в первые два раза, делегации говорили на русском языке. Еще во время первого этапа украинская сторона пыталась оспорить этот факт, но потом смирилась: так удобнее.

✓ Русская красавица

Многие интересовались, что за роковая брюнетка сидела за столом в составе делегации России. Это Елена Подобреевская - замначальника управления Президента РФ по госполитике в гуманитарной сфере.

✓ Говорить не о чем?

Каждая новая встреча делегаций России и Украины получается короче предыдущей. На первой, 16 мая, говорили 2 часа. 2 июня - 1 час. 23 июля - 40 минут.

Кстати, и встреча Мединского с Умеровым на этот раз оказалась короче - в прошлый раз они беседовали 2 два часа, в этот раз - 1 час...

✓ Львовский гауляйтер

Мединского спросили о предложении мэра Львова: после возмутительной эксгумации останков советских солдат из захоронений на «Холме Славы» он предложил России обменять их кости на украинских военнопленных.

«Вы знаете, рассматривать серьезно данное предложение даже украинская сторона не предлагала. Я думаю, им самим стыдно за своего недоделанного гауляйтера, который занимается выкапыванием останков», - заявил Мединский.

Заявления украинской делегации:

1. Киев предложил провести встречу Путина и Зеленского до конца августа.

На это требование исчерпывающе ответил Мединский, приведя пример из истории:

«В Китае была гражданская война между коммунистами и националистами. Мао Цзэдун и Чан Кайши. Последний все время настаивал, что надо лично встретиться и договориться. По-моему, раз пять встречались, улыбались, но война продолжалась. И, несмотря на мас-

сированную военную помощь от Запада, националисты проиграли эту войну. Победили коммунисты», - сказал Мединский.

2. Украина продолжает настаивать, что говорить о мире можно только после прекращения огня.

- Им нужно прекратить огонь, чтобы остановить наступление России и привести себя в порядок на поле боя. Они понимают, что мы на такое не пойдем, что это лишь способ продолжать войну, что жиз-

ненно нужно Зеленскому, - объясняет Казаков.

3. Украина продолжает настаивать на «возвращении детей».

- Киев будет и дальше пытаться прикрываться детьми. А мы - развенчивать миф о масштабе проблемы. Украина говорила о 300 тысячах увезенных в Россию детей, потом о 30 тысячах. Оказалось - в списке всего три сотни детей!.. Мы эвакуировали их с поля боя и постепенно возвращаем, потому что это по-человечески важно, - подытожил Баширов.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

ОДИН ВЫЕЗД - ОДИН ПОДВИГ

**Механик-водитель
39-й отдельной гвардейской
мотострелковой бригады
с позывным «Кореец» в свой
первый выезд на передок прошел
под градом дронов и выжил под артобстрелом.**

БОЕВОЙ ТЮНИНГ ПОЧТЕННОЙ «МОТОЛЫГИ»

За некогда элитным донецким поселком Пески асфальт заканчивается. Покрытие перемолото в темно-коричневую пыль, настолько мелкую, что в безветрие она висит часами над дорогой. Я еду пообщаться с удачливым и смелым бойцом и хочу увидеть его МТ-ЛБ, выжившую после двух ударов FPV-дронов.

Подозреваю, что МТ-ЛБ - многоцелевой транспортер-тягач легкобронированный - серьезно доработан бойцами, как говорят, с «учетом боевой обстановки». Эту машину не зря в народе прозвали «мотолыгой» - за простоту, неприхотливость и проходимость. В свое время их выпустили 55 тысяч штук, это один из самых массовых образцов бронетехники в мире. Она участвовала во множестве войн, но никогда не могла похвастаться какой-то уникальной живучестью - броня у нее слабенькая, противопульная.

С другой стороны, ведь участвовала, значит, были на то причины! И еще есть причины, почему «мотолыги», несмотря на свой почтенный возраст, до сих пор состоят на вооружении в 18 странах.

«Кореец» все мне объяснил и показал, рассказывая о своей машине с невыразимой теплотой и уважением. Действительно, руки к стандартной единице были приложены. Как заметил мехвод: «прошла боевой тюнинг».

ПРИВЕТ ОТ ШАХТЕРОВ ДОНБАССА

Для начала я просто не узнал стандартную «мотолыгу»: заваленный ветками корпус больше напоминал пресловутый американский «Брэдли», как высокая обувная коробка на гусеницах. Парни стали растаскивать ветки и сетки маскировки, завели двигатель, и я сразу узнал звук. Мне довелось изрядно поездить на этих бешеных «мотолыгах» - и на фронте, и в мирной жизни, где это суперпроходимый вездеход: когда она идет по болотам, сзади вылетает фонтан грязи и воды, как у торпедного катера, несущегося в атаку. Это очень быстрая и юркая машина, особенно в умелых руках.

Мы обходим это произведение военного искусства, и «Кореец» рассказывает о доработках.

Первое, на что обращаешь внимание, - машина закрыта по бортам пластинами очень прочной и почти негнущейся резины с запрессованным в нее синтетическим волокном. Это самый известный материал усиления любого военного объекта в Донбассе - транспортерная лента, которую используют в шахтах для добытого угля. В 2014 году бывшие шахтеры применяли ее от безысходности, а потом вдруг выяснилось, что она реально работает - обладает серьезной противоосколочной прочностью и вязкостью, не хуже кевларовых матов. Лентой этой обшивали «буханки», «жигулята» и даже укрепляли доты на блокпостах. Эта «мотолыга» зашита лентой практически полностью, снизу доверху.

«Кореец» показывает:

- Вот здесь дрон по ленте чиркнул и взорвался. Думаю, РЭБ его все-таки подавила, и летел он наугад, лишь бы попасть ближе к водителю.

Боец с каким-то сокрушенным видом выбирает осколки из битой фары-искателя и комментирует:

- Фару разбил... здесь чиркнуло. От крепления РЭБ что-то отлетело, но это не дрон, а осколки, меня еще артиллерия накрывала!

Сверху на «мотолыгу» водружен так называемый «мангал» - стальная конструкция, которая первой принимает на себя удар дрона. Кумулятивная струя, как правило, до брони просто не долетает и рассеивается. Этот «мангал» затянут сеткой по сезону - такое сочетание цветов называют «Крым» - пыльная, выгоревшая трава середины - конца лета, почти без зелени. Я замечаю: «Цвет подобран со вкусом». Мой собеседник подтверждает - вражеские дроны не заметили его в лесопосадке, где он отсиживался.

«Кореец» брэнчит цепями, расправляет их - лобовая проекция МТ-ЛБ затянута сеткой, набранной из стальных цепей разной толщины. А на саму броню аккуратно приварены траки - еще одна дополнительная защита. И еще один ряд сеток висит впереди, в самом низу, по краям транспортерной ленты, «подметая» землю перед машиной:



«Мотолыгу» в таком обвесе не узнает даже бывалый воин.
«Кореец» свою машину хвалит и даже благодарит за то, что спасла ему жизнь.

- Это от «лепестков», «колокольчиков» (противопехотные мины, которые ставятся дистанционно. - Авт.). Я их даже не слышу особо, как они хлопают, - объясняет мехвод.

ГАЗ В ПАЛАС

До нашего разговора с «Корейцем» я видел фрагменты его езды наперегонки со смертью. Я прошу бойца:

- Расскажи про твой лихой выезд, только с подробностями!

Парень собирается с мыслями и начинает излагать. Сначала обстоятельно и как-то отстраненно, но потом его накрывают воспоминания:

- Пару дней назад... получил боевую задачу доставить штурмовую группу прямо к опорному пункту противника. Сделал машине ТО, подрегулировал скорости. Баки проверил, чтобы не текли, тормоз сделал под себя, чтобы машина не клевала. Посадил ребят в десантный отсек и отправился... Шел в темноте, не сбиваясь, но доставил группу в целости и сохранности, все десантировались, и я начал отходить...

Первый FPV-дрон настиг машину «Кореяца» в поле, как говорят на СВО, «на откритке»:

- Я его заметил, он висел прямо на моем пути. Думаю, сидел в траве, ждал, когда я поеду. Я выжал газ и начал набирать скорость...

Съемка гонок с дроном была сделана с помощью тепловизора, и на темном фоне хорошо читался белый след от раскаленных гусениц, мо-

торного отсека МТ-ЛБ и почти огненный выхлоп дизеля, работающего на предельных оборотах. Парень выжимал из машины все, на что она способна:

- Первый дрон в этот момент чиркнул по машине и взорвался. Меня оглушило, я чуть «потерялся», но продолжал все видеть и давить газ в пол. Уходил все дальше и дальше. Увидел пролом в лесополке - мой пролом. Выскочил, как мне показалось, на свой след. Тут меня нагнал второй дрон, этот взрыв был громче, на «мангале» сверху. РЭБ оторвало с креплений, но она продолжала работать. Гнал дальше, страшно было, но куда деваться?

Но оказалось, что самое страшное было впереди:

- Меня все-таки эти два взрыва дронов оглушили и немного сбили - я потерял свою «накатку», - на этих словах у бойца меняется голос.

ОБРАТНО ПОЕДЕШЬ?

Хотя это и был первый боевой выезд мехвода «Кореяца», но он прекрасно знал, что значит заблудиться в этих бескрайних полях - и сослуживцы объясняли, и на инструктаже доводили: противник минировал дороги на подходах к линии боевого соприкосновения, сбрасывает с тяжелых дронов старые, еще советские противотанковые мины ТМ, магнитные противобортовые мины (их ставят на обочины, и мина эта срабатывает на массу металла. Иногда для взрыва достаточно бойца в броне и с автоматом). С потерей

«накатки» у «Кореяца» началась натуральная «русская рулетка»:

- Мне много раз доводили главное правило мехвода: «Пока машина едет, надо ехать». Даже если бы машина ползла, я бы ее не бросил, но я ехал быстро.

- Сколько выжимал?

- Я не особо следил за спидометром, меня больше температура масла волновала, но километров 50 - 60 в час я шел. Я же «зубья дракона» на ней пролетел...

- Как?

- На третьей скорости. Просто был сильный удар. В голове была только одна мысль: «Только не разуться».

«Разуться» - то есть потерять гусеницы, настоящая головная боль для танкиста. Слетевшую гусеницу в ряде случаев может поставить обратно на катки опытный экипаж, но «Кореец»-то был один:

- И бежать было некуда, меня бы там в чистом поле размотали.

Когда боец вышел из зоны поражения FPV-дронов, на него навели 120-миллиметровые минометы. Это было раннее утро. А он просто ждал, когда чуть-чуть развиднеется, чтобы вернуться на свою «накатку». Загнал машину в лес и затаился. Камуфляж сработал. Противник выпустил по машине и ее мехводу несколько мин и на этом успокоился. «Кореец» и «мотолыга» вернулись домой - чиниться. Больше рассказывать было нечего, я лишь спросил на прощание:

- Обратно за десантом поедешь на ротацию?

- Без проблем! - сказал мне «Кореец» - тридцатилетний парень с далекого Сахалина, доброволец-контрактник.



Все самые свежие
репортажи наших
военкоров - на сайте



48 человек погибли при крушении Ан-24 в Амурской области.

Из-за болезни внучки одна пассажирка вышла из самолета перед самым взлетом и спаслась

Роман ЛЯЛИН,
Оксана КАДОЧНИКОВА,
Юлия РЕУТОВА,
Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Четверг, 24 июля, Амурская область. В аэропорту Тынды, расположенном в 18 километрах от города, встречающие ждут Ан-24 иркутской компании «Ангара». Он вез пассажиров из Хабаровска, с промежуточной остановкой в Благовещенске. По билетам - 42 пассажира, среди них семеро детей, плюс шесть членов экипажа. Рейс благополучно сделал посадку в Благовещенске. Пилоты связались по радиации с диспетчерами - подлет. И хотя погода не лучшая, облачность, дождь, садиться можно. Самолет делает первую попытку, уходит на второй круг и исчезает с радаров...

На поиски пропавшего борта сразу же выдвинулся вертолет. Через 30 минут с воздуха увидели обломок фюзеляжа и дым. Видимо, при аварийной посадке начался пожар, самолет мог разбиться при ударе о землю. На место крушения сразу выдвинулась группа спасателей.

- При полном отсутствии дорог путь расчищает тяжелая инженерная техника. Сейчас группировка преодолевает наиболее сложный участок. До места крушения осталось около 3 километров, - рассказали в МЧС.

Как сообщили в пресс-службе Хабаровского аэропорта, борт по маршруту Хабаровск - Благовещенск - Тында вылетел, как было положено, по расписанию.



Больше
подробностей
и фото и видео -
на сайте KP.RU

- Никаких неисправностей или других помех не было, - подтвердила начальник пресс-службы АО «Хабаровский аэропорт» Анастасия Хаустова.

Кстати, подтверждает то, что все было хорошо, и пассажирка, летевшая тем же самолетом в Благовещенск.

- У нас был молодой экипаж, пилоты лично осматривали самолет, - рассказала «КП» Анастасия Севостьянова. - Блондинка-стюардесса, такая красotka, вежливая...

Уже в конечном пункте - Тынде - начались проблемы. Самолет пытался приземлиться, но мешала непогода.

Амурские синоптики заранее предупредили о предстоящем ухудшении метеословий. С 24 по 27 июля территория региона находится на пути смещения серии циклонов. Это резкие перемены погоды с дождями, грозами, сильнейшим ветром. В день трагедии в Тынде была плохая видимость. Но это, как говорят в аэропорту, не стало основанием, чтобы отменять полет.

Сейчас рассматриваются все версии о причинах крушения. Речь может идти как об ошибке пилотов, так и об отказе оборудования.

- В маршруте Хабаровск - Благовещенск - Тында ВСЕГДА задействован Ан-24, - подтвердили в аэропорту Хабаровска. - Рейс востребован жителями дальневосточных регионов, особенно в летний период.

Известно, что командир судна Вячеслав Логинов в авиации более 20 лет, был очень опытным пилотом и постоянно летал в этом направлении, умел садиться в любую погоду. Но, обсуждают неофициально авиаторы, именно это подчас и становится причиной ошибок: долгое отсутствие «критических» ситуаций, уверенность в себе...

ТТХ Ан-24:

Длина - 35,5 м, размах крыла - 29,2 м, масса - 13 тонн. Дальность полета - 2000 км, высота - до 7 км. Годы выпуска - с 1959 по 1979-й. Максимальная вместимость - до 52 человек.



НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО

«Мама, может быть, останешься?»

«С прискорбием сообщая: в авиакатастрофе Ан-24, по предварительным данным, выживших нет. Спасатели дошли до места крушения», - сообщил губернатор Амурской области **Василий Орлов**.

Но об одном спасении нам стало известно: в самолете до Тынды должна была лететь домой 55-летняя Марине Авалян. Она успела занять свое место на борту, как раздался звонок от дочери:

- Мама, может быть, останешься, если не улетила?

Оказывается, заболела старшая дочка Марине: заболел живот, ее тошнило. Нужно было вызывать скорую, ехать с девочкой в больницу. А с кем оставить младшую девочку, которой не исполнилось и полгодика? Бабушка тут же попросила бортпроводницу: мол, выпустите, остаюсь. В малой авиации все проще, чем на больших рейсах: ее выпустили из салона буквально за несколько минут до взлета.

- И вот Марине вышла! Она багаж обратно получила и поехала к дочке. И знаете, как только бабушка зашла в квартиру, у внучки тут же все прошло. Живот уже не болит, рвоты нет. Как будто ничего и не было. Все стало хорошо, - рассказал о том, что было дальше, родственник женщины Самвел.

Марине уже уехала в Тынду поездом - о катастрофе она узнала в дороге.

ВОПРОС - РЕБРОМ Самолет проверяют, как человека

Елена АРАКЕЛЯН

Про «Аны» этот вопрос приходится слышать постоянно. Понятно, что новенькими эти борты никак быть не могут, поскольку давно не выпускаются. В частности, разбившийся Ан-24 был произведен 50 лет назад. Но сертификат его летной годности действителен до 2036 года.

Эксперты часто объясняют, что для самолета важен не возраст, а то, как он обслуживается и проверяется. Вот яркий пример. В Антарктиде в поте иллюминаторов трудятся два мощных старика - канадские «Дугласы» 1938 и 1942 годов выпуска, возят грузы и участников арктических экспедиций. И регулярно летают в Канаду на техобслуживание. В них заменены двигатели, электронные системы и т. д. И на пенсию эти трудяги пока не собираются.

То же самое можно сказать и про советские самолеты.

- Ан-24 и Ан-26 у нас по-прежнему используют силовые структуры и гражданская авиация. Где-то порядка 250 таких бортов еще летает, - рассказал «КП» **авиаэксперт, заместитель главного редактора журнала «Авианормат», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ Владимир Попов**. - Но к продлению сертификата летной годности этих самолетов, когда выработан уже определенный ресурс, подход очень серьезный, индивидуальный. Эта процедура отлажена на государственном уровне. Технические средства сейчас позволяют достаточно точно определять состояние деталей - просвечивание, ультразвуковое обследование и т. п. Самолет проверяют примерно как человека. Есть и специальные регламентные работы, разработки наших конструкторских бюро, по промежуточному ремонту этих самолетов. Я практически могу гарантировать, что отказа в силу именно «старости» там не было.

- Метеословия, грозовая облачность могли быть одной из причин. Разряды молний могли повредить какую-то систему типа антенны или электропитания, что косвенно повлияло на случившееся. И как я могу судить по тем данным, которые у меня есть, пилот поторопился делать разворот. Он пошел на второй круг, не набрав достаточно безопасную высоту, с учетом сопки. Там такие природные условия, что на низкой высоте сложно маневрировать, очень легко за что-то зацепиться крылом. Плюс, возможно, была большая турбулентность. Но детали можно будет обсуждать, когда будет расшифровка черных ящиков - пока это гадание на кофейной гуще.

«Скорее всего, виноват человеческий фактор»

ЭКСПЕРТНО

После крушения самолета Ан-24 сразу пошли разговоры о том, что это старые изношенные модели, которые уже нельзя допускать к полету. Но у многих пилотов мнение другое. Мы обратились за комментарием к **Герою России, летчику Андрею Ламанову**. Он летал на Ан-24, Ту-154, выполнял международные рейсы, а в сентябре 2010 года помог спасти жизни 72 пассажиров и 9 членов экипажа. Тогда у самолета, летевшего по маршруту Мирный - Москва, на высоте 10,6 км отказали важнейшие системы. Экипаж вручную произвел экстренную посадку в закрытом аэропорту Ижма (Республика Коми) на заброшенную

взлетно-посадочную полосу, которую они разглядели с высоты 3000 м.

- Сваливать все на техническую причину я бы не стал. Я пролетал на Ан-24 восемь лет, из них пять лет в качестве командира. Нареканий никогда не было. Это очень надежные самолеты. Конструкторское бюро Антонова в основном работало на Министерство обороны, гражданское назначение шло уже дополнительно. Там тройная система обеспечения надежности.

Я склоняюсь к тому, что в Амурской области сыграл человеческий фактор. Были плохие метеословия, снижение ниже безопасного эшелона при незнании своего точного местоположения, плюс горная, холмистая местность. Скорее всего, произошла потеря ориентации, поэтому экипаж не смог посадить самолет.

К пилотам, которые работают в таких регионах, предъявляются дополнительные требования.

Зарплата, подъем!

Как убедить работодателя платить вам больше.

Владимир МАЗЕНКО

Рано или поздно это должно было случиться - зарплатная гонка в России подходит к концу. По данным Росстата, в 2023 году средние зарплаты по стране выросли на 14,1%, в 2024 году - на 17,5%. И вот оно, охлаждение, - экономика растет уже не так бурно, и потому прибавки к зарплате в ближайшее время многим ждать не приходится. По оценке сервиса Superjob, индексацию заработной платы в ближайшее время планирует лишь 31% российских компаний, а еще в декабре таких было больше половины (см. «Наглядно»).

Но кого волнует «средняя температура по больнице»? Многие из нас не сомневаются в том, что уж кто-кто, а я - с моим опытом, знаниями и выдающимися личными качествами - заслуживаю большего!

Надеяться на то, что работодатель сам заметит трудовое рвение сотрудника и предложит поднять ему зарплату, не стоит. Заметить-то он может, но зачем платить больше и тратить деньги компании, если человека все устраивает? Поэтому выходить с инициативой о повышении зарплаты нужно самому сотруднику, - уверена карьерный консультант Галина Бобкова.

Вот только делать это надо правильно.

СОБИРАЕМ НА СЕБЯ ДОСЬЕ

«Я считаю, что вы должны увеличить мне зарплату!» - хорошее начало разговора. Но если на этом вы и закончите, то вряд ли добьетесь желаемой цели. По данным опросов, треть



работодателей уверены, что прибавки к зарплате достойны те сотрудники, которые внесли заметный вклад в процветание компании. И этот вклад хорошо бы подтвердить документально.

Для наглядности можно подготовить файл в формате «Что я должен делать - и что реально делаю» с показателями вашей работы и функционалом, - советует Галина Бобкова.

Иными словами, вы должны на конкретных примерах показать руководству, насколько вы важный сотрудник. Вот мои обязанности, вот так хорошо я их выполняю, вот таких успехов добился, а еще круто делаю вот это, и это, и вон то...

Готовы прибавить зарплату работодатели и за новые обязанности, возложенные на сотрудников. Поэтому не стесняйтесь о них напомнить.

А вообще список своих достижений и результатов нужно начинать вести с первого дня работы - он поможет не только в переговорах о зарплате с текущим работодателем, но и при позиционировании себя на рынке труда, - говорит карьерный консультант.

В НУЖНОЕ ВРЕМЯ - В НУЖНОМ МЕСТЕ

«Запомни: он становится добрым, когда начинает читать!» - шепнул Пьеро Буратино, когда Карабас собирался бросить деревянного человечка в огонь. Итог всем известен - по-

добревший владелец кукольного театра не только не спалил Буратино, но и вручил ему пять золотых.

Для разговора о зарплате нужно выбрать удачный момент - когда начальство в настроении, когда дела у компании идут в гору, когда подведены итоги и вы оказались в передовиках, - напоминает карьерный консультант.

ИЗЛУЧАЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ

Не нужно разговаривать с начальством с раздражением, на эмоциях, мол, «Я у вас тут пашу уже пять лет, не разгибаясь, за копейки!» Не стоит выбирать и слишком жалостливый тон. Излучайте спокойствие и уверенность.

Вести переговоры нужно доброжелательно, - считает Галина Бобкова. А сотрудники нередко действуют сгоряча - говорят резко, требуют прибавки и одновременно критикуют порядки в компании. Даже если изначально руководителем было не против пересмотреть размер вознаграждения такого сотрудника, это желание может пропасть.

ПАМЯТКА «КП»

Поверь, не бойся, но проси

На актуальные вопросы отвечает карьерный консультант Галина БОБКОВА.

1 Как часто можно просить о прибавке?

✓ После испытательного срока

Если вы недавно устроились в компанию, то первый раз вопрос увеличения оплаты труда стоит поднять после испытательного срока, если обговаривался момент, что после его успешного прохождения размер вознаграждения может быть увеличен.

✓ Ежегодно

Вы работаете давно, и работодатель сам не индексирует зарплаты персонала? Если вы ценный сотрудник, просить о прибавке можно раз в год, чтобы как минимум компенсировать уровень инфляции. Но важно помнить, что обязанности ежегодно пересматривать зарплаты у работодателей нет.

2 Какие ошибки мы чаще всего совершаем?

✓ Действуем сгоряча, не подготовившись и не выбрав подходящего момента.

✓ Главным нашим аргументом в переговорах становится то, что у нас выросли расходы или нашему знакомому где-то платят за ту же работу больше. Но работодатель не обязан обслуживать траты сотрудника и подстраиваться под доходы его окружения. Его задача - платить зарплату соразмерно результатам труда работника, исходя из возможностей организации.

✓ Шантажируем руководство увольнением, если оно не увеличит зарплату. Одинажды это еще может сработать, но если прибегать к этому способу регулярно, такие угрозы перестанут воспринимать всерьез. Либо работника сочтут нелояльным и попросят освободить рабочее место.

3 Что делать в случае отказа?

✓ Уточнить, через какое время к этому разговору можно будет вернуться вновь.

✓ Спросить, а еще лучше зафиксировать письменно, при каких условиях размер оплаты вашего труда может быть пересмотрен.

✓ Если работодатель отказывается повышать зарплату без объяснения причин или уходит от разговора, но вы уверены, что ваш труд стоит дороже, тогда вам остается искать другую работу. Но не исключен вариант, что переговоры с другими работодателями покажут, что сейчас ваша зарплата «в рынке» или вы даже переоценены. Узнать об этом тоже бывает полезно, чтобы изменить отношение к текущему нанимателю.

КОНКРЕТНО



Основные причины, по которым сотрудники не просят прибавки

- Бесполезно, все равно не повысят
- Жесткие тарифные ставки (бюджетная сфера)
- Проще найти другую работу
- Инициатива в данном вопросе должна исходить от руководства
- В компании тяжелые времена: сокращения, отсутствие заказов и т. п.
- Просить прибавки унижительно/неудобно/стыдно
- Жадное руководство
- Другое

42

17

15

6

5

3

3

3

9

По данным опроса Superjob.ru

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

«Говорить о повышении - нормально»

С точки зрения психологии, существует несколько причин, почему многие опасаются говорить с начальством о повышении зарплаты, - говорит психолог Марина Крапивная. Во-первых, это боязнь услышать отказ или показаться жадным сотрудником. Во-вторых, ложная скромность и социальные стереотипы - мол, пусть меня сами заметят. В-третьих, недостаток уверенности в себе. И в-четвертых, страх испортить отношения с руководством. Однако просить о повышении - это нормально и естественно для профессионала.

По словам эксперта, чувствовать себя более спокойно и уверенно во время разговора поможет психологическая подготовка.

Прежде всего вам надо четко осознавать свою ценность для компании. Вы должны быть уверены, что ваша просьба обоснованна. Для этого хорошо бы подготовить конкретные примеры своих успехов (подробнее см. «Собираем на себя досье». - Ред.), - говорит психолог. Порепетируйте. Попробуйте проговорить свою просьбу с близким человеком, наставником или психологом заранее, чтобы укрепить свою уверенность. Постарайтесь управлять своими эмоциями. Перед разговором сделайте дыхательные упражнения для снижения тревожности. Но будьте готовы к разным сценариям. Помните, что даже если ответ будет отрицательным, это не конец света. Спросите, что именно позволит вам претендовать на повышение зарплаты в будущем.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

На носу последний месяц лета, а там, глядишь, и осень - самое время фруктово-овощного изобилия. Что может подешеветь и когда? Разобраться, что будет с ценами дальше, «Комсомолке» помог Анатолий Тихонов, руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Высшей школы корпоративного управления Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

Какие овощи-фрукты упадут в цене и когда это произойдет.

Огуреть как дешево!

Овощей сейчас так много, что продавцы готовы завалить нас огурцами-помидорами. Поэтому цены продолжают снижаться.



Кадр из фильма «Кавказская пленница»

ЧТО: ЛУК, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ Когда: сейчас и до конца августа

Среди товаров, которые сильнее всего подорожали с начала года, овощи «борщевого набора» заняли весь пьедестал сомнительного почта. По данным Росстата, морковь с 1 января по 14 июля взлетела в цене на 65%, свекла - на 53%, картофель - на 40%.



Но цены потихоньку поворачивают вспять.

- Лук, морковь, картофель уже дешевеют, - сообщил нам Анатолий Тихонов. - Пошли поставки по импорту. Кроме того, сейчас в России снимаются ранние урожаи этих культур, они долго не хранятся, нужно прямо с поля - и в магазин. И чтобы побыстрее продать, производители и продавцы устанавливают вполне приемлемые цены.

Как долго это будет продолжаться?

- Цены будут снижаться до конца августа, а может, и до начала сентября, потом начнут постепенно увеличиваться, - прогнозирует Тихонов.

Осенний рост связан с тем, что будет сокращаться предложение, часть урожая заложат на зимнее хранение. И к цене прибавятся расходы на энергоносители.

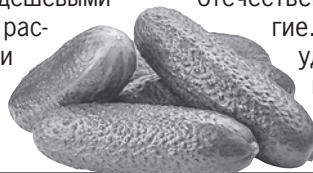


ЧТО: ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ Когда: август - сентябрь

Эти культуры бывают тепличными и грунтовыми. Грунтовые считаются более вкусными и полезными.

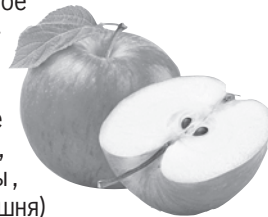
- Сейчас идут грунтовые огурцы и помидоры - предложение большое, и они будут дешеветь, - говорит Анатолий Тихонов. - Такая ситуация продлится до осени. В сентябре начнется спад грунтовых, пойдут тепличные. А они не могут быть дешевыми - сказывается высокий расход электроэнергии и газа на обогрев и освещение. Плюс высокая импортная со-

ставляющая в тепличных хозяйствах, поскольку в последние 10 - 15 лет мы в этом секторе применяли в технологиях западные решения. Семена, удобрения, средства защиты растений... Мы заменяем их на отечественные, но они тоже дорогие. Например, жидкостные удобрения, используемые при орошении помидоров в теплицах капельным методом.



ЧТО: ЯБЛОКИ И ГРУШИ Когда: сентябрь

Яблоки в России - это 90% всех потребляемых фруктов, говорит Тихонов. Второе место занимают груши. На косточковые (персики, абрикосы, вишня-черешня) приходится совсем чуть-чуть.



Так вот, с яблоками в этом сезоне все будет хорошо.

- Урожай яблок в этом году ожидается очень неплохой, - говорит Тихонов. - Заморозки в центральных регионах были не такими сильными, как в прошлом году, и носили локальный характер. Проблема в том, что в центральных областях некому собирать урожай, нет рабочих рук. Но, с другой стороны, эти проблемы не сильно скажутся на общем объеме, поскольку доля центральных регионов - не более 10%. Основные наши питомники находятся в Ростовской области, в Дагестане. Там великолепные яблони и все в порядке. В Дагестане наилучшая цена предложения, и по качеству они очень хорошие.

Да и выбор отличный: в магазинах сейчас обычно представлено не менее 10 сортов.

- В пределах 100 рублей всегда можно купить хорошие свежие яблоки, - подчеркивает эксперт.



ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Полезные советы ведущих врачей страны



ОЗНАКОМИТЬСЯ
И ПОЛУЧИТЬ
ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ

ТУТ



Как
увеличить
размер
пенсии,
читайте на сайте



ЧТО: АРБУЗЫ, ДЫНИ Когда: начало августа

- У арбузов сейчас сезон, - говорит Тихонов. - Урожай хороший, нет сообщений о том, что где-то погода повлияла на сбор. Арбузы пойдут из Калмыкии, Астрахани, Оренбурга. В Сибири удачные арбузы. Не надо забывать и о республиках Средней Азии, которые традиционно посылают нам свою плодовоовощную продукцию. Сейчас начнется снижение цен на арбузы и дыни, к началу августа это будет особенно заметно. Цены могут упасть до уровня прошлого года.

Это редкое явление на на-

шем рынке. Цены обычно снижаются по сравнению с ранними месяцами, а если оценивать год к году, то везде наблюдается рост - тут и инфляция, и те же энергоносители, и растущая стоимость ручного труда, его доля велика в сельском хозяйстве. Напомним, в начале августа 2024 года средняя цена на арбузы составляла 51 руб/кг.



Вишневый спад

КСТАТИ

Но есть продукты, цена которых уже не снизится.

- Сейчас у вишни, черешни и клубники наблюдается тенденция к росту цены, поскольку они уже отходят, - говорит Анатолий Тихонов. - Черешня в начале сезона была по 1500 рублей за килограмм, потом ощутимо подешевела - в зависимости от региона до 400 - 550 рублей. А клубника, по словам

собеседника, во многих регионах так и не вышла на уровень привлекательной цены.

- Клубника как пошла с весны дорогая, так и сейчас меньше 500 - 600 рублей не опускается, - говорит эксперт. - Например, в Москве на ярмарках выходного дня цены выше, чем на рынках - это совершенно неоправданно. Я как-то даже спросил, почему такие цены высокие, а мне говорили: вы, наверное, ездите

на хорошей машине, вам что, жалко? Странный аргумент. Тем более что на вкус не очень...

Не стоит ждать падения цен и на голубику.

- На голубику хороший спрос, поскольку эта ягода не только вкусная, но и является частью здорового питания, - говорит Тихонов. - В магазинах голубика продается по 600 - 700 рублей за килограмм и выше, и дешеветь она уже не будет.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Поэтому важно соблюдать правила, о которых постоянно напоминают врачи: загорать можно с 7 и до 11 утра, а также после 16 часов вечера. В разгар дня на солнце лучше не показываться. А если приходится - обязательно в закрытой одежде. Открытые же участки тела необходимо покрывать солнцезащитными средствами.

КАК ВЫБРАТЬ САНСКРИН

Этикетка санскринов содержит обычно крупную надпись SPF и какие-то цифры.

- SPF расшифровывается как sun protection factor - фактор защиты от воздействия солнца, - говорит Нона Беридзе. - Что это значит? На незащищенной коже покраснение от солнечных ванн появляется через 40 минут. А с кремом с SPF-30 это время увеличивается в 30 раз - до 1200 минут.

Важно! Средство нужно обновлять каждые два часа. Так как пот, купание в море, песок и просто окисление химических фильтров снижают степень защиты крема от ультрафиолета.

Цифры защиты тоже важны, например:

- ✓ SPF 15 защищает от солнечных лучей на 90%,
- ✓ SPF 30 - на 95%,
- ✓ SPF 50 - на 98%.

- А вот между SPF 50 и 100

- Р-р, хозяйка, я-то шерстью прикрыта. А ты на солнцепеке и сгореть рискуешь!

Загар еще круче, когда на небе тучи

Что нужно помнить про защиту от солнца



разницы особой нет. Поэтому выбираем либо SPF 30, либо SPF 50, - советует эксперт.

Что означают другие буквы на этикетке?

«Обратите внимание на наличие такой маркировки, как PA или PPD - это степень защиты от ультрафиолетовых лучей типа А. Обычно SPF защищает нас от типа В, вызывающих ожоги, а тип А - причина фотостарения и пигментации», - объясняет врач.

ДАЧНИК - ПОЧТИ КАК ПЛЯЖНИК

Если для города, где мы движемся перебежками от остановки транспорта до работы или из магазина

в магазин, достаточно SPF 30, то для пляжа или работы в огороде нужна защита не менее 50:

- Разницы между человеком, который работает в огороде под палящим солнцем, и тем, кто идет загорать, особой нет. SPF не менее 50, PA - три или четыре плюса, - объясняет эксперт.

Не важно, где вы - в городе, на даче или на пляже: наносите крем нужно за 15-20 минут до выхода на улицу и обновлять каждые два часа, особенно после купания.

- Все современные солнцезащитные средства в основном на химических фильтрах, которые дестабилизируются за 2 часа и перестают работать. Поэтому нужно смывать и наносить заново, - подчеркивает Нона Беридзе.

И ДАЖЕ ЕСЛИ НЕБО В ОБЛАКАХ

Многие уверены: если на улице пасмурно, опасности нет. Но это миф. «В пасмурную погоду обязательно нужно защищаться от солнца. Помимо использования солнцезащитных средств, нас защищает и одежда, - напоминает дерматолог Беридзе. - Поэтому в полдень обязательно надевайте свободную одежду, закрывающую большую часть тела».

Обращайте внимание на ультрафиолетовый индекс (УФ-индекс) - его можно найти в любом прогнозе погоды. «Если он больше двух, то нанесение защитного крема обязательно, значение SPF должно быть не менее 30», - объясняет врач.

Анна КУКАРЦЕВА.

КОМУ
ОСОБЕННО
ВАЖНО
ЗАЩИЩАТЬСЯ



ЗНАЙ!

В группе риска - люди с первым и вторым фототипом: светлая кожа, веснушки, светлыми глазами и волосами.

«У таких людей не возникает загара, в основном они обгорают», - отмечает Беридзе.

Особую осторожность должны соблюдать те, кто принимает определенные лекарства (антибиотики, трициклические антидепрессанты), а также пациенты, проходящие лечение ретиноидами, больные акне, розацеа или псориазом.



Также от типа кожи зависит форма солнцезащитного средства:

«Для жирной и склонной к акне выбираем флюиды или гелевые текстуры. Для склонной к аллергии - кремы с минеральными фильтрами (диоксид титана, оксид цинка), - объясняет врач. - А вот для детей используются солнцезащитные средства с физическими фильтрами, с диоксидом титана, с оксидом цинка. Химические фильтры использовать нельзя».

Кому загорать вообще не стоит?

Людям с онкологической настороженностью: «Если в семье были случаи кожных опухолей, у человека на теле насчитывается более 50 родинок, или если он обгорал более двух раз в жизни, то стоит хорошенько подумать, перед тем как выходить на солнце», - говорит эксперт. При таких данных нужно регулярно проходить дерматоскопию (осмотр кожи, подсчет родинок и так далее) у дерматолога.



Советы, как «включить» мозг в жару, - на сайте



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



■ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Анна КУКАРЦЕВА

Как правильно хранить хлеб летом.

Летом есть хочется меньше, и в первую очередь люди начинают отказываться от хлеба - мол, это ж углевод, фуфу. Тем более что на жаре он портится слишком быстро - плесневеет буквально на глазах.

Но сохранить его летом тоже реально, просто нужно знать секреты. О них рассказала Марина Костюченко, директор НИИ хлебопекарной промышленности.

- Хлеб - это важнейший жизнеобеспечивающий продукт питания, и поэтому его ни в коем случае нельзя исключать из рациона. Он является источником таких

Морозить или завернуть в бумагу?

необходимых организму веществ, как белки, углеводы, пищевые волокна. Даже в белом пшеничном пищевых волокон больше, чем в капусте, яблоке и моркови. А количество белка сопоставимо с фасолью и горохом. Да, у хлеба чуть менее богатый аминокислотный состав, чем у бобовых и овощей, но тем не менее он остается важнейшим источником и витаминов, и минеральных веществ. Например, ржаной содержит железа больше, чем говядина.

Специалист подтвердила, что летом батоны и булки портятся быстрее.

- У нас, технологов, плесневение называется «болезнью» хлеба, - рассказала Марина Костюченко. - Сразу хочу ска-

зать, что, конечно, обрезать эти заплесневевшие участки и дальше есть хлеб, например, подсушив его, нельзя. Придется его, к сожалению, весь выбросить (споры плесени могут быть еще невидимыми, но уже поразить весь кусок. - Ред.).

- Также к распространенным болезням относится «картофельная болезнь», которая как раз проявляется в теплое время года, - продолжает Марина Костюченко. - Если появился несвойственный хлебу фруктовый запах или на ноже остался след после нарезки (как будто липкий, беловатый налет), то это первые признаки поражения картофельной болезнью. Такой продукт тоже нужно выбросить и обработать доску, нож и хлебницу уксусом.

КОНКРЕТНО

- ✓ Хранить нужно в темном прохладном месте, по возможности - в холодильнике.
- ✓ Можно нарезать его на кусочки и заморозить, а потом уже подогревать по необходимости, «освежить» в микроволновке или в тостере.
- ✓ Ржаной и ржано-пшеничный хлеб хранится дольше за счет закваски. «Органические кислоты, которые накапливаются в процессе созревания, защищают хлеб от микробной порчи», - объясняет Марина Костюченко.
- ✓ Не храните батоны и буханки в полиэтиленовых пакетах - «при повышенной температуре это способствует микробиологической порче, поэтому лучше хранить хлеб в хлебницах или в специальных бумажных, тканевых пакетах, которые защищают от такой порчи», - отмечает эксперт.

Андрей ЗОБОВ

У стариков
отбирают пенсии,
детей подбивают
на преступления.

90 миллионов россиян ежедневно пользуются мессенджерами. Иностранцами, потому что своих у нас пока нет: в WhatsApp чаще сидят представители старшего поколения и присылают на праздники открытки. Молодежь ценит Telegram — здесь и тематические группы, и новости, и чаты с друзьями.

Но каждый день в этих мессенджерах идет борьба на «невидимом фронте».

В WhatsApp мошенники разводят рачительных российских бабушек, всю жизнь откладывавших «внуку на машину». В Telegram подростков пытаются подсадить на иглу. Шантажом заставляют становиться наркокурьерами. Обманывают на криптобиржах, затягивая в долговую кабалу.

Как защитить стариков и детей и самому не попасть в сети? Что делать, если удобный и полезный мессенджер плюет на законы нашего государства? В этом «Комсомолке» помог разобраться политолог, член Совета по правам человека при Президенте России Александр МАЛЬКЕВИЧ.



Александр
Малькевич.

МЕЧТА АФЕРИСТА

Каждый день сотни, если не тысячи наших соотечественников становятся жертвами мошенничества. В том числе в мессенджерах. Что с ними не так?

К сожалению, WhatsApp и Telegram стали невероятно удобным инструментом в руках афериста. Все дело в анонимности, — объясняет Малькевич в беседе с «КП». Создать фейковый аккаунт — проще простого. Никакой серьезной системы верификации нет. При этом статистика неумолима: с каждым годом все больше взломов аккаунтов, все больше используются современные технологии. Звонки с использованием дипфейков, когда человек на экране видит изображение своего родственника, даже видео. Рассылаются вредоносные ссылки. Широко используются обман и шантаж. В ход идет весь арсенал афериста.

Сколько это нам стоит?

Ущерб для россиян в прошлом году достиг 295 миллиардов рублей. Повторюсь — миллиардов. К сожалению, по данным Сбера, 40% этих средств идут на финансирование ВСУ. Ситуация ухудшается — по данным МВД, незаконный оборот наркотиков в 2025 году в мессенджерах вырос на 83%. Незаконное изготовление порнографических материалов — на 93%.

Мессенджеры становятся опасными

УГРОЗЫ И ИЗДЕВКИ

— Можете привести примеры, чем опасны мессенджеры?

— Например, в Telegram существует множество закрытых групп, в том числе для подростков. Детей вовлекают в опасные активности — от руфинга до массовых драк.

Из личного опыта — я как публичный человек веду свой Telegram-канал. И у меня в комментариях бесконечное количество ботов. Аккаунты с фотографиями красивой девушки, с которых оставляют провокационные комментарии, чтобы привлечь мужчин. Дальше — по-разному: какие-то боты пытаются продать тебе ссылку на подложный сайт криптобиржи или обещают «сливы по договорным матчам». Другие предлагают «купить» российский номер для мошенников, с помощью которого потом будут кого-то разводить. Третьи чуть ли не вербуют закладчиков.

— В 2022 году бабушке моего друга через WhatsApp пришли сообщения с угрозами от украинских боевиков, самое мягкое что там было — обещание «резать москалей». Она месяц боялась об этом рассказать. Другим знакомым приходили сообщения «ваш сын в плену». Как с этим бороться?

— Это не единичные случаи, а массовая кампания психологического давления и дезинформации против нас всех. И, к сожалению, для нее активнее всего используют иностранные мессенджеры. В первую очередь WhatsApp, потому что компания-владелец Meta* плевать хотела на требования наших властей. Из 69 запросов в 2023 — 2025 годах удовлетворены лишь 14.

— Есть что-то еще необычное, о чем простой человек вряд ли знает?

— В мессенджерах активно торгуют персональными данными россиян: от номеров телефонов и адресов до полных паспортных данных и реквизитов банковских карт. Причем Telegram и закрытые чаты в WhatsApp стали основными площадками для подобных сливов.

*Компания Meta признана экстремистской и запрещена в РФ.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

— Государство как-то с этим борется?

— Законодательство в этой сфере постоянно совершенствуется, вы знаете, за последние месяцы принято множество законов в сфере борьбы с мошенничеством.

Мы знаем, что в 2025 году МВД зафиксировало в Telegram 83 тысячи случаев распространения нарконтента, 52 тысячи случаев распространения детской порнографии. Свободно публикуется информация про ЛГБТ (международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено. — Ред.), фейки, суицидальный контент и так далее. То есть государство делает свое дело, заводит дела. А дальше сталкивается с проблемами на стороне самих иностранных мессенджеров. Мы можем зафиксировать нарушение. Можем написать руководству требование такой контент удалить. Наши регуляторы ежедневно занимаются этой работой. Но удаляется только какая-то часть. В случае с нарконтентом — большая часть. В случае с попытками разжечь национальную рознь и оскорблениями по национальным признакам не удаляется почти ничего.

Поэтому, конечно, нужно

Подростков обманом и шантажом заставляют снимать деньги с родительских карт, покупать для мошенников российские сим-карты и делать закладки с наркотиками...

помнить правила и защищаться самим.

— Какие правила?

— Не переходить по ссылкам и всегда их проверять.

Никогда не верить в обещания легкого заработка. Не верить информации о своих родных от незнакомых людей и проверять ее лично. И будет правильно помогать государству — жаловаться на серьезные нарушения в Роскомнадзор через сайт rkn.gov.ru — это увеличивает статистику нарушений и давление на компанию Meta*, создавшую WhatsApp, и руководство Telegram.

УДОБСТВО ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ?

— И все равно мы продолжаем пользоваться мессенджерами, потому что это удобно. Например, вы...

— Да, я действительно активно пользуюсь Telegram. Да, это удобно. Но я также пользуюсь услугами авиакомпаний, хожу в различные заведения и — внимание — оставляю там отзывы, и они не всегда хвалеб-

ные. Мне кажется, нам всем нужно учиться на ошибках, а не делать вид, что проблем не существует. Взгляните правде в глаза, не я один говорю о существенных проплешинах в системах безопасности Telegram, о плохой модерации и т. д.

Я, может, выскажу не самое популярное мнение. Даже наши чиновники, сотрудники госкорпораций, пользуются иностранными мессенджерами во время службы. Не дай бог — пересылают через них какие-то данные. Честно говоря, это вызывает большие вопросы.

Мне кажется, что наш народ, к сожалению, реагирует только на запреты. Если запретили — то все, делу конец. А пока не запретили — это будет продолжаться.

— А есть альтернативы?

— Мой совет всем: для настоящей безопасности давайте стараться минимизировать использование иностранных мессенджеров. Даже удобных. И выбирать вместо них российские решения, действующие в нашей юрисдикции.



Елена КАРПОВА/Нейросеть

УСЛЫШАЛ
ЭТО -
БРОСАЙ
ТРУБКУ!

В МВД составили список фраз, которые мошенники используют в разговоре с детьми.

ЗАПОМНИ САМ И ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ

Телефонные мошенники и террористы все чаще вербуют детей в играх и мессенджерах. Они фактически стали использовать глаза и руки школьников, чтобы забраться в сейфы, смартфоны и компьютеры родителей. «Участились звонки несовершеннолетним от мошенников, которые представляются сотрудниками правоохранительных органов, образовательных организаций или госучреждений. Они входят в доверие, а порой запугивают, после чего выманивают данные о счетах и ценностях родителей и похищают их руками ребенка», — отмечают в ведомстве.



После каких слов ребенку необходимо сбросить звонок и заблокировать входящий номер:

- «Твои родители подозреваются в преступлении»
- «Включи камеру для проведения обыска»
- «Нужно задекларировать деньги и ценности»
- «Ты помогаешь следствию»
- «Это секрет, никому не говори»
- «Назови номера банковских карт родителей»
- «Перейди по ссылке на компьютере»
- «Собери ценные вещи и передай курьеру»
- «Открой банковское приложение»
- «Назови код из СМС»

Специалисты просят объяснить ребенку, что если в Сети или по телефону просят перечислить деньги, угрожают или обещают подарки, надо сразу рассказать родителям или близким. В первую очередь это касается тех, кто проводит время в играх. Там во внутренних чатах предлагают что-то выиграть, купить, а потом угрожают тюрьмой, заявляя, что деньги были перечислены украинским боевикам и террористам.

Александр БОЙКО.

«Ставим в отношениях точку с запятой»

28 июля -
2 августа

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



У Овнов горячая кровь, и она всегда кипит. На этой неделе вам предстоит унять свой пыл - никакого экстрима, авантюры и риска. Слишком уж много нежелательных последствий это за собой повлечет. Тихая и мирная жизнь вам тоже может понравиться. Попробуйте хотя бы для разнообразия.

Телец



Тельцов ждет удивительная встреча - вы увидите с человеком, которого не видели, по ощущениям, лет сто. Может быть, это будет старый друг или бывший одноклассник, или родственник. Так что готовьтесь - вас ждет погружение в прошлое, и оно может быть приятным.

Близнецы



На этой неделе главное - не горячиться. Что бы ни происходило - не спешите с выводами, дайте себе время подумать и проанализировать ситуацию. Вы эмоциональны, но у вас есть секретное оружие - ваши близкие люди. Просите совета у них, они помогут во всем разобраться.

Рак



Что больше всего сейчас нужно Ракам - так это путешествия! Даже небольшая поездка на дачу зарядит вас силами и хорошим настроением надолго. А хорошее настроение - залог успеха. Если же у вас есть возможность отправиться в полноценный отпуск, воспользуйтесь ею. И будет вам счастье.

Лев



Львам надо продолжать учиться - ведь для получения знаний одной недели мало. Вы окажетесь в центре внимания. Можете позволить себе флирт, а вот тем, кто в паре, надо окружить заботой своих возлюбленных. Проанализируйте свои траты. Возможны небольшие травмы, ожоги и прочие неприятности.

Дева



Нельзя терять бдительности - кое-кто может сесть вам на шею и ножки свесить. Не позволяйте им этого. К тому же вам сейчас некогда решать чужие проблемы - у вас целая куча дел, которые все время откладывались. Настало время с ними разобраться, чтобы все было правильно - как вы любите.

Весы



Не скрывайте своих чувств. Если вы давно хотели признаться, сделайте это сейчас - очень велика вероятность, что объект ваших воздыханий ответит взаимностью. Семейным Весам рекомендуется больше времени проводить с семьей. Близкие будут рады теплоте общению.

Скорпион



Ретроградный Меркурий вносит свои коррективы в финансовые планы Скорпионов. Откажитесь от вложений и больших покупок, а еще будьте предельно внимательны - мошенники не дремлют. Но не расстраивайтесь - хорошо пойдут дела, которые вы давно готовили.

Стрелец



Стрельцы, откройте свое сердце близким людям. Организуйте домашние посиделки, вы давно не вели душевных бесед, а вам это сейчас очень нужно. Впрочем, это нужно всем - и вам, и вашим домашним, так что от милых семейных мероприятий все будут в выигрыше.

Козерог



Вы слишком долго трудились без отдыха. Теперь настало время позаботиться о себе. Кому-то больше понравятся физические упражнения, а кому-то - посещение спа. А кому-то больше захочется навести вокруг себя уют. Создание комфортных условий - это тоже забота о себе.

Водолей



Водолеи ждут буря в отношениях. Ревность, конечно, неразумное дитя любви, но слабее от этого она не становится. Отправьтесь в совместную поездку - подальше от родственников, друзей и повседневных забот. Иногда очень важно побыть вдвоем от дома и только вдвоем.

Рыбы



Вы почувствуете мощный прилив сил. Единственное предостережение - не направляйте эти силы на что-то рискованное. Выйдет боком. А вот на укрепление внутрисемейных отношений можно бросить львиную долю бурлящей энергии. Ведь кто, если не вы, придумает, как сплотить вокруг себя близких?

7 признаков, что ваш бывший или бывшая действительно хочет вернуться

Александра ЗАЙЦЕВА

Любая женщина старше 17 знает: бывший снова появляется в ее жизни именно в тот момент, как только о нем полностью забыла. И пишет: «Привет, скучаю, как дела, давай сходим в наше кафе» - как ни в чем не бывало. Как будто и не кидались вы друг в друга при расставании оскорблениями (а бывает, что и тяжелыми предметами).

Грудь животворящая

У мужчин просто нюх на такие вещи, уверяют женщины в соцсетях. Например, пишет Света: «Едва ты наконец успокоилась и выбросила его из головы - бац! - нарисовался. Так что, если хотите кого-то вернуть, просто забудьте о нем».

От сильного пола подобных наблюдений не поступало. И впрямь трудно представить, чтобы девушка вела себя по мужскому сценарию и снова объявлялась в чей-то жизни спустя год, два, а то и больше.

Наоборот, дамы если и пытаются вернуть отношения, то сразу после разрыва, пока раны не зажили. Что легко объяснить: ей больно, она мучается, не хочет расставаться и строчит умоляющие сообщения. У кавалеров же причины вернуться несколько другие. Читательницы в соцсетях выделяют три.

1 Мужчины медленнее реагируют на расставание

Настя: Знаете, почему они возвращаются? У девушек период переживаний после расставания длится недели 2 - 3, иногда пару месяцев. Потом уже становится легче и даже, возможно, наплевать. У парней наоборот: первые две недели свобода-а-а, облегчение, поиски развлечений. Но! Потом, наигравшись в свободных, они вдруг начинают переживать разрыв. Думать о тебе, скучать, сравнивать с тобой свою «новую». И в итоге пытаются навести мосты. Я тяжело рассталась с мужем, переживала страшно, похудела на 10 кило, друзья еле вытащили. А через полгода поняла, что жизнь-то прекрасна, появился другой мужчина. Тем временем бывший с кем-то тоже начал общаться. И вдруг звонит: люблю, не могу, давай начнем сначала и т. д. Приезжает ко мне на работу, цветы привозит... А у меня уже другой, и с ним все серьезно.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



Дмитрий ПОЛУХИН
Комсомольская правда

2 Он не может вынести, когда у бывшей все хорошо

Лена:

Я в этой ситуации сделала все по стандарту, как советуют психологи. Сменила прическу, регулярно навещаю косметолога, обновила гардероб, даже решилась на операцию по увеличению груди. И сама себе стала нравиться в зеркале, все знакомые говорят: глаза засияли. Мужчины на улице оборачиваются, на меня даже в 18 так не смотрели (вот что грудь животворящая делает!). Город у нас маленький, все на виду. Через год мне внезапно повсюду начал попадаться бывший, и каждый раз вопросы: у тебя кто-то появился? Я, говорит, точку в отношениях не ставил, у нас с тобой точка с запятой. А по глазам вижу - ревнует.

3 Не нашел никого лучше

Катя:

Мужчины бесхитростны. Мой экс-муж так и заявил: лучше тебя нет. Но только я хотела порадоваться комплименту, как он перечислять начал: новая готовить не умеет, неряха, детей не хочет, мозг выносит... А дальше взялся набиваться в гости. Я так поняла, в постели у них тоже не все ладно. Но я не собираюсь быть для него запасным аэродромом!

Когда можно дать шанс

Но как разобрать, правда ли тебя начали ценить, потеряв, или в тебе действительно видят только запасной аэродром? Читатели (и писатели) женских форумов насчитали 7 признаков того, что можно рискнуть и сойтись снова.

1 Он (она) говорит о совместном будущем. И не размытыми фразами (когда-нибудь купим дом), а конкретно: меня повысили на работе, теперь могу откладывать на счет в банке. Мы же с тобой так и не съездили в отпуск, я присмотрел тур...

2 Больше не бросает трубку, не выжидает по два часа, прежде чем ответить. Читает ваши сообщения сразу же, едва получив, и отвечает тоже сразу.

3 Пытается обсудить разрыв. Признает свои ошибки, а указывая на ваши, не нападает, не обвиняет.

4 Проявляет инициативу. В чем угодно - от приглашения за город до предложения помочь с авторемонтом.

5 Вспоминает о важных для вас датах. Да, не исключено, что это просто спекуляция на ваших чувствах. А возможно, искреннее желание понравиться.

6 Вы чувствуете, что вас тянет друг к другу физически.

7 Стесняется, смущается. Это говорит о том, что новое сближение требует от него (нее) усилий, но человек готов их тратить. А значит, для него (нее) и правда важны ваши отношения.

Один-два этих признака еще ни о чем не говорят, предупреждают в соцсетях битые жизнью люди. Но если их несколько, значит, чувства и правда еще живы. И только вам решать, дать ли бывшему (бывшей) новый шанс.

■ ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

- ✓ «Приходят назад, когда осознают, что налево и направо не повлечешься».
- ✓ «Если расстались давно, то возвращаются, потому что с бывшей ассоциируется то время, когда был молод и полон надежд, да и вообще трава была зеленее».
- ✓ «Мужчины подпитываются женской энергией. Когда вы заряжены и тем более отдаёте ее другому, они сразу чувствуют это и прибегают».

Популярный
кулинарный блогер
Кристина Згибнева
делится секретами.

Автор книги, вышедшей в издательстве «КП»:

На этих салатах я сбросила 22 кило!

В сезон овощей мы все планируем наконец-то похудеть. Для салатов сейчас самое время - и на дачных грядках успевают, и в магазинах падают в цене. И в этом деле очень пригодится хороший сборник с десятками рецептов. Например, книга «Салатный бум» известного блогера Кристины Згибневой, вышедшая в издательстве «Комсомольская правда». Кристина умеет готовить абсолютно все. А недавно получила титул «Фуд-блогер 2025 года» в Армении (она там живет). И удивила подписчиков, внезапно похудев и вернув себе, маме троих детей, девичью форму.

- Кристина, можно ли похудеть на салатах, это реально?

- Не можно, а нужно! Я лично худела на салатах из моей книги - с зимы сбросила 22 кило! Это отличный вариант разнообразить рацион всей семьи. Вам родные только спасибо скажут! Есть салаты, в составе которых белки, жиры и углеводы (их желательно есть на обед). Или такие, где белки, жиры и клетчатка - идеально на ужин.

- Вы готовите с детства. Самое первое, чему вы научились, было что? И сразу ли получилось?

- В 10 лет я по телевизору

Кристина
с мужем
живут
в Армении,
а там знают толк
во вкусной
еде.



увидела рецепт печенья и захотела сама его сделать. Вышло неудачно. Попробовала снова - печенье получилось

таким же сырым внутри... Больше я к этому рецепту не возвращалась. А начать готовить, полагаю, может каждый, независимо от возраста. У меня тяга к этому появилась рано, и вот готовлю уже 30 лет.

- Вы живете на Кавказе. Если говорить об армянской кухне в нескольких фразах, это какие особенности?

- В армянской культуре еда - это не просто питание, это акт гостеприимства. Стол всегда ломится. Мне очень нравится, что для армянского застолья

3 ФАКТА ОБ АВТОРЕ:

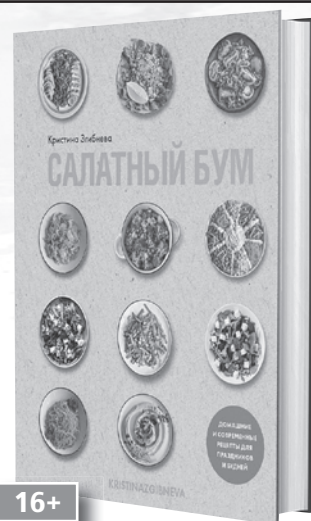
- 1 Профессиональный лингвист, переводчик с английского и китайского
- 2 Больше миллиона подписчиков в соцсетях
- 3 Коллекционирует чайные и кофейные чашки

используются продукты всегда свежие и местные: овощи, зелень, мясо и молочные продукты. Поэтому многие блюда сезонные, что делает еду более полезной. В этом отличие от других кухонь: ничего замороженного и привезенного издалека.

- Есть у вас какие-то именно ваши открытия в кулинарии? Когда по наитию соединили один продукт с другим и получилось отлично.

- Я очень люблю печь и, бывает, беру рецепт, готовлю, а потом совершенствую технологию приготовления, меняю пропорции - и получается настолько хорошо... Например, моя неповторимая гата, это армянская выпечка, готовится на любой праздник. Благодаря технологии тесто и без соды/разрыхлителя получается слоено-песочным и тает во рту.

- В вашей семье что больше всего любят из приготовленного вами?



16+

- Из горячего - толма и с виноградными листьями, и летняя толма (готовится летом

из свежих овощей - капусты, баклажанов, помидоров, перцев). А список выпечки можно продолжать до бесконечности, так как пеку я много.

- И возвращаясь к салатам:

какой у вас самый любимый?

- Стрателла с манго (ресторанный салат), оливье с креветками, салат с киноа и креветками, салат с бурра-той... мне сложно остановиться, уж простите!



РЕЦЕПТ ОТ КРИСТИНЫ

Салат с запеченной свеклой, черносливом и горчичной заправкой

2 свеклы заверните в фольгу и запеките в духовке (180°) около часа. 100 г чернослива залейте кипятком на 10 минут, обсушите. 30 г кедровых орехов поджарьте на сухой сковороде и остудите. Все порубите, добавьте 100 г мангольда (листовая свекла). Заправка: смешать 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. горчицы, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. бальзамического уксуса, соль, перец.



Купить книгу
можно
на **SHOP.KP.RU**,
а также в книжных
магазинах
и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва,
ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

Листала Александра ЗАЙЦЕВА.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

bober.ru

Зачем Оззи Осборн откусывал головы живым голубям и летучим мышам

Денис КОРСАКОВ

«ПОПАДЕШЬ ЗА РЕШЕТКУ»

Джон Майкл Осборн появился на свет 3 декабря 1948 года, рос в Бирмингеме, и отец однажды ему сказал: «У меня есть предчувствие на твой счет: ты либо сделаешь что-то очень особенное, либо попадешь за решетку». Обе части пророчества осуществились, но второе — раньше: впервые Осборн попал в тюрьму, когда ему не было восемнадцати. В первых строках автобиографии он признается, что бесконечно воровал, воровал и воровал; однажды ему «даже пришла в голову блестящая идея надеть перчатки, чтобы работать как настоящий профессионал. Единственная проблема оказалась в том, что у одной перчатки не было большого пальца, так что я оставил идеальные отпечатки по всему магазину». Самое обидное, что крал он какую-то ерунду — детские слюнявчики, мужские рубашки... И делал все это под воздействием запрещенных веществ.

В 15 лет его исключили из школы, перед ним маячила судьба чернорабочего или преступника (он устроился настройщиком автомобилей класконов, потом — на бойню, потом уже стал вором). Но он дико любил музыку, был совершенно очарован «Битлз», и отец однажды купил ему акустическую систему. Оззи начал общаться с музыкантами и прибил к одному коллективу, который несколько раз менял названия, пока не остановился на Black Sabbath. И в начале 70-х прославился.

«БЕСИА ТЕРМИН «ХЕВИ-МЕТАЛ»

«Сегодня люди говорят, что вместе с песней Black Sabbath (это была первая песня группы, в честь которой потом ее и назвали. — Ред.) мы изобрели хеви-метал, — писал Оззи в мемуарах. — Но меня всегда бесил термин «хеви-метал». Мне кажется,

Легендарный британский певец и музыкант скончался в возрасте 76 лет через две недели после того, как дал прощальный концерт.



На своем прощальном концерте за две недели до смерти Оззи пел, не вставая с черного трона.

он ничего не говорит о музыке (...). На самом деле я впервые услышал слова «хеви» и «метал» вместе в песне Born to be Wild. А потом пресса просто прицепилась к этому термину, и понеслось. Конечно, мы его не сами придумали. Мы были всего лишь блюзовой группой, которая решила немного поработать со зловещим саундом. Но и через много лет после того, как мы бросили писать такую музыку, люди продолжали говорить: «Ой, они же метал-группа. Они должны петь только о сатане и конце света... Не помню, где мы впервые исполняли Black Sabbath, но я отлично помню реакцию публики: все девчонки с визгами убежали с площадки. «Разве смысл играть в группе не в том, чтобы [соблазнять девчонок], а в том, чтобы заставлять их в ужасе убежать?» — ворчал я. — «Они привыкнут», — сказал мне Гизер» (Гизер Батлер, гитарист и автор текстов).

Ну да, разумеется, от «Битлз» все это было максимально далеко. Но девчонки действительно привыкли (хотя основной аудиторией Black Sabbath были парни, в экстазе вопившие на концертах). Вскоре на Оз-

зи, привыкшего к бедности и голоду, обрушился дождь из денег, а также алкоголя и запрещенных веществ.

«ПОСТОЯННО ТВОРИЛИ ЧТО-ТО БЕЗУМНОЕ»

Проблем возникло море. От алкоголя и наркотиков (а еще от изматывающей работы, в частности гастролей) Осборн буквально сходил с ума, а у группы начались сложности и кризисы, и он из нее ушел (точнее, его выгнали). Но он начал сольную карьеру, и она оказалась очень успешной. Во многом, конечно, помогла ему тогда жена Шэрон, ставшая его менеджером.

Когда и кто бы ни писал об Оззи, не удастся обойти историю с голубями. Их купили для фотосессии, он должен был с ними сняться, выпустить, чтобы они летали по комнате, а еще показать пацифик, знак мира. Посмотрев на птичек, в стельку пьяный Оззи спросил: «Почему бы мне не откусить им головы? Вот это действительно произведет впечатление». Это была глупая шутка. Но еще глупее было, когда Оззи действительно это сделал. «Голова голубя упала прямо на колени пиарщице, забрызгав ее кровью. Я до сих пор не представляю, что тогда творилось у меня в голове. Бедный голубь. Но я скажу вам одно: это произ-



Группу Black Sabbath называли родоначальниками хеви-метал.

вело впечатление, да еще какое. Долю секунды было слышно, как все одновременно вздохнули, фотограф в углу не мог остановиться — шелк-шелк-шелк. А потом начался ад. Пиарщица заверещала: «Фу, фу, фу!» Один парень в дорогом костюме побежал к мусорке в углу, и его вырвало. Потом сработала сигнализация, потому что кто-то вызвал охрану (...) Два огромных охранника ворвались в зал, скрутили меня под руки и вытащили спиной вперед в коридор. Паника была просто безумная».

А потом он еще на концерте откусил голову летучей мыши, но тут уж утверждал, что это было чистой случайностью: фанаты без конца бросали на сцену резиновые игрушки, Оззи их кусал, это было частью игры. И он сильнее всех был шокирован, когда понял, что мышью игрушкой не была... («Я выплюнул голову, посмотрел на крылья, потом поднял глаза и увидел, как Шэрон с выпученными глазами машет руками и кричит: «НЕ-Е-ЕТ!!! ОНА НАСТОЯЩАЯ, ОЗЗИ, НАСТОЯЩАЯ!»)



Шоу «Семейка Осборн» показывали во всем мире, включая Россию.

Но, конечно, главным в Оззи была музыка, которая многим нравилась и нравится. Было продано около 100 миллионов пластинок с его вокалом. Постепенно он успокоился (в 1992-м прогремела сенсация: оказалось, он не сатанист, а, наоборот, христианин и молится перед каждым концертом). В новом веке протрезвел и стал звездой реалити-шоу «Семейка Осборн», которое во всем мире, в том числе в России, показывал канал MTV. Его начали награждать и чествовать — в 1994-м он получил «Грэмми», в 2006-м попал в Зал славы рок-н-ролла как фронтмен Black Sabbath, а в 2024-м — как солист. Здоровье его начало всерьез подводить несколько лет назад: тяжелая пневмония (еще до ковида), болезнь Паркинсона, эмфизема — все обрушилось на него в конце 2010-х и начале 2020-х. Он перестал давать концерты.

Но 6 июля 2025 года появился на сцене в последний раз, в составе Black Sabbath в Бирмингеме, там же, где начинал. Билеты разлетались менее чем за полчаса. В десятичасовом шоу выступали Metallica, Alice in Chains, Стивен Тайлер из Aerosmith, Слэш и Дафф Маккаган из Guns N' Roses, но именно Оззи ждали сильнее всего. Он уже не мог ходить, выехал на сцену на черном троне, исполнил несколько песен, а потом сказал: «Я лежал без дела 6 лет, и вы не представляете, что я чувствую. Спасибо вам от всего сердца». 200 миллионов долларов, собранных за концерт, были направлены фонду борьбы с болезнью Паркинсона и другим благотворительным организациям. Ушел красиво.

Старт чемпионата страны по футболу нам прокомментировал экс-премьер РФ, член совета директоров «Динамо» (Москва).

Сергей СТЕПАШИН: Когда Смолов и Кокорин были динамовцами, драк у нас не было

Александр ГАМОВ, Кирилл СЕРОВ

- Сергей Вадимович, как вам старт чемпионата России?

- Если брать «Динамо», то не очень. Игра не получилась. В центре поля и в нападении. Думали, что «Балтику» сейчас мы сделаем быстренько. Не пошло (1:1). Посмотрим. Первый блин всегда бывает у нас комом. Пока все команды притираются.

- А что вы ожидаете от нового чемпионата?

- Хороших результатов, хорошей игры, интриги, как это было в прошлом чемпионате. И чтобы не было скандалов, как с «Торпедо». Судейский департамент надо укреплять. Я сказал: давайте мы делегируем несколько представителей спецслужб. У нас есть специалисты, которые любят футбол, понимают в нем.

«АГЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ 4,5 МЛРД»

- На днях вы заговорили про потолок зарплат в наших клубах.

- Старая идея. Не все согласны со мной, я знаю. Но я считаю, что нужно вводить потолок зарплат, как это сделано в хоккее и у нас, и в НХЛ. Большой пример. Это не значит, что

надо их резко сокращать, но по крайней мере должны быть определенные правила. Тем более серьезные затраты бюджета сейчас идут на поддержку участников СВО и их семей. Я понимаю, когда это частный клуб, как у Сергея Галицкого, где он сам платит свои личные деньги. Все остальные клубы - это либо крупные госкомпания, банки, либо бюджет регионов.

Вторая тема - это агенты. В прошлом году на агентов потратили 4,5 миллиарда рублей. До 2027 года на переселение из аварийного жилья граждан Донецка, я только из Донецка приехал, будет выделено 3 миллиарда. А тут за один год на агентов... С какого, прошу прощения? Они что, футболистов готовят, тренируют? Спекуляцией чистой воды занимаются. Мне говорят, что это международная практика. Не знаю, где у нас международная практика, жили мы без этих агентов неплохо, и в со-

ветском футболе результаты лучше были.

«ВОТ ЕСЛИ БЫ ЖЕНЩИНУ ЗАЩИЩАЛ...»

- Что там со Смоловым произошло? Вроде такой культурный парень, а драку затеял в том же кафе, где и Кокорин.

- Не знаю. Бывает. Чего его понесло с утра пораньше в это кафе? Я уже говорил, он же там был не как динамовец, а как краснодарец. Когда Федя был динамовцем и когда Кокорин был динамовцем, драк у нас не было. Федя - корректный человек, образованный, книжки читает, хороший английский. Но бывает и на старуху проруха. Драться нехорошо. Когда ты защищаешься, женщину защищаешь, я еще могу понять. А когда так с утра...



Александр Кокорин (слева) и Федор Смолов играли вместе и в клубе, и в сборной.

ШАХ И МАТ

Кирилл СЕРОВ

В России появился новый шахматный гений.

10-летний **Роман Шогджиев** стал самым молодым международным мастером в истории шахмат. О вундеркинде «КР» рассказал исполнительный директор Федерации шахмат Москвы **Артем Ахметов**.

- Поздравляем вас! Теперь Роман - самый молодой в мире...

- Международный мастер. Это предпоследнее звание в иерархии Международной федерации шахмат. Выше только международный гроссмейстер.

- Получается, что он обошел Магнуса Карлсена и других вундеркиндов?

- Да. Потому что Магнус гораздо позже брал этот рубеж. (Карлсен стал международным мастером в 12 лет, а гроссмейстером - в 13. - Авт.) А за гроссмейстера Роману еще предстоит побороться. Но у него есть пока небольшой гандикап, чтобы стать самым молодым гроссмейстером в истории шахмат.

- Теперь он должен участвовать во взрослых соревнованиях?

- Безусловно, да. Гроссмейстерский уровень предполагает в первую очередь, что ты должен начать вариться с соперниками, которые превосходят тебя по классу, которые уже имеют звание гроссмейстера.

- Со скольких лет он

Моложе Карлсена, играет, как Карпов



Магнусу Карлсену (справа) скоро придется считаться с Романом Шогджиевым.

сможет участвовать во взрослом чемпионате России?

- Он уже может. Хотя у нас по требованию Министерства спорта с 12 лет звания присваиваются...

- Придется переписать правила?

- В какой-то степени да.

- В чем сильные стороны Романа Шогджиева?

- У него есть несколько таких выдающихся качеств. Во-первых, он, конечно, умеет держать позицию.

- Как Анатолий Карпов?

- Наверное, да, в какой-то степени можно сравнить с тем, что он практически не допускает позиционных ошибок. Очень хороший счет показывает. Он очень хорош в технической ста-

дии, имеется в виду в эндшпиле. Говорят, что, если хочешь выиграть у молодых, то переходи в эндшпиль. Но в случае с Романом это может не сработать.

- Это природный дар?

- Как показывает практика, этому можно научиться. Хотя, как мы говорим, без поцелуя Бога в темечко, наверное, тоже не обходится.

- Откуда Роман приехал в Москву, кто его тренирует?

- Он с родителями приехал из Калмыкии, из Элисты. У него несколько тренеров. Он числится в спортшколе Дворца пионеров, но есть и другие тренеры. В том числе и старший тренер юношеской сборной России гроссмейстер Евгений Томашевский.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Эти карты — как тихая поддержка каждый день. Тяну одну — и всё внутри становится на место. Рекомендую от души всем, кто хочет чуть больше тепла и ясности в жизни!

КАРТА ЛЮБВИ

мотивационные карты



Помоги медведю найти в муравейнике секретный путь до кладовки с десертом.



Прежде чем съесть малину, мишке нужно проявить терпение и выдержку и прочитать слова на ягоде.



Отыщи в буквенном ералаше вместе с косопалым сластёной пять вкусных слов, которые могут ломаться в любом направлении, но только под прямым углом.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИГА ВМЕСТО
СМАРТФОНА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина

“Интересно было не только ребенку! Много узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой.”

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный.

Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

ОГРН: 1027739295781. АО “ИД “Комсомольская правда”, г. Москва. Реклама 6+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Белоснежное бикини, белый причал и девичья грация. Валентина будто написана легкой акварелью на фоне зеркального озера. Белый купальник - хороший выбор для загорелой кожи, особенно если материал плотный и не прозрачный. Чтобы не перегружать образ, выбирайте минималистичные украшения, например, жемчужные серьги или тонкий браслет.

Валентина РУДИК,
Москва:
- Окончила факультет строительства и архитектуры. Увлекалась танцами и художественной гимнастикой. Сейчас осваиваю профессию модели. Очень люблю животных, особенно собак.



- Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу в нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Если и слушать советы, то от мудрых людей. Но мудрые люди советов не дают.

* * *

Убеденный холостяк познакомится с ревнивой, крикливой, алчной дурой для укрепления своих убеждений.

* * *

Вчера в лаборатории поликлиники произошла утечка информации - уборщица опрокинула стеллаж с анализами.

* * *

Хмель ударил ему в голову... не столько хмель, сколько бутылка из-под «Советского шампанского»...

* * *

Сын делает уроки, а мы с женой сидим рядом, читаем каждый свое и одним ухом слушаем, что он там читает... (Важное замечание: сын во 2-м классе, римские цифры им еще не объяснили, но текст про Петра I уже задали).

Так вот, читает он следующее: «...русский император Пётр-палочка...»

* * *

Что мужчина хочет услышать от девушки:
- Здесь всё так дорого... Может, сразу ко мне?

* * *

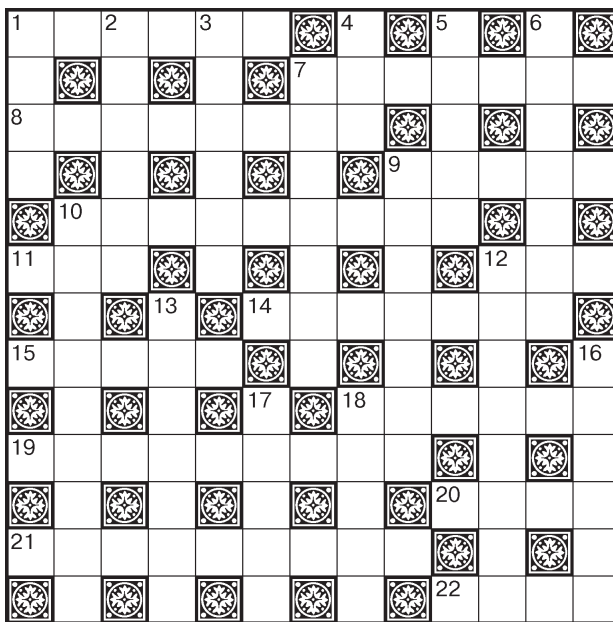
Изображая крик кукушки, Хожу по лесу иногда И людям добавляю щедро Года.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какая линейка похожа на басовый ключ? 7. Кто горб на животе отрастил? 8. Семен Маркович из драмы «Служили два товарища». 9. Какую реку много рисовал русский художник Федор Васильев? 10. Что подлежит сносу? 11. Кто самый крутой в мафиозном клане? 12. Основа паззлы. 14. Солнечный календарь у майя. 15. «Летающий шар» человечества. 18. Банкротство государства. 19. Партнер Николь Кидман по «Мулен Ружу!». 20. Разрешение на въезд в страну. 21. «Суперлупа» вирусолога. 22. В какой азиатской стране до сих пор существует пионерская организация ленинского типа?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Музей из драмы «Франц». 2. Игристое вино из Франции. 3. Кто из патриархов нашего кино не имел аттестата о среднем образовании и диплома актера? 4. «Вечерней ли зари последнее прощанье или утра пламенного ...?». 5. Где шахтеры работают? 6. Прапор из мультфильма «Мадагаскар». 7. Клан богов. 9. «Для спасения государства достаточно одного великого человека» (мировой философ). 10. Что такое планерка? 12. Искусство витиеватости. 13. Магнат «высокого полета». 16. Прятальщик головы в песок. 17. Лионель в соперниках Криштиану. 18. Стимул для бизнеса.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Лавров. 4. Лунь. 5. Забой. 6. Пингвин. 7. Пантеон. 9. Лавров. 10. Совещание. 12. Риторика. 13. Олимп. 16. Спартанец. 17. Месит. 18. Доход. 19. Макгрегор. 20. Виза. 21. Микроскоп. 22. Лаос. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Музей. 2. Шампанское. 3. Бонни и Клайд. 4. Вечернее. 5. Шахта. 6. Мадагаскар. 7. Асгард. 9. Великий человек. 10. Планерка. 12. Витиеватость. 13. Магнат. 16. Голова. 17. Лионель. 18. Стимул.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 306 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА													
Астрахань (8512)	48-49-50 (4832)	Брянск (423)	37-00-80 (3952)	Иркутск (843)	20-80-08 (4942)	47-10-13 (3812)	29-01-50 (863)	Псков (8112)	72-29-00 (8978)	Симферополь (8432)	907-52-50 (3452)	Тюмень (905)	69-99-12 (347)
Архангельск (8182)	21-10-79 (423)	Владивосток (4922)	230-22-56 (44-13-43)	Казань (4012)	528-21-00 (861)	992-79-92 (8922)	43-39-39 (4862)	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22 (8632)	Смоленск (8652)	62-18-38 (905)	Ульяновск (347)	036-32-19
Алматы (727)	273-74-97 (8442)	Волгоград (8172)	91-94-61 (54-61-38)	Калининград (4872)	31-03-50 (391)	206-96-50 (8412)	547-54-71 (842)	Рязань (4912)	95-78-87 (812)	Ставрополь (922)	95-11-97 (4212)	Хабаровск (351)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47 (4732)	Вологда (4732)	72-79-27 (58-17-30)	Калуга (343)	52-41-35 (1038044)	70-62-71 (910)	56-46-41 (953)	С.-Петербург (846)	458-90-68 (53-42-21)	Самары (8452)	587-11-13 (4822)	Челябинск (900)	78-27-82
Белгород (4722)	20-55-33 (4932)	Воронеж (3412)	20-18-05 (94-50-90)	Екатеринбург (3412)	237-25-51 (922)	287-48-48 (910)	206-05-01 (953)	Саратов (8452)	212-50-22 (3822)	Тамбов (4872)	71-93-12 (4822)	Южно-Сахалинск (4852)	700-09-68
Бийск (10996)	312-88-31-31 (4162)	Иваново (3412)	58-17-30 (94-50-90)	Киров (922)	901-66-35 (1037322)	Н. Новгород (8312)	33-94-53 (423)	Севастополь (692)	99-95-13 (3822)	Тверь (4872)	90-61-86 (4872)	Ярославль (4852)	58-58-17
Благовещенск (4162)	49-45-15 (3412)	Ижевск (3412)	94-50-90 (94-50-90)	Киселев (922)	22-45-12 (1037322)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Смоленск (8112)	72-29-00 (8978)	Симферополь (8432)	907-52-50 (3452)	Тюмень (905)	69-99-12
Владивосток (423)	230-22-56 (44-13-43)	Казань (4012)	528-21-00 (861)	Оренбург (8922)	43-39-39 (4862)	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22 (8632)	Смоленск (8652)	95-11-97 (4212)	Хабаровск (351)	700-09-68 (4852)	Ярославль (4852)	58-58-17
Волгоград (8172)	91-94-61 (54-61-38)	Калининград (4872)	31-03-50 (391)	Пенза (8412)	56-46-41 (953)	Самара (846)	212-50-22 (3822)	Тамбов (4872)	99-95-13 (3822)	Тверь (4872)	90-61-86 (4872)	Ярославль (4852)	58-55-81
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев (922)	901-66-35 (1037322)	Новгород (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85 (423)	Новосибирск (383)	289-90-85
Волгодонск (8172)	54-61-38 (72-79-27)	Калуга (343)	237-25-51 (94-50-90)	Киев									