

## Студент из Тулы отправился в пятимесячное кругосветное путешествие

Читайте на стр. 5 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

## «Вперед в будущее!»

Программа о том, как искусственный интеллект меняет нашу жизнь и даже реальность - 15:00, суббота  
radiokp.ru



**100**  
ЛЕТ

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 28 ноября  
№ 89 (27737)/2025 год

Газета нашего города ★

**KP.RU**

**3 991 000**

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Банки все чаще отказывают россиянам в займах:

## Проверенные способы получить кредит



Читайте на стр. 14 ▶

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург



## Наталия Орейро сыграла Снегурочку в русском фильме

Инна ФЕДОТОВА

В нашей стране актрису и певицу обожают уже 25 лет, после аргентинского сериала «Дикий ангел».

С тех пор Орейро бывает у нас регулярно - снимается, дает концерты. И когда в ноябре 2021-го ей вручили российский паспорт, это показалось очень логичным: кому, если не ей?!

Продолжение на стр. 12 ▶

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

## Сайт «Комсомолки» - самый популярный в Рунете

KP.RU занял первое место: за месяц его посетили более 84,4 млн уникальных пользователей.

KP.RU стал самым просматриваемым в Рунете сайтом за последний месяц, заняв первое место в независимом рейтинге LiveInternet не только в категории «Новости и СМИ», но и среди всех интернет-ресурсов.

В период с 25 октября по 25 ноября 2025 года сайт KP.RU посетили 84 418 595 уникальных пользователей. Это на 7,5 миллиона больше, чем у занявшего второе место портала Почта Mail.ru (76 858 995), и почти на 17 миллионов больше, чем у обладателя третьего места - сайта «Известия» (67 756 605).

На сайте KP.RU ежедневно публикуется более тысячи информационных сообщений, включая ново-

сти политики, экономики, общества, комментарии экспертов на самые актуальные темы, интервью со знаменитостями, репортажи наших корреспондентов с мест событий и из горячих точек, полезные советы на различные темы для наших читателей.

Сайт «Комсомолки» трижды удостоивался престижной «Премии Рунета» и дважды побеждал в конкурсе «Золотой сайт».

Спасибо вам, дорогие читатели, за доверие!

Новый роман Александра Лапина

## «ДВЕ ЖИЗНИ»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



Спрашивайте в киосках печати и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116, или заказывайте по тел. (4872) 501-292

ООО «Комсомольская правда Плюс» - Рязань

(4872)

**708-000**

[www.pkwater.ru](http://www.pkwater.ru)

**ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА**

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

**19,3 и 5 л**  
гибкие цены



ООО «Вотерхаус». Реклама.

Тула, проезд Некрасова, 12



**В среду Кыргызстан принимал Владимира Путина с государственным визитом.**

**Валентин АЛФИМОВ,  
Андрей ЗОБОВ**

#### «АРМИЯ ЧИНГИСХАНА»

К полудню к резиденции «Ынтымак Ордо» двинулся кортеж Владимира Путина. Казалось бы, что еще может удивить после встречи в аэропорту с танцами и беркутами? Но киргизы умеют удивлять. Президента России на подъезде встретил... конный эскорт! Дружина всадников с флагами России и Киргизии окружила «Аурус» и проводила до площади.

Там представление продолжилось. Отдавая почести гостю, выстроилась разделенная на две части «армия Чингисхана». Первая часть - классические солдаты - в шинелях, с аксельбантами и карабинами. Вторая - историческая - бойцы в средневековых кожаных доспехах, даже с копьями!

#### БРАТСТВО НЕ НА СЛОВАХ

После завораживающего торжества встречи, президенты уединились для переговоров. Сначала - в узком кругу, потом провели беседу в присутствии членов правительств и бизнесменов. Поставив последние подписи, Путин и Жапаров вышли на торжественную церемонию. Министры передали друг другу подписанные соглашения.

Российский лидер выступил, дополнив слова о братстве фактами:

● Россия - второй по объему торговли партнер Киргизии (после Китая). Доля РФ в товарообороте соседа - 22,3%. А 97% сделок проходят в рублях.

● В Киргизии больше 1700 компаний с российским капиталом. Общий объем вложений - 1,8 млрд долларов.

● Россия поставляет в Киргизию нефть и нефтепродукты без пошлин.

● В наших вузах учится больше 10 тысяч киргизских студентов, в Бишкеке действует Киргизско-Российский славянский университет.

- Не может не радовать, что в Киргизии повсеместно и свободно используется русский язык, по конституции имеющий статус официального, - сказал Путин. - Мы высоко ценим и то, что его применение поддерживается руководством республики.

- Для нас вы всегда были и остаетесь желанным и глубокоуважаемым гостем, - подытожил церемонию Садыр Жапаров. - Наш народ в своей повседневной жизни чувствует поддержку России по

# «Аурус» президента и конная дружина



Владимира Путина принимали в Киргизии с небывалыми почестями. На подъезде к резиденции президента Киргизии «Аурус» гостя окружили всадники. Конная дружина «Кырк Чоро», названная в честь великого воинства из киргизского эпоса «Манас», провожала российского лидера до самого дворца...



Владимиру Путину так понравилась музыка, которую играли киргизские мастера искусств на народном инструменте - комузе, что он решил попробовать сыграть сам. Польщенные музыканты тут же бросились помогать...

всем ключевым направлениям, особенно в сферах энергетики и продовольствия.

#### НЕОЖИДАННАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Официальная программа была завершена. Отдавав киргизских яств на торжественном обеде, президент провел несколько встреч. Особо глава государства выделил приехавшего на саммит ОДКБ Александра Лукашенко. Ему Путин лично рассказал, что происходит вокруг мирного плана Трампа.

- Знаю, вас всегда это беспокоит. И мы помним о вашем вкладе в урегулирование этого конфликта. Напомню, буквально с первых дней все усилия, которые предпринимались в Белоруссии по этому направлению, имели хорошие результаты. И первые наши контакты с киевским режимом проходили именно на Белорусской земле при вашем непосредственном участии, - внезапно, спустя три с половиной года, Путин еще раз отблагодарил коллегу. Или дело в чем-то другом?..

#### СТРУНЫ ДУШИ

Уже поздним вечером вместе с президентами стран ОДКБ российский лидер нашел время, чтобы по достоинству оценить культурную программу. В одном из залов отданной Путину государственной резиденции «Ала-Арча» были заботливо расставлены юрты. Внутри ждали мастера искусств...

Люди, одетые в средневековые национальные наряды и высокие шапки, презентовали местные дива: национальные яства, наряды, маленькие пестрые игрушки для детей...

Путину больше всего заинтересовал комуз - трехструнный киргизский музыкальный инструмент, напоминающий лютню. Его глава государства видел еще в аэропорту - местные девушки играли на комузах «Калинку» для гостя. Покрутив диковинку в руках и взяв несколько нот у киргизского музыканта, Путин улыбнулся... и пошел отдыхать.

В четверг ждал саммит...

#### ДЕЛА ГОСУДАРСТВЕННЫЕ

## Пять шагов к безопасности

**Валентин АЛФИМОВ**

Президент рассказал о главных задачах ОДКБ в 2026 году.

С первого января Россия на год станет председателем Организации Договора о коллективной безопасности. На саммите в четверг Владимир Путин обозначил направления работы.

#### 1. АВТОМАТ КАЛАШНИКОВА - КАЖДОМУ!

- Россия предлагает запустить масштабную программу оснащения Коллективных сил ОДКБ современными образцами российских вооружений, доказавших свою эффективность в ходе реальных военных действий.

Речь, конечно, не только о новых АК-12, но и военной технике, беспилотниках и т. д. Кстати, Путин заметил, что в современных реалиях акцент нужно сделать именно на авиации, дронах и ПВО.

#### 2. ДЕЛИТЬСЯ БОЕВЫМ ОПЫТОМ

- Россия проведет целый ряд учений сил ОДКБ, поделится новейшими достижениями в военной медицине. И продолжит оказывать

помощь в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия.



#### 3. СОЮЗ ВО ВСЕМ

- Приоритетом будет развитие сотрудничества членов ОДКБ для достижения технологического лидерства. Особое внимание страны уделят углублению кооперации предприятий оборонно-промышленного комплекса.



#### 4. АНТИТЕРРОР

- Планируется начать подготовку новой антитеррористической стратегии ОДКБ. Будет продолжаться совместная работа над выявлением и ликвидацией международных террористических группировок. Усилится и борьба с наркотрафиком.



#### 5. ЗАЩИТА ОТ ЛЖИ

- В числе важнейших приоритетов - информационная безопасность. Россия настроена тесно сотрудничать для препятствия распространению радикальных идей в молодежной среде. Считаем необходимым предпринять дополнительные меры по защите нашего информационного пространства.

#### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Бишкеке работает вся российская делегация. Так, глава Минобороны Андрей Белоусов принял участие в совместном заседании Совета глав МИД и министров обороны.

- В ходе мероприятия рассмотрены вызовы и угрозы коллективной безопасности и приоритетные направления деятельности в период председательства России в ОДКБ, - добавили в Минобороны.



27 ноября  
с космодрома  
Байконур  
стартовал  
космический  
корабль  
«Союз МС-28».

Ярослав КОРОБАТОВ

На борту «Союза МС-28» на орбитальную станцию отправятся Сергей Кудь-Сверчков, Сергей Микаев и американский астронавт Кристофер Уильямс. Такие смешанные экипажи Роскосмос и НАСА запускают уже несколько лет. Цель программы перекрестных полетов в том, чтобы даже в случае ЧП на орбите была команда, которая может обслуживать как американский, так и российский сегмент.

У ракеты необычный дизайн. На ее корпус нанесены рисунки детей, которые борются с онкологическими заболеваниями («Комсомолка» писала об этом в номере за 25 ноября с. г.).

Для командира экипажа Сергея Кудь-Сверчкова это второй полет, остальные двое - новички. Впрочем, помимо людей на МКС полетят те, у кого космос сидит уже в генах. Это мушки-дрозофилы, участники интереснейшего научного эксперимента под названием «Цитомеханариум». Его проводят ученые Института медико-биологических проблем РАН. Мушки, которые летят на борту «Союза МС-28», не простые - это прямые потомки мух-дрозофил, которые в августе - сентябре этого года почти месяц бороздили кос-



Ракета понесет в небо рисунки больных детей. Пусть их пожелания и мечты сбудутся!

t.me/roscosmos\_gk

## На МКС отправился новый экипаж

мические просторы на борту биоспутника «Бион-М» № 2.

На МКС жужжащие дети Галактики проведут две недели и за это время должны будут дать новое потомство. Затем 9 декабря плодовые мушки в компании Сергея Рыжикова,

Алексея Зубрицкого и Джонатана Кима (сменяемый экипаж «Союза МС-27») спустятся на грешную Землю и попадут в руки ученых. Биологов интересует, как микрогравитация и радиация отражаются на способности живых организмов давать

потомство, как космический полет влияет на генетику и физиологию. Такие исследования крайне важны, поскольку кажется, что колонизация Луны и Марса - это лишь вопрос времени.

А всего в научной программе Сергея Кудь-Сверчкова и его товарищей 40 научных экспериментов. Кроме того, запланировано три выхода в открытый космос. Во время первой вылазки экипаж установит аппаратуру «Солнце-Терагерц», она предназначена для прогнозирования солнечных вспышек. Во время второго выхода космонавты заменят отработанные элементы модуля «Заря» и проведут ремонтные работы. «Заря» - это первый сегмент МКС, он был запущен на орбиту в 1998 году. В 2028 году, когда начнется подготовка к сведению МКС с орбиты, модулю-первопроходцу исполнится уже 30 лет.

**Экипаж**

Сергей Кудь-Сверчков

Сергей Микаев

Кристофер Уильямс

**ГЛАВНОЕ О ПОЛЕТЕ КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ «СОЮЗ МС-28»**

Длительность экспедиции **242 дня**

Дорога на МКС составит 3 часа. Полет пройдет по сверхбыстрой схеме - всего 2 витка вокруг Земли.

**План полета**

40 научных экспериментов

2 выхода в открытый космос

**Старт** 27 ноября 2025 года

**Возвращение** В конце июля 2026 года

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ■ ВОПРОС ДНЯ

30 ноября в России отмечают День матери, и мы спросили:

## Чему вас научила ваша мама?

**Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:**

- Маме, Татьяне Евгеньевне, благодарен за все. Папу видел раз в год, он работал далеко, мама тянула меня и брата. Любовь - это главное, что есть у мамы. Она была завучем и учителем начальных классов в школе, где я учился. Получишь тройку, не успеешь маме сказать, учитель уже ей докладывает, что ее сын плохо подготовился. Невозможно ничего скрыть!



Н. Вигилинская, Ф. Кочегаров, 1960

**Алексей ЗАХАРОВ, основатель SuperJob:**

- Показала - учат не слова, а дела. Мама, София Борисовна, давала мне пример любви и смирения, или, вернее, терпения. Читать и писать учила школа, а мама учила жизни. Своим отношением к папе, к бабушкам и дедушкам, к соседям и друзьям. Я и сегодня думаю, как бы она поступила в той или иной ситуации.

**Лео БОКЕРИЯ, академик РАН:**

- Папы не стало в 43-м, мама нас троих на себе тащила, моих двух старших сестер и меня. Как мама, Ольга Ивановна, справилась одна в «лучшем городе мира - Очамчира», и не знаю. Она ничему нас особо не учила - давала свободу, считая, что мы сознательные дети. В итоге я рос уличным пацаном, но отличником. Моя старшая сестра Мариночка стала врачом и очень хотела, чтобы и я стал врачом. Я, медалист, не поступил в Одессе, зато поступил в Москве, отработав год на стройке, и мама меня поддерживала. Ее не стало полвека назад, я ездил в Грузию каждый год, но однажды попросил Лужкова помочь и переместил мамину захоронение на Троекуровское.

**Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:**

- Горжусь песней о маме из кинофильма «Мама». Софья Ароновна, говорившая по-французски, игравшая на рояле и очень много читавшая, научила меня любить книгу. Еще она первый мой стих записала, показывала всем и говорила: мой сын будет поэтом. Стих был такой: «Безобразник и злюка - достань шашки из люка!» Я, дошкольник, тогда обыграл во дворе в шашки 10-классника, и тот выкинул доску в люк.

**Екатерина ЛАХОВА, глава Союза женщин России:**

- Мамы, Марфы Петровны, не стало, когда мне был год и 8 месяцев. А вторая мама, Пасковья Андреевна, научила меня готовке и терпению. Мы жили бедно, и она меня научила готовить из того, что есть. И пельмени лепить, и чебуреки жарить, и правильно тесто делать. С картошкой я все что угодно могу сотворить.

**Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:**

- Мама, Марина Григорьевна, вечерами садилась и занималась со мной. Я пошел в школу, уже умея читать. Она сделала все, чтобы я вырос приличным человеком. От голода она спасла меня в ростовской деревне, а потом я приехал в Москву.

одноклассники



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Давайте дружить  
на OK.RU/KPRU

**НАУКА**  
Готовили высадку на Луну:  
рассекречен советский  
космический проект

**ЗДОРОВЬЕ**  
Путеводитель по продуктам  
против старения

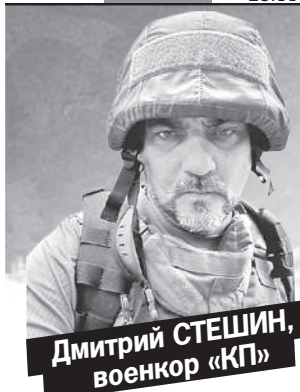
Самые важные  
новости,  
самые яркие  
фото и видео,  
самые интересные  
истории  
в телеграм-канале  
«Комсомольской правды»



Вы тоже можете дать  
свой ответ на «Вопрос дня»  
на нашей странице  
ВКонтакте - самый интересный  
мы опубликуем в «Комсомолке»







Дмитрий СТЕШИН,  
военкор «КП»

# Внедорожник для «СВОшной» бабушки



Дмитрий СТЕШИН - КП - Москва

Нового старого «японца» Татьяна увидела и охнула - не привыкла еще.

Удмуртские мастерицы, плетущие масксети для фронта, остались без машины. Военкор «КП» и многие неравнодушные люди не бросили своих героинь. Помогли заменить авто для доставки сетей в зону боев.

## «ВАШИ СЕТИ СПАСЛИ НАШИ ЖИЗНИ»

Этим летом «Комсомолка» написала про удивительную бабушку Татьяну из Удмуртии. Бабушку - «дальнобой». Оказывается, в Ижевске и окрестностях есть целое сообщество бабушек-волонтеров - они плетут маскировочные сети для СВО в каких-то промышленных масштабах - от 5 до 9 тысяч квадратных метров в месяц! Накрывают своими сетями даже вертолеты. Плетут с молитвой и выдумкой, в цвет и рельеф, по снимкам, которые присылают бойцы. А потом бабушка Таня прыгает (самое точное слово) за руль своей «Калины» и едет одна в Донбасс или в Приазовье. 2300 километров. Поет по дороге псалмы, молится. В ее «Калине» со снятыми сиденьями (чтобы больше сеток влезло) есть спальник и газовая горелка - придорожные гостиницы она не то что не любит, дорого для пенсионерки. Говорит: одну ночь переночевать - это треть моей пенсии! Поэтому спит в машине.

На каждой переданной на фронт сетке есть бирка с номером телефона и имя - Татьяна. На днях ей звонила жена командира танка, передала его слова: «Ваши сети спасли и наши жизни, и танк».

Но месяц назад случилась беда. Ростовские волонтеры передали мне коробку моих же книг «Священная военная операция: от Мариуполя до Соледара». Подарок удмуртским мастерицам. Я должен был их подписать согласно списку из 27 имен. На 10-й книге я вспотел, потому что старался, чтобы не было одинаковых добрых пожеланий. Я подозревал, что бабушки-пряильщицы - великие чаевницы, поэтому переложил книги шоколадом. Позвонил Татьяне: «Когда отправлять посылку?» и получил ответ: «Подожди, не отправляй!» Случилось страшное: «Калина» умерла. Татьяна рассказала подробно:

- Ехала ночью, на отрезке дороги от Каменск-Шахтинска до Ростова машина стала «пинаться» педалью газа. Я съехала с трассы на Донецк, и тут машина встает. Я ей говорю: «Ты поздно в сервис собралась, уже девять вечера! Все закрыто!» Звоню волонтерам, Сергею Богатыреву, дотащили «Калину» до сервиса - и больше она не завелась. Когда вернусь домой, не знаю...

- Что везли?

Татьяна перечисляет: «Большую РЭБ», генератор весом 200 кило, бензопилу, четыре колеса для уазика и две с половиной тысячи квадратных метров масксетей.

В голосе никогда не унывающей Татьяны я уловил какую-то растерянность и боль. Машина была ее личная, и другой не будет.

## ИМИДЖ - НИЧТО

Сообщество волонтеров, жертвователей, сочувствующих, бойцов и их родственников подобно той же самой маскировочной сетке, только краев у нее нет. Думаю, ни Татьяна, ни ижевские мастерицы не подозревали, как много людей озаботились этой несчастной поломанной машиной. Поломанной навсегда, отжившей свой век. 400 тысяч километров пробега, из них больше 200 тысяч на СВО! Без серьезных ремонтов не каждый «Мерседес» такое расстояние пройдет, а «Калина» прошла. Но ростовские мастера вынесли такой вердикт: «Мы ее подшаманим, воду и дрова в ближнем тылу она сможет возить, но не более». Что делать? Я предложил озадачить этой проблемой АвтоВАЗ, вечно жалующийся на плохой сбыт машин. История бабушки Татьяны была просто золотой жилой для любого пиарщика и рекламиста. В ней сошлись все тренды

Бабушки плетут сети в промышленных масштабах по любым заказам и эскизам. Помогают себе песней и молитвой.



Дмитрий СТЕШИН - КП - Москва

нашей эпохи. Бескорыстная помощь СВО, отчаянная и веселая бабушка-дальнобойщица с шестью внуками и ее трудолюбивые подружки-соратницы. Трудяга «Калина», объехавшая 10 раз Землю по экватору, без серьезных ремонтов! Сети, спасающие бойцов... А связь поколений?

Но никакого интереса наши автоменеджеры не выказали. Хотя, подозреваю, те же китайцы сделали бы из этой истории грандиозную рекламную кампанию.

Тогда один московский высокопоставленный силовик позвонил руководству завода и сказал, дословно, что «за эту бабушку я ручаюсь». Дело вроде бы двинулось. Мы уже давно поняли, что подарок не будет, реклама родному автопрому не нужна, и просили лишь так называемую дилерскую скидку. Ижевский дилер затребовал портфолио бабушки Тани, чтобы решить - «достойна ли»? Время шло, на СВО начиналось преддверие - воины очень ждали маскировочные сетки. Через две недели от дилера пришли новости из рубрики «менеджеры шутят». Как раз начался знаменитый отзыв машин марки «Ларгус» из-за опасного дефекта в рулевом управлении. Угадайте, какую машину нам предложили? Я представил ход менеджерской мысли: «Бабушка? Ездит на фронт? Пусть «Ларгус» берет, не жалко!» Предложили нам машину не просто так, а в лизинг, по самой «конской» цене и с оформлением на волонтерский фонд. Что юридически невозможно сделать быстро. Думаю, нас просто послали в такой замысловатой форме. Мы плюнули в эту параллельную реальность, туда, где СВО и не начиналась, и все сделали сами.

## РЕАЛЬНОСТЬ ПАТРИОТОВ

Так и надо было делать с самого начала, но в душе еще теплилась

надежда. Хотя, как показали дальнейшие события, патриотов хватает. Деньги собрали за сутки через соцсети: и бойцы слали свою копеечку, и их родственники, и читатели «Комсомолки», и просто сочувствующие. Хватило на подержанный, но ухоженный японский внедорожник с постоянным симметричным полным приводом. Это означало, что теперь снежными зимами бабушка Таня больше не вылетит в кювет вместе с прицепом и сетками, не будет сотни километров красться за фурами, приминающими снег. Машина с автоматической коробкой сделает путь на фронт вполнине легче. С мощным двигателем, который утащит любой груз по грязи и льду.

Ростовские фанаты этой японской автомарки еще раз все проверили, а донецкие - передали: «На ближайшем ТО все фильтры за наш счет».

И вот мы с Татьяной в центре Донецка и высматриваем едуший к нам подарок. При виде машины Татьяна охнула. Я с легким притворством спросил:

- Что такое? Цвет не нравится?

Но Татьяна замахала руками и объяснила:

- Языки у людей длинные, обязательно скажут: «Нет, все-таки бабки торгуют своими сетками! Вон, смотрите, наторговала и едет-то на чужом!»

Мы посмеялись, и за эти секунды Татьяна обрела решимость. Осмотрела машину. Отрегулировала сиденье. Я помог загрузить остаток партии сетей из погибшей «Калины» и показал, как включаются фары и противотуманки. Татьяна достала припасенную тряпочку и обошла машину по кругу, протирая стекла, зеркала и фары с поворотниками. У нее такой ритуал перед выездом.

Через три дня я позвонил ей. Татьяна подвезжала к Йошкар-Оле, там у нее три внука, но по дороге заскочила на завод в Воронеже за лентой из материала «спанбонд» - один из элементов маскировочных сетей.

- Страшно, - пожаловалась мне Татьяна на машину. - Страшно больше 120 не ехать!

Я знал, что бабушка Таня может на трассе и «притопить», и «отжечь». Такие у нас бабушки, а мы их внуки. И приходят времена, когда нужно вернуть все трешки и пятерки, подаренные бабушками «на мороженое».



Самые актуальные новости об СВО -

в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина





# Студент из Тулы отправился в пятимесячное кругосветное путешествие

Анна КОНЕВА

Он будет путешествовать вместе с напарницей.

Александр Калинин, выпускник тульской гимназии №11 и студент Российского технологического университета, отправился в пятимесячное кругосветное путешествие в составе студенческой экспедиции. Об этом сообщает пресс-служба РТУ МИРЭА.

Вместе с однокурсницей Александрой Тимофеевой он вышел в открытое море в рамках проекта «Команда Арктики».

У обоих участников экспедиции за плечами уже есть богатый опыт исследовательской работы. Калинин и Тимофеева участвовали в десятках экспедициях по территории России, где занимался руководством групп и созданием медийного контента.

Проект «Команда Арктики» объединяет студентов, увлеченных исследованиями и путешествиями. За время существования корпуса его участники посетили все континенты Земли. Первой остановкой туляка и его напарницы станет итальянский город Неаполь.



## ■ НАКАЗАНИЕ



## Туляк погасил долг в 214 тысяч рублей по алиментам после ареста банковского счета

Михаил КОРЕНЮГИН

Мужчина не платил на дочь и не участвовал в ее воспитании.

В Туле судебные приставы полностью взыскали задолженность по алиментам с местного жителя 1983 года рождения. Сумма долга составила 214 тысяч рублей.

Мужчина длительное время уклонялся от выплаты алиментов на содержание своей несовершеннолетней дочери и не участвовал в ее воспитании. В результате систематических уклонений образовалась значительная задолженность.

В рамках исполнительного производства судебный пристав наложил арест на денежные средства должника, находившиеся на банковском счете.

После блокировки средств мужчина полностью погасил долг.

## ■ СПОРТ



## Волейболистки «Тулицы-2» одержали уверенную победу в четвертом туре Молодежной лиги

Анна КОНЕВА

Тулячки отдали соперницам лишь одну партию.

26 ноября в Тюмени стартовал четвертый тур Молодежной лиги по волейболу. «Тулица-2» уверенно начала выступление, одержав победу над местным коллективом «Тюмень-Прибой».

Матч завершился со счетом 3:1 в пользу тульских спортсменок. Встреча проходила с переменным успехом: первые две партии остались за «Тулицей-2» (25:9 и 25:13), третью партию выиграли хозяйки площадки со счетом 25:23, однако в четвертой партии тулячки вновь доминировали, завершив ее со счетом 25:9.

## ■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

## Скоростной режим на Пролетарском мосту в Туле снизили до 40 км/ч

Михаил КОРЕНЮГИН

Изменения введены после смертельного ДТП с трамваем, двумя маршрутками и легковушками.

На Пролетарском мосту в Туле введено новое ограничение скорости — 40 километров в час. Ранее максимальная разрешенная скорость составляла 60 км/ч, а с учетом допуска по ПДД водители могли двигаться со скоростью до 79 км/ч.

Изменения введены после смертельного ДТП, произошедшего 31 октября возле торгового центра «Макси». На мосту одновременно столкнулись трамвай, два маршрутных автобуса и две легковые машины.

Напомним, ДТП произошло утром и затронуло сразу пять транспортных средств: трамвай, две маршрутные «Газели» и два легковых автомобиля. В результате происшествия четыре человека погибли — они скончались до прибытия скорой помощи. Еще 25 пострадавших с травмами различной степени тяжести были госпитализированы.





Олег КАРПОВ

## В Пекине подвели итоги Российско-Китайского энергетического бизнес-форума.

В Пекине прошел VII Российско-Китайский энергетический бизнес-форум, собравший около 450 участников, включая представителей более 100 крупнейших компаний, финансового сектора, ученых и экспертов. Лидеры деловых кругов и эксперты двух стран обсудили новые горизонты сотрудничества в традиционной и возобновляемой энергетике, атомных проектах и финансовой сфере. Ключевым событием деловой программы стало выступление **Игоря Сечина**, ответственного секретаря Комиссии при Президенте РФ по вопросам стратегии развития ТЭК и экологической безопасности, главного исполнительного директора «Роснефти».



Пресс-служба «Роснефти»

# Энергия стратегического партнерства

## НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВАЛЮТЫ И УХОД ОТ ДОЛЛАРА

Приветствие **Президента РФ Владимира Путина** зачитал Игорь Сечин. Глава государства отметил, что отношения всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия между Россией и Китаем развиваются по восходящей, а энергетика является ключевым направлением практической кооперации. Президент констатировал реализацию масштабных совместных проектов в ТЭК, важных для экономического и технологического развития двух стран. Россия занимает первое место по поставкам нефти и газа в КНР, наращивает экспорт угля, а специалисты успешно взаимодействуют в атомной энергетике, освоении чистых источников энергии и совершенствовании технологий добычи. Председатель КНР, в свою очередь, выразил надежду, что дискуссии на форуме укрепят энергетическое сотрудничество на благо двух народов.

Глава российской нефтяной компании выразил признательность лидерам России и Китая за поддержку и личное внимание к развитию энергосотрудничества. Он назвал Китай стратегическим союзником России, подчеркнув, что динамика товарооборота подтверждает особый статус отношений. За последние двадцать пять лет экономическое взаимодействие вышло на беспрецедентный уровень. Цель по увеличению товарооборота до 200 миллиардов долларов была перевыполнена на 20%, а в прошлом году объем достиг рекордных 245 миллиардов долларов.

Игорь Сечин сообщил, что расчеты в торговле между Россией и Китаем практически полностью переведены на национальные валюты, а доля доллара и евро сократилась до уровня статистической погрешности. Позиции доллара



В бизнес-форуме приняли участие около 450 политиков, руководителей корпораций, ученых и экспертов.

Пресс-служба «Роснефти»

в мире ослабляются из-за его использования как санкционного оружия. Создаются предпосылки для использования альтернатив, таких как золото, которое занимает место казначейских облигаций США, теряющих статус «тихой гавани».

## ПРОМЫШЛЕННАЯ СУПЕРДЕРЖАВА

Глава «Роснефти» назвал Китай единственной современной промышленной супердержавой, обеспечивающей 35% мирового промышленного производства. Он пояснил, что зависимость американских компаний от китайских комплектующих в три раза выше обратной зависимости, хотя двадцать лет назад было наоборот. Этот результат - следствие последовательной политики китайского руководства. Благодаря синергии плановой и рыночной экономики Китай поддерживает рост около 5% в год, что потребует дальнейшего увеличения потребления энергии.

Уровень выработки электроэнергии в Китае более чем в два раза превышает ее производство в США, а на долю страны приходится треть мировых инвестиций

в энергетику - около 900 миллиардов долларов в этом году.

Игорь Сечин заявил, что Россия, располагающая уникальной ресурсной базой, может гарантировать энергобезопасность всей Евразии. Совокупная стоимость природных богатств страны оценивается почти в 100 триллионов долларов. Россия является ключевым игроком на глобальном энергетическом рынке с долей в мировом экспорте углеводородов около 15%.

## ДИВЕРСИФИКАЦИЯ ЭНЕРГОБАЛАНСА

Благодаря переориентации на Восток Россия стала главным поставщиком нефти для Китая с долей около 20%. Более высокая эффективность закупок российской нефти по сравнению с ближневосточной обеспечила, по оценкам, совокупный экономический эффект для Китая в 20 миллиардов долларов с 2022 года. Точки роста потребления нефти находятся в Азиатско-Тихоокеанском регионе: к 2030 году импорт в Китай может вырасти на 1,4 млн б/с, а в Индию - на 2,5 млн б/с.

Игорь Сечин отметил, что Китай диверсифицирует энергобаланс

для достижения независимости от геополитических рисков, следуя установке председателя КНР **Си Цзиньпина**: «Китаю необходимо держать в своих руках энергетическую миску с рисом». Второе дыхание обретает угольная сфера: в прошлом году Китай выдал разрешение на строительство около 100 ГВт новой угольной генерации. Динамично развивается газовое сотрудничество - доля РФ в поставках в Китай превышает 20%. Китай также стал лидером в возобновляемой энергетике.

Атомное сотрудничество вышло на новый уровень: при участии России построены 4 энергоблока Тяньваньской АЭС, и в ближайшие годы планируется завершение строительства еще четырех. Россия помогает Китаю в проекте реактора на быстрых нейтронах, единственным обладателем технологии которого является наша страна. Стоимость российского реактора ВВЭР-1200 в два раза ниже американского AP-1000.

## ЯКОРЬ СОТРУДНИЧЕСТВА

**Вице-премьер Госсовета КНР Дин Сюэсян** назвал энергетическое взаимодействие

якорем практического сотрудничества и стабилизирующим фактором для мирового рынка. Он заявил о готовности углублять стратегическое взаимодействие и укреплять партнерство. Заместитель **Председателя Правительства РФ Александр Новак** подтвердил заинтересованность России в долгосрочном укреплении отношений с Китаем. **Председатель Совета директоров CNPC Дай Хоулянь** заверил, что компания будет использовать форум для укрепления взаимодействия с российской стороной.

Председатель Совета директоров CNPC Дай Хоулянь заверил собравшихся, что возглавляемая им компания намерена развивать нефтегазовую торговлю как ключевой драйвер и формировать новый формат интегрированного развития традиционной и новой энергетики. Исходя из новых условий, будут предприняты активные и эффективные меры для поддержания устойчивой базы и постепенного продвижения вперед.

В ходе работы форума обсуждались вопросы стратегического развития энергетики для формирования объемной многоуровневой модели взаимодействия, включая сотрудничество в области атомной и гидроэнергетики, возобновляемых источников энергии, научно-технических инноваций, искусственного интеллекта, образования и экологической безопасности. Значительный интерес участников вызвали организованные экскурсии на объекты топливно-энергетической инфраструктуры, в частности, на трансформаторную станцию с нулевым углеродным следом.

**Следующий форум состоится в 2026 году в России.**



Прорывная медицина:

# Как в России разрабатывают лекарства от болезней, которые во всем мире считают неизлечимыми

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Александра БУДАЕВА

Новые технологии и передовые методы в здравоохранении для всех россиян.

Современная и доступная каждому медицина, которая не зависит от поставок из-за рубежа лекарств и медицинских изделий, обладает собственными эффективными технологиями, чтобы успешно лечить и предотвращать тяжелые болезни, - вот глобальная цель национального проекта «Новые технологии сохранения здоровья», к которой страна активно движется, чтобы достичь к 2030 году.

## ПЯТЬ ШАГОВ К УСПЕХУ

В нацпроект входят пять основных направлений, и по каждому ведется работа.

**1** Управление медицинской наукой - налаживание процессов таким образом, чтобы открытия и разработки ученых в самых разных областях как можно быстрее становились доступны медикам. Это позволит при диагностике и лечении пациентов использовать инновационные методы и современную аппаратуру. Система уже работает: искусственный интеллект помогает врачам находить патологии - «подсвечивает» их на снимках, а с помощью роботизированных хирургических систем проводят сложнейшие операции с ювелирной точностью.

**2** Технологии разработки медицинских изделий, лекарственных средств и платформ нового поколения - это фундамент медици-



Передовые методы диагностики и лечения становятся доступнее.

Андрей КОПАЛОВ

ны будущего. Ученые делают лекарства от наследственных заболеваний, используя фрагменты ДНК человека, создают персонализированные импланты для пациентов сердечно-сосудистой хирургии, пишут для медицинского оборудования программное обеспечение, использующее технологии искусственного интеллекта.

**3** Биомедицинские и когнитивные технологии будущего - наш ответ на проблемы, с которыми сталкивается человечество в целом. В 2024 году в России зарегистрировали первый в мире препарат для лечения болезни Бехтерева, которая вызывает воспаление суставов и приводит к сильному искривлению позвоночника.

«Препарат действует прицельно, фактически устраняет пусковой механизм заболевания, а не только последствия воспаления», - прокомментировала директор Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, главный внештатный специалист-гериатр **Ольга Ткачева**. - Клинические исследования показали, что он значительно снижает активность болезни и улучшает качество жизни пациентов. Аналогов в мире пока нет».

**4** Регенеративная медицина, технологии превентивной медицины, обеспечение активного и здорового долголетия.

«Во всем мире наблюдается демографический сдвиг в сторону старения общества. В России тоже: к 2030 году каждый четвертый россиянин будет старше 60 лет, поэтому задача государства - не только увеличить продолжительность жизни, но и повысить

ее качество в старшем возрасте», - считает Ольга Ткачева.

«Таблетки от старости» пока не существует, однако раздел медицины, который изучает особенности старения организма, активно развивается. В России создана сеть из гериатрических центров, кабинетов и коек в стационарах; врачи-гериатры проходят специальную подготовку по специальным программам, в которых сочетаются наука, образование и практика.

Ученые пытаются понять, как работают процессы старения, выяснить, можно ли их замедлить. Например, в Росийском геронтологическом научно-клиническом центре Пироговского университета реализуется проект RUSSAGE по созданию панели биомаркеров старения и разработке «часов старения» - системы определения биологического возраста человека (зачастую он существенно от-

## А ЧТО ЕЩЕ

## Ключевые задачи до 2030 года

- Три тысячи студентов фармацевтических и биотехнологических направлений будут проходить практику и стажировку в ведущих научных лабораториях и на предприятиях. В перечень уже вошли 156 организаций, где начинающие специалисты смогут глубже погрузиться в тонкости профессии.

- Не менее 80% разнообразных наименований стратегически важных лекарств будет производиться в России. Также планируется расширить выпуск медицинских изделий - от базовых (шприцы, маски, халаты, бахилы) до высокотехнологичных (сложных приборов).

- 50% всех разработок должны внедряться в практику. Таким образом каждая вторая научная работа, поддержанная в рамках нацпроекта, станет основой для создания реального медицинского продукта или технологии, доступной пациентам.

личается от цифр, указанных в паспорте). Пока что «отодвигать» старость помогают профилактика и лечение хронических заболеваний. Вероятно, в будущем врачи для каждого пациента смогут составлять персональную стратегию здорового долголетия.

**5** Развитие производства наиболее востребованных лекарственных препаратов и медицинских изделий. В России уже производится из отечественных компонентов многие лекарства, медицинские инструменты и аппаратуру. В перспективе наше здравоохранение совсем не будет зависеть от поставок из-за рубежа, что сделает препараты и технологии доступнее для населения.

Нацпроект «Новые технологии сохранения здоровья» уже стал фундаментом для прогресса отечественной медицины. Многие изобретения ученых не остаются на бумаге, а спасают людей, улучшают качество их жизни и делают инновационные методы лечения доступными каждому.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

## Достижения последних лет

- 225 пациентов получили молекулярно-генетический диагноз в рамках пилотного проекта по поиску генетических мутаций, который стартовал в 2024 году в шести регионах России. На основе этого опыта по всей стране внедряется селективный неонатальный скрининг - метод диагностики тяжелых наследственных заболеваний у новорожденных.

- Более 60 медицинских изделий и препаратов разработано в России в период с 2020 по 2024 год, более 20 разрабатываются прямо сейчас, среди них - инновационные средства для лечения онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний и хронической боли, а также экспресс-тесты для диагностики инфекций, системы искусственного интеллекта для оценки опухолей, аппараты для реабилитации пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством.

- 39 медицинских изделий, которые используют искусственный интеллект, зарегистрированы на конец 2024 года, из них 34 - отечественного производства.



Anton Belitsky/globallookpress.com

Развитие производства отечественной медтехники и лекарств сделает здравоохранение независимым от поставок из-за рубежа.



# Опасное воспаление от неправильного питания

Дивертикулы — это выпячивания, подобные грыжам, которые образуются в стенке пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, но чаще всего в толстой кишке. Их воспаление приводит к дивертикулиту. Опасно ли это?



Наш эксперт — заведующая хирургическим отделением №2 ГУЗ ТГК БСМП им. Ваныкина Елена Евгеньевна Лебедева.

Дивертикулез кишечника — проблема молчаливая. По большей части течет незаметно. Но иногда в периоды обострений может давать ощутимые и неприятные симптомы. Но после лечения ситуация выравнивается. Однако не стоит считать, что такая патология — лишь досадный дефект, который можно брать под контроль.

Сначала в толстой кишке возникает множество дивертикулов (выпячиваний), которые до поры до времени не беспокоят пациентов. Но данное состояние прогрессирует и приводит к дивертикулиту. Это уже гораздо опаснее, поэтому стоит поспешить к гастроэнтерологу, чтобы потом не пришлось обращаться к хирургу.

Течение дивертикулярной болезни сопровождается спазмами живота, запорами, тошнотой, общей интоксикацией. Возможными осложнениями являются кровотечения, перитонит, кишечная непроходимость.

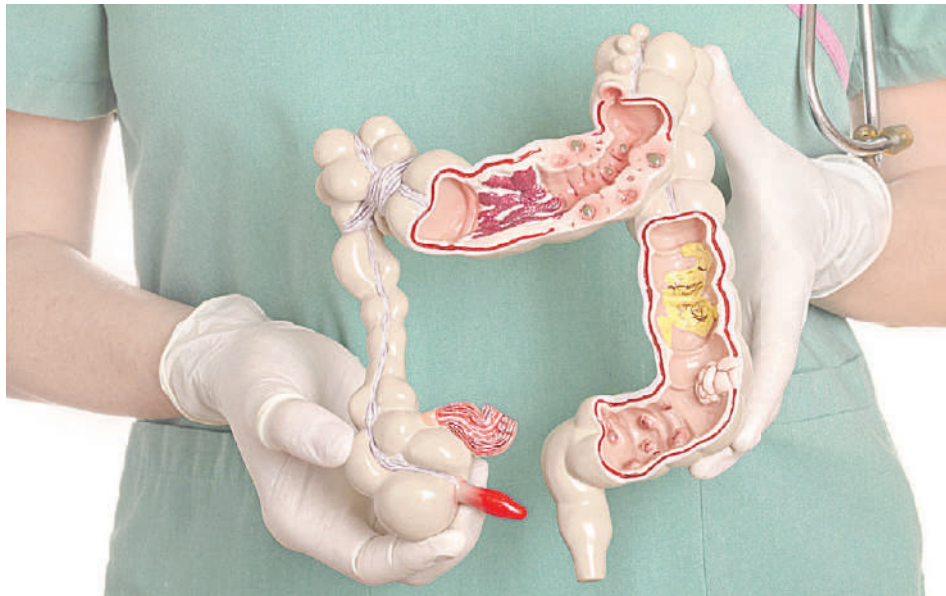
Осложнения при дивертикулярной болезни встречаются в 20%. Чаще это дивертикулит. У 3-15% осложнения в виде кровотечения разной интенсивности, что тоже может потребовать экстренного хирургического лечения. Перфорации и абсцессы встречаются реже.

## ВИНОВАТЫ ЛИ ШЛАКИ

Основная причина дивертикулита (помимо генетической предрасположенности) — неправильное питание, а именно, нехватка клетчатки в рационе. От этого возникают запоры, которые, в свою очередь, приводят к повышению давления в просвете кишки, из-за чего в полость дивертикулов попадают остатки пищи и кал. Сами они не могут очищаться, поэтому попавшие в них шлаки задерживаются, твердеют и превращаются в каловые камни, которые начинают давить на стенку дивертикула, нарушая её кровоснабжение. В итоге развивается воспаление — острый дивертикулит. И вот он уже всегда протекает с симптомами: выраженная боль в левой нижней части живота, лихорадка (37,5-39°C), длительный запор, иногда выделение крови из заднего прохода.

## НЕПРОСТАЯ ДИАГНОСТИКА

Хронический дивертикулит выявляют с помощью колоноскопии, ирригоскопии, УЗИ органов брюшной



полости, рентгена или КТ с контрастом. В отдельных случаях может потребоваться лапароскопия. Нужны и лабораторные методы — общий анализ крови и биохимия. При остром дивертикулите введение в кишечник контраста противопоказано.

Так много исследований используют потому, что болезнь можно спутать с острым аппендицитом и раком кишечника. И хотя сами по себе дивертикулы не перерождаются в рак, хронический воспалительный процесс в стенке кишки может способствовать образованию опухоли.

## ЛЕЧИТЬСЯ НАДО РАНЬШЕ

Большинство форм дивертикулярной болезни хорошо поддаются консервативному лечению под наблюдением гастроэнтеролога. При наличии воспалительного процесса применяют антибиотики широкого спектра действия (курс лечения — 15-21 день), противовоспалительные препараты, спазмолитики и слабительные средства, а также пробиотики. Но если вовремя не обратиться к врачу, придётся проводить экстренную операцию, ведь при запущенной патологии в ди-

вертикулах возникают перфорации (сквозные отверстия), что угрожает развитием абсцесса, появлением свищей, перитонитом, кровотечением и острой кишечной непроходимостью, онкологии, которая может привести к смерти.

## ПОДРОБНЕЕ

Такие осложнения требуют оперативного вмешательства. Оно зачастую бывает очень травматичным и заканчивается формированием толстокишечной стомы, при которой конец кишки выводится наружу. С этого момента человек будет вынужден носить на себе колосборник, поскольку дефекация возможна в любой момент. И лишь при адекватном подходе и своевременном лечении можно добиться ремиссии или перехода заболевания в хроническую стадию.

Частые рецидивы дивертикулярной болезни с выраженным нарушением качества жизни пациента или развитием стриктуры (воспалительного сужения просвета) толстой кишки требуют оперативного лечения. Операция проводится после соответствующей подготовки, и, как говорят врачи, в

«холодном периоде». То есть, в плановом порядке (вне обострения).

## ОПЕРАЦИЯ БЕЗ РАЗРЕЗОВ

Если есть шанс провести миниинвазивное вмешательство, то хирурги всегда его используют. Операции по поводу дивертикулита сегодня могут проводиться лапароскопическим способом, то есть без разрезов, а через четыре небольших прокола в брюшной стенке. Таким способом можно удалить измененный участок толстой кишки с одновременным формированием межкишечного анастомоза (восстанавливает непрерывность кишки с помощью циркулярного сшивающего аппарата). А для извлечения удаленного участка кишки хирург делает шестисантиметровый разрез в левой подвздошной области с косметическим швом.

Если операция сделана в плановом порядке, с соответствующей подготовкой, то восстановительный период протекает гладко, и уже на шестые сутки пациент может быть выписан из стационара. А спустя месяц происходит полное восстановление.

## ВОЙТИ В СТОЙКУЮ РЕМИССИЮ

Однако для того, чтобы забыть о болезни, следует изменить стереотип питания. То есть, начать, наконец, употреблять больше овощей и фруктов, цельнозерновые продукты, пить достаточное количество чистой воды, отказаться от жареного, копченого, острого, полуфабрикатов. Плюс не забывать про регулярную двигательную активность, от которой тоже зависит хорошая моторика кишечника. Не зря дивертикулит почти не встречается у вегетарианцев и жителей африканской глубинки, а поражает жителей развитых стран — это связано с характером питания: много рафинированной пищи и недостаток растительной клетчатки. Периодически полезно проведение массажей живота по часовой стрелке.

— Чтобы не столкнуться с дивертикулитом, соблюдайте здоровый образ жизни, питайтесь правильно, — говорит врач. — А при болях в животе не старайтесь заглушить их обезболивающими препаратами, а сразу обращайтесь к специалистам. Возможно, тогда, даже если заболевание толстого кишечника и обнаружится, то вам потребуются только консервативное лечение.

### Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ваныкина

**Центр здоровья - бесплатное обследование:**

- Антропометрический метод расчета индекса массы тела
- Скрининг-оценка уровня функциональных и адаптивных резервов организма
- Экспресс-оценка сердечно-сосудистой системы с помощью кардиовизора
- Ангилитический скрининг - расчет лодыжечно-плечевого индекса
- Спирометрия
- Смоклайзер
- Пульсоксиметрия
- Экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови
- Оценка суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE
- Осмотр в офтальмологическом кабинете
- Осмотр стоматологического гигиениста
- Профилактическое обследование: кардиолог, эндокринолог, гинеколог, окулист, ЛФК

**Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:**

- УЗ-диагностика
- Рентген
- Врачи различных специальностей
- Функциональная диагностика
- Стоматология
- Гинекология
- Водительская комиссия
- Комиссия на право владения оружием
- Лабораторная диагностика, анализы

**ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:**  
 пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.  
 Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус № 3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии Первомайская, д. 13

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# Стоматологи, которых советуют

Сегодня врачи-стоматологи ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» расскажут, как современные оптические системы помогают в лечении и протезировании зубов. И почему стоит сделать выбор в их пользу?

Сегодня для лечения зубов используются инновационные методики и технологии. В своей работе стоматологи широко применяют эндомоторы, ультразвуковые и воздушно-абразивные системы, диодные лазеры, пьезохirurgические скальпели, проводят дентальную имплантацию. Многие виды стоматологических манипуляций уже невозможно представить без использования оптического увеличения. Применение дентальных микроскопов позволило многократно повысить точность любых манипуляций.

## Коронка на века



**Стоматолог-ортопед  
Карнаухов Виталий  
Анатольевич**

Препарирование зуба под коронку, снятие оттисков, припасовка коронок — все это делалось практически интуитивно, отдавая должное мастерству команды от стоматолога-терапевта до зубного техника и врача ортопеда.

Стоматологический микроскоп используется в ортопедическом лечении зубов для повышения точности манипуляций при установке коронок, виниров и накладок. Оборудование дает врачу увеличение от 4х до 25х и более. Мы видим то, что просто невозможно разглядеть невооруженным глазом.

**Что же конкретно меняет эта оптика в работе доктора и в результате для пациента?**

❶ Беспрецедентная точность при препарировании. Микроскоп позволяет обточить зуб минимально, сохранив максимум здоровых тканей. Врач видит границу между собственным зубом и



будущей коронкой с ювелирной точностью. Это больше не «полоса шириной в пару миллиметров», а четкий, контролируемый контур.

❷ Идеальное прилегание конструкций. Любая, даже самая микроскопическая неточность в слепке или на каркасе будущей коронки приводит к тому, что под нее начнет забиваться пища, размножаться бактерии. Это — прямая дорога к вторичному кариесу и воспалению. Под микроскопом врач видит эти зазоры в несколько микрон и может идеально подогнать протез.

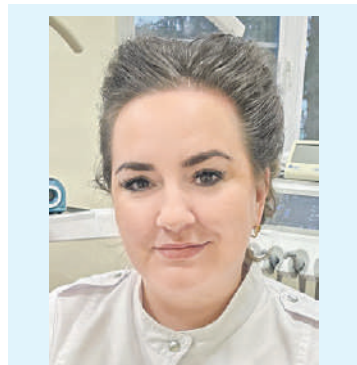
❸ Сохранение зубов, обреченных на удаление. Бывают ситуации, когда кариозный дефект находится глубоко под десной. Без увеличения такой зуб часто признают безнадежным. Микроскоп позволяет работать в таких сложных областях, тщательно удаляя пораженные ткани и не травмируя здоровые, что спасает зуб от удаления.

❹ Контроль качества на каждом этапе. Проверка герметичности пломбировочного материала после лечения, оценка состояния культевой вкладки, фиксация готовой работы — все это проходит под пристальным «взглядом» микроскопа.

Без микроскопа: врач работает, полагаясь на тактильные ощущения и зрение. Погрешность возможна на каждом этапе. Итог: коронка стоит хорошо, но через 5-7 лет может потребовать замены из-за нарушения краевого прилегания.

С микроскопом: Каждый микрон находится под визуальным контролем. Итог: коронка прилегает идеально, срок ее службы прогнозируемо увеличивается в 1.5-2 раза. Такой зуб прослужит десятилетия, а не годы.

## Зуб как на ладони



**Врач-стоматолог-терапевт Мария  
Печенова**

Работа с микроскопом в стоматологии — технологический прорыв, который позволил визуализировать области, недоступные для других инструментов и осветительных приборов. Врач видит без искажений, бликов каждую деталь на четкой картинке с многократным (почти в 40 раз) увеличением. Лечение с применением оптики позволяет ставить точные диагнозы, максимально сохранять здоровые ткани, на ранних стадиях обнаруживать скрытые патологии. Доктор получает возможность качественно провести сложную процедуру, гарантируя пациенту минимум негативных последствий.

В настоящее время оптика используется во всех сферах стоматологии: это и точная диагностика, и качественное лечение — высокоэстетические реставрации, успешное эндодонтическое лечение и перелечивание зубов, хирургические операции и протезирование.

Использование микроскопа в эндодонтии повышает процент спасения почти безнадежных зубов за счет дополнительных возможностей

✓ в диагностике — благодаря увеличенному изображению врач способен выявить не только кариес, скрытые дефекты, микротрещины в структуре тканей, но также и перфорации и микропереломы на ранней стадии;

✓ в лечении — если традиционные методы предполагают работу с каналами на основе ощущений и знаний анатомии, то благодаря микроскопу можно точно оценивать состояние каналов и

видеть сложные ответвления. Это снижает вероятность осложнений.

✓ при перелечивании — эндодонтический микроскоп позволяет тщательно исследовать каждый канал, распознать остатки старой пломбы и проработать дефекты.

Такой подход к эндодонтическому лечению способствует повышению эффективности обработки и заполнения корневых каналов, что обеспечивает успех процедуры.

Современные методы лечения в стоматологии позволяют сохранить зубы в большинстве случаев. Решение «лечить» или «удалять» зуб принимает врач-стоматолог после осмотра пациента и оценки состояния периапикальных тканей зуба с применением дополнительных методов исследования, например, рентгенологического исследования. Если прицельной внутривитальной рентгенограммы недостаточно для дифференциальной диагностики, то врач-стоматолог может назначить дополнительно КЛКТ (компьютерную конусно-лучевую томографию).

Многие скажут, зачем так долго лечить зуб, ведь удалить его и поставить имплантат гораздо проще. Действительно, современная медицина достигла больших успехов в создании качественных имплантатов, близких по характеристикам к естественным зубам. Но даже самые современные имплантаты не способны полностью воспроизвести функции естественного зуба. Благодаря своевременному эндодонтическому лечению, шансы на спасение зубов значительно повышаются, обеспечивая долговременную функциональность и эстетичность вашей улыбки.



О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Депутаты придумали законопроект, призванный победить «Казус Ларисы Долиной».

# Главней всего погода в Думе

Елена ОДИНЦОВА

«Казус Долиной» шагает по стране. Суды все чаще отнимают квартиры у добросовестных покупателей и возвращают пожилым продавщицам, которые после сделки объявляют, что были под влиянием аферистов. А деньги «отданы мошенникам», поэтому покупатели остаются ни с чем. Одно из первых таких дел было связано с именем Ларисы Долиной, которая продала квартиру, деньги отдала жуликам, а потом через суд вернула себе жилье. Отсюда и название всей этой порочной практики.

Естественно, некоторые депутаты Госдумы решили показать себя заступниками несчастных покупателей. И внесли в Госдуму новый законопроект.

## ЧТО ПРЕДЛАГАЕТСЯ

**Пункт первый** - «период охлаждения». Свои деньги за проданное жилье продавец получит:

только после регистрации перехода права,

не ранее чем через семь дней после подписания договора купли-продажи, только по безналу, на свой банковский счет (наличные и переводы на счета третьих лиц исключены).

Есть и **второй пункт**. Если упростить формулировки, звучит он так: в случае, когда продается единственное жилье, продавец должен предоставить

нотариально заверенные гарантии, что после сделки кто-нибудь пустит его пожить.

## ЗАБЫЛИ ПРО АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СДЕЛКИ...

- Ларису Долину, с которой началась волна таких дел, мошенники вели несколько месяцев. Наверное, они бы и еще подождали - вряд ли недельный период «охлаждения» можно считать надежным решением. Зато в том виде, в котором предлагают «охлаждение» депутаты, оно существенно затруднит альтернативные сделки, - прокомментировал «КП» вице-президент Гильдии риэлторов Московской области Роман Вихлянец.

Альтернативная сделка - это когда одна квартира продается, а другая покупается. Таких на вторичном рынке - до 80%. Чаще всего «альтернативы» проводятся одновременно, так лучше всего защищены интересы продавцов и покупателей по всей цепочке. Требование «заморозки» внесенных покупателем денег эту схему сильно усложняет.

## ...И ПРО ДЕЕСПОСОБНЫХ ЛЮДЕЙ

Еще больше сделки на вторичке затруднит вторая часть предложения депутатов - обязать всех продавцов

- «А деньги свои проси у мошенников», - советует наш самый гуманный в мире суд...

единственного жилья предоставлять гарантии, что «иной собственник» их пустит пожить.

- Если человек собирается на вырученные от продажи квартиры деньги строить свой дом, а пока пожить на даче? Или продать квартиру, положить деньги в банк и потихоньку подбирать домик в Крыму? Теперь это все запретить? - перечисляет возможные проблемы Роман Вихлянец. - Не надо ограничивать как недееспособных вообще всех граждан. Лучше бы депутаты подумали в другую сторону.

По словам эксперта, очень нужен стандарт для покупателя жилья и риэлтора:

- То есть на законодательном уровне должно быть прописано, что именно покупатель или его риэлтор обязаны

проверить. И если это сделано, права покупателя на приобретенное жилье полностью защищены. Плюс должно быть работающее страхование титула (права собственности).



**Советы юриста: как максимально обезопасить себя при покупке жилья на вторичном рынке**

Евгения ГУСЕВА-«КП» - Москва

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Олег АДАМОВИЧ

Как компании, дизайнеры и студенты формируют новый язык российских дронов.

В беспилотной авиации внешний вид давно перестал быть «декором». Он влияет на удобство сборки, устойчивость в полете, безопасность и, что немаловажно, на доверие к технике.

- Задача дизайнера - сделать технологию понятной и дружелюбной, - считает руководитель направления промышленного дизайна и технической эстетики Университета 2035 **Екатерина Чечиль**.

Поэтому сегодня промдизайн становится частью инженерной цепочки наравне с расчетами, аэродинамикой и конструированием. Этот подход поддерживает и нацпроект «Беспилотные авиационные системы»: он помогает компаниям создавать собственный дизайн-код, развивать продукты линейки и готовить новые кадры.

## ДРОНОНЫ НА ПОЛЕ ЭКСПЕРИМЕНТОВ

В 2025 году производитель беспилотников «Лаборатория будущего» стал индустриальным партнером Университета 2035 и подключился к дронам - интенсивам, где команды работают над внешним видом и устройством беспилотников. Для компании это был не пиар-жест, а способ найти

# Беспилотник как искусство

решения, которые реально пригодятся в производстве.

Руководитель PR-направления «Лаборатории будущего» **Алена Андросова** вспоминает, что участие стало для бизнеса важным шагом:

- Как разработчику нам важен единый стиль линейки. Дронотоны дали возможность посмотреть на наши продукты свежим взглядом. Мы увидели команды, которые думают не только о форме, но и о технологичности.

На первом дронотоне 29 специалистов создавали дизайн-код для пяти направлений: спасательные операции, инфраструктура, образование, логистика и энергетика. На втором участники уже собирали полноценные проекты с импортозамещением важных узлов - от авионики до оптических модулей - и создавали 3D-модели, готовые к промышленной эксплуатации.

Студенты рассказали, что впервые увидели реальные процессы изнутри.

Студентка **Мария Дудник** из Бауманки рассказала об участии в дронотоне:

- Мы делали грузовой дрон на 70 килограммов, и мне казалось, что я мало что смогу дать команде. Но работа в реальном темпе быстро расставила все по местам - я нашла свою роль, а наш «Божья коровка»



Современные дроны похожи на корабли космических пришельцев из кино 20-летней давности.

в итоге стал цельным концептом.

**Алина Биба** из Петербургского университета промтехнологий и дизайна отметила, что дронотоны дают ощущение реального продукта:

- Мы не просто рисовали новый корпус, а придумали систему позиционирования и зарядку для разных моделей дронов. И самое важное - полностью ушли на российские компоненты.

## ТРИ ПРИМЕРА, КОТОРЫЕ УЖЕ ВЛИЯЮТ НА РЫНОК

Для некоторых беспилотников дизайн стал одним из залогов успеха.

Hi-Fly - легкий грузовой дрон, разработанный для перевозок и сервисных задач в труднодоступных местах. Его сделали компактным, со складывающимися крыльями и четкими геометрическими линиями, чтобы он одинаково хорошо

выглядел и работал. Благодаря узнаваемому силуэту Hi-Fly оказался в экспозиции Третьяковской галереи о современном дизайне - редкий случай, когда беспилотник становится

не только инструментом, но и частью визуальной

культуры.

Учебный «Пионер Мини 2» создавался для школьников, и это видно по каждому элементу. У него мягкие формы, безопасный корпус и девять вариантов сменных «оболочек», которые дети могут ставить сами. Собирается он практически как конструктор - быстро, без сложных инструментов. Такой подход делает технологию понятной: школьники впервые пробуют робототехнику и ИИ не через инструкции, а через игру и эксперименты.

Агромониторинговый дрон «Агроскаут» стал примером того, как дизайн помогает выйти на международный рынок. У него вытянутые устойчивые крылья, удобный доступ к начинке и характерная стилистика, сделанная в сотрудничестве с МАИ. Благодаря продуманным деталям «Агроскаут» получил

несколько европейских премий и стал одной из самых узнаваемых российских моделей в своей нише.

## ПОЧЕМУ ПРОМДИЗАЙН СТАНОВИТСЯ КРИТИЧЕСКИ ВАЖНЫМ

Отечественные компании переходят к серийному производству, и каждому продукту нужен свой характер. Не просто корпус, а идентичность - так же как ее имеют автомобили или техника для дома.

Алена Андросова подчеркивает: «Раньше в производстве мы делали акцент прежде всего на функциональность. С выходом на международные рынки задумались об эстетике внешнего вида дронов, стремимся создать собственный визуальный язык. Он должен быть современным и узнаваемым, но при этом технологичным, чтобы производству было не сложно это создавать».

Сегодня отрасль вышла на этап, когда дизайнеры нужны не эпизодически, а постоянно - на уровне продуктовых команд. И дронотоны, практики, фестивали начинают выполнять роль кадрового лифта. За три года через образовательные программы прошли уже более тысячи слушателей, и часть выпускников работает в отрасли.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



У Европы кончились деньги на Украину. Содержать ее Брюссель хочет за счет украденных у нас денег.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Ход переговоров о мирном плане Трампа по Украине пока в тумане. Но из этого тумана выпирает острый вопрос финансов. У Европы они для Киева закончатся весной. На ближайшие пару лет в бюджете независимой образуется дыра в €135,7 млрд. Единственный выход - заграбастать замороженные активы России.

Но если верить западной прессе, которая опубликовала версию трамповского плана по урегулированию конфликта, Вашингтон видит их судьбу совсем в другом свете.

Вокруг российских денег сейчас разворачивается одна из главных переговорных интриг.

Вашингтон предлагает вот что: «100 миллиардов долларов замороженных российских средств будут инвестированы в возглавляемые Соединенными Штатами усилия по восстановлению и инвестициям в Украину. США получают 50% прибыли от этого предприятия. Европа добавит к этому \$100 млрд, чтобы увеличить инвестиции, доступные для восстановления Украины». Остальные замороженные активы будут вложены в отдельный американо-российский инвестиционный инструмент, который будет «реализовывать совместные проекты в отдельных отраслях».

Брюссель в ужасе: как в подобном случае содержать Киев?

**ПОБЕДИЛИ? ПЛАТИТЕ РЕПАРАЦИИ!**

Какой замечательный сценарий созрел было у властей Евросоюза - заграбастать замороженные средства России! Схема, конечно, интересная. Главные активы РФ в Европе хранятся в бельгийском депозитарии Euroclear (см. «Из досье «КП») - это \$185 млрд. Доходные проценты с этого вложения - около €3 млрд в год - с прошлого года и так уже идут на поддержку Украины.

И вот Брюссель задумал: пусть Euroclear перенаправит миллиардные «русские средства» в распоряжение Еврокомиссии, которая выдает на их основе кредит Киеву от имени ЕС. Этот кредит Киев погасит



ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

## Охота за русскими миллиардами

лишь после того, как прекратится украинский конфликт - за счет выплаченных Россией репараций.

Вы можете себе представить, чтобы мы как победившая сторона платили Украине какие-то репарации?! А если не заплатим (конечно, так и будет)? Ну что ж, кредит придется списать, простить его украинцам.

**БЕЛЬГИЙСКИЙ БУНТ**

Но такой вариант в прошлом месяце заблокировала Бельгия. Она не захотела нести в одиночку все риски, связанные с этим плохо завуалированным воровством, и побоялась ответных претензий со стороны Москвы.

Бельгийский премьер Барт де Вевер сказал прямо: «Если вы возьмете деньги у моей страны и все пойдет не так (то есть Москва будет бороться за экспроприацию своих средств в арбитражных судах), я не смогу и, конечно, не захочу выплатить 140 миллиардов евро». Материальные риски, считает бельгиец, должны делить между собой все страны Евросоюза. А они энтузиазмом по этому поводу не горят.

Вдобавок в случае конфискации активов на Западе Россия, о чем уже было сказано на самом высоком

уровне, найдет, чем ответить: ведь западные активы, находящиеся у нас, прежде всего частные, оцениваются в \$200 с лишним миллиардов.

**БЕЗБОЛЕЗНЕННО НЕ БУДЕТ**

Немецкие аналитические материалы содержат тезис о вероятной симметричной реакции нашей стороны - от национализации западных активов в России до правовых атак на европейские компании. Безболезненного варианта нет, - объясняет руководитель Центра германских исследований Института Европы РАН Владислав Белов. - К тому же, если Запад конфискует активы ЦБ России, крупные держатели резервов из Китая, стран Персидского залива, других государств Глобального Юга начнут переводить свои резервы из евро.

И все равно в Европе все чаще звучит мысль: политическая цена поражения Украины будет выше, чем потери репутации европейских финансовых центров.

Поэтому, считает Белов, на предстоящем саммите ЕС 18 декабря союзники независимой продолжат добиваться политического решения - выдать Киеву кредит под наши замороженные активы.

Между тем в западных СМИ появилась «жуткая» новость: если план Трампа по Украине, как ожидает Вашингтон, будет подписан Зеленским 27 ноября, то саммит Евросоюза по поиску денег для Киева и проводить незачем - война закончится, финансы надо будет искать не на разрушение, а на восстановление страны.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**\$59 млрд** - внешнего финансирования требует бюджет Украины на будущий год.

**\$10,2 млрд** - предстоящие в 2026 году расходы независимой на социалку, которые полностью зависят от внешней помощи.

**\$68 млрд** - потребности прямой внешней помощи для Киева на оборонные расходы за тот же период.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**ПУСТЫЕ СУСЕКИ**

Если «репарационный кредит» провалится, Брюсселю придется вернуться к прежним механизмам поиска средств для Украины, - прогнозирует Владислав Белов - Я бы это назвал «скрести по пустым бюджетным сусекам». Как говорится, денег нет, но вы держитесь - и еще больше ройте себе долговую яму...

А коррупцию в Киеве, оказывается, в Брюсселе до сих пор не рассмотрели. Европа не стала возмущенно заламывать руки и долго ломать голову насчет того, как относиться к скандалу вокруг Зеленского. Через пару дней объяснение было найдено: поймали коррупционеров в высших эшелонах власти? Так это же хорошо! Это доказывает, что Зеленский борется с коррупцией и никого не жалеет.

Недаром премьер Венгрии Виктор Орбан сказал, что не поддержит предложения Урсулы фон дер Ляйен о новой помощи Киеву, сравнив их с попыткой помочь алкоголику еще одним ящиком водки...

■ НАД ПРОПАСТЬЮ НЕ РЖИ

## Запреты с приветом

Александр ГРИШИН

На Украине добрались до декабристов, внеся их в черный список.

В деле построения национальной идентичности маразм на Украине дошел до такого развития, что бандеровцы начали опровергать уже сами себя. К примеру, еще пару недель назад, когда Украинский институт национальной памяти (УИНП) выдал на-гора очередной список кандидатов на декоммунизацию, в него попали и российские императоры, и полководцы, и писатели, которые про идеи коммунизма не слыхивали.

Зато в «белом списке» украинских националистов был зафиксирован вождь декабристов - Кондратий Рылеев. Ему вышла амнистия, поскольку он оказался «сторонником идеи национального освобождения Украины». Про то, что о существовании Украины, как и коммунизма, никто в эпоху декабристов не ведал, бандеровцы стыдливо умолчали.

Да и недолго радовался Кондратий Федорович. Не прошло и двух недель, как украинские патриоты из Института нацпамяти все переиграли. И постановили:

а) движение декабристов как символ российского империализма на Украине запретить;

б) устранить все упоминания движения декабристов из публичного пространства.

Нет, что Минин и Пожарский в черном списке - это объяснимо. Они вон полякам так вломили, что те до сих пор бегут, остановиться не могут. Пушкина тоже понятно, почему запретили - он шведам с Мазепой в «Полтаве» врезал.

Но декабристы-то! Какие же они империалисты, если против императора бунт подняли? Если их империя казнила да в Сибирь сослала?

Но сие для украинских национал-патриотов непостижимо. И главное, нет никого, кого бы они могли поставить в ряд с любым из «российских империалистов». Вот и бесятся.

А ведь могли бы и Адама с Евой запретить, которые, как выяснили в Киеве, были украинского происхождения и говорили на мове. Их «защо»? А за то, что породили потом еще и «российских империалистов». Откуда-то они ведь взялись?

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

## Что такое Euroclear

Это международная компания, которая базируется в Бельгии. Она занимается расчетами по сделкам с ценными бумагами, хранит их и обслуживает. В целом Euroclear управляет депозитами на €42,5 триллиона - это, например, в 14 раз больше, чем ВВП всей Франции. Россия получила доступ к депозитарию Euroclear в 2012 году - это упростило торговые расчеты с другими государствами.



Окончание.  
Начало < стр. 1.

И вот Наталия становится к нам еще ближе: 27 ноября в прокат выходит новогодняя семейная комедия «Письмо Деду Морозу» 6+. В фильме у актрисы одна из главных ролей. Накануне премьеры Орейро вышла на видеосвязь с «КП» прямо из своего дома в Буэнос-Айресе, где на момент беседы стояла жара под +30. Но Наталия прекрасно помнит наши морозы - в «Письме Деду Морозу» она снималась зимой, а еще ездила с концертами в Сибирь, когда там было -35.

### «СЫНУ 13, НО СВОЕГО ТЕЛЕФОНА У НЕГО НЕТ»

- До Нового года осталось чуть больше месяца. Дети часто просят Деда Мороза подарить гаджеты - телефон, компьютер. Вашему сыну Мерлину Атауальпе 13 лет. О каких подарках чаще мечтает он?

- Я стараюсь, чтобы детство моего сына проходило без электронных устройств, насколько это возможно. У него еще будет время освоить их. У него нет собственного телефона, и в списке желаний его тоже нет. Сын очень любит шахматы, а еще ему нравится работать по дереву. Он как раз заканчивает свои собственные деревянные шахматы под руководством мастера-плотника. Еще он занимается оригами и парусным спортом, стрельбой из лука и верховой ездой. Мы всячески поддерживаем его интерес к ручному труду. Ему нравится все механическое, он увлекается рисунком и обожает старые автомобили. У сына есть мини-«Лада», которую я привезла ему из России. Атауальпа любит все, что связано с работой руками.

Мы живем в Аргентине, но также у нас есть дом в Уругвае (актриса родом из этой страны. - Ред.). И в этом году мы решили попросить у Деда Мороза три велосипеда для Уругвая. Так что у каждого в семье будет свой велосипед.

- Покажете сыну «Письмо Деду Морозу»?

## Наталия ОРЕЙРО: Русские не мыслят ни по-западному, ни по-восточному. Они думают по-русски



Подурачиться с сыном Мерлином Атауальпе - обязательная программа выходного дня.

- Я показывала ему трейлер «Письма Деду Морозу» - сын пришел в восторг. Я ему пообещала, что посмотрим фильм, а потом обсудим - как важно мечтать и детям, и взрослым, верить в чудо. Сын вообще обожает кино. Мы каждую неделю ходим в кинотеатр, смотрим даже старые ленты, которые у нас заново выпускают в прокат. Например, картины японской студии Studio Ghibli - «Мой сосед Тоторо» и другие, сын их обожает. На прошлой неделе мы ходили на старый анимационный фильм Тима Бертона, который вновь вышел на большом экране, - «Труп невесты».

### «МЫ, АКТЕРЫ, ВЫРОСЛИ НА ТОЛСТОМ, ДОСТОЕВСКОМ, ЧЕХОВЕ»

- В этом фильме вы поете. Ваши поклонники из России очень любят, когда вы публикуете ролики, где исполняете песни на русском. Что для вас русская культура, рассказываете ли вы о ней сыну?

- Я люблю Россию всей душой. Считаю, что это страна с очень интересной историей и невероятной стойкостью. Я приезжаю в вашу страну на протяжении уже почти 25 лет. Но моя любовь к России и к ее культуре началась задолго до того, как я впервые ее посетила. Все мы - те, кто учился актерскому мастерству, - выросли на русских ав-

торах: Толстом, Достоевском, Чехове. У меня здесь, в моей библиотеке, много их книг. В подростковом возрасте я прочитала «Войну и мир», и эта книга произвела на меня сильнейшее впечатление. В прошлом году на итоговой школьной выставке каждый ребенок должен был выбрать и сделать проект, представляющий одну страну. И мой сын без какого-либо влияния с моей стороны выбрал Россию. Мы проделали огромную работу. Подготовили материалы о покорении космоса российскими космонавтами. Я рассказала ему историю первой женщины в космосе, и мы вместе ее нарисовали.

- Что вам особенно запомнилось, когда вы впервые побывали в России?

- Меня поразила Волгоград - бывший Сталинград. Мне было 22 года, и памятник «Родина-мать» произвел на меня колоссальное впечатление. С тех пор меня не покидало желание глубже узнать Россию. Я побывала во множестве российских городов и всегда делюсь этим опытом с окружающими. Люди часто думают, что понимают, что происходит в другой стране. Но я всегда говорю: русские - это русские. Они не мыслят ни по-западному, ни по-восточному. Не пытайтесь думать, как они. Они думают по-русски. Это настолько великая культура, что невозможно мыслить так же.

- В ноябре 2021 года в российском посольстве в Буэнос-Айресе вы принесли присягу гражданина России и получили российский паспорт. Не пришло ли время подумать о покупке недвижимости в России, чтобы приезжать на отдых к себе домой?

- Что-то вроде дачи? Мне очень понравилась Карелия, где мы снимали этот фильм. Мне кажется, это невероятно красивое место. Я раньше там не была.

### «ИВАН ОХЛОБЫСТИН МНЕ ОЧЕНЬ ПОМОГ»

- В России модно приглашать в кино непрофессиональных актеров - блогеров, звезд шоу-бизнеса. Их часто критикуют. В вашей стране есть эта пробле-

Знаменитая актриса - о любви к нашей стране и съемках в новогодней комедии «Письмо Деду Морозу».



Пресс-служба Киностудии Горького

Вот такая симпатичная Снегурочка споет для вас в новогоднем фильме.

ма - непрофессионалов в кино - и как вы к этому относитесь?

- Я начинала учиться актерскому мастерству в восемь лет. Я умею то, что умею, благодаря великим мастерам, которые меня учили. Работа с актерами фильма «Письмо Деду Морозу» была незабываемым опытом - с Кристиной Асмус, Антоном Филипенко. Иван Охлобыстин, как я знаю, очень признанный актер. Он мне очень помог, особенно в части понимания того, что я говорю. Подсказывал, как правильно расставлять акценты.

На мой взгляд, в актерской профессии есть два пути. Есть актеры, которые никогда специально не учились, но при этом очень талантливы. Они встают перед камерой и выглядят естественно. Однако образование дает тебе инструменты для создания разных персонажей. Актерская школа помогает расти и развиваться. Сегодняшняя молодежь часто хочет, чтобы все происходило быстро. Раньше процесс был медленнее: ты учился, долго ходил на пробы, постепенно рос. Сейчас же благодаря социальным сетям можно стать узнаваемым почти мгновенно. В этом, конечно, есть свои плюсы.

- Как планируете отмечать Новый год?

- До конца декабря снимаюсь в большом проекте. На Новый год с сыном и мужем уедем к моим родителям в Уругвай. Только отдыхать и общаться. Я буду готовить. Я очень люблю готовить!

Инна ФЕДОТОВА.

Кадры и трейлер из фильма «Письмо Деду Морозу» - на сайте



### Читатели рекомендуют

Книга Галины Щербаковой и Дениса Корсакова  
«Вам и не снилось»

★★★★★ Алена:

Мне понравилась повесть, и концовка неожиданная - не как в фильме. А еще в книге есть история любви автора, и истории актеров, и ностальгия по 80-м.

★★★★★ Нина:

Я купила эту книгу для внучки, она ровесница героев-старшеклассников. Пусть читает про настоящую любовь. Когда-то я зачитывалась этой повестью, теперь ее очередь.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+





1 - 7 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Удобный,  
казалось бы,  
сервис  
внезапно  
ударил  
по семьям.

Александра ЗАЙЦЕВА

На эту тему меня натолкнули две незнакомые девушки в лифте. Обе далеко не худенькие. Одна, безуспешно пытаясь втянуть живот перед зеркалом, обещала подруге:

- Все, никаких больше доставок еды, начинаю готовить сама. А то ни один парень на меня не смотрит...

Пошерстив соцсети на эту тему, понимаешь: связь между доставкой готовых ужинов и отношениями мужчина - женщина и впрямь прямая. С тех пор как тротуары заполнили велорикши с ящиками, пропахшими пищей и разными восточными приправами, жизнь в крупных городах действительно изменилась. В том числе семейная.

# Доставка готовой беды



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

## ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

«Я подрабатываю курьером. Привожу как-то заказ, а в квартире приглушенный свет, меня встречает девушка не совсем одетая, с интересными такими заячьими ушками, чулки в сетку на подвязках. Вы думаете, они заказали шампанское и клубнику? Две пачки магазинных пельменей и селедку!»

## Мужа как подменили

Алина:

Еще до того, как мы поженились, я своего Сашу предупредила: готовить почти не умею, максимум - омлет. И вообще стоять у плиты часами не собираюсь. Я за это же время лучше денег заработаю на все то, о чем мы оба мечтаем.

Будущий муж согласился. Уверял, что ничего страшного, можно покупать готовое. И вообще еда не главное.

Хватило его месяца на два. Потом начал жаловаться, что устал от безвкусного фастфуда в коробочках, что от него изжога. Да еще его мама, приходя к нам, всячески подчеркивала, что жена

из меня никудышная. После чего уводила своего сыночка, моего мужа, к себе и там кормила домашним. Возвращался он мрачный, явно ею накрученный.

Пришлось научиться жарить картошку, и даже курицу и рыбу я освоила. Оказалось, несложно: посолить и затолкать в духовку, а дальше они уж там сами. Но раза два-три в неделю все равно заказываю готовую еду на дом. А мужа как подменили. Такое дремучее, патриархальное из него вдруг полезло: жена должна, должна, должна... Не за этого человека я выходила замуж.

## Отложенная жизнь

Никита:

Мы с женой оба умеем готовить, но все равно заказываем доставку чуть не каждый вечер. Потому что оба очень много работаем и сильно устаем. Мы копим на свою мечту - дом на юге с участком и фруктовыми деревьями. Решили, что, когда его купим, тогда и начнем устраивать застолья для гостей - с мангалом, хлебом домашней выпечки, грибами собственной засолки... А пока копим, потерпим разогретую пиццу из коробочек.

Терпим мы это уже лет шесть. И оба понимаем: у нас отложенная жизнь. Мы не живем, мы ждем. И в таком режиме, возможно, придется существовать еще долго. Наш будущий дом приближается к нам, но как же медленно! Даже ребенка боимся пока заводить. По деньгам мы потянули бы няню, продолжая оба работать. Но какое детство будет у этого ребенка? Вечно замотанные папа с мамой, которых он не видит, и пицца из коробочки. Вспоминаю свое детство на Дону - дедову рыбалку, бабушкины пирожки, от которых запах шел на весь дом. Или как мы всей семьей чистили дедову рыбу или лепили вареники... Я хочу, чтоб у моего ребенка тоже были такие воспоминания, чтоб не доставка готовой еды отложилась у него в памяти. А тем, кто считает, что с ней жить удобно, возражу: ребята, у любого удобства есть обратная сторона.

## Развод Винни Пуха

Даша:

Мы с моим парнем из-за этой доставки еды в итоге и разбежались. Мы оба работаем удаленно, без всяких графиков и выходных, и тратить время на покупку продуктов и готовку просто жалко. К доставке привыкли, нашли подходящую для нас фирму, качество устраивает. Минусов два. Во-первых, это все же очень дорого. Но главное даже не цена. Что бы там ни писали на упаковках про низкую калорийность, мы оба здорово прибавили

в весе. 15 лишних кило я набрала буквально за год, потом еще 10. Мой парень уже даже не стеснялся меня этим попрекать, хотя и сам все больше напоминал Винни Пуха, а ведь был стройным, когда мы познакомились.

И вот прихожу я как-то домой, а его вещей в шкафу нет, на столе записка: «Ты изменилась, я не могу быть с тобой, извини». Знаете, что я сделала? Нет, не побежала в спортзал и салон красоты. Я заказала доставку - целую гору всего вкусного!

И села заедать свое горе...

И вот уже четвертый месяц я каждый день обещаю себе, что больше не буду ничего заказывать. Что начну покупать только овощи и готовить их сама. И каждый день откладываю это на завтра.

Знаете, я была бы рада, если бы доставку готовой еды запретили. У нас запрещают много всего, но действительно вредные вещи процветают. Ведь жили же мы как-то без этих сервисов. И весила я тогда 53 кило...

## Овен



Будет полезно сосредоточиться на работе. Ее у вас хоть отбавляй, и надо обернуть это в свою пользу. Докажите свою заинтересованность, продемонстрируйте профессионализм. Такие качества не пройдут мимо благосклонного внимания руководства, и интересные перспективные проекты вам обеспечены.

## Телец



Тельцы поддадутся общей эмоциональности. Вы ощутите вдохновение и творческий подъем - используйте их, чтобы создать что-то необычное, изобретите неожиданный подход к привычной работе. А ближе к выходным вы придете в милое вашему сердцу равновесие.

## Близнецы



На первом месте на этой неделе будет работа. Ее накопилось немало, надо разобраться с этими авгиевыми конюшнями. А еще хорошо бы озаботиться организацией рабочего пространства. Можно переезжать с места на место, затеять перестановку или небольшой ремонт.

## Рак



Раки с головой окунутся в социальную жизнь. Давно пора. Налаживайте связи, общайтесь с окружающими, проводите больше времени с друзьями. А вот копаться в старых обидах противопоказано. Не стоит ворошить прошлое, этим можно испортить себе жизнь в настоящем. Настройтесь на миролюбие.

## Лев



Львы будут открыты всему новому и интересно-му. Экспериментируйте, изучайте, пробуйте. Главное - будьте при этом осторожны, не доверяйте каждому встречному и поперечному, не все люди на свете желают вам добра, не дайте им ввести вас в заблуждение и обмануть.

## Дева



Чтобы освободить для нового свое сознание, сначала нужно очистить пространство вокруг. Для кого-то это могло бы стать долгим процессом, но только не для вас. Девам дай только волю - они все выбросят, никто не любит процесс расхламления и наведения порядка так, как они.

## Весы



Если вы уже устали ждать момента, когда можно будет запустить новый проект, можете ликовать, это время пришло. Сейчас все пойдет как по маслу. Можно менять работу, переезжать в другое место, дать старт бизнесу. А можно заняться и чем-то менее масштабным.

## Скорпион



Рабочие дела пойдут ни шатко ни валко. Не форсируйте ситуацию, дайте ей разрешиться самой. Воспринимайте эту паузу как возможность - больше времени проводите с друзьями, с близкими людьми. Совершите вылазку на природу, гуляйте, дышите свежим воздухом.

## Стрелец



Следует вникать в детали: что-то на первый взгляд незначительное приведет вас к большому успеху. Вы окажетесь в центре внимания и можете закрутить роман. А вот Стрельцам в отношениях нужно быть осторожнее, чтобы не разрушить их случайным адюльтером.

## Козерог



Мощный интеллект Козерогов потребует задач для своего развития. Это очень удачное время, чтобы повышать квалификацию, посещать курсы и мастер-классы, заниматься обучением. Вам не составит труда сосредоточиться на своей цели и идти к ней семимильными шагами.

## Водолей



Водолеи в ударе, они будут фонтанировать идеями, некоторые из них даже могут потянуть на гениальные. А потому не расходуйте свой творческий потенциал впустую, не откладывайте идеи в долгий ящик, ведь самое лучшее время для их реализации - сейчас.

## Рыбы



Рыбы склонны к мечтательности, однако эта неделя потребует собранности и пристального внимания к рабочим вопросам. Это время больше подходит для коллективной деятельности, чем для одиночного труда: ищите единомышленников - и неделя окажется продуктивной.



# Займ уж невтерпёж

Почему банки все чаще отказываются  
давать деньги в долг  
и можно ли это исправить.

Евгений БЕЛЯКОВ

Парадокс. Все плачут, что ставки по кредитам слишком высокие. И при этом продолжают их брать. Более того, объемы кредитования в России растут. Что логично на фоне снижения ставок по кредитам в банках страны. Но не очень логично, если посмотреть на стоимость этих самых кредитов. Она все равно остается заоблачной.

При этом, согласно статистике, растет и... доля отказов по кредитам! Ну точно как в той притче, где мыши плакали и кололись, но продолжали есть кактус. Почему россиянам стали реже выдавать кредиты? Есть ли шанс переубедить банк, если он отказывается давать займы? И надо ли это делать?

## ЗАДОЛЖЕННОСТЬ РОССИЯН - 40 ТРЛН РУБЛЕЙ

В октябре этого года россияне взяли в банках 3,5 млн кредитов на общую сумму 1 трлн 150 млрд рублей. Это только за один месяц! Понятно, что часть этих займов - семейная ипотека, которую пока еще дают по льготным ставкам. Но существенная доля - всевозможные кредиты по вполне себе рыночным ставкам, которые никак не меньше 20%, а зачастую достигают 30 - 40% годовых. Почему?

- Мне кажется, причины можно разделить на несколько категорий. Во-первых, есть те, кто залез в долговую

яму и вынужден занимать дальше, чтобы хоть как-то крутиться. Во-вторых, делают это по инерции, потому что привыкли жить в кредит и не заметили ухудшения условий. И в-третьих, осознают, что условия не лучшие, но жизненные обстоятельства сильнее. Такое бывает, особенно когда нет финансовой подушки безопасности, - объясняет Анна Деньгина, руководитель Национального центра финансовой грамотности.

Если сравнивать с предыдущими годами, когда ставки были ниже, то объемы кредитования уменьшились. Но с середины лета снова наблюдается рост. По данным ЦБ, общий объем задолженности населения составляет около 40 трлн рублей. Хотя бы один кредит есть у 50 млн россиян.

При этом получить заем становится все сложнее.

- Со второй половины 2024 года розничное кредитование серьезно сократилось. Причина - ужесточение денежно-кредитной политики Центробанка. Речь идет о макропруденциальных ограничениях (их смысл в том, что банкам становится невыгодно давать деньги слишком закредитованным заемщикам. - Ред.). По этой причине в 2025 году банки ориентируются прежде всего на заемщиков с хорошей кредитной историей и значением показателя долговой нагрузки не более 50% (см. «Словарик «КП»», - объясняет Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй).

А таких не сказать чтобы много. Просят деньги в долг в основном люди, у которых и с дисциплиной, и с кредитной нагрузкой все не очень хорошо. В итоге в октябре доля отказов составила рекордное значение - 81,9%. То есть банки отказывают четверем из пяти потенциальных заемщиков. Для сравнения: год назад доля отказов составляла 76,4%. Таковы данные Национального бюро кредитных историй.

Есть рост и в ипотеке. Банки отказывают 61% просителей. Хотя по ипотеке требования не такие жесткие, ведь банку в залог достается квартира.

- Гражданам с высокой долговой нагрузкой (более 50%) и низким значением персонального кредитного рейтинга (см. «Словарик «КП»») кредиты стали выдавать значительно реже. Так, например, наиболее риско-

## Подешевеют ли кредиты?

ПРОГНОЗ

В целом прогноз касемо условий по кредитам понятный. Ключевая ставка Центробанка будет постепенно снижаться. А вместе с ней станут падать и проценты по займам. Правда, с какой скоростью пойдет этот процесс, сказать сложно. Центробанк ориентируется на инфляцию. Если она будет устойчиво замедляться, тогда все пойдет по плану. Если произойдут события, которые снова разгонят рост цен, тогда дешевых кредитов нам пока не видать.

Сейчас ключевая ставка Центробанка - 16,5%. Согласно последнему (от начала ноября) прогнозу ЦБ, в следующем году она опустится до 13 - 15 процентов. А значит, и кредиты станут дешевле примерно на 1,5 - 3,5%.

## НАГЛЯДНО

### СКОЛЬКО РОССИЯНЕ БЕРУТ В ДОЛГ

Общая сумма  
выданных кредитов

2024 год	Трлн руб.
• Октябрь	1,06
• Ноябрь	0,78
• Декабрь	0,74

2025 год	Трлн руб.
• Январь	0,53
• Февраль	0,66
• Март	0,74
• Апрель	0,79
• Май	0,78
• Июнь	0,85
• Июль	1,01
• Август	1,11
• Сентябрь	1,05
• Октябрь	1,15

По данным ОКБ.

ваным заемщикам (персональный кредитный рейтинг ниже 250) доля одобрений в 2025 году сократилась на 40 - 50%, - констатирует Алексей Волков.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРИШЕЛ ОТКАЗ

Кредит - как сладкий тортик. Если очень хочется, то можно. Даже если доктор запретил. По крайней мере так считают некоторые заемщики. И с упорством, достойным лучшего применения, пытаются все равно влезть в долг.

Но если уж без кредита никак, а вам дали от ворот поворот, то для начала желательно уточнить причину отказа.

- Банки не обязаны озвучивать ее, но должны внести запись об основаниях принятого решения в кредитную историю. Через пару дней человек может запросить ее и посмотреть (см. «Нашу справку»). Все причины отказа подробно там не указывают, но для заемщика важна следующая информация: кредит не выдан из-за низкого качества кредитной истории или из-за

## СЛОВАРИК «КП»

✓ Показатель долговой нагрузки (ПДН) - это соотношение ежемесячных платежей к доходам заемщика. К примеру, если человек получает 100 тысяч рублей в месяц, а отдает по кредитам 40 тысяч, тогда ПДН равняется 40%. Безопасным считается уровень в 50%. Если больше, заемщик считается рискованным. Но некоторые банки еще могут рискнуть. Тем же, у кого ПДН превышает 80%, получить кредит сейчас невозможно.

✓ Персональный кредитный рейтинг (ПКР) - числовое выражение качества кредитной истории. Не будем загружать вас формулами, просто уточним: чем выше ПКР, тем лучше заемщик с точки зрения банка. Максимум - 999 баллов.

дата-аналитике Объединенного Кредитного Бюро (ОКБ). - В залоговом кредитовании ситуация обратная. Доля клиентов без кредитной истории, обращающихся за ипотекой, велика. К таким заемщикам кредиторы относятся более чем положительно.

Кстати, как говорят эксперты, сейчас на рынке очень мало заемщиков с хорошей кредитной историей и высоким рейтингом. А все потому, что к таковым обычно относятся финансово грамотные люди. Они понимают, что в нынешних условиях нет смысла брать деньги в долг. Сейчас самое правильное - копить.

Россияне прячут  
под матрасами триллионы  
рублей: почему мы боимся  
нести деньги в банки



## НАША СПРАВКА

### Уроки истории

Где найти свою кредитную историю и узнать персональный рейтинг? В бюро кредитных историй (БКИ). Именно туда отправляют банки данные о вас как о заемщике. Там вся эта информация копится.

Когда вы обращаетесь за кредитом, банки первым делом проверяют, каким должником вы были в прошлом или являетесь в данный момент. То есть смотрят и на дисциплину (не было ли просрочек), и на то, сколько денег вы отдаете сейчас. Может, в прошлом вы были отличным заемщиком, но сейчас набрали долгов выше крыши. И есть риск, что надорветесь от дополнительного груза.

Чтобы найти свою кредитную историю, надо зайти на портал

«Госуслуги» (куда ж без него?!). Выберите услугу «Получение информации о хранении вашей кредитной истории». После этого в личном кабинете появится список всех БКИ, где лежат данные о вас. Частично они могут дублироваться, ведь банки, как правило, сотрудничают с несколькими бюро.

По закону два раза в год каждое бюро обязано предоставить вам кредитную историю бесплатно. Проще всего зайти на сайт БКИ и отправить онлайн-заявку. Отчет придет на электронную почту в течение трех рабочих дней. В отчете будет информация обо всех ваших займах. И самое главное - будет указан персональный кредитный рейтинг. Напомним, чем он выше, тем лучше.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### СТАВКИ В БАНКАХ

• По ипотеке	19 - 21
• Автокредиты	20 - 22
• По кредитам наличными	29 - 32
• По кредитным картам	33 - 35

Ставки по ипотеке - без учета льготных программ, по автокредитам - без учета субсидий от производителей.



По данным ЦБ, Финуслуг, ДОМ.РФ и «Автостата» на конец ноября.





Популярный кулинарный блогер Марина БУВАЙЛОВА:

# Десерт - это маленький праздник

**Книга с рецептами тортов, булочек и печенья - подходящий подарок к Новому году.**

Новый год, которого мы все уже так ждем, праздник в первую очередь семейный. Повод собрать всех-всех за большим столом, накрыть его так, чтобы гости ахнули, и сидеть теплой компанией чуть не до утра, потому что надо все попробовать - и фаршированных гусей, и все закуски-салаты, и особенно выпечку - ну какой Новый год без праздничного торта? Это такая ночь, когда калории не считают.

Удивить гостей домашней выпечкой вам поможет книга популярного кулинарного блогера Марины Бувайловой «Как испечь любовь», вышедшая в издательстве «Комсомольская правда». У Марины сотни ты-

- Долго нужно учиться, чтобы почувствовать себя уверенно у духовки?

- Моя мама очень много и вкусно готовила, торты по праздникам - только домашние. Я жила в окружении выпечки! Поэтому с появлением первого ребенка я с упоением окунулась в любимый кондитерский мир. Готовила и угощала всех знакомых, дарила торты и пирожные на дни рождения близких, потом меня стали просить печь на заказ. Несколько лет работала домашним кондитером. С появлением второго сына мне пришлось отказаться от любимой профессии, дети заняли все мое время. Конечно,

у меня не сразу стало хорошо получаться. Помогал запал, азарт. Когда я начинала, в моду только входили французские пирожные макароны, кейкпопы на палочках, торты с нежирным творожно-сливочным кремом. Все это подстегивало интерес. Какие-то рецепты можно освоить с первого раза, но чтобы понять процессы и свойства продуктов, их комбинаций, нужна практика.

- Какие самые частые ошибки делают люди, которые только начинают печь?

- Ошибки - это отсутствие анализа. Надо понять, что было не так. Поменять температуру, уровень противня и т. д. Ну и, конечно, нужно знать какие-то общие правила работы с тестом (см. «Кстати»). В своих рецептах я как раз стараюсь подробно все описать, предупредить ошибки.

**ОТ ПИРОГОВ НЕ ПОЛНЕЮТ!**

- Вы очень стройная, как вам это удается? Ведь вы ежедневно радуете семью чем-то сладким.

- Я стараюсь есть выпечку и конфеты только в первой половине дня. И в умеренных количествах. Всего кусочек свежеспеченного сливового пирога, запивая ароматным чаем в красивой чашечке, никуда не торопясь, смакуя каждую ложечку - и этого достаточно. Десерт для меня не еда, это маленький праздник среди будней. Я научилась им наслаждаться.

И конечно, домашняя выпечка из продуктов, которые ты сама выбрала, всегда здоровее и полезнее, чем покупная, где много сахара и добавок, продлевающих свежесть.

- Какой рецепт самый любимый?

- Синнабон! Это вкуснейшие булочки-улитки с корицей в заливке.



**Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.**

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН 1027739295781  
Реклама 16+



## КСТАТИ

### Три секрета хорошего теста

- 1 Дрожжевое** - при работе не должно быть сквозняков.
- 2 Бисквит** - нельзя резко хлопать дверцей духовки, иначе он опустится.
- 3 Песочное тесто** лучше не вымешивать долго.

Перед Новым годом эту книгу полистать просто необходимо. А можно и подарить кому-нибудь для праздничного настроения.

Это книга счастливой женщины - жены, мамы, хозяйки дома, где всем тепло, где всегда умопомрачительно пахнет пирогами или медовым печеньем, где накрывают столы, из-за которых гости не хотят расходиться... О таком доме мечтают все. Маленький шаг к этому счастью можно сделать, приготовив что-нибудь по рецептам Марины. Главное - пекиete сразу много. Потому что муж умнет всю миску любимого печенья и сам не заметит как.

## В ОКРУЖЕНИИ ВЫПЕЧКИ

- По образованию я философ-религиовед, - улыбается автор. - Но по призванию - популяризатор семейных ценностей. Публикую вкусные и проверенные рецепты, облегчающие жизнь мамам, собираю уютные сервировки, сажаю цветы и сад, выращиваю тыквы и лаванду.

Они легко готовятся, у всех получаются и аппетитно выглядят. В книге есть этот рецепт, с нежнейшей сметанно-цитрусовой заливкой, которую придумала моя сестра Женя.

Еще моей визитной карточкой стал рождественский творожный штрудель, он также есть в книге. Однажды я опубликовала этот рецепт в блоге и предложила готовить его заранее, а потом хранить в холоде до праздников, чтобы в красивой упаковке дарить близким и дорогим людям. Можно даже сделать это новогодней

традицией. И каждый год читатели меня за этот рецепт благодарят. Потому что домашняя выпечка - это язык любви, тепла и заботы, которыми мы окружаем близких. Мы дарим им больше, чем пакетик печенья к чаю, мы делимся частичкой своей энергии, позитива и поддержки. Именно из этого чувства и родилась моя книга как ежедневная помощница на каждой кухне. Пеките с радостью и любовью! Всех обнимаю!

Книгу листала  
Александра ЗАЙЦЕВА.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ИСТОРИЯ  
О СИЛЕ ХАРАКТЕРА,  
ЦЕНЕ ПОБЕД  
И МЕЧТЕ,  
СПОСОБНОЙ  
ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ  
МАЛЬЧИШКА  
С ФЛОТСКОЙ  
УЛИЦЫ В МОСКВЕ  
СТАЛ СИМВОЛОМ  
ЦЕЛОГО  
ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН  
ЗНАМЕНИТЫЙ  
ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА  
И КОНЬКОВ?

Павел Садков  
**ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ**  
Детство, семья, трагедия,  
враги и триумфы

ОГРН: 1027739295781, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, Реклама 16+

автор  
**ПАВЕЛ САДКОВ**  
Вице-президент  
Федерации спортивных журналистов  
России, спортивный обозреватель  
«Комсомольской правды»

**ЗАКАЗАТЬ  
ЗДЕСЬ**



# Приятных вам выходных!

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ  
С «КП»**

**Ирина ХЕРГИАНИ,**  
**27 лет,**  
**Красноярск:**  
- Работаю  
в модельном  
агентстве, форму  
поддерживаю  
растяжкой  
и пилатесом.  
Летом в свободное  
время люблю  
прогулки  
на велосипеде  
и походы  
на Красноярские  
Столбы.  
Мечтаю в карьере  
модели вырасти  
до мировых подиумов  
и благодаря этому  
посетить как можно  
больше стран.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Воздушность - вот что манит и привлекает в этом кадре. Твидовый костюм деловой, но с характером и иронией. Нюдовые лодочки - высокие, но такие удобные. Ирина кружится, и вся композиция построена на движении. Это тот редкий случай, когда костюм не «форматирует» героиню, а подстраивается под ее естественную радость.

**Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,  
e-mail: miss@kp.ru**

**Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП»!**

## ■ АНЕКДОТЫ

Пословица гласит, что завтрак съешь один, обед - с другом, а ужин отдай врагу. Но мы всегда почему-то едим так, как будто у нас нет ни врагов, ни друзей...

**\* \* \***  
**Богатые бабушки от-  
кладывают деньги на  
мошенников.**

\*\*\*  
Директора  
ЖКХ в драке  
отключили при-  
мерно на две недели.

\* \* \*

Красна девица была не очень хороша собой, поэтому нравилась только синим молодцам.

**\* \* \***  
Человек, работающий на тарзанке, знает только начало матюков.

**\* \* \***  
Если, уходя из дома,  
поцеловать вилку утюга,  
вы будете точно знать,  
что он выключен.

\* \* \*

Кондукторша с двадцатилетним стажем быстрее всех передвигается в переполненном ночном клубе.

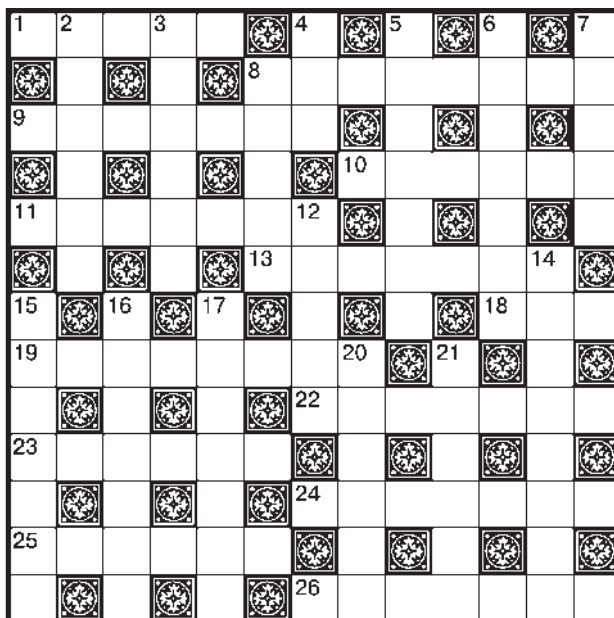
\*\*\*  
Я читал, если пьешь красное вино, радионуклиды погибают. Очень страшной показалась минувшая ночь моим радионуклидам.

**\*\*\***  
**Золушкой не стану**  
**Ехать на балы.**  
**Мне не только туфли -**  
**Платьюшки малы!**

Оставьте свой анекдот  
на сайте **KP.RU** в рубрике  
«Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**

## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЪЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.** Кто из легендарных актеров ушел из семьи ради Веры Марецкой, которая так и не решилась выйти за него замуж? **8.** Предмет столового сервиза. **9.** Соединитель двух систем. **10.** Монета с лилией на аверсе. **11.** У какого английского классика бывал в гостях Ханс Андерсен? **13.** Коллектив музыкантов. **18.** Преступники в голливудских боевиках имеют такие злобные физиономии, что их следует арестовывать только за внешний ... **19.** Кто увез с собой подвески Анны Австрийской? **22.** «Соучастник» химического взаимодействия. **23.** Название каких туфель в переводе означает «лентами»? **24.** Жорж с детективами. **25.** Гарнитур из фарфора. **26.** «Архиерейский камень».

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 2.** Морозильный погреб. **3.** «Адрес» очага недуга. **4.** Аура раскаленных углей. **5.** Кольцевой стык. **6.** Кого из патриархов нашего кино якобы однажды выпустили из СИЗО по указанию Сталина? **7.** Материал портного. **8.** Розовая демонстрация. **12.** Крайний, но не срок. **14.** В чьих подвалах «заточены древние духи, языческие боги и хаос»? **15.** Памятник у Вечного огня. **16.** Где изучала химию Маргарет Тэтчер? **17.** Господство беззакония. **20.** Посредник у спиритов. **21.** Что выдает иностранца?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Платт, 8. Каратник, 9. Адаптер, 10. Флорин, 11. Диккенс, 13. Саскест, 18. Вил, 19. Бекингем, 22. Реактив, 23. Лопоры, 24. Сименон, 25. Сервис, 26. Амелист, ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Ледник, 3. Топика, 4. Жар, 5. Захлест, 6. Андреев, 7. Тянь, 8. Ссанс, 12. Север, 14. Тибидохс, 15. Обелиск, 16. Оксфорд, 17. Анархия, 20. Медлум, 21. Акцент.

## Прогноз погоды на завтра, 29 ноября

		ночью	днем
Тула		-1 ... +1	+1 ... +3
Ясногорск		-1 ... +1	-1 ... +1
Новомосковск		-1 ... +1	-1 ... +1
Белев		-1 ... +1	+1 ... +3
Ефремов		-1 ... +1	-1 ... +1
ясно 	облачно 	пасмурно 	
дождь 	гроза 	снег 	

**Давление** – 753 мм рт. ст.  
(норма ноября – 748)  
**Относительная влажность воздуха** – 88% (норма – 55%)  
**Ветер** – юго-западный  
2 м/с  
**Восход** – 8:23 **Закат** – 16:12  
**Луна** – **растущая**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

**Если у вас есть:** ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**Звоните нам!**

**(495) 777-02-82**

**Ваше  
мнение  
для нас важно!**

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера  
Е. ПОПОВА  
(ответственный секретарь).

■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №2

■ Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЕЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

**Тираж этого номера: 170 278 экз.**

Рекомендуемая цена  
14 руб. 00 коп.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
[www.press-aht.ru](http://www.press-aht.ru)



Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48/1. Время подписания тупельского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2215 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компании», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.